

健康

国民健康保険証が新しくなります

今年(2019)は国民健康保険証の更新年です。新しい保険証は、世帯主あてに9月上旬に簡易書留郵便で送ります。

※加入者が7人以上いる世帯・退職者医療制度に該当する方がいる世帯には、保険証を分けて郵送します。

▽問合せ 国民健康保険課(区役所2階⑫番) ☎(5246) 12252

パーキンソン病患者さんのための体操教室

▽日時 9月19日(木) 午後1時30分～3時30分

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 区内在住が在勤の方

▽定員 15人(先着順)

▽内容 マットを使用した体操情報交換会

▽持ち物 運動できる服装、飲み物

▽申込み・問合せ 台東保健所保健予防課 ☎(3847) 94005

台東病院・老健施設千束祭

健康チエックのほか、さまざまな講演会や展示などを開催します。

▽日時 9月8日(日) 午前11時～午後4時

▽場所 台東病院・老人保健施設千束1・2階

▽講演会 「在宅ケア教室」など

▽体験 簡単健康チエック、フレイルチエック、院内見学ツアー

▽展示・発表 ベトナム人技能実習生による展示・ボランティア

このよの演奏

※詳しくは台東病院ホームページをご覧ください。左記へお問合せください。

▽申込み・問合せ 台東病院総務課 ☎(3876) 10001

福祉(高齢・障害等)

高齢者の皆さんに区内の協力公衆浴場を無料開放します

▽無料開放日 老人の日・老人週間(9月15日(日)～21日(土))を中心とした2日間

※浴場ごとに異なるため、各浴場に掲示するポスターや区ホームページ上で確認ください。

▽対象 区内在住の65歳以上の方

▽利用方法 住所・年齢を証明できる健康保険証・介護保険証等を浴場に提示

▽問合せ 高齢福祉課(区役所2階⑤番) ☎(5246) 12222

東京都シルバーパス更新手続きについて

有効期限が9月30日(月)のシルバーパスをお持ちの方は、(一社)東京バス協会から8月下旬に「シルバーパス更新手続きのご案内」が郵送されます。

更新を希望する場合は、指定された受付日・会場で、9月中旬に手続きをしてください。

▽更新に必要な物 シルバーパス更新申込書

・現在使用中のシルバーパス

・住所・氏名・生年月日が確認できる書類(健康保険証、運転免許証等)

▽費用 平成31年度の住民税が①非課税の方は1千円

・課税の方のうち30年中の合計所得金額が15万円を超えている

方は2万50円 ③30年中の合計所得金額が15万円以下の方は1千円

④30年度経過措置を受けた方のうち、17年度住民税が非課税だったことにより、1千円での発行を継続して受けている方は1千円

▽その他所得確認のために必要な書類 右記①または③の方は、次のいずれかを提示

・31年度住民税非課税(課税証明)

・31年度介護保険料額納入(決定)通知書の所得区分欄に「1」が記載されたもの

・生活保護受給証明書(生活扶助)の記載があるもの、本人確認書類と兼用可)

※④の方は「更新申込書」があれば、所得確認書類は不要です。

※「介護保険料額納入(決定)通知書」は7月に区から送付済みです(再発行はできません)。

▽問合せ (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) ☎(5308) 6950

心身障害者医療証(障医療証)を更新します

引き続き該当する方は、8月末にお送りします。申請は不要です。

▽対象 区内在住で、身体障害者手帳1・2級(内部機能障害の方は3級も含む)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級で、国民健康保険や社会保険、後期高齢者医療制度に加入している方

※本人(20歳未満の場合は世帯主等)の平成30年中の所得(総収入から諸控除を差し引いた額)が下表の限度額を超える方、生活保護受給中の方、特定の施設に入所中の方、65歳以上で重度の障害になった方、後期高齢者医療制度に加入し、住民税が課

税されている方は除く

●所得限度額表

Table with 2 columns: 扶養人数, 所得限度額. Rows: 0人 (360万4千円), 1人 (398万4千円), 2人目以降1人につき (38万円加算)

※世帯状況等に応じて各種控除が受けられる場合があります。 ※以前、所得超過等で資格がなくなり、今回該当する方は、9月30日(月)までに申請してください。

▽問合せ 障害福祉課給付担当 ☎(5246) 12001

台東保健所保健予防課精神保健担当 ☎(3847) 94005

高齢者の寝具乾燥・消毒を実施しています

布団を自力で干すことが困難な高齢者に対し、月1回、寝具の乾燥・消毒サービスを行っています。

▽対象 区内在住の、住民税非課税世帯の65歳以上で、次のいずれかに該当する方

・一人暮らしで、病弱等の理由により、自力で布団を干すことができない

▽時間 午後1時30分～4時(受付は1時30分～2時)

▽対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

▽参加方法 当日、受付時間内に来場

▽問合せ 介護予防・地域支援課 ☎(5246) 12005

「ふるさと交流ショップ 台東」 9月～10月出店自治体をご紹介します!

問合せ ふるさと交流ショップ 台東 ☎(3874) 8827 都市交流課 ☎(5246) 1016

●ふるさと交流ショップ 台東とは 全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品等が揃い、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。 ▷営業時間 午前10時～午後7時(水曜日定休) ▷場所 浅草4-36-5(千束通商店街内)

Table with 2 columns: 日程, 出店自治体. Rows: 9月5日(木)～10日(火) 岡山県井原市, 9月12日(木)～17日(火) 茨城県筑西市(連携都市), 9月19日(木)～24日(火) 山梨県甲斐市, 9月26日(木)～10月1日(火) 北海道当別町, 10月3日(木)～8日(火) 青森県青森市, 10月10日(木)～15日(火) 埼玉県本庄市, 10月17日(木)～22日(火) 石川県穴水町, 10月24日(木)～29日(火) 青森県深浦町

●その他の便利な情報 ■パスファインダー あるテーマや事柄について調べるために役立つ資料等を紹介した情報探索ガイドです。現在9種類(今後増加予定)のパスファインダーを作成し、図書館ホームページでもご覧いただけます。

■レファレンス協同データベース 全国の図書館のレファレンス事例や特定のテーマ・トピックに関する情報源の調べ方が掲載されているデータベースです。国立国会図書館が運用しており、インターネット上でどなたでも利用することができます。 読み聞かせ講習会(未就学児対象読み聞かせボランティア養成講座) 日時9月3日(火)・10日(火)午前9時30分～11時30分 場所生涯学習センター 対象読み聞かせの経験があるか、当館主催の読み聞かせ講習会初級を受講済みの方で、全日程参加できる方※子供を連れての参加は不可定員20人(先着順) 講師 児玉ひろ美氏(JPIC読書アドバイザー) 申込方法 中央図書館こどもとしよつで配布する申込用紙で申込みか電話で上記問合せ先へ申込みは本人に限る

図書館をご利用ください

問合せ 中央図書館 ☎(5246) 5911

●レファレンス(調べもの)サービスを利用していませんか ・お探しの本が見つからないときや調べたいことがあるときは、職員がそのお手伝いをします。台東区に関する調査・研究の相談にも応じます。 ■こんなお手伝いをします [資料案内] 特定のテーマについて書かれている本や、疑問の解決に役立つ本などを紹介します。 [事実調査] 特定の事柄について、役立つ資料や情報を紹介します。 ※下記はお受けしません。 ・学習課題、卒業論文、懸賞問題に関する調査 ・人生、法律、医療に関する相談 ・資料の解説、注釈、翻訳等の作成 ・系統図、目録の作成 など ●図書館の資料やパソコンでも調べられます ■参考資料・郷土資料を取り揃えています 中央図書館2階「郷土・資料調査室」

には、辞書・百科事典・法令集などの参考資料や、台東区の歴史や文化・地域に関する資料、台東区が発行した資料などの郷土資料をそろえています。 ■利用者検索機による資料検索 図書館にある利用者検索機では、キーワードや書名・著者名などから所蔵資料を検索できます。調べたい事柄のキーワード(「台東区の歴史」や「東京オリンピック」など)を入力して検索すると、関係する資料や所蔵館などを確認できます。 ※この機能はインターネットからも利用できます。 ■データベースでの検索 中央図書館には過去の新聞・雑誌記事や判例などのデータベースが利用できるパソコンを設置しています。 [利用できるデータベース] 聞蔵Ⅱビジュアル(朝日新聞社)、ヨミダス歴史館(読売新聞社)、毎索(毎日新聞社)、日経テレコン21(日本経済新聞社)、中日新聞・東京新聞記事データベース(中日新聞社)、第一法規法情報総合データベース(第一法規株)、官報情報検索サービス(国立印刷局)、国立国会図書館デジタルコレクション(国立国会図書館)