令和8年度　第3期　台東学びのひろば　現代課題講座

ハラール料理から学ぶ異文化理解

－ムスリムの食文化にふれて－

調理実習・散策あり



ハラールってなんだろう？
ムスリムの食文化を学び、料理やモスク見学も実施します。
「食」の背景にある文化や宗教、さまざまな価値観にふれ、
自分とは異なる「当たり前」に気づきながら、
身近にある異文化への理解を深めます。

日　程　令和9年1月17・24・31日、2月14・21日　日曜日　全5回
10:00～12:00　※第2回は10:00～13:00、第4回は17:00～19:00

会　場　台東区立社会教育センター
※第3回は区内散策、第4回はアッサラームファンデーション（台東4-6-7）予定

講師・協力　金子 貴一 氏（秘境添乗員、フリーライター、異文化間コーディネーター）
宗教法人 アッサラームファンデーション

対　象　台東区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定　員　15名

持ち物　（第2回のみ）エプロン、三角巾、上履き、食器用ふきん

教材費　1600円

第1回　食文化から見える異文化や価値観
食文化を通して見えてくるムスリムの文化やハラールの考え方について学びます。

第2回　ムスリムの食文化を体験しよう（調理実習）
ハラールの考え方を取り入れた料理を実際に調理します。

第3回　台東区で出会う異文化①
地域のハラール食材店やモスクを訪れ、地域の中にあるムスリムの食文化や暮らしに触れます。

第4回　台東区で出会う異文化②
ラマダン期間に合わせ、日没後の食事（イフタール）に参加し、食事や交流を通して理解を深めます。

第5回　食文化から考える異文化理解
これまでの学びや体験を振り返り、異なる文化や価値感との向き合い方を一緒に考えましょう。

申込方法

12月17日（木）当日必着
往復はがき又は台東区立社会教育センター・社会教育館ホームページにてお申込み下さい。
（応募者多数の場合は抽選）
※はがきの記入内容などの詳細は広報たいとう11月20日号をご覧いただくか、右記までお問合せください。
※定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

お申込みはこちら

お申込み・お問合わせ

台東区立社会教育センター
〒110-0015 台東区東上野6-16-8
☎ 03-3842-5352
※第1・3・5月曜午前、年末年始休館

社会教育センターX

台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール　指定管理者JN共同事業体（代表構成員　㈱JTBコミュニケーションデザイン）

回覧										

令和8年度　台東学びのひろば　第3期 「現代課題講座」

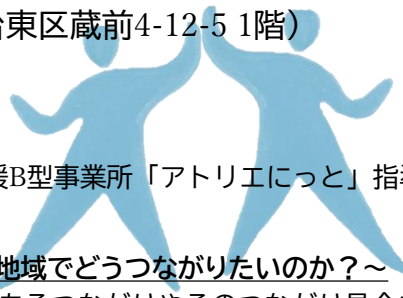
地域でゆるっとつながろう

～この地域で私らしく暮らすために～

現代ではさまざまなライフスタイルがありますが、
ゆるっとしたつながりを地域で見つけてみませんか？
自分が大切にしたいことについて考えたり、ゲームで楽しんだりしながら、
「ゆるつながり」のきっかけになる講座です。

1月30日～2月27日　土曜日　全5回　午前10時～12時

会　場：根岸社会教育館、[第4回]アトリエにっと（台東区蔵前4-12-5 1階）
対　象：台東区在住・在勤・在学の１６歳以上の方
定　員：16名　　教材費：無料
協　力：まろ さん（おひとりプロデューサー）
　　白羽 玲子 さん（株式会社縁の木代表/ 就労継続支援B型事業所「アトリエにっと」指導員）
　　狩俣 美希 さん（たいとうプレイスラボ 代表）



第1回　1月30日
地域の中のわたしの「現在地」

～わたしは地域でどうつながりたいのか？～
地域の中にあるつながりやそのつながり具合を振り返って共有してみます。今後、どんなつながりを作っていきたいかイメージしてみましょう。

第2回　2月6日　　（講師：まろ さん）
ひとり時間で見つける、わたしの軸
～私の時間の過ごし方、私の好きなこと～

まろさん（おひとりプロデューサー）
自身が運営するメディア「おひとりさま。」などで、ひとり時間の魅力や様々な過ごし方を提案しています。

第3回　2月13日
コミュニケーションゲームで
ゆるつながりの準備運動！

この講座でお会いしたのも何かのご縁！
受講生同士で簡単なゲームを楽しみ、人とのつながりから生まれる面白さを体験します。

第4回　2月20日　※蔵前の事業所を見学
地域でゆるっとつながる①
～就労継続支援B型事業所「アトリエにっと」編～

就労継続支援B型事業所「アトリエにっと」
障がいがある方がチャレンジやステップアップ出来るようお手伝いする事業所です。

第5回　2月27日
地域でゆるっとつながる②
～たいとうプレイスラボ編～

たいとうプレイスラボ
一人ひとりが「心地よいと感じる場所」を見つけるための、地域を使った場づくりの実験室（ボランティアチーム）です。まちの魅力をひらく「つながりのデザイン」を通じて、台東区に小さなコミュニティと活力を広げていく取り組みです。

【申込方法】 12月17日(木)必着（応募者多数時抽選）
往復はがき、又は「台東区立社会教育センター・社会教育館 ホームページ」よりお申込みください。
※はがき記入内容などの詳細は、裏面をご覧いただくか、右記までお問合せください。
※定員に満たない場合、締切後も募集する場合があります。

お申し込みはこちら

【お申込み・お問合わせ】
台東区立根岸社会教育館
〒110-0003 台東区根岸5-18-13
TEL　3876-2103　※月曜午前・祝日休館

回覧										

台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール 指定管理者　JN共同事業体　代表構成員　株式会社JTBコミュニケーションデザイン