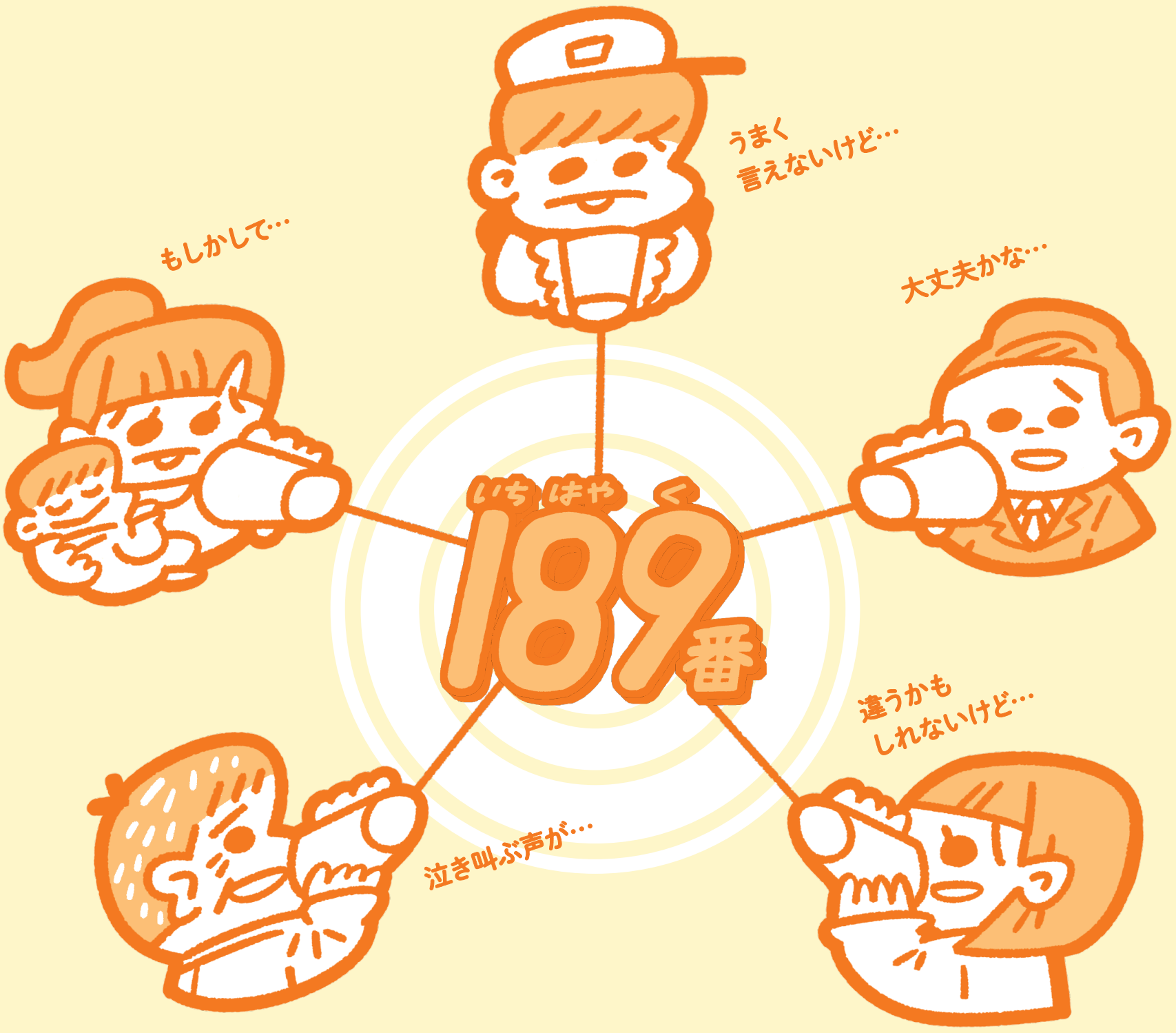
「ぎゃくたいかも」と思ったら、
“いちはやく”お電話を

小さくてもいい　その声をどうか189に届けてください



「自分のこどもに手をあげてしまいそう」
「親に傷つけられている」「虐待かもしれない」
そんなときは、189に頼ってください。
虐待じゃなかったとしても、手助けに繋がるかもしれません。

親や子の支援につながる電話です

- 24時間365日OK
- 名前を言わなくてOK
- 間違っていてもOK
- お金はかかりません
- 秘密は守られます

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いちはやく

189

こどもまんなか
こども家庭庁

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

オレンジリボンには、
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。