

参加無料！
託児付き！

くらしに役立つ講座



二次元コードからホームページにお入りください→

防災につながるお部屋の片づけ術

普段の片づけに、防災の視点をプラスした整理のコツをお伝えします。
いざという時も困らない、安全な部屋づくりに一步踏み出しましょう。

講師 渡部亜矢(わたなべあや)氏

(一社)実家片づけ整理協会代表理事、実家片づけアドバイザー®。
片づけ講師、自宅と実家の片づけ術、空き家になるのを防ぐ終活、
「紙モノ」整理術などを展開中。著書『見てすぐできる！図解60歳
からの「紙モノ」整理』『カツオが磯野家を片づける日』など



日時	令和8年6月25日(木) 14時~15時30分 (開場13:45)
会場	竜泉福祉センター「いきいきてらす」 2階201研修室(台東区竜泉 2-10-5)
対象	区内在住・在勤・在学の方
定員	30名(申込先着順)
託児	対象/6ヶ月から就学前まで 定員/2名(申込先着順) 託児申込締切/6月18日(木)
申込方法	電子申請または電話でお申込みください。



<申込・問い合わせ> 台東区役所くらしの相談課 電話03(5246)1144