

住民税、国民健康保険料などは期限内にご納付ください

住民税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、納期限内の納付をお願いします。

納付場所
・区役所および区民事務所・同分室の収納窓口
・銀行や郵便局などの金融機関

納付書にバーコードが印刷されているものは、裏面に記載のあるコンビニエンスストアか、スマートフォンアプリ(モバイルレジ・LINE Pay・Pay Pay)による納付

休日窓口
納付や納付相談ができます。
日時 毎月第2日曜日午前9時～午後5時

場所 戸籍住民サービス課(区役所1階5番)
※納期限までに納付がない場合は督促状、催告書や電話などで納付のお願いをしています。

※新型コロナウイルスによる経済的な影響を含め、病气や災害、退職や事業廃止など、さまざまなる理由により期限内の納付が難しくなった場合は、お早めにご相談ください。

問合せ 収納課
TEL (5246) 1107

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターで働きたい方を募集しています。

仕事への依頼 家事援助、清掃、

育児相談(予約制)

新型コロナウイルス感染対策のため、個別相談のみ実施しております。母子手帳をお持ちください。また体調不良の際は、ご利用を控えてください。詳しくは、区HPをご確認ください。

●1～3か月児の育児相談

Table with 2 columns: 日時, 場所. Includes dates like 11月16日 and 11月17日.

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Includes dates like 11月2日, 11月4日, 11月10日, 11月12日, 11月16日, 11月17日.

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Includes dates like 11月17日 and 11月30日.

問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

申込方法 対象者へ送付した申込書に必要事項を記入後、持参または返送用封筒(84円切手貼付)で郵送

申込締切日 申込書に記載

問合せ 生活安全推進課(区役所4階6番)

TEL (5246) 1044

幼児用ヘルメットを無償配付します



～11月14日は世界糖尿病デー～
新たな日常による体の変化を見逃さないで!

外出自粛やリモートワークなど、自宅で過ごす時間が多くなったことで、体を動かす時間が減った、間食が増えたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そうすると、知らず知らずのうちに、体重が増えていたり、血糖値が上がっていたりということも考えられます。

確認してみよう

BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

Table with 2 columns: BMIの範囲, BMI値. Includes categories like 18～49歳, 50～64歳, 65歳以上.

範囲外の場合、やせや肥満の可能性あります。

(参照: 日本人の食事摂取基準2020年版)

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー) 糖尿病の血液検査の指標の1つで、採血前1～2か月間の血糖値の平均的な状態を反映します。

Table with 3 columns: HbA1cの判定値, 正常, 要注意, 要受診. Includes percentages like ~5.5%, 5.6%～6.4%, 6.5%～.

※要受診域の方は、医療機関を受診してください。
※要注意域の方は、生活習慣の見直しと改善に努めましょう。

★糖尿病について、詳しく知りたい方は区HPをご覧ください。



11月11日は介護の日です

介護の日は、介護に対する国民の理解を深めることを目的として、平成20年7月に厚生労働省が制定しました。

介護保険制度は、平成12年4月に創設後、21年が経過し、介護を必要とする方を社会全体で支え合う社会保険制度として、定着してきました。

今後、介護保険制度の果たす役割は、ますます重要となります。

たいとう「介護の日」PRウィーク2021

●パネル展示

- 日程 11月8日(月)～12日(金)
場所 区役所1階ロビー
内容 介護サービスに関するパネル展示、パンフレット等の配布
協力 台東区介護サービス事業者連絡会

介護保険のあらまし

●令和2年度介護保険会計決算(右図)の概要

2年度の歳入額は全体で約168億4千万円となり、元年度を3億8千万円上回りました。

第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料収入は、約32億9千万円で、歳入全体に

占める割合は約19.5パーセントでした。また、第2号被保険者(40～64歳の方)の保険料相当額である支払基金交付金は約42億7千万円で全体の約25.4パーセントでした。

2年度の歳出額は、全体で約164億8千万円となり、元年度を約2億円上回りました。歳出総額のうち約151億4千万円が保険給付費で全体の約91.9パーセントを占めており、元年度を3億8千万円上回りました。

●介護サービスの認定者数や利用状況などについて

台東区の第1号被保険者は、元年度末に比べ233人減少し、2年度末は46,532人でした。また、要介護や要支援の認定を受けている方は126人増え、2年度末は10,415人でした。サービス利用者数は元年度末に比べ31人増え、2年度末は8,313人でした。

問合せ 介護保険課 TEL (5246) 1257

令和2年度介護保険会計決算

