

**耳の講演会「認知症の予防に補聴器をしましょう」(予約制)**

▷日時 3月1日(火)午後2時30分～4時  
 ▷場所 区役所10階会議室  
 ▷定員 40人(先着順)  
 ▷講師 神崎晶氏(慶應義塾大学医学部耳鼻咽喉科)  
 ▷申込方法 住所・氏名・電話番号、磁器ループ使用の有無を電話かファクスで下記問合せ先へ  
 ▷問合せ 台東保健所保健サービス課  
**TEL** (3847) 9481  
**FAX** (3847) 9467

**専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談**

▷日時 2月25日(金)午後1時30分～3時30分(1人30分)  
 ▷場所 台東保健所6階研修室  
 ▷対象 区内在住の方  
 ▷定員 4人(先着順)  
 ▷講師 アレルギー専門医  
 ▷申込み・問合せ 台東保健所保健予防課  
**TEL** (3847) 9471

**あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)**

▷日時 3月8日(火)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度)

▷場所 区役所10階会議室  
 ▷対象 台東区の国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者  
 ▷定員 各3人(先着順)  
 ▷内容 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言  
 ▷申込開始日時 2月18日(金)午前10時  
 ▷申込み・問合せ 国民健康保険課  
**TEL** (5246) 1251

**献血にご協力を**

病气やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。

▷日時 2月28日(月)午前10時～午後4時  
 ▷場所 区役所正面玄関前  
 ▷問合せ 台東保健所生活衛生課  
**TEL** (3847) 9401



**台東区患者の声相談窓口のご案内**

区では、患者と医療機関との信頼関係の構築をお手伝いするため、患者の声相談窓口を開設しています。

医療に関する相談や、区内の診療所・歯科診療所等に関する相談を対し、中立的な立場から助言を行います。

**こんなときにご相談ください**

- ・医療のことでどこに相談したら良いかわからない
- ・医師や看護師など、医療機関従事者の対応が気になる
- ・治療についての説明がよく分からなかった
- ・自宅に近い医療機関を知りたい

※相談内容によっては、適切な担当部署をご案内します。

**相談前の注意事項**

- ・医療機関とのトラブルは、まずは当事者間での話し合いが原則です。
- ・医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定はできません。
- ・医療機関との紛争の仲介や調停は行いません。
- ・医療機関の良し悪しの判断や評価はできません。

問合せ 台東保健所生活衛生課医務薬事衛生担当 **TEL** (3847) 9416

**相談専用電話番号**  
**TEL** (3847) 9415

▷受付日時 月・水・金曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く) ※専門の相談員(看護師)が対応します。

▷相談内容 区内の診療所、歯科診療所、薬局などの医療機関に係る相談

※相談は1人30分以内  
 ※病院についての相談等は、東京都の患者の声相談窓口へ  
**TEL** (5320) 4435

**2・3月の夜間・休日診療当番医・当番薬局**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

**台東区準夜間・休日子どもクリニック**

場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 <b>TEL</b> (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)
受付時間	日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院内の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時	歯科 午前9時～午後5時
用	当番医・薬局	所在地	電話番号	
2月6日	内科 江戸通り おだ内科・皮フ科	柳橋1-20-4 深代ビル3階	(3862) 4188	
	内科 かつう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161	
	歯科 小林歯科医院	西浅草2-16-1	(3844) 1092	
2月11日	薬局 南山堂薬局 浅草橋駅前店	浅草橋1-30-9	(5829) 8611	
	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349	
	内科 おのだ医院	今戸1-3-13 さくらコーポ201	(3876) 3818	
2月13日	内科 あさひ上野クリニック	上野3-16-4 文行堂ビル2階	(5818) 7070	
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	薬局 メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13	(3872) 6676	
2月20日	薬局 上野薬局	上野3-17-5	(3831) 5441	
	内科 蔵前内科クリニック	蔵前1-8-6	(3864) 8998	
	内科 吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915	
2月23日	歯科 岩本歯科	松が谷3-1-2 栗林ビル2階	(3843) 8778	
	薬局 アールR薬局	蔵前1-8-6	(5839) 2068	
	内科 梅澤医院	千束2-20-2	(3872) 8230	
2月27日	内科 東京ユニバースクリニック	上野7-7-7 早稲田ビル2階	(5830) 1201	
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	薬局 はるか薬局	千束2-19-2	(5824) 8921	
2月28日	内科 加藤メディカルクリニック	浅草7-3-8	(5824) 9090	
	内科 谷口内科	竜泉1-10-6	(3872) 1369	
	歯科 磯部歯科医院	寿2-10-15 田原町ビル8階	(3841) 2932	
3月6日	薬局 アトム調剤薬局	浅草7-3-6 タテマツビル1階	(6802) 3673	
	薬局 Smile調剤入谷薬局	竜泉1-10-2	(6458) 1616	
	内科 あさくさ田原町内科クリニック	寿2-10-11 MS田原町ビル2階	(3841) 1181	
3月13日	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076	
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	薬局 オアソ薬局 田原町店	雷門1-7-3	(3843) 8565	
3月20日	内科 小川子どもクリニック	浅草橋1-25-5 小川ハイム201	(3861) 2429	
	内科 上野なかのクリニック	北浅草1-9-13 高松ビル1階	(5828) 3007	
	薬局 マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5	(5809) 3698	
3月27日	薬局 竹内薬局 上野店	北浅草1-1-11	(6231) 7680	
	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9 201	(5824) 2266	
	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873	
3月28日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	薬局 大東薬局	今戸2-28-9	(5824) 2255	
	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617	
3月29日	内科 上野くるもんクリニック	上野1-9-2 1階	(6803) 0115	
	歯科 今村歯科医院	雷門2-14-8	(3842) 5186	
	薬局 すずらん調剤薬局	浅草4-34-5	(5603) 5002	
3月30日	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6	(5806) 3077	
	内科 桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階	(3827) 8401	
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
3月31日	薬局 西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7	(3841) 5816	
	薬局 オールム薬局	上野桜木1-10-11	(5842) 1454	
	内科 蔵前かつう内科クリニック	蔵前3-4-9 蔵ビル3階	(5809) 2416	
3月31日	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321	
	歯科 いしやま歯科・矯正歯科	花川戸1-2-3 浅草駅ビル4階	(3844) 1480	
	薬局 薬局日本メディカル	蔵前3-4-9	(5829) 8941	
薬局 フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580		

**医療情報**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間  
**TEL** (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間  
**TEL** #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からは**TEL** 3212-2323)

**3月の保健所・保健相談センター事業案内**

実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
事業名	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)	23日午前9時～10時 <b>TEL</b> (3847) 9449	
発達相談(予約制)	8日(個別)午前8時45分～正午、22日(個別)午前9時30分～10時30分 <b>TEL</b> (3847) 9497	16日(個別)午前9時30分～10時30分 <b>TEL</b> (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)		11日午後1時～2時 <b>TEL</b> (3847) 9449
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)	1・23日午後1時30分～2時30分 <b>TEL</b> (3847) 9449	3・17日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談 区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)	2日午後3時～4時30分、9日午前10時30分～正午 <b>TEL</b> (3847) 9497	3日午前9時30分～11時、7・28日午後1時15分～2時45分 <b>TEL</b> (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)	3日午後1時30分～3時30分、29日午前9時30分～11時30分 <b>TEL</b> (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制・採血)	9・23日午後1時～2時30分 予約専用電話 <b>TEL</b> (3843) 5751	
栄養相談(予約制)	2・14日午前10時～午後3時30分、24日午前10時～正午 <b>TEL</b> (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)	日程等、詳しくは区HPをご覧ください。浅草保健相談センター <b>TEL</b> (3844) 8177	

**3月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集**

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター <b>TEL</b> (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター <b>TEL</b> (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディー	毎週火曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディー	毎週火曜日(全5回) 午後6時15分～7時	8人	ゆつたりヨガ	毎週水曜日(全5回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全5回) 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全5回) 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全5回) 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全5回) 午後6時15分～7時	8人	ボディーバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
※3月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住かつ在勤の18歳以上の方(費用)1回300円(申込方法)往復はがきに①3月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、2月18日(金)(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
【健康増進センターについて】 プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。					

【地域福祉計画策定委員会の委員を募集します】 ▷対象 区内在住の18歳以上の方 ▷募集人数 1人 ▷応募方法 履歴書、作文(テーマ「福祉を進めるために区民としてできること」、800字程度)を右記へ郵送 ▷応募締切日 2月28日(月)(必着) ※書類選考有。詳しくは、右記へ(〒110-8615 台東区役所福祉課 **TEL** 5246-1173)