

健康

(がん患者の方へ) ウィッグ、胸部補整具の購入費等の一部助成を始めます

- ▶ **対象** 区内在住で、がんと診断され治療に伴う脱毛、乳房の切除等によりウィッグや補整具を必要としている方
 - ▶ **助成額** 購入(レンタル)額の2分の1に相当する額と上限3万円を比較し、いずれか少ない額
 - ▶ **申請期間** 購入またはレンタルを開始してから1年以内
- ※詳しくは、区HPまたは下記へ
- ▶ **問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9481

小規模事業所健診

- ▶ **申込期間** 4～11月
 - ▶ **受診期間** 6月～5年1月
 - ▶ **場所** 区内協力医療機関
 - ▶ **対象** 区内にある従業員数10人以下の事業所に勤務する方
 - ▶ **定員** 30人程度(先着順)
 - ▶ **費用** 3,160円
 - ▶ **申込方法** 毎月1日(1日が土・日曜日)の場合は第1月曜日、祝日の場合は翌日から2か月先の予約受付をします。
- ※電話受付後、受付票等を受診の前月をめ

どに郵送します。各医療機関に直接予約を行ってください。

- ▶ **申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9481

保険・年金

交通事故などにあつたとき

交通事故など第三者から受け取ったけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険証で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を保険者が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故(自損事故含む)にあつたら、下記問合せ先へ必ずご連絡ください。担当者が事故の状況などを伺った上で、届出に必要な書類(被害届など)をご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察にも届け出てください。

- ▶ **対象** 区内在住の国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方
- ▶ **問合せ** 国民健康保険課給付係 **TEL** (5246) 1253
国民健康保険課後期高齢者医療係 **TEL** (5246) 1254

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

- **歯の標語を募集します**
- ▶ **対象** 区内在住か在勤の方
- ▶ **申込方法** はがきに標語(1人5作品以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて右記問合せ先へ
- ▶ **申込締切日** 4月22日(金)(消印有効)
- **8020(はちまるにいます)・9020(ぎゅうまるにいます) 達成者を募集します** 生涯を通じた歯と口の健康づくりを推進するために、自分の歯を20本以上保っている、80歳以上の方「8020達成者」と90歳以上の方「9020達成者」を募集します。
- ▶ **対象** 区内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方
- ▶ **申込方法** かかりつけの区内協力歯科医療機関へ申込み
- ※かかりつけ歯科医院をお持ちでない方は、6月2日(木)までに右記へお問合せください。
- ▶ **申込締切日** 6月5日(日)
- **歯科基本健康診査を受けましょう** 対象者のうち、4～9月生まれの方にはすでに受診票を送付しています。10～3月生まれの方には8月末ごろ送付予定です。定期的なお口のチェックで健康に過ごしましょう。特にかかりつけ歯科医をお持ちでない方は、この機会にぜひご利用ください。
- ▶ **場所** 区内協力歯科医療機関
- ▶ **対象** 区内在住で年度内に30・35・40～55・60・65・70・75・80・85歳になる方
- ▶ **内容** 問診、口腔内診査、歯科保健指導
- ※健診後に治療や精密な検査等を受けた場合、その費用は受診者の負担となります。
- ▶ **問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449

5月の保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)		25日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
発達相談(予約制)		10日(個別)午前8時45分～正午、24日(個別)午前9時30分～10時30分、26日(グループ)午前9時50分～11時 TEL (3847) 9497	18日(個別)午前9時30分～10時10分 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			27日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
歯科衛生相談区内在住の方(予約制)		10・25日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	19・26日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		17日午後1時30分～3時、27日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	10日午前9時30分～11時、23日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		12日午後1時30分～3時30分、19日午前9時30分～11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制・採血)		11・25日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		9・20日午前10時～午後3時30分、26日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等、詳しくは区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

【電子申請】 スマートフォン等を使って自宅や会社などから申請・届出ができる、「電子申請」サービスをご利用ください。詳しくは、区HPの電子申請のページをご覧ください。

4・5月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。**「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL 03-5246-1277**

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)		
受付時間	日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		

診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	台東区準夜間・休日子どもクリニック	
			当番医・薬局	所在地
月				電話番号
4月10日	内科	菊嶋クリニック	蔵前3-13-13 NRビル3階	(3851) 3281
	内科	サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321
	歯科	ライオンズビル歯科医院	雷門2-3-5 ライオンズビル3階	(3844) 9493
	薬局	薬局ユアーズ	蔵前3-13-13	(3851) 4193
4月17日	薬局	フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580
	内科	蔵前まえたクリニック	寿1-2-3 A・Tビル3階	(5246) 3361
	内科	上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
4月24日	薬局	伊東薬局	蔵前4-34-9	(3851) 9618
	内科	本宮形成・整形外科	寿4-10-11 生井ビル2階	(3841) 4361
	内科	みのわ駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階301号室	(3873) 1234
	歯科	花川戸歯科医院	花川戸1-11-6 エリーゼ片岡ビル4階	(3844) 8727
4月29日	内科	蔵前かとう内科クリニック	蔵前3-4-9 蔵ビル3階	(5809) 2416
	内科	武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局	薬局日本メディカル	蔵前3-4-9	(5829) 8941
5月1日	薬局	平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
	内科	浅草のもとクリニック	浅草3-7-7	(5603) 8808
	内科	かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
	歯科	中島歯科医院	浅草1-13-1	(3841) 1446
5月3日	薬局	富士薬局	浅草3-27-10	(3875) 1193
	薬局	レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349
	内科	柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1-14-18 1階	(3844) 0668
	内科	吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915
5月4日	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	内科	くろす内科クリニック	清川2-8-11	(3872) 0298
	内科	サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321
	歯科	浅草スカイデンタルクリニック	花川戸2-18-2 長浜ビル3階	(6231) 6613
5月5日	薬局	清川薬局	清川2-8-10	(6240) 6801
	薬局	フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580
	内科	菊嶋クリニック	蔵前3-13-13 NRビル3階	(3851) 3281
	内科	上野浅草通りクリニック	東上野5-1-3 2階	(5830) 3112
5月8日	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局	みどり薬局	蔵前4-21-9	(3851) 0054
	内科	椿診療所	日本堤1-6-11	(3876) 1718
	内科	上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
5月8日	歯科	藤関歯科医院浅草	浅草1-22-11 富士屋ビル2階	(3841) 8410
	薬局	町の薬局	日本堤1-5-3	(5808) 7944

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からは**TEL** 3212-2323)

5月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475		〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085			
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディー	毎週火曜日(全4回、5月3日を除く) 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回、5月3日を除く) 午後6時15分～7時	8人	ゆつたりヨガ	毎週水曜日(全3回、5月4日を除く) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後11時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全3回、5月5日を除く) 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全3回、5月5日を除く) 午後6時15分～7時	8人	ボディーバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全5回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
※5月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全5回) 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全5回) 午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 (費用1回300円) (申込方法) 往復はがきに①5月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、4月20日(木)(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。					

【電子申請】 スマートフォン等を使って自宅や会社などから申請・届出ができる、「電子申請」サービスをご利用ください。詳しくは、区HPの電子申請のページをご覧ください。