

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

人権講座「インターネットと人権」をYouTube台東区公式チャンネルで配信しています

時5年3月31日(金)まで

●第1部 インターネットの特性と誹謗中傷、プライバシー侵害の現状

●第2部 インターネット・SNSのトラブルを防ぐために

講 大久保輝夫氏 関 人権・多様性推進課

TEL (5246) 1116



▲第1部



▲第2部

一葉記念館から

展示替えのため臨時休館します。時5月9日(月)～13日(金) 場・関一葉記念館

TEL (3873) 0004

ひとり親家庭「春の日帰りバスハイク」～ツインリンクもてぎ～

時6月11日(土)午前7時45分区役所集合 ※雨天決行、荒天時行先変更の場合あり。

関 区内在住でひとり親家庭の子供(4～15歳)と保護者※親子で参加できる方

定20組(抽選) 費無料(昼食代は自己負担) ※台東区母子寡婦福祉協議会(年会費500円)への入会をお願いします。

申はがきに記入例1～5・生年月日・学校名・学年・今までのバスハイク参加回数を書いて下記問合せ先へ郵送か直接下記問合せ先へ 編5月20日(金)(必着)

関〒110-8615 台東区役所子育て・若者支援課(区役所6階6番)

TEL (5246) 1237

区立文化施設「国際博物館の日」入館無料デー

国際博物館の日を記念して5月18日(水)は朝倉彫塑館・下町風俗資料館・一葉記念館・旧東京音楽学校奏楽堂・書道博物館が無料で入館できます。開館時間 一葉記念館は午前9時～午後4時30分、その他の館は午前9時30分～午後4時30分※いずれの施設も入館は閉館時間の30分前まで※詳しくは、各施設へお問合せください。

関朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

下町風俗資料館 TEL (3823) 7451

一葉記念館 TEL (3873) 0004

旧東京音楽学校奏楽堂

TEL (3824) 1988

書道博物館 TEL (3872) 2645

台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

あたまの健康チェック®を受けてみませんか

時6月23日(木)午前 場 区役所10階会議室

関 区内在住の65歳以上75歳未満の方

定10人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 編6月9日(休)(必着)

関〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

時6月20日(月)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度) 場 台東保健所 関 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定 各6人(先着順) 関 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言 申込開始日時 5月27日(金)午前10時

申・関 国民健康保険課

TEL (5246) 1251

環境コミュニケーション in ひまわり 2022



▲平成30年撮影

時6月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 ※詳しくは、下記問合せ先へ

場・関 環境ふれあい館ひまわり

TEL (3866) 8098

内容	開催日	時間
子どものおもちゃ交換会*	25日(土)	午前10時～午後3時
フードドライブ		午前10時～午後3時
ピオトップでプログラム(雨天時は4階で実施)	25日(土)・26日(日)	午前11時～正午 午後2時～4時
子供服のリユースロゼット		午前10時～午後4時
畑づくり友の会クイズ	26日(日)	午前10時～正午
フリーマーケット		午前10時～午後2時

*は事前予約者優先

みどりのカーテン用あさがおの苗を無料配布します(先着順・申込不要)

時6月11日(土)午前10時※なくなり次第終了 場 区役所正面玄関前 関 環境課

TEL (5246) 1323

フリーマーケット出店者募集

時6月12日(日)午前9時～午後3時 場 花川戸公園※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり

出店数(予定)20店 出店料2,000円

申・関(土・日曜日・祝日を除く)タイムマシンカンパニー(午前10時～午後6時)

TEL 050(3616)3300

関 台東区清掃リサイクル課

TEL (5246) 1018

台東区上野の森ジュニア合唱団



●台東区上野の森ジュニア合唱団練習公開

時6月11日(土)午後4時30分～6時

場 生涯学習センターミレニアムホール

※見学自由

●団員募集 歌の好きな仲間を随時募集しています。関 区内在住か在学の小学2年～中学生 費 月額1,000円(楽譜代等、自己負担あり)

面接 学校で習った歌や好きな歌を1曲歌唱 練習日時 水・土曜日午後4時30分～7時 主な活動 年3回の演奏会、夏期合宿(8月) 申・関 生涯学習課

TEL (5246) 5851

図書館のこどもしつから

●おはなし会 手遊びなどをはさみながら絵本の読み聞かせをおこないます。

時5月15日(日)午前10時30分(受付は10時15分) 関 3歳以上の子供と保護者

定8組(1組3人まで) ※未就学児は保護者同伴 申・関 中央図書館

TEL (5246) 5911

●ノーテレビデーおはなし会

時5月23日(月)午前11時 関 0～3歳の子供と保護者 定8組(1組3人まで)

申込開始日 5月6日(金) 申・関 中央図書館

TEL (5246) 5911

●根岸図書館 えいごとおはなし会「ジャッキーのパンやさん」時5月25日(水)午前

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子で元気に遊ぼう	6月8日(水) 午前10時45分～11時30分	区内在住のしっかり歩行～3歳の子供	12組(先着順)	5月20日(金)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
ベビーマッサージ～親子の心が通うリラックスタイム～	6月9日(木) 午前10時30分～11時15分	区内在住の6か月までの子供	8組(先着順)	5月20日(金)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
パパとママのスタディタイム	6月11日(土) 午前10時30分～11時30分	区内在住の12か月までの子供	8組(先着順)	5月20日(金)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
パパと一緒にふれあい遊び♪	6月11日(土) 午前11時15分～11時45分	区内在住の1歳6か月までの子供	5組(先着順)	5月27日(金)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

児童館へ行こう！～遊んで育つ子供達 ゆりかごからはじまるあそびの広場～



児童館は0～18歳の児童とその保護者がいつでも自由に利用することができる遊びの広場です。遊戯室や図書室、図工室、乳幼児親子や中高生世代が専有できるスペースもあります。また、幅広い世代に合わせたさまざまな遊びや体験を通して、子供達の豊かな心を育み、健全育成を推進しています。4年度「児童福祉週間」の標語は「見

つけたよ 広がる未来とつかむ夢」に決まりました。

開館時間 月～土曜日(日曜・祝日を除く) 午前9時30分～午後6時

対象 乳幼児親子・園児親子・小学生・中学生・高校生

主な事業内容 幼児タイム(手遊び、ふれあい遊び、季節行事等)

園児向け活動(親子での運動・工作・調理活動等)

小学生向け活動(運動・スポーツ活動、工作造形活動、調理活動、野外活動、読み聞かせ、自主企画等)

中学生向け活動(中学生タイム、バンド、スポーツ、ボランティア、学習応援企画等)

※中学生タイム 利用時間 午後6時～7時 場所 池之端児童館・今戸児童館 対象 中学生・高校生

各児童館

児童館・問合せ	
千束児童館(千束3-20-6)	TEL (3874) 1714
玉姫児童館(清川12-22-13)	TEL (3874) 6571
台東児童館(台東1-11-5)	TEL (3832) 8493
池之端児童館(池之端2-3-3)	TEL (3823) 6644
松が谷児童館(松が谷4-15-11)	TEL (3841) 6734
今戸児童館(今戸1-3-6)	TEL (3876) 1656
寿児童館(寿1-4-5)	TEL (3844) 8602
谷中児童館(谷中5-6-5)	TEL (3824) 4043

問合せ 上記の各児童館か 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2229

10時30分～11時15分、午後3時30分～4時15分 場 根岸社会教育館ホール
対 幼児～小学校低学年 定 10組(先着順・家族単位) 問 根岸図書館
TEL (3876) 2101
●あかちゃんえほんタイム 時 5月28日(土)午前11時 場 根岸社会教育館 対 区内在住で令和2年11月28日～3年11月27日生まれの子供と保護者 定 各8組※子供1人につき1回まで。根岸図書館へ来館または電話で申込み。

申込開始日 5月14日(土)※申込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。
問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

講座・相談会など

日本語学習支援ボランティアサポート講座(実践編)

時 5月29日(日)午前10時～正午 場 区役所10階会議室 対 台東区内でボランティアとして日本語学習支援活動を行っている方 定 20人(先着順)

申 二次元コードが電話で申込み 問 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



区内10士業「よろず相談会」

弁護士・司法書士・土地家屋調査士・一級建築士・社会保険労務士・行政書士・税理士・中小企業診断士・不動産鑑定士・宅地建物取引士および公証人による無料相談会です。時 6月9日(木)午前10時～午後4時 ※1人30分 場 区役所10階会議室
定(先着順) 40人(面談相談)、3人(ZOOM相談) 申 電子申請
申込期間 5月9日(月)～31日(火)
※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 ぐらしの相談課 TEL (5246) 1025



ひきこもりに関する

- ①講演会「家族関係とひきこもり～家族という幻想を問う～」
- ②個別相談会 ③茶話会

時 5月28日(土)①午前10時～11時30分 ②午後1時～5時 ③午後1時～2時30分 場 区役所10階会議室 定(先着順) ①50

人 ②6組(1組55分程度) ③10人※③は区内在住の方優先 講 ①井利由利氏(〈公社〉青少年健康センター副会長) ②③臨床心理士
申 電話か区HPから申込み 締 5月24日(火)
問 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341



第2回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。時(全2回) 6月21日(火)・22日(水) 午後6時～8時30分 対 区内在住か在勤(学)で全日受講可能な方 定 4人(抽選) 講 清水直人氏 費 3,000円(2回分) 申 往復はがきに記入例①～④・年代在勤(学)の方は⑥⑦を書いて下記問合せ先へ 締 6月1日(火)(必着)
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

シルバー人材センター

●パソコン講座 内・時(全3回) ①「初めてのスマホ(Android)」6月6日(月)・9日(木)・13日(月) ②「初めてのエクセル」6月8日(水)・10日(金)・17日(金) ①②午前10時～正午※パソコン持参 定 各6人(抽選) 費 3,000円(3回分) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤を書いて下記問合せ先へ
●パソコン「無料よろず相談会」時 6月15日(水)・30日(木)午前10時～11時、11時～正午 定 各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤・希望時間・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆以降、上記記事の共通項目◆
対 区内在住の60歳以上の方 締 5月20日(金)※募集数に達しない場合、23日(月)以降に電話で受付 場・問 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター TEL (3864) 3338

認知症サポーター養成講座

時 6月13日(月)午後2時～3時30分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方 定 30人(先着順) 講 地域包

括支援センター職員 申・問 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

成年後見制度無料相談会(事前予約)

下記の場所にて、オンラインで司法書士に相談していただきます。時 6月11日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) 対 区内在住か在勤(学)の方 定 5組(先着順) 締 6月2日(休)
場・申・問 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

区内で活動する方々のための専門相談

時 労務は5月18日(水)、会計・税務は19日(木) 法律は25日(水)午後2時～4時 対 区内に所在地のある、または区内で活動している非営利活動団体 定 各2組(先着順) 申 希望日・団体名・記入例③④を電話かファクスまたはメールで下記問合せ先へ 締 各開催日の1週間前 場・問 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7012
FAX (3847) 0190
Eメール taito-vc@jcom.home.ne.jp

第1回ペットコミュニティエリア適正利用講習会

ペットコミュニティエリアを利用するには事前に講習会の受講が必要です。時 6月26日(日)午前9時30分～正午 場 DOGLY愛犬E-SCHOOL(根岸3-1-10)
対 次の全てを満たすこと ①飼主が区内在住で、台東区で登録をしている小・中型犬(背中から地面まで約40センチメートル以内) ②今年度の狂犬病予防注射および原則1年以内に混合ワクチンを接種している ③犬の健康状態に問題がなく(内・外部寄生虫、伝染性疾病等にかかっていない)、他の人や犬に対して過剰に吠えたり、威嚇したり、咬傷事故をおこしたことがない 定 15頭分(先着順)※原則1頭につき2人までの参加 問 エリア内でのマナーや知識の講習、愛犬と一緒にエリアの模擬練習(講習中は施設内で愛犬をお預かりします)
受講上の注意 ①中学生以下は保護者同伴 ②3歳以下の乳幼児は入場・受講不可 ③犬1頭につき1人以上の犬を制御できる飼主が参加(1人で複数頭連れてくることはできません) 申 区HPから申込みか電話で下記問合せ先へ
申込開始日 5月17日(火)
問 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9437

笑って元気教室「漫才と体操」

時 6月8日(水)午前10時～11時10分 対 区内在住か在勤の40歳以上の方 定 15人(抽選) 出演 含弟、あさかぜ 申 往復はがきに記入例①～⑤を書いて下記問合せ先へ 締 5月25日(火)(必着)
場・問 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階) TEL (3847) 9475

台東学びのひろば デジタルスキル講座

●パソコン講座第1期

コース	日時(回数)
①ワード	7月2日～30日の土曜日(全5回) 午前10時～正午
②エクセル	7月2日～30日の土曜日(全5回) 午後2時～4時

場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤

の16歳以上でパソコンの文字入力やマウスの操作ができる方(学生を除く) 定 各12人(抽選) 費 1,000円(教材費)
申 記入例①(①か②)～⑤、区外在住または区内在勤の方は、⑥～⑧をはがきかメールで下記問合せ先へ※受講時は返信する受講票を必ず持参 締 5月30日(月)(必着) ※各コース1通のみ
申・問 〒111-0034 台東区雷門2-19-17 雷一ビル612 (有)フォーティ
TEL (3842) 6453
Eメール taito@fortynet.co.jp
問 台東区生涯学習課 TEL (5246) 5811

工作教室「木製ブックラック」



時 6月26日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(園)の満5歳～小学4年生 定 11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで 費 500円(材料費・保険料)
申 電子申請 締 5月31日(火)午後5時
問 生涯学習課 TEL (5246) 5815



オンライン幼児運動教室

時(全3回) 6月4日・11日・18日の土曜日 3・4歳コースは午前9時～9時20分、5・6歳コースは9時40分～10時 対 区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供 定 各コース80人(先着順)
申 区HPから申込み 申込期間 5月9日(月)～27日(金)※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

介護予防教室受講生募集

時(全10回) 7～9月 ①午前10時～11時 ②③④11時～正午 場 各老人福祉館、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方 定 各10人(抽選) 申 老人福祉センター、老人福祉館、かがやき長寿ひろば入谷で配布する申込用紙に記入し提出(下記問合せ先へ郵送可) ※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可 締 6月7日(火)(必着) 持参時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証等)、84円切手
問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

教室名	開催会場	曜日
面脳トレ教室	①かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館) TEL (3834) 6370 (老人福祉センター内専用電話)	火
	②三筋老人福祉館 TEL (3866) 2417	火
セラバンドで筋力アップトレーニング教室	③橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365	木
お口元気度アップ教室	④三筋老人福祉館 TEL (3866) 2417	金

第2期 硬式テニス教室

時 7月6日(水)～9月21日(水)(8月10日・11日を除く) 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方(未経験者不可) 時 運動着、ラケット、シューズ 申 往復はがき(1人1枚1クラス)に記入例①～⑤、在勤(学)の方は⑥～⑧を書いて下記問合せ先へ(抽選) ※重複申込・記入漏れ無効 締 5月21日(土)(必着) 場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

曜日	クラス	時間	定員	受講料
木曜	初級①	午前9時10分～10時40分	15人	12,000円
	初級②	午前10時45分～午後0時15分	15人	
	初級③	午後1時30分～3時	15人	
	初級④	午後3時15分～4時45分	15人	
	初級⑤	午後5時55分～7時25分	15人	15,000円
	中級A	午前9時30分～11時	30人	
	中級B	午前11時15分～午後0時45分	30人	12,000円
	中級C	午後1時30分～3時	15人	
	中級D	午後3時15分～4時45分	15人	15,000円
	中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
水曜	中級F	午後7時30分～9時	30人	15,000円
	中級G	午後5時55分～7時25分	15人	
	上級	午後7時30分～9時	15人	17,000円

※1 上級クラスを初めて受講する方は、6月22日(水)午後7時のレベルチェックが必要