見つけてみよう　近くの“推し店”

まちゼミ 台東区をめぐる 商店街まちゼミ

開催期間：2026年8月1日（土）～9月30日（水）

※受講料無料（一部材料費あり）。7/3より参加申込受付開始中（各店舗へ直接お申込みください）。

台東区商店街まちゼミ公式ホームページ▶

1 自分の食卓を、和の器で整える——器選びのはじめの一歩

学ぶ

「器に興味はあるけれど、何を買えばよいかわからない」という方を対象に、陶器・磁器の基本的な違い、料理との合わせ方、手仕事の器の魅力を、実物を見ながら学び少人数制セミナー。

8/22(土) 10:00～11:00
9/5(土) 10:00～11:00
9/19(土) 10:00～11:00

谷中　和楽や | 谷中
台東区谷中3-14-8
▼申込みはコチラから
yanaka@warakuya.info

[定員]5名　[材料費]無料　[持ち物]メモ帳・筆記具

2 初めてでも安心♪ ワイン片手にゆるボドゲ体験

体験

白・赤ワインを楽しみながら、
初心者向けボードゲームを体験♪
1人参加・お酒弱めの方も大歓迎です！

8/15(土) 15:00～16:00
8/15(土) 17:00～18:00

Wine bar Any | 根岸・入谷
台東区根岸1-6-13
▼申込みはコチラから
080-3582-9231(14:00～23:00)

[定員]8名　[材料費]無料　[持ち物]なし

3 自宅で出来る お抹茶のお手前体験

体験

お気軽に心休まるひとときを…
日々の生活にリセット
甘い和菓子にほろ苦いお抹茶で
ホッと一息を楽しむ

9/8(火)
14:00～15:30

かどっちょ匠屋 | 根岸・入谷
台東区根岸3-2-7
▼申込みはコチラから
kadottyotakumiya@gmail.com

[定員]5名　[材料費]500円　[持ち物]なし

4 隠れた歴史と 個性派店主に出会う

体験

特製マップ「吉原細見」を手に、独自の史跡や商店会のユニークな店舗を歩いて巡るツアー。専門の解説と店主自らのこだわり紹介で、街の歴史とお店のファンになる、まちゼミならではの大人の社会科見学です。

9/12(土)
13:00～16:00

集合場所：見返り柳前 | 北部
台東区千束4-10-8
申込みはコチラから▶

[定員]10名　[材料費]無料　[服装]歩きやすい靴、飲み物

5 居酒屋で失敗しない本当に おいしい馬肉の見分け方

学ぶ

馬刺しは産地や馬種、生産・流通方法によって大きく味が異なります。そこで、これからは本当においしい馬肉にしか巡り会えない人生を送れるよう、本講座を開講します。

9/27(日)
15:30～16:00

桜なべ中江 | 北部
台東区日本堤1-9-2
▼申込みはコチラから
wakadanna@sakuranabe.com

[定員]10名　[材料費]無料　[持ち物]筆記用具

6 懐かしい商店街 マニアックに巡る

学ぶ

カーテンや紙の専門店など、いろは会商店街の個性豊かな店舗と歴史ある街並みを巡るツアー。中江店主の案内で、各店の歩みや街の変遷を深く学び、懐かしくも新しい下町の魅力にどっぷり浸る特別な体験です。

9/26(土)
10:00～11:30

集合場所：桜なべ中江 | 北部
台東区日本堤1-9-2
（店内集合、店内で解散）
申込みはコチラから▶

[定員]10名　[材料費]無料　[服装]歩きやすい靴、飲み物

7 自分で洗って大丈夫? 洗濯表示タグの見かた講座

学ぶ

洗濯表示タグの読み解き方をご紹介します！マークの種類、繊維の種類、注意書きの内容など、実際の洋服を一緒に見ながら理解を深めましょう！

8/13(木) 17:00～18:00
8/22(土) 17:00～18:00

冨士屋ドライクリーニング店 | 北部
台東区日本堤1-29-1
▼申込みはコチラから
fujiya.dry.c@gmail.com

[定員]3名　[材料費]無料
[持ち物]洋服2着（一般的なもの、特殊なもの 各1着）

8 営業中には絶対見られない。 銭湯の「心臓部」へ、いざ潜入！

体験

普段は見ることのできないバックヤードをご案内いたします。撮影や潜船のお湯を綺麗に保つ仕組みを見学できます。さらに、薪サウナで使用する薪を割ってみましょう。

9/26(土)
11:00～12:00

湯どんぶり栄湯 | 北部
台東区日本堤1-4-5
▼申込みはコチラから
yudonburisakaeyu.info@gmail.com

[定員]5名　[材料費]無料　[持ち物]タオル

9 最短1時間!?ルービックキューブ 6面揃えられちゃう会

学ぶ

初心者大歓迎！クラスの人気者になれるかも！？解き方を覚え、きちんと手順を踏んでいけば、誰でも必ず6 面揃えられます！脳トレや認知症予防に、ルービックキューブに挑戦してみませんか？

8/7(金)　18:00～21:00
9/11(金) 18:00～21:00

スロープ | 北部
台東区清川1-32-5
申込みはコチラから▶

[定員]6名　[材料費]2,000円
[持ち物]ルービックキューブ（お持ちの方のみ）

10 形を作る手捻り体験も! 絵付体験も! 陶芸体験会

体験

まちゼミ特別価格！初心者大歓迎！土で遊びながら自分だけの器をつくってみませんか？①粘土から形を作る手捻り体験と②絵付体験を開催します。※焼き上がりまで時間がかかるため、お渡しは後日となります。

②8/2(日)　14:00～15:30
①8/9(日)　14:00～15:30
②9/6(日)　14:00～15:00
①9/13(日) 14:00～15:30

スロープ | 北部
台東区清川1-32-5
申込みはコチラから▶

[定員]6名　[材料費]3,000円　[持ち物]なし

11 夏の夜空のロマンを解き明かす! 星空観望会

学ぶ

第一部は星空の物語を楽しくご紹介！お子様から大人まで楽しめます。第二部は外に出て、月や星座を天体望遠鏡で観望しましょう！宇宙の不思議に触れる特別な夜を過ごしませんか？

8/29(土) 19:30～22:00
9/27(日) 19:30～22:00

スロープ | 北部
台東区清川1-32-5
申込みはコチラから▶

[定員]10名　[材料費]1,500円　[持ち物]なし

12 街歩きと妄想で頭をほぐす! 「きょうの正解」思考体験

学ぶ

ゲーム感覚で頭を柔らかくする体験会！街を探索して気になったモノの「理由」をみんなで妄想し、一番もっともらしい答えを決めます。柔軟な発想力が身につき、日常の景色がガラリと変わる知的探検企画です。

9/19(土) 10:30～12:00
9/19(土) 15:30～17:00
9/20(日) 10:30～12:00
9/20(日) 15:30～17:00
9/21(月) 13:30～15:00

スロープ | 北部
台東区清川1-32-5
申込みはコチラから▶

[定員]10名
[材料費]1,000円
[服装]歩きやすい服装

13 厳選茶葉を五感で学ぶ。 お茶染め&冷たいお茶の飲み比べ

体験

大人も子どもも夢中になるお茶の体験！風合い豊かなお茶染めをしながら、待ち時間に厳選された煎茶やほうじ茶を飲み比べます。最後は感想を言葉や絵で発表。自由研究にも最適な、五感で楽しむ本格企画です。

8/22(土) 10:30～11:45
8/22(土) 13:30～14:45
8/22(土) 15:30～16:45
8/23(日) 10:30～11:45
8/23(日) 14:00～15:15

スロープ | 北部
台東区清川1-32-5
申込みはコチラから▶

[定員]10名
[材料費]1,500円
[持ち物]なし

14 自分好みの日本酒を探そう! 「タイプ別」で知る飲み比べ講座

学ぶ

甘口・辛口だけではない日本酒の奥深い世界を学ぶ初心者向け講座。爽酒や醇酒など、個性の異なる4種を飲み比べながら自分に合った日本酒を知る大人の勉強会です。嬉しいおつまみ一品付き。

9/4(金)
20:00～21:00

亀屋酒店 | 北部
台東区橋場1-17-3
▼申込みはコチラから
03-3873-4421(定休日を除く11:00～18:00)

[定員]6名　[材料費]1,500円　[持ち物]筆記用具

15 焙煎度合の異なる 3種類のコーヒーの飲み比べ

体験

コーヒーの淹れ方を実演します（試飲付）。
※参加条件…自分でドリップコーヒーを淹れる、もしくは淹れたいと思っている方で、これまで当店の利用がない、もしくは一度しかない方

8/1(土)　10:00～11:00
8/28(金) 10:00～11:00
8/30(日) 10:00～11:00

コーヒーロースト J BRIDGE | 北部
台東区東浅草2-1-2
申込みはコチラから▶ 03-5808-9295
10:30～18:00(火・水定休、8/11～19夏季休業)

[定員]6名 [材料費]無料
[持ち物]コーヒー豆・粉等の商品をお買い求めの場合は現金

16 おうちの器で楽しむ、季節の花

体験

ご自宅等にある一輪挿しや小さな花瓶をお持ちいただき、お好きな季節の花を選んで飾る、気軽なフラワーワークショップです。季節の花の中から、お好きな組み合わせを選びお花の綺麗な飾り方を伝えます。

8/19(水)
15:00～16:00

SANT JORDI(サンジョルディ) | 北部
台東区東浅草2-2-1
▼申込みはコチラから
santjordi.flower@gmail.com

[定員]6名　[材料費]500～1,500円（お選びいただいたお花によります）
[持ち物]一輪挿しや小さな花瓶、持ち帰り用袋

17 民謡酒場とは?生で聴く 津軽三味線と民謡の魅力!

体験

「民謡酒場とは？」をテーマに民謡や津軽三味線の魅力を“体験する”講座です。実際の演奏を間近で楽しみながら、手拍子や唄、簡単な体験コーナーなど民謡文化を身近に感じていただける参加型の講座です。

9/11(金)
16:30～17:00

和ノ家追分 | 北部
台東区浅草5-37-7
▼申込みはコチラから
oiwake0501@gmail.com

[定員]20名　[材料費]無料　[持ち物]なし

18 次の運動会の主役になろう 夏のかけっこ秘特訓!

健康

子供の時に正しいランニングフォームや、早く走るコツを学ぶと、体育の授業や運動会が楽しくなるかも!? ご両親にも、一緒にご参加頂ける内容もありますので、お子様と夏休みの思い出作りにご参加ください！

8/2(日)
13:00～14:30

リバース千束通り鍼灸整骨院 | 北部
台東区浅草5丁目30-10西ビル1F
開催場所:東区民館　台東区寿1-10-12
申込みはコチラから▶ 03-5824-0202

[定員]10名 [材料費]無料 [服装]運動できる服装、靴

19 知っておくと楽しい、 お酒を選ぶ時のポイント!

学ぶ

お酒を買う時のポイントや、飲食店でお酒を頼むときのポイントなどを酒屋目線からお伝えし、より多くの方に楽しい！美味しい！と、感じていただけるような会が出来ればと思います。

8/8(土)　15:00～16:00
8/15(土) 15:00～16:00

酒の大桝本店 | 北部
台東区浅草4-22-9
▼申込みはコチラから
hirotsugu@e-daimasu.com

[定員]10名　[材料費]1,000円　[持ち物]なし

20 世界に一つだけの 銅コースター作り

体験

銅器ってどんなものなの？初めて銅器に触れる方にその魅力をお伝えします。当日はコースターの銅器を講師と一緒に作り、お持ち帰りいただけます。

8/29(土) 13:00～14:30
9/12(土) 13:00～14:30

銅銀銅器店 | 北部
台東区浅草4-22-10
▶申込みはコチラから 03-3872-7328
(定休日を除く9:00～18:00)

[定員]5名　[材料費]1,600円（銅器代）　[持ち物]なし

21 100年喫茶店主が語る “千束通りの今と昔”散策会

学ぶ

長年まちを見守ってきた老舗喫茶デンキヤホールの店主が、千束通りの変遷や商店街の魅力を紹介。古地図や写真と現在を見比べながら、まちの歴史や魅力を体験します。

8/10(月)
11:00～11:30

集合場所:奥浅草お休み処 | 北部
「おくあさちゃん」
台東区浅草3-39-7
申込みはコチラから▶

[定員]10名　[材料費]無料
[服装]歩きやすい靴、飲み物

22 台東区で楽しむ「世界の旅」

学ぶ

数々の世界を見てきた図書館「つむぐ文庫」の本棚オーナーが、体験した魅力的な世界の土地や建築、人々、価値観を伝えます。世界を旅する図書館の本も紹介。役立つ英会話や、使える小ネタもお楽しみに！

9/6(日)、9/19(土)
両日14:00～15:00

つむぐ文庫／あんどさいくりんぐ東京 | 上野
台東区東上野2-2-1
品田ビル1階
申込みはコチラから▶

[定員]8名　[材料費]無料　[持ち物]なし

23 ワクワク楽しいことを やるしかない!!

学ぶ

破産から再起をかけた挑戦！社絶人生経験から学ぶ幸せな人生のヒントをお伝えしたいと思います。

9/27(日)
10:00～12:00

佐竹や&佐竹トライアングルスペース TRIGON | 上野
台東区台東4-2-8
▼申込みはコチラから（14:00～18:00）
090-3739-0690/gori1761@gmail.com

[定員]30名　[材料費]無料　[持ち物]飲み物

24 御徒町台東中学に特化! 中学生のための計算力アップ講座!

親子で

数学の計算が得意になる!中 1・2 はこれまでの学校の復習を基礎から応用まで徹底サポート。中 3 は高校入試の計算問題に挑戦します。つまずきやすいポイントを塾のプロが丁寧に解説し、計算力を伸ばします。

8/8(土)、8/22(土)
8/29(土)、9/5(土)
9/12(土)
全日17:00～18:00

御徒町学院 | 上野
台東区台東4-2-7 コパヤシビル1階
▼申込みはコチラから
090-6106-5826(16:00～17:00)
yourlaughing_t@yahoo.co.jp

[定員]10名　[材料費]無料
[持ち物]筆記用具、数学用ノート※可能なら前回定期テストの範囲表

25 中学生男子ママパパ限定! 座談会

体験

子育てで悩むこと、イライラすることありませんか？お茶とお菓子でリラックスしながらみんなで話して、共有しましょう。

8/5(水)
10:00～12:00

学生服リユースさくらや台東店 | 上野
台東区台東3-3-10-1F
開催場所:佐竹商店街お休み処2階
台東区台東3-28-4

▶申込みはコチラから sakuraya.taitou@gmail.com

[定員]6名　[材料費]500円　[持ち物]なし

26 エコなワークショップ! 夏休みの自由工作にもピッタリ

体験

捨てられてしまうものを利用してワークショップをします！カラフルに染めた Y シャツを使ってブークを作ります。小学生から大人までぜひご参加ください。

8/8(土)
①10:00～10:50
②11:00～11:50

学生服リユースさくらや台東店 | 上野
台東区台東3-3-10-1F
開催場所:佐竹商店街お休み処2階
台東区台東3-28-4

▶申込みはコチラから sakuraya.taitou@gmail.com

[定員]6名 [材料費]300円 [持ち物]作品を持ち帰るエコバッグ、水筒

27 知っておいて損はなし 「戒名は必要なの?」

学ぶ

今さら聞けないお仏壇のこと、疑問、質問にお答えします。創業104 年～伝統仏壇～家具調仏壇の “進化” をご覧ください。

8/7(金) 11:00～12:00
9/5(土) 14:00～15:00
9/6(日) 11:00～12:00

あとう仏壇製作所 | 上野
台東区台東3-27-11
▼申込みはコチラから
03-3835-8777(10:00～18:00)

[定員]6名　[材料費]無料　[持ち物]なし

28 プロの画家が教える! お部屋に飾れるコラージュ作品

体験

スペイン人画家による初心者向けアート講座（日本語通訳付き）。切って紙に貼るだけのコラージュという技法で、構成、バランス、間隔、視覚的な流れなどの原則を学びながら、あなた自身がアーティストに！

8/2(日)　10:30～12:00
8/14(金) 19:00～20:30

ギャラリーしろむじ | 上野
台東区台東3-28-1
▼申込みはコチラから
galleryshiromuji@gmail.com

[定員]6名　[材料費]1,500円（カフェドリンク付き※8/14は日本茶とワイン付き）　[持ち物]なし ※画材はすべて店舗で用意

29 こころとからだを整えるヨガ ～きっと、私の新習慣になる～

健康

「心身のリラックスをしたい」「猫背や反り腰が気になる」「運動したいけどきっかけがない」そんな悩みは全てお任せあれ！ ヨガスタジオストーラがこころとからだを整えるヨガ体験を提供します！

8/4(火)、8/5(水)
8/6(木)、9/2(水)
9/3(木)
全日 11:15～12:15

ヨガスタジオストーラ 御徒町店 | 上野
台東区台東2-19-9
東京ヤクルト販売(株)御徒町本店2F
▼申込みはコチラから
0120-77-8960(平日10:00～16:00)

[定員]10名 [材料費]200円 [持ち物]飲み物・タオル(更衣室完備)

30 東京おかし研究所で実験!ゼラチンと寒天のぷるぷる秘密研究

体験

店長とゼラチン・寒天の口溶けの違いを楽しく実験！お店のやさしい味づくりのヒミツを学びながら、おいしい「フルーツ牛乳寒天」を作ります。夏休みの自由研究にぴったりな親子で楽しむ科学の時間です。

8/1(土) 10:30～12:00
8/7(金) 17:00～18:30

東京おかし研究所 | 南部
台東区小島1-7-7
▲申込みはコチラから

[定員]4名　[材料費]フルーツ入り寒天ゼリー 500円
[持ち物]エプロン、三角巾、手をふくタオル、寒天を持ち帰る場合：保冷剤、保冷バック

31 簡単に作れる ピアスとイヤリング

体験

天麩羅屋の 2 階の座敷でゆっくり作るピアスとイヤリング。

8/24(月) 18:00～19:00
9/7(月)　18:00～19:00

天麩羅　蔵前いせや | 南部
台東区蔵前4-37-9
申込みはコチラから▶ 03-3866-5870
(9:00～11:00、14:00～19:00)

[定員]8名　[材料費]500円　[持ち物]なし

32 角打ちde楽しく表情筋肉UP!

健康

フレイル予防にもなるお口の体操を開催します。ヴォイストレーニングでも使う滑舌練習をみんなで楽しく体験。気付けば表情筋肉が上がって口元も滑らかに!?

9/8(火)、9/15(火)
両日17:30～18:15
19:00～19:45

角打ちカフェ夕パ | 南部
台東区蔵前4-37-4
▼申込みはコチラから
03-3861-1138
15:00～21:00(留守電の場合はお電話番号をお伝えください)

[定員]10名　[材料費]500円　[持ち物]なし

33 自分の体を知ろう! ～健康チェック体験～

健康

血圧や握力測定、簡易血液検査で血糖値、コレステロールなどを気軽にチェック！　薬剤師による健康相談も行います。※血液検査の試薬代は実費負担（各 1,300 円）

8/12(水)～20(木)
土日を除く
13:00～16:00

みどり薬局 | 南部
台東区蔵前4-21-9
▶申込みはコチラから 03-3851-0054
kuramaemidori@yahoo.co.jp

[定員]なし　[材料費]1,300円　[持ち物]なし

34 日本語って面白い! 「ことば」や「文字」のあれこれ

学ぶ

ことばと文字を楽しむ60分。「綺麗な字のコツは？」「名前の文字を好きになりたい」など、堅苦しいお勉強は一切なし！日常の文字がちょっと愛おしくなる楽しい時間を過ごしませんか？手ぶらでどうぞ！

8/15(土)
11:00～12:00
13:00～14:00

コトノハ studio kotonoha (書道教室) | 南部
台東区蔵前3-18-1
MKマンション1階
申込みはコチラから▶
info@studio-kotonoha.com

[定員]6名　[材料費]無料　[持ち物]なし

35 京都で経験した 仲居歴15年の体験談

学ぶ

埼玉から 30 歳で自立。石川・京都で仲居や板場を経験し、蔵前のすき焼き屋へ。笑って元気になる人生ゼミです。

8/5(水)　11:00～12:30
8/16(日) 11:00～12:30
9/2(水)　11:00～12:30

すき焼き一葉 (ひとは) | 南部
台東区蔵前3-7-8 2階
▼申込みはコチラから
sukiyaki.hitoha@gmail.com

[定員]7名　[材料費]無料　[持ち物]なし

36 トタン職人が手造りで造る 米びつの工程

学ぶ

トタン職人が造る米びつの工程を写真で見る

9/16(水)
14:00～14:15

蔵前れとろま | 南部
台東区蔵前3-2-4
▼申込みはコチラから
retoroma@gmail.com

[定員]5名　[材料費]無料　[持ち物]なし

37 あなたの珈琲が見つかる 好みを言葉にしてみませんか?

食べる

「苦いのが好き？」「酸味が苦手？」―そんな珈琲の好みを言葉にしてみましょう。簡単なフローチャートと試飲で、あなたにぴったりの珈琲豆を発見。毎日飲みたくなる一杯を見つけましょう。

9/5(土) 11:30～13:00
9/5(土) 14:30～16:00

珈琲焙煎処緑の木 | 南部
台東区蔵前2-3-1
開催場所:台東区蔵前2丁目1−32
第二北條ビル401
▼申込みはコチラから
info@en-no-ki.com

[定員]5名　[材料費]500円
[持ち物]なし

38 レコードを聴こう! 憧れのレコードのある生活を

学ぶ

レコードに興味があるけど、何からはじめてよいかとわからないという方向けに、誰にも聞けない不安を気軽に相談できるイベントです。レコードを始めたけど、これでいいのかな？という方も大歓迎です。

8/5(水)
19:00～20:00

ギンザレコード クラマエ | 南部
台東区蔵前2-1-23 K2B 3F
▼申込みはコチラから
info@ginzarecords.tokyo

[定員]10名　[材料費]ドリンク代、レコードを購入される方は商品代金を頂戴します　[持ち物]なし

39 妊婦さん限定!パパがママへ 夫婦のペアマッサージ!

健康

妊婦ママへパパがマッサージ！肩こり、腰痛、お尻の痛みなどパパがママにマタニティケア！マタニティ整体の専門家がパパに丁寧にマッサージを教えます。

8/8(土)　15:00～16:00
9/12(土) 15:00～16:00

BodyLabo らくなり | 南部
台東区鳥越2-1-7-401
▼申込みはコチラから
080-6670-3531(10:00～18:00)

[定員]2名　[材料費]無料　[持ち物]なし

40 知らないと損する 髪と頭皮の話

キレイ

髪のダメージやうねりの原因を知り、自分に合ったヘアケアを学びましょう。シャンプー選びのポイントも解説します。

8/2(日)
11:00～11:45

アンヌ美容室 | 南部
台東区鳥越1-13-2
▼申込みはコチラから
annuhairsalon@gmail.com

[定員]6名　[材料費]無料　[持ち物]なし

41 健康でいるためのホントの話

健康

健康でいるための秘訣
漢方　食養生のお話など
先人に学ぶ

8/1(土)　14:00～15:00
8/22(土) 14:00～15:00
9/12(土) 14:00～15:00
9/26(土) 14:00～15:00

鳥越薬局 | 南部
台東区鳥越1-11-2
▼申込みはコチラから
03-3851-4758(10:00～15:00)
tori_yaku1122@galaxy.ocn.ne.jp

[定員]3名　[材料費]無料　[持ち物]筆記用具

42 専門店が秘密にしたいオススメ くるみボタンキットと活用法

体験

MiSuZuYa では売っていないくるみボタン作成キット。手芸店等で買えるキットの中でオススメを教えます。キットの使い方や、作ったくるみボタンを使ったアレンジ方法などを教えます。

8/21(金) 11:00～11:45
8/22(土) 11:00～11:45
9/4(金)　11:00～11:45

くるみボタン工房MiSuZuYa | 南部
台東区鳥越1-6-6
申込みはコチラから▶

[定員]4名　[材料費]500円　[持ち物]なし

43 「笑って」はNG?プロが教える こどもの自然な笑顔の撮り方

学ぶ

「カメラを向けると表情が硬くなる」とお悩みの方へ。プロが実践する声かけのコツや、スタジオの機材を使った撮影体験を通して、我が子の最高に可愛い瞬間を写真に残すプロの技を分かりやすく伝授します。

8/23(日)
10:00～11:30

Studio門出 | 南部
台東区浅草橋4-20-2
丸幸浅草橋第一ビル1階
申込みはコチラから▶

[定員]4名　[材料費]無料 お子様とお越しください
[持ち物]普段お使いのカメラ（スマホ可）

回覧用					

主催：台東区　問合せ：産業振興課商店街担当　TEL 03-5246-1142