

引続き新型コロナウイルス感染症対策をお願いします

暮らしや働き方の「新しい日常」

暮らしの中や働く場で、感染を防止するための「新しい日常」を、日々の暮らしの中で実践いただくようお願いします。

実践の一例

<p>外出はマスク着用 屋内や会話は 症状なくても着用</p> 	<p>帰宅後など まめに手洗い 手指の消毒も</p> 	<p>人との間隔2m 可能な限り 対面会話を避ける</p> 	<p>3密の回避 密集・密接・密閉</p> 
--	---	--	--

買い物

- 通販やキャッシュレスを活用しよう
- レジで並ぶ時は間隔をあけよう



娯楽・スポーツ

- オンラインを活用し楽しもう
- 公園は空いている時間、場所を選ぼう



公共交通機関

- 混んでいる時間帯を避けよう
- 徒歩や自転車を利用しよう




食事

- お箸やお皿の共用を避ける、座り方を工夫するなど、新しい食事マナーを実践しよう
- お酌・グラスやおちょこの回し飲みは避けて
- テイクアウトやデリバリーの活用も

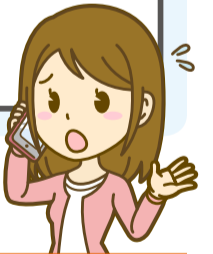


働き方

- テレワークや時差出勤を広げよう
- オンライン会議やはんこレスを進めよう
- ついたてや換気、消毒など、職場に応じた工夫をしよう



体調がおかしいと思ったらまずは電話で相談しましょう



強いだるさや息苦しさがあある方、風邪のような症状・発熱が続く方は下記へご相談ください。
※かかりつけ医のいる方はそちらへ電話でご相談ください。

帰国者・接触者電話相談センター

●月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土・日曜日・祝日を除く	聴覚に障害のある方などからの相談	●月～金曜日 午後5時～翌日午前9時 ※土・日曜日・祝日は終日
TEL 03-3847-9402 (台東区)	FAX 03-3841-4325 (台東区)	TEL 03-5320-4592 (東京都)

不安に思う方は下記へご相談ください。(微熱や軽い咳が出ている、感染したかもしれない、においや味を感じない)

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

●午前9時～午後10時	聴覚に障害のある方などからの相談
TEL 0570-550571	FAX 03-5388-1396 (東京都福祉保健局)