

參考資料

1 用語説明

用語	説明
PDCA サイクル	Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Act(改善)の4段階を繰り返すことによって、業務を継続的に改善する方法。事業活動における生産管理や品質管理などの管理業務を円滑に進める手法の一つ。
レセプト	病院や診療所などの医療機関や調剤薬局で患者が受けた診療(処方)について、保険負担分の医療費を患者が加入している医療保険者(国保等)に請求するとき使用する診療行為等の明細書。
国保データベース(KDB)システム	国保保険者や後期高齢者医療広域連合における保健事業の計画の作成や実施を支援するため、国民健康保険中央会が健診、保健指導、医療等の各種データを利活用して、統計情報や個人の健康に関するデータを作成、提供するシステム。
平均寿命	0歳の人々の平均余命をあらわしている。
65歳健康寿命	65歳の人々が何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を健康と考え、その障害のために認定を受ける年齢を平均的に表すもの。 本計画では介護保険の要介護2以上の認定を受けるまでの期間としている。
標準化死亡率(SMR)	比較対象を基準(=100)とした場合に、その地域での年齢を調整したうえでの死亡率(死亡の起こりやすさ)の比を示したものの。100より大きい場合は対象の平均より高く、100未満の場合は低いと判断される。
第1号認定者(介護保険)	65歳以上の方で原因を問わずに要介護認定、要支援認定を受けたときに介護サービスを受けられる。
第2号認定者(介護保険)	40～64歳の医療保険加入者で加齢に伴う疾病(特定疾病)が原因で要介護(要支援)認定を受けた時にサービスを受けられる。
介護給付費	介護サービスを受けた時にかかるサービス料(施設入所者の医療費を含む)
同規模自治体	人口や国保加入者数を基に保険者規模を分類したKDBシステム独自の区分。台東区は特別区や中核市の区分にあたる。

用語	説明
疾病分類(社会保険表章用疾病分類表)(大分類・中分類)	世界保健機関(WHO)により公表されている「疾病及び関連保健問題の国際統計分類」(略称、国際疾病分類:ICD)に準じて定められたものであり、社会保険の分野で疾病統計を作成する際の統一基準として、広く用いられているもの。
疾病分類(細小分類)	上記に加え、細小分類は KDB(国保データベースシステム)で用いられる独自の分類。
標準化比	基本集団での有所見率を 100 としたときに各市町村での有所見率を相対値で表したもの。
年齢調整	健康状態や死亡率、医療費など年齢によって異なる指標を、どちらの地区も年齢構成が同一だった場合に期待される値に補正して比較できるようにすること。
ジェネリック医薬品	これまで有効性や安全性が実証されてきた先発医薬品と同じ有効成分を使用し、品質、効き目、安全性等について厚生労働大臣の承認を受け、国の基準と法律に基づいて製造・販売されている医薬品。先発医薬品に比べ開発費等が少ないために、先発医薬品より医療費が低く抑えられる。
メタボリックシンドローム該当者	腹囲が男性 85 cm 以上、女性 90 cm 以上で、3 つの項目(血圧、血糖、血中脂質)のうち 2 つ以上の項目に該当する者
メタボリックシンドローム予備群	腹囲が男性 85 cm 以上、女性が 90 cm 以上で、3 つの項目(血圧、血糖、血中脂質)のうち 1 つに該当する者
HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)	赤血球の中にあるヘモグロビンが血糖とどのくらい結合しているかを表している。過去 1 ~ 3 か月間の血糖コントロールの状態を評価する指標となっている。

2 疾病分類

(1)疾病大分類区分の設定条件一覧

大分類コード	疾病大分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
1	感染症及び寄生虫症	A00	B99
2	新生物<腫瘍>	C00	D48
3	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	D50	D89
4	内分泌、栄養及び代謝疾患	E00	E90
5	精神及び行動の障害	F00	F99
6	神経系の疾患	G00	G99
7	眼及び付属器の疾患	H00	H59
8	耳及び乳様突起の疾患	H60	H95
9	循環器系の疾患	I00	I99
10	呼吸器系の疾患	J00	J99
11	消化器系の疾患	K00	K93
12	皮膚及び皮下組織の疾患	L00	L99
13	筋骨格系及び結合組織の疾患	M00	M99
14	尿路性器系の疾患	N00	N99
15	妊娠、分娩及び産じょく	O00	O99
16	周産期に発生した病態	P00	P96
17	先天奇形、変形及び染色体異常	Q00	Q99
18	症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	R00	R99
19	損傷、中毒及びその他の外因の影響	S00	T98
20	特殊目的用コード	U00	U99
21	傷病及び死亡の外因	V00	Y98
22	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	Z00	Z99
23	廃止傷病	999	999

出典:KDB システム設計書 マニュアル 各帳票等の項目にかかる集計要件

【別添】傷病関連コード「1. 疾病大分類区分の設定条件一覧」より

(2)疾病中分類区分の設定条件一覧

中分類コード	枝番	疾病中分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
1	1	腸管感染症	A00	A09
2	1	結核	A15	A19
3	1	主として性的伝播様式をとる感染症	A50	A64
4	1	皮膚及び粘膜の病変を伴うウイルス性疾患	B00	B09
5	1	ウイルス性肝炎	B15	B19
6	1	その他のウイルス性疾患	A80	A99
	2		B20	B34
7	1	真菌症	B35	B49
8	1	感染症及び寄生虫症の続発・後遺症	B90	B94
9	1	その他の感染症及び寄生虫症	A10	A14
	2		A20	A49
	3		A65	A79
	4		B10	B14
	5		B50	B89
	6		B95	B99
10	1	胃の悪性新生物<腫瘍>	C16	C16
11	1	結腸の悪性新生物<腫瘍>	C18	C18
12	1	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	C19	C20
13	1	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	C22	C22
14	1	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	C33	C34
15	1	乳房の悪性新生物<腫瘍>	C50	C50
16	1	子宮の悪性新生物<腫瘍>	C53	C55
17	1	悪性リンパ腫	C81	C86
18	1	白血病	C91	C95
19	1	その他の悪性新生物<腫瘍>	C00	C15
	2		C17	C17
	3		C21	C21
	4		C23	C32
	5		C35	C49
	6		C51	C52
	7		C56	C80
	8		C87	C90
	9		C96	C97
20	1	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	D00	D48
21	1	貧血	D50	D64
22	1	その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	D65	D89
23	1	甲状腺障害	E00	E07
24	1	糖尿病	E10	E14
25	1	脂質異常症	E78	E78

中分類コード	枝番	疾病中分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
26	1	その他の内分泌、栄養及び代謝障害	E15	E77
	2		E79	E90
27	1	血管性及び詳細不明の認知症	F01	F01
	2		F03	F03
28	1	精神作用物質使用による精神及び行動の障害	F10	F19
29	1	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	F20	F29
30	1	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	F30	F39
31	1	神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	F40	F48
32	1	知的障害（精神遅滞）	F70	F79
33	1	その他の精神及び行動の障害	F00	F00
	2		F02	F02
	3		F04	F09
	4		F49	F69
	5		F80	F99
34	1	パーキンソン病	G20	G20
35	1	アルツハイマー病	G30	G30
36	1	てんかん	G40	G41
37	1	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	G80	G83
38	1	自律神経系の障害	G90	G90
39	1	その他の神経系の疾患	G00	G19
	2		G21	G29
	3		G31	G39
	4		G42	G79
	5		G84	G89
	6		G91	G99
40	1	結膜炎	H10	H10
41	1	白内障	H25	H26
42	1	屈折及び調節の障害	H52	H52
43	1	その他の眼及び付属器の疾患	H00	H09
	2		H11	H24
	3		H27	H51
	4		H53	H59
44	1	外耳炎	H60	H60
45	1	その他の外耳疾患	H61	H62
46	1	中耳炎	H65	H67
47	1	その他の中耳及び乳様突起の疾患	H68	H75
48	1	メニエール病	H810	H810
49	1	その他の内耳疾患	H80	H80
	2		H811	H83
50	1	その他の耳疾患	H90	H95

中分類コード	枝番	疾病中分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
51	1	高血圧性疾患	I10	I15
52	1	虚血性心疾患	I20	I25
53	1	その他の心疾患	I01	I020
	2		I05	I09
	3		I27	I27
	4		I30	I52
54	1	くも膜下出血	I60	I60
	2		I690	I690
55	1	脳内出血	I61	I61
	2		I691	I691
56	1	脳梗塞	I63	I63
	2		I693	I693
57	1	脳動脈硬化（症）	I672	I672
58	1	その他の脳血管疾患	I62	I62
	2		I64	I671
	3		I673	I68
	4		I692	I692
	5		I694	I698
59	1	動脈硬化（症）	I70	I70
60	1	低血圧（症）	I95	I95
61	1	その他の循環器系の疾患	I00	I00
	2		I021	I04
	3		I16	I19
	4		I26	I26
	5		I28	I29
	6		I53	I59
	7		I699	I699
	8		I71	I94
	9		I96	I99
62	1	急性鼻咽頭炎（かぜ）	J00	J00
63	1	急性咽頭炎及び急性扁桃炎	J02	J03
64	1	その他の急性上気道感染症	J01	J01
	2		J04	J06
65	1	肺炎	J12	J18
66	1	急性気管支炎及び急性細気管支炎	J20	J21
67	1	アレルギー性鼻炎	J30	J30
68	1	慢性副鼻腔炎	J32	J32
69	1	急性又は慢性と明示されない気管支炎	J40	J40
70	1	慢性閉塞性肺疾患	J41	J44
71	1	喘息	J45	J46

中分類コード	枝番	疾病中分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
72	1	その他の呼吸器系の疾患	J07	J11
	2		J19	J19
	3		J22	J29
	4		J31	J31
	5		J33	J39
	6		J47	J99
73	1	う蝕	K02	K02
74	1	歯肉炎及び歯周疾患	K05	K05
75	1	その他の歯及び歯の支持組織の障害	K00	K01
	2		K03	K04
	3		K06	K08
76	1	胃潰瘍及び十二指腸潰瘍	K25	K27
77	1	胃炎及び十二指腸炎	K29	K29
78	1	痔核	K64	K64
79	1	アルコール性肝疾患	K70	K70
80	1	慢性肝炎（アルコール性のものを除く）	K73	K73
81	1	肝硬変（アルコール性のものを除く）	K743	K746
82	1	その他の肝疾患	K71	K72
	2		K740	K742
	3		K75	K77
83	1	胆石症及び胆のう炎	K80	K81
84	1	膵疾患	K85	K86
85	1	その他の消化器系の疾患	K09	K24
	2		K28	K28
	3		K30	K63
	4		K65	K69
	5		K747	K749
	6		K78	K79
	7		K82	K84
	8		K87	K93
86	1	皮膚及び皮下組織の感染症	L00	L08
87	1	皮膚炎及び湿疹	L20	L30
88	1	その他の皮膚及び皮下組織の疾患	L10	L14
	2		L40	L99
89	1	炎症性多発性関節障害	M05	M14
90	1	関節症	M15	M19
91	1	脊椎障害（脊椎症を含む）	M45	M49
92	1	椎間板障害	M50	M51
93	1	頸腕症候群	M531	M531
94	1	腰痛症及び坐骨神経痛	M543	M545

中分類コード	枝番	疾病中分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
95	1	その他の脊柱障害	M40	M43
	2		M530	M530
	3		M532	M539
	4		M540	M542
	5		M546	M549
96	1	肩の障害	M75	M75
97	1	骨の密度及び構造の障害	M80	M85
98	1	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	M00	M04
	2		M20	M39
	3		M44	M44
	4		M52	M52
	5		M55	M74
	6		M76	M79
	7		M86	M99
99	1	糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患	N00	N16
100	1	腎不全	N17	N19
101	1	尿路結石症	N20	N23
102	1	その他の腎尿路系の疾患	N25	N39
	2		N990	N991
	3		N994	N999
103	1	前立腺肥大（症）	N40	N40
104	1	その他の男性生殖器の疾患	N41	N51
105	1	月経障害及び閉経周辺期障害	N91	N92
	2		N940	N940
	3		N943	N95
106	1	乳房及びその他の女性生殖器の疾患	N60	N90
	2		N93	N93
	3		N941	N942
	4		N96	N98
	5		N992	N993
107	1	流産	O00	O08
108	1	妊娠高血圧症候群	O10	O16
109	1	単胎自然分娩	O80	O80
110	1	その他の妊娠、分娩及び産じょく	O20	O75
	2		O81	O99
111	1	妊娠及び胎児発育に関連する障害	P05	P08
112	1	その他の周産期に発生した病態	P00	P04
	2		P10	P96
113	1	心臓の先天奇形	Q20	Q24
114	1	その他の先天奇形、変形及び染色体異常	Q00	Q18
	2		Q25	Q99
115	1	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	R00	R99

中分類コード	枝番	疾病中分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
116	1	骨折	S02	S02
	2		S12	S12
	3		S22	S22
	4		S32	S32
	5		S42	S42
	6		S52	S52
	7		S62	S62
	8		S72	S72
	9		S82	S82
	10		S92	S92
	11		T02	T02
	12		T08	T08
	13		T10	T10
	14		T12	T12
	15		T142	T142
117	1	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	S06	S06
	2		S26	S27
	3		S36	S37
118	1	熱傷及び腐食	T20	T32
119	1	中毒	T36	T65
120	1	その他損傷及びその他外因の影響	S00	S01
	2		S03	S05
	3		S07	S11
	4		S13	S21
	5		S23	S25
	6		S28	S31
	7		S33	S35
	8		S38	S41
	9		S43	S51
	10		S53	S61
	11		S63	S71
	12		S73	S81
	13		S83	S91
	14		S93	T01
	15		T03	T07
	16		T09	T09
	17		T11	T11
	18		T13	T141
	19		T143	T19
	20		T33	T35
	21		T66	T98
121	1	重症急性呼吸器症候群（SARS）	U04	U04

中分類コード	枝番	疾病中分類名	ICD10コード (開始)	ICD10コード (終了)
122	1	その他の特殊目的用コード	U00	U03
	2		U05	U99
123	1	傷病及び死亡の外因	V00	Y98
124	1	検査及び診査のための保健サービスの利用者	Z00	Z13
125	1	予防接種	Z23	Z27
126	1	正常妊娠及び産じょくの管理並びに家族計画	Z30	Z39
127	1	歯の補てつ	Z463	Z463
128	1	特定の処置（歯の補てつを除く）及び保健ケアのための保健サービスの利用者	Z40	Z462
	2		Z464	Z54
129	1	その他の理由による保健サービスの利用者	Z14	Z22
	2		Z28	Z29
	3		Z55	Z99
130	1	廃止傷病	999	999

出典:KDB システム設計書 マニュアル 各帳票等の項目にかかる集計要件

【別添】傷病関連コード「2. 疾病中分類区分の設定条件一覧」より

(3)疾病細小（82）分類区分の設定条件一覧

細小分類コード	枝番	臓器名	疾病細小分類名	ICD10コード
1	1	脳・神経	脳梗塞	I63
	2			I693
2	1	脳・神経	クモ膜下出血	I60
	2			I690
3	1	脳・神経	脳出血	I61
	2			I691
4	1	脳・神経	一過性脳虚血発作	G45
5	1	脳・神経	パーキンソン病	G20
	2			G21
6	1	脳・神経	脳腫瘍	C71
7	1	精神	うつ病	F30
	2			F31
	3			F32
	4			F33
	5			F34
	6			F38
	7			F39
8	1	精神	認知症	F00
	2			F01
	3			F02
	4			F03
9	1	精神	統合失調症	F20
	2			F21
	3			F22
	4			F23
	5			F24
	6			F25
	7			F28
	8			F29
10	1	眼科	緑内障	H40
11	1	眼科	白内障	H25
	2			H26
12	1	眼科	糖尿病網膜症	H360
13	1	呼吸器	インフルエンザ	J09
	2			J10
	3			J11
14	1	呼吸器	肺がん	C34

細小分類コード	枝番	臓器名	疾病細小分類名	ICD10コード
15	1	呼吸器	肺炎	J12
	2			J13
	3			J14
	4			J15
	5			J16
	6			J17
	7			J18
16	1	呼吸器	肺結核・胸膜炎	A15
	2			A16
	3			A17
	4			A18
	5			A19
	6			R091
17	1	呼吸器	気管支喘息	J45
	2			J46
18	1	呼吸器	肺気腫	J43
19	1	呼吸器	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	J44
20	1	呼吸器	間質性肺炎	J84
21	1	呼吸器	気胸	J93
22	1	呼吸器	睡眠時無呼吸症候群	G473
23	1	呼吸器	非定型（非結核性）抗酸菌症	A31
24	1	内分泌・代謝	脂質異常症	E78
25	1	内分泌・代謝	糖尿病	E10
	2			E11
	3			E12
	4			E13
	5			E14
26	1	内分泌・代謝	痛風・高尿酸血症	M10
	2			E79
27	1	内分泌・代謝	甲状腺機能低下症	E03
28	1	内分泌・代謝	甲状腺機能亢進症	E05
29	1	内分泌・代謝	甲状腺がん	C73
30	1	循環器	高血圧症	I10
	2			I11
	3			I12
	4			I13
	5			I15
31	1	循環器	狭心症	I20

細小分類コード	枝番	臓器名	疾病細小分類名	ICD10コード
32	1	循環器	心筋梗塞	I21
	2			I22
	3			I23
33	1	循環器	不整脈	I47
	2			I48
	3			I49
34	1	循環器	心臓弁膜症	I34
	2			I35
	3			I36
	4			I37
	5			I38
	6			I39
35	1	循環器	心房・心室中隔欠損症	I510
36	1	循環器	大動脈瘤	I71
37	1	消化管	食道がん	C15
38	1	消化管	食道静脈瘤	I85
39	1	消化管	逆流性食道炎	K21
40	1	消化管	胃がん	C16
	2		(再) スキルス	C169
41	1	消化管	胃潰瘍	K25
42	1	消化管	十二指腸潰瘍	K26
43	1	消化管	ヘリコバクターピロリ感染症	A498
44	1	消化管	大腸がん	C18
	2			C19
	3			C20
45	1	消化管	大腸ポリープ	K621
	2			K635
46	1	消化管	虫垂炎	K35
	2			K36
	3			K37
47	1	消化管	腸閉塞	K315
	2			K56
48	1	消化管	潰瘍性腸炎	K51
49	1	消化管	クローン病	K50
50	1	肝胆膵	肝がん	C22
51	1	肝胆膵	B型肝炎	B16
	2			B170
	3			B180
	4			B181

細小分類コード	枝番	臓器名	疾病細小分類名	ICD10コード
52	1	肝胆膵	C型肝炎	B171
	2			B182
53	1	肝胆膵	アルコール性肝障害	K70
54	1	肝胆膵	肝硬変	K74
55	1	肝胆膵	脂肪肝	K760
56	1	肝胆膵	胆石症	K80
57	1	肝胆膵	慢性膵炎	K860
	2			K861
58	1	肝胆膵	膵臓がん	C25
59	1	血液	貧血	D50
	2			D51
	3			D52
	4			D53
	5			D55
	6			D56
	7			D57
	8			D58
	9			D59
	10			D60
	11			D61
	12			D62
	13			D63
	14			D64
60	1	血液	白血病	C91
	2			C92
	3			C93
	4			C94
	5			C95
61	1	耳鼻科	難聴	H90
	2			H91
62	1	耳鼻科	喉頭がん	C10
	2			C11
	3			C12
	4			C13
	5			C14
	6			C32

細小分類コード	枝番	臓器名	疾病細小分類名	ICD10コード
63	1	筋・骨格	骨折	S02
	2			S12
	3			S22
	4			S32
	5			S42
	6			S52
	7			S62
	8			S72
	9			S82
	10			S92
	11			T02
	12			T08
	13			T10
	14			T12
	15			T142
64	1	筋・骨格	骨粗しょう症	M80
	2			M81
	3			M82
65	1	筋・骨格	骨がん	C40
	2			C41
66	1	筋・骨格	関節疾患	M05
	2			M06
	3			M07
	4			M08
	5			M09
	6			M11
	7			M12
	8			M13
	9			M14
	10			M15
	11			M16
	12			M17
	13			M18
	14			M19
	15			M543
	16			M544
	17			M545

細小分類コード	枝番	臓器名	疾病細小分類名	ICD10コード
67	1	腎・尿路	腎炎・ネフローゼ	N00
	2			N01
	3			N02
	4			N04
	5			N05
68	1	腎・尿路	慢性腎臓病（透析なし）	N18
69	1	腎・尿路	慢性腎臓病（透析あり）	N18
70	1	腎・尿路	腎結石	N200
	2			N202
71	1	腎・尿路	尿路結石（尿管・膀胱）	N201
	2			N209
	3			N21
	4			N22
72	1	腎・尿路	腎臓がん	C64
	2			C65
73	1	腎・尿路	膀胱がん	C66
	2			C67
	3			C68
74	1	腎・尿路	前立腺がん	C61
75	1	腎・尿路	前立腺肥大	N40
76	1	婦人科	子宮頸がん	C53
77	1	婦人科	子宮体がん	C54
	2			C55
78	1	婦人科	子宮筋腫	D25
79	1	婦人科	卵巣腫瘍（悪性）	C56
80	1	婦人科	卵巣腫瘍（良性）	D27
81	1	婦人科	乳がん	C50
82	1	婦人科	乳腺症	N60
83	1	その他	その他	※
84	1	小児科	小児科	※

※細小分類コード83:分類されなかった15歳以上の項目

細小分類コード84:15歳より下

出典:KDB システム設計書 マニュアル 各帳票等の項目にかかる集計要件

【別添】傷病関連コード「3. 疾病細小(82)分類区分の設定条件一覧」より

3 令和6年度総合健康診査質問項目

1	血圧を下げる薬を飲んでいますか	1. はい	2. いいえ
2	コレステロールを下げる薬を飲んでいますか	1. はい	2. いいえ
3	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか	1. はい	2. いいえ
4	現在、たばこを習慣的に吸っていますか (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	1. はい (条件1と条件2を両方満たす) 2. 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) 3. いいえ (選択肢1・2以外)	
5	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	1. はい	2. いいえ
6	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	1. はい	2. いいえ
7	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか	1. はい	2. いいえ
8	医師から、貧血といわれたことがありますか	1. はい	2. いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか	1. はい	2. いいえ
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っていますか	1. はい	2. いいえ
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上行っていますか	1. はい	2. いいえ
12	ほぼ同年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか	1. はい	2. いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速いですか	1. 速い	2. ふうふう 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか	1. はい	2. いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週3回以上ありますか	1. はい	2. いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	1. 毎日 2. 週5~6日 3. 週3~4日 4. 週1~2日 5. 月に1~3日 6. 月に1日未満 7. やめた 8. 飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量について ※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安 ・ビール(同5度・500ml) ・焼酎(同25度・約110ml) ・ワイン(同14度・約180ml) ・ウィスキー(同43度・60ml) ・缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	1. 1合未満 2. 1~2合未満 3. 2~3合未満 4. 3~5合未満 5. 5合以上	
20	睡眠で休養が十分とれていますか	1. はい	2. いいえ
21	運動や食生活の生活習慣を改善してみようと思っっていますか	1. 意思なし 2. 意思あり(6ヵ月以内) 3. 意思あり(近いうち) 4. 取組済み(6ヵ月未満) 5. 取組済み(6ヵ月以上)	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか	1. はい	2. いいえ
23	次のような症状がありますか	(1) 声のかすれ 1. はい 2. いいえ (2) のどの違和感・異物感 1. はい 2. いいえ	

4 策定検討会設置要綱

台東区国民健康保険データヘルス計画及び台東区国民健康保険特定健康診査等実施計画 策定検討会設置要綱

29台健国第1047号
平成29年8月1日
平成29年11月9日改正
令和5年6月1日改正

(設 置)

第1条 台東区国民健康保険におけるデータヘルス計画並びに特定健康診査及び保健指導の実施計画（以下これらを「計画」という。）の策定並びに評価について検討するため、台東区国民健康保険データヘルス計画及び台東区国民健康保険特定健康診査等実施計画策定検討会（以下「検討会」という。）を設置する。

(検 討 事 項)

第2条 検討会は、次に掲げる事項を検討する。

- (1) 現状と課題の抽出
- (2) 目標の設定
- (3) 保健事業の実施方法
- (4) 計画の評価
- (5) その他必要と認められる事項

(組 織)

第3条 検討会は、次に掲げる委員をもって組織する。

健康部長、企画課長、高齢福祉課長、介護予防担当課長、介護保険課長、
健康課長、国民健康保険課長及び保健サービス課長

(会 長 及 び 副 会 長)

第4条 検討会に会長及び副会長を置く。

- 2 会長は、健康部長をもって充てる。
- 3 会長は、検討会を総括する。
- 4 副会長は、国民健康保険課長をもって充て、会長を補佐する。

(会 議)

第5条 検討会は、会長が必要に応じて招集し、会長が議長となる。

(作 業 部 会)

第6条 検討会に作業部会を置く。

- 2 作業部会は、検討会が指定した事項について検討事項の整理等を行う。
- 3 作業部会は、国民健康保険課長を長とし、別表に掲げる関係組織の係長級職員等で構成する。

(庶 務)

第7条 検討会の庶務は、国民健康保険課において処理する。

(委 任)

第8条 この要綱に定めるもののほか、検討会に関し必要な事項は、会長が定める。

付 則

この要綱は、平成29年8月1日から施行する。

付 則

この要綱は、平成29年11月9日から施行する。(検討会名変更)

付 則

この要綱は、令和5年6月1日から施行する。

別表

関係組織
企画課
高齢福祉課
高齢福祉課 介護予防担当
介護保険課
健康課
国民健康保険課
保健サービス課

5 策定検討会名簿及び策定検討会等開催経過

○台東区国民健康保険データヘルス計画及び台東区国民健康保険特定健康診査等実施計画策定検討会名簿

役職	氏名	所属・職層
会長	高木 明子	健康部長
副会長	三宅 哲郎	国民健康保険課長
会員	吉本 由紀	企画課長
会員	立石 淑子	高齢福祉課長
会員	小林 元子	介護予防担当課長
会員	松上 研治	介護保険課長
会員	大網 紀恵	健康課長
会員	米津 由美	保健サービス課長

以上 8 名

○台東区国民健康保険データヘルス計画及び台東区国民健康保険特定健康診査等実施計画策定検討会等開催経過

開催日	主な検討項目
令和 5 年 10 月 25 日	・台東区国民健康保険データヘルス計画（第 2 期）及び台東区国民健康保険特定健康診査等実施計画（第 4 期）中間のまとめ（案）について
令和 6 年 1 月 12 日 （書面開催）	・パブリックコメント実施結果の報告 ・台東区国民健康保険データヘルス計画（第 2 期）及び台東区国民健康保険特定健康診査等実施計画（第 4 期）最終案について

6 パブリックコメントの実施結果

パブリックコメントの実施結果	
案の名称	台東区国民健康保険データヘルス計画（第2期）・台東区国民健康保険特定健康診査等実施計画（第4期） 中間のまとめ
意見募集期間	令和5年12月15日～令和6年1月5日
意見受付件数	0件
意見提出方法	郵送、ファクシミリ、電子メール、持参