

新型コロナウイルス感染症に関する区の最新情報は下記二次元コードよりご確認ください。



発行/台東区 編集/総務部広報課 〒110-8615 東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課)

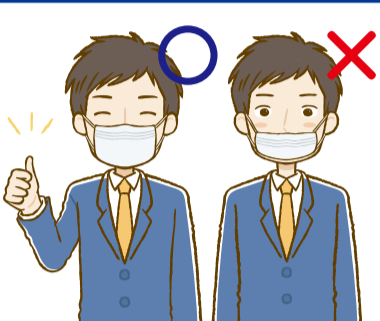


新型コロナウイルス感染急拡大中

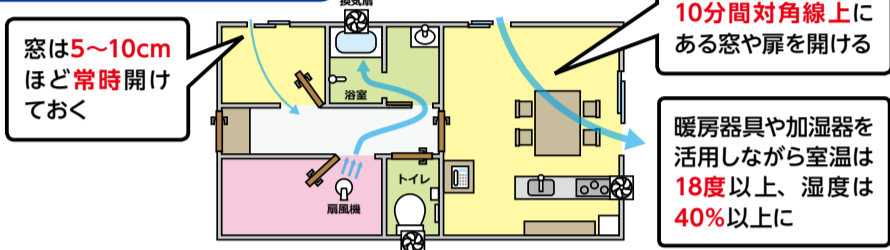
自分や家族を守るためにも、1人1人が感染対策の徹底をお願いします

マスクは正しく着用

- 飛沫感染を抑えるには、マスクの着用が非常に効果的
- 鼻が出ないようにする等正しく着用
- 一般的なマスクの中では、不織布マスクが最も高い効果を持ちます(厚生労働省HPより)



こまめな換気を



発熱等の症状がある場合の相談窓口

- 台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325 ※聴覚に障害のある方などからの相談
- 東京都 発熱相談センター (24時間)
TEL 03-5320-4592

昨年9月末までにワクチン2回目接種をした方へ

3月末までに接種できる準備を進めています 積極的なワクチン接種を!



追加接種は、2回目接種日から6か月以降に受けられます。昨年10月以降に2回目接種を受けた方の追加接種については、決まり次第区HP等でお知らせします。ファイザーワクチンの供給量が全国的に少ないため、早期に接種ができるモデルナ会場の予約をご検討ください。

1・2回目と異なるワクチンを接種した場合の効果

1・2回目接種でファイザー社製を接種した人が、3回目でファイザー社製を接種した場合と、モデルナ社製を接種した場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇します。



出典: Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

Q モデルナ社製のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか?

A 3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります(ファイザー社製は同量)。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。
※接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます。

出典: 特例承認に係る報告書

接種券発送スケジュール

発送日から1週間経っても届かない場合は、下記相談専用ダイヤルへお問合せください。

2回目接種時期	接種券発送日
6月1日～7月31日	発送済
8月1日～31日	2月7日(月)
9月1日～30日	2月14日(月)
10月以降	調整中

予約方法

接種券が届き次第、予約ができます。

●病院・集団接種会場の予約

インターネット予約 (24時間受付) 右記二次元コードより予約してください。



電話予約

台東区コロナワクチン コールセンター (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応)
TEL 03-4332-7912

※インターネット・電話ともに繋がりにくい場合は時間を置いてお手続きください。

※インターネット予約等が困難な方を対象に、台東保健所または花川戸一丁目施設で区スタッフが予約をサポートします(完全予約制)。希望者は **TEL 03-3847-9404** で事前申込みをお願いします。

●診療所の予約

1・2回目接種を受けた診療所またはかかりつけ医に直接お問合せください。
※2回目接種から6か月経過した日付で予約してください。

5～11歳児への接種に向けた準備を進めています!

- 【接種開始時期】3月(予定)
 - 【接種券発送時期】2月下旬(予定)
 - 【使用するワクチン】小児用ファイザーワクチン(12歳以上のものと濃度・用量等が異なります)
 - 【接種回数・接種間隔】2回・3週間
- 詳細が決まり次第、区HP等でお知らせします。



問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 03-6834-7410**

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター (午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 0120-761-770**

※上記は2月1日時点の情報に基づき作成しています。変更等があった場合は、区HPや区公式LINE・ツイッター等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の制度が変わりました

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限が延長され、緊急小口資金および総合支援資金(初回)を借り終えた方も対象になりました。また、自立支援金の初回の支給期間が終了した方で条件を満たす方は再支給が可能となりました。詳しくは、区HPをご覧ください。



初回支給、再支給共に**申請期限は3月31日(木)(消印有効)です**。詳しくは、下記へ問合せいただくか、区HPを確認いただき、該当する方はお早めに申請してください。

▶**問合せ** 台東区生活困窮者自立支援金コールセンター **TEL** 0120-300-131 (土・日曜日・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)

新型コロナウイルス感染症に伴う生活福祉資金特例貸付の償還に関する案内が送付されています

貸付を利用した方を対象に、東京都社会福祉協議会から貸付の償還に関する案内が順次送付されています。

償還免除にあたっては、免除申請・手続きが必要となりますので、案内を必ず確認してください。

▶**申請・手続きに関する問合せ** 東京都社会福祉協議会特例貸付事務センター **TEL** (6261) 4335 (土・日曜日・祝日を除く午前9時30分~午後5時30分)

▶**問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7547



新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免制度・傷病手当金の支給

●**保険料の減免制度(国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料)**
申請期限は3月31日(木)(必着)です。お早めに申請してください。

対象・要件	①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者 ^{*1} が死亡または重篤な傷病を負った世帯 ^{*2} ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者 ^{*1} の事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入(以下「事業収入等」)が減少し、次の③④⑤すべて(介護保険料は③④)を満たす世帯 ^{*2} 主たる生計維持者について、 ③事業収入等のいずれかの減少額が前年 ^{*3} の当該事業収入等の額の10分の3以上 ④前年 ^{*3} の合計所得金額が1,000万円以下 ⑤当該事業収入等に係る所得以外の前年 ^{*3} 所得の合計額が400万円以下 ※1、2…後期高齢者医療保険料、介護保険料は、※1を「その者の属する世帯の主たる生計維持者」、※2を「被保険者」と読み替えてください。 ※3…前年とは、令和3年度分の保険料の場合は令和2年1月1日~令和2年12月31日までの1年間を指します。
減免される額	全部または一部(条件によります)
対象となる保険料	3年度分の保険料で、3年4月1日~4年3月31日の間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているもの ※2年度相当分の保険料の一部についても対象となる場合あり
申請方法	申請書等は区HPよりダウンロード可。ダウンロードできない場合は、郵送しますので各問合せ先へご連絡ください。
問合せ	・国民健康保険料 国民健康保険課資格係 TEL (5246) 1252 ・後期高齢者医療保険料 国民健康保険課後期高齢者係 TEL (5246) 1491 ・介護保険料 介護保険課資格・保険料担当 TEL (5246) 1246・1242

●**傷病手当金(国民健康保険・後期高齢者医療制度)**

対象 給与などの支払いを受けている方で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった方 **支給対象となる日数** 就労できなかった期間のうち、初めの3日間を除いた4日目以降の就労を予定していた日数

支給額 直近の継続した3か月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象となる日数

適用期間 2年1月1日~4年3月31日(ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで)

問合せ 国民健康保険課給付係 **TEL** (5246) 1253

後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 **TEL** 0570-086519

令和4年度区民交通傷害保険加入者募集

加入者が車両による交通事故でけがをされた場合、入院・通院の治療日数と期間に応じた保険金を支払います。

また、国内で自転車または身体障害者用車いすの所有、使用または管理に起因して、他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したり、誤って線路に立ち入って電車等を運行不能にさせたこと等によって発生した損害賠償金を補償する「自転車賠償責任プラン」セットコースもあります。

2年4月に「東京都自転車条例(東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例)」が施行され、自転車利用者は、自転車事故に備えた保険への加入が義務化されました。自転車を利用する方は、自転車賠償責任プランセットコースへのご加入をおすすめします。

▶**コース等**

コース	一時払保険料	最高保険金額
XJ	1,400円	35万円(交通傷害)+600万円(被害事故補償)+1億円(自転車賠償)
AJ	1,900円	150万円(交通傷害)+600万円(被害事故補償)+1億円(自転車賠償)
BJ	2,500円	350万円(交通傷害)+600万円(被害事故補償)+1億円(自転車賠償)
CJ	3,500円	600万円(交通傷害)+600万円(被害事故補償)+1億円(自転車賠償)
A	900円	150万円(交通傷害)+600万円(被害事故補償)
B	1,500円	350万円(交通傷害)+600万円(被害事故補償)
C	2,500円	600万円(交通傷害)+600万円(被害事故補償)

(SJ21-07834 令和4年1月27日)

▶**対象** 4年4月1日現在、区内に住民登録のある方(年齢不問)

▶**保険期間** 4月1日午前0時~5年3月31日午後12時

▶**申込方法** 申込書に保険料を添えて下記申込場所へ

▶**申込書配布・申込場所** 区役所3階③番区民課、区民事務所・同分室、区内金融機関

▶**申込締切日** 3月31日(木)

※この案内は概要です。詳しくは、下記の引受保険会社へ問合せ先へ。

▶**引受保険会社** 損害保険ジャパン(株) 東京公務開発部営業開発課 **TEL** (3349) 9666 (土・日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)

▶**問合せ** 台東区区民課

TEL (5828) 6446



お知らせ

災害時に備えて「台東区避難行動要支援者名簿」を作成しています

災害対策基本法に基づき「台東区避難行動要支援者名簿」を作成しています。名簿は、年2回更新し、区内警察署、消防署、消防団、民生委員、町会に提供し、平常時の見守りや声掛け、災害発生時の安否確認や避難誘導などの支援に活用していきます。

▶**名簿登載対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方(施設入所者を除く) ①75歳以上の1人暮らし ②75歳以上のみの世帯 ③要介護3~5の認定を受けている ④身体障害者手帳の総合等級1・2級かつ下肢機能障害4級以上 ⑤体幹機能障害3級以上 ⑥移動機能障害3級以上 ⑦視覚障害1・2級 ⑧聴覚障害2・3級 ⑨愛の手帳1~3度 ⑩精神障害者保健福祉手帳1・2級 ⑪人工呼吸器使用者 ⑫その他特に支援を必要とする方

※対象の方には、制度の案内や申請書等を郵送します。

※対象の方以外(特に支援を必要とする方)で、名簿への登載を希望する方は、区HPをご覧ください。

▶**問合せ** 危機・災害対策課 **TEL** (5246) 1092



「鹿沼市前日光あわの山荘」の利用について

4月1日(金)から利用料金に変更となります。

▶**主な利用料金**

ゲストハウス1人1泊4,000円、
ログハウス1人1泊4,000円~

▶**休館日** 火~木曜日

▶**予約方法** 利用の3か月前の1日から7日前までに電話予約(先着順)

▶**支払方法** 利用日に現地で現金支払い
 ※食事の提供なし。宿泊者は無料で「つつじの湯」利用可。

▶**申込み** 鹿沼市前日光あわの山荘 **TEL** 0289 (86) 7611

▶**問合せ** 台東区学務課 **TEL** (5246) 1422

鹿沼市観光交流課 **TEL** 0289 (63) 2303

男女平等推進プラザ「はばたき21」の各種事業の運営委員募集

▶**対象** 区内在住か(在勤(学)の方)

募集委員	活動内容
男女平等推進フォーラム企画委員	「みんなのはばたき21フォーラム」の企画・運営
男女平等推進情報誌編集委員	情報誌「はばたき21通信」の企画・取材・原稿作成・編集
コミュニティ・カフェ運営委員	プラザ利用者の交流の場「コミュニティ・カフェ」の企画・運営

▶**募集人数** 各委員9人程度

▶**任期** 2年(4月1日~6年3月31日)
 ※活動費の一部を支給します。

▶**選考方法** 書類選考・面接

▶**申込方法** 区役所9階⑥番人権・男女共同参画課か生涯学習センター4階男女平等推進プラザ等で配布する応募用紙に記入し下記問合せ先へ

▶**申込締切日** 2月28日(月)

▶**問合せ** 男女平等推進プラザ **TEL** (5246) 5816

江戸まち食通マーケット

台東区内の知る人ぞ知る「美味しい」お店が集結! アトレ上野20周年記念の期間限定マーケットです。

2022.2.24(THU)~27(SUN)
 10:00~21:00

(2月24日は13時から/2月27日は17時まで)

JR上野駅 中央改札外
 グラウンドコンコース

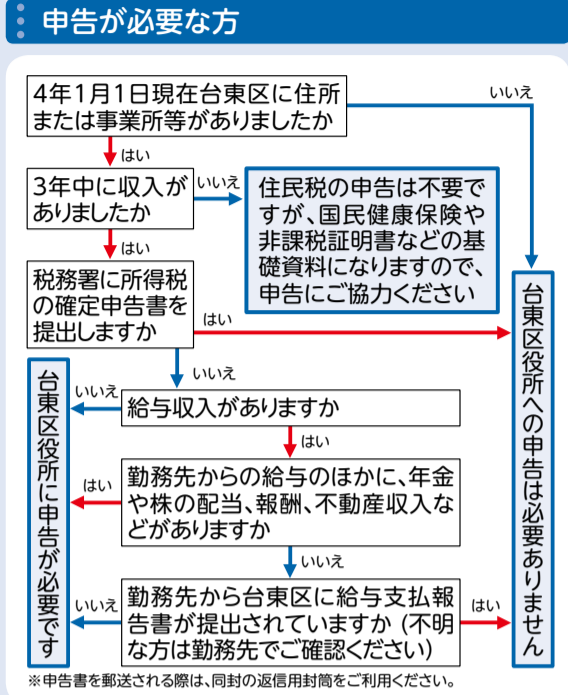
▶**問合せ** 産業振興課 **TEL** (5246) 1143



住民税(特別区民税・都民税)の申告は**3月15日(火)までに**

問合せ 税務課課税係
TEL (5246) 1103~5

特別区民税・都民税は、税務署や区役所に提出された申告書類等に基づいて課税されます。申告書は前年度申告した方へ2月上旬に郵送しますので、作成のうえ3月15日(火)までに提出してください。その際、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り区役所や区民事務所・同分室へは来所せず、郵送での提出をお願いします。



申告書の受付

受付場所	区役所3階①~⑬番 税務課課税係	区民事務所・同分室
受付期間	3月15日(火)まで	3月1日(火)~15日(火)
受付時間	土・日曜日・祝日を除く	
受付時間	午前8時30分~午後5時 (税務課は、水曜日のみ午後7時まで受付)	
送付先	〒110-8760 台東区役所税務課	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り郵送での提出をお願いします。

- ### 申告に必要な物
- ①特別区民税・都民税申告書 ②番号確認書類(個人番号カード、通知カード等)、身元確認書類(個人番号カード、運転免許証等) ③所得資料(給与所得の源泉徴収票等) ④控除資料(社会・生命・地震保険料の控除証明書、医療費控除の明細書、寄附金の領収書等)

確定申告書の「住民税の徴収方法の選択」欄の記入をお願いします

住民税を勤務先から徴収され、その給与以外に所得がある方は、確定申告書第二表「給与、公的年金等以外の所得に係る住民税の徴収方法」で、「特別徴収(給与天引)か「自分で納付」に○印をつけてください。

年金所得者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要(還付を受ける場合は提出可能)ですが、住民税の申告は必要な場合があります。

上場株式等に係る配当所得等・譲渡所得の所得税と異なる課税方式の選択

上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得等や譲渡損失額を確定申告する方で、住民税で所得税とは異なる課税方式を選択する場合、納税通知書が送達されるまでにその旨を記載した住民税申告書の提出、または確定申告書第二表「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」への○印が必要です。

※前年税務署に確定申告をした、前年被扶養者、給与から住民税を差し引かれている方、前年に台東区に転入された方などには原則として申告書は郵送されません。申告が必要な方は区HPから申請書をダウンロードしてご利用ください。

住民税(特別区民税・都民税)の課税証明書は前年の所得を証明します
住民税は、前年の所得に対して課税されますので、4年度の課税証明書は、3年(1~12月)中の所得を証明します。4年度の課税証明書の発行は、所得が給与と所得のみで住民税が勤務先の給与から引かれる方は5月中旬、その他の方は6月中旬からです。

確定申告会場への来場を検討されている方へ 一会場への入場には「入場整理券」が必要です

●申告書作成会場は「上野合同庁舎(東京上野税務署)」に開設します
東京上野・浅草・小石川・本郷税務署の合同会場となりますので、下表の期間は浅草税務署内に申告書作成会場はありません。

期間	場所	開設時間
2月16日(火)~3月15日(火) ※土・日曜日・祝日を除く	上野合同庁舎(東京上野税務署) 台東区池之端1-2-22	(受付)午前8時30分~午後4時(提出は5時まで) (相談)午前9時15分~午後5時

※混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。※入場整理券は当日会場で配付するほか、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。国税庁のLINE公式アカウントを「友だち追加」すると、日時指定の入場整理券を取得することができます。

●郵送等による書類の送付先にご注意ください
作成した申告書・申請書・届出書等の書類を郵送により提出する場合は、下記へ送付してください。
送付先 〒110-8655 台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎『東京国税局業務センター』

問合せ 詳しくは、国税庁HPをご覧になるか、下記へお問合せください。東京上野税務署 TEL (3821) 9001(代) 浅草税務署 TEL (3862) 7111(代)

国税庁HPをご利用ください!

確定申告書作成コーナー

●ご自宅からe-Taxをご利用ください

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算(税制改正に対応した計算機能)され、所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。さらに作成した申告書をパソコン・スマートフォンからe-Tax送信すれば、手続完了です。

自動計算 画面の案内に従って入力すれば税額まで自動計算

自動入力 マイナンバー連携や過去の申告データを利用して自動入力

自宅から マイナンバーカードとスマホでe-Tax!

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉試験放送を実施します

屋外に設置している防災行政無線(屋外スピーカー)から全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のため、試験放送を行います。

- ▷日時 2月16日(火)午前11時頃
- ▷放送内容 チャイム+「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいたいとうです。」(1回)+チャイム
- ▷問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1092

コンビニでの証明書交付サービスが一時停止します

機器点検作業による関連機器停止のため、マイナンバーカードを用いた証明書(住民票・印鑑登録証明書)のコンビニ交付サービスが、停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

- ▷日時 2月21日(月)午前6時30分~午後11時
- ▷問合せ 戸籍住民サービス課 TEL (5246) 1164

情報政策課 会計年度任用職員募集

業務内容 デジタル機器・サービス利用(スマートフォン等の使い方、電子申請の利用等)に関する講座講師やデジタル活用啓発チラシ作成等 **対象** IPA【(独)情報処理推進機構】の「ITパスポート」もしくは「情報セキュリティマネジメント」の資格をお持ちの方か、ICT関連企業に3年以上勤務経験をお持ちの方 **雇用期間** 4月1日~5年3月31日 **勤務形態** 月10日・午前9時~午後5時 **勤務地** 区役所本庁舎等 **募集人数** 1人 **給与(月額)** 125,712円(地域手当含む) ※交通費、期末手当支給、健康診断あり **申込方法** 履歴書、作文(題名「あなたが考える『デジタル機器・サービスの利用に不慣れな方への支援策』」800字以内)を下記へ郵送(電子申請可) **選考方法** 書類選考・面接 **申込締切日** 2月24日(休) (必着) ※詳しくは、区HPをご覧ください。

問合せ 〒110-8615 台東区役所情報政策課 TEL (5246) 9022

中学生の「税についての作文」の入賞者が決まりました

55回目となる今回は、区内の中学生から2,010編の応募がありました。上野・浅草納税貯蓄組合連合会(上野納連・浅草納連)、東京上野・浅草税務署等の審査により、次の方が入賞・入選しました(敬称略)。

- 問合せ 税務課課税係 TEL (5246) 1114
- 上野納連管内の表彰**
- 国税庁長官賞、上野納連特選 鈴木まなつ(上野学園中3年)
 - 全国納税貯蓄組合連合会会長賞、上野納連特選 渡部菜(上野中2年)
 - 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞、上野納連特選 吉住友紀乃(上野中3年)
 - 東京上野税務署長賞、上野納連入選 本多晴(上野中2年)、吉田真祐(忍岡中3年)
 - 台東区長賞、上野納連入選 小林愛花(柏葉中1年)
 - 台東都税事務所長賞、上野納連入選 倉井望帆(忍岡中3年)
 - 台東区教育委員会賞、上野納連入選 大原優奈(上野中1年)
 - 上野納連入選 松山茜音(御徒町台東中3年)、相川響少(上野中3年)、松本明純(忍岡中3年)、山崎くるみ(忍岡中2年)、渡辺華菜子(上野学園中2年)
- 浅草納連管内の表彰**
- 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞、浅草納連特選 大龍美音(白鷗高校附属中1年)
 - 東京納税貯蓄組合総連合会会長賞、浅草納連特選 西川杏(浅草中3年)、坂田杏菜(白鷗高校附属中1年)
 - 浅草税務署長賞、浅草納連入選 越川杏珠(桜橋中2年)、坂桜太(白鷗高校附属中1年)
 - 台東区長賞、浅草納連入選 牧美千瑠(白鷗高校附属中1年)
 - 台東都税事務所長賞、浅草納連入選 酒井彩矢音(白鷗高校附属中1年)
 - 台東区教育委員会賞、浅草納連入選 大久保涼可(浅草中3年)
 - 浅草青色申告会会長賞、浅草納連入選 平野 夏帆(浅草中1年)
 - 浅草納連入選 松原有希(桜橋中3年)、齋藤舞(桜橋中2年)、新井京ノ輔(駒形中3年)、西田朱里(白鷗高校附属中1年)

第40回 台東区善行青少年表彰 表彰式を行いました

区では、日頃からその行動が他の模範となると認められる青少年および団体を表彰しています。3年12月15日に表彰式を行い、次の方々に褒状と記念品を贈りました。

▷氏名等 右表のとおり(敬称略)

▷問合せ 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341



氏名	活動内容	推薦者
小河優直	●浅草交通少年団 浅草交通少年団に入団以来、全国交通安全運動に伴うキャンペーンや警察啓発活動に数多く参加し、区民に対して積極的に交通規制を呼びかけ、台東区において広く交通事故防止に貢献している。	浅草警察署長 大澤和仁
石川姫佳		
石川夢華		
木村美涼	●上野消防少年団 上野消防少年団に入団以来、防火防災に対する知識と技術について学んでいる。積極的に活動に参加し、初期消火や応急救護の技術等を身に付け、他の団員の模範となっている。	上野消防署長 鈴木恭一
石川温人		
山田匡常		
小田星之介	●浅草消防少年団 浅草消防少年団に入団以来、高齢者施設への慰問、火災予防運動時等の区民への防火防災意識高揚の呼びかけを行い、社会奉仕活動に努めている。	浅草消防署長 瀬尾弘孝
山田由奈		
本間善博	●日本堤消防少年団 日本堤消防少年団に入団以来、積極的に活動に参加している。応急救護・初期消火・通報・ロープワーク等の訓練や高齢者施設訪問、地域行事での広報活動等を通して地域の防火防災に貢献している。	日本堤消防署長 高橋成典
山本来歌		
渡邊作		

環境 リサイクル

環境ふれあい館環境学習室事務補助登録者募集

- ▷業務内容 事務補助および来館者対応※登録制であり、必要に応じてこちらから連絡して仕事を依頼するものです。
- ▷勤務場所 環境ふれあい館ひまわり環境学習室
- ▷雇用期間 6か月
- ▷採用時期 4月1日以降
- ▷勤務日時 火～日曜日(週4日)午後1時～6時※変更の場合あり
- ▷給与(月額) 90,363円(予定)
- ▷選考方法 書類選考のうえ、登録の可否を決定
- ▷申込方法 履歴書(顔写真貼付)を下記へ直接持参※事前に連絡が必要
- ▷申込締切日 2月27日(日)
- ▷問合せ 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8098

2月は「不適正搬入防止強化月間」です～正しいごみの排出にご協力を～

燃やさないごみや規定外のごみ、水銀などの有害物質を含むごみが搬入されると、焼却炉が停止する事故が発生し、ごみの収集が遅れるほか、復旧までに多大な時間と費用がかかります。ごみ出しのルールを守り、清掃工場の安全で安定した運営にご協力をお願いします。

※水銀を使用している血圧計や体温計は台東清掃事務所または清掃リサイクル課(区役所6階5番)で回収しています。

※1番長い部分が30センチメートルを超えるごみは品目によって排出方法が異なりますので下記までお問い合わせください。

▷問合せ 清掃工場のごみの受入基準については東京二十三区清掃一部事務組合 TEL (6238) 0732
ごみの分け方、出し方については台東清掃事務所 TEL (3876) 5771
台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

元気情報誌「ココカラ」第10号発刊します

- 60代から始めるこれからの人生を自分らしくイキイキと過ごすための元気情報誌です。
- ▷新聞折り込み日 2月11日(祝)
- ▷折り込む新聞 毎日、朝日、読売、産経、東京、日本経済の朝刊
- ▷配布場所 下記問合せ先のほか各地域包括支援センターなど
- ▷問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階5番) TEL (5246) 1295



特別養護老人ホームの入所申込みを受付けています(4年度第1回分)

- ▷対象 在宅生活を続けることが困難であり、原則、要介護3以上と認定された方(入院治療の必要な方、すでに特別養護老人ホームに入所中の方は除く)
- ※要介護1・2で申込みの場合は、申込書の「特別入所要件に該当することの申請書(要介護1・2の方用)」を記入
- ▷対象施設

施設名	住所
浅草	改修中(浅草4-26-2)
谷中	谷中2-17-20
三ノ輪	三ノ輪1-27-11
蔵前	蔵前2-11-7
台東	台東1-25-5
千束	千束3-28-13

施設名	住所
浅草ほうらい	清川2-14-7
フレスコ浅草	浅草5-33-7
橋場すみれ園	橋場1-1-10

施設名	所在地
白楽荘	多摩市
みずほ園	西多摩郡瑞穂町
良友園	
ひのでホーム	西多摩郡日の出町
新清快園	
第2カントリービル	青梅市
青梅愛弘園	
成蹊園	
福楽園	あきる野市
和敬園	

- ▷必要な物 介護保険証、過去3か月分のサービス利用票・サービス利用票別表等
- ▷入所のご案内・申込書配布・申込場所 介護予防・地域支援課(区役所2階5番)、地域包括支援センター(申込書は区HPからもダウンロード可)

- ※郵送申請不可
- ※申込みの際は、ご家族やケアマネジャーと相談してください
- ▷申込締切日 2月28日(月)
- ▷問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1224

健康

歯科基本健康診査はお済みですか

- 受診期限は、3月31日(木)までです。期限間際は、医療機関が大変混み合う場合があります。まだ健診を受けていない方は、早めに受診してください。
- ※受診票を紛失した場合は、下記問合せ先へ
- ▷問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449

高額医療・高額介護合算療養費等の申請書を順次発送します

- ・国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している世帯の方
- 2年8月1日～3年7月31日に健康保険の一部負担金と介護保険の利用者負担額の合計が、高額になったとき、高額介護合算療養費・高額医療合算介護サービス費等を支給します。該当する方には申請書を順次発送します(国民健康保険は3月上旬、後期高齢者医療は3月中旬)。

なお、この期間内に社会保険への加入や、健康保険・介護保険に複数の加入歴がある方がいる世帯には、原則として申請書を送付できません。支給対象になると思われる方は下記へお問合せください。

・3年7月31日時点で、会社などの保険に加入していた方

- 加入していた健康保険にお問合せください。
- ※詳しい自己負担限度額等については、3年7月31日時点で、加入していた健康保険または介護保険にお問合せください。

※一定の期間を過ぎると時効により、給付できなくなります。早めの手続きをお願いします。

- ▷問合せ 国民健康保険課給付係 TEL (5246) 1253
国民健康保険課後期高齢者医療係 TEL (5246) 1254
介護保険課給付担当 TEL (5246) 1249

精華公園ビオトープ「畑づくり友の会」会員募集



- 土作り、種まき、収穫作業などの畑作業を行います。
- ▷期間 4月～9年3月(5年間)
- ▷日時 毎月第2土曜日・第4日曜日 午前10時10分～午後0時10分
- ▷場所 環境ふれあい館ひまわり、精華公園ビオトープ
- ▷対象 区内在住か在勤(学)の18歳以上で事前説明会に参加できる方
- ▷事前説明会日時・場所 3月12日(土)午後1時～3時・環境ふれあい館ひまわり5階
- ▷定員 11人(先着順)
- ▷申込方法 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを電話かファクスまたは直接下記問合せ先へ
- ※ファクスの場合は送信後、下記へ確認の電話をしてください。
- ▷申込締切日 2月27日(日)
- ▷問合せ 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8098 FAX (3866) 8099

福祉 (高齢・障害等)

障害者福祉施策推進協議会の委員を公募します

- 障害者の福祉施策を計画的に推進する協議会を設置しています。皆さんの意見を広くうかがうため、委員を募集します。
- ▷対象 区内在住3年以上の20歳以上で、障害者福祉に理解のある方
- ▷募集人数 2人
- ▷任期 2年
- ▷会議回数 年3回程度
- ▷応募方法 履歴書、作文(テーマ「これからの障害者福祉に必要なこと」、800字程度)を下記問合せ先へ郵送か持参
- ▷応募締切日 3月4日(金)(必着)
- ▷選考方法 作文、面接
- ▷問合せ 〒110-8615 台東区役所障害福祉課(区役所2階10番) TEL (5246) 1207

2月中旬に介護サービス費通知を送ります

- 適切に介護サービスを利用いただくために、11月利用分の明細をお知らせします。サービス事業所・種類・事業所に支払った自己負担額等をご確認ください。
- ▷問合せ 介護保険課給付担当 TEL (5246) 1249

耳の講演会「認知症の予防に補聴器をしましょう」(予約制)

日時 3月1日(火)午後2時30分～4時
場所 区役所10階会議室
定員 40人(先着順)
講師 神崎晶氏(慶應義塾大学医学部耳鼻咽喉科)
申込方法 住所・氏名・電話番号、磁器ループ使用の有無を電話かファクスで下記問合せ先へ
問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL(3847) 9481 FAX(3847) 9467

専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

日時 2月25日(金)午後1時30分～3時30分(1人30分)
場所 台東保健所6階研修室
対象 区内在住の方
定員 4人(先着順)
講師 アレルギー専門医
申込み・問合せ 台東保健所保健予防課 TEL(3847) 9471

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

日時 3月8日(火)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度)

場所 区役所10階会議室
対象 台東区の国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者
定員 各3人(先着順)
内容 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
申込開始日時 2月18日(金)午前10時
申込み・問合せ 国民健康保険課 TEL(5246) 1251

献血にご協力を

病気やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。

日時 2月28日(月)午前10時～午後4時
場所 区役所正面玄関前
問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL(3847) 9401



台東区患者の声相談窓口のご案内

区では、患者と医療機関との信頼関係の構築をお手伝いするため、患者の声相談窓口を開設しています。

医療に関する相談や、区内の診療所・歯科診療所等に関する相談を対し、中立的な立場から助言を行います。

こんなときにご相談ください

- 医療のことでどこに相談したら良いかわからない
医師や看護師など、医療機関従事者の対応が気になる
治療についての説明がよく分からなかった
自宅に近い医療機関を知りたい

※相談内容によっては、適切な担当部署をご案内します。

相談前の注意事項

- 医療機関とのトラブルは、まずは当事者間での話し合いが原則です。
医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定はできません。
医療機関との紛争の仲介や調停は行いません。
医療機関の良し悪しの判断や評価はできません。

相談専用電話番号 TEL(3847) 9415

受付日時 月・水・金曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く) ※専門の相談員(看護師)が対応します。

相談内容 区内の診療所、歯科診療所、薬局などの医療機関に係る相談

※相談は1人30分以内
※病院についての相談等は、東京都の患者の声相談窓口へ

TEL(5320) 4435

問合せ 台東保健所生活衛生課医療事務衛生担当 TEL(3847) 9416

3月の保健所・保健相談センター事業案内

Table with 3 columns: 実施会場 (台東保健所, 浅草保健相談センター), 事業名, 実施日時/内容. Includes events like dental health checkups, parent consultations, and HIV testing.

2・3月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

Table for 台東区準夜間・休日子どもクリニック. Columns: 場所, 診療対象, 診療日/受付時間, ご利用にあたって.

Table for 台東区準夜間・休日診療当番医・当番薬局. Columns: 月/日, 診療対象, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and pharmacies across the district.

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間 TEL(5272) 0303 URL https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

3月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table for 千束健康増進センターの運動教室. Columns: 教室名, 日時, 定員. Lists various exercise classes like aerobics, Tai Chi, and stretching.

【地域福祉計画策定委員会の委員を募集します】 対象 区内在住の18歳以上の方 募集人数 1人 応募方法 履歴書、作文(テーマ「福祉を進めるために区民としてできること」、800字程度)を右記へ郵送

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、
右記二次元コードよりご確認ください。



申込みの
記入例

- 1 講座(催しもの)名
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話(FAX)番号
- 5 年齢
- 6 勤務先(学校)名
- 7 勤務先(学校)の住所
- 8 勤務先(学校)の電話番号

凡例

- 時日時・期間
- 場場所・会場
- 対対象
- 定定員
- 内内容
- 講講師
- 費費用・会費・参加料・金額
- 申申込み方法・申込み
- 持持ち物
- 締締切締切日
- 問問合せ

催しものなど

映画「女を修理する男」
上映会&トークイベント

時 3月5日(土)午後1時~4時 定 15人(先着順) 講 米川正子氏(NPO法人RITA-Congo共同代表) 申 電話または直接下記問合せ先へ※託児あり(1歳以上の未就学児) 希望の方は子供の35を2月26日(土)までに下記問合せ先へ 申込開始日 2月4日(金) 場・問 男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

連携都市 滋賀県長浜市
湖北・長浜観音文化
第3回パネル展 講演会

●パネル展 時 2月15日(火)~3月6日(日)午前9時~午後8時(最終日は5時まで) 場 浅草文化観光センター7階
●講演会「ホトケとともにある暮らし~湖北長浜の観音文化の背景~」 時 3月6日(日)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時※各回講演内容は同じ 講 佐々木悦也氏(長浜市高月観音の里歴史民俗資料館学芸員) 場 浅草文化観光センター6階 定 各20人(先着順) 申込開始日時 2月7日(月)午前9時
◆以降、上記記事の共通項目◆
申・問 長浜市長浜城歴史博物館 TEL 0749 (63) 4611 問 台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

台東区障害者作品展
「森の中の展覧会」

時 3月3日(木)~7日(月)午前10時~午後5時(最終日は3時まで、入場は閉館30分前まで) 場 上野の森美術館(上野公園1-2) 問 文化振興課 TEL (5246) 1153



台東アートギャラリーの展示
作品をご覧ください

時(予定) 2月13日(日)~4月12日(火) 場 区役所1階台東アートギャラリー 展示作品 昭和57年度台東区長賞受賞作品(日本画)「叢」佐々木正氏、平成12年度台東区長賞受賞作品(日本画)「小さな命」小澤愛氏 問 文化振興課 TEL (5246) 1153

産業研修センターの催し

●第1回トレーニング教室 やさしい筋力アップで体幹のバランスを整えます。 時(全15回) 4月5日~7月26日の火曜日午後1時30分~3時 対 区内在住か在勤の方 定 20人(抽選) 費 4,000円(15回分・初日に支払い) 申 往復はがきに記

#たいとう愛公式Instagram情報発信中!



区内のグルメ・ショッピング情報とともに、感染予防の取り組みを紹介しています。こんな時だからこそ、地元のお店を応援しましょう。皆さんからの「いいね」が地域の力になります。



LOVETAITO_OFFICIAL

問 観光課 TEL (5246) 1151



入例1~4・年代、在勤の方は67を書いて下記問合せ先へ

●基礎英会話教室 時(全20回) 4月5日~8月30日の火曜日午後6時30分~8時30分 対 区内在住か(学)の16歳以上の方 定 20人(抽選) 費 6,000円(教材費別) 申 往復はがきに記入例1~4・年代、在勤(学)の方は67を書いて下記問合せ先へ

◆以降、上記記事の共通項目◆
締 3月18日(金)(必着) 場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

朝倉彫塑館から



朝倉文夫
「大河内正敬像」
1938年頃

●建築ツアー(入館者対象) 時 2月9日(水)午後2時(30分程度)

●ギャラリートーク(入館者対象) 時 2月16日(水)午後2時(30分程度)

●バックヤードツアー 時 2月16日(水)、3月2日(水)、9日(水)午前9時25分(10分程度) 申 1週間前までに電話で申込み(先着順)

◆以降、上記記事の共通項目◆
開館時間 午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 一般500円、小中高生250円 休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌日) ※入館時は靴を脱いで靴下着用 場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

下町風俗資料館が展示替えのため休館します

時 2月21日(月)~25日(金) 問 下町風俗資料館 TEL (3823) 7451

グリーン・リーダー
私の写真・作品展



時 3月14日(月)~18日(金)午前9時~午後5時(14日は午後1時から、18日は午後1

台東区少年少女発明クラブ指導員募集

業務内容 定例活動の準備および指導、作品展等の引率ほか 対 発明クラブの主旨や目的に理解があり、次のいずれかに該当する方(特定の資格等は不要) ①木工、電気・電子工作の知識や経験がある ②工芸、美術に関する知識や経験がある ③プログラミングに関する指導ができる 時 4月1日~6年3月31日 活動形態 ①第1・3土曜日午後2時~4時 ②第2・4土曜日午後2時~4時 ③第1・3日曜日午前10時~正午 ④第1・3日曜日午後2時~4時※採用後に相談の上コースを決定 場 生涯学習センターほか 謝礼 1回の定例活動につき7,000円(交通費別途) 申(1)履歴書(2)作文(応募動機、400字程度)(3)今までの創作活動の内容・成果が分かる資料・写真等(任意)を下記問合せ先へ簡易書留で郵送か持参 選考方法 書類審査・面接 締 2月25日(金)(必着) 問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5815

時まで) 場 区役所1階ロビー 問 環境課 TEL (5246) 1323

環境学習室
「登録制プログラム」

●くらまえ田んぼクラブ



活動日時 第2または第3日曜日午前10時30分~正午 対 区内在住か(在勤(学・園)の5歳~小学2年生の親子) 定 6組12人(抽選) 申 電話で申込み※30組60人(先着順) 締 2月27日(日)※後日資料を送付します。内容を確認の上、同意いただける方のみ同封の申込用紙を3月13日(日)までに下記問合せ先へ提出

●きっずインタープリター

活動日時 開館日 対 区内在住か(在学)の小学生 申 下記問合せ先で配布する申込用紙に記入し提出

●ビオトープ調査隊



活動日時 第1日曜日①午前10時30分~正午 ②午後2時~4時 対 区内在住か(在学)の①小学1~2年生 ②小学3~6年生 定 ①②各12人(抽選) 申 下記問合せ先で配布する申込用紙に記入し3月10日(木)までに下記問合せ先へ提出

◆以降、上記記事の共通項目◆
問 環境ふれあい館ひまわり環境学習室 TEL (3866) 2011

フリーマーケット出店者募集

時 ①3月6日(日)午前9時~午後3時 ②13日(日)午前10時~午後4時 場 花川戸公園 ※車で来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり 出店数(予定) ①50店 ②30店 費 ①②2,000円

申・問(土・日曜日・祝日を除く) ①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時~午後6時) TEL 048 (268) 8711

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

②タイムマシーンカンパニー (午前10時～午後6時) TEL 050 (3616) 3300
岡 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1291

少年リーダー研修会

●研修生募集 グループゲームや野外活動を通じ、青少年の成長を応援します。

時 第2土曜日(8月を除く)等 対 区内在住か在学の4月時点で小学4年生～高校生年代 費 小中学生2,600円、高校生年代3,650円(宿泊研修やハイキング代別途) ※申込方法等詳しくは、区立小学校、生涯学習センター5階生涯学習課で配布する募集案内をご覧ください。 締 3月28日(月)

●リー研フェスタ 少年リーダー研修会の研修生と、楽しいゲームや工作を行います。 時 3月13日(日)午前10時～午後3時 場 生涯学習センター 内 ゲーム、工作、研修生生活動報告、研修生参加希望者申込受付

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

岡 生涯学習課

TEL (5246) 5821

ブラインドサッカー体験会

時 2月26日(土)午後1時30分～3時 場 台東リバーサイドスポーツセンター体育館 対 区内在住か在勤(学)の方 定 30人(先着順) 持 運動できる服装、室内用運動靴 申 電子申請か電話で下記問合せ先へ ※詳しくは、区HPをご確認ください。

申込期間 2月7日(月)～18日

金 午後5時

岡 スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



シニアボッチャ体験会

時 2月26日(土)午前9時30分～11時30分 場 台東リバーサイドスポーツセンター体育館 対 区内在住か在勤の60歳以上の方 定 30人(先着順) 持 運動できる服装、室内用運動靴 締 2月18日(金)

申・岡 スポーツ振興課

TEL (5246) 5853

講座・相談会など

ひきこもりに関する①講演会「ひきこもりの明るい未来のために～クリニックでの見守り支援と人生設計案内～」②個別相談会 ③茶話会

時 3月6日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～5時 ③午後1時～2時30分 場 区役所10階会議室 対 ②③は区内在住の方優先 定 (先着順) ①50人 ②6組(1組55分程度) ③10人 講 伊波真理雄氏(雷門メンタルクリニック院長)

申 電話か区HPから申込み

締 2月25日(金)

岡 子育て・若者支援課

TEL (5246) 1341



初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室 第1期」

時 (全7回) 4月8日～5月28日の金・土曜日(金曜日クラス) ①3歳児コースは午後2時30分～3時30分 ②4歳児コースは午後4時～5時(土曜日クラス) ③3歳児コースは午前9時30分～10時30分 ④5歳児コースは午前11時～正午 定 各10

人(抽選) ※内容等詳しくは、チラシまたは台東リバーサイドスポーツセンターHPをご覧ください。 申 往復はがきに希望クラス・コース・記入例②・③・参加者生年月日・性別・保護者の③・保護者の④を書いて下記問合せ先へ 締 3月15日(火)(必着) 場・岡 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 内・時 (全3回) ①「ワードの応用」案内状やチラシの作成・3月7日(月)、10日(休)、14日(月) ②「エクセルの応用」住所録や家計簿等の作成・8日(火)、11日(金)、18日(金)①②午前10時～正午 ※パソコン持参 定 各6人(抽選) 費 3,000円(3回分) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤を書いて下記問合せ先へ

●パソコン「無料よろず相談会」 時 3月15日(火)・25日(金)午前10時～11時、11時～正午 定 各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤・希望日時、相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対 区内在住の60歳以上の方 締 2月18日(金)(必着) ※募集数に達しない場合、21日(月)以降に電話で受付

場・岡 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター

TEL (3864) 3338

認知症サポーター養成講座

時 3月4日(金)午後2時～3時30分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方 定 30人(先着順) 講 地域包括支援センター職員 申・岡 介護予防・地域支援課 締 2月18日(金) 費 プール利用料で参加可 持 水着、バスタオル等 申 記入例①～⑤・希望日時・性別を電話かファクスで下記申込先へ 締 2月26日(土)午後1時 場・申・岡 都立浅草高校温水プール TEL・FAX (3874) 3019

岡 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

第5回ペットコミュニティエリア適正利用講習会



ペットコミュニティエリアを利用するには事前に講習会の受講が必要です。 時 3月9日(水)午前9時30分～正午 場 DOGLY 愛犬E-SCHOOL(根岸3-1-10) 対 次の全てを満たすこと①飼い主が区内在住で、台東区に登録をしている小・中型犬(背中から地面まで約40センチメートル以内) ②今年度の狂犬病予防注射および原則1年以内に混合ワクチンを接種している ③犬の健康状態に問題がなく(内・外部寄生虫、伝染性疾病等にかかっていない)、他の人や犬に対して過剰に吠えたり、威嚇したり、咬傷事故をおこしたことがない 定 15頭分(先着順) ※原則1頭につき2人までの参加 内 エリア内でのマナーや知識の講習、愛犬と一緒にエリアの模擬練習(講習中の間は施設内で愛犬をお預かりします) 受講上の注意 ①中学生以下は保護者同伴 ②3歳以下の乳幼児は入場・受講不可 ③犬1頭につき1人以上の犬を制御できる飼い主が参加(1人で複数頭連れてくることはできません) 申 区HPか

ら申込みか電話で下記問合せ先へ 申込期間 2月7日(月)～3月2日(火) 岡 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9437

住宅確保要配慮者向けの入居相談窓口(予約制)

住まい探しにお困りの方へ住宅探しのお手伝いをします。 時 毎週金曜日午後1時30分～4時30分 対 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など 場・申・岡 住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

無料建築相談

時 3月3日(休)午後1時～4時 場・岡 住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

オンラインスポーツ教室

内・時 ①じっくり全身ストレッチ教室・2月26日(土)午後1時～2時 ②全身アクティブストレッチング教室・3月6日(日)午後1時30分～2時30分

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

定 20人(抽選) 講 高橋聖氏(台東区スポーツ推進委員・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー) 申 電子申請 締 2月20日(日) ※詳しくは、区HPをご確認ください。 岡 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



都立浅草高等学校 温水プール水泳教室

時 2月26日(土)・27日(日)午後2時～2時50分 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 定 各30人(先着順) ※内容等詳しくは、区HPをご覧ください。 費 プール利用料で参加可 持 水着、バスタオル等 申 記入例①～⑤・希望日時・性別を電話かファクスで下記申込先へ 締 2月26日(土)午後1時 場・申・岡 都立浅草高校温水プール TEL・FAX (3874) 3019 岡 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

清島温水プール 障害者水泳指導者養成講座

障害者向けの水泳指導法を学べると共に水

泳の基礎が身に付く講座です。 時 (全4回、机上2回・実技2回) 3月4日～25日の金曜日午後7時～9時 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 定 10人(抽選) 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤・泳力レベルを書いて下記問合せ先へ 締 2月25日(金)(必着) 場・岡 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353

介護職員初任者研修(通学) 受講者募集

時 講義・演習は4月7日(休)～6月27日(月)のうち44日間午後6時30分～9時40分(8時30分までの日もあり)、修了式は6月28日(火)午後6時30分 場 三ノ輪福祉センター 対 全日通学可能な方 ※区内在住か在勤の方優先 定 12人(先着順) 費 79,100円(テキスト代含む) 申 電話で申込書を下記問合せ先へ請求し、本人確認できる物(運転免許証・健康保険証などの写し)と共に提出 ※詳しくは、事業団HPをご覧ください。 締 3月23日(水)

岡 台東区社会福祉事業団

TEL (5603) 2228

介護予防教室参加者募集

時 (全10回) 4～6月 ①③④午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分 対 区内在住のおおむね65歳以上の方 定 各10人(抽選)

コース	曜日	場所
①面白脳トレ教室(漢字や熟語のクイズや計算問題などで前頭葉を活性化!)	火	老人福祉センター
②お口元気度アップ講座(歯科衛生士の指導で目指せ健康長寿)	水	橋場老人福祉館
③面白脳トレ教室(オリジナルのゲームやパズルを使い、楽しみながら脳のトレーニング)	火	橋場老人福祉館
④セラバンドで筋力アップトレーニング教室(トレーニング用のゴムを使って筋力アップ)	水	三筋老人福祉館

申 老人福祉センター、各老人福祉館で配布する申込用紙に記入し、下記問合せ先へ郵送 ※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可 締 3月1日(火)(必着) 岡 老人福祉センター TEL (3833) 6541

第1期 硬式テニス教室

時 4月6日(水)～6月16日(木)の10回(5月4日(祝)・5日(祝)を除く) 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方(未経験者不可) 持 運動着、ラケット、シューズ 申 往復はがき(1人1枚・1クラス)に記入例①～⑤(在勤(学)の方は、⑥～⑧)を書いて下記問合せ先へ(抽選) ※重複申込・記入漏れ無効 締 2月23日(祝)(必着) 場・岡 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

曜日	クラス	レッスン時間	定員	受講料	
木曜	初級①	午前9時10分～10時40分	15人	12,000円	
	初級②	午前10時45分～午後0時15分	15人		
	初級③	午後1時30分～3時	15人		
	初級④	午後3時15分～4時45分	15人		
	初級⑤	午後5時55分～7時25分	15人		
	水曜	中級A	午前9時30分～11時	30人	15,000円
		中級B	午前11時15分～午後0時45分	30人	
		中級C	午後1時30分～3時	15人	
		中級D	午後3時15分～4時45分	15人	
		中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
水曜	中級F	午後7時30分～9時	30人	17,000円	
	中級G	午後5時55分～7時25分	15人		
	上級	午後7時30分～9時	15人		

※上級クラスを初めて受講する方は、3月23日(水)午後7時(予定)のレベルチェックが必要



この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区公式HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。
▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

電子申請でも受付を開始しました！(下記二次元コードより)


▲催しものなど ▲会員募集

催しものなど

- 坂本小学校お別れ見学会

3年度末から、坂本小学校の解体工事に伴い、お別れ見学会を開催します。

▷日時 2月18日(金)～20日(日)午前10時～午後3時

※上記期間中は校舎・講堂・校庭を見学できます。

▷場所 旧坂本小学校

▷問合せ 坂本小学校同窓会会長 海保 TEL (3844) 2993
- ボーイスカウト台東第2団「体験集会」

▷日時 2月27日(日)午後1時～2時

▷場所 山伏会館(北上野2-4-6)

▷対象 5歳～小学6年生の男女(4月1日現在)

▷定員 20人

▷内容 ボーイスカウト活動体験ゲーム等(参加賞のお土産あり)

※保護者対象の説明会あり

▷申込方法 電話かボーイスカウト台東第2団HPのフォームから申込み

▷申込締切日 2月24日(木)

▷問合せ ボーイスカウト台東第2団隊長 岡田 TEL 090 (4670) 9485
- 社会教育センター・社会教育館指定管理者主催「くらしに緑を 季節を感じる苔玉づくり」

▷日時 3月13日(日)午前10時～正午

▷対象 16歳以上の方

▷定員 20人(先着順)

▷講師 大島恵氏(みどり屋 和草 主宰)

- ▷費用 3,000円
- ▷場所・申込み・問合せ 今戸社会教育館 TEL (3873) 4140
- 社会教育センター・社会教育館指定管理者主催 たいとう再発見スタンプラリー対象講座「かつての鳥越川をたどる～昔の川と暮らしに想いをはせて～」

▷日時 3月5日(土)午前10時～正午

▷対象 16歳以上の方

▷定員 12人(先着順)

▷講師 秋山武雄氏(写真家)

▷費用 500円(保険料など)

▷場所・申込み・問合せ 小島社会教育館 TEL (3861) 5063
- 日本の調べin奏楽堂

▷日時 3月12日(土)午後3時30分開演

▷場所 旧東京音楽学校奏楽堂

▷出演 東京藝術大学卒業生

▷内容 箏、尺八、三絃、十七絃、フルート、ソプラノ、テノールによる和洋折衷コンサート

▷曲目 「松竹梅」「上を向いて歩こう」「川の流れのように」ほか

▷入場料 2,500円(18歳以下は500円)

▷申込み・問合せ 日本の調べ実行委員会 佐藤 TEL 090 (6246) 3584
- 横山大観記念館シンポジウム「モネと大観～その邸宅と作品」

▷日時 3月3日(木)午後2時～5時

▷場所 谷中区民館

▷対象 区内在住か在勤の方

▷定員 50人(抽選)

▷申込方法 メールで住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の方は勤務先名・住所

- を下記問合せ先へ
- ▷申込締切日 2月24日(木)
- ▷問合せ 横山大観記念館 TEL (3821) 1017
- ▷Eメール 20220303@taikan.tokyo

会員募集

- 浅草音楽倶楽部(歌、各種楽器演奏者、初心者大歓迎)

▷日時 木曜日の昼・夜

▷場所 生涯学習センターほか

▷会費 月額3,000円、入会金1,000円

▷問合せ 宮田 TEL 090 (7249) 5154
- 嗎王会(中国語会話)

▷日時 木曜日(月4回) 午後6時～7時30分

▷場所 生涯学習センターほか

▷会費 月額3,000円、入会金500円

▷問合せ 高橋 TEL 080 (5009) 5468

官公署だより

- 講演会「データ分析から始める観光戦略・コロナ後を見据えた台東区の観光施策について」

Zoomによるオンライン配信です。

▷日時 2月18日(金)午後2時～4時

▷申込方法 東京商工会議所台東支部HPより申込み

▷問合せ 東京商工会議所台東支部 TEL (3842) 5031
- たいとう就職面接会(予約制)

中高年齢層が活躍している区内企業約10社が参加します。幅広い年齢層の方が応募できます。

▷日時 2月17日(木)午後1時15分～午後3時30分

▷場所 台東区民会館9階ホール

▷持ち物 履歴書、職務経歴書、ハローワーク紹介状

▷問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

台東区産業振興課 TEL (5246) 1152

●ハローワーク出張相談会&面接対策セミナー(予約制)

- ハローワーク上野が、仕事探しの相談と、面接対策セミナーを行います。
- ▷日時
 - ・ハローワーク出張相談会 2月18日(金) 午後1時30分～4時(受付は1時～3時30分)
 - ・面接対策セミナー 午後1時30分～2時30分
- ▷場所 清川区民館第3集会室
- ▷問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 42#
- 台東区産業振興課 TEL (5246) 1152

●東京労働局からのお知らせ

- 4月1日(金)から男女とも仕事と育児を両立できるよう、育児休業を取得しやすい雇用環境の整備や個別周知等の義務化、育児・介護休業取得要件の緩和など、改正「育児・介護休業法」が段階的に施行されます。
- また、職場のパワハラ防止措置が全ての企業に義務化されます。事業主には職場のパワハラに関する相談窓口を設ける等が求められます。
- また、「女性活躍推進法」に基づく「一般事業主行動計画」の策定等が101～300人以下の事業主も義務の対象となります。
- 制度について詳しくは、東京労働局HPの「各種法令・制度・手続き」「雇用環境・均等部指導課」のページをご覧ください。
- ▷問合せ 東京労働局雇用環境・均等部指導課 TEL (3512) 1611
- 予備自衛官補(①一般 ②技能)募集中
- ▷応募資格 ①18歳以上34歳未満の自衛官未経験者(自衛官であった期間が1年未満の者も含む) ②18歳以上で、保有する資格に応じ53歳以上55歳未満の自衛官未経験者(自衛官であった期間が1年未満の者も含む)
- ▷試験日 4月11日(月)～17日(日)の指定する1日
- ▷申込締切日 4月8日(金)(必着)
- ▷問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3831) 3555

俳句 台東区俳句同好会

▷問合せ 台東区俳句同好会 諏訪員巨 TEL (3873) 2958

<p>独り身の約しい暮らし冬終る 吉田すすむ</p> <p>初夢や月の兎と餅を搗き 森田昌弘</p> <p>小さくもめでたさ同じ鏡餅 工藤真澄</p> <p>紅させど行く当てなしの初鏡 永井さかえ</p> <p>チュンチュンと辺り賑はず初雀 山脇美和子</p> <p>上野着列車の屋根に雪と夢 松尾かつ子</p> <p>初富士や広がる裾野見とれをり 原静子</p> <p>あと二つ春の七草忘れをり 袴田恒子</p> <p>食卓に二つ並べる祝箸 手塚たか</p> <p>初鏡紅さす指の白きこと 田口恭子</p>	<p>ゆつたりと歩む姿や去年今年 横堀やす江</p> <p>生きている証し筆字の賀状かな 岩浪志津子</p> <p>五秒まへ箱根駅伝淑気満つ 諏訪員巨</p> <p>初芝居はねて現に戻りけり 石川昭子</p> <p>初春や双子パンダへ会いに行く 菊地ミネ</p> <p>助六の裾のむらさき初芝居 西村俱子</p> <p>初暦母となる日の丸印 田淵伊佐子</p> <p>浮世絵の紅き煙管や小正月 石川カヨ子</p> <p>歌舞伎座のロビー華やく初芝居 山本玲子</p> <p>来し方を語り尽くすや女正月 見月美知代</p>
--	--