

令和8年度

糖尿病治療中の方必見！



台東区糖尿病重症化予防プログラム のご案内

糖尿病で通院しているけど、「血糖値が安定しない」、「生活習慣を見直したいけれど、何から始めればよいかわからない」そんなお悩みはありませんか？
台東区国民健康保険課では、「**糖尿病重症化予防プログラム**」を行っています。
かかりつけ医の治療を受けながら、保健師や管理栄養士などの専門職が、食事や運動などの生活習慣改善をサポートします。**ぜひ、この機会にご参加ください！**

プログラムのポイント

参加
無料

¥0

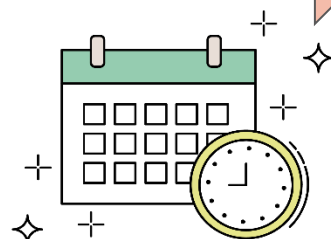
保健指導にかかる費用は
すべて無料です。
※医療機関受診時にかかる
「受診料」は自己負担となります。

専門職が
サポート



かかりつけ医との連携のもと、
専門職が糖尿病の悪化を防
ぐために、生活習慣病の支援
を行います。

期間は約6か月！



サポート期間は約6か月！
面談やお電話で具体的な
アドバイスをを行います。

参加について

【申込締切】

令和9年7月末（締切後は面談開始日についてご相談させていただく場合があります。）

【会 場】

台東区保健所または台東区民会館・オンライン面談・
ご自宅への訪問（いずれもご都合に合わせてご案内します。）

【対象者】 以下の全てに当てはまる方

- ☐ 台東区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
- ☐ 糖尿病治療中の方



プログラムの流れ

1

かかりつけ医を受診

かかりつけ医の先生へ本プログラムへの参加の希望を伝え相談してください。

※医療機関へかかる「受診料」は自己負担となります。



2

かかりつけ医より区へ申し込み

かかりつけ医の先生から本プログラムへの参加の許可がでましたら、先生が「申込書兼確認書」を記入し区へ申し込みをします。



3

株式会社メディブレーションよりお電話します (☎ 0120-814-069)

面談日時の調整のためお電話いたします。

プログラムに関してご不明な点がございましたらご遠慮なくお申しつけください。



4

約6か月間のプログラム開始



かかりつけ医の先生へお願い

患者様がプログラムをご希望し、参加が必要と判断された場合、かかりつけ医の先生より区へお申し込みをお願いします。その際の文書作成料は、区へ請求してください。

上記の参加申込書・請求書は区内協力医療機関へ事前に配布しています。お手持ちでない場合は、恐れ入りますが台東区ホームページより様式をダウンロードの上、お申し込みをお願いいたします。お問合せいただければ区より医療機関へ送付も行います。

※検索の際は「台東区糖尿病重症化予防事業」で検索してください。

【本事業に関するお問い合わせ】

台東区役所 国民健康保険課
庶務係 保健事業担当
☎ 03-5246-1251

【プログラムに関するお問い合わせ】

株式会社メディブレーション
健康管理業務担当
☎ 0120-814-069 (通話料無料)
受付時間 平日9:30 ~ 17:00