

1. 出産予定日で申請する場合

台東区の母子健康手帳の場合は1ページ目と4ページ目をコピーしてください（身元関係及び出産予定日を確認します。）。

※2人以上の出産の場合はお子様ごとにコピーを添付してください。

1ページ目

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください

子の保護者	続柄	ふりがな 氏名	生年月日(年齢)	職業
	母 (妊婦)			年 月 日生(歳)
父			年 月 日生(歳)	
			年 月 日生(歳)	
			電話	
居住地			電話	
			電話	

出生届出済証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については 年 月 日
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 (印)

! 赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

4ページ目

妊娠中の記録(1)

妊娠

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

<妊娠3か月> 妊娠8週 ~ 妊娠11週 (月 日 ~ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

<妊娠4か月> 妊娠12週 ~ 妊娠15週 (月 日 ~ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう。)
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩予定日	年 月 日

! 働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

2. 出産日で申請する場合

台東区の母子健康手帳の場合は1ページ目と14ページ目をコピーしてください（身元関係及び出産日、単胎・多胎を確認します。）。

※2人以上の出産の場合はお子様ごとにコピーを添付してください。

1ページ目

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください

子の保護者	続柄	ふりがな 氏名	生年月日(年齢)	職業
	母 (妊婦)			年 月 日生(歳)
父			年 月 日生(歳)	
			年 月 日生(歳)	
居住地			電話	
			電話	
			電話	

出生届出済証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については 年 月 日
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長



赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

14ページ目

出産の状態

妊娠期間	妊娠	週	日
娩出日時	年 月 日	午前 午後	時 分
分娩経過	頭位・骨盤位・その他() 特記事項		
分娩方法			
分娩所要時間		出血量	少量・中量・多量(ml)
輸血(血液製剤含む)の有無	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()		

出産

性別・数	男・女・不明	単・多(胎)
計測値	体重	g 身長 . cm
	頭囲	. cm 胸囲 . cm
特別な所見処置	新生児仮死 → (死亡・蘇生) ・死産	

証明	出生証明書・死産証書・出生証明書及び死亡診断書 (死胎検案書)	
出産の場所名		
分娩取扱者氏名	医師	その他
	助産師	