

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

朝倉彫塑館から

●特別展「Enjoy sports 朝倉文夫の1964年」 期間5月30日(日)まで
開館時間午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) 入館料一般500円、小中高生250円※入館時は靴を脱ぎ靴下着用
休館日月・木曜日(祝休日の場合は翌日)
問合せ朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

下町の春季伝統工芸展示実演会

日程・実演者(業種) 4月27日(火)・田中慎二(仏像彫刻)、28日(水)・遠山正(木地師)、29日(木)・山田恵美(型絵染)、30日(金)・石井寅男(木版画彫刻)、5月1日(土)・滝沢建(仏像彫刻)、3日(祝)・日花和子(創型彫刻)、4日(祝)・川島利之(神仏具鋳造)、5日(祝)・藤本義和(染色工芸)
実演時間午後1時～4時 入館料一般300円、小中高生100円 休館日月曜日(祝休日の場合は翌日) 場所・問合せ 下町風俗資料館 TEL (3823) 7451

老人福祉センターの催し

●歌って脳トレ健康体操教室参加者募集
日時(全10回) 6～8月の水曜日午前11時～正午 場所 橋場老人福祉館 対象 区内在住のおおむね65歳以上の方 定員 10人程度(抽選) 申込方法 老人福祉センター、老人福祉館で配布する申込用紙に記入し提出 申込締切日 4月30日(金) 必要な物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、健康保険証等)、84円切手 問合せ 老人福祉センター TEL (3833) 6541

～緑化セミナー～

みどりのカーテン講習会

日時 5月23日(日)午後1時 場所 区役所10階会議室 対象 区内在住か通勤(学)の方

定員10人(抽選) 講師 蝦名元氏
費用1,000円(材料費) 申込方法 はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日 5月6日(木) (必着)
問合せ 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

環境学習室が再開します

新しい展示も増え、人気の「めだマン」や「エコ工作」も再開します。詳しくは、下記問合せ先へご確認ください。
問合せ 環境ふれあい館 TEL (3866) 2011

フリーマーケット出店者募集

日程 ①5月2日(日) ②9日(日) 時間 午前10時～午後3時 場所 花川戸公園※車でのご来場不可、天候により中止の場合あり
出店数(予定) ①30店 ②20店
出店料 ①②2,000円
申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時) TEL 048(268) 8711
②タイムマシーンカンパニー(午前10時～午後5時) TEL 050(3616) 3300
問合せ 台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291

工作教室参加者募集「木製ブックラック」

日時 5月30日(日)午後1時30分～3時30分 場所 生涯学習センター 対象 区内在住か通勤(学)の満5歳～小学4年生 定員 11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで 費用 300円(材料費・保険料)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号・学校(園)名・学年を書いて下記問合せ先へ 申込締切日 4月30日(金) (必着) 問合せ 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5815

清島温水プール「障害者水泳教室」

①障害者水泳体験会 日程 奇数月の第4金曜日 対象 区内在住か通勤(学)の小学生以上の方
②障害者水泳ジュニアレッスン 日程 第1・3金曜日(12月除く) 対象 区内在住(学)の小・中学生 費用 500円
③障害者水泳パーソナルレッスン 日程 第2金曜日(12月除く) 対象 区内在住か通勤(学)の小学生以上の方 費用 500円
◆以降、①～③記事の共通項目◆
※心身に障害のある方で排泄の意思表示ができて着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方が対象です。
※各教室の申込方法、時間等は清島温水プールHP下記問合せ先へご確認ください。
④障害者水泳指導者養成講座
日時(全4回、机上2回・実技2回) 5月7日～28日の毎週金曜日午後7時～9時 対象 区内在住か通勤(学)の高校生以上の方 定員 10人(抽選)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に教室名(④)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、通勤(学)の方は勤務先(学校)名を書いて下記問合せ先へ 申込締切日 4月30日(金) (必着)
◆以降、①～④記事の共通項目◆
場所・問合せ 〒111-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353

清島温水プール 水泳教室

●第1期 初心者水泳教室 初めてからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでの25メートル完泳を目指す初心者向けのグループレッスンです。 日程(全6回) 5月6日～6月10日の木曜日 時間 午後2時～4時(1時間レッスン後1時間自由遊泳)
対象 区内在住か通勤(学)の高校生以上の方 定員 40人(抽選) 費用 500円(保

険・利用料含む)
●第2期 ベビースイミング 赤ちゃんと保護者のための水泳教室です。
日程(全6回) 5月7日～28日の月・金曜日(17日を除く) 時間 4か月～1歳未満は午前9時40分～10時20分(Aクラス)、1歳以上～2歳未満は9時55分～10時40分(Bクラス)、2歳以上～3歳は10時10分～10時55分(Cクラス) 対象 区内在住か通勤の親子※子供1人に対し、保護者1人の参加 定員 各6組(抽選) 費用 7,000円(保険・利用料含む)
●第1期 ウォーターエクササイズ
日程(全6回) 5月7日～6月11日の金曜日 時間 午前11時30分～午後1時30分(1時間レッスン後1時間自由遊泳)
対象 区内在住か通勤(学)の高校生以上の方 定員 40人(抽選) 費用 500円(6回分・保険・利用料含む)
◆以降、上記記事の共通項目◆
講師 野村不動産ライフ&スポーツ(株)
申込方法 往復はがき(1人1枚・1教室1クラス)に教室名・住所・氏名・電話番号・泳力レベルを書いて下記問合せ先へ※往復はがき返信後、来館手続きあり
申込締切日 4月14日(水) (必着)
場所・問合せ 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353

池波正太郎記念文庫講座「池波正太郎と信州」

日時 5月22日(土)午後2時 場所 生涯学習センター 定員 50人(抽選) 講師 鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫指導員)
申込方法 往復はがき(1人1枚)の往信裏面に、講座名・住所・氏名・電話番号、返信の宛名面に住所・氏名を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日 5月5日(祝) (必着) 問合せ 〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

学習機会に出会える 生涯学習ラーニングスクエア 第1期受講者募集

対象 区内在住か通勤(学)で表中の「対象」に該当する方 申込方法 往復はがき(1講座1通)に講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、通勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号を書いて各会場へ(抽選) 申込締切日 5月6日(木) (必着) 問合せ 各会場へ

●社会教育センター 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 TEL (3842) 5352

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Row 1: シニアライフセミナーこころ笑おう!見つけよう!大人のあそび心, 水 8, 5月26日～7月14日 午前10時～正午, 55歳以上, 20人, 無料.

●千束社会教育館 〒111-0032 台東区浅草4-24-13 TEL (3874) 5450

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Row 1: 花と緑のある暮らし～フラワーアレンジメント・テラリウム・コンテナガーデン～, 金 6, 5月21日～6月25日 午後2時～4時, 16歳以上, 12人, 6,000円.

●小島社会教育館 〒111-0056 台東区小島1-5-2 TEL (3861) 5063

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Row 1: 台東区&海外旅行で役立つ英会話～聴いて、読んで、話してみよう～, 水 12, 5月19日～8月4日 午後6時30分～8時30分, 16歳以上, 20人, 2,000円.

●根岸社会教育館 〒110-0003 台東区根岸5-18-13 TEL (3876) 2103

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Row 1: 一眼レフ・ミラーレスカメラ入門～自分だけのポストカードを作ろう!～, 水 9, 5月26日～7月21日 午後6時30分～8時30分※6月30日は隅田川周辺で撮影会, 16歳以上, 15人, 4,000円.

●今戸社会教育館 〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Row 1: 自分も相手も大切に作るコミュニケーション～傾聴入門～, 日 8, 5月30日～7月18日 午前10時～正午, 16歳以上, 12人, 300円.

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

講座・相談会など

シルバー人材センターから

- パソコン講座 **内容・日程(全3回)** ①「windows10便利技」5月13日(木)・17日(月)・24日(月) ②「windows10による写真の取り込みと整理・編集」5月14日(金)・18日(火)・21日(金) **時間**午前10時～正午 **定員**各6人(抽選) **費用**3,000円(3回分) **申込方法**往復はがき(1人1枚)に講座名(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて右記問合せ先へ
- パソコン「無料よろず相談会」**日時**5月10日(月)・28日(金)午前10時～11時、11時～正午 **定員**各5人(抽選)

申込方法往復はがき(1人1枚)に講座名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対象区内在住の60歳以上の方

申込締切日4月20日(火)(必着) ※募集数に達しない場合、21日(水)以降に電話で受付

場所・問合せ〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター

TEL (3864) 3338

第1回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って製品等の設計を効率的に行うための入門講座です。 **日時**5月25日(火)・26日(水)午後6時～8時30分 **対象**区内在住か在勤(学)で全日受講可能な方 **定員**4人(抽選) **講師**清水直人氏 **費用**3,000円(2回分)

申込方法往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**5月6日(木)(必着)

場所・問合せ〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター

TEL (3872) 6780

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

日時5月15日(土)午後1時30分～4時15分 **場所**区役所10階会議室 **対象**区内のマンション所有者 **定員**6組(先着順)

相談員弁護士か一級建築士

申込締切日5月12日(水)

申込み・問合せ住宅課

TEL (5246) 9028

住宅確保要配慮者向けの入居相談窓口(予約制)

住まい探しにお困りの方へ住宅探しのお手伝いをします。 **日時**毎週金曜日午後1時30分～4時30分 **対象**区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯など

場所・申込み・問合せ住宅課(区役所5階10番)

TEL (5246) 1468

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

- 歯の標語を募集します **対象**区内在住か在勤の方 **申込方法**はがきに標語(1人5作品以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**4月23日(金)(消印有効)
- 8020(はちまるにいます)・9020(きゅうまるにいます)達成者を募集します 生涯を通じた歯と口腔の健康づくりを推進するために、自分の歯を20本以上保っている、80歳以上の方「8020達成者」と90歳以上の方「9020達成者」を募集します。 **対象**区内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方 **申込方法**かかりつけの区内協力歯科医療機関にご相談ください。

※かかりつけ歯科医院をお持ちでない方は、5月31日(月)までに下記問合せ先へご確認ください。

募集期間6月6日(日)まで

●歯科基本健康診査を受けましょう 対象の方のうち、4～9月生まれの方にはすでに受診票を送付しています。10～3月生まれの方には8月末ごろ送付予定です。この機会にぜひご利用ください。 **場所**区内協力歯科医療機関 **対象**区内在住で年度内に30・35・40～55・60・65・70・75・80・85歳になる方 **内容**問診、口腔内診査、歯科保健指導※健診後に治療や精密な検査等を受けた場合、その費用は受診者の負担となります。

問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449

台東リバーサイドスポーツセンターから

- 陸上競技場一般開放の利用時間を延長します **延長期間**5月1日(土)～8月31日(火) **延長時間**午後6時30分まで※貸切利用は5時まで(変更なし) **利用料金**250円(変更なし) ※貸切利用がある場合は、延長時間を含み一般開放はしません。
- 初心者のためのスポーツ教室 **対象**①～④区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 ⑤区内在住の3～5歳の子供 **持ち物**①～④運動できる服装、運動靴 ⑤室内履き **申込方法**①～④電話で下記問合せ先へ ⑤往復はがきに教室名・曜日・住所・氏名・年齢・生年月日・性別・保護者の氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ。

教室名	日時	定員	申込締切日
①硬式テニス	5月11日～28日の火・金曜日(全6回) 午後7時～9時	80人(先着順)	5月1日(土)
②アーチェリー	5月11日～6月22日の火曜日(全7回) 午後7時～9時	20人(先着順)	
③ゲートボール	5月12日～6月2日の水・木曜日(全7回) 午前9時～11時30分	40人(先着順)	5月8日(土)
④ダンスエクササイズ	5月19日～8月4日の水曜日(全7回) 午後7時～9時	40人(先着順)	
⑤幼児運動教室 第2期	6月4日～7月23日の金曜日(全7回)(6月18日を除く) 4歳児は午後2時30分～3時30分 5歳児は午後4時～5時 6月5日～7月24日の土曜日(全7回)(6月19日を除く) 3歳児は午前10時～11時	4・5歳児は各10人(抽選) 3歳児は親子で40人(抽選)	5月15日(土)(必着)

場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

台東区シェアサイクルをご利用ください

区では民間事業者と協定を結び、シェアサイクルの普及と利用促進に取り組んでいます。シェアサイクルとは、自転車を利用者間で共有するもので、サイクルポートで自転車の貸し出し・返却ができます。 **サイクルポート設置場所**区役所(浅草口)、つくばエクスプレス浅草南自転車駐車場、隅田公園自転車駐車場、仲御徒町自転車駐車場ほか区内に50か所設置しています。

利用料金(都内)15分につき70円、12時間1,000円※利用方法等は、区HP(右記二次元コード)をご確認ください。

問合せ 交通対策課 **TEL** (5246) 1305



アスリートから学ぶ Let's EnjoyスポーツDX ~東京2020 開催まであと100日!~

4月29日(祝)午前11時～午後4時
台東リバーサイドスポーツセンター

オリンピック・パラリンピック競技17種目の体験ができます!

サッカー	体操	短距離走	ラグビー	長距離走	バスケットボール	卓球	バレーボール	トークショーSPゲスト 午後1時30分～2時
永島昭浩さん サッカー元日本代表	田中光さん 1996年アトランタオリンピック出場	寺田克也さん 2000年インターハイ400m走優勝	タウファ統悦さん 2011年ラグビーワールドカップ日本代表	きむかつコーチ プロランニングコーチ	石橋貴俊さん バスケットボール元日本代表	新井周さん 2004年アテネオリンピック出場	大谷佐知子さん 1984年ロサンゼルスオリンピック銅メダル	
ハンドボール	野球	新体操	車いすラグビー	車いすバスケットボール	ソフトボール	ブラインドサッカー	ポッチャ	2016年リオデジャネイロオリンピック800mフリーリレー銅メダルなど
							台東区スポーツ推進委員協議会 パラクライミングインストラクター	
岩本真典さん ハンドボール元日本代表	星野伸之さん 元プロ野球選手	藤岡里沙乃さん 新体操元日本代表	官野一彦さん 2016年リオデジャネイロパラリンピック銅メダル	齋藤祐介さん 車いすバスケットボール選手	長崎望未さん ソフトボール元日本代表	駒崎広幸さん ブラインドサッカーチーム「埼玉T.Wings」	参加方法等詳しくは、区HPをご確認ください	
問合せ スポーツ振興課 TEL (5246) 5853								