



区の世帯と人口(11月1日現在)	
住民登録	前月比
世帯数	122,482 (+47)
人口	203,166 (+45)

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) **FAX** 03-5246-1029 (広報課) 区HP▶

ひとりで悩んでいませんか? 専門家のアドバイスが受けられます!

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、私たちの暮らしの中でさまざまな問題が起きています。
 暮らしの相談課では、それぞれの専門分野の相談員が問題解決に向けて助言しています。
 どこに相談したらいいかわからない場合など、**まずはお電話ください。**



区民相談室で受付けている主な専門相談

相談名	日時	相談名	日時
法律相談	月・水・金曜日午後1時～4時	行政許認可手続相談	第2木曜日午後1時～4時
司法書士による法律相談	第1・3火曜日午後1時～4時	不動産相談	第2・4火曜日午後1時～4時
家庭相談	月・水・金曜日午後1時～4時	測量・登記相談	第2・4火曜日午後1時～4時
行政相談	第2・4木曜日午後1時～4時	社会保険労働問題相談	第3木曜日午後1時～4時

※現在は全て予約制となっております

対象 区内在住・在勤(学)の方
予約申込み受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)

●相談内容等、詳しくは、
 右記二次元コードよりご確認ください。



外国人の方の相談も受付けています

●外国人相談員による相談

言語	日時	場所
英語	第1・3木曜日午前10時～正午	区役所1階 区民相談室
中国語	第1・2・3木曜日午前10時～正午	
韓国語	第1・3木曜日午後2時～4時	

●ビデオ通訳サービスによる相談も
 あります

(英語・中国語・韓国語など12か国語に対応)
 庁舎内各窓口で、タブレット端末を使用しています。



申込み・問合せ 暮らしの相談課区民相談室 **TEL** (5246) 1025

消費生活センターもご利用ください

消費生活センターでは、悪質商法による被害や商品・契約に関するトラブルなど、消費生活に関する相談を受付けています。

自宅にいる機会が増えている中で発生する消費者トラブルにご注意ください!

- 注文した覚えがないのに使い捨てマスクが宅配便で届いた
 - SMS(ショートメッセージ)に「料金が未納」という身に覚えのない連絡が来た
- 他にも「おかしいな?」「困ったな」と思ったら、すぐにご相談ください。**

対象 区内在住・在勤(学)の方 **受付時間** 午前9時～午後4時(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)
相談専用電話 台東区消費生活センター(区役所9階⑦番) **TEL** (5246) 1133
 ※相談の流れ等、詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。



1人で抱え込まず相談を

- 心の健康相談(精神科医による相談)
台東保健所保健サービス課 **TEL (3847) 9497**
浅草保健相談センター **TEL (3844) 8172**
- 東京いのちの電話 **TEL (3264) 4343**
- 東京自殺防止センター **TEL (5286) 9090**
- 東京都夜間こころの電話相談 **TEL (5155) 5028**
- 東京都LINE相談「相談ほっとLINE@東京」
(LINEの「公式アカウント」から検索するか、
右記二次元コードから友達登録をして利用できます)



たいとうパープルほっとダイヤル (DV相談専門ダイヤル)をご利用ください

TEL (3847) 3611 月～土曜日午前9時～午後5時
※第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く

おわびと訂正

広報「たいとう」11月5日号表紙に掲載の台東区医師会HPの
二次元コード接続先が台東区歯科医師会HPになっておりました。
おわびして訂正いたします。
区HPに修正したものをアップロードしておりますので、右
記二次元コードよりご覧ください。
問合せ 広報課 **TEL (5246) 1021**



発熱などの症状がある場合の相談方法・連絡先

発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医をお持ちの方はまず電話で相談し、その指示に従ってください。

かかりつけ医のいる方

かかりつけ医へ 電話で相談



発熱等の症状が生じた場合、かかりつけ医へ電話
で相談することが基本となります。
通常の診察と発熱患者を時間分けしている医療機
関もありますので、受診の際は必ず事前に電話で確
認してください。
※発熱患者を診療しない場合は、地域の医療機関を
紹介します。

かかりつけ医がない等 相談する医療機関に迷う場合

相談センターへ電話で相談

- 台東区 発熱受診相談センター
(月～金曜日 午前9時～午後5時※祝日を除く)
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325
※聴覚に障害のある方などからの相談
- 東京都 発熱相談センター
TEL 03-5320-4592 (24時間)



症状はないが、 不安に思う方

症状が軽い場合や、感染したかもしれないなど不安に思う方は、下記窓口へご相談ください。

- 東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(午前9時～午後10時)
TEL 0570-550571
FAX 03-5388-1396 ※聴覚に障害のある方などからの相談

また、医療機関は、東京都「ひまわり」から検索できます。下記
二次元コードよりご確認ください。



東京都「ひまわり」

新型コロナウイルス感染症の影響による 後期高齢者医療保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の収入が一定以上減少した世帯の方等は、申請により保険料の減免が受けられます。該当する場合は早めに申請してください。



問合せ 国民健康保険課後期高齢者保険係 **TEL (5246) 1491**

対象者・要件	①新型コロナウイルス感染症により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者※1が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者※1の事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、以下の3つの条件をすべて満たす世帯の方 世帯の主たる生計維持者について、 ⑦令和2年中の収入見込み額のうち、事業収入等のいずれかの減少額※2が前年比で3割以上減少している ⑧令和元年中の合計所得金額が1,000万円以下である ⑨減少が見込まれる事業収入等以外の令和元年中の所得の合計が400万円以下である
減免される額	全部または一部(条件によります)
対象となる保険料	令和元年度分および2年度分の保険料で、2年2月1日～3年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているもの
申請書等	申請書等は区HP(上記二次元コード)よりダウンロードできます。区HPでダウンロードできない場合は、郵送しますので、上記問合せ先へご連絡ください。
申請期限	3年1月4日(月)(必着) ※3年1月以降に保険料の決定通知書が届いた方は、3月19日(金)(必着)

※1…世帯の主たる生計維持者とは、世帯の生計を維持するため生活費を主に負担している方をいい、通常は住民票上の世帯主を指します。ただし、世帯員の被保険者の収入が高い場合は、その方を主たる生計維持者とすることができます。
※2…保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額。

新型コロナウイルス 接触確認アプリ (COCOA) をインストールしましょう

「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」は、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようにプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンアプリです。
詳しくは、厚生労働省HP(右記二次元コード)をご覧ください。



コロナ禍の経営のお悩みを中小企業診断士に直接相談できる 『緊急経営相談ダイヤル』 をご利用ください

相談支援 区内中小企業者が抱える緊急を要する経営上の諸問題に対し、中小企業診断士が直接電話で相談支援します。※匿名での相談も可能です。
※Zoomを使用したオンライン相談も承ります。
相談事例 ・うちの会社も国や都の補助金、助成金をもらえるの?
・新型コロナウイルス対策としてネット販売をはじめたい
・会社を引継いでほしい、引継ぎたい
・毎月の借入金返済に困っている
・経営が行き詰まりどうしたらよいかわからないなど
※相談内容に応じて、各専門機関(弁護士、公認会計士、税理士、社会保険労務士など)へ繋ぐこともできます。

専用ダイヤル
TEL 03-5829-8078

毎週火・木曜日(祝日・年末年始を除く)
火曜日午前10時～午後3時 木曜日午後3時～7時



問合せ 台東区産業振興事業団
経営支援課商工相談担当 **TEL (5829) 4125**

広報「たいとう」元旦号と「たいとう区議会だより」

新年特集号は新聞折り込みでお届けします

広報「たいとう」(区報)と「たいとう区議会だより」(議会報)は毎号、町会を通じてお届けしていますが、区報の元旦号と議会報の新年特集号は1月1日の新聞に折り込んでお届けします。区内在住で、次の新聞を購読していない方へ、希望により郵送します。

折り込む新聞 朝日・読売・毎日・産経・東京・日本経済新聞の朝刊 **申込方法** 区報の元旦号・議会報の新年特集号郵送希望・住所・氏名・電話番号を電話かファックスまたははがきで下記問合せ先へ

申込締切日 12月4日(金) (必着)

問合せ 〒110-8615 台東区役所広報課

TEL (5246) 1021

FAX (5246) 1029

ストップ滞納

- 「住民税」は、子育て・教育・まちづくりなど、区民の皆さんにさまざまな行政サービスを提供するために欠かせない財源です。
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は病気やけがをしたときや、介護を要するときの保険給付に使われています。

区ではこれらの貴重な財源を確保するため、区民の皆さんに公平に負担してもらうよう全力で取り組んでいます。納期内の納付をお願いします。

納付のご案内 バーコード付納付書は、金融機関のほかコンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替をご利用ください(申込用紙は区役所、区民事務所・同分室で配布)。

納付が困難な方へ 病気・災害・事業での損失等の理由で生活が困窮し、納付が困難な場合はすぐにご相談ください。分割納付等の相談を受付けています。

滞納した方へ 納期限を過ぎると督促状を送付します。その後10日を経過しても納付がない場合は、法律のもと

問合せ 収納課 **TEL** (5246) 1107

づき、預貯金・給与・生命保険・不動産等の財産を調査し、差押等の滞納処分を行う場合があります。

●調査・差押等の実績(令和元年度)

調査の実績	差押等の内訳		
	種類	人数	金額(千円)
預貯金・給与等の調査件数	住民税	1,388	150,805
13,088件	国民健康保険料	885	259,514
	介護保険料	51	5,203
	後期高齢者医療保険料	19	3,093
	合計	2,343	418,615

※差押物件の主なもの、預貯金・給与・生命保険等です。

納付・相談窓口開設

- 水曜窓口時間延長** (日時)毎週水曜日午後7時まで
場所 介護保険課(区役所2階①番)、国民健康保険課保険料係(区役所2階⑩番)、同・後期高齢者保険係(区役所2階⑯番)、収納課(区役所3階⑨番)
- 日曜開庁** (日時)毎月第2日曜日午前9時～午後5時
場所 戸籍住民サービス課(区役所1階⑤番)

令和3年度から住民税の制度が一部変わります

問合せ 税務課課税係 **TEL** (5246) 1103～5

所得控除額・基礎控除額の見直し

働き方の多様化を踏まえ、働き方改革を推進する等の観点から、以下のように給与所得控除などが見直されます。

①給与所得控除

- ・給与所得控除額が一律10万円引き下げ
- ・給与所得控除の上限額が195万円になるとともに、上限額が適用される給与等の金額が850万円超に引き下げ

②公的年金等控除

- ・公的年金等控除額が一律10万円引き下げ
- ・公的年金等控除の上限額が195万5千円になるとともに、上限額が適用される公的年金等の収入金額は1,000万円超に改定

③基礎控除

- ・基礎控除額が10万円引き上げ(43万円)
- ・合計所得金額が2,400万円を超えると基礎控除額が徐々に減少し、2,500万円を超えると基礎控除は適用外

※基礎控除が適用されない方には、税額控除のひとつである調整控除(区民税1,500円、都民税1,000円を上限)も適用外

合計所得金額	2,400万円以下	2,400万円超 2,450万円以下	2,450万円超 2,500万円以下	2,500万円超
基礎控除額	43万円	29万円	15万円	なし

所得金額調整控除の創設

①給与等の収入金額が850万円を超える場合

次のいずれかに該当する場合は、給与等の収入金額(1,000万円を超える場合は1,000万円)から850万円を差し引いた金額の10パーセントが、給与所得金額から控除されます。

- ・本人が特別障害者に該当する
- ・年齢23歳未満の扶養親族がいる
- ・特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族がいる

②給与所得と公的年金等に係る雑所得が両方あり、その合計額が10万円を超える場合

給与所得(10万円を限度)及び公的年金等に係る雑所得(10万円を限度)の合計額から10万円を差し引いた残額が給与所得金額から控除されます。

※基礎控除の10万円増額分を超えて減少する所得控除額を加算するための措置です。

所得控除等を適用する合計所得金額の見直し

扶養親族等の対象となる合計所得金額が変わります。

要件等	改正後	改正前
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	48万円以下	38万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額	48万円超133万円以下	38万円超123万円以下
勤労学生控除の対象となる合計所得金額	75万円以下	65万円以下
家内労働者等の特例(必要経費に算入する最低保証額)	55万円以下	65万円以下

未婚のひとり親に対する税制上の措置及び寡婦(寡夫)控除の改正

全てのひとり親に対して公平な税制を実現する観点から、「婚姻歴の有無による不公平」と「男性のひとり親と女性のひとり親の不公平」を同時に解消するため、以下の措置が実施されます。

①ひとり親控除の創設

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を同一にする子(総所得金額等48万円以下)がいる単身の方について、新設の「ひとり親控除」(控除額30万円)が適用されます。

②寡婦控除の改正

左記①以外の寡婦の方については、引き続き「寡婦控除」(控除額26万円)が適用されますが、子以外の扶養親族がいる寡婦の方については、新たに所得制限(合計所得金額500万円以下)が設けられます。

※住民票の続柄に「夫(未届)」 「妻(未届)」の記載がある方は、ひとり親控除及び寡婦控除の対象外です。

		現行				改正後				
		死別	離別	死別	離別	死別	離別	離婚	未婚のひとり親	単位: 万円
女性	配偶関係	本人所得	~500	500~	~500	500~	~500	500~	~500	~500
	扶養親族	子	30	26	30	26	30	—	30	—
		有	子以外	26	26	26	26	26	—	—
		無	26	—	—	—	26	—	—	—
男性	配偶関係	本人所得	~500	500~	~500	500~	~500	500~	~500	
	扶養親族	子	26	—	26	—	30	—	30	—
		有	子以外	—	—	—	—	—	—	—
		無	—	—	—	—	—	—	—	—

非課税措置の改正

非課税となる所得等の範囲が次のように変わります。

①均等割・所得割ともに課税されない方

- ・障害者、未成年者、寡婦、ひとり親控除に該当する方で、前年の合計所得金額が135万円以下
- ・前年の合計所得金額が、次の金額以下である方
 - 同一生計配偶者または扶養親族がいる場合** 35万円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族の人数)+31万円
 - 同一生計配偶者または扶養親族がいない場合** 45万円

②所得割が課税されない方

- 前年の総所得金額等が、次の金額以下である方
 - 同一生計配偶者または扶養親族がいる場合** 35万円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族の人数)+42万円
 - 同一生計配偶者または扶養親族がいない場合** 45万円

住宅ローン控除の適用要件の弾力化

既存住宅を取得した際の住宅ローン控除の入居期限(6か月)について、新型コロナウイルス感染症の影響により住宅取得後の増改築工事等の遅延により入居が遅れても、増改築等の契約日が一定の要件を満たしていれば、住宅ローン控除が適用されます。

また、消費税改定に伴う住宅ローン控除期間13年の特例措置について、新型コロナウイルス感染症の影響により入居が遅れても、住宅の新築または取得・増改築等の契約日が一定の要件を満たしている場合は、3年12月31日(金)までの入居であれば特例措置の対象となります。

イベントの中止等に伴い払戻請求権を放棄した方への寄附金税額控除適用

新型コロナウイルス感染防止のため、中止等されたイベントのうち区で定めるものについて、一定の要件のもとでそのチケット代金の払戻を受けないことを選択した場合は寄附とみなし、住民税の寄附金税額控除の対象となります。

すべての人が尊重される社会の実現を目指して ~12月4日から10日は人権週間です~

問合せ 人権・男女共同参画課 TEL (5246) 1116

21世紀は「人権の世紀」といわれています。これには、20世紀における2つの世界大戦の経験が無駄にせず、全人類の幸せが実現する時代にしたい、という願いが込められています。昭和23(1948)年、国際連合は、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利について平等である」とうたった世界人権宣言を採択しました。

日本国憲法は、人種・信条・性別・社会的身分・門地などによって差別されないとする法の下での平等、思想及び良心の自由、信教の自由、学問の自由、生存権、教育を受ける権利、勤労の権利など、多くの種類の人権を基本的人権として保障しています。

同和問題(部落差別)を解消しよう

外国人の人権を尊重しよう

性的指向・性自認を理由とする偏見や差別をなくそう

アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう

高齢者の人権を守ろう

インターネットによる人権侵害をなくそう

女性の人権を守ろう

人身取引をなくそう

HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう

障害を理由とする偏見や差別をなくそう

刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

子供の人権を守ろう

ホームレスに対する偏見や差別をなくそう

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別やいじめをなくそう

など

人権パネル展

・区役所1階ロビー

12月1日(火)~10日(木)に「新型コロナウイルス3つの顔を知ろう~負のスパイラルを断ち切るために~」を展示します。

新型コロナウイルス感染症に対する正しい知識を深め、感染した人、医療従事者やその家族の方々への差別や偏見をなくしましょう。

・生涯学習センター1階アトリウム

12月4日(金)~10日(木)に区内小・中学生の作品等を展示します。

人権講座「性の多様性と人権」をYouTube台東区公式チャンネルで配信しています

「性」は、出生時に判定された性別(身体の性)と性自認(自分が認識している自分自身の性別)、性的指向(どのような性



▲Part.1



▲Part.2

別の人を好きになるか)など、さまざまな要素からなると考えられています。多様な性があることを知り、性のあり方の違いを尊重することが大切です。

人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権相談や、人権啓発などの活動を行っています。

▷人権擁護委員(敬称略) 2年10月1日現在

片岡昭子	海野衛	根岸順一	宇田川靖子
堀哲郎	石床洋子	新井寛	山勝幹之
中村雅彦	椎原晶子	竹内留美	飯塚さち子

東京法務局「みんなの人権110番」

▷相談日時 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

TEL 0570-003110

※PHS・一部のIP電話の方はTEL (5363) 3067へ

・インターネット人権相談

https://www.jinken.go.jp/

・LINEじんけん相談@東京法務局

LINEアカウント名「SNS人権相談」を検索してください。

夜間人権ホットライン

弁護士による夜間電話相談をお受けします。

▷相談日時 12月8日(火)午後5時~8時

TEL (6722) 0127

▷問合せ(公財)東京都人権啓発センター

TEL (6722) 0124

えせ同和行為にご注意を!

「えせ同和行為」とは、人々の同和問題に対する理解不足に乗じて、何らかの利益を得るために、同和問題を口実として、企業や行政機関に不当な圧力をかけることです。高額図書売り込みや寄附金・賛助金の強要などがあります。このような不当な要求に対して、はっきり断ることが大切です。えせ同和行為を受けたとき、または受けるおそれのあるときは左記東京法務局「みんなの人権110番」へご相談ください。

福祉(高齢・障害等)

都では盲導犬を給付しています

▽対象 区内在住の、満18歳以上の在宅の方で次の全てに該当する方

- ①身体障害者手帳視覚障害1級
- ②盲導犬を使用することで社会活動への参加が可能になる
- ③都内におおむね1年以上居住
- ④世帯全員の所得課税平均額の合計が7万7千円未満
- ⑤借家の場合は家屋の所有者から盲導犬の飼育許可を得られる
- ⑥盲導犬との宿泊訓練(4週間)が可能

※給付回数には限りがあります。待機者がいるため、申請後すぐに給付を受けられません。

▽費用 訓練等の費用は無料、訓練中の旅費・食費は実費。

※給付後の飼育・管理・治療にかかる一切の経費は自己負担。

※申請前に補助犬訓練事業者と相談する等の要件があります。必ず事前にお問合せください。

▽問合せ 障害福祉課

TEL (5246) 12001

家族介護慰労金を給付します

介護サービスを問わずに、重度の要介護状態の方を在宅で介護している家族に、慰労金を支給します。

▽対象 過去1年間、次の全てに該当する家族

- ①介護される方が、要介護4または5の認定を受けている
- ②介護される方が、在宅で生活している(3か月以上の入院は期間計算に含まない)
- ③介護される方が、介護サービスを利用していない(7日以内の

シヨートステイを除く)

④介護する方・される方の世帯全員が、住民税非課税

⑤申請日の時点で、介護する方(40歳以上の場合)・される方もに介護保険料の滞納等がない

▽給付額 10万円

▽申込み・問合せ 介護保険課(区役所2階3番)

TEL (5246) 1249

ころばぬ先の健康体操サポーター募集中

区独自の「ころばぬ先の健康体操」を区民へ教え広める、体操ボランティアを募集しています。この体操は、いつでもどこでも、だれでもできる体操です。体操の指導が未経験という方でも大丈夫です。

応募方法等、詳しくは左記へお問い合わせください。

▽問合せ 介護予防・地域支援課

TEL (5246) 12095



▽申込方法 認知症で行方不明になるおそれのある区内在住の高齢者

▽申込方法 対象者の本人確認できる物(介護保険証等)、本人の写真(印刷した物)を左記申込場所へ持参

▽申込場所 左記問合せ先、地域包括支援センター

※申込みの際、対象者の特徴や緊急連絡先等を記入していただきます。

※申込内容は、地域包括支援センター・区内警察で情報共有しますので、ご了承ください。

※行方不明時は、希望に応じて「高齢者見守りメールマガジン」で捜索協力依頼情報を配信します。

▽問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階6番)

TEL (5246) 1224

▽申込方法 障害名・希望日・氏名・電話番号を電話かファックスで左記問合せ先へ

※ファックスの場合は、予約の確認を後日返信いたします。

▽申込締切日 実施日の1週間前の金曜日(祝日の場合はその前日)

▽場所・問合せ 松が谷福祉会館 障害者自立支援センター

TEL (5246) 9651

FAX (3842) 2674

TEL (5246) 1224

「はつらつサービス」
有償ボランティア募集

高齢者や障害者の日常生活を支援する「はつらつサービス」のボランティア活動をしてみませんか。活動にはポイントがつき、ワオカードと交換できます。

登録時研修日時(要予約) 第

1・3金曜日午後2時～4時

▽場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会

TEL (5828) 7541

パソコンで区内介護サービス事業者の求人情報が見られます

区HPの「暮らしのガイド」から「税金と保険・年金」の「介護保険」内「事業者情報(区民の方へ)」に「介護サービス事業者の求人情報」を掲載しています。

※仕事内容・採用等、詳しくは各事業者にお問合せください。
▽問合せ 介護保険課
TEL (5246) 1243

介護サービスの利用料の一部が軽減されます(社会福祉法人等による利用者負担額軽減)

所得が低く生計が困難な方が、軽減制度に協力する事業者のサービスを利用した場合に、利用者負担を軽減します。

対象の方には申請により、区から軽減証を発行しますので、利用時に事業所へ提示してください。
▽対象
(1)次の全てに該当し、区が生計困難と認められた方

- ①世帯全員の住民税が非課税
- ②世帯の収入(仕送りや手当、非課税年金等を含む)が、単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)
- ③世帯の預貯金等の額が、単身世帯で350万円以下(世帯員が1人

増えるごとに100万円加算)

- ④自宅以外に活用できる資産(土地や家屋等)がない
- ⑤負担能力のある親族等に扶養されているいない
- ⑥介護保険料を滞納していない
- ⑦生活保護受給者で特別養護老人ホームの個室を利用する方

軽減内容

(1)介護サービスの利用者負担および食費・居住費(滞在費)の4分の1(高齢福祉年金受給者は2分の1)

(2)特別養護老人ホームの個室の居住費(滞在費)の全額

▽対象サービス 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護、特別養護老人ホームにおける施設サービス等

問合せ 介護保険課

TEL (5246) 1249

保険・年金

介護保険料の納め忘れはありませんか

65歳になると介護保険料の納め方が変わります

40～64歳の方は、加入している医療保険の保険料と一緒に介護保険料を納めます。

65歳以上の方は、医療保険料とは別に、原則、年金からの天引きで納めます(天引き開始までは納付書または口座振替)。

65歳の誕生日の頃に、介護保険証と通知書・納付書を送付します。
●介護保険料の使いみち
介護が必要な方やその家族を社会全体で支え合うための介護サービス費用に使われます。

これにより、介護サービス利用時(ホームヘルパーによる訪問介護、特別養護老人ホーム入所等)の自己負担は、原則として、費用の1割・2割・3割のいずれかとなります。

なりません。

自己負担が上限額を超えた場合、超えた分が高額介護サービス費として支給されます。

介護保険料を納めない

督促、催告、差押等が行われたり、延滞金が増加されたりします。また、介護サービスの利用時に費用をいったん全額負担し、後日費用の7割・8割・9割のいずれかを区へ請求する方法が変わります。

さらに、滞納期間が2年を過ぎると時効となり、さかのぼって保険料を納めることはできません。時効となった期間に応じて、介護サービス利用時の自己負担が3割または4割に増え、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

問合せ 介護保険課

TEL (5246) 1246

お知らせ

マイナポイントの取得を検討されている方へ

マイナポイントは、3年3月までの事業です。マイナポイントをもつためには、マイナンバーカードを取得している必要があります。現在マイナンバーカードの申請者が急増しており、申請から交付まで3か月程度時間を要しております。マイナポイントの取得を検討されている方は、お早めにマイナンバーカードの申請手続きをお願いいたします。

問合せ 戸籍住民サービス課

TEL (5246) 1164

歳末たすけあい運動にご協力ください

お寄せいただいた募金は、高齢者・障害者・子供に関わる事業への助成、ボランティアの育成支援

などに活用させていただきます。

▽受付期間 12月1日(火)～28日(月)

▽受付場所 区民事務所・同分室 地区センター、台東区社会福祉協議会

▽協力 台東区町会連合会・同女性部、区内各町会、台東区民生委員・児童委員協議会

▽問合せ 台東区社会福祉協議会
TEL (5828) 7545

子育て・教育

ひとり親家庭の就業や学び直しを支援します

対象は、ひとり親家庭の父・母で、児童扶養手当の支給を受けているか、受けている方と同等の所得水準の方です。

※いずれも要事前相談

●高等職業訓練促進給付金

経済的自立に効果的な資格を取得するため、1年以上養成機関等で修学し、就業(育児)と修学の両立が困難な場合に、生活費の負担軽減として助成します。

▽対象資格 看護師(准看護師を含む)・精神保健福祉士・理学療法士・作業療法士・保健師・助産師・言語聴覚士・視能訓練士・義肢装具士・臨床工学技師・臨床検査技師・診療放射線技師・歯科技工士・歯科衛生士・柔道整復師・あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・介護福祉士・社会福祉士・保育士・美容師・美容師・栄養士・調理師・製菓衛生師・一級建築士・二級建築士・木造建築士

訓練促進給付金

▽支給期間 修学全期間(上限4年)

▽支給額 住民税課税世帯は月額7万500円(修学期間の最後の1年間のみ月額11万500円)、非課税世帯は月額15万円

②修了支援給付金

▽支給額 住民税課税世帯は2万5千円、非課税世帯は5万円

●自立支援教育訓練給付金

適職に就くために必要であると認められる、区が指定した教育訓練講座の受講料等の一部を給付します。

▽対象講座

①雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座

②雇用保険制度の専門実践教育訓練給付の指定教育訓練講座

▽支給額 受講費用の60パーセント(①1万2千円～20万円 ②1万2千円～80万円(年間上限20万円・最大4年間))

●自立支援プログラム策定

専門の相談員がプログラムを策定し、ハローワーク等関係機関と連携して自立・就労を支援します。

●高等学校卒業程度認定取得支援給付金

ひとり親家庭の学び直しを支援するため、受講費用の一部を支給します(20歳未満の子供も対象)。

▽対象講座 民間事業者等が実施

する高等学校卒業程度認定試験の対策講座(通信制も含む)

①受講修了時給付金

▽支給時期 対象講座修了時

▽支給額 受講費用の40パーセント(4千円～20万円)

②合格時給付金

▽支給時期 高卒認定試験の全科合格時

▽支給額 受講費用の60パーセント(①②の合計で最大30万円)

▽問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階6番)

TEL (5246) 1232

あしたば学級

さまざまな理由等で長期欠席の状況にある場合、自らの希望により通級する生活指導相談学級です。

▽開設日時 月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後3時15分

▽対象 区内在住(学)の小・中学生

▽主な活動内容 学習支援や教育相談等の個別活動、運動や調理

①浅草保健相談センター
TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497

子育て心理相談

子供や家族のことでイライラしてしまったり「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に、専門カウンセラーが応じます。

▽日程・場所
①12月16日(水)・浅草保健相談センター

②12月22日(火)・台東保健所
▽時間 午前9時30分～11時30分

▽対象 区内在住で、就学前までの子供を育てている方

▽申込み・問合せ

①浅草保健相談センター
TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497

育児相談

新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、中止または内容を一部変更して実施します。最新の情報は下記へお問合せください。発熱等の症状が見られる時は、来所を控えるようお願いいたします。また、各家庭でもこまめな手洗いや咳エチケット、手指のアルコール消毒等感染予防を行ってください。保健師による電話相談は受付けていますので、下記問合せ先へご連絡ください。



予約制で実施する育児相談

内容 身体測定・保健師等の相談 (持ち物) 母子健康手帳、バスタオル、保護者着用のためのマスク

●1～3か月児の育児相談

日時	場所
12月15日(火)午後1時30分～3時30分	浅草保健相談センター
12月23日(水)午後1時30分～3時30分	台東保健所

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
12月1日(火)午前10時～11時30分	日本堤子ども家庭支援センター(谷中分室)
12月11日(金)午前10時～11時30分	寿子ども家庭支援センター
12月15日(火)午前9時30分～11時30分	浅草保健相談センター
12月23日(水)午前9時30分～11時30分	台東保健所

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

日時	場所
12月16日(水)午前9時30分～11時30分	浅草保健相談センター
12月22日(火)午前9時30分～11時30分	台東保健所

問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

子供たちに伝えたい！学校では教えてくれない性と生のコト～性暴力から子供たちを守るために～

日時12月19日(土)午前10時～正午 場所生涯学習センター4階 対象小学4年生以上の女性※小学生は保護者と参加 定員20人(先着順) 講師橋本明子氏(リアライズYOKOHAMA代表) 申込方法電話または直接下記問合せ先へ 申込受付開始日11月23日(祝) 問合せ男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816

友好都市・福島県南会津町から

●「会津高原4スキー場共通リフト1日券」をプレゼント(利用可能スキー場)だいらスキー場、南郷スキー場、高畑スキー場、たかつえスキー場 対象区内在住が在勤(学)の方 枚数300枚(抽選) 申込方法はがきに希望枚数(1グループ4枚まで)・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・学生

は学年・所在地・電話番号を書いて下記問合せ先へ※当選の発表はリフト引換券の発送をもって代えさせていただきます。

申込締切日12月11日(金)(必着) 問合せ〒110-8615 台東区役所都市交流課「スキーリフト券プレゼント」担当 ●ふるさと応援便 特産品をプレミアム価格(約30パーセント割引)で販売しています。詳しくは、区HPをご覧ください。 期間は3年2月28日(日)まで※なくなり次第終了 申込締切日2月28日(日) 問合せ(株)みなみあいづ TEL 0241 (62) 2250 南会津町商工観光課 TEL 0241 (62) 6200 ◆以降、上記記事の共通項目◆ 問合せ台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

台東ファッションザッカ×東京TASK×アトレ上野 いいもの見つける したまのクリスマスマーケット

JR上野駅で革製品や生活雑貨の販売イベントを開催します。 期間12月3日(木)～6日(日) 時間午前10時～午後9時※初日は午後2時から、最終日は午後5時まで 場所JR上野駅中央改札外ブランドコンコース 問合せ産業振興課 TEL (5246) 1143

N響メンバーによる奏楽堂コンサートシリーズNo.67「ブランデンブルク協奏曲全曲演奏会」

日時12月13日(日)午後1時開場、2時開演

出演NHK交響楽団メンバーを中心とした室内合奏団 曲目ブランデンブルク協奏曲全6曲(J.S.バッハ)

入場券(全席指定)6,000円※未就学児入場不可 前売券チケットぴあ(TEL)0570-02-9999、Pコード188-450、下記問合せ先(窓口販売のみ) 場所・問合せ旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988

下町風俗資料館から

●特別展「移りゆく町の風景 広重の百景から令和の台東区まで」 期間12月5日(土)～3年3月7日(日) 開館時間午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) 入館料一般300円、小中高生100円 休館日月曜日(祝休日の場合は翌日) ●特別展準備のため、休館します 期間12月1日(火)～4日(金) ◆以降、上記記事の共通項目◆ 問合せ下町風俗資料館 TEL (3823) 7451

つばさ福祉工房「作品展」

障害のある方が作った作品を展示・販売します。 日時12月22日(火)～25日(金)午前10時30分～午後2時30分 場所区役所1階ロビー 問合せつばさ福祉工房 TEL (3842) 2838

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 日時①12月20日(日)午前9時～午後4時 ②27日

(日)午前8時～午後3時 場所花川戸公園※車での来場不可、天候により中止の場合あり 出店数(予定)①30店 ②20店

出店料①2,000円※区民は会HPから予約で1,500円 ②1,500円

申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)

①リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時) TEL (3412) 6857 ②里彩くるカエル倶楽部(午前10時～午後7時) TEL 090 (3068) 3534 問合せ台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291

●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。 ゆずります 電子ミシン(卓上)、ガストーブ、子供用椅子(1～4脚)、ハンガーラック(子供用)、バスタオル掛け、スーツケース、ひな人形(2段飾り) ゆずってください 介護ベッド ※上記の情報は11月1日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。 問合せ環境ふれあい館ひまわり3階リサイクルショップ TEL (3866) 8361

図書館のこども室から

●絵本の読み聞かせ講習会 日程①12月1日(火)・ボランティア向け ②15日(火)・家庭向け 時間午前10時～11時30分 場所生涯学習センター 対象①読書ボランティア活動初心者 ②子育て中で子供と一緒に絵本を楽しみたい方 定員各20人(先着順) ※②のみ未就学児の託児あり(定員10人・区内在住・先着順) 講師児玉ひろ美(中央図書館非常勤司書・JPIC読書アドバイザー) 申込方法こどもとしよついで配布する申込用紙で申込みか電話で右記問合せ先へ 申込開始日11月20日(金) ●おはなし会 日時12月27日(日)午前11時 場所生涯学習センター 対象2歳～小学校低学年の子供と保護者(図書館利用登録をしている方) 定員6組(先着順) 申込方法電話で右記問合せ先へ 受付開始日時12月9日(水)午前9時

子ども家庭支援センターの催し

Table with 6 columns: 催し名, 日時, 対象(保護者同伴), 定員, 申込開始日, 場所・申込み・問合せ. Rows include 'にこにこタイム お楽しみ会', 'わくわくおおきな木～はじめての子育て～', 'のびのび冬のおたのしみ会', 'ぽかぽかクリスマス'.

子供から高齢者まで学べる 生涯学習ラーニングスクエア (第3期)

対象区内在住が在勤(学)で、下表の「対象」に該当する方 申込方法往復はがき(1枚1講座)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号を書いて各会場へ(抽選) 申込締切日12月17日(木)(必着)

●社会教育センター 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 TEL (3842) 5352

Table with 6 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Rows include 'はじめての川柳～名句鑑賞と史蹟めぐりも楽しむ～', 'シニアライフセミナーこころ笑おう! 見つけよう! 大人のあそび心'.

●根岸社会教育館 〒110-0003 台東区根岸5-18-13 TEL (3876) 2103

Table with 6 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Rows include '今だから!一緒に気軽に合奏しよう!～どんな楽器でも(吹奏楽器以外)楽しめる～', '書道～座右の銘を色紙に!～'.

●千束社会教育館 〒111-0032 台東区浅草4-24-13 TEL (3874) 5450

Table with 6 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Rows include 'はじめての絵手紙', '韓国語と文化で楽しい!～食・歌・会話で学ぶハンブル～'.

●今戸社会教育館 〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140

Table with 6 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Rows include '自分も相手も大切にコミュニケーション～傾聴入門～', '声を出して読む樋口一葉「たけくらべ」'.

●小島社会教育館 〒111-0056 台東区小島1-5-2 TEL (3861) 5063

Table with 6 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Rows include '心も体も食でリフレッシュ!身近な食材でできる薬膳のお話とスパイス作り', 'シニアライフセミナーからだ～マイペースで続けよう～自分でできる元気アップ!体づくり'.

●谷中区民館 ※こちらの申込み・問合せは〒111-8621 生涯学習課 TEL (5246) 5821

Table with 6 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Row includes '初めて読む『源氏物語』～紫の上の半生をたどる～'.

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

●あかちゃんえほんタイム 図書館HPやリーフレットによる絵本や読み聞かせのポイントの紹介・おすすめ本の配布
実施期間各会場であかちゃんえほんタイムが開催できるまで **場所**中央図書館ほか **対象**区内在住の平成30年9月5日～令和2年6月30日生まれの子供と保護者 **定員**毎月40組(先着順) ※子供1人につき1回まで※中央図書館で電話受付し、受取館は選択となります **申込開始日**12月8日(火)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

※申込みは保護者の方に限る

問合せ中央図書館 **TEL** (5246) 5911

●読書でビンゴ ビンゴカードに書かれたテーマの本を読んで、3列のビンゴを完成させた方に景品を差し上げます。

期間12月1日(火)～27日(日) **対象**小学生以下の方 **場所・問合せ**根岸図書館

TEL (3876) 2101

講座・相談会など

区内活動団体のパネル展

台東ボランティア・地域活動サポートセンターの登録団体を紹介します。 **期間**12月19日(土)～3年1月11日(祝) **場所**台東区生涯学習センター1階 **問合せ**台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7012

勤労者サービスセンターの催し

●スマホ・タブレット講座～入門から活用編～ **日時(全2回)**3年1月26日(火)・28日(木)午後6時30分～8時30分 **場所**フォーティネットパソコンスクール(浅草2-2-1 森田ビル2階) **対象**区内在住か在勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、スマートフォンやタブレットをお持ちの方 **定員**8人(抽選) **講師**フォーティネットパソコンスクール

費用2,000円(2回分・受講料・会員とその家族は別料金) **持ち物**スマートフォンかタブレット **申込方法**はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**12月21日(月)(必着) **問合せ**〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区産業振興事業団勤労者サービスセンター **TEL** (5829) 4123

無料の建替え相談会(清川区民館)

浅草北部地区の防災性向上のため、一級建築士、ファイナンシャルプランナー等による建替え相談会を実施します。 **日時**12月4日(金)午後4時～8時(1人30分程度、予約優先、最終受付7時30分) **場所**清川区民館 **対象**次の地区に木造建築物を所有している方 亀泉3丁目、浅草5丁目、千束3・4丁目、今戸2丁目、東浅草1・2丁目、橋場1・2丁目、清川1・2丁目、日本堤1・2丁目 **申込み・問合せ**地域整備第二課 **TEL** (5246) 1366

無料建築相談

日時12月3日(休)、3年1月14日(休)午後1時～4時 **場所・問合せ**住宅課(区役所5階⑩番) **TEL** (5246) 1468

家庭教育支援者養成講座「発達障害の子供たちへの理解と支援」(オンライン開催)

日時3年1月9日(出)午後7時～9時 **対象**区内在住か在勤で家庭教育に関心がある方 **定員**80人(抽選) **講師**村中直人氏(一社)子ども・青少年育成支援協会理事) **申込方法**区HPから申込み **申込締切日**12月20日(日) **問合せ**生涯学習課 **TEL** (5246) 5821

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた生涯学習講座

●地域で役立つおもてなし語学～簡単な会話と道案内(英語)～ **日時(全5回)**3年1月13日(火)～2月10日(火)午後6時30分～8時30分 **定員**18人(抽選) **講師**ジョセフ・レイノルズ氏(英会話教室講師)

場所・問合せ〒110-0015 台東区東上野6-16-8 社会教育センター **TEL** (3842) 5352

●地域で役立つおもてなし語学～簡単な会話と道案内(中国語)～ **日時(全5回)**3年1月18日(月)～2月15日(月)午後6時30分～8時30分 **定員**20人(抽選) **講師**徳山素琴氏(中国語通訳案内士)

場所・問合せ〒111-0056 台東区小島1-5-2 小島社会教育館 **TEL** (3861) 5063

●異文化理解のためのイスラーム学～イスラーム世界の誰とでも仲良くなる方法～

日時(全4回)3年1月10日(日)・17日(日)・24日(日)午前10時～正午、2月14日(日)午前10時～午後1時※区内モスク等来訪

定員15人(抽選) **講師**金子貴一氏(秘境添乗員) **場所・問合せ**〒111-0032 台東区浅草4-24-13 千束社会教育館 **TEL** (3874) 5450

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対象区内在住か在勤(学)の16歳以上の方 **申込方法**往復はがき(1講座1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号を書いて、各問合せ先へ **申込締切日**12月17日(木)(必着)

年中行事

<12月>

12・13日 花川戸はきだおれ市(花川戸公園・花川戸問屋街店頭参加店)

31日 除夜の鐘(寛永寺、浅草寺ほか)

「ふるさと交流ショップ 台東」12月出店自治体をご紹介します!

●ふるさと交流ショップ 台東とは 全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品がそろい、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。

▷営業時間 午前10時～午後7時(水曜日定休)

▷場所 台東区浅草4-36-5(千束通商店街内)

※新型コロナウイルス感染状況により、出店の中止または営業時間が変更になる場合があります。マイバッグの持参にご協力をお願いします。

●出店自治体スケジュール

日程	出店自治体
11月19日(火)～12月8日(火)	休業
12月10日(木)～15日(火)	千葉県勝浦市
12月17日(火)～22日(火)	滋賀県長浜市
12月24日(火)～29日(火)	山梨県甲斐市

問合せ ふるさと交流ショップ **TEL** (3874) 8827
 都市交流課 **TEL** (5246) 1016



高齢者が暮らしやすい地域へ

相談窓口 介護予防・地域支援課高齢者総合相談担当(区役所2階⑤番) **問合せ** **TEL** (5246) 1224 地域包括支援センター(下表)

高齢者総合相談

次の内容等でお困りの際は、ご相談ください。 ①高齢のひとり暮らし等で、生活に不安を感じる ②高齢者向けの福祉サービスを知りたい ③介護保険について知りたい、介護認定を受けたい ④杖やシルバーカーなどの自立支援用具や紙おむつの給付を受けたい ⑤特別養護老人ホームの申込みをしたい ⑥近所に心配な高齢者がいる

高齢者への虐待を防ごう

暴力をふるうことだけが、虐待ではありません。虐待の内容、発見時の対応等について紹介します。

●虐待内容 ①身体的虐待(殴る、ベッドに縛り付けるなど) ②介護や世話の放棄・放任(介護や世話をしない、食事を与えないなど) ③心理的虐待(暴言や拒絶的な態度、無視などで精神的苦痛を与える) ④性的虐待(本人が嫌がる性的行為を強要したり、排泄時に裸や下着姿で放置するなど) ⑤経済的虐待(生活費を渡さない、年金や預貯金を使い込むなど) その他、セルフネグレクト(高齢者本人が必要な医療や介護保険サービスを拒否したり、不衛生な住環境で生活する)など

●虐待の要因 長年の人間関係や、介護の知識・情報の不足、認知症高齢者の行動に対する誤解なども虐待の原因になります。また、介護が長期化し、介護をする養護者の負担が増え、無自覚な虐待が発生してしまうこともあります。

●高齢者虐待の早期発見のために 家の中から頻りに怒鳴り声がする、身体にあざがある、髪や服装が乱れている、最近知らない人が出入りしているなど、周囲の気づきが虐待の早期発見・防止につながります。虐待を受けた(と思われる)高齢者を発見したら、速やかに近くの地域包括支援センターか区の相談窓口ご連絡ください。なお、連絡者の情報が外部に漏れることはありません。

●区役所の対応 虐待の通報や相談を受けたら、高齢者の状況を確認し、さまざまな関係機関と連携して、養護者や高齢者本人に必要な支援を行います。

●地域包括支援センター一覧

名称	所在地	電話番号	担当地域
あさくさ	浅草4-26-2	TEL (3873) 8088	浅草・千束・花川戸
やなか	谷中2-17-20	TEL (3822) 1556	池之端・上野公園・上野桜木・谷中
みのわ	三ノ輪1-27-11	TEL (3874) 9861	下谷(3丁目)・日本堤・根岸(4・5丁目)・三ノ輪・亀泉
くらまえ	蔵前2-11-3	TEL (3862) 2175	浅草橋・雷門・蔵前・小島・寿・駒形・鳥越・三筋・柳橋
まつがや	松が谷4-4-3	TEL (3845) 6505	入谷・北上野・下谷(1・2丁目)・西浅草・根岸(1～3丁目)・松が谷
たいとう	台東1-25-5	TEL (5846) 4510	秋葉原・上野・台東・東上野・元浅草
ほうらい	清川12-14-7	TEL (5824) 5626	今戸・清川・橋場・東浅草

台東区の医療費と保険料

令和元年度の国民健康保険財政(図1)は、平成30年度と比べると、歳入全体では約8.5億円、歳出全体では約6.4億円の減少となっています。また、1人あたりの保険料納付額と国民健康保険が負担した1人あたりの医療給付費は図2のとおりです。皆さんが病院等で支払う医療費の残りを医療給付費として、国民健康保険で支払っています。医療給付費の支出が増えると、皆さんの保険料もそれに比例して増えることとなります。医療費は定期的に健診を受けるなど、1人ひとりが健康に関心を持つことで、減らすことができます。皆さんのご協力をお願いします。また、保険料の収納率は昨年度に比べ少し減少しています。これからも納期限までの納付をお願いします。**問合せ**国民健康保険課 **TEL** (5246) 1251

図1 国民健康保険の財政概要(令和元年度)

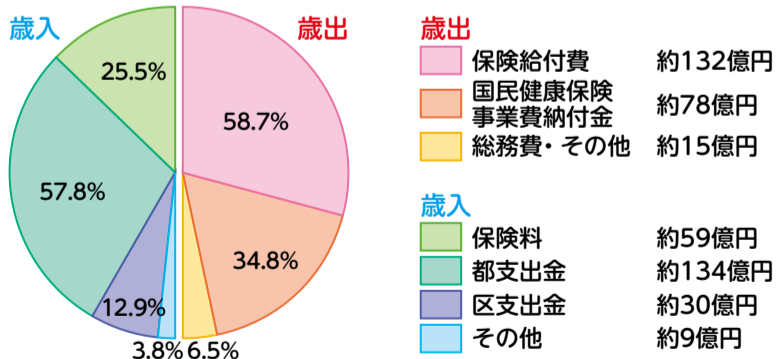
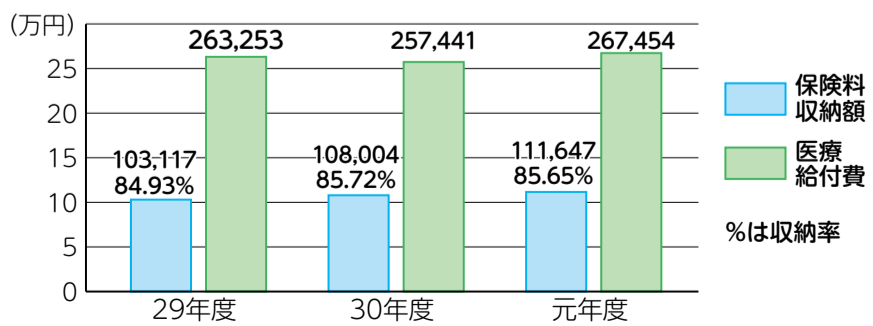


図2 1人あたりの保険料と国保が負担した給付費及び収納率の推移



台東区の時

下町YouTuber

12月の区役所制作番組案内 **11ch**

問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041

12月6~12日

- こんにちは区長です(5分) **A**
- ニュースたいとう(15分) 午前9時5分
- ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
- ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
- 旧作品 台東芸能文庫 内海桂子(26分)

12月13~31日

- 旧作品 第73回 全日本フェンシング選手権大会/松山恭助選手(14分) 午前9時46分
- ニュースたいとう(20分) **A**
- ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
- ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ

12月13~19日

- 第30回 ザッカデザイン画コンペティション(令和2年)(20分) **B**
- 教えて 池波正太郎記念文庫(14分) **C**
- 旧作品 「台東区手話言語の普及及び障害者の意思疎通の促進に関する条例」の制定について(6分) 午前9時54分

特別編成 12月18日 19日午後1時~5時

- 区議会中継 令和2年 第4回定例会 一般質問

12月20~26日

- 旧東京音楽学校奏楽堂 パイプオルガン100周年記念演奏会(20分) **B**
- 旧作品 台東区産業フェア2020「宣伝型」(14分) **C**
- 旧作品 「ようこそ、親子で寄せ植えガーデン」へ/区民プロデューサー企画(6分) 午前9時54分

12月27~31日

- 台東第九「下町で第九」40年の歩み(20分) **B**
- 見たい知りたい文化財「東京文化会館」(6分) **C**
- 旧作品 STOP! 特殊詐欺! ~だまされない対策~(14分) 午前9時46分

○放送時間のご案内 **A**午前9時 **B**午前9時20分 **C**午前9時40分
 (再放送) 同日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

◇番組に対するご要望・ご感想をお待ちしています。
 ◀YouTube 台東区公式チャンネル



催しものなど

●相続・不動産・空き家 無料電

令和2年度台東区歳末たすけあい・地域福祉活動募金の実施についてほか 5件

令和2年度台東区歳末たすけあい・地域福祉活動募金の実施についてほか 5件

台東区町会連合会(三浦敏明会長)の定例会が11月5日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。

令和2年度台東区歳末たすけあい・地域福祉活動募金の実施についてほか 5件

町会連合会 だより

話相談

▽時間 午前9時~午後4時30分(土・日曜日・祝日を除く)

▽対象 区内在住の方、区内に土地や建物を所有している方

▽内容 不動産鑑定士等の資格を持つ協会スタッフが相談に応じます

▽申込み・問合せ 日本地主協会 TEL (3320) 6281

▽場所 花川戸公園および花川戸

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。

台東区公式ホームページ上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。*掲載基準等、詳しくは左記へお問合せください。

▽問合せ 台東区役所広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

▽問合せ 米田 TEL 090(8897)9316

▽場所 ことばきこども園ほか

▽会費 1回200円

▽日時 毎週土曜日午後7時~9時、毎週日曜日・祝日正午~午後2時

●小島卓球クラブ(経験者のみ)

▽日時 毎週土曜日午後7時~9時、毎週日曜日・祝日正午~午後2時

▽場所 馬道区民館ほか

▽問合せ 畑佐 TEL (3872) 5238

●墨水会(水墨画)

▽日時 第1・3木曜日 午後1時~4時30分

▽場所 馬道区民館ほか

▽問合せ 畑佐 TEL (3872) 5238

●心者歓迎

▽日時 木曜日(月1回) 午後1時30分~3時30分

▽場所 社会教育センターほか

▽会費 月額1千円

▽入会金1千円

▽問合せ 広瀬 TEL 080(8747)4290

●黒門AQUA(フラッグフットボール・体験・見学可)

▽日程 毎週金曜日、日曜日

▽場所 黒門小学校、旧荳泉中学校ほか

▽対象 小学生

▽会費 年額1千円、月額2千円

▽問合せ 三浦 TEL 090(5581)6321

会員募集

問屋街 花川戸はぎだおれ市実行委員会 TEL (3841) 3248

●運命学(東洋占星術)で自分や子どもの運勢・能力・才能を学びませんか

▽日時 月1~2回 午前10時~11時30分

▽場所 生涯学習センターほか

▽会費 月額5千円

▽問合せ 結希 TEL 090(2761)7917

12月1日は世界エイズデーです 大切なのは、「正しく知る」こと。

世界エイズデー

1988年にWHO(世界保健機関)が、世界レベルでのエイズまん延防止とHIV感染者・エイズ患者への差別・偏見の解消を目的として提案したものです。

治療法の進歩により、死亡率が激減しました。HIV感染を早期に知り、適切な治療を受けて、きちんと薬を飲めば、エイズ発症を防ぐことが出来るようになりました。しかし、まだまだHIV・エイズは不治の病というイメージが強く残っています。そして、それが差別・偏見を招く要因のひとつとなっています。

東京都における現状

令和元年の、都の新規エイズ患者報告数は72件、新規HIV感染者報告数は334件で、前年とくらべ減少しました。しかし、新規HIV感染者は20~30歳代の若い世代が多く報告されており、新規エイズ患者は40歳以上が約60パーセント以上を占

めています。HIVに感染してもほとんど自覚症状はなく、数年から十数年かけて病状が進行していきます。早期発見・治療のために、少しでも気になることがあれば検査を受けましょう。

※HIV感染とは、ヒト免疫不全ウイルスに感染している状態のことです。

※エイズとは、HIVに感染し、免疫力が低下することで日和見感染症や悪性腫瘍などさまざまな症状が出た状態のことです。

レッドリボン

レッドリボンは、エイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。

展示コーナーを設置します

▽期間・場所

- ・12月15日(火)まで・台東保健所1階ロビー
- ・12月1日(火)~10日(休)・区役所1階

▽内容 エイズに関するパネルの展示、レッドリボン・パンフレットの配布等

HIV即日抗体検査(無料・匿名・予約制)

検査を受けることで初めて、感染の有無を確認することができます。また、HIVに感染しても、早期に発見すれば、エイズの発症を抑えながら、感染する前とほぼ同じように生活を送ることができます。不安を感じたときや身近な人が悩んでいるときは、迷わずご相談ください。採血をして、おおむね一時間後に検査結果をお伝えします。

▽日時 第2・4水曜日午後1時~2時30分

▽場所 台東保健所

▽予約受付 午前9時~午後5時 TEL (3843) 5751

※感染機会から2~3か月以上経過後、検査を受けてください。

※梅毒のみの検査は受けられません。

随時HIV・エイズに関する匿名での相談に応じています。

.....この下は広告欄です。内容については各広告主にお問合せください。.....

クレープはじめました

リニューアルオープンしました。お陰様で好評いただいております!

感謝を込めて50円引き!

※この区画を店頭でお見せください。 ※2020年12月25日(金)まで有効 ※他の割引サービスとの併用不可

学生&幼児は、いつでも100円引き! ※他の割引サービスとの併用不可

K's cafe

駅前から徒歩5分! お店は田原小学校前! 東京都台東区豊門1丁目10-1

生前もご予約承ります

お墓を持たない選択肢 **永代供養出張サポート**

様々な理由により生じるお墓のお悩み

- ・子供に負担をかけたくない
- ・先祖のお墓を暮じまいしたい
- ・大切なご遺骨を自宅にしまったまま

ご遺骨受け取りからお寺にお届け、永代供養まで

埋葬地 一都七県(関東+静岡県)

今なら **1霊 3万円**

電話申込 出張訪問 お寺へお届け 永代供養

資料請求先・お問い合わせは CAM9:00~PM5:00 ☎0120-05-1234

株式会社メモリアルアシスト

東京都豊島区葉島4-19-8 ☎03-4589-1111 FAX03-4589-1110

タスク補聴器

認定補聴器専門店

創業40年の安心と信頼

☎03-3839-2531 タスク補聴器 検索

東京都台東区台東4-26-9 営業時間10:00~18:00 定休日 日曜・祝日

上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

上野店

JR御徒町 徒歩7分 新御徒町 徒歩1分

大江戸線 新御徒町駅 清洲橋通り 春日通り