

自分が我慢すれば...

どう言えばお互い心地よいかな？

**教材費
無料**

自分も相手も大切にする「アサーティブ・コミュニケーション」を体験型アプローチで学びます。目の前の「あなた」と「私」が対等に、より良い関係を築くために必要なことを考えてみましょう。

令和8年12月4日～12月25日 毎**金**曜日
18:30～20:30 <全4回>

会場：千束社会教育館

「交渉」とは？

- ・「交渉」ってどんなイメージ？
- ・自分との交渉 など

●対象と定員： 16歳以上の区内在住、在学、在勤者 16名

●講師：福岡 聡 氏/福岡 里砂 氏(合同会社カタリスト)

●申込方法:

往復はがき、又は「台東区立社会教育センター・社会教育館ホームページ」よりお申込みください。

9月17日(木)必着(応募者多数の場合は抽選)

※はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう
8月20日号、または下記までお問合せください。

※定員に満たない場合は、締切後も引き続き募集
する場合があります。



↑応募はこちら

関係性の浅い人や多様な背景を持つ相手との交渉

- ・初めて行く店などでの交渉
- ・文化的背景が異なる方との交渉など

関係性の深い人との交渉

- ・仕事に関する交渉
- ・友人との交渉 など

これからの日常の「交渉」

- ・講座全体の振り返り
- ・今後に向けたアクションプランの作成 など



◆◆会場・お問合せ◆◆

台東区立 千束社会教育館

〒111-0032 台東区浅草4-24-13

(千束小学校北側から3Fへ)

エレベーター無・昇降機あり)

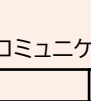
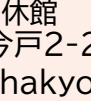
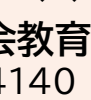
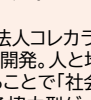
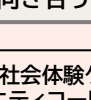
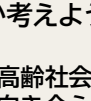
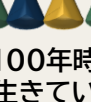
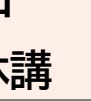
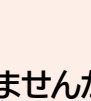
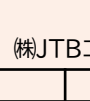
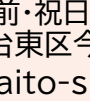
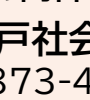
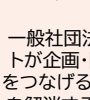
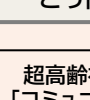
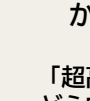
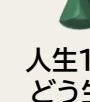
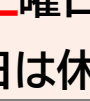
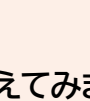
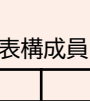
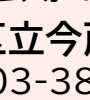
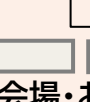
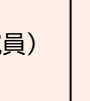
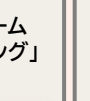
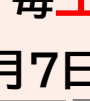
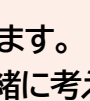
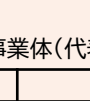
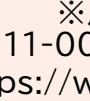
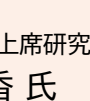
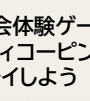
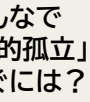
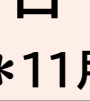
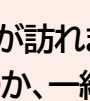
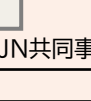
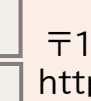
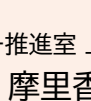
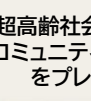
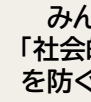
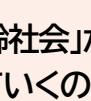
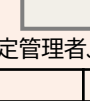
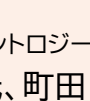
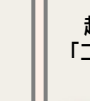
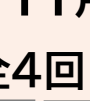
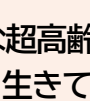
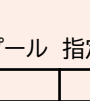
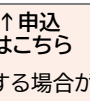
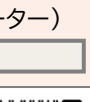
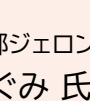
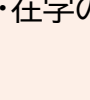
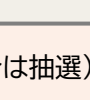
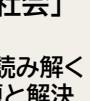
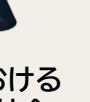
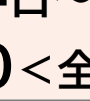
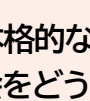
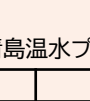
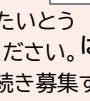
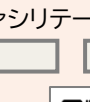
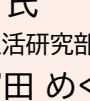
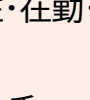
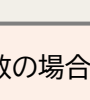
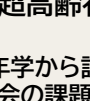
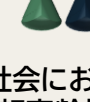
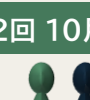
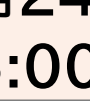
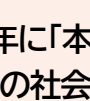
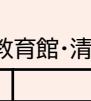
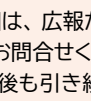
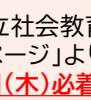
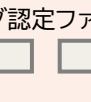
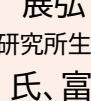
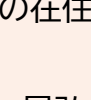
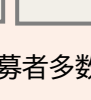
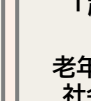
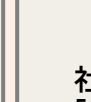
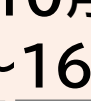
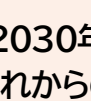
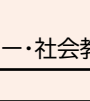
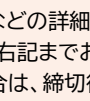
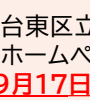
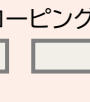
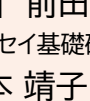
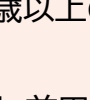
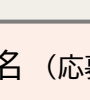
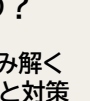
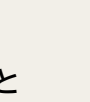
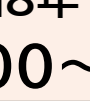
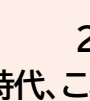
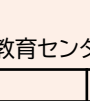
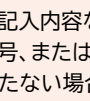
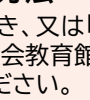
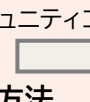
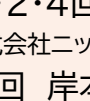
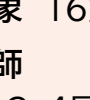
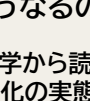
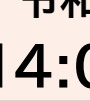
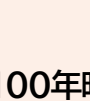
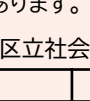
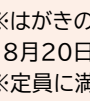
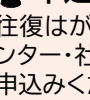
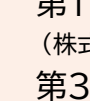
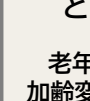
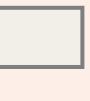
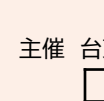
TEL 03-3874-5450

※月曜午前・祝日・年末年始休館

<https://www.taito-shakyo.com/>

主催 台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール 指定管理者JN共同事業体(代表構成員 株JTBコミュニケーションデザイン)

[illegible]



教材費
無料



人生100年時代を 生きる私たち

老年学×ボードゲームで考える超高齢社会

2030年に「本格的な超高齢社会」が訪れます。

人生100年時代、これからの社会をどう生きていくのか、一緒に考えてみませんか？

令和8年10月24日～11月21日 毎**土**曜日

14:00～16:00＜全4回＞ ＊11月7日は休講

第1回 10月24日



年を取ると
どうなるの？

老年学から読み解く
加齢変化の実態と対策

第2回 10月31日



社会における
「超高齢社会」

老年学から読み解く
社会の課題と解決

第3回 11月14日



みんなで
「社会的孤立」
を防ぐには？

超高齢社会体験ゲーム
「コミュニティコーピング」
をプレイしよう

第4回 11月21日



人生100年時代を
どう生きていくの
か考えよう

「超高齢社会」と
どう向き合うのか

定員 18名（応募者多数の場合は抽選）

対象 16歳以上の在住・在勤・在学の方

講師

第1・2・4回 前田 展弘 氏

（株式会社ニッセイ基礎研究所生活研究部ジェロントロジー推進室 上席研究員）

第3回 岸本 靖子 氏、富田 めぐみ 氏、町田 摩里香 氏

（コミュニティコーピング認定ファシリテーター）



超高齢社会体験ゲーム
「コミュニティコーピング」

一般社団法人コレカラ・サポート
が企画・開発。人と地域資源
をつなげることで「社会的孤立」
を解消する協力型ゲームです。

<https://comcop.jp/>



申込方法

往復はがき、又は「台東区立社会教育センター・社会教育館ホームページ」よりお申込みください。9月17日(木)必着



※はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう ↑申込
8月20日号、または右記までお問合せください。はこちら
※定員に満たない場合は、締切後も引き続き募集する場合があります。

◆◆会場・お問合せ◆◆

台東区立今戸社会教育館

TEL03-3873-4140

※月曜午前・祝日休館

〒111-0024 台東区今戸2-26-12

<https://www.taito-shakyo.com/>

主催 台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール 指定管理者 JN 共同事業体（代表構成員 ㈱JTBコミュニケーションデザイン）

回覧