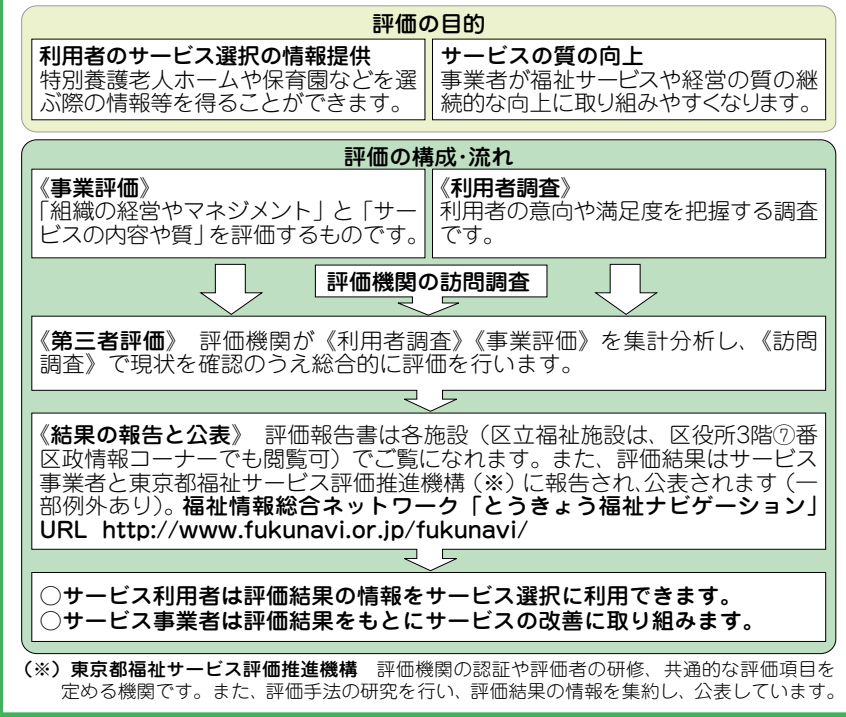


福祉サービスの第三者評価に取り組んでいます

区では、区立福祉施設で提供されるサービスについて、定期的に第三者評価を受け、結果を公表することで、利用者が質の高いサービスを受けられるよう取り組んでいます。評価報告書は、区役所3階の番区政情報コーナー、評価を実施した施設等でご覧になれます。【昨年度実施施設】下表のとおり 【評価の目的等】下表のとおり 【問合せ】福祉課庶務係 ☎(5246) 1173

区分	施設名称
高齢者福祉施設	特別養護老人ホーム(三ノ輪、浅草、蔵前、千束)、ケアマネジメントセンター(みのわ、あさくさ)、介護サポートくらまえ、ホームヘルプステーション(みのわ、あさくさ)、たなかデイホーム、高齢者在宅サービスセンター[通所介護・認知症対応型通所介護](みのわ、あさくさ、くらまえ)、ショートステイ(浅草、三ノ輪、蔵前、千束)
保育園等	坂本保育園、玉姫保育園、台東保育園
認定こども園	石浜橋場こども園

※民間の施設については、各施設へお問合せください。



- 昨年度「高齢者マッサージサービ」
- 「配付時期・方法」 8月下旬頃郵送
- ▽ 利用期間 9月1日(日)～令和2年3月31日(火)
- ▽ 利用場所 台東区三療師連合会(に所属する利用券取扱場所)
- ▽ 申込方法

- 初めに申込み方(次のいずれかの方法で申込み)
- ▽ 時間 午後1時30分～4時(受付は1時～1時30分)
- ▽ 日程 ①7月1日(月) ②7月22日(月)

- ▽ 場所 ①ほづらい地域包括支援センター ②生涯学習センター407研修室
- ▽ 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
- ▽ 参加方法 当日、受付時間内に来場
- ▽ 持ち物 飲み物
- ▽ 問合せ 介護予防・地域支援課 ☎(5246) 12095

- ▽ 配布枚数 1人年間2枚
- ▽ 特別養護老人ホームの入所者は除く
- ▽ 申込期間 7月1日(月)～7月31日(水)まで(消印有効)
- ※ 申込期間終了後は、9月2日(月)から左記問合せ先で受付
- ▽ 問合せ 高齢福祉課(区役所2階)番高齢者総合相談窓口 ☎(5246) 12222

シニアのための筋トレと体力測定会

体力測定後、筋力アップに効果のある体操や地域での取り組み方などを紹介します。

高齢者は特にご注意ください

高齢になると、暑さやのどの渇きに気づきにくくなる特徴があります。そのため、自覚がないのに熱中症になることがあります。

予防方法

- ・エアコンや扇風機を上手に使い、室温調整を行う。
- ・のどが渇いていなくても、水分

高齢者マッサージサービス利用券の新規申込みを受け付けます

1枚につき1千円の負担で、マッサージ(30分程度)・はり・きゅう、いずれかの施術を受けられる利用券を配布します。

▽ 対象 令和元年9月15日現在、区内在住の73歳以上(昭和21年9月15日以前生まれ)の方

① 左記問合せ先で申込み
② 申請用はがき(区民事務所・同分室、地区センター、老人福祉センター・老人福祉館、地域包括支援センター、台東区三療師連合会)に所属する利用券取扱場所(7月1日(月)から配布)に記入し、62円切手を貼って、左記問合せ先へ郵送

健康

熱中症に注意しましょう

血液製剤を、献血によって安定的に確保する体制を確立するため(19番)を呼びましよう。

▽ 問合せ 介護予防・地域支援課 ☎(5246) 12225

と適度な塩分を補給する。外出時には日傘や帽子を使い、こまめに休憩する。

※ 具合が悪くなったときは、涼しい場所へ移動して体を冷やし、水分をとりましよう。体調が改善されない場合や重症のときは、医療機関を受診したり、救急車(119番)を呼びましよう。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血に関する「理解と協力」を求めるとともに、献血運動の一層の推進を図ります。

▽ 問合せ 台東保健所生活衛生課 ☎(3847) 9401

お知らせ

区では、皆さんの区政に対する要望や意向を区政に反映させるため、調査を実施します。

対象になった方には、7月上旬に調査票を郵送します。

▽ 期間 7月8日(月)～7月29日(月)

▽ 対象 無作為に抽出した満18歳以上の区民の方2千人

▽ 問合せ 広報課 ☎(5246) 1023

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

▽ 公表する閲覧状況 平成30年4月～31年3月分

▽ 期間 7月1日(月)～31日(水)

▽ 閲覧方法 区ホームページを

台東区民の意識調査にご協力ください

今年度の住民税が決まりましたので、確定した介護保険料の納入通知書を7月上旬に送ります。

▽ 特別徴収(年金天引き)の方 年金から差し引かれる保険料のお知らせです。ご自身で納める必要はありません。

▽ 普通徴収の方 同封の納付書か口座振替(金融機関の窓口でも手続き可)で納めてください。

※ 今まで普通徴収で、平成31年4月1日時点で高齢年金等が年額18万円以上ある方は、10月以降特別徴収に変わる予定です。

特別区職員募集

● Ⅲ類(事務) 対象 日本国籍を有する平成10年4月2日～14年4月1日生まれの方 1次選考日 9月8日(日)

● 経験者 対象 受験資格・業務従事歴等については、試験案内等をご覧ください。※ I類採用試験(一般方式、土木・建築新方式)に申し込んだ方は申込不可 1次試験日 9月1日(日)

● 障害者・Ⅲ類(事務) 対象 日本国籍を有し、次の全てに該当する方 ① 次のア～エのいずれかに該当 (ア) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている (イ) 都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている (ウ) 児童相談所等により知的障害者であると判定された (ク) 精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている ② 昭和63年4月2日～平成14年4月1日生まれ ③ 通常の勤務時間(原則週38時間45分・1日7時間45分)に対応できる ④ 活字印刷文または点字による出題に対応できる 1次試験日 9月8日(日)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

※ 採用予定数等、詳しくは、下記で配布する試験案内等をご覧ください。

【申込締切日時】インターネットは7月25日(水)午後5時(受信有効)、郵送は7月23日(火)(消印有効) 【試験案内配布場所・問合せ】特別区人事委員会事務局任用課採用係(千代田区飯田橋3-5-1) ☎(5210) 9787 台東区人事課人事係(区役所4階⑤番) ☎(5246) 1061

保険・年金

今年度の住民税が決まりましたので、確定した介護保険料の納入通知書を7月上旬に送ります。

▽ 特別徴収(年金天引き)の方 年金から差し引かれる保険料のお知らせです。ご自身で納める必要はありません。

▽ 普通徴収の方 同封の納付書か口座振替(金融機関の窓口でも手続き可)で納めてください。

※ 今まで普通徴収で、平成31年4月1日時点で高齢年金等が年額18万円以上ある方は、10月以降特別徴収に変わる予定です。

使用済み蛍光灯の資源回収にご協力ください

蛍光灯を販売している区内の回収協力店等で、使用済みの蛍光灯の回収を行っています。

▷ 対象 区内の家庭で使用された直管型、環型、電球型の蛍光灯

※ 事業所から出る蛍光灯は除く

▷ 回収方法 回収協力店舗等(下表)に設置された回収ボックスに入れてください。

※ 購入時の箱に入れる等、割れないように出してください。

※ 白熱電球や割れている蛍光灯は、燃やさないごみの日に、紙に包んで「キケン」と表示して出してください。

▷ 回収時間 各店舗の営業時間

※ 回収ボックスは店内または店頭にあります。定休日・閉店時間には出さないでください。

▷ 問合せ 清掃リサイクル課 ☎(5246) 1291

満70歳以上で東京都シルバーパスを購入予定の方へ

購入の際、この納入通知書が必要となる場合があります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

▽ 問合せ 介護保険課 ☎(5246) 1242

● 回収協力店舗等一覧

店舗名等・所在地	電話番号
ヨドバシカメラマルチメディア上野(上野4-10-10)	(3837) 1010
マルエツ東上野店(東上野5-17-11)	(3847) 4507
(株)多慶屋(台東4-33-2)	(3835) 7777
メルシー電気商会(元浅草1-14-14)	(3842) 3946
(有)コミヤ電機(根岸1-5-14)	(3874) 1978
キャッスル(下谷3-20-19)	(3875) 0651
タカクワデンキ(竜泉1-34-9)	(3876) 0666
松電(竜泉3-8-2)	(3872) 8111
池原電機工業所(入谷1-3-3)	(3875) 1492
(株)ホクリツ電機商会(入谷1-5-1)	(3873) 7101
ライフ浅草店(西浅草3-18-17)	(3841) 8531
西友浅草ROX食品館(浅草1-25-15 ROXビル地下1階)	(3836) 7888
(有)ナダカ電研(千束1-8-5)	(3874) 7961
ホンダ電機(橋場1-10-10)	(3876) 4314
(有)ナカノ(橋場1-22-1)	(3871) 1870
(有)佐々木電気商会(橋場2-5-1)	(3873) 4755
松浦電化(東浅草2-27-14)	(3875) 1010
マチダデンキ(浅草5-18-9)	(3875) 8144
(株)シモジマ浅草橋本店(浅草橋1-30-10)	(3863) 5501
平川でんき(鳥越2-8-2)	(3861) 1787
台東地区センター(台東1-25-5)	(3834) 4406
環境ふれあい館ひまわり(蔵前4-14-6)	(3866) 8050