



区の世帯と人口(10月1日現在)	
住民登録	前月比
世帯数	121,005 (+57)
人口	201,749 (+115)

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
 TEL 5246-1111 (代表) FAX 5246-1029 (広報課) 区ホームページ▶



高齢者の日常生活や介護に関する不安・悩みごとは「地域包括支援センター」にご相談ください!

認知症靴ステッカー



シルバーカー



杖

介護保険
特別養護老人ホーム
認知症カフェ

紙おむつ



救急キット

地域包括支援センターは、高齢者にとって地域の身近な相談窓口です。住み慣れた地域で高齢者がいきいきと安心した生活を続けられるよう、地域の保健医療の向上と福祉の増進を包括的に支援しています。ぜひお近くのセンターへお気軽にご相談ください。

ほうらい地域包括支援センター

場所 清川2-14-7 (福祉プラザ台東清峰会1階)
 担当区域 今戸、東浅草、清川、橋場
 TEL (5824) 5626

みのわ地域包括支援センター

場所 三ノ輪1-27-11 (三ノ輪福祉センター1階)
 担当区域 下谷3丁目、根岸4・5丁目、三ノ輪、竜泉、日本堤
 TEL (3874) 9861

あさくさ地域包括支援センター

場所 浅草4-26-2 (特別養護老人ホーム浅草1階)
 担当区域 浅草、千束、花川戸
 TEL (3873) 8088

やなか地域包括支援センター

場所 谷中2-17-20 (特別養護老人ホーム谷中1階)
 担当区域 谷中、上野桜木、上野公園、池之端
 TEL (3822) 1556

まつがや地域包括支援センター

場所 松が谷4-4-3 (ケアハウス松が谷1階)
 担当区域 根岸1~3丁目、下谷12丁目、入谷、北上野、松が谷、西浅草
 TEL (3845) 6505

たいとう地域包括支援センター

場所 台東1-25-5 (台東複合施設いきいきプラザ2階)
 担当区域 東上野、上野、元浅草、台東、秋葉原
 TEL (5846) 4510

くらまえ地域包括支援センター

場所 蔵前2-11-3 (特別養護老人ホーム蔵前 隣接)
 担当区域 雷門、駒形、寿、蔵前、三筋、小島、鳥越、浅草橋、柳橋
 TEL (3862) 2175

《相談受付時間》月~土曜日午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター会員募集

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▽活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター(こども室)一般開放口のみなどの児童関係施設を利用することもできます。

※お泊りサポート(宿泊預かり)も行っています(利用条件あり)。

・依頼会員入会説明会(予約制)

▽日時 11月11日(月)、12月12日(木) 午前9時45分〜11時30分

▽日時 11月11日(月)、12月12日(木) 午前9時45分〜午後0時30分

▽申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会

TEL (5828) 7548

幼児食へのステップアップ教室(予約制)

▽日時 11月22日(金) 午前11時〜正午

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 区内在住の平成30年5月〜10月生まれの子供の保護者(原則第1子、初めて参加する方優先)

教育長が再任されました



矢下薫 教育長

9月19日に開催された令和元年第3回区議会定例会の本会議で、矢下薫氏の教育長選任について同意がなされ、10月1日付で再任されました。

▽教育長(敬称略) 矢下薫 65歳(再任)

教育委員会委員が決まりました



神田しげみ 教育委員会委員

9月19日に開催された令和元年第3回区議会定例会の本会議で、神田しげみ氏の教育委員会委員選任について同意がなされ、10月8日付で就任しました。

▽教育委員会委員(敬称略) 神田しげみ 63歳(新任)

▽定員 25人(先着順)

▽内容 離乳食から幼児食へステップアップする頃のポイント、試食(保護者のみ)

▽申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9440

子育て心理相談(予約制)

▽日程 ①11月20日(水) ②26日(火)

▽時間 午前9時30分〜11時30分(1人30分程度)

▽対象 区内在住で、就学前までの子供を育てている方

▽申込み・問合せ 浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

就学相談

▽対象 来年度、小・中学校に入學予定で障害のある、またはその心配のある子供と保護者

▽申込み方法 事前に電話をし、子供と一緒に左記問合せ先へ

▽問合せ 学務課(区役所6階②番)

令和2年度から全区立中学校に「特別支援教室」を設置します

教育委員会では、これまでの「情緒障害等通級指導学級」に替えて、2年4月から全区立中学校に特別支援教室を設置し、各校における発達障害の生徒への指導・支援の充実を図ります。

従来は生徒が在籍校から通級指導学級設置校に通って指導を受けていたものを、拠点校の教員が生徒の在籍する学校に巡回して指導

を行うものです。小学校では平成29年度から実施されています。拠点校は御徒町台東中学校です。

▽対象 通常の学級に在籍する知的な遅れのない発達障害や情緒障害の生徒

▽問合せ 学務課

TEL (5246) 1416

お知らせ

「還付金詐欺」にご注意ください

区役所などの職員が、「医療費や保険料の還付金」「給付金」などの手続きのために、次のような電話をする場合があります。

●ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作を求め

●取引銀行や口座番号などの個人情報照会

●手数料などの振り込みを求める

また、法務省等を騙った架空請求ハガキが届いても連絡先に電話しないでください。

不審な電話がかかってきたら、迷わず11番または、最寄りの警察署や左記へ連絡ください。

住民税(特別区民税・都民税)第3期分の納期限は10月31日(木)です

金融機関やコンビニエンスストア(バーコードが印字されているものに限る)、区役所、区民事務所・同分室で納めてください。

口座振替(自動払込)の方は、残高にご注意ください。引き落としの確認は、預貯金通帳の記帳によりお願いします。

▽問合せ 税務課

TEL (5246) 1114

令和2年度子どもクラブ(児童保育)利用申請受付が始まります

問合せ 児童保育課放課後対策担当(区役所6階⑤番) TEL (5246) 12335

▽対象 区内在住の小学生で、保護者が就労・介護等により放課後保育をする方がいない児童(低学年や集団保育が可能な障害のある児童を優先)

▽名称・定員等 表1のとおり

▽利用時間 表2のとおり

▽受付場所 第1希望の子どもクラブ

▽費用 育成料月額4千円(延長育成料は別途月額1千円、おやつ代月額2千円(各クラブで徴収))

▽利用案内・申請書配布場所 子どもクラブ、児童館、区役所6階⑤番(区ホームページからダウンロード可)

▽問合せ 各子どもクラブ(表1)

表2 利用時間

Table with 3 columns: 学校登校日, 育成時間, 延長育成時間

※小学1年生は午後5時以降、延長育成利用時間帯は学年に関係なく保護者のお迎えが必要

表3 受付期間、場所等

Table with 4 columns: 区分, 受付期間, 受付時間, 受付場所

表1 令和2年度子どもクラブ一覧(予定) ※定員は変更になる場合あり

Table with 4 columns: 名称, 定員, 所在地, 電話番号

◆高学年障害児保育実施子どもクラブ ※令和2年度より玉姫子どもクラブは募集を行いません。

東京2020パラリンピック競技種目 シッティングバレーボール国際大会 「WORLD SUPER 6(女子)」を開催します

WORLD SUPER 6は、世界ランキング上位国が参加する、シッティングバレーボールの国際大会です。来年は、東京2020大会が開催されることから、日本で初めて開催されることになりました。世界最高レベルのプレーを間近で観戦できる絶好の機会です。観戦は無料です。ぜひ会場にお越しください。 **日程**11月13日(水)~17日(日)※大会期間中のスケジュールについては区ホームページでご確認ください。 **場所**台東リバーサイドスポーツセンター体育館 **参加国**日本・アメリカ・ロシア・ルワンダ・ウクライナ

●シッティングバレーボール 座ったまま行う6人制のバレーボールです。コートは一般のバレーボールよりも狭く、ネットも低く設定されています。座れば誰でも

きるため、障害の有無に関わらず、どなたでも一緒に楽しめる競技です。

●台東区のボランティアも活躍しています! 東京2020



大会においても多くのボランティアの活躍が期待されています。今大会でも、大会運営や会場案内など、多くのボランティアが参加し、選手と一緒に大会を盛り上げます。 ※台東区では、スポーツボランティア制度を設け、登録していただいた皆さんに、さまざまなスポーツイベントでお手伝いをいただいています。大会期間中、スポーツボランティア体験会を行いますので、関心のある方は、下記までお問合せください。

問合せ スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

プレママ・パパ交流会、育児相談

プレママ・パパ交流会 (予約制)

「赤ちゃんという生活ってどんな生活なのかな」「出産に向けて何を準備したらいいんだろう」など先輩ママ・パパや赤ちゃん(生後1~3か月)と、情報交換や交流ができます。 **日程・場所** 11月19日(水)・浅草保健相談センター、11月27日(水)・台東保健所 **時間** 午後3時~3時30分 **対象** 区内在住の妊婦とそのパートナー **定員** 10組程度(先着順) **申込方法** 電話で下記問合せ先(開催場所)へ

育児相談

保護者や子供の交流の場にもなっています。 **内容** 身体測定・保健師等の相談 **持ち物** 母子健康手帳

●1~3か月児の育児相談(予約制)

日時	場所
11月19日(水)午後1時30分~3時30分	浅草保健相談センター
11月27日(水)午後1時30分~3時30分	台東保健所

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
11月5日(火)午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室
11月7日(木)午後1時30分~2時30分	生涯学習センター4階(はばたき21)
11月8日(金)午前10時~11時	寿子ども家庭支援センター
11月13日(水)午前10時~11時	台東子ども家庭支援センター
11月15日(金)午前10時~11時	今戸児童館
11月21日(木)午後1時30分~2時30分	金杉区民館

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

日時(受付は午前10時~10時15分)	場所
11月20日(水)午前10時~11時30分	浅草保健相談センター
11月26日(火)午前10時~11時30分	台東保健所

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172

シルバー人材センターからのお知らせ

●早めの大掃除をしてみませんか
お宅の窓・網戸の掃除や台所の換気扇、床のワックスかけ等「大掃除」をお受けします。

●仕事の依頼 施設等の管理、清掃、除草、植木の刈込み、家事援助などの依頼を受付けています。

●入会について 地域のために働きたい方を募集しています。

台東区総合観光ガイドブック(日本語版) 広告主を募集します

▽配布日(予定) 令和2年3月下旬

▽配布場所 区役所9階③番観光課 浅草文化観光センター、東京都観光情報センター(都庁・羽田空港、京成上野)、区内外ホテル等

▽規格(1冊あたり) 縦6・5×横8・5センチメートル

▽広告掲載料 1冊1万円

▽申込書配布期間 11月5日(火)

住民票への旧氏の記載について

11月5日(火)から、住民票へ旧氏を記載できるようになります。旧氏とは、過去に称していた氏で、戸籍等に記載されているものです。旧氏記載を希望する方は、身分証明書と記載する旧氏が確認できる戸籍謄抄本をお持ちの上、左記申請場所へお越しください。

▽申請場所 区役所1階⑥番、区民事務所・同分室

▽問合せ 戸籍住民サービス課(区役所1階⑥番) TEL (5246) 11664

住宅 まちづくり

都営住宅入居者募集(東 京都公募)

▽募集住宅 家族向、単身者向等(抽選方式)

▽申込書配布期間 11月5日(火)

▽配布部数 2万部

▽募集期間 11月5日(火)~29日(金)

▽申込書配布場所 区役所1階戸籍住民サービス課・5階⑩番住宅課、区民事務所・同分室、地区センター

※東京都住宅供給公社ホームページからダウンロード可

▽申込み・問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター TEL (3498) 88994

▽問合せ テレホンサービス TEL (6418) 5571

台東区住宅課 TEL (5246) 13667

子育て世帯住宅リフォーム支援

住居内で子供が安全に過ごすための住宅リフォームに対して、工事費用の一部を助成します。

▽対象 前年の世帯の総所得金額の合計が800万円以下であり、小学生以下の子供または、出産前で母子健康手帳の交付を受けた方がいる世帯等

▽助成対象工事 対象世帯が居住する区内の住宅(マンション等の共同住宅の場合は専有部分のみ)の、手すりの取り付け・段差の解消、侵入防止フェンスの設置等

※詳しくは、左記問合せ先で配布するパンフレットがホームページを(ご覧ください)。

▽問合せ 住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 13667

※工事着手前に申込みが必要です。

「たいとうメールマガジン」を配信しています

パソコンやスマートフォン・携帯電話などのメールアドレスを登録することで、区の情報をメールで受け取ることができます。登録は無料、通信費は利用者の負担

▽登録方法 パソコンかスマートフォン・携帯電話(下記2次元コード)から、メールアドレスを入力して登録してください。

▽問合せ 広報課 TEL (5246) 1021



種類	主な配信情報
たいとう安全・安心電子飛脚便	区内の犯罪発生情報、警察からのニュース
たいとう子育てメールマガジン	育児相談、予防接種、子ども家庭支援センターの行事
たいとう食中毒安全通信	食中毒発生状況、食中毒予防、食品衛生最新情報、講習会等の案内
たいとう催し物情報	区内で開催されるイベントやお祭り、区主催の事業などの催し物
たいとう区議会メールマガジン	会議日程、質問予定議員と通告内容、議決結果
はばたき21メールマガジン	男女平等に関する講座募集の案内、男女平等推進フォーラムの案内、相談事業の案内
消費生活情報メールマガジン	悪質商法など相談の多い消費者トラブルの注意情報、消費生活関連の講座やイベントの案内
たいとう環境メールマガジン	区が主催する環境関連イベント、環境関連事業の案内、エコライフ情報
たいとうヘルスケアニュース	各種健診・検診の案内、健康に関する相談、健康に役立つ情報
高齢者見守りメールマガジン	高齢者等が行方不明になった際の捜索協力依頼情報、高齢者の見守りや認知症に関するイベントの案内
たいとうライブライリーニュース	区立図書館のイベント、特集、休館日のお知らせ

妊娠中の方へ「ゆりかご・たいとう」

こども商品券 10,000円分を差し上げます

妊娠中に、保健師等が面接し、出産や子育てについてさまざまな相談や、必要な支援を行います。面接を終了した方に、こども商品券10,000円分を差し上げます。

※必ず妊娠中にお越しください。

▷対象 台東区に住民登録のある全ての妊婦

▷面接日時 土・日曜日・祝日を除く午前8時45分~午後4時45分

※随時受付していますが、事前に予約すると待ち時間なく、面接できます。

▷持ち物 母子健康手帳

▷面接場所・問合せ

台東保健所2階保健サービス課 TEL (3847) 9497
浅草保健相談センター TEL (3844) 8171

ソーラー診断
 診断士が自宅や事業所等を訪問し、無料で太陽光発電システムの設置に関する診断を行います。「設置に適しているか」「このくらい発電するか」「このくらい期間で設置費用を回収できるか」等をシミュレーションし、最適な設置プランを提案します。

環境 リサイクル
省エネ支援制度をご利用ください

※予算が無くなり次第終了
 ▼ **申込方法** 申請書(左記問合せ先で配付、区ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて左記問合せ先へ郵送が持参
 ◆以降、右記記事の共通項目◆
 ▼ **問合せ** 環境課(区役所6階③番) TEL (5246) 12801

● **太陽光発電システム導入費用の助成**
 ▼ **対象** 区内の建物に設置する方
 ▼ **助成額** 出力1キロワットあたり5万円(戸建住宅は上限20万円、共同住宅共用部・事業所は上限50万円)
 ※予算が無くなり次第終了
 ▼ **申込方法** 申請書(左記問合せ先で配付、区ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて左記問合せ先へ郵送が持参
 ◆以降、右記記事の共通項目◆
 ▼ **問合せ** 環境課(区役所6階③番) TEL (5246) 12801

講演会シリーズ 江戸から学ぶ 江戸たいとう

問合せ TEL 110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1153

●第12回 幕末の新名所・浅草花やしき 日時 令和2年1月25日(土)午後1時
 場所 浅草花劇場(浅草花やしき内) 講師 小沢詠美子氏(成城大学民族学研究所研究員) 申込締切日 12月11日(水)(必着)

●番外編 第2回「江戸の音を観る 奥浅草編」 日時 2年2月23日(日)午後2時
 場所 生涯学習センターミレニアムホール 内容 ①第1部「奥浅草における江戸の文化の歩み」 ②第2部「現在(いま)に息づく江戸の音」 講師 ①佐野陽子氏(慶応義塾大学名誉教授) ②望月太左衛氏(重要無形文化財 長唄(総合認定)保持者) 申込締切日 12月27日(金)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆
 定員250人(抽選) 申込方法 電子申請(区ホームページから申込可) 往復はがき(1講演1枚)に希望講演回・演題・住所・氏名・参加人数(同伴者1人まで・同伴者名)・電話番号を書いて上記問合せ先へ※開催日の10日前までに、参加券を送付します。

「講演会シリーズ『江戸から学ぶ』講演記録集 巻」を配付します
 平成30年度に開催した「講演会シリーズ『江戸から学ぶ』講演会」の内容をまとめた記録集を配付します(1人1冊まで)。※なくなり次第終了 配付場所 区政情報コーナー(区役所3階⑦番)、生涯学習センター1階情報コーナー、浅草文化観光センター、下町風俗資料館、上記問合せ先

共同住宅(主にマンションの管理組合)を対象に、無料で省エネコンサルタントの派遣を行います。現地調査の上、省エネ提案書を作成し、設備の運用改善や改修などのアドバイスを行います。
 ※予算件数に達し次第終了
 ▼ **問合せ** 環境課 TEL (5246) 12801

● **東京ソーラー屋根台帳**
 都では、住所を入力するだけで、建物が太陽光発電の設置に適しているかが分かる「東京ソーラー屋根台帳」をクール・ネット東京ホームページで公開しています。
 ▼ **問合せ** 東京都地球温暖化防止活動推進センタークール・ネット東京(土・日曜日・祝日を除く午前9時〜午後5時) TEL (5090) 5066

省エネ機器等の助成金
 住宅や事業所へ省エネ効果のある機器等を導入する場合、助成を行っています。
 ※必ず事前に申請してください。
 ▼ **対象** 区内の住宅や事業所に次の機器等を導入する方
 家庭用燃料電池の設置、太陽光発電システム設置、共同住宅共用部用LED照明改修、雨水タンク設置、高反射率塗料施工、窓・外壁等の遮熱・断熱改修、屋上・壁面・地先緑化、プランター設置、省エネ効果が認められる機器等への入れ替え(事業所のみ)
 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 ▼ **問合せ** 環境課 TEL (5246) 12801

広報「たいとう」が無料アプリ「カタログポケット」から、スマートフォンなどで閲覧できます!

多言語での翻訳機能や音声読み上げ機能が利用できます。※通信費は利用者負担
 問合せ) 広報課 TEL (5246) 1021

▲Android用 ▲iPhone用

金婚・ダイヤモンド婚 おめでと〜うございませ〜

● **金婚**
 ・岩村勝義・賀津子(上野マ) 松本誠・澄子(谷中5)
 ・高石昌弘・曉美(浅草橋5) 細谷弘・實得子(東浅草1)
 ● **ダイヤモンド婚**
 ・長谷川雅之助・玉枝(谷中7) 金婚は結婚50周年(ダイヤモンド婚は60周年)を迎えた(夫婦で、8月までに申請した方を掲載しています(申請順 敬称略)。
 掲載を希望する方は、左記へご連絡ください。
 ▼ **申込み・問合せ** 高郵福祉課(区役所2階⑥番) TEL (5246) 1221

環境フェスタたいとう2019 問合せ 環境課 TEL (5246) 1284

19回目を迎える環境フェスタは、身近なリサイクルやごみの問題から地球温暖化といった自然環境問題まで、いろいろなイベント・企画が今年もめじろ押しです。楽しみながらこれからの環境について考えてみましょう。家族や友達と一緒に、ぜひお越しください。
 日時 11月16日(土)・17日(日)午前10時〜午後4時※内容変更の場合あり
 場所 生涯学習センター、金竜公園※車での来場不可

エコフェスライブ

11月16日(土)
 時間(内容) 午前10時15分〜11時45分(台東区の環境の未来を語ろう〜「環境基本計画」が君の意見を待っている〜)、午後0時30分〜1時30分(The Beatles Cover Masaki Teshima MUSIC)、2時〜2時30分(スライド紙芝居 話芸写)

11月17日(日)
 時間(内容) 午前11時〜正午(津軽三味線ユニット楽風)、午後1時30分(JUNK ART CIRCUS)、2時30分(エコパレエ)

正面広場
 燃料電池車を展示します。

その他のイベント
 エコの樹、フードライブ、おもちゃ交換所
 ● **スタンプラリー**
 スタンプを全部集めた方には記念品を差し上げます。

▲ 16日 Masaki Teshima
 ▲ 17日 津軽三味線ユニット楽風(がくふう)

企画一覧

実行委員会企画「みんなでつなごう 地球と未来」エコの樹からスタート

手話の普及

【企画展示】 知っていますか? SDGs 17の目標があるんです!

にゃんそーじのポイ捨てはダメなんだにゃ

スタンプラリーゴール

スプレー缶、ルールを守って使いましょう

まわるんのぶちエコ体験

ごみと資源の分け方・出し方

隅田川の水質を調べてみよう

清掃工場の役割と仕組みを知ろう!

エコフェスライブ

あなたも乗ってみよう! 自転車シュミレーター

油・断・快適! 下水道〜下水道に油を流さないで

LRTでエコタウンを

税と環境

リサイクル事業と浅草事業系ごみの夜間収集事業の紹介

体験コーナー 端布や毛糸を利用してのものづくり+ミニバザー

環境の悪い商店街にはお客様は来ない

こども環境委員会環境フェスタに出陣!

おもちゃ交換所

紙すき体験〜手作りはがきをつくろう!〜

思い出を作ってみよう!

「自然」×「暮らし」の探求

「女性に対する暴力をなくす運動」期間パネル展示

プロの清掃技術教えます

けいそう土で小物をつくろう!

東京ガスグループCO2を減らすための取組み

ロックウール断熱材で快適な住まい「省エネ・遮音・吸音効果等の確認」

自転車タクシーに乗ってみよう

リユース(再使用)びんの使用拡大を宣伝する展示とゲームコーナー

リユースびん商品の展示とジュースの試飲

地球にやさしい未来のエネルギー! 水素ってなんだろう?(17日(日)のみ)

マイカー点検教室

エコプランターを使って花の寄せ植えをしよう(16日(土)のみ午前・午後各50人・先着順・参加費100円)

北海道鹿追町の花苗配布(16日(土)のみ午前・午後各150人・先着順)

北海道鹿追町の物産販売(16日(土)のみ)

リユース食器を使った模擬店でごみ削減

アンデスを楽しもう(聞く、造る、見る、買う、飲む、食べる)

会津美里町物産展

甘酒茶屋

お休み処

清掃車の仕組みをみてみよう

食器回収

無農薬米、野菜等の販売

工作コーナー

家庭から出る園芸用土の回収

【家庭の省エネヒント】 パソコンは、起動・シャットダウン時に大きな電力を消費します。90分以上使用しない時はシャットダウン、90分以内に再起動する場合はスリープと使い分けましょう。また、スクリーンセーバーは消費電力削減にはつながりません。(出展 東京都「家庭の省エネハンドブック」)〈台東区環境課 TEL 5246-1281〉

福祉 (高齢・障害等)

ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座

転倒予防体操を指導するボランティアになるための養成講座です。
日時 ①11月20日(水)午後2時～4時 ②2021年1月29日(水)午後2時～4時

場所 台東保健所会議室など
対象 区内在住・在勤の方
内容 ①体操の体験 ②活動の説明(①②の間に体操教室の活動見学あり)

講師 ①宮畑豊氏(トレーナー) ②グレンターサープレイ代表
申込締切日 11月15日(金)
申込み・問合せ 介護予防・地域支援課
TEL (5246) 12955

難病患者福祉手当をご存じですか

難病医療費助成制度(国および都府県)の対象者で、65歳未満の方、小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象者で、手当の対象疾病に罹患している方は申請できます。
※対象疾病は、区ホームページで確認できます。
※手当の支給には、所得制限等の支給要件があります。詳しくは左記へ。

問合せ 障害福祉課
TEL (5246) 12001

都では盲導犬を給付しています

対象 区内在住で満18歳以上の在宅の方で次の全てに該当する方
①視覚障害1級の身体障害者手帳を持っている
②盲導犬を使用することで社会活動への参加が可能になる
③都内におおむね1年以上居住
④世帯の

所得税平均月額が7万7千円未満
⑤借家の場合は家屋の所有者から盲導犬の飼育許可を得られる
⑥盲導犬との宿泊訓練(4週間)が可能
※給付回数には限りがあります。待機者がいるため、申請後すぐ給付を受けられません。

費用 訓練等の費用は無料、訓練中の旅費・食費は実費
※給付後の飼育・管理・治療にかかる一切の経費は自己負担。
※申請前に、盲導犬訓練事業者と相談する等の要件があります。必ず事前にお問合せください。

問合せ 障害福祉課
TEL (5246) 12001

「声の広報」を貸出しています

毎月2回、5日と20日に発行している区の広報「たいてい」の内容を録音した、「声の広報」(カセットテープ版・デジタル版)を作製し、郵送で貸出しています。
対象 区内在住の視覚障害のある方



申込み・問合せ 広報課(区役所3階⑤番)
TEL (5246) 1021

身体障害者生活ホーム「フロム千束」の体験利用者を募集します

将来自立するための社会生活の経験・体験をする住居です。
募集区分 令和2年度自立生活体験(原則1か月単位)
場所 千束保健福祉センター2階

対象 次の全てに該当する方
①区内在住
②就労か通所(見込みを含む)をしている
③2年4月1日現在18～64歳
④身体障害者手帳を持っている
⑤医療的ケアを必要としない

募集期間 11月11日(月)～29日(金)
申込方法等、詳しくは区ホームページをご覧ください。
問合せ 障害福祉課
TEL (5246) 12002

健康

善意の献血ありがとうございます

区内在住で献血回数50回に達した方、以後50回ごとの回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。今回、次の方に贈呈しました。
吉田泰樹氏(松が谷2丁目)
該当する方は左記へご連絡ください。

問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9401

無料健康相談

期間 11月1日(金)～30日(土)
場所・問合せ 浅草保健相談センター
TEL (3844) 8171

※休診日・診療時間外は除く
場所 「無料健康相談」のポスターが掲示されている区内の医院・診療所・病院

対象 台東区の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者
内容 内科・歯科全般の健康相談・保健指導

相談方法 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証を医院・診療所・病院の窓口へ提示

問合せ 国民健康保険課
TEL (5246) 12551

区民のための健康教室

講演会「咳・痰・息切れ、そのままにしませんか? 早めの受診が決め手の肺の病気」
日時 11月18日(月) 午後1時30分～3時30分
対象 区内在住か在勤の方
講師 阪口真之氏(あさくさ田原町内科クリニック院長)

※講演後、専門医による「医療なんでも相談」を行います。
場所・問合せ 浅草保健相談センター
TEL (3844) 8171

台東区育児休業代替任期付職員募集

- Ⅲ類(事務) 対象 日本国籍を有し、平成14年4月1日までに生まれた方
●Ⅱ類(保育士) 対象 平成12年4月1日までに生まれ、保育士の資格をお持ちで、都道府県知事の登録を受けている方
●Ⅰ類(保健師) 対象 平成10年4月1日までに生まれ、保健師の資格をお持ちの方

採用日 令和2年4月1日以降
1次選考日 11月17日(日)
選考方法 1次選考は作文、2次選考は個別面接
申込方法 申込書に記入し、下記へ持参するか簡易書留で郵送
申込締切日時 11月8日(金)午後5時
申込書配布場所・問合せ 人事課人事係(区役所4階⑤番)
TEL (5246) 1061

～暴力は身近なところでおこっています～

身近な人の気付きや当事者への適切な支援が必要です。

たいとうパープルほっとダイヤル(DV相談専門ダイヤル)をご利用ください

TEL (3847) 3611
月～土曜日午前9時～午後5時
※第1・3・5月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始を除く

○DVとは

殴る・蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、精神的・経済的・性的・社会的など、さまざまな手段を使って、相手を支配しようとする行為です。

○DVとけんかは違う

常にどちらか一方が「相手の機嫌を損なわないように気になっている」「相手が恐くて言いたい事が言えない」といった「支配と服従の関係」の中で起こるのがDVです。

○どうして離れないの

暴力を振るわれたり、優しくされたりを繰り返す「暴力のサイクル」に巻き込まれることで、離れられない心理状態をつくり出してしまふからです。

○DVのことで相談されたら

一般的に「あなたも悪いのでは?」とか「愛されている証拠よ」などと言いがちです。しかし、このような言葉は、「あなたは暴力を振るわれても仕方ない」と、暴力を認めることになり、被害者をさらに傷つけ、孤独感・無力感を深めることとなります。身近な人から相談されたり、身近な暴力に気付いたら、1人でなんとかしようとせず、専門の相談窓口につなぐことが大切です。

●女性に対する暴力をなくす運動

国際連合は、11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定め、国では毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。暴力は、親しい間柄であっても決して許されるものではありません。期間中、区ではパネル展を開催し、女性の人権尊重のための意識啓発を図っていきます。

・パネル展 日時 11月16日(土)～30日(土) 場所 生涯学習センター

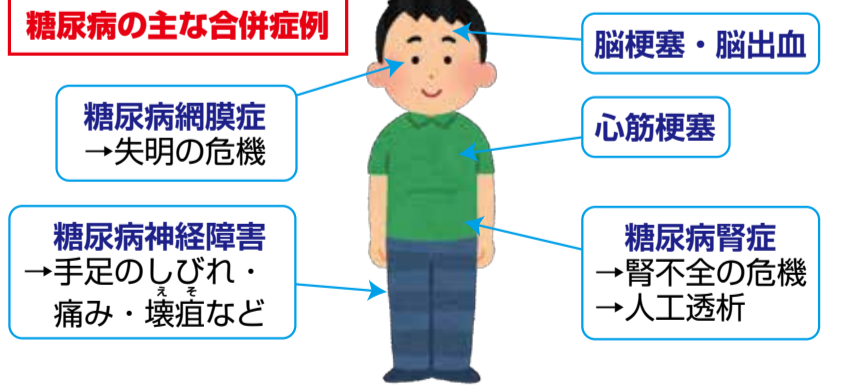
問合せ 男女平等推進プラザ
TEL (5246) 5816

今日からはじめる糖尿病予防 ～11月14日は世界糖尿病デー～

糖尿病!自分には関係ないと思いませんか?

台東区では、40～74歳の方の4割以上が糖尿病予備群の可能性があると推計されています(平成30年度台東区総合健康診査結果より)。糖尿病は血糖値の高い状態が続いてしまう病気です。初期には自覚症状がほとんどなく、症状が現れた頃にはかなり進行しています。悪化すると血管がもろくなり、さまざまな合併症が引き起こされます。

糖尿病の主な合併症例



●糖尿病の血液検査 HbA1c (NGSP値) %

ご自身の血液検査結果を確認してみましょう。要受診域の方は必ず医療機関を受診してください。

Table with 3 columns: 正常 (~5.5), 要注意 (5.6~6.4), 要受診 (6.5~)

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)とは?
採血前1～2ヶ月間の血糖値の平均的な状態を反映しています。



※糖尿病に関する情報は区ホームページでもご覧になれます。

問合せ 台東保健所 保健サービス課
TEL (3847) 9440

催しものなど

オーストリア文化に関連するパネル展 第2回「カリオペ・オーストリア 社会、文化、学問における女性たち」

19世紀はじめから現代までのオーストリアをより豊かな国にした女性たちの過去200年の偉業を紹介します。 **期間**11月1日(金)～28日(木) **時間**午前9時～午後8時 **場所**浅草文化観光センター7階展示スペース **協力**オーストリア大使館/オーストリア文化フォーラム **問合せ**都市交流課 **TEL** (5246) 1193

おやつで世界を旅しよう！

インド・フィリピン・スペインなどのお菓子をテーマに、異文化交流を行います。子供を連れての参加も可能です。 **日時**11月30日(土)午後2時30分～4時30分 **場所**区役所10階会議室 **定員**40人(先着順) **申込み・問合せ**区民課 **TEL** (5246) 1126 (区ホームページから申込可)

日本語で伝える！外国人とのコミュニケーション講座

日時11月30日～12月14日の土曜日午前10時～正午※12月7日のみ午後0時30分まで **場所**区役所10階会議室 **対象**区内在住か在勤(学)の方または区内日本語サークルで活動中の方 **定員**40人(先着順) **申込み・問合せ**区民課 **TEL** (5246) 1126 (区ホームページから申込可)

親子ふしぎ発見塾 ～作って遊ぼう～

共通の体験学習(工作)を通して、日頃家庭で不足しがちな親子のコミュニケーションを高めます。 **日時**11月23日(祝)午前9時30分～正午 **場所**忍岡小学校体育館 **対象**区内在住か在学の小学3～6年生と保護者(2人1組)※子供のみ参加不可、弟・妹であれば小学1・2年生も一緒に参加可 **定員**100組(抽選) **工作**つつ型UFO、クリップキャッチャー、登り虫くん **申込み**氏名・学校名・学年・保護者の氏名・参加者との続柄・住所・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ(区ホームページから申込可)※当日の様子を写真・動画で撮影し、区の広報等で紹介しますのでご了承ください。 **申込締切日**11月8日(金) **問合せ**子育て・若者支援課 **TEL** (5246) 1341 **FAX** (5246) 1289

墨田区・台東区文化交流事業「北斎と川柳」表彰式・パネル展

今年7月5日～9月25日にかけて募集した江戸や葛飾北斎にちなんだ川柳の入賞者の表彰式と、北斎や川柳に関するパネル展を開催します。 **期間**11月9日(土)～20日(水) (表彰式は9日(土)午後2時)※11日(月)・18日(月)は美術館休館日のため非公開 **場所**すみだ北斎美術館MARUGEN100(墨田区亀沢2-7-2) **問合せ**文化振興課 **TEL** (5246) 1153

江戸たいとう伝統工芸館「出張！工房」

日程・実演者(業種)11月2日(土)～4日(休)長尾次朗(江戸木版画)、8日(金)～10日(日)

片山晴夫(東京桐たんす)、16日(土)・17日(日)坂井智雄(看板彫刻)、20日(水)田中耕太郎(江戸簾)、23日(祝)・24日(日)星野保(銅器)、30日(土)・12月1日(日)竹内敬一(つけ櫛) **時間**午前11時～午後5時 **場所・問合せ**江戸たいとう伝統工芸館 **TEL** (3842) 1990 **問合せ**産業振興課 **TEL** (5246) 1131

世界遺産区民講座 旅する世界遺産—上野から世界へ—

日時12月21日(土)午後2時～3時30分 **場所**区役所10階会議室 **定員**100人(抽選) **申込み**往復はがきに参加人数・全員の住所・氏名・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名を書いて下記問合せ先へ(下記二次元コードからも申込可) **申込締切日**11月29日(金)(必着) **問合せ**〒110-8615 台東区役所都市交流課 **TEL** (5246) 1193



したまち伝統工芸体験教室「干支(子)の木目込人形を作ろう！」

日時①12月8日(日) ②14日(土)午前10時～午後3時 **対象**18歳以上の方 **定員**各10人(抽選) **講師**石崎真葵政氏(木目込人形工房「一葉堂」) **費用**各2,500円(入館料・材料費含む) **申込み**往復はがき(1人1枚)に、教室名・希望日(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 **申込締切日**11月8日(金)(必着) **場所・問合せ**〒110-0007 台東区上野公園2-1 下町風俗資料館 **TEL** (3823) 7451

奏楽堂日本歌曲コンクール 30周年記念コンサート ～コンクールを彩った日本歌曲傑作選～

日時11月30日(土)午後3時開演 **入場料(全席自由)**3,000円※未就学児入場不可 **チケット販売場所**チケットぴあ(TEL)0570-02-9999、Pコード163-382)、東京文化会館チケットサービス(TEL)5685-0650)、旧東京音楽学校奏楽堂(窓口販売のみ) **出演**古瀬まきを(ソプラノ)、城守香(アルト)、布施雅也(テノール)、松井康司(バリトン)ほか **曲目**四つの夕暮の歌(林光)、淡彩抄(別宮貞雄)、母のこゑ(山田耕筰)ほか **場所・問合せ**旧東京音楽学校奏楽堂 **TEL** (3824) 1988

朝倉彫塑館から

- 特別展「朝倉彫塑館の白と黒 CONTRAST: Color, Material and Texture」 **期間**12月15日(日)まで
- スペシャリスト★トーク **日時**11月4日(休)午後2時～2時30分
- ギャラリートーク **日時**11月2日(土)午後2時～2時30分
 - ◆以降、上記記事の共通項目◆
- 開館時間**午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)※入館時は靴を脱ぎ、靴下を着用 **入館料**一般500円、小中高生250円 **休館日**月・木曜日(祝休日の場合は翌日) **場所・問合せ**朝倉彫塑館 **TEL** (3821) 4549
- 一葉記念館から
 - 特別展「樋口一葉と明治の文芸雑誌」

期間11月2日(土)～令和2年1月26日(日) **入館料**一般300円、小中高生100円

- 一葉祭
 - 11月22日(金)～24日(日)は入館無料
 - ①(一財)春日会社中による一葉小唄ごよみ(申込不要) **日時**11月22日(金)午後1時、2時
 - ②記念講演と朗読(要申込) **日時**11月23日(土)午後1時～3時30分 **講師**講演は木村真佐幸氏(札幌大学名誉教授・元学長)、朗読は水谷八重子氏(俳優)
 - ③文化ボランティアガイドによる「たけくらべ」ゆかりの地めぐり(要申込) **日時**11月24日(日)午後10時30分、午後2時 **申込み**往復はがき(1人1枚)に催し名(②か③、③は希望時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効、応募多数の場合抽選 **申込締切日**11月7日(木)(必着)
- 西の市に合わせ、開館時間を延長します **開館延長日時**11月8日(金)・20日(水)は午後7時まで(入館は6時30分まで)
 - ◆以降、上記記事の共通項目◆

場所・問合せ〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館 **TEL** (3873) 0004

第23回下町大音楽市

①上野浅草室内管弦楽団～秋の夜長に室内楽はいかがでしょうか？～ **日時**11月16日(土)午後5時30分開場、6時開演 **曲目**チェロ協奏曲(ドヴォルザーク)ほか

②したやウィンドアンサンブル～いつの世も変わらぬ珠玉の名曲集 パート2～ **日時**11月24日(日)午後1時開場、1時30分開演 **曲目**吹奏楽のための第1組曲(ホルスト)ほか

③上野浅草フィルハーモニー管弦楽団～(ベト+ブル)×4=????～ **日時**12月1日(日)午後1時開場、1時30分開演 **曲目**交響曲第4番(ベートーヴェン)ほか

- ◆以降、上記記事の共通項目◆

場所①旧東京音楽学校奏楽堂 ②③浅草公会堂 **入場料(全席自由)**①③1,500円(未就学児入場不可) ②1,000円 **前売券**チケットぴあ、浅草公会堂、区役所9階④番文化振興課、生涯学習センター、下記財団事務局で販売 **問合せ**台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591

重要文化財で聴く 心に寄り添う日本の歌

日時令和2年2月15日(土)午後1時30分開場、2時30分開演 **場所**旧東京音楽学校奏楽堂 **出演**ソロイスト(女声アンサンブル)、藪内俊弥(バリトン)、田山萌絵(フルート)、山口佳代(ピアノ) **曲目**ゴンドラの歌、見上げてごらん夜の星を、日本唱歌四季のメドレー ほか **費用**3,200円(当日券4,000円)※未就学児の入場不可 **販売場所**東京文化会館チケットサービス(TEL)5685-0650)、日本声楽家協会(TEL)3821-5166)、下記問合せ先 **問合せ**台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591

第39回浅草JAZZコンテスト

日時12月7日(土)午後1時30分開場、2時開演 **場所**浅草公会堂 **出演**平賀マリカ、野口久和トリオ **入場料(全席自由)**前売1,500円、当日2,000円 **前売券**チケットぴあ(TEL)0570-02-9999・Pコード158-210)、浅草公会堂、区役所9階④番文化振興課、右記財団事務局で販売中

区内在住か在勤(学)の方を抽選で20人ご招待

申込方法はがきに「広報たいとう浅草JAZZコンテスト観覧希望」・希望人数(4人まで)・住所・氏名・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**11月11日(月)(必着) **問合せ**〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591

伝統芸能講座「能楽セミナー」

日程(全4回)①令和2年1月31日(金) ②2月7日(金) ③15日(土) ④28日(金) **時間**①②④午後6時30分～8時30分 ③午後1時 **場所**①②④下記問合せ先 ③喜多能楽堂(品川区) **対象**18歳以上で、全日程参加できる方 **内容**①②④能楽の一般知識、代表的な演目の解説ほか ③能楽鑑賞 能「西行櫻」・能「善知鳥」 **講師**坂真太郎氏(能楽師シテ方観世流) **費用**8,000円(4回分・能楽鑑賞代含む) **申込み**はがきかファックスに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**12月12日(木)(必着) **問合せ**〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591 **FAX** (5828) 7594

フラワーアレンジメント教室「クリスマスアレンジメント」

日時11月20日(水)午前10時～正午 **対象**区内在住で身体障害者手帳が愛の手帳(4度程度)をお持ちの方 **定員**10人(先着順) **講師**佐藤氏(フラワーサロン サンマグノリア) **費用**1,000円(材料費) **申込み**教室名・氏名・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ **場所・問合せ**障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内) **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674

輪投げ大会 (台東区シニアクラブ連合会)

日時12月6日(金)午前10時(9時40分受付) **※申込不要** **場所**台東リバーサイドスポーツセンター第2競技場 **対象**区内在住の60歳以上で、シニアクラブに加入していない方 **定員**30人(先着順) **問合せ**健康課 **TEL** (5246) 1214

花とみどりの園芸講習会「冬を楽しむ寄せ植えを作ろう」

日時12月14日(土)午後1時30分 **場所**区役所10階会議室 **対象**区内在住か在勤(学)の方 **定員**40人(抽選) **講師**樺澤智江氏(日本家庭園芸普及協会公認グリーンアドバイザー) **費用**2,000円 **申込み**往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(区ホームページから申込可) **申込締切日**11月25日(月)(必着) **問合せ**環境課 **TEL** (5246) 1323

リサイクル活動室出前講座「王冠を利用したクリスマスオーナメントづくり」

日時11月30日(土)午後2時～4時 **場所**生涯学習センター **定員**10人(先着順) **費用**100円 **申込み・問合せ**環境ふれあい館ひまわり **TEL** (3866) 8050

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 **日時**①11

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例)〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

月17日(日)午前9時～午後4時 ②24日(日)午前8時～午後3時 場所花川戸公園※車での来場不可、天候により中止の場合あり 出店数①30店 ②20店 出店料①2,000円※区民は会ホームページから予約で1,500円 ②1,500円

申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)

①リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時)※ホームページが当日会場で申込み TEL(3412)6857 ②里彩くるカエル倶楽部(午前10時～午後7時)

TEL090(3068)3534 問合せ清掃リサイクル課 TEL(5246)1291

●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。ゆずります 掃除機、フードプロセッサー、ベビーカーB型

ゆずってください オープンレンジ、将棋盤セット、リカちゃん人形、折りたたみ自転車

※上記の情報は10月1日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。

問合せ環境ふれあい館ひまわり3階リサイクルショップ TEL(3866)8361

スポーツひろば

●卓球・バウンドテニス初心者教室 日時(全2回)11月11日(月)・18日(月)午後7時～9時 場所御徒町台東中学校2階体育館

●バスケットボール体験会 日時11月18日(月)午後7時10分～8時(7時開場) 場所柏葉中学校4階体育館

◆以降、上記記事の共通項目◆ 対象区内在住か在勤(学)の18歳以上の初心者(持ち物)運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル※学校行事等により中止・変更の場合あり、更衣室なし

申込み方法当日直接会場へ※保険は各自任意で加入 問合せスポーツ振興課(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

TEL(5246)5853

企画展「浅草仲見世」図書館職員によるギャラリー・トーク

日時11月10日(日)午後4時15分～4時45分 定員20人(先着順)

場所・申込み・問合せ中央図書館

TEL(5246)5911

池波正太郎記念文庫から

●写真展 池波作品の舞台は今!「剣客商売」期間10月18日(金)～12月18日(水) 場所中央図書館池波正太郎記念文庫

●ビブリオバトル「鬼平犯科帳」日時12月21日(土)午後2時 場所生涯学習センター 定員発表者5人、観覧者50人(抽選) 申込み方法往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・電話番号・発表または観覧希望(発表希望者は紹介したい作品名・巻数)を書いて下記問合せ先へ 申込締切日11月20日(水)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆ 問合せ〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL(5246)5915

図書館のこども室から

●石浜図書館にぎょうげき「魔女になりたがりやの小さなネズミ」ほか 日時11月7日(木)午後3時～4時(2時30分開場) 場所石浜橋場こども園ホール 対象幼児～小学校低学年 定員100人※

石浜図書館で整理券を配布中(先着順・家族単位で配布) 問合せ石浜図書館

TEL(3876)0854

●石浜図書館ワークショップ「本のフィルムカバー掛け体験」日時11月10日(日)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分 対象中学生以上(小学生以下は保護者同伴) 定員各10人(先着順) ※本を用意できる方は1人2冊までお持ちください。 場所・問合せ石浜図書館

TEL(3876)0854

●あかちゃんえほんタイム 日時11月19日(火)午前10時15分、11時 対象区内在住の平成30年5月19日～令和元年5月18日生まれの子供と保護者 定員各10組(先着順) ※子供1人につき1回まで

申込開始日10月28日(月)※申込みは保護者に限る、中央図書館では受付しません。

場所・申込み・問合せ寿子ども家庭支援センター TEL(3841)4631

●読書週間イベント「本の福袋」絵本や読み物などを、中身が分からないよう包んで貸出します。※無くなり次第終了

貸出開始日第1回10月27日(日)、第2回11月3日(祝) 場所・問合せ中央図書館

TEL(5246)5911

老人福祉センターの催し

●室内ゲーム大会～介護予防・転倒防止に!～ 日時11月29日(金)午前10時～午後4時 定員80人(抽選) 費用500円(弁当代) 申込み方法老人福祉センター・老人福祉館で配付する申込用紙に記入し提出 申込締切日11月1日(金)

●ほのぼの寄席 日時11月6日(水)午後1時30分～3時 出演神田すみれ、瀧川鯉橋、すみれ亭千鳥、田辺凌天

◆以降、上記記事の共通項目◆ 対象区内在住の60歳以上の方 場所・問合せ老人福祉センター TEL(3833)6541

講座・相談会など

講座「子どもを真ん中に、みんなの笑顔をつやませたい」

日時(全2回)①12月7日(土) ②21日(土)午後1時30分～3時30分 定員30人(先着順) ※託児あり(1歳以上の未就学児・要申込)

テーマ①子育ての現状とこれから ②区民の力で半歩すすめるたいとうの子育て 講師永田陽子氏(北区子ども家庭支援センター専門相談員、臨床心理士) 主催台東区地域育ち合いコミュニティ「うれしぼんだ」 申込み方法氏名・電話番号、託児希望の方は子供の氏名・年齢を電話か直接下記問合せ先へ 託児の申込締切日11月30日(土)

申込受付開始日10月23日(水)

場所・申込み・問合せ男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階)

TEL(5246)5816

11月のくらしに役立つ講座

●整理しておきたい「物」「心」「情報」～今からはじめる生前整理～ 日時11月19日(火)午後2時～3時30分 講師徳山弘美氏(生前整理アドバイザー認定指導員)

●知っておきたい お葬式・お墓のこと 日時11月22日(金)午後2時～3時30分 講師二村祐輔氏(日本葬祭アカデミー教務研究室代表)

●知っておきたい 相続・遺言書のこと 日時11月27日(水)午前10時30分～正午 講師澤野芳夫氏(浅草公証役場公証人) ※27日のみ手話による同時通訳あり

◆以降、上記記事の共通項目◆ 場所生涯学習センター 対象区内在住か在勤(学)の方 定員各40人(先着順) ※託児あり(6か月以上の未就学児・各6人程度) 申込み方法講座名・住所・氏名・電話(ファックス)番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名、託児希望の方は開催日の一週間前までに子供の氏名・年齢・性別を電話かファックスで下記問合せ先へ(区ホームページから申込可)

問合せくらしの相談課

TEL(5246)1144

FAX(5246)1139

精神保健福祉講演会「ちゃんと知りたいネット・ゲーム依存」

日時11月26日(火)午後6時30分～8時30分 場所台東保健所3階大会議室 対象区内在住か在勤の方 定員80人(先着順)

講師八木真佐彦氏(周愛荒川メンタルクリニック部長・精神保健福祉士・社会福祉士)

申込み・問合せ台東保健所保健予防課

TEL(3847)9405

女性のための働き方セミナー「人生100年時代を私らしく働き、生き抜くために!」

日時11月22日(金)午後1時30分～4時30分 場所区役所10階会議室 対象区内在住か在勤の45歳～55歳の女性 定員20人(先着順) 内容採用担当者の目に留まる応募書類の書き方、好印象を与えるための面接対策、ゲストスピーカーによる50代で内

定獲得までの体験談※雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参 申込み方法住所・氏名・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ(区ホームページから申込可)

問合せ産業振興課

TEL(5246)1152

FAX(5246)1139

無料建築相談室

日時11月7日(木)、12月5日(木)午後1時～4時 場所・問合せ住宅課(区役所5階10番)

TEL(5246)1468

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

日時11月14日(木)午後1時30分～4時15分 対象区内のマンション所有者

相談員弁護士か一級建築士

申込締切日11月11日(月)

場所・申込み・問合せ住宅課(区役所5階10番)

TEL(5246)1468

CAD応用講座

日時12月10日(火)・11日(水)午後6時15分～8時45分 対象区内在住か在勤(学)でステップアップ講座を受講された方または同程度の操作ができる方 定員4人(抽選)

講師渡辺豊氏 費用3,000円

申込み方法往復はがきに講座名・住所・氏名・年代・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて下記問合せ先へ

申込締切日11月19日(火)(必着)

場所・問合せ〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター

TEL(3872)6780

年中行事

<11月>

- 3日 白鷺の舞(浅草寺)
6日 火渡りの神事(秋葉神社)
8・20日 西の市(鷲神社・長國寺)
22～24日 一葉祭(一葉記念館)
23・24日 靴のめぐみ祭り市(玉姫稻荷神社)

「ふるさと交流ショップ 台東」11月～12月出店自治体をご紹介します!

営業時間 午前10時～午後7時(水曜日定休)
場所 浅草4-36-5(千束通商店街内)

●出店自治体スケジュール

Table with 2 columns: 日程, 出店自治体. Rows include dates from 10/31 to 12/26 and corresponding municipalities like 山形県村山市, 福島県会津美里町, etc.

ふるさと交流ショップ 台東
TEL(3874)8827
都市交流課
TEL(5246)1016

子ども家庭支援センターの催し

Table with 6 columns: 催し名, 日時, 対象(保護者同伴), 定員, 申込開始日, 場所・申込み・問合せ. Rows include KAORI式しあわせ骨盤メソッド, 打楽器レボリューション, etc.

台東区の時

11月の区役所制作番組案内 11ch

11月3~9日 11月10~16日

●こんにちはは区長です(5分) [A]
●ニュースたいとう(15分) 午前9時5分
①台東かわらばん~区の行事や地域活動
②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ

特別編成 11月3~5日
●第73回 台東区中学校連合陸上競技大会 part1(40分) [B]

特別編成 11月6~9日
●第73回 台東区中学校連合陸上競技大会 part2(40分) [B]


特別編成 11月9日正午~午後7時
●台東区議会 令和元年 決算特別委員会

11月10~30日
●ニュースたいとう(20分) [A]
①台東かわらばん~区の行事や地域活動
②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ

●第62回 馬道地区芸能大会(20分) [B]
●旧作品 世界遺産区民講座 上野の歴史と国立西洋美術館の60年を振り返る(20分) [C]
※10日は午前7時台・9時台・午後7時台・9時台
11月17~23日
●第34回 台東区立小学校連合運動会(40分) [B]
※17日は午前9時台・午後5時台・7時台・9時台
11月24~30日
●第42回 東上野地区大運動会(20分) [B]
●地域安全マップを作ろう(14分) [C]
●旧作品 親子で実践~てあそび・ふれあいあそび~ 午前9時54分

○放送時間のご案内 [A]午前9時 [B]午前9時20分 [C]午前9時40分
《再放送》同日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台
◇番組に対するご要望・感想をお待ちしています。

YouTube 台東区公式チャンネル ▶



区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。

台東区公式ホームページ上の「広報たいとう」にも掲載することができます。掲載したい場合は、掲載することのできる範囲で、詳細は左記へお問い合わせください。

※掲載基準等、詳しくは左記へお問い合わせください。

▽問合せ 台東区役所広報課
TEL (03) 5624-0102 FAX (03) 5624-0103

催しものなど

●東京文化会館ミュージック・ワークショップ「Shallow We」

●上野学園から 櫻樹祭(上野学園大学・同短期)

▽日時 11月22日(土) 午後2時30分~3時30分
▽場所 東京文化会館リハーサル室(上野公園5-45)
▽対象 50歳以上の方(20歳以上も参加可)
▽定員 30人程度(先着順)
▽費用 550円
▽持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴
▽申込み・問合せ 東京文化会館 TEL (03) 5608-0600

●浅草支部(要申込)
▽日時 11月11日(月)~15日(金) 午前10時~午後4時

▽問合せ 東京税理士会 上野支部 TEL (03) 3831-8851

●肝炎市民公開講座「一歩さきい く肝臓病対策」めざせ健康年齢マ イナス5才」

▽日時 11月9日(土) 午後1時30分~4時
▽場所 浅草公会堂
▽定員 500人(先着順)
▽講師 虎の門病院肝臓内科医等
▽問合せ 虎の門病院肝臓病相談センター TEL (03) 5660-7672

●上野学園大学管弦楽団「第68回 オークストフ定期演奏会」

▽日時 11月22日(金) 午後7時開演
▽定員 508人(先着順)
▽入場券 1千500円(全席自由、前売券あり)
▽以降、右記記事の共通項目
▽場所・問合せ 上野学園(東上野4-24-12) TEL (03) 842-1020

●浅草支部
▽日時 11月11日(月)~15日(金) 午前10時~午後4時

▽問合せ 東京税理士会 上野支部 TEL (03) 3831-8851

●社会教育センター指定管理者主催「はじめての書道打ち体験講座」

▽日時 11月30日(土) 午前10時~午後1時
▽対象 16歳以上の方
▽定員 12人(先着順)
▽講師 上野でクッキング書道の

●「やさしい日本語プログラム」びじゅつかんで写真をとりますか「びじゅつかんでポーズ」

▽日時 11月30日(土) 午後1時30分~4時
▽場所 東京都美術館交流棟2階アートスタジオ(上野公園8-36)
▽対象 外国にルーツを持つ子供と日本人の子供(小学4年生~中学生)
▽定員 15人(抽選)
▽講師 ダンスカンパニーんまつーポス、山藤弘子氏(日本語講師)
▽申込み方法 左記問合せ先に電話かあいうえのホームページから申込み
▽申込締切日 11月17日(日)
▽問合せ 東京都美術館 Museum Start あいうえの TEL (03) 8223-6992

●「たいとう地域包括ケア推進協議会主催」第2回「たいとう地域包括ケアフォーラム」

▽日時 11月13日(水) 午後6時45分~9時
▽場所 浅草公会堂
▽対象 台東区に在宅医療に関心のある方
▽内容 在宅医療に関する各種団体からの発表・講演(第1部)、毒蝮三太夫氏をお招きしたパネルディスカッション(第2部)
▽問合せ 下谷医師会 TEL (03) 3831-0077

●「たいとう地域包括ケア推進協議会主催」第2回「たいとう地域包括ケアフォーラム」

▽日時 11月13日(水) 午後6時45分~9時
▽場所 浅草公会堂
▽対象 台東区に在宅医療に関心のある方
▽内容 在宅医療に関する各種団体からの発表・講演(第1部)、毒蝮三太夫氏をお招きしたパネルディスカッション(第2部)
▽問合せ 下谷医師会 TEL (03) 3831-0077

●年末調整等説明会および消費税の軽減税率制度説明会

▽日時 11月6日(水)・7日(木)・8日(金) ①11月6日(水)・14日(木)・15日(金)
▽時間 午前10時~午後0時30分 午後1時30分~4時
▽場所 ①区役所10階会議室(東

●「たいとう地域包括ケア推進協議会主催」第2回「たいとう地域包括ケアフォーラム」

▽日時 11月13日(水) 午後6時45分~9時
▽場所 浅草公会堂
▽対象 台東区に在宅医療に関心のある方
▽内容 在宅医療に関する各種団体からの発表・講演(第1部)、毒蝮三太夫氏をお招きしたパネルディスカッション(第2部)
▽問合せ 下谷医師会 TEL (03) 3831-0077

●「たいとう地域包括ケア推進協議会主催」第2回「たいとう地域包括ケアフォーラム」

▽日時 11月13日(水) 午後6時45分~9時
▽場所 浅草公会堂
▽対象 台東区に在宅医療に関心のある方
▽内容 在宅医療に関する各種団体からの発表・講演(第1部)、毒蝮三太夫氏をお招きしたパネルディスカッション(第2部)
▽問合せ 下谷医師会 TEL (03) 3831-0077

●「たいとう地域包括ケア推進協議会主催」第2回「たいとう地域包括ケアフォーラム」

▽日時 11月13日(水) 午後6時45分~9時
▽場所 浅草公会堂
▽対象 台東区に在宅医療に関心のある方
▽内容 在宅医療に関する各種団体からの発表・講演(第1部)、毒蝮三太夫氏をお招きしたパネルディスカッション(第2部)
▽問合せ 下谷医師会 TEL (03) 3831-0077

不動産 悩み相談窓口

相続 現金化 空家 空地 売却

その悩み 解決 します!!

台東区で3店舗! 創業20年の実績! さくら不動産販売です。

さくら不動産販売 0120-94-1897

11/18月 浅草公会堂

五木ひろし、川中美幸、鳥羽一郎、比嘉栄昇(BEGIN)、成底ゆう子、ベイビーブー、竹島宏、朝花美穂

《S席指定》8,800円(税込) 《A席指定》7,700円(税込)

プレイガイド

浅草公会堂 03-3844-7491
浅草レコード 03-3841-0409
西のヨーロー堂 03-3843-3521
カンフェティ(0100-1800) 0120-240-540
文化放送ショピング(0830-1800) 03-3431-9900
チケットぴあ(0162-3071) 0570-02-9999
ローソンチケット(03766621) 0570-084-013
CNプレイガイド 0570-08-9999
イープラス http://eplus.jp

創業70年 心ふれ合う美との出会い

株式会社 もろはし美術店

美術品に関するご相談、美術品の買取、相続の査定などお気軽にご連絡下さい。
＜出張買取いたします＞ 誠実評価

TEL 03-3875-9910

東京都台東区入谷 1-26-1 営業時間 10:00~18:00 定休日:木曜・日曜

入谷駅 当店 金美館通り

昭通通り 言問通り

東京メトロ日比谷線 入谷駅出口3より徒歩1分

●台東短歌会

▽日時 第1土曜日 午後1時~4時
▽場所 金杉区民館ほか
▽会費 月額1千円 年会費5千円
▽問合せ 田村 TEL 090(8)944(9)318

●「たいとう地域包括ケア推進協議会主催」第2回「たいとう地域包括ケアフォーラム」

▽日時 11月13日(水) 午後6時45分~9時
▽場所 浅草公会堂
▽対象 台東区に在宅医療に関心のある方
▽内容 在宅医療に関する各種団体からの発表・講演(第1部)、毒蝮三太夫氏をお招きしたパネルディスカッション(第2部)
▽問合せ 下谷医師会 TEL (03) 3831-0077

●東京消防庁防火防災標語募集

最優秀・優秀作品の作者は表彰します。

▽対象 都内在住・在勤(学)の方(消防団員を除く)
▽応募締切日 11月15日(金)
※申込み方法等、詳しくは東京消防庁ホームページをご覧ください。

▽問合せ 上野消防署 TEL (03) 841-0119

●「たいとう地域包括ケア推進協議会主催」第2回「たいとう地域包括ケアフォーラム」

▽日時 11月13日(水) 午後6時45分~9時
▽場所 浅草公会堂
▽対象 台東区に在宅医療に関心のある方
▽内容 在宅医療に関する各種団体からの発表・講演(第1部)、毒蝮三太夫氏をお招きしたパネルディスカッション(第2部)
▽問合せ 下谷医師会 TEL (03) 3831-0077