

# 体調がおかしいと思ったら まずは電話で相談しましょう



強いだるさや息苦しさがある方、  
風邪のような症状・発熱が続く方は下記へご相談ください。  
※かかりつけ医のいる方はそちらへ電話でご相談ください。

## 帰国者・接触者電話相談センター

●月～金曜日 午前9時～午後5時  
※土・日曜日・祝日を除く

**TEL 03-3847-9402** (台東区)

●月～金曜日 午後5時～翌日午前9時  
※土・日曜日・祝日は終日

**TEL 03-5320-4592** (東京都)

聴覚に障害のある方などからの相談

**FAX 03-3841-4325** (台東区)

不安に思う方は下記へご相談ください。  
(微熱や軽い咳が出ている、感染したかもしれない、においや味を感じない)

## 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

●午前9時～午後10時

**TEL 0570-550571**

聴覚に障害のある方などからの相談

**FAX 03-5388-1396** (東京都福祉保健局)

## 「給付金」の詐欺に ご注意ください!

区職員や総務省などが以下を行う  
ことは**絶対にありません!**

- ×現金自動預け払い機(ATM)の操作をお願いすること
- ×受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ×メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

●暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー  
●口座番号 ●キャッシュカード

**絶対に教えない! 渡さない!**

「怪しいな」と思ったらご相談ください

- ・新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン **TEL 0120-213-188**
- ・警察相談専用電話 **TEL #9110**
- ・お近くの警察署
  - 上野警察署 **TEL (3847) 0110**
  - 下谷警察署 **TEL (3872) 0110**
  - 浅草警察署 **TEL (3871) 0110**
  - 蔵前警察署 **TEL (3864) 0110**
- 問合せ 台東区生活安全推進課 **TEL (5246) 1044**

# 感染防止のため、人との接触を減らすポイント

感染症は、誰もが感染するリスク、だれでも感染させるリスクがあります。  
あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましよう。

### 1 ビデオ通話を活用



### 2 買い物は1人または 少人数ですいている 時間に



### 3 ジョギングは 少人数で 公園は 空いた時間 を選ぶ



### 4 待てる買い物は 通信販売で



### 5 筋トレやヨガなど 運動は自宅で 動画を活用



### 6 飲食は 持ち帰りや 宅配も



### 7 仕事は在宅勤務



### 8 会話は マスクをつけて



**手洗い・  
咳エチケット・  
換気や、健康管理  
も重要です**

区役所本庁舎等における5月20日・27日の水曜窓口延長は休止いたします。  
詳しくは、区HPをご覧ください。

