

新型コロナウイルス感染防止のため、各事業等が中止・延期される場合があります。開催が中止・延期される場合は、区HPに掲載します。右記二次元コードをご覧ください。



催しものなど

初心者ゴルフ教室

日時 (全8回) 6月4日～7月2日の月・木曜日 (6月25日を除く) 午後6時30分～8時30分 **場所** 台東リバーサイドスポーツセンター、フナボリゴルフ (江戸川区船堀) **対象** 区内在住か在勤 (学) の18歳以上の方 **定員** 30人 (抽選・初めての方優先) **講師** 台東区ゴルフ連盟講師団 **費用** 10,000円 (8回分) ※別途練習場のボール代 **申込方法** はがきに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて下記問合せ先へ **申込締切日** 5月22日(金) (必着) **問合せ** 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

フラワーアレンジメント教室

日時 6月3日(水)午前10時～正午 **対象** 区内在住で身体障害者手帳が愛の手帳 (4度程度) をお持ちの方 **定員** 20人 (先着順)

講師 佐藤陽子氏 (サンマグノリア) **費用** 1,000円(材料費) **申込方法** 教室名・氏名・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ **場所・問合せ** 障害者自立支援センター (松が谷福祉会館内) **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674

介護職員 就業促進事業

介護の現場で働きながら、介護の資格を無料で取得できます。 **雇用期間** 令和3年1月末まで※最長6か月 **対象** 介護の資格を持っていない方 (初任者の資格をお持ちの方を含む) で、介護職員として働くことを希望する方 **勤務地** 区内の高齢者施設 **時給** 1,100円※雇用期間終了後、合意の場合は継続雇用可 **申込締切日** 10月16日(金) **申込み・問合せ** 台東区社会福祉事業団 **TEL** (5603) 2228

工作教室参加者募集 「木製ブックラック」

日時 6月28日(日)午後1時30分～3時30分 **場所** 生涯学習センター **対象** 区内在住か在学の満5歳～小学4年生 **定員** 20人 (抽選) **費用** 300円 (材料費・保険料) **申込締切日** 5月29日(金) **申込み・問合せ** 生涯学習課 (土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) **TEL** (5246) 5815

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 **日程** ①6月7日(日) ②14日(日) **時間** ①午前9時～午

後3時 ②午前10時～午後3時 **場所** 花川戸公園※車でのお来場不可、天候により中止の場合あり **出店数 (予定)** ①②30店 **出店料** ①2,000円 ②2,000円※区民は1,500円 **申込み・問合せ (土・日曜日・祝日を除く)** ①フリーマーケット推進ネットワーク (午前9時～午後6時) **TEL** 048 (268) 8711 ②タイムマシーンカンパニー (午前10時～午後6時) **TEL** 050 (3616) 3300 **問合せ** 台東区清掃リサイクル課 **TEL** (5246) 1291 ●リサイクル活動室出前講座「パッチワークをやってみよう」 **日時** 6月20日(土)午後2時～4時 **場所** 寿区民館第2集会室 **定員** 10人 (先着順) **申込み・問合せ** 環境ふれあい館ひまわり **TEL** (3866) 8050

講座・相談会など

台東区法曹会による 「電話法律相談会」

日時 6月4日(休)午前9時10分～午後4時 (1人20分間) **定員** 30人 (先着順) **相談員** 弁護士 **申込期間** 5月8日(金)～29日(金) **申込み・問合せ** ぐらしの相談課区民相談室 (土・日曜日・祝日を除く午前10時～午後4時) **TEL** (5246) 1025

シニア生涯ワーキングセミナー

日時 6月11日(休)午後1時～3時45分 **場所** 台東区民会館 **対象** 受講日時時点で55歳以上の方※雇用保険受給中の方には、利用確認書を発行します。 **定員** 30人 (先着順) **内容** シニアのライフプランニング、再就職の現状と考え方 **持ち物** 電卓 **申込開始日** 5月7日(休) **申込み** 申込専用ダイヤル (《公社》長寿社会文化協会) **TEL** (5843) 7665 **問合せ** 東京しごとセンターシニアコーナー **TEL** (5211) 2335 台東区産業振興課 **TEL** (5246) 1152

シルバー人材センターから

●パソコン講座 **内容・日程 (全3回)** ①「インターネット検索」 6月8日(月)・11日(休)・15日(月) ②「写真の取込みと整理」 6月12日(金)・16日(火)・19日(金) **時間** 午

前10時～正午 **定員** 各9人 (抽選) **費用** 3,000円 (3回分) **申込方法** 往復はがき (1人1枚) に講座名 (①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ ●パソコン「無料よろず相談会」 **日時** 6月10日(休)・25日(木) (1日2回) 午前10時～11時、11時～正午 **定員** 各5人 (抽選) **申込方法** 往復はがき (1人1枚) に講座名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を書いて下記問合せ先へ ◆以降、上記記事の共通項目 ◆ **対象** 区内在住の原則60歳以上の方 **申込締切日** 5月20日(休) (必着) ※募集数に達しない場合、5月21日(休)以降に電話で受付 **場所・問合せ** 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター **TEL** (3864) 3338

NPOのための個別相談

日程 労務は6月9日(火)、法律は17日(水)、会計・税務は26日(金) **時間** 午後2時～4時 **対象** 地域で活動する非営利団体 **定員** 各2組 (先着順) **申込方法** 希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ **申込締切日** 各開催日の1週間前 **場所・問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7012 **FAX** (3847) 0190 **Eメール** taito-vc@jcom.home.ne.jp

成年後見制度無料相談会

日時 6月13日(土)午前9時30分～午後4時 (1組90分程度) **対象** 区内在住か在勤 (学) の方 **定員** 10組 (要予約) **申込締切日** 6月4日(休) **場所・申込み・問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

空き家等の維持管理や利活用などでお困りの方へ 「総合相談会」

日時 5月19日(火)、6月16日(火)午後1時～4時 (受付は3時まで) **場所** 区役所4階401会議室 **対象** 区内に空き家等を所有している方 **定員** 各3組 (1組60分程度・先着順・予約優先) ※予約に空きがあれば当日受付可 **相談員** 宅地建物取引士・建築士ほか **申込み・問合せ** 住宅課 **TEL** (5246) 1468

第2期 硬式テニス教室

曜日	クラス	時間	定員	受講料
木曜	初級①	午前9時10分～10時40分	15人	12,000円
	初級②	午前10時45分～午後0時15分	15人	
	初級③	午後1時30分～3時	15人	
	初級④	午後3時15分～4時15分	15人	
	初級⑤	午後5時55分～7時25分	15人	15,000円
	中級A	午前9時30分～11時	30人	12,000円
	中級B	午前11時15分～午後0時45分	30人	
	中級C	午後1時30分～3時	15人	
	中級D	午後3時15分～4時45分	15人	
	中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
中級F	午後7時30分～9時	30人	15,000円	
水曜	中級G	午後5時55分～7時25分	15人	17,000円
	上級	午後7時30分～9時	15人	

期間 7月2日(休)～9月24日(休) **対象** 区内在住か在勤 (学) で高校生以上の方 (未経験者不可) **持ち物** 運動着、シューズ、ラケット **申込方法** 往復はがき (1人1枚1クラス) に教室名・希望クラス・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤 (学) の方は勤務先 (学校) 名・所在地・電話番号を書いて下記問合せ先へ (抽選) ※重複申込・記入漏れ無効 **申込締切日** 5月21日(休) (必着) **場所・問合せ** 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

※1 上級クラスを初めて受講する方は、7月1日(火)午後7時のレベルチェックが必要

あなたも禁煙してみませんか ～5月31日は世界禁煙デーです～

タバコが原因で、がんや心筋梗塞、慢性呼吸器疾患などの病気にかかりやすくなることはよく知られています。しかし、タバコをやめられないのは、すでに「ニコチン依存症」という病気になっているのをご存じですか。これは、強い依存性をもつニコチンによって、何度禁煙に挑戦してもつい吸ってしまう、意思の力だけでは治すことが難しい、治療が必要な病気です。

また、喫煙は周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。タバコを吸わない人が、他人のタバコの煙を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙があると、吸わない人の体内からも、タバコの煙の成分が検出され、吸わない人も喫煙している状態になってしまいます。受動喫煙はタバコが好き嫌いの問題ではなく、命や健康に影響を及ぼす深刻な問題です。区では皆さんがタバコの害にさらされないよう、さまざまな対策を行っています。

●禁煙週間キャンペーン

パネル展示のほか、禁煙したい方向けの「台東区の禁煙外来マップ」「受動喫煙について」などさまざまなリーフレットを配布します。

台東区受動喫煙防止対策推進キャラクターけむたいぞうのキーホルダーも配布します。

期間 5月22日(金)～6月8日(月)※場所によって異なります。
場所 区役所1階ロビー、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター

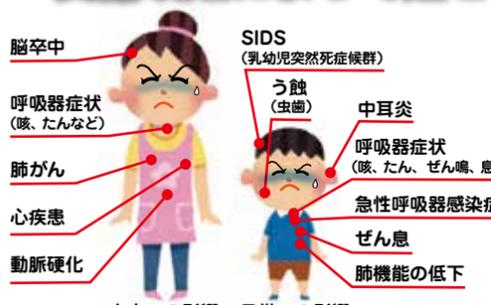
●令和2年4月1日より、改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例が全面施行されました

全ての施設において屋内は原則禁煙となり、決められた場所以外では喫煙することができなくなりました。「子どもや働く人を受動喫煙から守る」という意識が大切です。

問合せ 都条例に関することは 東京都受動喫煙防止対策相談窓口 **TEL** 0570-069690

キャンペーンに関することは 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9406

受動喫煙によって起こる身体への悪影響



大人への影響: 脳卒中、呼吸器症状 (咳、たんなど)、肺がん、心疾患、動脈硬化

子供への影響: SIDS (乳幼児突然死症候群)、う蝕 (虫歯)、中耳炎、呼吸器症状 (咳、たん、ぜん喘、息切れ)、急性呼吸器感染症、ぜん息、肺機能の低下

受動喫煙による妊婦さん、赤ちゃんへの影響

流産・早産
低出生体重児
乳幼児突然死症候群

の危険性が高くなるといわれています。