

健康

パーキンソン病患者さん
のための体操教室

▽日時 3月19日(木)
午後1時30分～3時30分

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 区内在住が在勤の方

▽定員 15人(先着順)

▽内容 マットを使用した体操、
情報交換会

▽持ち物 運動できる服装、飲み
物

▽受付開始日 2月19日(水)

▽申込み・問合せ 台東保健所保
健予防課

TEL(3847)9405

笑って元気教室
「漫才と体操」

▽日時 3月11日(水)

午後2時～3時30分

▽対象 区内在住が在勤の40歳以
上の方

▽定員 28人(先着順)

▽出演 もりあきのり、さんまの
しっぽい♡

▽場所・申込み・問合せ 千束健
康増進センター

TEL(5603)0085

女性医師による女性のた
めの健康相談「婦人科」
(予約制)

▽日時 3月9日(月)午後2時～4
時(1人20分程度)

▽場所 台東保健所4階

▽対象 区内在住が在勤の女性で
更年期や月経障害、不妊などで
お困りの方

▽申込み・問合せ 台東保健所保
健サービス課

TEL(3847)9497

あなたの体の健康度、
チェックしてみませんか
(予約制)

▽日時 3月10日(火)午前9時30分、
10時、10時30分、11時(1回30
分程度)

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 台東区の国民健康保険か
後期高齢者医療制度の加入者

▽申込み・問合せ 台東保健所保
健サービス課

TEL(3847)9497

▽定員 各6人(先着順)

▽内容 血圧、握力、骨密度(素
足で測定)、血管年齢、物忘れ
度の測定、結果説明と助言

▽申込み開始日時 2月21日(金)
午前10時

▽申込み・問合せ 国民健康保険
課 TEL(5246)1251

高額医療・高額介護合算
療養費等の申請書を発送
します

・国民健康保険または後期高齢者
医療制度に加入している世帯の方

平成30年8月1日～令和元年7
月31日に健康保険の一部負担金と
介護保険の利用者負担額の合計が、
高額になったとき、高額介護合算
療養費・高額医療合算介護サービ
ス費等を支給します。該当する方
に2月下旬から申請書を順次発送
します。

なお、この期間内に社会保険へ
の加入や、健康保険・介護保険に
複数の加入歴がある方がいる世帯
には、原則として申請書を送付で
きません。支給対象になると思わ
れる方は下記へお問合せください。

▽問合せ 台東保健所保健サービ
ス課

TEL(3847)9481

・令和元年7月31日時点で、会社
などの保険に加入していた方
加入していた健康保険にお問合
せください。

※詳しい自己負担限度額等につい
ては、令和元年7月31日時点で
加入していた健康保険または介
護保険にお問合せください。

※一定の期間を過ぎると、時効に
よって、給付できなくなりますが、
早めの手続きをお願いします。

▽問合せ 国民健康保険課給付係
ス課

TEL(5246)1253

TEL(5246)1254

TEL(5246)1249

耳・鼻・のどの健康相談

▽日時 3月14日(土)午後3時～5
時(受付は4時30分まで)

▽場所 台東保健所4階

▽対象 区内在住の方

▽問合せ 台東保健所保健サービ
ス課

TEL(3847)9481

歯科基本健康診査はお済
みですか

受診期限は、3月31日(火)までで
す。期限間際は、医療機関が大変
混み合う場合があります。また健
診を受けていない方は、早めに受
診してください。

※受診票を紛失した場合は、左記
へお問合せください。

▽問合せ 台東保健所保健サービ
ス課

TEL(3847)9449

TEL(3847)9449

区民のための健康教室
講演会「歯が悪くなり、
入れ歯が合わなくなる意
外な原因」

▽日時 3月2日(月)

午後1時30分～3時30分

▽対象 区内在住が在勤の方

▽講師 田中富一氏(田中歯科医
院院長)

※講演後、専門医による「医療な
んでも相談」を行います。

▽場所・問合せ 浅草保健相談セ
ンター

TEL(3844)8171

2・3月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内
(TEL 5246-1277)でお確かめになるか、当番医へお問合せください。
携帯端末でも当番医を調べることができます。http://www.city.taito.lg.jp/m

Table with 2 columns: 台東区夜間・休日診療案内 (Location, Hours, etc.) and 台東区夜間・休日診療案内 (Location, Hours, etc.)

Table with 4 columns: 診療対象 (Medical Category), 当番医・薬局 (On-call Doctor/Pharmacy), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone Number)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や
診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL(5272)0303 URL: http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL#7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からはTEL3212-2323)

3月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with 3 columns: 事業名 (Activity Name), 実施会場 (Venue), 実施日時 (Schedule)

3月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL(3847)9475

〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL(5603)0085

Table with 6 columns: 教室名 (Class Name), 日時 (Time), 定員 (Capacity), 教室名 (Class Name), 日時 (Time), 定員 (Capacity)

【令和2年度登録制アルバイト(会計年度任用職員・事務補助)募集】

業務内容 書類整理、パソコンへの入力作業、簡易な電話・窓口対応等

勤務日・時間 原則週4日・午前9時～午後5時(休憩60分) 報酬 時給1,070円(令和2年2月現在) ※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。(人事課 TEL 5246-1061)