

健康

パーキンソン病患者さん
のための体操教室

▽日時 3月19日(木)
午後1時30分～3時30分

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 区内在住か在勤の方

▽定員 15人(先着順)

▽内容 マットを使用した体操、
情報交換会

▽持ち物 運動できる服装、飲み物

▽受付開始日 2月19日(水)

▽申込み・問合せ 台東保健所保
健予防課

TEL(3847)9405

笑って元気教室
「漫才と体操」

▽日時 3月11日(水)

午後2時～3時30分

▽対象 区内在住か在勤の40歳以
上の方

▽定員 28人(先着順)

女性医師による女性のた
めの健康相談「婦人科」
(予約制)

▽日時 3月9日(月)午後2時～4
時(1人20分程度)

▽場所 台東保健所4階

▽対象 区内在住か在勤の女性で
更年期や月経障害、不妊などで
お困りの方

▽申込み・問合せ 台東保健所保
健サービス課

TEL(3847)9497

高額医療・高額介護合算
療養費等の申請書を発送
します

▽申込み・問合せ 国民健康保険
課 TEL(5246)1251

午前10時

▽申込開始日時 2月21日(金)

▽内容 各6人(先着順)
▽内容 血圧、握力、骨密度(素
足で測定)、血管年齢、物忘れ
度の測定、結果説明と助言

▽出演 もりあきのり、さんまの
しっぽ

▽場所・申込み・問合せ 千束健
康増進センター
TEL(5603)0085

令和元年7月31日時点で、会社
などの保険に加入していた方
加入していた健康保険にお問合
せください。

※詳しい自己負担限度額等につい
ては、令和元年7月31日時点で
加入していた健康保険または介
護保険にお問合せください。

※一定の期間を過ぎると、時効に
よって、給付できなくなります。
早めの手続きをお願いします。

▽問合せ 国民健康保険課給付係
TEL(5246)1253

TEL(5246)1254

TEL(5246)1249

歯科基本健康診査はお済
みですか

受診期限は、3月31日(火)までで
す。期限間際は、医療機関が大変
混み合う場合があります。また健
診を受けていない方は、早めに受
診してください。

※受診票を紛失した場合は、左記
へお問合ください。

▽問合せ 台東保健所保健サービ
ス課
TEL(3847)9449

区民のための健康教室
講演会「歯が悪くなり、
入れ歯が合わなくなる意
外な原因」

▽日時 3月2日(月)

午後1時30分～3時30分

▽対象 区内在住か在勤の方

▽講師 田中富一氏(田中歯科医
院院長)

※講演後、専門医による「医療な
んでも相談」を行います。

▽場所・問合せ 浅草保健相談セ
ンター
TEL(3844)8171

耳・鼻・のどの健康相談

▽日時 3月14日(土)午後3時～5
時(受付は4時30分まで)

▽場所 台東保健所4階

▽対象 区内在住の方

▽問合せ 台東保健所保健サービ
ス課
TEL(3847)9481

2・3月の夜間・休日診療当番医・当番薬局
都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内
(TEL 5246-1277)でお確かめになるか、当番医へお問合ください。
携帯端末でも当番医を調べることができます。http://www.city.taito.lg.jp/m

診療対象 内科、歯科の患者 診療時間 内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時

月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
2月9日	内科 島田クリニック	寿3-16-14 浅草寿ビル2階	(3843) 5356
	内科 谷口内科	亀泉1-10-6	(3872) 1369
	歯科 馬道歯科診療所	浅草2-32-10 山崎ビル2階	(3844) 1739
	薬局 コトブキ永生堂薬局	寿3-15-17	(3844) 5527
	薬局 Smile調剤 入谷薬局	亀泉1-10-2	(6458) 1616
2月11日	内科 おのだ医院	今戸1-3-13 さくらコーポ201	(3876) 3818
	内科 城所医院	北上野2-26-5	(3844) 0510
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13	(3872) 6676
	2月16日	内科 浅草二天門クリニック	浅草2-34-7 グレイブス浅草2階
内科 同善会クリニック		三ノ輪2-12-12	(3801) 6180
歯科 ヒグチデンタルクリニック		雷門1-8-1 1階	(5827) 0118
薬局 たから薬局浅草店		浅草2-34-7 グレイブス浅草1階	(5827) 0365
2月23日		内科 元浅草いけだクリニック	元浅草4-7-22
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 元浅草アイアイ薬局	元浅草4-8-5 泉コーポ102	(5811) 1625
	2月24日	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6
内科 上野浅草通りクリニック		東上野5-1-3 2階	(5830) 3112
歯科 花川戸歯科医院		花川戸11-6 エリゼビル4階	(3844) 8727
薬局 西浅草調剤薬局		西浅草3-2-7	(3841) 5816
3月1日		内科 小川こどもクリニック	浅草橋1-25-5 小川ハイム201
	内科 桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階	(3827) 8401
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5	(5809) 3698
	薬局 オーラム薬局	上野桜木1-10-11	(5842) 1454
3月8日	内科 蔵前かとう内科クリニック	蔵前3-4-9 蔵ビル3階	(5809) 2416
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
	歯科 太田歯科医院	清川2-7-14	(3872) 5956
	薬局 薬局日本メディカル	蔵前3-4-9	(5829) 8941
	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
3月15日	内科 あさくさ雷門前クリニック	雷門2-11-8 富士ビル1階	(5827) 2700
	内科 かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 朝日調剤薬局	雷門2-3-3	(5806) 4707
	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349
3月20日	内科 加藤メディカルクリニック	浅草7-3-8	(5824) 9090
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 いしやま歯科・矯正歯科	花川戸1-2-3 浅草駅ビル4階	(3844) 1480
	薬局 アトム調剤薬局	浅草7-3-6 タテマツビル1階	(6802) 3673
	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
3月22日	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 すずらん調剤薬局	浅草4-34-5	(5603) 5002

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や
診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL(5272)0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL#7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からはTEL3212-2323)

3月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター TEL(3844)8171
3・4か月児健康診査 (令和元年11月生)		10・26日午後1時～1時45分 TEL(3847)9447	6・25日 午後1時～1時45分
1歳6か月児健康診査 (平成30年8月生)		12日午後1時～1時45分 TEL(3847)9447	18日 午後1時～1時45分
2歳児歯科健康診査 (予約制)		25日午前9時～10時 TEL(3847)9449	
3歳児健康診査 (平成29年2月生)		17日午後1時～1時45分 TEL(3847)9447	11日 午後1時～1時45分
発達相談(予約制)		10日(個別)午前9時～10時30分、 24日(個別)午前9時30分～10時30分、 26日(集団)午前9時30分～11時 TEL(3847)9497	18日(個別) 午前9時30分～10時30分
産婦歯科健康診査 (予約制)			13日午後1時～2時 TEL(3847)9449
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)		3・25日午後1時30分～2時30分 TEL(3847)9449	5・19日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談 区内在住・在勤の方 (予約制・前日までに)		11日午前10時30分～正午 17日午後3時～4時30分 TEL(3847)9497	2・23日午後1時15分～2時45分 26日午前9時45分～正午
発達障害個別相談 (成人向け・予約制)		18日午前10時～正午 TEL(3847)9405	23日午前9時30分～11時30分 ※予約は左記
HIV即日検査 (予約制・採血)		11・25日午後1時～2時30分 予約専用電話TEL(3843)5751	
栄養相談(予約制)		4・16日午前10時～午後3時30分 26日午前10時～正午 TEL(3847)9440	
ハローベビー学級 (両親学級・予約制)		日程等、詳しくは区HPまたは冊子「赤ちゃんを迎える方へ」をご 覧になるか右記へ、台東保健所TEL(3847)9447 浅草保健相 談センターTEL(3844)8171	

3月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ		台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL(3847)9475		台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL(5603)0085	
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロピクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時30分～2時30分	35人	火曜エアロピクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時～3時	10人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時～4時	20人	火曜パワーアップスリム	毎週火曜日(全5回) 午後7時15分～8時15分	10人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全5回) 午後7時30分～8時30分	15人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分～8時15分	10人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～2時30分	20人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後2時～3時	15人
水曜アクアピクス [水中運動]	毎週水曜日(全4回) 午後7時～8時	15人	やさしいエアロピクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時15分～8時15分	10人
ベーシックエアロ	毎週水曜日(全4回) 午後7時30分～8時30分	15人	生き生きリフレッシュ 体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時30分	15人
高齢者のための足腰元 気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～2時30分	20人	金曜ポディーバランス	毎週金曜日※20日を除く(全3回) 午後7時15分～8時15分	10人
木曜アクアピクス [水中運動]	毎週木曜日(全4回) 午後2時～3時	15人	土曜パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時30分	15人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時～4時	20人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～2時	10人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分～8時30分	20人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時30分	20人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時30分～2時30分	35人	高齢者のための足腰元 気体操	毎週日曜日(全5回) 午前10時30分～正午	20人
リラククスヨガ	毎週金曜日※20日を除く(全3回) 午後7時～8時	20人	日曜エアロピクス	毎週日曜日(全5回) 午後2時～3時	10人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時30分～午後0時30分	20人			
ステップアップエアロ	毎週土曜日(全4回) 午後2時～3時	15人			
やさしい太極拳	毎週土曜日(全5回) 午前11時～正午	20人			
日曜アクアピクス [水中運動]	毎週日曜日(全5回) 午後1時30分～2時30分	15人			

【令和2年度登録制アルバイト(会計年度任用職員・事務補助)募集】▷業務内容 書類整理、パソコンへの入力作業、簡易な電話・窓口対応等 ▷勤務日・時間
原則週4日・午前9時～午後5時(休憩60分)▷報酬 時給1,070円(令和2年2月現在)※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。(人事課 TEL 5246-1061)