

令和3年度 台東区児童館幼児タイム

児童館は遊びや体験を通して子供達の豊かな心を育み、健全育成を推進する施設です。幼児タイムでは乳幼児親子で楽しめる手遊びや体操、季節の行事を通して親子のプログラムを行っています。**時間**午前10時30分～11時30分 **申込方法**電話で各問合せ先へ **問合せ**各児童館か社会福祉事業団児童課 **TEL** (5603) 2229
 ※詳しくは、右記二次元コードよりご確認ください。



児童館・問合せ	場所	クラス	曜日	対象
千束児童館 (千束3-20-6) TEL (3874) 1714	千束児童館	よちよち	木	0～1歳
		ぐんぐん	金	2～3歳
	金杉区民館 下谷分館	すくすく下谷	木	0～3歳
玉姫児童館 (清川2-22-13) TEL (3874) 6571	玉姫児童館	プチたま	水	0～3歳
台東児童館 (台東1-11-5) TEL (3832) 8493	台東児童館	のびのび	火	1～3歳
		ぴよぴよ	水	0歳
	浅草橋区民館	すくすく	木	0～3歳
池之端児童館 (池之端2-3-3) TEL (3823) 6644	池之端児童館	スマイルベイビー	水	0～1歳
		ハッピーキッズ	金	2～3歳
松が谷児童館 (松が谷4-15-11) TEL (3841) 6734	松が谷児童館	りんご	水	0歳
		ぶどう	木	2～3歳
		バナナ	金	1歳
今戸児童館 (今戸1-3-6) TEL (3876) 1656	今戸児童館	とことこ	木	2～3歳
		ぷちてく	金	0歳
		てくてく	金	1歳
寿児童館 (寿1-4-5) TEL (3844) 8602	寿児童館	ラッコ	水	0歳
		コアラ	木	1歳
	小島公園	ひよこ	金	2～3歳
谷中児童館 (谷中5-6-5) TEL (3824) 4043	谷中児童館	サンサン	水	0～3歳
		パンダ	水	2～3歳
		うさぎ	木	1歳
		いちご	金	0歳

おうち時間にやってみよう!健康体操! ～自宅でもできる運動や健康情報のDVDを配布しています～

問合せ 介護予防・地域支援課 **TEL** (5246) 1295

ご希望の方は、上記またはお近くの地域包括支援センターへお問合せください。

自宅でもできる運動

新しくなりました

・ころばぬ先の健康体操&脳トレ
 地域で活動している体操サポーターおすすめの体操や脳トレを特集しています。
 ころばぬ先の健康体操は、区オリジナルの体操で足腰の筋力だけでなく、全身の筋力向上や柔軟性の向上に効果的です。



健康情報

〈お口の体操編〉

- ・だ液腺マッサージ …… お口の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。
- ・パタカラ体操 …… 舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。

〈生活動作編〉

- ・生活動作で「ながら」介護予防
 日常生活の中で、家事をしながらできる簡単な運動を紹介します。区内の病院で活躍している作業療法士が監修しています。

YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

①ころばぬ先の健康体操 Part1	②ころばぬ先の健康体操 Part2	③お口の体操 だ液腺マッサージ編	④お口の体操 パタカラ体操編	⑤生活動作で「ながら」介護予防

犬の狂犬病予防集合注射 (公園会場は10月に実施します)

台東区では公園と動物病院で狂犬病予防注射を実施しています。犬の飼い主には、狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせること、鑑札・注射済票を犬に装着することが義務付けられています。4月と10月は、公園会場(表1)と同一料金で協定動物病院(表2)でも注射できます。犬の体調に不安がある場合は、動物病院で注射してください。登録済みの犬には、問診票はがきを郵送します。署名をして公園会場へお持ちください。

まだ登録が済んでいない犬は、公園と動物病院のどちらでも登録と注射ができます。

●公園会場での注意事項

- ・しっかりと犬を抑えられる方が連れてきてください。
- ・車の来場はご遠慮ください。
- ・海外へ犬を連れて行く予定のある方は、公園では注射できません。動物病院で注射してください。
- ・協定動物病院では4月と10月以外も注射できますが、料金は各病院の通常料金となります。
- ※動物病院では登録済みの犬は、はがきがないと注射できません。また、注射を伴わない注射済票の交付や、鑑札のみの発行はできません。
- ・犬の体質や体調により、まれに注射による副反応を示すことがあります。注射後の犬の様子をよく観察し、異常があれば獣医師に申し出てください。
- ※新規登録犬は6,750円です。

料金 注射料金 3,200円
 済票交付手数料 550円
計3,750円
 ※おつりの無いようにお願いします。

その他の手続について

区外の動物病院で本年3月2日以降に狂犬病予防注射をした方は、『狂犬病予防注射済証明書』を公園会場または保健所まで持参して、注射済票(550円)の交付を受けてください。

- ・新しく犬を飼った場合(未登録)は登録が必要です。(登録料 3,000円)
- ・登録した鑑札を紛失した場合は鑑札の再発行が必要です。(再発行手数料 1,600円)
- ・犬の死亡、飼い主の住所、名前の変更など、登録内容に変更がある場合は届出が必要です。

注意

安全に予防注射を受けるために、同封の問診票(ハガキ裏面)をよくお読みください。該当する場合や健康に不安がある場合は、動物病院で注射してください。
 ※公園会場では、獣医師が犬の体調に異常があると判断した場合、予防注射は受けられません。
 ※妊娠、病気で、注射できない場合は、診断書を動物病院で発行してもらい、保健所へ提出してください。

(表1) 狂犬病予防集合注射 公園会場 10月18日(月)～23日(土)

場所	実施日	時間
防災広場「根岸の里」(根岸3-12)	10月18日(月)	午後1時30分～3時 ※雨天中止(振替なし)
柳北公園(浅草橋5-1-35)	10月19日(火)	
富士公園(浅草4-47-2)	10月20日(水)	
防災広場「初音の森」(谷中5-5)	10月21日(木)	
石浜公園(清川1-14-21)	10月22日(金)	
台東保健所(東上野4-22-8)	10月23日(土)	

(表2) 協定動物病院

4月と10月に限り、公園会場と同一料金で、狂犬病予防注射が受けられます。
 ※予約制の病院は、必ず事前にお問合せください。

名称(所在地) 電話番号	診療時間・休診日
入谷動物病院 (下谷2-24-1) TEL (3876) 1217	月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午、午後4時～7時 日曜日・祝日 午前9時～正午(木曜日休診)
佐野動物病院 (浅草4-40-7) TEL (3876) 9696	※診療は完全予約制 月曜日 午前10時～午後1時、午後3時～6時 火・水・木・土・日曜日・祝日 午前10時～午後1時、午後3時30分～7時(金曜日休診)
シンシアペットクリニック (花川戸2-3-11) TEL (3847) 6083	※診療は完全予約制 月～土曜日 午前10時～午後1時、午後3時～6時 (水・日曜日・祝日休診)
すずきペットクリニック (三筋1-9-4) TEL (3865) 1988	月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午、午後4時～7時 木曜日 午前9時～正午(日曜日・祝日休診)
相愛動物病院 (雷門1-15-11) TEL (3845) 0011	月・火・木・金・土・日曜日・祝日 午前9時～午後1時、午後3時～7時(水曜日休診)
トリトン動物病院 (寿2-8-4) TEL (3844) 9007	月曜日 午前9時～11時30分 火・水・金・土・日曜日・祝日 午前9時～11時30分、午後3時～6時30分(木曜日休診)
まつもと動物病院 (亀泉3-23-7) TEL (5603) 2950	※診療は完全予約制 月・火・木・金曜日 午前9時～午後0時30分、午後4時30分～7時 水・土曜日 午前9時～午後0時30分(日曜日・祝日休診)

問合せ 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9437

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
 ●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
 ●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、
 右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

「AV出演強要・『JKビジネス』等被害防止月間」パネル展

日程 3月25日(木)～4月21日(水) 場所 生涯学習センター1階アトリウム 問合せ 男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階)
TEL (5246) 5816

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 日時 ①4月25日(日)午前8時～午後4時 ②29日(祝)午前10時～午後3時 場所 花川戸公園 ※車でのご来場不可、天候により中止の場合あり 出店数(予定) ①15店 ②30店 出店料 ①1,500円 ②2,000円 申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く) ①里彩くるカエル倶楽部(午前8時～午後4時) **TEL** 090(3068)3534 ②フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時) **TEL** 048(268)8711 問合せ 台東区清掃リサイクル課 **TEL** (5246) 1291

●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。

ゆずります ベビーカー、フィールドカート、鳥かご、幼児用間仕切りガード、化粧台、バランスボール、鏡、スチームクリーナー

ゆずってください 介護おむつ ※上記の情報は3月1日現在の内容です。詳しくは、下記へお問い合わせください。 問合せ 環境ふれあい館ひまわりリサイクルショップ **TEL** (3866) 8361

あさがお講習会

●あさがおを知ろう・育てよう(大輪種子プレゼント) 日時 5月15日(土)午前10時

講師 山村聡氏
 ●変化朝顔を育ててみよう 日時 5月15日(土)午後1時30分 講師 山村聡氏 費用 500円
 ●大輪朝顔を咲かせてみよう 日時(全2回) 5月16日(日)、6月27日(日)午前10時 講師 鎌田浩靖氏 費用 500円
 ●入谷朝顔を仕立ててみよう 日時(全2回) 5月16日(日)、6月27日(日)午後1時30分 講師 半谷善之氏 費用 500円



◆以降、上記記事の共通項目◆
 場所 区役所10階会議室 対象 区内在住か(学)の方 定員 各10人(抽選) 申込み はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日 4月26日(月)(必着) 問合せ 〒110-8615 台東区役所環境課 **TEL** (5246) 1323

台東区上野の森ジュニア合唱団 団員募集

歌や楽器に親しむ合唱団の一員になりませんか。 対象 区内在住か(学)の小学2年～中学生 面接 募集等詳しくは、区HP、区内小・中学校でお知らせします。 問合せ 生涯学習課 **TEL** (5246) 5851

清島温水プール 水泳教室

●子供のためのワンポイントレッスン 20分間の入れ替え制で、水慣れからクロールをレベル別にレッスンします。 日程(全10回) 4月4日～6月6日(日曜日) 時間 午前9時10分、9時30分、10時、10時30分 対象 区内在住か(学)の3歳～小学3年生 ※プール入水は保護者同伴

定員 各6人程度(先着順) 費用 プール利用料 申込み方法 開始20分前より現地(プールサイド)で申込み 場所・問合せ 清島温水プール **TEL** (3842) 5353

こどもとしょかんまつり2021

●スペシャルおはなし会(事前申込制) 日程・内容 4月25日(日) ①絵本とわらべうた(0～3歳向け) ②みんなちがってみんないい(小学生向け) ③音楽と楽しむおはなし会(3歳以上向け) 時間 ①午前11時 ②午後1時30分 ③3時 場所 生涯学習センター 申込み方法 電話で下記問合せ先へ

●すきな本の木 好きな本の紹介カードを展示します。 展示期間 4月24日(土)～5月19日(水) 場所 中央図書館こどもとしょじつ 対象 幼児～中学生 申込み方法 中央図書館こどもとしょじつで配布する本の紹介カードに必要事項を記入し、回収箱へ提出 ※紹介カード配布期間は3月20日(祝)～4月25日(日)

●大好きな本をテーマにした絵を募集します 展示期間 4月24日(土)～5月19日(水) 場所 中央図書館こどもとしょじつ 対象 幼児～高校生(親子で参加可) 申込み方法 中央図書館こどもとしょじつで参加票を受け取り、作品(画用紙四つ切38×54センチメートル以内・希望者に配布)と一緒に提出 募集期間 3月20日(祝)～4月14日(水)

●本の福袋 中身がわからないよう、本を包んで貸出します。 貸出日 4月24日(土)・25日(日) ※なくなり次第終了 場所 中央図書館こどもとしょじつ 対象 幼児～小学生

◆以降、上記記事の共通項目◆ 問合せ 中央図書館 **TEL** (5246) 5911

挿絵展「池波作品を手がけた画家四人の挿絵展」

中一弥、山崎百々雄、和田義三、三井永一の展示です。 期間 3月22日(月)～6月13

日(日) 場所・問合せ 池波正太郎記念文庫 **TEL** (5246) 5915

老人福祉センターの催し

●脳の健康教室 東北大学の川崎隆太教授の研究成果を活用した教室です。簡単な読み・書き・計算を行います。 日時(全20回) 4月21日(水)～9月8日(水)の水曜日午前中の40分程度 場所 三筋老人福祉館 対象 区内在住のおおむね65歳以上で、毎日10分程度の自宅学習が可能な方 定員 30人(抽選) 費用 月額1,500円 申込み方法 申込用紙に記入して提出 申込締切日 4月2日(金) 問合せ 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

講座・相談会など

成年後見制度無料相談会(事前予約)

下記の場所にて、オンラインで司法書士に相談していただきます。 日時 4月24日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) 対象 区内在住か(学)の方 定員 5組(先着順) 申込締切日 4月15日(木) 場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

無料建築相談

日時 5月13日(土)午後1時～4時 場所・問合せ 住宅課(区役所5階10番) **TEL** (5246) 1468

年中行事

〈4月〉
 8日 花まつり(浅草寺ほか)
 18日 早慶レガッタ(新大橋～桜橋間) 上旬～5月中旬 春のぼたんまつり(上野東照宮ぼたん苑)
 24・25日 泣き相撲(浅草寺 暫像前)、こんこん靴市(玉姫稲荷神社)

スマートニュース
 ニュースアプリ「SmartNews」の、「台東区チャンネル」で、情報を発信しています!

区HPの情報に加え、区の暮らしや魅力に関するニュースを、スマートフォンやタブレットで、手軽に入手することができます。

登録方法

●スマートニュースを初めて利用する方 右記二次元コードより無料アプリ(通信料は自己負担)をダウンロードしてください。 ※自動的に「台東区チャンネル」が登録されない場合は下記手順に沿ってダウンロードしてください。

●既にスマートニュースを利用している方

「ふるさと交流ショップ 台東」
 3～4月出店自治体をご紹介します!

●ふるさと交流ショップ 台東とは 全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品がそろい、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。 営業時間 午前10時～午後7時(水曜日定休) 場所 台東区浅草4-36-5(千束通商店街内) ※新型コロナウイルス感染状況により、出店の中止または営業時間が変更になる場合があります。マイバッグの持参にご協力をお願いします。

●出店自治体スケジュール

日程	出店自治体
3月18日(木)～23日(火)	千束通商店街
3月25日(木)～30日(火)	岩手県釜石市×千束通商店街
4月1日(木)～20日(火)	オーストリア政府観光局
4月22日(木)～27日(火)	岩手県花巻市

問合せ ふるさと交流ショップ **TEL** (3874) 8827 都市交流課 **TEL** (5246) 1016

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。