

新型コロナウイルス感染防止のため、各事業等が中止・延期される場合があります。開催が中止・延期される場合は、区HPに掲載します。右記二次元コードをご覧ください。各問合せ先へご確認ください。



催しものなど

勤労者サービスセンターの催し

●パソコン講座「Excel2016活用講座」
 日時(全5回)5月20日～6月17日の水曜日午後6時30分～8時30分 場所生涯学習センター 対象区内在住か通勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、Excel2016を実務で使用している方 定員18人(抽選) 講師フォーティネットパソコンスクール 費用4,000円(5回分・受講料・会員とその家族は別料金)、1,500円(教材費) 申込み(はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、通勤(学)の方は勤務先(学校)名、会員の方は会員番号を書いて右記問合せ先へ 申込締切日)4月17日(金) (必

着) 問合せ) 111-0056 台東区小島2-9-18 台東区産業振興事業団勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

江戸たいとう伝統工芸館「出張！ 匠工房」

伝統工芸職人が出張し、匠の仕事の様子を間近でご覧いただけます。

日程・実演者(業種) 4月4日(土)・5日(日)藤井直行(袋物)、11日(土)・12日(日)上川善嗣(東京銀器)、18日(土)・19日(日)坂井智雄(看板彫刻)、25日(土)・26日(日)川島利之(神仏具鋳師) 時間午前11時～午後5時 場所・問合せ) 江戸たいとう伝統工芸館 TEL (3842) 1990

問合せ) 産業振興課 TEL (5246) 1131

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 日程①4月26日(日) ②29日(祝) 時間①午前8時～午後5時 ②午前10時～午後3時 場所花川戸公園※車での来場不可、天候により中止の場合あり 出店数(予定)①20店 ②30店 出店料①1,500円 ②2,000円 申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く) ①里彩くるカエル倶楽部(午前10時～午後7時) TEL 090 (3068) 3534 ②フリーマーケット推進ネットワーク(午前9

時～午後6時) TEL 048 (268) 8711 問合せ) 台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291

老人福祉センターの催し

●筋力向上トレーニングマシン使い方講習会 日程(全10回)火曜日コース5月12日～7月14日、金曜日コース5月15日～7月17日 時間午前10時～正午 対象区内在住のおおむね65歳以上の方 定員各10人(抽選) 必要な物本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、健康保険証等)、84円切手 申込み方法)老人福祉センター・各老人福祉館で配布する申込用紙に記入し提出 申込締切日)4月24日(金)

場所・問合せ) 老人福祉センター

TEL (3833) 6541

あさがお講習会

●あさがおを知ろう・育てよう(大輪種子プレゼント) 日時)5月16日(土)午前10時 講師)山村聡氏
 ●変化朝顔を育ててみよう 日時)5月16日(土)午後1時30分 講師)山村聡氏 費用)500円
 ●大輪朝顔を咲かせてみよう 日時(全2回)5月17日(日)、6月14日(日)午前10時 講師)鎌田浩靖氏 費用)500円

入谷朝顔を仕立ててみよう

日時(全2回)5月17日(日)、6月14日(日)午後1時30分 講師)半谷善之氏 費用)500円

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

場所) 区役所10階会議室 対象) 区内在住か通勤(学)の方 定員) 各20人(抽選) 申込み方法) 往復はがき(1人1枚)に申し込み名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日) 4月27日(月)(必着) 問合せ) 110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

緑化セミナーを開催します

日時) 5月9日(土)午前10時 場所) 区役所10階会議室 対象) 区内在住か通勤(学)の方 定員) 20人(抽選) 講師) 鈴木信晶氏 申込み方法) 往復はがき(1人1枚)に申し込み名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日) 4月20日(月)(必着) 問合せ) 110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

清島温水プール水泳教室

①GW短期水泳教室 学年、泳力別に分かれて行う、3日間の短期集中型水泳教室です。 日程(全3回)5月4日(祝)～6日(休) 時間) Aクラスは午前9時～10時、Bクラスは10時～11時、Cクラスは11時30分～午後0時30分 対象) Aクラス3歳～6歳の未就学児、Bクラス小学1・2年生、Cクラス小学3年生以上 定員(抽選) Aクラス24人、B・Cクラス各30人 費用) 各4,000円(保険料含) ※レッスン後の利用は延長料金が必要
 ②第1期 初心者水泳教室 初めてからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでの25メートル完泳を目指す初心者向けのグループレッスンです。 日程(全6回)5月7日～6月11日の木曜日 時間) 午後2時～4時(1時間レッスン後1時間自由遊泳) 対象) 区内在住か通勤(学)

講演会シリーズ「江戸から学ぶ」

●第14回 江戸の大火と盛り場
 日時) 5月23日(土)午後2時 場所) 生涯学習センターミレニアムホール 定員) 250人(抽選) 講師) 波多野純氏(日本工業大学名誉教授) 申込締切日) 4月24日(金)(必着)
 ●第15回 徳川将軍菩提寺の謎～なぜ日光、芝、上野なのか～
 日時) 6月14日(日)午前10時30分 場所) 寛永寺輪王殿 定員) 150人(抽選) 講師) 浦井正明氏(寛永寺住職) 申込締切日) 5月15日(金)(必着)
 ◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
 申込み方法) 電子申請(4月3日(金)より区HPから申込可)か、往復はがき(1講演1枚)に希望講演回・演題・住所・氏名・参加人数(同伴者1人まで・同伴者名)・電話番号を書いて下記問合せ先へ※開催日の10日前までに、参加券を送付
 問合せ) 110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1153



▲波多野純氏



▲浦井正明氏

「講演会シリーズ『江戸から学ぶ』講演記録集 巻」を配付しています
 平成30年度に開催した「講演会シリーズ『江戸から学ぶ』講演会」の内容をまとめた記録集を配付しています(1人1冊まで)。※なくなり次第終了 配布場所) 区政情報コーナー(区役所3階⑦番)、生涯学習センター、浅草文化観光センター、下町風俗資料館、文化振興課(区役所9階④番)



令和2年度東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた生涯学習講座

対象) 区内在住か通勤(学)の16歳以上の方
 申込み方法) 往復はがき(1枚1講座)に講座名(①～⑥)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、通勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号を書いて下記の名問合せ先へ
 場所・問合せ)
 ・社会教育センター 110-0015 東上野6-16-8 TEL (3842) 5352
 ・千束社会教育館 111-0032 浅草4-24-13 TEL (3874) 5450
 ・小島社会教育館 111-0056 小島1-5-2 TEL (3861) 5063
 ・根岸社会教育館 110-0003 根岸5-18-13 TEL (3876) 2103
 ・今戸社会教育館 111-0024 今戸2-26-12 TEL (3873) 4140

講座名	場所	日程	定員(抽選)	教材費	講師	応募締切日(必着)
①東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた基礎講座 日本と世界をつないだ男・嘉納治五郎～人生と柔道、そしてオリンピック～(オリンピック大会柔道観戦チケット付き)	社会教育センター	(全3回)7月9日・16日の木曜日午後6時30分～8時30分、30日(土)午前11時～午後2時30分(日本武道館で実施)	25人	4,000円(チケット代) ※初回に集金	永木耕介氏(法政大学スポーツ健康学部教授)	5月7日(木)
②異文化理解と日本文化 異文化理解のためのイスラーム学～イスラーム世界の誰とでも仲良くなる方法～	千束社会教育館 ※7月12日(日)は屋外	(全4回)6月19日～7月3日の金曜日午前10時～正午、7月12日(日)午前10時～午後1時	30人		金子貴一氏(秘境添乗員、フリーライター)	
③台東区の歴史と地域特性 戦災から復興するまちと人々～東京大空襲・終戦・戦後の台東区～	今戸社会教育館	(全3回)5月9日(土)午前10時～午後0時30分、16日・23日の土曜日午前10時～正午	20人		東京大空襲資料展実行委員会ほか	
④地域で役立つおもてなし語学～簡単な会話と道案内～(英語)	社会教育センター	(全5回)5月13日～6月10日の水曜日午後6時30分～8時30分	各30人	無料	ジョセフ・レイノルズ氏(英会話教室講師)	4月20日(月)
	今戸社会教育館	(全5回)6月23日～7月21日の火曜日午前10時～正午				
⑤地域で役立つおもてなし語学～簡単な会話と道案内～(中国語)	小島社会教育館	(全5回)5月11日～6月8日の月曜日午後6時30分～8時30分	各30人	無料	徳山素琴氏(中国語通訳案内士)	
	根岸社会教育館	(全5回)6月19日～7月17日の金曜日午後2時～4時				
⑥おもてなしコミュニケーション心と身体で伝え合うコミュニケーション～伝えたいことを、伝えたい人に、伝えるために～	小島社会教育館	(全3回)6月24日～7月8日の水曜日午後6時30分～8時30分	28人		北島尚志氏(NPO法人あそび環境Museumアタフ・バーバン理事長)	5月7日(木)

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「111-8621」です。(例) 110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

の高校生以上の方 **定員**60人(抽選)
費用500円(6回分・保険料含む)
 ③**第1期 ウォーターエクササイズ(水中版エアロビクス)** 水の特性を使ってさまざまな動きを楽しみます。全身をシェイプアップしたい方にお勧めです。

日程(全6回)5月8日～6月12日の金曜日
時間午前11時30分～午後1時30分

対象区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 **定員**90人(抽選) **費用**500円(6回分・保険料含む)

④**障害者水泳指導者養成講座** 机上2回・実技2回の全4回講座となります。障害者向けの水泳指導法と、水泳の基礎が身につく講座です。**日程(全4回)**5月8日～29日の金曜日 **時間**午後7時～9時
対象区内在住か(学)の高校生以上の方 **定員**20人(抽選)

◆以降、上記記事の共通項目◆
講師野村不動産ライフ&スポーツ(株)
申込方法往復はがき(1人1枚)に教室名・①のみ希望クラス(A・B・C)・住所・氏名・電話番号・泳力レベルを書いて下記問合せ先へ※往復はがき返信後、来館手続きあり **申込締切日**4月14日(火)(必着)
場所・問合せ〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール **TEL**(3842) 5353

図書館のこども室から「こどもとしゃかんまつり2020」

●**大好きな本をテーマにした絵を募集します** **展示期間(予定)**4月17日(金)～26日(日) **場所**中央図書館こどもとしゃかん

対象幼児～高校生(親子で参加可)
申込方法中央図書館こどもとしゃかんにて参加票を受け取り、作品(画用紙四つ切38×54センチメートル以内・希望者に配布)と一緒に提出 **申込締切日**4月15日(水)

●**すきな本の木** 好きな本の紹介カードを展示します。 **展示期間(予定)**4月17日(金)～26日(日) **場所**中央図書館こどもとしゃかん **対象**幼児～中学生

申込方法中央図書館こどもとしゃかんにて4月26日(日)まで配布する本の紹介カードに必要な事項を記入し回収箱へ

●**本の福袋** 中身がわからないよう、本を

包んで貸出します。 **貸出日**4月25日(土)・26日(日)※なくなり次第終了 **場所**中央図書館こどもとしゃかん **対象**幼児～小学生

◆以降、上記記事の共通項目◆
問合せ中央図書館 **TEL**(5246) 5911

講座・相談会など

育児不安解消プログラム「ノーバディズ・パーフェクト」

話し合いながら進める体験型プログラムです。 **日時(全6回)**5月14日～6月18日の木曜日午後1時30分～3時30分
場所台東子ども家庭支援センター **対象**5月14日現在6か月～3歳の子供がいる保護者 **定員**12組(抽選) **講師**ノーバディズ・パーフェクト認定ファシリテーター
申込方法区HPから申込むか、直接下記問合せ先へ※託児あり(5月14日現在6か月以上の未就学児)、電話での申込不可
申込期間4月14日(火)～30日(木)
問合せ日本堤子ども家庭支援センター **TEL**(5824) 2535

成年後見制度無料相談会

日時4月29日(木)午前9時30分～午後3時(1組90分程度) **場所**特別養護老人ホーム浅草5階 **対象**区内在住か(学)の方 **定員**5組(要予約) **申込締切日**4月20日(月) **申込み・問合せ**台東区社会福祉協議会 **TEL**(5828) 7507

無料建築相談室

日時4月9日(木)、5月14日(木)午後1時～4時
場所・問合せ住宅課(区役所5階⑩番) **TEL**(5246) 1468

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

日時4月16日(木)午後1時30分～4時15分
対象区内のマンション所有者 **定員**6組(先着順) **相談員**弁護士が一級建築士
申込締切日4月13日(月)
場所・申込み・問合せ住宅課(区役所5階⑩番) **TEL**(5246) 1468

自宅でできる体操のDVD・パンフレットを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 **TEL**(5246) 1295

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントやグループ活動が中止となり、運動不足を感じている方も多いと思います。介護予防・地域支援課では、自宅でできる簡単な体操を紹介したDVDやパンフレットを配布しています。ご希望の方は、上記へお問合せください。

自宅でできる健康体操

・**ころばぬ先の健康体操**

台東区オリジナルの転倒予防体操です。全身の筋力向上や柔軟性の向上に効果的です。

・**いきいき百歳体操**

重りを使って負荷をかける体操です。重りは水を入れたペットボトル等で代用できます。



Youtube台東区公式チャンネル「やってみよう!ころばぬ先の健康体操」



「ふるさと交流ショップ 台東」

問合せ ふるさと交流ショップ 台東 **TEL**(3874) 8827
 都市交流課 **TEL**(5246) 1016

オーストリア政府観光局が出店

昨年に引き続きオーストリア政府観光局が「ふるさと交流ショップ 台東」に出店します。おいしいフードや雑貨など、色とりどりのオーストリアを紹介します。



▲昨年出店の様子

日程3月26日(木)～4月14日(火)※4月1日(水)・8日(水)は定休日

●**4・5月出店自治体スケジュール**

日程	出店自治体
4月23日(木)～28日(火)	千葉県芝山町
4月30日(木)～5月5日(水)	埼玉県皆野町
5月7日(木)～12日(火)	秋田県鹿角市
5月14日(木)～19日(火)	宮城県大崎市(姉妹都市)
5月21日(木)～26日(火)	茨城県筑西市(連携都市)

営業時間 午前10時～午後7時(水曜日定休)
場所ふるさと交流ショップ 台東(浅草4-36-5 千束通商店街内)

令和2年度 台東区児童館幼児タイム

児童館は遊びや体験を通して子供達の豊かな心を育み、健全育成を推進する施設です。幼児タイムでは乳幼児親子で楽しめる遊びや季節の行事を通して友達作りをすすめています。また、児童館がない地域にも出かけ、出前幼児タイムも行っています。※年度の途中からでも参加できます。
時間午前10時30分～11時30分(池之端児童館スマイルベイビー0歳は午前10時30分～11時) **申込方法**電話で各問合せ先へ **問合せ**各児童館か社会福祉事業団児童課 **TEL**(5603) 2229



児童館・問合せ	クラス	曜日	対象
千束児童館(千束3-20-6) TEL (3874) 1714	よちよち	木	0～1歳
	ぐんぐん	金	2～3歳
	すくすくしたや	木	0～3歳
玉姫児童館(清川2-22-13) TEL (3874) 6571	プチたま	水	0～3歳
台東児童館(台東1-11-5) TEL (3832) 8493	のびのび	火	1～3歳
	ぴよぴよ	水	0歳
	すくすく	木	0～3歳
池之端児童館(池之端2-3-3) TEL (3823) 6644	スマイルベイビー0歳	水	0歳
	スマイルベイビー1歳	水	1歳
	ハッピーキッズ	金	2～3歳
松が谷児童館(松が谷4-15-11) TEL (3841) 6734	りんご	水	0歳
	ぶどう	木	2～3歳
	バナナ	金	1歳
今戸児童館(今戸1-3-6) TEL (3876) 1656	さくらんぼ	金	0歳
	とことこ	木	2～3歳
	ぷちてく	金	0歳
寿児童館(寿1-4-5) TEL (3844) 8602	てくてく	金	1歳
	ラッコ	水	0歳
	サンサン	水	0～3歳
谷中児童館(谷中5-6-5) TEL (3824) 4043	コアラ	木	1歳
	ひよこ	金	2～3歳
	パンダ	水	2～3歳
	うさぎ	木	1歳
	いちご	金	0歳

「たいとうメールマガジン」を配信しています

パソコンやスマートフォン・携帯電話などのメールアドレスを登録することで、区の情報をメールで受け取ることができます。

▷**登録方法** パソコンかスマートフォン・携帯電話(右記2次元コード)

から、メールアドレスを登録(区HPから登録可)

※登録は無料、通信費は利用者の負担

▷**問合せ** 広報課

TEL(5246) 1021



種類	主な配信情報
たいとう安全・安心電子飛脚便	区内の犯罪発生情報、警察からのニュース
たいとう子育てメールマガジン	育児相談、予防接種、子ども家庭支援センターの行事
たいとう食の安全通信	食中毒発生状況、食中毒予防、食品衛生最新情報、講習会等の案内
たいとう催し物情報	区内で開催されるイベントやお祭り、区主催の事業などの催し物
たいとう区議会メールマガジン	会議日程、質問予定議員と通告内容、議決結果
はばたき21メールマガジン	男女平等に関する講座募集の案内、男女平等推進フォーラムの案内、相談事業の案内
消費生活情報メールマガジン	悪質商法など相談の多い消費者トラブルの注意情報、消費生活関連の講座やイベントの案内
たいとう環境メールマガジン	区が主催する環境関連イベント、環境関連事業の案内、エコライフ情報
たいとうヘルスケアニュース	各種健診・検診の案内、健康に関する相談、健康に役立つ情報
高齢者見守りメールマガジン	高齢者等が行方不明になった際の捜索協力依頼情報、高齢者の見守りや認知症に関するイベントの案内
たいとうライブラジャーニュース	区立図書館のイベント、特集、休館日のお知らせ
たいとうマンション通信	マンションに関するセミナー、相談会、各種支援制度などの案内