

### 10・11月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科 (15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日 受付時間	月～土曜日 午後6時45分～9時45分 (日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く) 日曜日・祝日・年末年始 午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
10月3日	内科 磯野外科内科	駒形1-5-17	(3843) 5631
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
	歯科 ひさば歯科医院	蔵前4-33-8 HKビル2階	(3865) 3418
	薬局 コトブキ永生堂薬局	寿3-15-17	(3844) 5527
	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
10月10日	内科 菊嶋クリニック	蔵前3-13-13 NRビル3階	(3851) 3281
	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 薬局ユアーズ	蔵前3-13-13	(3851) 4193
10月17日	内科 吉岡整形外科クリニック	浅草橋1-10-6 雷田ビル1階	(5822) 5563
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
	歯科 ジェイエムビル歯科医院	蔵前2-6-3 ジェイエムビル5階	(5820) 6874
	薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10	(3865) 5322
10月24日	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9 201	(5824) 2266
	内科 竜泉協立診療所	竜泉3-1-2	(3873) 4373
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 大東薬局	今戸2-28-9	(5824) 2255
10月31日	薬局 竜泉たかはし薬局	竜泉3-3-3	(3875) 4611
	内科 あざさ田原町内科クリニック	寿2-10-11 MS田原町ビル2階	(3841) 1181
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 はじめ歯科	寿3-4-4 ラル・チエ寿101	(5827) 4618
	薬局 オアソ薬局 田原町店	雷門1-7-3	(3843) 8565
11月3日	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6	(5806) 3077
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7	(3841) 5816
薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750	

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間  
TEL (5272) 0303 URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間  
TEL #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からはTEL 3212-2323)

### 医療情報

## ご存じですか？ 10月は乳がん予防月間です

乳がんの罹患率は年々増加しており、現在、日本人女性の約9人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは早期に発見し、治療をすれば治癒率90パーセントの「治るがん」です。

乳がんは皮膚の表面に近い部分にできることが多いため、自分で見て触って見つけることができます。早期発見のためには、月に1度の定期的な自己検診をして、日頃の乳房の状態を把握しておき、変わったことがあれば必ず受診をしましょう。40歳からは乳がん検診(マンモグラフィ)を受けることが大切です。

### ●乳がんに関する展示を行っています

▷期間 10月29日(金)まで

▷場所 区役所、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター、環境ふれあい館ひまわり

▷問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497  
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172



### 台東区職員募集

#### ●Ⅲ類(事務・育児休業代替任期付職員)

対象 日本国籍を有し、平成16年4月1日までに生まれた方 勤務地 区役所本庁舎、地区センター等 募集人数 15人 給与(月額) 約176,500円(地域手当を含む)

#### ●Ⅱ類(保育士・育児休業代替任期付職員)

対象 平成14年4月1日までに生まれ、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(4年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む) 勤務地 区立各保育園、子ども家庭支援センター、石浜橋場こども園、身体障害児施設等 募集人数 10人 給与(月額) 約195,200円(地域手当を含む)

#### ●Ⅱ類(看護師)

対象 昭和52年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する方(4年3月31日までに免許を取得する見込みの方を含む) 勤務地 区役所介護保険課、保育園等 募集人数 若干名  
給与(月額) 3年制短大卒約220,400円、2年制短大卒約214,200円(地域手当を含む)

#### ◆以降、上記記事の共通項目◆

※給与は、職務経験等があれば、その内容に応じて加算されます。 選考日 1次選考は11月7日(日)、2次選考は12月中旬～下旬予定 選考方法 1次選考は作文、2次選考は個別面接  
採用日 4年4月1日以降 申込方法 申込書に記入し、下記へ持参するか簡易書留で郵送(電子申請可) 申込締切日時 申込書は10月29日(金)(必着)、電子申請は、10月29日(金)午後5時(受信有効) ※詳しくは、区HPか申込書をご覧ください。  
申込書記布場所・問合せ 人事課人事係(区役所4階⑤番) TEL (5246) 1061

### 国民健康保険課アルバイト(保健師・看護師)募集

業務内容 健康度チェック事業において、参加者(1回24人)に対し、測定結果に基づく結果説明と健康づくりに役立つ助言を行う 対象 保健師または看護師資格を有する方 勤務形態 4年4月より毎月第2火曜日の午前9時～正午(事業は、1・2月を除く年10回実施、勤務日はシフト制) 勤務地 台東保健所内会議室 給与(日額) 4,680円(交通費なし) 申込方法 事前に下記問合せ先へ連絡の上、顔写真を添付した履歴書と区HP掲載の日程調整表を下記問合せ先へ持参 申込締切日 11月30日(火) 問合せ 国民健康保険課庶務係(区役所2階⑬番) TEL (5246) 1251

### スポーツ推進委員(台東区教育委員会非常勤職員)募集

業務内容 区のスポーツ行事への協力や、事業の企画運営等 対象 区内在住か在勤で4年4月1日現在満20歳以上65歳未満の方(会議等(主に夜間、土・日曜日)に出席・協力できる方) 任期 4年4月1日～6年3月31日 募集人数 8人程度 報酬(月額) 8,000円 選考方法 書類選考の上、面接 申込締切日時 12月24日(金)午後5時(必着) 申込書記布場所 スポーツ振興課、台東リバーサイドスポーツセンター、社会教育センター、柳北スポーツプラザ、たなかスポーツプラザ ※区HPからもダウンロード可 問合せ スポーツ振興課(生涯学習センター5階、土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) TEL (5246) 5853

### 11月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)		24日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
発達相談(予約制)		9日(個別) 午前8時45分～正午 25日(集団) 午前9時50分～11時 30日(個別) 午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	17日(個別) 午前9時30分～10時30分 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			12日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)		2・24日 午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	4・18日 午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談 区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		10日午前10時30分～正午 17日午後3時～4時30分 TEL (3847) 9497	1日午後1時15分～2時45分 11日午前9時30分～11時 18日午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		4日午後1時30分～3時30分 30日午前9時30分～11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制・採血)		10・24日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		2・8日午前10時～午後3時30分 25日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等、詳しくは区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

### 11月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	20人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時～2時45分	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時～3時45分	15人	リズムボディー	毎週火曜日(全4回、11月23日を除く) 午後7時15分～8時	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回、11月23日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全3回、11月3日を除く) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後2時～2時45分	8人
ベーシックエアロ	毎週水曜日(全3回、11月3日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時～1時45分	10人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
フラダンス	毎週水曜日(全4回) 午後3時～3時45分	10人	ボディーバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	20人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
リラクソヨガ	毎週金曜日(全4回) 午後2時～7時45分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時30分～午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
ステップアップエアロ	毎週土曜日(全4回) 午後2時～2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時～11時45分	15人			

対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円 申込方法 往復はがきに①11月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、10月20日(水)(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募) ※応募多数の場合は抽選

健康増進センターについて 新型コロナウイルス感染症対策のため、運動の強度、時間、人数等を縮小して実施します。トレーニングルームは開放時間および定員を設けています。プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。

【家庭の省エネヒント】パソコンは、起動時とシャットダウン時に大きな電力を消費します。約90分以上使用しない時はシャットダウン、90分以内に再起動する場合はスリープと使い分けましょう。また、スクリーンセーバーは消費電力削減にはつながりません。(出典 東京都「家庭の省エネハンドブック」) (台東区環境課 TEL 5246-1281)