

健康

女性の健康週間パネル展



▷**期間** ①3月10日(木)まで ②11日(金)まで ③④25日(金)まで
 ▷**場所** ①生涯学習センター ②区役所 ③台東保健所 ④浅草保健相談センター
 ▷**内容** 女性のがんをはじめ、年代ごとの健康問題についての展示、リーフレットの配布
 ▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9497
 浅草保健相談センター **TEL** (3844) 8171

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

今年度の定期予防接種の対象の方は、3月31日(木)を過ぎると、公費負担での接種は原則できなくなります。

▷**実施場所** 23区協力医療機関
 ▷**対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方 ①3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる ②接種日現在満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている
 ※接種したことがある方を除く
 ▷**自己負担** 1,500円(生活保護・非課税世帯は無料)
 ※予診票がお手元にない場合は再発行しますので、電子申請または下記問合せ先へ
 ▷**問合せ** 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9471



あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

▷**日時** 4月12日(木)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度)
 ▷**場所** 台東保健所
 ▷**対象** 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

▷**定員** 各6人(先着順)
 ▷**内容** 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
 ▷**申込開始日時** 3月25日(金)午前10時
 ▷**申込み・問合せ** 国民健康保険課 **TEL** (5246) 1251

笑って元気教室「漫才と体操」

▷**日時** 4月13日(水) 午前10時～11時10分
 ▷**対象** 区内在住か在勤の40歳以上の方
 ▷**定員** 15人(抽選)
 ▷**出演者** キープランニング、バジトウフー
 ▷**申込方法** 往復はがきに「4月の笑って元気教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
 ▷**申込締切日** 3月25日(金)(必着)
 ▷**場所・問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階) **TEL** (3847) 9475

善意の献血ありがとうございます

区内在住で献血回数が50回に達した方、以後50回ごとの回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。今回、次の方に贈呈しました。
 真木善幸氏(今戸1丁目)
 橋本智子氏(台東1丁目)
 入江瞬氏(亀泉1丁目)
 寺澤精一氏(松が谷1丁目)
 50回以上献血された方は下記へご連絡ください。
 ▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401

献血にご協力を

病気やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。
 ▷**日時** 3月23日(水) 午前10時～午後4時
 ▷**場所** 生涯学習センター
 ▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401



4月の保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)			8日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談(予約制)		12日(個別)午前8時45分～正午、26日(個別)午前9時30分～10時30分、28日(グループ)午前9時50分～11時 TEL (3847) 9497	20日(個別)午前9時30分～10時10分 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)		6日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
歯科衛生相談区内在住の方(予約制)		5・27日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	7・21日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		22日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	4・25日午後1時～2時30分 5日午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		7・21日午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制・採血)		13・27日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		12日午前10時～正午、18・26日午前10時～午後3時30分 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等、詳しくは区HPをご覧ください。浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

3・4月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。
「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)		
受付時間	日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		

診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
3月6日	内科 小川子どもクリニック	浅草橋1-25-5 小川ハイム201	(3861) 2429
	内科 上野なかのクリニック	北上野1-9-13 高松ビル1階	(5828) 3007
	歯科 台東歯科クリニック	雷門2-11-8	(3844) 4180
	薬局 マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5	(5809) 3698
3月13日	薬局 竹内薬局 上野店	北上野1-1-11	(6231) 7680
	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9 201	(5824) 2266
3月20日	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 大東薬局	今戸2-28-9	(5824) 2255
3月27日	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617
	内科 上野くろもんクリニック	上野1-9-2 1階	(6803) 0115
3月21日	歯科 今村歯科医院	雷門2-14-8	(3842) 5186
	薬局 すずらん調剤薬局	浅草4-34-5	(5603) 5002
	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6	(5806) 3077
	内科 桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階	(3827) 8401
3月27日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7	(3841) 5816
4月3日	薬局 オーラム薬局	上野桜木1-10-11	(5842) 1454
	内科 蔵前かとう内科クリニック	蔵前3-4-9 蔵ビル3階	(5809) 2416
4月10日	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 いしやま歯科・矯正歯科	花川戸1-2-3 浅草駅ビル4階	(3844) 1480
4月17日	薬局 薬局日本メディカル	蔵前3-4-9	(5829) 8941
	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
4月24日	内科 吉岡整形外科クリニック	浅草橋1-10-6 富田ビル1階	(5822) 5563
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
4月31日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10	(3865) 5322
4月7日	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
	内科 菊嶋クリニック	蔵前3-13-13 NRビル3階	(3851) 3281
4月14日	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321
	歯科 ライオンズビル歯科医院	雷門2-3-5 ライオンズビル3階	(3844) 9493
4月21日	薬局 薬局ユアーズ	蔵前3-13-13	(3851) 4193
	薬局 フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間 **TEL** (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間 **TEL** #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からは**TEL** 3212-2323)

4月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディ	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回) 午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全5回) 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週金曜日(全4回) 午後6時15分～7時	8人	ボディーバランス	毎週金曜日(全4回、4月29日を除く) 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全5回) 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全5回) 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全5回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全5回) 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全5回) 午後2時30分～3時15分	13人
※4月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人

対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 **費用** 1回300円 **申込方法** 往復はがきに①4月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、3月18日(金)必着までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。
※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。