

新型コロナウイルス感染症に関する区の最新情報は右記二次元コードよりご確認ください。



台東区 新型コロナウイルス感染症について

検索

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 5246-1111 (代表) FAX 5246-1029 (広報課)

区HP▶



新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

徹底していただきたい対策

人と人の接触機会を8割減らすために

1. 外出しないこと

〈外出せざるを得ない場合〉

2. 3つの「密」を避けること (密閉・密集・密接)



3. 人と人の間隔を2メートル確保すること

4. 手洗い・咳エチケットなど感染予防をすること

5. 食料品や医薬品などの買い占めをしないこと

体調がおかしいと思ったら まずは電話で相談しましょう



強いだるさや息苦しさがある方、風邪のような症状・37.5度以上の発熱が続く方は下記へご相談ください。※かかりつけ医のいる方はそちらへ電話でご相談ください。

帰国者・接触者電話相談センター

●月～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日曜日・祝日を除く

TEL 03-3847-9402 (台東区)

●月～金曜日 午後5時～翌日午前9時
※土・日曜日・祝日は終日

TEL 03-5320-4592 (東京都)

不安に思う方

(微熱や軽い咳が出ている、感染したかもしれない、においや味を感じない)

新型コロナウイルス感染症 電話相談窓口

●午前9時～午後9時

TEL 0570-550571

(東京都福祉保健局)

台東区緊急経済対策室を設置しました

国や東京都、そして本区における経済対策についてのお問合せ等に的確にお答えしていくために、「台東区緊急経済対策室」を設置し、生活支援や事業継続に関するさまざまな取り組みを区民や事業者の皆様迅速かつ確実に提供していきます。

担当業務 ・国や都の緊急経済対策の情報収集・周知
・国や都および区の緊急経済対策に関する区民からの問合せ対応
・特別定額給付金(仮称)の支給 等

問合せ 台東区緊急経済対策室 TEL (5246) 1692

緊急経済対策の個々の支援に関する問合せ先

・特別定額給付金(仮称)

国民1人当たり10万円を給付

※給付開始時期や受付方法等は、決定次第区HP等でお知らせします。

問合せ (総務省) 特別定額給付金(仮称) コールセンター (午前9時～午後6時30分 土・日曜日・祝日を除く) TEL (5638) 5855

台東区緊急経済対策室 TEL (5246) 1692

※給付金に関し、区や総務省などがATMの操作や手数料の振り込みなどを求めることは、絶対にありません。

・子育て世帯への臨時特別給付金

児童手当を受給する世帯に対し、対象児童一人当たり1万円を給付

問合せ 台東区子育て・若者支援課 TEL (5246) 1232

・持続化給付金

新型コロナウイルス感染症により、特に大きな影響を受ける事業者に対し、中小企業200万円、個人事業主100万円の範囲内で、前年度の事業収入からの減少額を給付
※電子申請が基本となりますので、検索サイト等で「持続化給付金」とご検索ください。

問合せ (経済産業省) 中小企業 金融・給付金相談窓口 (午前9時～午後7時)

TEL 0570-783183 台東区産業振興課 TEL (5246) 1415

・緊急小口資金等の特別貸付※3面に制度の概要を掲載しています。

問合せ 台東区社会福祉協議会生活支援室 TEL (5828) 7547

新型コロナウイルス感染につながる人と人との接触を極力減らすため 区役所への来庁も最小限にとどめていただくようお願いします

パソコンや郵送などで対応可能な申請・届出等一覧 詳しくは、**電話で各問合せ先へ**

住民票等の取得や転出届

戸籍住民サービス課	手続き	問合せ
1	住民票の取得	TEL (5246) 1163
2	戸籍証明の取得	
3	転出届	TEL (5246) 1164
4	マイナンバーカードの申請	
5	改葬許可申請	TEL (5246) 1162

国民年金

区民課国民年金係	手続き	問合せ
1	国民年金被保険者関係届書(資格取得・種別変更等)、申請免除・納付猶予・学生納付特例申請	TEL (5246) 1262

税金関係

税務課	手続き	問合せ	
1	軽自動車等の廃車申告	TEL (5246) 1101	
2	軽自動車税(種別割)納税証明交付		
3	標識交付証明書の再発行		
4	廃車申告受付書の再発行		
5	課税(非課税)証明書・納税証明書の発行		
6	特別区たばこ税申告手続き		
7	入湯税申告手続き		
8	特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)の過誤納金還付請求(口座振込の場合のみ)※対象者には通知書を送付	TEL (5246) 1114	
9	特別区民税・都民税(普通徴収)の口座振替(自動払込)依頼※依頼書は電話で請求可		
10	特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)の納付書再交付※再交付は電話で依頼可		
11	特別区民税・都民税申告書		
12	上場株式等の譲渡所得等・配当所得等申告書		
13	給与支払報告書		
14	給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出書		
15	特別徴収切替届出(依頼)書		TEL (5246) 1103 ~1105
16	特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書		
17	特別徴収税額の納期の特例に関する申請書		
18	特別区民税・都民税修正申告書		

医療

保健予防課	手続き	問合せ
1	難病患者日常生活用具申請	TEL (3847) 9405
2	難病医療費等助成申請※要返信用封筒	TEL (3847) 9471
3	大気汚染医療費助成申請、被爆者関係申請、アスベスト関係申請、公害医療手帳更新手続き、予防接種予診票再発行、予防接種依頼書発行	

子育て関係

子育て・若者支援課	手続き	問合せ
1	児童手当の申請	TEL (5246) 1232
2	子ども医療費助成の申請	
3	児童扶養手当の申請	
4	児童育成手当の申請	
5	ひとり親家庭等医療費助成の申請	
6	特別児童扶養手当の申請	

学務課	手続き	問合せ
1	施設等利用費の請求(こども園)	TEL (5246) 1414
2	施設等利用費の請求(幼稚園)	TEL (5246) 1412

児童保育課	手続き	問合せ
1	施設等利用費の請求、認証保育所等保育料助成の申請、居宅訪問型病児・病後児保育利用料助成の申請、病後児保育事業利用登録申込書の提出、無償化に関する確認	TEL (5246) 1309
2	根岸定期利用保育室利用申請、区内保育施設の公園使用料等免除申請に関する手続き	TEL (5246) 1233

不妊治療・出産

保健サービス課	手続き	問合せ
1	台東区特定不妊治療費助成	TEL (3847) 9447
2	里帰り出産等妊婦健康診査費助成、産後ケア(宿泊型)利用申請	TEL (3844) 8171 浅草保健相談センター

介護保険

介護保険課	手続き	問合せ	
1	住宅改修	TEL (5246) 1249	
2	福祉用具購入		
3	介護保険居宅介護(予防)サービス計画作成依頼(変更)届出		
4	介護保険負担限度額認定申請		
5	軽度者に対する福祉用具貸与		
6	高額介護(予防)サービス費申請		
7	過誤申立 ※FAXでの送付可		TEL (5246) 1249 FAX (5246) 1229
8	介護サービス利用者負担額軽減申請		TEL (5246) 1249
9	介護保険負担限度額認定申請書等再交付申請		TEL (5246) 1242 . 1246
10	被保険者証等の再交付申請		TEL (5246) 1242 . 1246
11	介護保険要介護認定・要支援認定申請		TEL (5246) 1245
12	障害者控除対象者認定申請		
13	認定申請取下げ申請		
14	要介護認定等結果等開示請求		

上記のほかにも行える手続きがあります。詳しくは、右記二次元コードよりご覧ください。



障害福祉

障害福祉課	手続き	問合せ	
1	身体障害者(児)補装具	TEL (5246) 1201	
2	自立支援医療		
3	心身障害者日常生活用具給付		
4	紙おむつ購入補助券、寝具乾燥・消毒サービス、福祉タクシー、自動車燃料費の助成、リフト付タクシーの申請		
5	心身障害者福祉手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、東京都重度心身障害者手当、難病患者福祉手当の申請		
6	心身障害者(児)医療費助成申請		
7	身体障害者手帳申請		TEL (5246) 1202
8	愛の手帳(再交付等)申請		
9	障害福祉サービス支給申請		
10	地域生活支援事業支給申請		

松が谷福祉会館	手続き	問合せ
1	児童通所給付費支給申請	TEL (5246) 9651

保健予防課	手続き	問合せ
1	自立支援医療受給者証申請、精神保健福祉手帳申請、マル障申請※要返信用封筒	TEL (3847) 9405
2	障害福祉サービス申請	

国民健康保険

国民健康保険課	手続き	問合せ
1	納付額証明書、資格適用開始・終了証明書※申請書の送付希望は右記問合せ先へ	TEL (5246) 1251
2	国民健康保険の加入・喪失の手続き、国民健康保険証の再交付、非自発的失業者に係る保険料の軽減措置	TEL (5246) 1252
3	移送費、葬祭費、高額介護合算療養費、高額療養費、限度額適用認定証等、特定疾病療養受領証、精神医療給付金(都外医療機関受診)、結核医療給付金(都外医療機関受診)、第三者行為傷病届	TEL (5246) 1253
4	療養費※海外療養費の申請は右記問合せ先へ	TEL (5246) 1256
5	出産育児一時金※海外出産による出産育児一時金の申請は右記問合せ先へ	
6	口座振替申込、特別徴収(予定)の方の保険料納付方法選択手続き、収納額確認票発行	

後期高齢者医療制度

国民健康保険課	手続き	問合せ
1	再交付申請、限度額適用・標準負担額減額認定申請、限度額適用認定申請、特定疾病認定申請、療養費申請、高額療養費申請、介護合算療養費申請、第三者行為届出、葬祭費申請	TEL (5246) 1254
2	口座振替申込、特別徴収(予定)の方の保険料納付方法選択手続き、収納額確認票発行	TEL (5246) 1491

5月10日(日)の日曜開庁および5月13日(水)の水曜窓口延長は休止いたします。
詳しくは、区HPをご覧ください。





おいしい! たのしい! 『#おうちでたいとうグルメ』プロジェクト

テイクアウトやデリバリーを行っている飲食店の情報を台東区公式観光サイト「TAITOおでかけナビ」で紹介しています。

また、購入者に「#おうちでたいとうグルメ」をつけてSNSに投稿してもらおうキャンペーンを展開していますので、ぜひご利用ください。

問合せ 観光課 TEL (5246) 1447



新型コロナウイルス感染防止を目的として、 区に寄付をいただきました

ご厚意に深く感謝いたします。

寄付物品	寄付者名(敬称略)
おもちゃ(450個)	(株)エポック社(台東区駒形2-2-2)
サージカルマスク(5,000枚)	恵比須化学工業(株)(千代田区鍛冶町1-10-6)
布製マスク(17,000枚)	(株)ベリー(台東区東上野6-25-8)
サージカルマスク(5,000枚)	エンスインターナショナル・トレーディングリミテッド 日本支店(台東区蔵前3-17-3)

上記は、台東保健所や教育委員会を通して、医療機関や学校等で有効に活用させていただきます。

台東区制作番組のご案内(下町You・Iチャンネル11ch)

東京藝術大学特別コンサート 東京音楽学校が育んだ日本の懐かしい調べ

少しでも潤いのある時間を過ごしていただくため、東京藝術大学と協力して、日本の懐かしい調べをお届けする予定です。

放送日時 5月16日(土)までの午前9時20分、午後1時20分、午後5時20分、午後9時20分※詳しくは、台東区制作番組(CATV)番組ガイドをご覧ください。



感染者搬送車両の無償貸与について

本田技研工業(株)(Honda)から感染者搬送車両を無償で貸与いただきました。本車両で新型コロナウイルス発症者(軽症患者)の搬送を行います。

・運転席と後部座席にシールドを設置し空調差圧を確保することで、運転者への感染を防止し安全を確保します。
・貸与期間は9月末までの予定です。

問合せ 台東保健所 TEL (3847) 9401



新型コロナウイルス感染症の影響による休業・離職等で、 生活がお困りの方に対する貸付制度について

●福祉資金緊急小口資金(特例貸付)

対象 休業等による収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のため、貸付を必要とする世帯 貸付額 20万円以内(一括交付) 交付までの期間 申請から1週間程度 据置期間 1年以内 返済期間 2年以内(24回以内)

●総合支援資金生活支援費(特例貸付)

対象 収入減や失業等による生活困窮により、日常生活の維持が困難となったため、貸付を必要とし、福祉資金緊急小口資金を利用後も収入減が続く世帯 貸付額 月額20万

円以内(単身世帯は月額15万円以内)※原則3か月以内 交付までの期間 申請から最短で20日 据置期間 1年以内 返済期間 10年以内(120回以内)

◆以降、上記記事の共通項目◆

※生活保護受給世帯、他の道府県社会福祉協議会で貸付を受けている世帯は対象外※連帯保証人は不要※緊急小口資金と総合支援金の同時申請は不可※今回の特例措置では、償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯の償還の免除が可 利率 無利率※期間までに返済不可の場合、

延滞利息が発生 必要な物 緊急小口資金は①~⑤、総合支援資金生活支援費は①~⑦

①本人確認書類(健康保険証等) ②住民票の写し(世帯全員が記載された発行後3か月以内のもの) ③預金通帳(申請当日までの記帳があり、新型コロナウイルス感染症による影響で減収したことが確認できて、税金・社会保険料・公共料金等の支払いが確認できる)※通帳で減収や税金等の支払いの確認ができない場合は、日常的に入出金を行っている通帳および給与明細等の収

入が確認できる書類が必要 ④印鑑(銀行印) ⑤東京都社会福祉協議会が指定する書類 ⑥失業・離職等が確認できる書類(離職票、源泉徴収票等) ⑦実印と印鑑登録証明書

申込方法 事前予約の上、必要書類を下記問合せ先へ持参

申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会生活支援室

TEL (5828) 7547

※詳しくは、台東区社会福祉協議会HPをご覧ください。



●新型コロナウイルス感染症に対応した中小企業支援情報について

新型コロナウイルス感染症対策として、さまざまな中小企業支援制度が創設されております。台東区では資金繰り、補助金等、相談窓口の情報を集約した「Networkたいとう臨時号」を発行しています。なお、掲載情報は随時追加・変更されておりますので、各HP等でご確認ください。

▶問合せ 産業振興課 TEL (5246) 1152

●中小企業振興センターに新型コロナウイルス感染症に関する特別相談窓口を設置しています

新型コロナウイルス感染症により、事業活動に影響を受ける、または、その恐れがある中小企業者等を支援するため、特別相談窓口を設置しています。まずは電話でお問合せください。

▶受付時間 午前10時~午後4時(土・日曜日・祝日を除く。経営に関する相談は事前予約制。)

▶問合せ ・資金繰りに関する相談 産業振興課融資担当 TEL (5829) 4128

・経営に関する相談 台東区産業振興事業団経営支援課 TEL (5829) 4125

●台東区新型コロナウイルス感染症対策特別資金融資あっ旋をご利用ください

▶対象 原則、直近1か月の売上高等が前年同期比-5%以上減少 ▶融資限度 500万円以内

▶融資期間 運転資金5年以内(内据置6か月以内) ▶貸付金利 1.9%以内(区利子補助1.5%以内、本人負担0.4%) 固定金利

▶問合せ 産業振興課融資担当(台東区中小企業振興センター内) TEL (5829) 4128



新型コロナウイルス感染症の影響による貸付や融資あっ旋等の手続きに必要な各種証明書を無料で交付しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター

緊急事態宣言を受けた、東京都の緊急事態措置に対する都民の方や事業者の疑問・不安への対応と感染拡大防止協力金制度に関する質問等を受付けます。

TEL 03-5388-0567

開設時間 午前9時~午後7時(土・日曜日・祝日を含む)


LINEを活用した24時間対応の情報提供サービスもご活用ください。

※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。右記二次元コードより友だち登録してご利用ください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部区主催イベント等を中止・延期、一部区立施設を休館、一部サービスを休止としています。詳しくは区HPをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症防止のため、各事業等が中止・延期される場合があります。開催が中止・延期される場合は、区HPに掲載します。左記二次元コードを「見た**」で検索し、各問合せ先へ「**確認**」してください。**



お知らせ

工業統計調査にご協力ください

令和2年6月1日現在を基準に実施します。この調査は、国内の製造業に属する事業所の実態を明らかにするため、総務省および経済産業省が実施する重要な調査です。

調査対象の製造事業所には、東京都知事から任命された統計調査員または、区の統計担当職員が調査票の配布を行いますので、ご協力をお願いします。

▽問合せ 総務課調査統計係
TEL(5246) 1462

幼児用ヘルメット無償付年額を変更します

今年度は、2歳児と1歳児を対象に申し込みを送付します。発送に時間がかかりますので、案内到着後は、早めにお申込みください。

▽対象
・区内在住で平成30年4月2日～31年4月1日生まれの2歳児
・区内在住で平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの1歳児

▽申込方法 対象者へ送付した案内に同封の申込書を記入後、持参または返送用封筒(84円切手貼付)で郵送

※2歳児対象の方は、すでに案内を発送しています。
※1歳児対象の方は、誕生月の翌月に案内を送付します。

▽申込締切日 2歳児は、3年3月31日(水)(必着)
1歳児は、申込書に記載あり

▽問合せ 生活安全推進課
TEL(5246) 1044



区内に同封の申込書を記入後、持参または返送用封筒(84円切手貼付)で郵送

※2歳児対象の方は、すでに案内を発送しています。
※1歳児対象の方は、誕生月の翌月に案内を送付します。

▽申込締切日 2歳児は、3年3月31日(水)(必着)
1歳児は、申込書に記載あり

▽問合せ 生活安全推進課
TEL(5246) 1044

令和2年度住民税(特別区民税・都民税)の課税(非課税)証明書の発行を開始します

▽発行開始日
・住民税を給料から引かれている方(特別徴収) 5月25日(月)
・銀行や郵便局などで直接または口座振替で納めている方(普通徴収) 6月10日(水)

※特別徴収の方でも、給与以外に収入があり普通徴収で課税されている場合は、6月10日(水)からの発行となります。

※課税されていない方も、「収入がなかった」「扶養家族だった」等の申告をしないと、非課税証明書を発行できませんのでご注意ください。

※申告期限後に申告すると、証明書発行に日数がかかる場合があります。

※本人以外の方が課税(非課税)証明書の申請・受領をする場合は委任状等が必要です。

▽問合せ 税務課税務係
TEL(5246) 1101

特別整理のため図書館が休館します

▽場所・期間・問合せ
・石浜図書館
5月25日(月)～28日(木)
TEL(3876) 0854
・中央図書館浅草橋分室
5月25日(月)～28日(木)
TEL(3876) 0854

6月1日(月)～3日(水)
TEL(3863) 0082

・根岸図書館
6月8日(月)～11日(木)
TEL(3876) 2101

・中央図書館(池波正太郎記念文庫を含む)
6月15日(月)～18日(木)
TEL(5246) 5911

・中央図書館中分室
6月22日(月)～24日(水)
TEL(3824) 4041

「ごども110番」にご協力ください

区では、子供を犯罪から守るため、「ごども110番」への協力をお願いします。

この事業は、登下校時の通学路をはじめ、放課後の一般道・公園等で子供たちが「知らない人からの声かけ」「痴漢」「つきまとい行為」などの被害に遭った・遭いそうになるなど、身の危険を感じた場合に、助けを求める緊急避難場所を地域に設けるものです。ご家族で、右記のステッカーが貼つてある場所を確認してください。

また、「ごども110番」の協力者(緊急避難場所提供者)になっていただけるご家庭や店舗、事業所の方は、左記問合せ先へご連絡ください。

▽問合せ 学務課
TEL(5246) 1412



集合住宅の管理組合等が自主的に防災資器材を購入する際に、費用の一部を助成します。

※必ず購入前に申請してください。

▽対象 次の全てに該当する区内の集合住宅の管理組合等

- ①管理組合が町会に加入している
- ②総戸数が10戸以上
- ③新耐震基準を満たしている
- ④台東区マンション管理組合登録制度に登録している

▽対象資器材 スタンドパイプ、リヤカー、スコップ、ハンマー、のこぎり、ジャッキ、救急セット、担架、AED、毛布、トラシーパー、投光器、発電機、テント、ブルーシート、災害時用トイレほか

江戸時代に創業した事業所を顕彰します

区には、江戸以来の産業や文化が大いに発展し、江戸の技、江戸の粋を有する事業所が多数所在しています。

そこで、江戸時代に創業し、永年に渡って区内産業に貢献のある区内事業所を顕彰します。

また、顕彰事業所を、さまざま媒体やイベント等を活用して広く国内外に情報発信します。

※既に顕彰を受けた事業所は除く。詳しくは区HPをご覧ください。

▽申込締切日 5月29日(金)
▽問合せ 産業振興課
TEL(5246) 1131

融機関、コンビニエンスストア(通知書裏面記載)、区役所、区民事務所・同分室で、6月1日(月)までに納めてください。

障害のある方には、軽自動車税(種別割)の免除制度があります。納期限までに申請してください。

※該当基準等、詳しくは左記へ

▽問合せ 税務課税務係
TEL(5246) 1101

「還付金詐欺」にご注意ください

区役所などの職員が、「医療費や保険料の還付金」「給付金」などの手続きのために、次のような電話をすることはありません。

- ATM(銀行・コンビニ)などの現金自動預払機)の操作を求める
- 取引銀行や口座番号などの個人情報照会
- 手数料などの振り込みを求める

また、法務官等を騙った架空請求は、気が届いても連絡先に電話しないでください。

不審な電話がかかってきたら、迷わず110番または、最寄りの警察署や左記へご連絡ください。

▽問合せ 生活安全推進課
TEL(5246) 1044

令和2・3年度の青少年委員が決まりました

区では、学校と家庭・地域社会をつなぎ、青少年をほぐむため、区の非常勤職員として青少年委員を委嘱しています。

青少年委員は、青少年向け事業での活動をはじめ、青少年団体の育成や青少年の相談相手として活躍しています。令和2・3年度の委員は左表のとおりです。

▽問合せ 子育て・若者支援課
TEL(5246) 1341

氏名	選出区分
小川多恵子	東浅草小学校
伊藤浩孝	富士小学校
安田竹志	千束小学校
石原喬子	石浜小学校
柴田昌彦	桜橋中学校
不破利郎	馬道地区
米津忠則	清川地区
根津篤	上野小学校
植木公雄	浅草小学校
小河原左知子	松葉小学校
岡田一央	田原小学校
田中耕太郎	金亀小学校
荒井一枝	駒形中学校
渡邊真美	雷門地区
徳坂小夜	台東育英小学校
代田貴信	蔵前小学校
高橋和子	浅草中学校
江川悦子	浅草寿地区
生駒秀二	浅草橋地区

氏名	選出区分
関川憲一	東泉小学校
飯塚智裕	金曾木小学校
中澤ゆう子	大正小学校
後藤明子	柏葉中学校
石野保彦	入谷地区
遠藤典男	金杉地区
陶恵	根岸小学校
平崎昇一	忍岡小学校
森加奈子	谷中小学校
西郁朗	上野中学校
星野晴紀	忍岡中学校
谷中田國弘	谷中地区
掛川由香里	平成小学校
永井重孝	黒門小学校
井原恵子	御徒町台東中学校
中川晴人	竹町地区
宗像良延	東上野地区
富坂伸吾	上野地区

令和2・3年度のスポーツ推進委員を紹介します

区民の皆さんにスポーツの楽しさを伝えるため、スポーツ行事への協力や各種スポーツ教室、イベント等の企画・運営、助言などを通じ、コーディネーターとして活動しています。

▽問合せ スポーツ振興課
TEL(5246) 5853

スポーツ推進委員一覧

氏名	
井口健司	高橋聖
池尾清美	高橋利之
大浦美鈴	財部憲治
小笠原雅枝	田中さくみ
岡島一枝	土田秀徳
岡野真弓	仲豊子
鍛冶三和子	中野佐智
金田浩一	中村直美
小島誠	根本昇
小林千春	橋本貴次
小山志帆子	長谷川完治
菅野宏潔	土方みゆき
杉本悠太	山田成昭
高木肇	横堀信幸
高島正子	

5・6月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、台東区準夜間・休日こどもクリニックを受診される際、次の症状がある方は、まず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も含まれます)
●強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL03-5246-1277

携帯端末でも当番医を調べることができます。

「台東区ホームページ(携帯用)」http://www.city.taito.lg.jp/m

Table with 2 columns: 診療対象 (Internal medicine, Dentistry), 診療時間 (9:00-10:00 AM, 9:00-5:00 PM)

Table with 4 columns: 月日 (5/10, 5/17, 5/24, 5/31, 6/7), 当番医・薬局 (Internal medicine, Dentistry, Pharmacy), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone number)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からはTEL 3212-2323)

6月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with 3 columns: 事業名 (Development consultation, Health consultation, etc.), 実施会場 (Taitoh Health Center, Asakusa Health Center), 台東保健所 / 浅草保健相談センター

会計年度任用職員就学(園)相談員募集

職種 会計年度任用職員就学(園)相談員 (業務内容) 障害のある児童幼児の就園・就学・転学相談業務※応募資格に関しては区HPをご覧ください
採用期間 採用日~3年3月31日 勤務日 月16日勤務 勤務時間 午前8時30分~午後5時15分(休憩時間60分) 募集人数 若干名(給与)月額197,257円※期末手当支給・交通費支給(上限あり)※健康保険・厚生年金・雇用保険加入あり
選考方法 書類選考のうえ、面接試験(申込方法)履歴書(写真貼付のうえ、関係職歴や研修、実習歴などを記入)1通、84円切手を貼った返信用封筒(宛名記入)を下記問合せ先へ送付
勤務地・問合せ 台東区学務課 TEL (5246) 1416

令和2年度住民税(特別区民税・都民税)の納税通知書等を発送します

住民税を給与から差し引かれる方(特別徴収) 決定通知書を5月25日(月)に発送予定
銀行等で直接または口座振替で納めている方(普通徴収) および年金から差し引かれている方 納税通知書を6月10日(水)に発送予定

※所得税の確定申告期限が4月16日まで延長されたことに伴い、当初の通知書に確定申告の内容が反映されず、税額変更の通知書が後日発送される場合があります。

※特別徴収で年2回の納入とする納期の特例申請(給与の受給者常時10人未満)や、納期限までの納付が困難な方への納税相談

等も受付けています。
問合せ 税務課課税係
TEL (5246) 1103~5
納税相談については収納課
TEL (5246) 1107

健康

子宮頸がん検診
今年度、偶数年齢になる20歳以上の女性に、受診チケットを送付します。
5月中に送付予定
検診内容 問診、視診、内診、頸部細胞診
受診場所 区内14医療機関
申込方法 受診案内裏面記載の医療機関へ電話で申込み
※詳しくは、受診案内裏面をご覧ください

乳がん検診

今年度、偶数年齢になる40歳以上の女性に、受診チケットを送付します。
5月中に送付予定
検診内容 問診、マンモグラフィ
受診場所 区内4医療機関のほか検診車(台東区役所正面玄関前)
申込方法 受診案内裏面記載の医療機関へ電話で申込み
※詳しくは、受診案内裏面をご覧ください

問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9481

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

日時 6月8日(月)午後2時~4時(1人20分程度)
場所 台東保健所4階
対象 区内在住か在勤の女性で更年期や月経障害、不妊などでお困りの方
申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497

笑って元気教室 漫才と体操

日時 6月10日(水) 午後2時~3時30分
場所 千束健康増進センター
対象 区内在住か在勤の40歳以上の方
申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9405

パーキンソン病患者さんのための体操教室

日時 6月18日(木)午後1時30分~3時30分
場所 台東保健所3階大会議室
対象 区内在住・在勤の方
定員 15人(先着順)
内容 マットを使用した体操、情報交換会
持ち物 運動できる服装、飲み物
受付開始日 5月18日(月)
申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9405

定員 28人(先着順)
出演 中津川弦、キープランニング
場所・申込み・問合せ 千束健康増進センター
TEL (5603) 0085

10言語対応「広報たいとう」デジタルブックで配信中!

Delivering Multi Languages! This Public relations magazine can be read in 10 languages. Includes QR code and list of languages: Japanese, English, Chinese, Korean, Vietnamese, Thai, Indonesian, Spanish, Portuguese, Russian.

【クールビズを実施しています】区役所・区施設では5月~10月の期間、クールビズを実施しています。職員のノーネクタイなど、軽装での執務にご理解・ご協力をお願いします。(台東区環境課 TEL 5246-1284)

住宅

まちづくり

台東区住宅修繕資金融資 あっせん制度

区が住宅リフォーム資金の融資を指定の金融機関にあっせんし、利子の一部を負担します。

▽対象住宅 区内にある、自身が居住するための住宅で、居住部分の床面積が20平方メートル以下(賃貸住宅や店舗、事務所を除く)

▽主な申込資格

- ①区内に1年以上住所を有する20歳以上の方で、返済完了時の年齢が75歳未満
②申込者および同居者全員が住民税を滞納していない
③融資金の返済および利子の支払いに十分な能力があり、金融機関の定める保証を受ける(保証料は申込者負担)

※現在、本融資を受け返済している場合は申込みできません。
▽融資あっせん額 工事費の80パーセント以内で、10万円以上500万円以内

※返済期間は金額により異なる
▽利率 2年度契約利率0.95パーセント(本人負担0.45パーセント、区負担0.50パーセント)

▽申込期限 工事着手1か月前
※工事着手後の申込不可
※詳しくは、左記問合せ先で配布するパンフレットか区HPを閲覧ください。

▽問合せ 住宅課(区役所5階) 番TEL(5246)12217

子育て世帯住宅リフォーム支援

住居内で子供が安全に過ごすための住宅リフォームに対して、工事費用の一部を助成します。

▽対象 前年(4月~6月)申請する場合(前々年)の世帯の総所得金額の合計が800万円以下であり、小学生以下の子供がいるか、出産前で母子健康手帳の交付を受けた方がいる世帯等

▽助成対象工事 対象世帯が居住する区内の住宅(マンション等の共同住宅の場合は専有部分のみ)の、手すりの取り付け、段差の解消、滑り防止の床材への変更等

▽助成額 助成対象工事費(消費税等を除く)の3分の1(上限20万円)

※工事着手前に申込みが必要です。
※詳しくは、左記問合せ先で配布するパンフレットか区HPを閲覧ください。

▽問合せ 住宅課(区役所5階) 番TEL(5246)13607

高齢者等住宅支援

●高齢者等家賃等債務保証 保証人がいないため、民間賃貸住宅に入居することが困難な方に対して、区と協定を結んだ賃貸保証機構が住まい探しをサポートします。

▽対象 次の全てに該当する方
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して3年以上居住している
③生活保護を受給していない
④区内転居であり、転居先に継続して居住する
⑤保証人がおらず、緊急連絡先があるほか

▽助成額 支払った初回保証料の2分の1(上限2万円)

●高齢者等住み替え居住支援(転居前に申込み) 取り壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退き要求を受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

▽対象 次の全てに該当する方

①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して3年以上居住している
③前年の総所得金額が単身世帯は26万8千円以下、2人以上の世帯は世帯員が1人増えることに38万円を計算した額以下
ほか
▽助成額 礼金・仲介手数料・引越し費用の合計額(上限15万円)

▽問合せ 住宅課(区役所5階) 番TEL(5246)14608

都営住宅入居者募集(東京都公募)

5月の募集は6月に延期となっています。

▽申込書配布期間 6月8日(月)~16日(火)(閉庁日を除く)
▽申込書配布場所 区役所1階戸籍住民サービス課・5階⑩番住宅課、区民事務所・同分室、地区センター
※東京都住宅供給公社のHPからダウンロード可

▽申込み・問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター TEL(3498)8894
▽問合せ テレホンサービス TEL(6418)5571
台東区内での申込書配布場所については台東区住宅課 TEL(5246)1367

福祉(高齢・障害等)

認知症高齢者を介護する家族のこころのケア相談(予約制) 介護の悩みや方法等について、臨床心理士が相談に応じます。

▽日時 第1・3水曜日午後2時~4時(1人50分程度)

▽場所 左記問合せ先か地域包括支援センター
▽対象 高齢者本人または介護している家族が区内在住の方

▽定員 各2人
▽申込締切日 各相談日の1週間前

▽申込み・問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階⑥番) TEL(5246)12255

認知症高齢者の専門相談(予約制)

「最近物忘れが多くなった」「時間や場所の感覚が不確かになってきた」など、お気軽に相談ください。

▽日時 毎月第2・4金曜日午後2時~3時(1人30分程度)
▽定員 各2人
▽申込締切日 各相談日の2日前

▽場所・申込み・問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階⑥番) TEL(5246)12255
▽問合せ 介護職員研修受講費用を助成します
区では、区内の介護サービス事業所において介護職員として就業している方に対し、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修の受講費用の助成を行っています。

▽対象 次のすべてに該当する方
①介護職員初任者研修または介護職員実務者研修を修了後、1年以内
②研修の修了日から3か月以内に介護サービス事業者と雇用契約を結び、区内の介護サービス事業所に介護職員として6か月以上継続して就業しているか、区内の介護サービス事業所に介護職員として既に6か月以上継続して就業している

③助成金の交付の申請に係る研修受講費用について、他に助成を受けていない

▽助成金額 研修を実施した養成機関に支払った研修受講費用(テキスト代、実習に要した費用等を含む)
※助成上限額は、介護職員初任者研修が8万円、介護職員実務者研修が15万円

▽助成対象人数 各20人程度
※予算がなくなり次第終了

▽申請方法 申請書(区HPからダウンロード可)に記入し、研修の修了証明書の写しと研修受講費用の領収書を左記問合せ先へ持参

▽問合せ 介護保険課事業者担当(区役所2階④番) TEL(5246)12433

遠隔手話通訳サービスをご利用ください

手話通訳を必要とする方に区役所の窓口で、タブレット端末からコールセンターにテレビ電話をつなぐ、遠隔手話通訳サービスを実施しています。

▽日時 区役所開庁日および日曜開庁日午前9時~午後5時
▽場所 区役所本庁舎のみ対応
▽問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番) TEL(5246)12207

環境リサイクル

5月30日は「環境美化の日」です
区では、ポイ捨て行為の防止に関する条例で、5月30日を「環境美化の日」と定めています。

児童育成手当を「ご存じですか

・育成手当 父または母が、離婚・死亡・行方不明(1年以上)・裁判所からDV保護命令を受けた・重度の障害などの状態にある、18歳到達後最初の年度未までの児童を養育している方に支給します。
5千500円
※育成手当、障害手当でも所得制限があります。

▽必要な物
①申請者(保護者) および児童の戸籍謄本
②申請者名義の預金口座の分かる物
③印鑑(朱肉で押せる物)
④身体障害者手帳が愛の手帳(障害のある方、診断書が必要な場合あり)
⑤個人番号カード(写真のあるマイナンバーカード)か通知カード(写真のない番号が記載されたカード)および本人確認ができる顔写真付きの物(運転免許証等)の2種類

▽手当月額 児童1人につき1万3千500円
・障害手当 20歳未満で心身に障害のある児童を養育している方に支給します。

▽障害の程度 身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1~3度程度、脳性マヒ、進行性筋萎縮症
※この他、住民票や民生委員の証明書などが必要になる場合があります。


Table with 2 columns: 所得制限額(申請者本人), 扶養人数, 令和元年中の所得. Rows: 0人(368万4千円未満), 1人(406万4千円未満), 2人(444万4千円未満), 3人(482万4千円未満), 4人目以降(1人につき38万円ずつ加算)

▽手当月額 児童1人につき1万円
▽被書にあつたときは
台東保健所保健予防課(土・日曜日・祝日を除く)
TEL(3847)9471
・東京都保健医療情報センター(土曜・日曜日・祝日・夜間は自動音声案内)
TEL(5272)0303

光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは、自動車や工場から排出された窒素酸化物や炭化水素等が、太陽からの紫外線を受けて化学反応を起こし発生します。晴天で風が弱く、気温が高い日に発生しやすいので、注意ください。
目がチカチカする・のどが痛む等の症状が出たら室内に入り、洗眼やうがいをして、症状が良くなりないう場合は病院等で診察を受けてください。

新型コロナウイルス感染防止のため、各事業等が中止・延期される場合があります。開催が中止・延期される場合は、区HPに掲載します。右記二次元コードをご覧ください。



催しものなど

初心者ゴルフ教室

日時 (全8回) 6月4日～7月2日の月・木曜日 (6月25日を除く) 午後6時30分～8時30分 **場所** 台東リバーサイドスポーツセンター、フナボリゴルフ (江戸川区船堀) **対象** 区内在住か在勤 (学) の18歳以上の方 **定員** 30人 (抽選・初めての方優先) **講師** 台東区ゴルフ連盟講師団 **費用** 10,000円 (8回分) ※別途練習場のボール代 **申込方法** はがきに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて下記問合せ先へ **申込締切日** 5月22日(金) (必着) **問合せ** 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

フラワーアレンジメント教室

日時 6月3日(水)午前10時～正午 **対象** 区内在住で身体障害者手帳が愛の手帳 (4度程度) をお持ちの方 **定員** 20人 (先着順)

講師 佐藤陽子氏 (サンマグノリア) **費用** 1,000円(材料費) **申込方法** 教室名・氏名・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ **場所・問合せ** 障害者自立支援センター (松が谷福祉会館内) **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674

介護職員 就業促進事業

介護の現場で働きながら、介護の資格を無料で取得できます。 **雇用期間** 令和3年1月末まで※最長6か月 **対象** 介護の資格を持っていない方 (初任者の資格をお持ちの方を含む) で、介護職員として働くことを希望する方 **勤務地** 区内の高齢者施設 **時給** 1,100円※雇用期間終了後、合意の場合は継続雇用可 **申込締切日** 10月16日(金) **申込み・問合せ** 台東区社会福祉事業団 **TEL** (5603) 2228

工作教室参加者募集 「木製ブックラック」

日時 6月28日(日)午後1時30分～3時30分 **場所** 生涯学習センター **対象** 区内在住か在学(学)の満5歳～小学4年生 **定員** 20人 (抽選) **費用** 300円 (材料費・保険料) **申込締切日** 5月29日(金) **申込み・問合せ** 生涯学習課 (土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) **TEL** (5246) 5815

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 **日程** ①6月7日(日) ②14日(日) **時間** ①午前9時～午

後3時 ②午前10時～午後3時 **場所** 花川戸公園※車でのお来場不可、天候により中止の場合あり **出店数 (予定)** ①②30店 **出店料** ①2,000円 ②2,000円※区民は1,500円 **申込み・問合せ (土・日曜日・祝日を除く)** ①フリーマーケット推進ネットワーク (午前9時～午後6時) **TEL** 048 (268) 8711 ②タイムマシーンカンパニー (午前10時～午後6時) **TEL** 050 (3616) 3300 **問合せ** 台東区清掃リサイクル課 **TEL** (5246) 1291 ●リサイクル活動室出前講座「パッチワークをやってみよう」 **日時** 6月20日(土)午後2時～4時 **場所** 寿区民館第2集会室 **定員** 10人 (先着順) **申込み・問合せ** 環境ふれあい館ひまわり **TEL** (3866) 8050

講座・相談会など

台東区法曹会による 「電話法律相談会」

日時 6月4日(休)午前9時10分～午後4時 (1人20分間) **定員** 30人 (先着順) **相談員** 弁護士 **申込期間** 5月8日(金)～29日(金) **申込み・問合せ** ぐらしの相談課区民相談室 (土・日曜日・祝日を除く午前10時～午後4時) **TEL** (5246) 1025

シニア生涯ワーキングセミナー

日時 6月11日(休)午後1時～3時45分 **場所** 台東区民会館 **対象** 受講日時時点で55歳以上の方※雇用保険受給中の方には、利用確認書を発行します。 **定員** 30人 (先着順) **内容** シニアのライフプランニング、再就職の現状と考え方 **持ち物** 電卓 **申込開始日** 5月7日(休) **申込み** 申込専用ダイヤル (《公社》長寿社会文化協会) **TEL** (5843) 7665 **問合せ** 東京しごとセンターシニアコーナー **TEL** (5211) 2335 台東区産業振興課 **TEL** (5246) 1152

シルバー人材センターから

●パソコン講座 **内容・日程 (全3回)** ①「インターネット検索」 6月8日(月)・11日(休)・15日(月) ②「写真の取込みと整理」 6月12日(金)・16日(火)・19日(金) **時間** 午

前10時～正午 **定員** 各9人 (抽選) **費用** 3,000円 (3回分) **申込方法** 往復はがき (1人1枚) に講座名 (①か②) ・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ ●パソコン「無料よろず相談会」 **日時** 6月10日(休)・25日(木) (1日2回) 午前10時～11時、11時～正午 **定員** 各5人 (抽選) **申込方法** 往復はがき (1人1枚) に講座名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を書いて下記問合せ先へ ◆以降、上記記事の共通項目 ◆ **対象** 区内在住の原則60歳以上の方 **申込締切日** 5月20日(休) (必着) ※募集数に達しない場合、5月21日(休)以降に電話で受付 **場所・問合せ** 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター **TEL** (3864) 3338

NPOのための個別相談

日程 労務は6月9日(火)、法律は17日(水)、会計・税務は26日(金) **時間** 午後2時～4時 **対象** 地域で活動する非営利団体 **定員** 各2組 (先着順) **申込方法** 希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ **申込締切日** 各開催日の1週間前 **場所・問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7012 **FAX** (3847) 0190 **Eメール** taito-vc@jcom.home.ne.jp

成年後見制度無料相談会

日時 6月13日(土)午前9時30分～午後4時 (1組90分程度) **対象** 区内在住か在勤 (学) の方 **定員** 10組 (要予約) **申込締切日** 6月4日(休) **場所・申込み・問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

空き家等の維持管理や利活用などでお困りの方へ 「総合相談会」

日時 5月19日(火)、6月16日(火)午後1時～4時 (受付は3時まで) **場所** 区役所4階401会議室 **対象** 区内に空き家等を所有している方 **定員** 各3組 (1組60分程度・先着順・予約優先) ※予約に空きがあれば当日受付可 **相談員** 宅地建物取引士・建築士ほか **申込み・問合せ** 住宅課 **TEL** (5246) 1468

第2期 硬式テニス教室

曜日	クラス	時間	定員	受講料
木曜	初級①	午前9時10分～10時40分	15人	12,000円
	初級②	午前10時45分～午後0時15分	15人	
	初級③	午後1時30分～3時	15人	
	初級④	午後3時15分～4時15分	15人	
	初級⑤	午後5時55分～7時25分	15人	15,000円
	中級A	午前9時30分～11時	30人	12,000円
	中級B	午前11時15分～午後0時45分	30人	
	中級C	午後1時30分～3時	15人	
	中級D	午後3時15分～4時45分	15人	
	中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
中級F	午後7時30分～9時	30人	15,000円	
水曜	中級G	午後5時55分～7時25分	15人	17,000円
	上級	午後7時30分～9時	15人	

期間 7月2日(休)～9月24日(休) **対象** 区内在住か在勤 (学) で高校生以上の方 (未経験者不可) **持ち物** 運動着、シューズ、ラケット **申込方法** 往復はがき (1人1枚1クラス) に教室名・希望クラス・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤 (学) の方は勤務先 (学校) 名・所在地・電話番号を書いて下記問合せ先へ (抽選) ※重複申込・記入漏れ無効 **申込締切日** 5月21日(休) (必着) **場所・問合せ** 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

※1 上級クラスを初めて受講する方は、7月1日(火)午後7時のレベルチェックが必要

あなたも禁煙してみませんか ～5月31日は世界禁煙デーです～

タバコが原因で、がんや心筋梗塞、慢性呼吸器疾患などの病気にかかりやすくなることはよく知られています。しかし、タバコをやめられないのは、すでに「ニコチン依存症」という病気になっているのをご存じですか。これは、強い依存性をもつニコチンによって、何度禁煙に挑戦してもつい吸ってしまう、意思の力だけでは治すことが難しい、治療が必要な病気です。

また、喫煙は周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。タバコを吸わない人が、他人のタバコの煙を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙があると、吸わない人の体内からも、タバコの煙の成分が検出され、吸わない人も喫煙している状態になってしまいます。受動喫煙はタバコが好き嫌いの問題ではなく、命や健康に影響を及ぼす深刻な問題です。区では皆さんがタバコの害にさらされないよう、さまざまな対策を行っています。

●禁煙週間キャンペーン

パネル展示のほか、禁煙したい方向けの「台東区の禁煙外来マップ」「受動喫煙について」などさまざまなリーフレットを配布します。

台東区受動喫煙防止対策推進キャラクターけむたいぞうのキーホルダーも配布します。

期間 5月22日(金)～6月8日(月)※場所によって異なります。
場所 区役所1階ロビー、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター

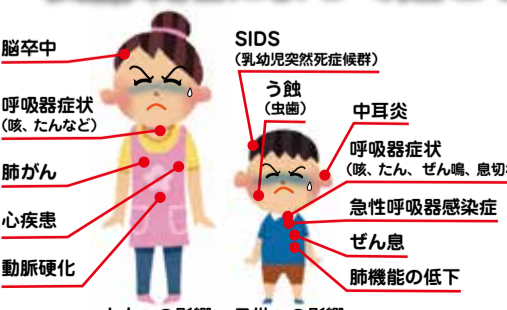
●令和2年4月1日より、改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例が全面施行されました

全ての施設において屋内は原則禁煙となり、決められた場所以外では喫煙することができなくなりました。「子どもや働く人を受動喫煙から守る」という意識が大切です。

問合せ 都条例に関することは 東京都受動喫煙防止対策相談窓口 **TEL** 0570-069690

キャンペーンに関することは 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9406

受動喫煙によって起こる身体への悪影響



大人への影響: 脳卒中、呼吸器症状 (咳、たんなど)、肺がん、心疾患、動脈硬化

子供への影響: SIDS (乳幼児突然死症候群)、う蝕 (虫歯)、中耳炎、呼吸器症状 (咳、たん、ぜん喘、息切れ)、急性呼吸器感染症、ぜん息、肺機能の低下

受動喫煙による妊婦さん、赤ちゃんへの影響

流産・早産
低出生体重児
乳幼児突然死症候群

の危険性が高くなるといわれています。

区民の歯と口の健康情報

問合せ 台東保健所保健サービス課母子成人保健担当 TEL (3847) 9449

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。口の健康は、噛むこと、飲み込むこと、話すことなど、歯や舌、喉、口唇といったそれぞれの働きで成り立っています。こうした口の機能の状態は全身の健康と大きく関わっています。この機会に、歯と口の健康を見直してみませんか。

・オーラルフレイルをご存じですか

「オーラル=口」、「フレイル=虚弱」を意味しており、口の機能が衰えることをいいます。始まりは滑舌が悪くなる、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥などの些細な症状であり、見逃しやすいです。食事が摂りづらくなると、低栄養や全身の筋肉が落ちる要因にもなります。

・口の機能のセルフチェック

図の項目中2項目以上当てはまる場合は、口の機能が低下している「オーラルフレイル」の可能性があります。台東区の歯科基本健康診査の結果では、高齢になるにつれ口の機能の低下を感じている方が増加

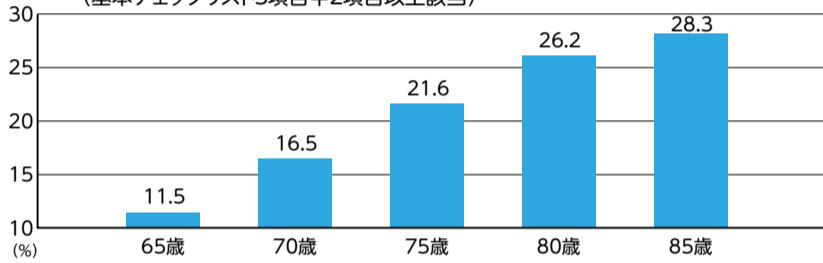
していました(図1)。オーラルフレイルは健康と、要介護状態のような機能障害の中間にあり可逆的であるため、些細な症状に気づき早くから適切なケアを行うことで健康につながります。

・健康長寿を目指すために

口の健康の基本は毎日のセルフケアと、かかりつけ歯科医で定期的なクリーニングや入れ歯の調整などの口の衛生と機能の管理を受けることです。むし歯や歯周病になってから治療のために歯科医院に行くのではなく、年に1回以上は口の状態をチェックしてもらうための「かかりつけ歯科医」を持つことが大切です。また、オーラルフレイルは身体の衰えのひとつでもあり、外出が減る、人と会話をすることが減るといった社会とのつながりの低下もフレイルの一因となります。

日々の口の管理と、趣味やボランティアなどを積極的にしながら健康で充実した毎日を過ごしましょう。

図1 口腔機能の低下が疑われる者の割合 (基本チェックリスト3項目中2項目以上該当)



口の機能のセルフチェック

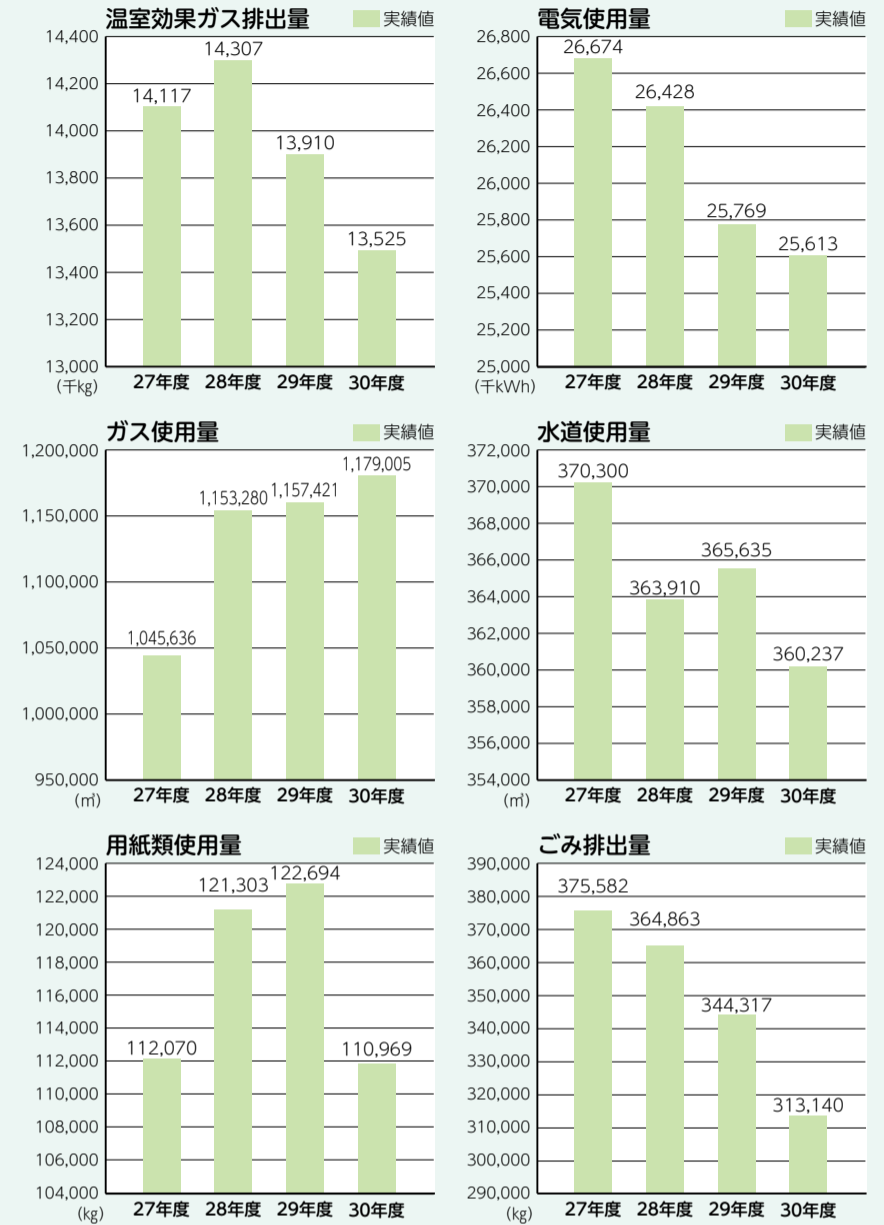
- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- 口の渇きが気になる

(厚生労働省老健局 基本チェックリスト抜粋)

台東環境マネジメントシステム(T-EMS)の平成30年度実績報告をします

区の環境マネジメントシステム(T-EMS)では、ISO14001の運用実績を生かして区の職員が一丸となった環境への取り組みを推進しています。すべての区の事業で、環境配慮を実施し、区の温室効果ガス排出量の削減や省エネルギー化を進め、環境保全・低炭素社会の実現を目指しています。

問合せ 環境課庶務担当 TEL (5246) 1284



俳句

台東区俳句同好会

せせらぎの音かすかなり花あやめ
まつさらな今日の始まる単衣着る
かいま見る長き襟足藍ゆかた
揚げたての穴子天ぷら音立てり
風とおす兄の形見や白紵
残さるる方が辛いと古茶新茶
あともどり出来ぬ人生蟻の道
仕事場に五月の風を入れにけり
時間過ぎ戻らぬ神輿待つ氏子
更衣中身も替えて踏み出そつ

- 長山園子
- 石川明子
- 西村俱子
- 菊地ミネ
- 田淵伊左子
- 石川カヨ子
- 山本玲子
- 見月美知代
- 橋本千恵子
- 木村忠雄

祭髪結えはつり目の美女となり
子供らの掛け声ひびく祭りかな
入梅や隅っこで食ぶ釜飯膳
狭き部屋想い出散らす更衣
花あやめ今が盛りの百花園
意にそわぬことの多さよ蛸輪
抱ぎ手の孫や必死の三社祭
押入れの古着かたづく更衣
衣替心もからだも軽やかに
転動や一人暮らしの更衣

- 小島乃武子
- 山脇美和子
- 島野啓子
- 田口恭子
- 原静子
- 袴田恒子
- 松尾かつ子
- 横堀やす江
- 斎藤初江
- 永井さかえ

問合せ 内藤湘南 TEL (3844) 1125