

地域包括支援センター

インターネット回答用

WEB 用 ID

00000000

高齢者の生活に関するアンケート調査

～調査ご協力をお願い～

日頃より、台東区政にご協力いただきましてありがとうございます。

区では、令和8年度に策定を予定している「台東区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の基礎資料とするため、65歳以上の方の中から無作為に選ばせていただいた2,000の方に、生活状況や健康増進についての意識などを伺うアンケート調査を実施いたします。

ご回答いただいた内容は統計的に取り扱い、個々の内容が公表されることはございません。お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和7年9月 台東区長 服部 征夫

以下のいずれかの方法により、ご回答ください。

【郵送による回答】

同封の返信用封筒にこの調査票を三つ折りにして入れ、お近くの郵便ポストに投かんしてください(切手不要)。

調査票や封筒に、差出人のご住所、お名前などを書く必要はありません。

【インターネットによる回答】

- ① 以下の URL にアクセス、または、二次元コードを読み取ってください。
- ② 画面が表示されたら、WEB 用 ID の欄に本紙右上の「番号」を入力し、ご回答ください。

URL: <https://>

※IDは二重回答を防ぐためのもので個人が特定されるものではありませんので、ご安心ください。

二次元コード



ご回答期限: 令和7年10月3日(金)

◆ご記入にあたってのお願い◆

- この調査は、封筒のあて名の方ご本人について回答をお願いするものです。できるだけあて名のご本人が回答してください。
- あて名のご本人がご病気などでお答えになれない場合、ご家族の方などがお手伝いするか、ご本人の代わりに回答くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先 台東区 福祉部 高齢福祉課 電話 03-5246-1221(直通)

封入の際は、線に沿って三つ折りにしてください。

問5 1日の中で、一人になることがありますか。(1つに○)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 昼夜とも一人で過ごすことが多い | 3. 夜は一人で過ごすことが多い |
| 2. 昼は一人で過ごすことが多い | 4. 一人で過ごすことはあまりない |

問6 緊急時に最初に連絡をとるのはどなたですか。(1つに○)

- | | | |
|---------|----------|--------|
| 1. 配偶者 | 4. 親族 | 7. その他 |
| 2. 子供 | 5. 友人・知人 | () |
| 3. 兄弟姉妹 | 6. 近所の人 | 8. いない |

問7 災害時(台風や地震など)や火災などの緊急時に、①安否確認・支援してくれる人はいますか。また、②避難所・在宅に関わらず、おひとりまたは世帯で避難生活を送ることはできますか。(それぞれ1つに○)

①安否確認・支援してくれる人	1. いる	2. いない
②避難生活	1. できる	2. できない

◆ ご本人(あて名の方)の健康について ◆

問8 あなたの現在の健康状態は、いかがですか。(1つに○)

- | | |
|---------|------------|
| 1. よい | 4. あまりよくない |
| 2. まあよい | 5. よくない |
| 3. ふつう | |

問9 あなたのふだんの食事の用意などは主にどのようにしていますか。(1つに○)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 自分が調理 | 5. スーパー・コンビニなどで惣菜、 |
| 2. 配偶者が調理 | インスタント食品などを購入 |
| 3. 子供や他の家族、親族が調理 | 6. 外食 |
| 4. 配食サービスなどを利用 | 7. その他() |

問10 歯科受診の状況について、一番近いものに○をしてください。(1つに○)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 歯が痛いなどの症状があるときのみ歯科受診している |
| 2. 症状がなくても定期的に歯科受診している |
| 3. 症状があっても歯科受診していない |

→ 問10-1へ

問10で「3.症状があっても歯科受診していない」と回答した方にうかがいます。

問10-1 歯科受診しない理由はなぜですか。(1つに○)

- | |
|-------------------------------------|
| 1. 通院が困難であるため |
| 2. 治療費の負担が大きい |
| 3. すぐに治療しなければならない程の症状(歯の痛みなど)ではないため |
| 4. その他() |

問11 ふだんから治療や指導を受けたり、相談のできるかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師(薬局)はありますか。(それぞれ主なもの1つに○)

- | | | | |
|---------------|----------|----------|-----------|
| ①かかりつけ医 | 1. 区内にある | 2. 区外にある | 3. どちらもない |
| ②かかりつけ歯科医 | 1. 区内にある | 2. 区外にある | 3. どちらもない |
| ③かかりつけ薬剤師(薬局) | 1. 区内にある | 2. 区外にある | 3. どちらもない |

◆ 住まいについて ◆

問12 お住まいの形態は、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 1. 持ち家(一戸建て) | 6. 高齢者向け集合住宅(シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅) |
| 2. 持ち家(集合住宅) | |
| 3. 公営賃貸住宅(都営住宅) | 7. 社宅、寮 |
| 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) | 8. その他 |
| 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | () |

問13 現在、お住まいの住宅でお困りのことはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1. 住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい | → 問13-1へ |
| 2. 住み替えたいが保証人がいない | |
| 3. 住み替えたいが高齢者に貸してくれる物件が少ない | |
| 4. 家賃やローンなど、月々の負担が大きい | |
| 5. 立ち退きを迫られている | |
| 6. 住宅の老朽化が進んでいる | |
| 7. 特に困っていることはない | |

問13で「1.住宅の設備などの使い勝手が悪く、暮らしにくい」と回答した方にうかがいます。

問13-1 具体的にどのような設備などに困っていますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 居室や寝室などが2階以上で、階段の昇り降り
2. 玄関、廊下、階段、トイレ、浴室などに手すりがない
3. 玄関、居室、廊下、トイレ、浴室などに段差がある、または滑りやすい
4. 玄関、居室などの扉の開閉
5. トイレが和式である
6. 風呂がない または 使いにくい
7. その他()

問14 今後、住み替えが必要となった場合、どのような支援があればよいと思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 物件探しの手伝い
2. 保証会社を利用した際の保証料の支援
3. 礼金、仲介手数料、引越し代など転居費用の支援
4. 借家人賠償保険に加入した際の費用の支援
5. 孤独死による遺品整理費用などを補償する保険加入費用の支援
6. 保証人や緊急連絡先がない場合の支援
7. その他()

◆ 熱中症予防について ◆

問15 高齢者は熱中症になりやすく、重症化しやすいということを知っていますか。
(1つに○)

1. 知っている
2. 知らない

問16 熱中症にならないように、自分で取り組んでいることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 水やお茶などをよく飲んでいる
2. エアコンや扇風機を使っている
3. 首などを冷やしたり冷却グッズを使っている
4. 暑い時間は外に出ないようにしている
5. 窓を開けて室内の風通しを良くしている
6. 外に出るときは、帽子をかぶったり日かげを歩いたりしている
7. 涼しい服を着るようにしている
8. 塩分をとるようにしている(塩あめやタブレットなど)
9. 特に何もしていない
10. その他()

問17 暑い日にはエアコンを使用していますか。(1つに○)

1. ためらいなく使用している
 2. ためらいはあるが使用している
 3. 設置しているが使用していない
 4. 設置していない
- 問17-2 へ

問17で「2. ためらいはあるが使用している」、「3. 設置しているが使用していない」と回答した方にうかがいます。

問17-1 エアコンを使うことをためらったり使用しない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. なんとなく
2. 電気料金が気になるから
3. 体に良くないと思うから
4. 暑さを感じないから
5. 環境のことを考えているから
6. 操作方法がわからないから
7. つけると寒く感じるから
8. その他()

問17で「4. 設置していない」と回答した方にうかがいます。

問17-2 設置していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 今まで使用しなくて大丈夫だったから
2. 故障したあと修理や買い替えのタイミングを逃しているから
3. エアコンの設置費用が高いから
4. エアコンを設置する場所が無いから
5. 賃貸物件に住んでいるから
6. 電気料金がかかるから
7. その他()

◆ コミュニケーションについて ◆

問18 あなたはふだん、どのくらいご家族・ご親族や知人などと会話をしていますか。
(電話やメールを含む)(1つに○)

1. ほぼ毎日
2. 2～3日に1回
3. 1週間に1回
4. 月1～2回
5. ほとんど話をしない

問18で「2. 2～3日に1回」から「5. ほとんど話をしない」と回答した方にうかがいま
す。

問18-1 会話をする機会が少ない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 身近に会話する人がいない
2. 外出する機会がない
3. 聞こえの問題(難聴など)がある
4. 発声の問題(歯・のどなど)がある
5. 会話をする必要がない
6. その他()

問19 1週間でどのくらい外出しますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日
2. 週4～5日
3. 週2～3日
4. 週1日
5. ほとんど外出しない

問20 通信機器は何を使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. スマートフォン 2. パソコン・タブレット | <ol style="list-style-type: none"> 3. 携帯電話(ガラケー)・固定電話 4. どれも使っていない |
|---|--|

問20で「1.スマートフォン」、「2.パソコン・タブレット」と回答した方にうかがいます。

→ 問20-1 どのようなことに使用していますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 通話
2. インターネット検索や各種予約・申請
3. LINE(ライン)やメール
4. ZOOM(ズーム)などのビデオ通話
5. SNS(エックスやフェイスブックなど)
6. 健康管理アプリ(運動、食事、体温、血圧などの記録)
7. その他()

問20で「1.スマートフォン」、「2.パソコン・タブレット」に○がつかなかった方にうかがいます。

問20-2 スマートフォンやパソコンなどを利用しない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 操作が難しい
2. 必要性がない
3. 個人情報が漏れることが不安
4. 月々の利用料金が高い
5. 利用するきっかけがない
6. 機器の購入費が高い
7. 何ができるかわからない
8. その他()

◆ 地域とのかかわり、社会参加について ◆

問21 あなたは地域で支援を必要とする高齢者の支え手(近所の方への買い物や掃除などの日常生活のお手伝い)として活動してみたいと思いますか。(1つに○)

- | | |
|--------------|----------|
| 1. すでに活動している | 3. 思わない |
| 2. 思う | 4. わからない |

問22 地域で支援を必要とする高齢者の支え手として、あなた自身ができることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1. 話し相手 | 9. 部屋の掃除、風呂の掃除 |
| 2. 見守り | 10. 布団干し |
| 3. 散歩・外出の同行 | 11. 炊事・洗濯 |
| 4. 通院の付添・介助 | 12. 家具の移動 |
| 5. 車での送迎 | 13. 庭の手入れ、植木の剪定、草むしり |
| 6. 買い物 | 14. 自主グループの立ち上げ・運営 |
| 7. ごみ出し | 15. その他() |
| 8. 電球の取り換え | 16. 特にない |

問23 この1年間に地域活動を行いましたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------|----------|
| 1. 趣味や教養活動 | |
| 2. 健康づくり・スポーツ活動 | |
| 3. 町会・自治会、シニア(老人)クラブなどの活動 | |
| 4. ボランティアやNPO活動 | |
| 5. その他() | |
| 6. 参加していない | → 問23-1へ |

問23で「6. 参加していない」と回答した方にうかがいます。

問23-1 地域活動や講座に参加していない理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 仕事をしているので時間がない
2. 介護などで余裕がない
3. 知っている人がいない
4. 情報が入ってこない
5. きっかけがない
6. 健康・体力に自信がない
7. 興味・関心がない
8. わずらわしい
9. その他()
10. 特にない

問24 日常生活の中で、どの程度、ご自身が孤独である・孤立していると感じることがありますか。(1つに○)

1. 決してない
 2. ほとんどない
 3. たまにある
 4. 時々ある
 5. しばしばある・常にある
- 問24-1へ

問24で、「3.たまにある」から「5.しばしばある・常にある」と回答した方にうかがいます。

問24-1 現在の孤独感・孤立感に強く影響を与えたと思われる出来事はどれですか。

(あてはまるものすべてに○)

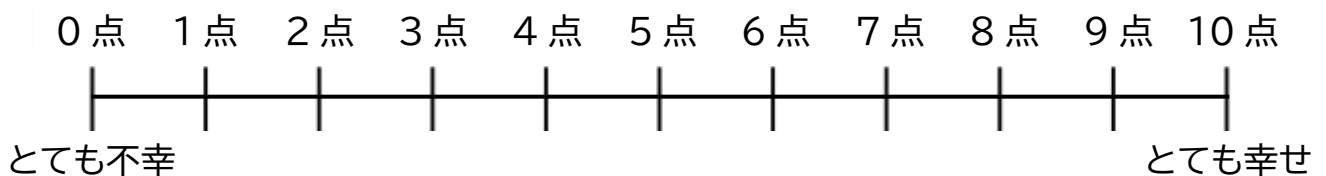
- 1.一人暮らし
- 2.転居
- 3.転職・離職・退職(失業を除く)
- 4.失業・休職
- 5.子育て
- 6.介護・介助
- 7.子どもの独り立ち
- 8.家族の病気・障害
- 9.家族との離別
- 10.家族との死別
- 11.家族以外の親しい知人などとの死別
- 12.家族間の重大なトラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む)
- 13.心身の重大なトラブル(病気・怪我など)
- 14.仕事上(職場)の重大なトラブル
- 15.人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメントなどを含む)
- 16.金銭による重大なトラブル
- 17.生活困窮・貧困
- 18.自然災害の被災・犯罪の被害など
- 19.その他の出来事
- 20.特に影響を与えたと思われる出来事はない

◆ 生きがいについて ◆

問25 あなたが「生きがい」を感じていることは、どんなことですか。
(あてはまるものすべてに○)

- 1.働くこと(自営・家事などを含む)
- 2.ご近所や友達とのつきあい
- 3.散歩や運動をすること
- 4.新しい知識やスキルを学ぶこと(教室に通うなど)
- 5.趣味の活動をすること
- 6.町会・自治会の活動に参加すること
- 7.シニア(老人)クラブの活動に参加すること
- 8.ボランティア活動に参加すること
- 9.自分の経験や知識を他者に伝えること
- 10.地域のイベントやサークル活動に参加すること
- 11.旅行や買い物などの外出
- 12.季節のものや美味しいものを食べる
- 13.その他()

問26 あなたは、現在どの程度幸せですか。(目盛りに表示している点数の中から最も近いもの1つを選んで○で囲ってください。)



◆ 就労について ◆

問27 あなたは現在、収入のある仕事をしていますか。(1つに○)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. 仕事をしている | → 問27-1、問27-2 へ |
| 2. 仕事をしていない | |

問27で「1. 仕事をしている」と回答した方にうかがいます。

問27-1 それはどのような仕事ですか。(1つに○)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 自営業 | 4. 契約・派遣・臨時・パート |
| 2. 正規の職員・従業員 | 5. シルバー人材センターの会員 |
| 3. 会社などの役員 | 6. その他() |

問27で「1. 仕事をしている」と回答した方にうかがいます。

問27-2 あなたが仕事をしている理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 収入を得たいから | 6. 社会とつながっていたいから |
| 2. 健康に良いから | 7. 友人がほしいから |
| 3. 持っている能力を生かしたいから | 8. 何もしないでいると退屈だから |
| 4. 生きがいを得たいから | 9. その他 |
| 5. 社会の役に立ちたいから | () |

問28 今後、仕事をしたい、または、続けたいと思いますか。(1つに○)

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. 自営業としての仕事をしたい | |
| 2. 正規の職員・従業員として仕事をしたい | |
| 3. 会社などの役員として仕事をしたい | |
| 4. 契約・派遣・臨時・パートとして仕事をしたい | |
| 5. シルバー人材センターの会員として仕事をしたい | |
| 6. その他() | |
| 7. 仕事をするつもりはない・する必要がない | |
| 8. 仕事はできない | |

問29 経済的にみて、現在の暮らしの状況をどう感じていますか。(1つに○)

- | | | |
|-------------|----------|--------|
| 1. ゆとりがある | 3. ふつう | 5. 苦しい |
| 2. ややゆとりがある | 4. やや苦しい | |

◆ 認知症や成年後見制度について ◆

問30 認知症についてどのような印象・考えをお持ちですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 自分や家族が認知症になったらと思うと不安がある
2. 認知症に関する知識や情報について知りたい(講座・セミナーを含む)
3. 認知症の方やその家族をサポートしたい
4. 認知症になると、自分は何もできなくなると思う
5. その他()
6. 認知症について関心がない
7. わからない

問31 あなたは認知症と診断されたことはありますか。(1つに○)

- | | |
|------|------|
| 1.ある | 2.ない |
|------|------|

問31で「1. ある」と回答した方にうかがいます。

問31-1 認知症と診断されてから、生活していくうえで困ったことがありますか。
(1つに○)

- | | |
|------|------|
| 1.ある | 2.ない |
|------|------|

問32 あなたが認知症になった(かもしれない)ときに、家族以外でどこかに相談したい
と思いますか。(1つに○)

1. かかりつけ医、近所の医院
2. 精神科や認知症専門の医療機関(物忘れ外来など)
3. 地域包括支援センター
4. ケアマネジャー、介護サービス事業所
5. 区役所(相談窓口・保健所・保健相談センターなど)
6. 相談したいが、どこに相談すればよいかわからない
7. その他()
8. 相談したくない

問33 あなたは認知症になってもやりたい(やってもらいたい)ことはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 地域のイベントやボランティア活動などの社会参加を続けていきたい
(認知症サポーターボランティアなど)
2. 社会での役割や生きがい、希望を持って活動していきたい
3. 自分の意見を聞いてもらいたい
4. 気楽に話せる場に行きたい
5. 友人や近所の人とのつきあいを続けたい
6. その他()
7. やりたい(やってもらいたい)ことはない

問34 認知症などにより判断能力が十分でない人を対象に、本人の権利を守るため、援助者が財産の管理や契約行為などを支援する「成年後見制度」について知っていますか。(1つに○)

1. 名前も内容も知っている
2. 名前は知っている
3. まったく知らない

問35 あなたやご家族が、認知症などにより判断能力が十分でなくなってきた場合に、「成年後見制度」を利用したいと思いませんか。(1つに○)

1. 利用したい
2. 利用したいとは思わない
3. すでに利用している
4. わからない

◆ 在宅療養について ◆

問36 あなたが病気やけがで長期の療養が必要になり、通院が困難になった場合、自宅で療養することを望みますか。(近いもの1つに○)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. 希望する | 4. 現在、受けている |
| 2. 希望するが、難しいと思う | 5. わからない |
| 3. 希望しない | |

問36で「2. 希望するが、難しいと思う」「3. 希望しない」と回答した方にうかがいます。

問36-1 自宅での療養を希望しない、または難しいと思うのは、なぜですか。(主なもの3つまで○)

- | |
|-------------------------------|
| 1. 自宅でどのような治療を受けられるかわからないから |
| 2. 急に病状が変わったときの対応が不安だから |
| 3. 往診してくれる医師がいないから |
| 4. 訪問看護や介護の体制が不十分だから |
| 5. 家族に負担をかけるから |
| 6. 介護してくれる家族がいないから |
| 7. 療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから |
| 8. お金がかかるから |
| 9. その他() |
| 10. 特に理由はない |

問37 あなたが病気などで人生の最期を迎えるときは、どこで過ごしたいと思いますか。(1つに○)

- | |
|---------------------|
| 1. 病院などの医療施設 |
| 2. 自宅 |
| 3. 高齢者向けのケア付き住まいや施設 |
| 4. 子供の家 |
| 5. 兄弟姉妹など親族の家 |
| 6. その他() |
| 7. わからない |

◆ 介護保険制度について ◆

問38 介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに区が決定しています。介護保険料とサービスについて、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(近いもの1つに○)

1. 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やすほうがよい
2. 区独自のサービスを充実させるなら、保険料が高くなってもよい
3. 施設や在宅サービスの量は現状維持とし、保険料も現状程度とするのがよい
4. サービスの量が低下しても、保険料は安いほうがよい
5. わからない

問39 あなたは介護保険料の額をどのように感じていますか。(1つに○)

1. かなりの負担である
2. やや負担である
3. 妥当な額である
4. 負担には感じない
5. よくわからない

問40 今後、あなたに介護が必要となった場合や介護ニーズが変化した場合にどのような暮らし方を希望しますか。(近いもの1つに○)

1. 主に介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい
2. 主に家族の介護を受けながら、自宅で暮らしたい
3. 段差などが無い高齢者向け住宅に住み替えて、介護サービスなどを利用して暮らしたい
4. 介護付き有料老人ホームなどで暮らしたい
5. グループホームなど数人で暮らせる、家庭的な介護付き住宅で暮らしたい
6. 介護保険施設(特別養護老人ホームや老人保健施設など)に入りたい
7. その他()
8. わからない

◆ 相談先について ◆

問41 日頃の生活で、不安を感じる点はどのようなことですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 自分や家族の健康や病気のこと
2. 自分や家族が寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要な状態になること
3. 生活のための収入のこと
4. 頼れる人がいなくなること
5. 社会の仕組み(法律、社会保障、金融制度)が大きく変わってしまうこと
6. 悪質商法などで、だまされたり、犯罪に巻き込まれたりすること
7. 自然災害(台風、地震など)や火災などの緊急事態が発生すること
8. その他()
9. 不安を感じることはない

問41で「1. 自分や家族の健康や病気のこと」から「8. その他」と回答した方にうかがいます。

問41-1 生活の不安などについての相談先はどちらですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 家族・知人
2. 地域包括支援センター
3. 社会福祉協議会
4. 消費生活センター
5. 町会
6. 民生委員・児童委員
7. 友愛訪問員
8. 区役所の相談窓口
9. 警察・消防
10. その他()
11. 特にない

※消費生活センター…契約に関するトラブルや、商品・サービスに関するご相談について、専門の相談員が皆さんと一緒に考え、解決のお手伝いをする場所です。

※友愛訪問員…区内にお住まいで希望するひとり暮らしなどの高齢者に対し、訪問や電話をしてお話し相手や安否の確認をします。

問42 区内7か所にある地域包括支援センター(あさくさ、やなか、りゅうせん、まつがや、くらまえ、たいとう、ほうらい)では、高齢者の方の相談や介護サービスの手続き、調整を行っています。

あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(1つに○)

- 1. 知っている
- 2. 名前を聞いたことがある
- 3. 知らない

問42 「1. 知っている」「2. 名前を聞いたことがある」と回答した方にうかがいます。

問42-1 あなたは、地域包括支援センターを利用したことがありますか。(1つに○)

- 1. よく利用している
- 2. 利用したことがある
- 3. 利用したことはない

◆ 区の高齢者福祉施策について ◆

問43 これからの高齢者福祉施策として、区に力を入れてもらいたいことは、次のうちどれですか。(5つまで○)

1. 相談しやすい窓口の充実や情報提供
2. 健康づくりや介護が必要にならないための支援
3. 趣味・教養・学習活動や地域交流への支援
4. 高齢者への就労支援
5. ボランティア・地域活動・NPO 活動などへの支援
6. 高齢者の住まいの確保や住環境の向上
7. 在宅での生活を支える介護サービスの充実
8. デイサービスやショートステイなどを実施する施設の充実
9. 特別養護老人ホームなどの入所施設の整備
10. 高齢者が孤立しないよう地域で見守る仕組みづくり
11. 介護している家族の負担の軽減
12. 認知症高齢者への支援
13. 高齢者の虐待防止や成年後見制度に対する支援
14. 安全で快適なバリアフリーのまちづくり
15. 災害時の安否確認や避難誘導
16. その他()

問44 高齢者福祉、介護保険制度、高齢者向けサービスなどに関して、意見などがありましたら、下の欄にご記入ください。

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。