

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

催しものなど

朝倉彫塑館から

●常設展示内特集

「ASAKURA ZOO」

期間 9月9日(休)まで

時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)

入館料 一般500円、

小中高生250円 (休館日)月・木曜日(祝休日の場合は翌日) 問合せ 朝倉彫塑館

TEL (3821) 4549



台東リバーサイドスポーツセンター屋外プールが開場します

期間 8月1日(出)～9月6日(日) 時間 午前9時～午後5時

●夜間プール開場

日時 8月1日(出)～20日(休)午後6時30分～8時30分(入場は7時30分まで) ※月曜日は閉場

対象 中学生以上の方

料金 (1時間) 大プールは一般200円、中学生以下100円、小プールは100円

※おむつ使用の子供は利用不可※区内在住か在勤の65歳以上の方は半額、障害者は料金が免除されます(要件の確認できる物を持参し、入場前に事務所で登録手続きが必要)。※開場時間の変更や利用時の注意事項等詳しくは、台東リバーサイドスポーツセンターHPを確認してください。

場所・問合せ 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181



初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室第3期」

期間 (全7回) 8月7日～9月26日の金曜日か土曜日(8月14日・15日を除く)

時間 (金曜日クラス) ①3歳児コースは午後2時30分～3時30分 ②5歳児コースは午後4時～5時、(土曜日クラス) ③3歳児コースは午前9時30分～10時30分 ④4歳児コースは午前11時～正午 対象 区内在住で3～5歳の子供 定員各10人(抽選) 申込方法 往復はがきに希望クラス(①～④)・住所・氏名・生年月日・性別・保護者氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ 申込締切日 7月15日(休)(必着)

場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

あさがお展示会

大輪朝顔や変化朝顔を展示します。 期間 8月4日(休)～5日(休)

時間 午前9時～正午

場所 区役所1階ロビー

問合せ 環境課

TEL (5246) 1323



台東アートギャラリーの展示作品をご覧ください

東京藝術大学生により制作された台東区长賞作品をはじめ、区が所蔵する絵画などを展示しています。

期間 (予定) 7月12日(日)～8月7日(金)

場所 区役所1階台東アートギャラリー

展示作品 壁画模写作品

「敦煌莫高窟壁画第254窟 北壁シビ王本生(北魏)(左)」小澤愛氏、「敦煌莫高窟壁画第254窟 北壁シビ王本生(北魏)(中)」高島圭史氏(上記画像)、「敦煌莫高窟壁画第254窟 北壁シビ王本生(北魏)(右)」大友美輪氏、「敦煌莫高窟第380窟 東壁北側天王(隋末唐初)現状模写」戸倉英雄氏 問合せ 文化振興課

TEL (5246) 1153



したまちTAITO創業塾

日程 (全5回) 8月23日、9月6日、10月4日、11月8日、12月13日の日曜日

時間 午後1時～6時 場所 台東区中小企業振興センター 対象 区内で起業予定か起業して間もない方、または事業承継をする予定か承継して間もない方 定員 20人(先着順) 講師 坂本篤彦氏(中小企業診断士) 費用 10,000円(5回分)

申込方法 申込書(産業振興事業団HPからダウンロード可)に記入し下記問合せ先へファックスかメールまたは持参

問合せ 台東区産業振興事業団

TEL (5829) 4124

FAX (5829) 4127

Eメール keiei@taito-sangyo.jp

環境ふれあい館ひまわり環境学習室

7月1日より一部再開しています。詳しくは、右記問合せ先へ 問合せ 環境ふれあい館ひまわり環境学習室

TEL (3866) 2011

リサイクル

●リサイクルショップ再開 7月1日よりリサイクルショップが再開しました。

開館時間(当面の間) 午前10時～午後4時 問合せ 環境ふれあい館ひまわりリサイクルショップ TEL (3866) 8361

●リサイクル活動室出前講座

日程・内容 ①7月18日(出)・毛糸編みでボランティア体験 ②27日(月)・パッチワークをやってみよう ③8月3日(月)・指編みアクリル毛糸で指編みたわしづくり

時間 午後2時～4時 場所 ①雷門区民館 ②上野区民館 ③金杉区民館 対象 小学3年生以上 定員(先着順) ①10人 ②③各7人 費用 ①無料 ②③100円(材料費) ※夏休みは小学生無料 申込み・問合せ 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8050

図書館のこども室から

●読書感想文課題図書 小学生の部の貸出について 第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書小学生の部に指定された本の貸出冊数を1人1冊まで、貸出期間

自宅でできる運動や健康情報のDVDを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

長引く自粛生活により、運動不足や生活リズムの乱れを感じている方も多いと思います。介護予防・地域支援課では、自宅でできる簡単な運動や健康情報を紹介したDVDを配布しています。ご希望の方は、上記または近くの地域包括センターへお問合せください。

自宅でできる健康体操

いつまでもいきいきと元気であるためには、全身の筋力向上や柔軟性の向上が大切です。

- ころばぬ先の健康体操 台東区オリジナルの転倒予防体操です。
- いきいき百歳体操 重りを使って負荷をかける体操です。重りは水を入れたペットボトル等で代用できます。



健康情報(お口の健康編)

身体と同様に、お口も鍛えないと衰えてしまいます。お口の衰えは全身の健康に影響を及ぼします。

- だ液腺マッサージ 口の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。
- パタカラ体操 舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。食べ物を上手にのどに運び、飲み込みを助ける効果が期待できます。

YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

を1週間(延長不可)に変更します。

期間 8月31日(月)まで 場所 各区立図書館

対象 小学生 問合せ 中央図書館

TEL (5246) 5911

池波正太郎記念文庫 時代小説展「江戸の暗黒」

江戸・暗黒の世界を描いた時代小説、歴代の名作90冊を紹介します。 期間 9月16日(休)まで 場所・問合せ 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

工作教室参加者募集 「木製ブックラック」

日時 8月30日(日)午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター

対象 区内在住か在学(園)の満5歳～小学4年生 定員 11人(抽選)

※参加者1人につき付き添い1人まで

費用 300円(材料費・保険料含む)

申込締切日 7月31日(金)

申込み・問合せ 生涯学習課(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

TEL (5246) 5815



講座・相談会など

成年後見制度無料相談会 (電話相談)

日時 8月8日(土)午前9時30分～午後0時30分(1組45分程度) ※司法書士より相談者へ電話します 対象 区内在住か(学)の方 定員 6組(要予約) 申込締切日 7月30日(休) 申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

パソコン講座 「Word中級活用講座」

日時 (全5回) 9月10日～10月8日の木曜日午後6時30分～8時30分 場所 生涯学習センター 対象 区内在住か(学)またはサービスセンター会員とその家族で、Wordの基本操作ができる方 定員 15人

(抽選) 内容 差し込み印刷・図入りチラシの作成ほか 講師 フォーティネットパソコンスクール 費用 4,000円(受講料5回分、会員とその家族は2,000円)、1,500円(教材費) 申込方法 (はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤(学)の方は勤務先(学校)名、会員は会員番号を書いて下記問合せ先へ 申込締切日 8月12日(休)(必着) 問合せ 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

NPOのための個別相談

日程(内容) 8月18日(火)(法律)、19日(休)(労務)、28日(金)(会計・税務) 時間 午後2時～4時 対象 地域で活動する非営利活動団体 定員 各2組(先着順) 申込方法 希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ 申込締切日 各開催日の1週間前 場所・問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7012

FAX (3847) 0190

Eメール taito-vc@jcom.home.ne.jp

空き家等の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談会」

日時 7月21日(火)、8月18日(火)午後1時～4時(受付は3時まで) 場所 区役所4階401会議室、区役所6階603会議室 対象 区内に空き家等を所有している方 定員 各3組(1組60分程度・先着順・予約優先) ※予約に空きがあれば当日受付可 相談員 宅地建物取引士・建築士ほか 申込み・問合せ 住宅課 TEL (5246) 1468

住宅確保要配慮者向けの入居相談窓口(予約制)

住まい探しに困っている方の相談を受け付けます。 日時 毎週金曜日午後1時30分～4時30分 対象 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など 場所・申込み・問合せ 住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードをご確認ください。



【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。