

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



## 催しものなど

### 朝倉彫塑館から

#### ●常設展示内特集

##### 「朝倉文夫の意外な仕事2」

時 6月1日(水)まで 開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)  
入館料 一般500円、小中高生250円  
※入館時は靴を脱ぎ靴下着用  
休館日 月・木曜日(祝休日の場合は翌日)  
問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549



▲五典の池

### 奏楽堂日本歌曲コンクール 「第33回歌唱部門」 「第28回作曲部門」



●歌唱部門  
第1次予選 時 5月12日(休)～15日(日) 午前10時  
第2次予選 時 5月21日(出)午前10時  
本選 時 5月29日(日)午後1時30分  
●作曲部門  
本選 時 5月29日(日)午前11時  
◆以降、上記記事の共通項目◆  
費 歌唱部門1次・2次予選は入館料300円、本選は入場料2,500円(両部門共通)  
※未就学児入場不可  
本選チケット取扱い  
カンフェティケットセンター  
TEL 0120-240-540  
予約受付開始日時  
4月27日(水)午前10時 カンフェティケ  
ットセンター・旧東京音楽学校奏楽堂  
場・問 旧東京音楽学校奏楽堂  
TEL (3824) 1988

### 区民健診

受診期間 6月～5年1月 場 区内協力医療  
機関 区内在住の方(40歳未満で他に  
健診機会のない方) 申 下記問合せ先で毎  
月16日(16日が土・日曜日の場合は翌月  
曜日、祝日の場合は翌日) から約2か月先  
の申込みができます。※受付後、受診票等  
を受診の半月前をめどに郵送します。各医  
療機関に直接予約を行ってください。  
申込期間 4～11月 問 台東保健所保健サ  
ービス課 TEL (3847) 9481

### 台東区ラジオ体操連盟創立70 周年 夏期巡回ラジオ体操・み んなの体操会

時 7月20日(水)午前6時(5時30分開場)  
場 台東リバーサイドスポーツセンター陸上  
競技場※雨天中止。事前申込みが必要。応  
募者多数の場合抽選。持 動きやすい服装  
飲み物、タオル等 申 株式会社生命HPか  
ら申込み、はがきに開催会場名・開催日  
記入例 2～4・参加人数(同伴者6人まで)  
を書いて下記問合せ先へ※詳しくは、区  
HPをご確認ください。 締 6月20日(月)(必  
着) 問 〒150-8681 渋谷郵便局留め  
ラジオ体操イベント運営事務局  
TEL (6427) 1610  
台東区スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853

### リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 時 5月  
15日(日)午前10時～午後4時 場 花川戸公  
園※車での来場不可、天候や実施団体の判  
断により中止の場合あり 出店数(予定)  
40店 出店料 2,000円※区民は会HPか  
ら予約で1,500円  
申・問(土・日曜日・祝日を除く) リサイクル  
推進友の会(午前10時～午後4時)  
TEL (3412) 6857 問 台東区清掃リ  
サイクル課 TEL (5246) 1018  
●子供用品限定 ひまわりフリーマーケッ  
ト出店者募集 時 6月26日(日)午前10時～  
午後2時 出店数 21店(抽選)※区内在  
住の方優先 申 記入例 1～5・子供の年  
齢をメールで下記問合せ先へ※電話での申  
込不可、営業関係の方の出店不可 締 5月  
23日(月)午後6時※出店決定者のみ出店票  
を送付  
場・問 環境ふれあい館ひまわりリサイク  
ル活動室 TEL (3866) 8185

Eメール trnet@jcom.home.ne.jp  
●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれ  
あい館ひまわりの3階リサイクル情報交換  
コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆず  
ります」「ゆずってください」の情報をパネ  
ルに掲載しています。ご利用ください。  
ゆずります シャワー椅子(介護用)、ハン  
ディクリーナー、コーヒーマーカー ほか  
ゆずってください CDラジカセ  
※上記の情報は4月12日現在の内容です。  
詳しくは、下記へお問合せください。  
開館時間 午前10時～午後4時  
休館日 月曜日  
問 環境ふれあい館ひまわり  
TEL (3866) 8361

### 図書館のこどもしつから

●あかちゃんえほんタイム  
時 5月10日(水)午前11時 区内在住の  
令和2年11月10日～3年11月9日生まれ  
の子供と保護者 定 8組※子供1人につき  
1回まで※申込みは保護者に限る  
申込開始日 4月26日(火)  
場・申・問 中央図書館  
TEL (5246) 5911

### 来食サービス(いきいきランチ)

特別養護老人ホーム・デイサービスの施設  
の管理栄養士が考えた、栄養バランスのと  
れた食事を提供します。 時 月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く) 正午～午後2時  
場 三ノ輪福祉センター2階レストラン  
区内在住か在勤の60歳以上の方  
定 20人(先着順) 費 570円 申 下記問  
合せ先で配布する申込用紙に記入し提出  
持 本人確認できる物(健康保険証等)  
問 みのわ高齢者在宅サービスセンター  
TEL (5603) 2245

### 講座・相談会など

くらしに役立つ講座「初めての  
資産運用 投資信託ってなに?」  
投資信託のしくみ、種類や特徴、リスクな  
ど基礎知識を学ぶ講座です。時 5月20日  
(金)午後2時～3時30分 場 生涯学習セン  
ター 区内在住か在勤(学)の方 定 30  
人(先着順)※託児あり(6か月以上の未  
就学児・5人程度) 講 NPO法人金融と証  
券を学習する会  
申 右記二次元コードから申込みか記入例

1～4、在勤(学)の方は67、託児希望  
の方は子供の35・性別を電話かファク  
スで下記問合せ先へ※託児希望の申込締切  
日は5月13日(金)  
問 ぐらしの相談課  
TEL (5246) 1144  
FAX (5246) 1139



### 「台東区観光ボランティアガイ ド」養成講座

時 6月～5年3月の第2・4の水曜日午前  
10時～正午 区内在住または近隣区在住で、  
台東区の歴史や文化に関心があり、全日程  
受講可能で、講座終了後はボランティアガ  
イドとして活動できる方※詳しくは、6月  
8日(水)午前10時からの事前説明会でお知  
らせします。 定 30人程度 費 テキスト代  
申 往復はがきに記入例 1～5・職業・メ  
ールアドレス・応募動機を書いて下記問  
合せ先へ 締 5月27日(金)(必着)  
場・問 〒111-0034 台東区雷門2-  
18-9 浅草文化観光センター内 台東  
区観光ボランティアの会  
TEL (3842) 5599  
浅草文化観光センター  
TEL (3842) 5501

### 初心者のためのスポーツ教室 (卓球)

時(全7回) 5月20日～7月8日の金曜日(6  
月17日を除く) 午後7時～9時 区内在  
住か在勤(学)の高校生以上の方  
定 30人(先着順) 持 運動着、室内履き  
申込期間 4月20日(水)～5月11日(水)  
場・申・問 台東リバーサイドスポー  
ツセンター TEL (3872) 3181

### 初心者ゴルフ教室

時(全8回) 6月2日～30日の月・木曜日(6  
月23日を除く) 午後6時30分～8時30  
分 場 台東リバーサイドスポーツセン  
ター、フジゴルフセンター(江東区木場)  
区内在住か在勤(学)の18歳以上の方  
定 20人(抽選・初めての方優先) 講 台  
東区ゴルフ連盟講師団 費 12,000円(8  
回分)※別途練習場のボール代 申 はが  
きに記入例 1～5・性別、在勤の方は6  
7を書いて下記問合せ先へ  
締 5月20日(金)(必着)  
問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10  
台東リバーサイドスポーツセンター  
TEL (3872) 3181

### 産業研修センターの催し

●革製品のリメイクと染色教室  
時(全10回) 6月4日～11月19日の土曜日  
午後1時30分～4時30分 区内在住か  
在勤の方 定 10人(抽選) 費 10,000  
円(10回分)※別途消耗品代5,000円程  
度 申 往復はがきに記入例 1～4・年代  
在勤の方は67を書いて右記問合せ先へ  
締 5月14日(出)(必着)  
●第1回革小物(カップスリーブ)  
手作り教室  
時 6月11日(出)午後1時30分～3時30分  
区内在住か(学)の小学5年生以  
上の方※小学生は保護者同伴 定 10人

## 子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
パパタイム～ベビー マッサージ～	5月14日(出) 午前10時45分～11時30分	区内在住の5か月まで の子供と父親	5組 (先着順)	4月27日 (水)	日本堤子ども家庭支援セン ター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
産後ママのための骨盤 メンテナンスヨガ	5月13日(金) 午前10時30分～11時15分	区内在住の8か月まで の子供	8組 (先着順)	4月27日 (水)	台東子ども家庭支援セン ター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
フラダンスを踊ろう	5月9日(月) 午前10時30分～11時15分	区内在住の4～10か月 の子供	8組 (先着順)	4月20日 (水)	寿子ども家庭支援セン ター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
プレママさんいらっ しゃい♪～おなかの赤 ちゃんとひろば体験～	5月17日(火) 午前10時45分～11時45分	区内在住の妊娠5か月 以上の方	5組 (先着順)	4月27日 (水)	日本堤子ども家庭支援セン ター谷中分室「ほかほかひ ろば」TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。



(抽選) 講師 小島由丸氏  
(浅草ものづくり工房)  
費 1,000円(勤労者サービスセンター会員は500円) 申 往復はがきに記入例①~④・



年代、在勤(学)の方は⑥⑦、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ  
締 5月20日(金) (必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター  
TEL (3872) 6780

大技、世界一周に挑戦  
けん玉教室

場所を選ばず楽しめるけん玉を使った健康づくりです。

時 6月23日(木)、7月21日(木)午後3時~4時  
場 入谷区民館 対 区内在住でおおむね65歳以上の男性 定 20人(抽選) 講 日本けん玉協会講師 申 老人福祉センター、老人福祉館、かがやき長寿ひろば入谷で配布する申込用紙に記入し、下記郵送先へ郵送または持参※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可  
締 5月27日(金) (必着)

持参時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証等)、84円切手  
郵送先 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター  
問 かがやき長寿ひろば入谷  
TEL (3834) 6370

シニアのための尿もれ予防教室

時 5月24日(火)午後2時~3時 場 台東区民会館 対 区内在住でおおむね65歳以上の方 定 40人(抽選) 講 北廣和江氏(日本コンチネンス協会・看護師)  
申 はがきに記入例①~④を書いて右記問合せ先へ 締 5月12日(木) (必着)

問 介護予防・地域支援課  
TEL (5246) 1295

音訳者養成のための初級朗読講習会

時(全5回) 6月3日~7月1日の金曜日午後1時30分~3時30分 対 朗読ボランティアに関心があり簡単なPC操作ができる方 定 15人程度(抽選) 講 台東リーディングサービス 申 記入例①~⑤を電話かファクスで下記問合せ先へ  
締 5月18日(水) 場・問 松が谷福祉会館  
TEL (3842) 2672  
FAX (3842) 2674

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

時 5月19日(木)午前10時~正午(1人20分程度) 場 台東保健所4階 対 区内在住か在勤の女性で更年期や月経障害・不妊などでお悩みの方※医師とはオンライン相談です。  
申・問 台東保健所保健サービス課  
TEL (3847) 9497

子育て心理相談(予約制)

「子供や家族のことでイライラしてしまう」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談を専門カウンセラーがお受けします。  
時 ①5月18日(水) ②24日(火) ①②午前9時30分~11時 対 区内在住で就学前の子供を育てている方 場・申・問 ①浅草保健相談センター TEL (3844) 8172 ②台東保健所保健サービス課  
TEL (3847) 9497

花とみどりの園芸講習会  
「夏を楽しむ寄せ植えを作ろう」

時 6月12日(日)午後1時 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方

定 20人(抽選)  
講 榊澤智江氏(日本家庭園芸普及協会公認グリーンアドバイザー)  
費 2,000円(材料費)  
申 はがき(1人1枚)に記入例①~⑤を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)  
締 5月23日(月) (必着)  
問 〒110-8615 台東区役所環境課  
TEL (5246) 1323



マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

時 5月14日(土)午後1時30分~4時15分  
場 区役所10階会議室 対 区内のマンション所有者 定 6組(先着順・1組45分程度)  
相談員 弁護士か一級建築士  
申込開始日 4月20日(水) 締 5月11日(水)  
申・問 住宅課  
TEL (5246) 9028

住宅確保要配慮者向けの入居相談窓口

住まい探しにお困りの方へ住宅探しのお手伝いをします。  
時 月~金曜日午前8時30分~午後5時※予約優先 対 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯など  
場・申・問 住宅課(区役所5階10番)  
TEL (5246) 1468

読み聞かせ講習会 夜間(初級)

時 ①5月10日(火)(小学生向け) ②24日(火)(未就学児向け) ①②午後6時~7時30分 対 これから読み聞かせの活動を始めたい・始める予定の初心者の方  
定 20人(先着順) 講 児玉ひろ美氏(JPIC読書アドバイザー) ※以前同講習会(リモ

ート除く)に参加した方、子供を連れての受講不可※申込みは本人に限る

場・申・問 中央図書館  
TEL (5246) 5911

たなかクラブ  
「キッズ・チアダンス教室」



時(全5回) 5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日の金曜日午後5時30分~6時30分 場 たなかスポーツプラザ 対 区内在住(学・園)の4歳~10歳の子供  
定 15人(先着順) 費 3,500円(保険料含む) 申 たなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)で参加費を添えて直接申込み  
申込開始日時 4月21日(木)・22日(金)・28日(木)、5月6日(金)・12日(木)・13日(金)木曜日は午後1時~5時、金曜日は午後5時~6時30分※定員になり次第、申込受付終了

問 たなかクラブ  
TEL (3875) 2860  
台東区スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853



年中行事

- (5月)
  - 5日 宝の舞(浅草寺境内)
  - 5月上旬 下谷神社大祭(下谷神社)
  - 20~22日 三社祭(浅草神社)、小野照崎神社大祭(小野照崎神社)
  - 5月下旬 さつきフェスティバル(上野公園噴水前広場、上野グリーンクラブ)
  - 25日 五條天神社例大祭(五條天神社)
  - 28-29日 お富士さんの植木市(浅間神社周辺)

育児相談(予約制)

新型コロナウイルス感染対策のため、個別相談のみ実施しております。母子手帳をお持ちください。また体調不良の際は、ご利用を控えてください。詳しくは、区HPをご確認ください。



●1~3か月児の育児相談(予約制)

日時	場所
5月17日(火)午後1時30分~3時10分	浅草保健相談センター
5月18日(水)午後1時30分~3時10分	台東保健所

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
5月10日(火)午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室
5月11日(水)午前10時~11時	台東子ども家庭支援センター
5月12日(木)午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター
5月13日(金)午前10時~11時	寿子ども家庭支援センター
5月17日(火)午前9時30分~11時10分	浅草保健相談センター
5月18日(水)午前9時30分~11時10分	台東保健所

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

日時	場所
5月18日(水)午前9時30分~11時	浅草保健相談センター
5月24日(火)午前9時30分~11時10分	台東保健所

問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172  
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

「ふるさと交流ショップ 台東」  
4~5月出店自治体をご紹介します!

ふるさと交流ショップ 台東とは

全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品がそろい、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。

時 午前10時~午後7時  
(水曜日定休)

場 台東区浅草4-36-5  
(千束通商店街内)



▲過去のショップの様子(鹿児島県鹿児島市)▲

●出店自治体スケジュール

日程	出店自治体
4月21日(木)~26日(火)	岩手県花巻市
4月28日(木)~5月3日(祝)	千束通商店街
5月5日(祝)~10日(火)	鹿児島県鹿児島市
5月12日(木)~17日(火)	秋田県鹿角市
5月19日(木)~24日(火)	茨城県筑西市

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、出店の中止または営業時間が変更になる場合があります。

※マイバッグの持参にご協力をお願いします。

問合せ ふるさと交流ショップ TEL (3874) 8827  
都市交流課 TEL (5246) 1016

