

台東区住宅修繕資金融資あっせん制度

区が住宅リフォーム資金の融資を指定の金融機関にあっせんし、利子の一部を負担します。

▷**対象住宅** 区内にある、自身が居住するための住宅で、居住部分の床面積が280平方メートル以下（賃貸住宅や店舗事務所を除く）

▷主な申込資格

- ①区内に1年以上住所を有する20歳以上の方で、返済完了時の年齢が75歳未満
- ②世帯全員が住民税を滞納していない
- ③融資金の返済および利子の支払いに十分な能力があり、金融機関の定める保証を受ける（保証料は申込者負担）

※現在本融資を受け、返済している場合は申込みできません。

▷**融資あっせん額** 工事費の80パーセント以内で、10万円以上500万円以内

※返済期間は申込金額により異なる。

▷**利率** 4年度契約利率1.1パーセント（本人負担0.6パーセント、区負担0.5パーセント）

▷**申込期限** 工事着手1か月前

※工事着手後の申込不可。

※詳しくは、下記問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPをご覧ください。

▷**問合せ** 住宅課（区役所5階⑩番）

TEL (5246) 1217

健康

風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しました

▷**対象** 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※対象者には、4月末にクーポン券を送付しています。

▷**クーポン券有効期限** 5年3月31日(金)

▷**場所** 全国協力医療機関

▷**問合せ** 台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9471

パソコンやスマートフォンから医療機関や介護サービス事業者の情報が調べられます

区HPのトップページから「健康・福祉」の「高齢・介護」の「事業者情報（区民の方へ）」の「事業者情報」から調べることができます。

※右記二次元コードからアクセスできます。



▷問合せ

介護に関することは介護保険課

TEL (5246) 1243

医療に関することは健康課

TEL (5246) 1215

5・6月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

・都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

【台東区夜間・休日診療案内電話】 **TEL** 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。	診療対象	小児科（15歳以下の子供）※小児科医が診療を行います。
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分（日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く）	診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分（日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く）
受付時間	日曜・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分	ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院内の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
5月8日	内科 榑診療所	日本堤1-6-11	(3876) 1718
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 藤岡歯科医院浅草	浅草1-22-11 富士屋ビル2階	(3841) 8410
	薬局 町の薬局	日本堤1-5-3	(5808) 7944
5月15日	内科 聖愛クリニック	浅草5-64-8 フュージョナル浅草フォレスト101	(3874) 5341
	内科 つちやファミリークリニック	入谷2-25-2	(3873) 1375
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 川元薬局	浅草5-57-8	(3875) 0157
5月22日	薬局 めぐみ薬局	入谷2-25-3	(5603) 1193
	内科 浅草二天門クリニック	浅草2-34-7 グレイプス浅草2階	(5830) 0121
	内科 桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階	(3827) 8401
	歯科 キツキ歯科医院	浅草1-37-3	(3843) 9567
5月29日	薬局 たから薬局 浅草店	浅草2-34-7 グレイプス浅草1階	(5827) 0365
	薬局 オーラム薬局	上野桜木1-10-11	(5842) 1454
	内科 曾谷村医院	鳥越1-7-1	(3851) 2384
	内科 谷口内科	亀泉1-10-6	(3872) 1369
6月5日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 Smile調剤入谷薬局	亀泉1-10-2	(6458) 1616
	内科 元浅草いけだクリニック	元浅草4-7-22	(3841) 2121
	内科 上野くろもんクリニック	上野1-9-2 1階	(6803) 0115
6月12日	歯科 戸沢歯科医院	浅草3-24-9	(3876) 2460
	薬局 元浅草アイアイ薬局	元浅草4-8-5 泉コーポ102	(5811) 1625

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間

TEL (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

東京消防庁救急相談センター 毎日24時間

TEL #7119（プッシュ回線）（ダイヤル回線からは **TEL** (3212) 2323

あなたも禁煙してみませんか ～5月31日は、世界禁煙デーです～

タバコが原因で、がんや心筋梗塞、慢性呼吸器疾患などの病気にかかりやすくなることはよく知られています。しかし、タバコをやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気が原因だということはご存じですか。これは、強い依存性をもつニコチンによって、何度禁煙に挑戦してもつい吸ってしまう、意思の力だけでは治すことが難しい、治療が必要な病気です。

また、喫煙は周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。タバコを吸わない人が、他人のタバコの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙があると、吸わない人の体内からも、タバコの煙の成分が検出され、吸わない人も喫煙している状態になってしまいます。受

動喫煙はタバコの好き嫌いの問題ではなく、命や健康に影響を及ぼす深刻な問題です。区では皆さんがタバコの害にさらされないよう、さまざまな対策を行っています。

●禁煙週間キャンペーン

パネル展示のほか、禁煙・受動喫煙に関するさまざまなリーフレットを配布します。台東区受動喫煙防止対策推進キャラクターけむたいぞうの反射ホルダーも配布します。

▷**期間** 5月20日(金)～6月30日(木)

※場所によって異なります。

▷**場所** 生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター

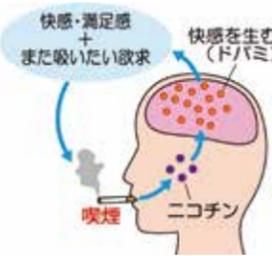
●屋内は原則禁煙です

2年4月1日より、改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例が全面施行されたことに伴い、全ての施設において屋内は原則禁煙となり、決められた場所以外では喫煙することができなくなりました。「子供や働く人を受動喫煙から守る」という意識が大切です。

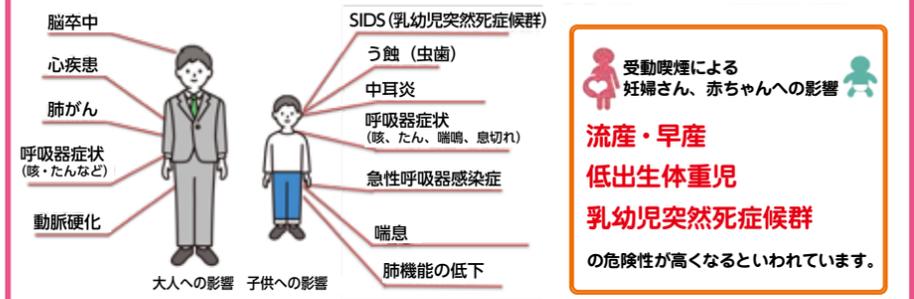
▷問合せ

台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9406



受動喫煙によって起こる身体への悪影響



6月保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
2歳児歯科健康診査（予約制）			10日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談（予約制）		14日（個別）午前8時45分～正午、28日（個別）午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	15日（個別）午前9時30分～10時30分、23日（集団）午前9時30分～11時15分 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査（予約制）		1日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
歯科衛生相談 区内在住の方（予約制）		7・22日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	16・23日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方（予約制・前日までに）		21日午後1時30分～3時、24日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	6・27日午後1時～2時30分、7日午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談（成人向け・予約制）		2・16日午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査（予約制）		8・22日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談（予約制）		1・28日午前10時～午後3時30分、23日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級（両親学級・予約制）		日程等は区HPまたは「赤ちゃんを迎える方へ」をご覧ください。浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

6月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日（全4回）午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日（全4回）午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日（全4回）午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディ	毎週火曜日（全4回）午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日（全4回）午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日（全5回）午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日（全5回）午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週木曜日（全5回）午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日（全5回）午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日（全5回）午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日（全5回）午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日（全4回）午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日（全5回）午後6時15分～7時	8人	ボディバランス	毎週金曜日（全4回）午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日（全4回）午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日（全4回）午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日（全4回）午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日（全4回）午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日（全4回）午前11時45分～午後0時30分	15人	熟年体操	毎週土曜日（全4回）午後2時30分～3時15分	13人
※6月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日（全4回）午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日（全4回）午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円 申込方法 往復はぎに①6月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、5月20日(金)（必着）までに各センターへ（1人1教室につき1枚の応募・抽選）					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。					

【子供の安全・安心】子供の防犯ブザーの音が聞こえたら、現場に駆けつけたり、安全を確認していただくなど区民の皆さんのご協力をお願いします。