

SDGs(持続可能な開発目標)とは、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指す国際目標です。台東区はSDGsを支援しています。



備えが つくる 笑顔

特集

平常時から

風水害に備えよう!

知って 学んで 明日への安心

風水害に注意する季節がやってきました。
いざという時のために、以下のことを確認しておきましょう。

- ① **ハザードマップ** (浸水想定区域)
- ② **避難行動** (命と身体を守る行動)
- ③ **避難先** (在宅避難、避難場所、浸水想定区域外)
- ④ **避難・気象情報** の入手方法

日頃の備え

POINT 1 ハザードマップを見てみましょう!

ハザードマップとは、自然災害による被害を予測し、その被害の範囲を地図化したものです。あなたの自宅がある場所に色が塗られていますか?



A 台東区荒川水害ハザードマップ B 台東区神田川水害ハザードマップ C 台東区内水氾濫ハザードマップ D 台東区高潮水害ハザードマップ E 台東区土砂災害ハザードマップ

台東区には、5種類のハザードマップがあります。それぞれに特徴があるので、自分の住む地域と照らし合わせて使ってください。

POINT 2 避難行動を確認してみましょう!

荒川氾濫の場合

台東区の広範囲が2週間以上浸水します。荒川氾濫のフローに従い、あらかじめ浸水想定区域外の避難先を決めておきましょう。

住んでいる場所は、浸水しますか?

はい

浸水が2週間以上続きます。孤立するおそれがあるため、区から早期に発表される「自主的広域避難情報」を参考に、知人や親戚宅、ホテル等への避難を含めた**浸水想定区域外**へ避難してください。切迫した状況の場合を除き、在宅避難は推奨しません。

いいえ

自宅に浸水の危険がないため、避難の必要がありません。**内水氾濫と土砂災害**にご注意ください。

神田川氾濫・内水氾濫(下水の処理不足による浸水)・高潮の場合

住んでいる場所は、浸水しますか?

はい

自宅は2階以上ですか?

いいえ

避難情報が発令されたときは、災害の危険があるので、**緊急避難場所**へ避難してください。

いいえ

自宅に浸水の危険がないため、避難の必要がありません。**荒川氾濫と土砂災害**にご注意ください。

はい

避難情報が発令された場合でも、**在宅避難**(2階以上への避難)をしてください。引き続き、**荒川氾濫**にも警戒してください。

※自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食)の場合は、上記に関わらず、緊急避難場所へ避難してください。
※家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食)とは、洪水の流れにより河岸が侵食される(削りとられる)おそれがある区域のことです。



土砂災害の場合(谷中・池之端にお住まいの方のみ)

住んでいる場所は、土砂災害警戒区域ですか?

はい

土砂災害により自宅が流出・埋まる可能性があります。避難情報が発令されたときは、**緊急避難場所**へ避難してください。

いいえ

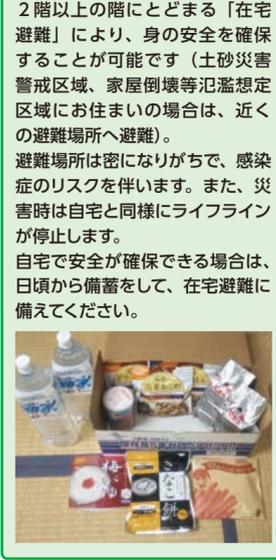
自宅に土砂災害の危険がないため、避難の必要がありません。**内水氾濫**にご注意ください。

POINT 3 水害時の避難先を確認しましょう!

※風水害時の避難場所は地震のときの避難所と異なり、**町会ごとの指定はありません**。
※避難場所は水害から緊急的に身の安全を確保する場所のため、水や食料は各自で持参してください。

荒川氾濫 → 浸水想定区域外へ 荒川氾濫以外 → 在宅避難 または 下記の近くの避難場所へ

自主避難場所 (自主避難場所も右記の緊急避難場所が開設されると、緊急避難場所として運用されます)
避難情報の発令がない段階で、**自主的な避難を希望する方に、早期に開放する施設です**。
緊急避難場所
避難情報の発令や風水害の状況により、命を守るために、**一時的に避難する場所**として開設します。
在宅避難
荒川氾濫以外の場合、浸水が継続する時間が短いため、自宅の2階以上の階にとどまる「在宅避難」により、身の安全を確保することが可能です(土砂災害警戒区域、家屋倒壊等氾濫想定区域にお住まいの場合は、近くの避難場所へ避難)。避難場所は密になりがちで、感染症のリスクを伴います。また、災害時は自宅と同様にライフラインが停止します。自宅で安全が確保できる場合は、日頃から備蓄をして、在宅避難に備えてください。



POINT 4 避難情報などを入手できるようにしましょう!

台東区公式HP 台東区公式LINE 台東区公式Twitter

たいとう防災気象情報メール 防災行政無線屋外スピーカー電話応答サービス TEL (5246) 4057 緊急速報「エリアメール」

台東区防災アプリ「台東防災」(日本語/English/简体/繁體/한국) 災害発生時はもちろんのこと、日頃の防災学習にも役立ちます。ダウンロードして、風水害や地震に備えましょう。 無料でダウンロードできます 詳細な機能や操作方法は区HPをご覧ください。 区HP「防災アプリ 台東防災について」

避難が必要なとき

区が「避難情報」を発令します!

避難情報(避難を促す情報)が発令されたら、適切な避難行動をとりましょう。

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
レベル3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難!
レベル4	避難指示	危険な場所から 全員避難!
レベル5	緊急安全確保	すでに災害が発生している状況 命を守るための最善の行動を!

荒川氾濫の場合
荒川氾濫が想定される場合は、警戒レベル3の発令前でも「自主的広域避難情報」を発表します。
浸水想定区域の外へ避難してください。(親戚宅、ホテル等)

平常時から、ハザードマップと避難先の確認をし、風水害に備えましょう!

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

4回目接種を開始しました

- ▶対象 3回目接種から5か月以上経過している方で、
- ・60歳以上の方
 - ・18歳以上60歳未満の方で、①基礎疾患を有する方または②重症化リスクが高いと医師が認める方

3回目接種時期	接種券発送日(予定)
2月	6月15日(水)
3月	7月13日(水)



※18歳以上60歳未満の方で、1・2回目接種時に基礎疾患を有する申請をしていない方は、接種券の発行申請が必要となります。詳しくは、上記二次元コードをご確認ください。

3回目接種について(12歳以上)

12~17歳の方は、ファイザー社製ワクチンを使用します。

2回目接種時期	接種券発送日(予定)
2月	6月8日(水)
3月	7月8日(金)



※オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果、入院予防効果が回復すると報告されています。

●「予約なし」3回目接種について(18歳以上)

台東一丁目区民館(モデルナ会場)では、「予約なし」でのワクチン接種も実施しています。区内在住、在勤(学)およびその同居家族の方も接種ができますので、ご活用ください。



1・2回目接種、小児(5~11歳)接種についても引き続き、病院・診療所などで実施しています

問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル
(午前9時~午後6時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 03-6834-7410**

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター
(午前9時~午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 0120-761-770**

基本的な感染防止対策の徹底を

適切なマスクの着用



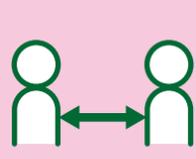
手洗いの徹底



換気の徹底



ソーシャルディスタンス



発熱等の症状がある場合の相談窓口

- 東京都 発熱相談センター (24時間)
TEL 03-5320-4592、03-6258-5780
FAX 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向け)
- 東京都 発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル (24時間)
TEL 03-6630-3710
- 台東区 発熱受診相談センター (月~金曜日 午前9時~午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した世帯(家計急変世帯)へ臨時特別給付金を支給しています(要申請)

- ▶給付額 1世帯あたり10万円(住民税非課税世帯に対する給付金との重複受給はできません)
- ▶対象 新型コロナウイルスの影響を受けて、4年1~9月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯
※住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成されている世帯は対象外です。
- ▶申請方法 申請書類に必要事項を記入し、必要書類とともに郵送でご提出ください。※申請書類等は区HPからダウンロードするか、下記コールセンターへお問合せください。

現在、台東区に住民登録がある世帯です。

はい

世帯で、3年度住民税非課税世帯向けの臨時特別給付金(10万円)の受給をしていません。

はい

世帯全員が、4年度住民税を課税されている者からの扶養を受けていません(世帯の中で扶養を受けていない方がいる場合は「はい」へお進みください)。

はい

世帯の中に、4年度住民税が課税されている者がいます。

はい

世帯の全ての課税者について、4年1月以降、新型コロナウイルスの影響で収入が減少した月があります。

はい

いいえ

いいえ

いいえ

いいえ

いいえ

住民登録されている市区町村へお問合せください

家計急変世帯向け給付金の対象外となります

4年1~9月の減収した月(申請する対象月)の収入/所得を12倍し、年換算した金額が、右表の非課税相当限度額以下の場合、給付対象となる可能性があります。

詳しくは、下記へお問合せいただくか、区HP(下記二次元コード)をご覧ください。

▶問合せ 台東区住民税非課税世帯等 臨時特別給付金コールセンター

(午前8時30分~午後5時15分、土・日曜日・祝日を除く)

TEL 0120-000-573



▼判定方法のイメージ

家族構成例	非課税相当限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族がいない	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している	156.0万円	101.0万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している	205.7万円	136.0万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している	255.7万円	171.0万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している	305.7万円	206.0万円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親 ※2人以上扶養している場合は、上記の限度額を適用します。	204.3万円	135.0万円

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の加入者へ

●保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が一定以上減少した世帯等は、申請により減免が受けられます。対象者や要件等詳しくは、右記二次元コードよりご確認ください。

▶問合せ 国民健康保険料は台東区国保コールセンター(6月14日(火)~7月29日(金)) **TEL (6671) 9242**

後期高齢者医療保険料は国民健康保険課後期高齢者保険係 **TEL (5246) 1491**

介護保険料は介護保険課 **TEL (5246) 1246・1242**

●新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金

▶対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった方
※給与などの支払いを受けている方に限ります。

▶支給対象となる日数 就労できなかった期間のうち、初めの3日間を除いた4日目以降の就労を予定していた日数

▶支給額 直近の継続した3か月の給与と収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象となる日数

▶適用期間 2年1月1日~4年9月30日(ただし、入院が

継続する場合は最長1年6か月まで)

▶問合せ 国民健康保険課 **TEL (5246) 1253**
後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」

TEL 0570-086-519



▲国民健康保険料についてはこちら



▲後期高齢者医療保険料についてはこちら



▲介護保険料についてはこちら



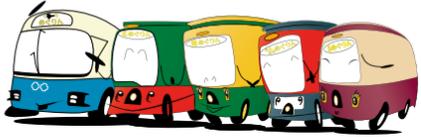
お知らせ

新たに「めぐりん」停留所3箇所の運用を開始します

7月1日(金)より、新たに停留所3箇所の運用を開始します。

▷**新しい停留所** 南めぐりん19-2番「菊屋橋」、南めぐりん28-2番「大正小学校前」、ぐるーりめぐりん17-2番「浅草雷門」※時刻表や停留所の場所については、区HPや路線図をご覧ください。

▷**問合せ** 交通対策課
TEL (5246) 1361



住民税(普通徴収分)の納付は便利な口座振替をご利用ください

7月8日(金)までに申込みと、第2期分から口座振替(自動払込)ができます。

通帳・届出印・預金口座振替(自動払込)依頼書をお持ちのうえ、口座のある金融機関・郵便局、または区役所3階⑩番税務課、区民事務所・同分室へお申込みください。

納期眼(8月31日(水))に指定の口座から振替をします。

※スマートフォン決済アプリ(クレジットカード払い等)をご利用の場合は、口座振替の取り消しが必要となりますのでご注意ください。

▷**問合せ** 税務課税務係
TEL (5246) 1114

令和4年度の住民税(特別区民税・都民税)納税通知書を6月8日(水)に郵送します

決定した住民税の通知書をお送りします。ただし、次の方には送付されません。

- ①住民税の全額が給与から差し引かれる方(特別徴収)
- ②前年の合計所得金額が135万円以下の

障害者、未成年者、寡婦、ひとり親

③前年の合計所得金額が次の金額以下の方

・扶養親族のいない方 45万円

・扶養親族のいる方 35万円×人数(配偶者+扶養親族+1)+31万円

▷**納期限** 第1期は6月30日(木)、第2期は8月31日(水)、第3期は10月31日(月)、第4期は5年1月31日(火)

▷**納付方法** 金融機関、コンビニエンスストア(納付書にバーコードがついている場合)、区役所、区民事務所・同分室での納付書払いのほか、スマートフォンを利用したキャッシュレス決済(納税通知書同封のチラシをご覧ください)

▷**年金からの特別徴収** 4月1日現在65歳以上で前年に公的年金等所得がある一定の方は、老齢基礎年金等から住民税が徴収されます。

※地方税の臨時特例法により、5年度までの期間については、住民税の均等割額は4,000円(特別区民税3,000円、都民税1,000円)から5,000円(特別区民税3,500円、都民税1,500円)になります。

▷**問合せ** 税務課課税係
TEL (5246) 1103~5

住民税(特別区民税・都民税)第1期の納期限は6月30日(木)です

一人ひとりの納税が、区民の生活を守る施策の貴重な財源となります。納期限までに必ず納付をお願いします。

口座振替(自動払込)の方は、残高にご注意ください。一括納付をご利用の方は、第1~4期の全額が引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。

引き落としの確認については、預貯金通帳の記帳によりお願いします。

また、スマートフォンを利用したキャッシュレス決済でも住民税を納めることができます。詳しくは、納税通知書同封のチラシをご覧ください。

▷**問合せ** 税務課 TEL (5246) 1114

「台東区ワーク・ライフ・バランス推進企業」を募集します

働きやすい職場づくりや、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みを行

う企業を認定し、その取り組みを応援します。申請企業には、希望によりコンサルタントを無料で派遣します(最大5回まで)。

▷**対象** ①区内に本社または主たる事業所があり、常時雇用する従業員が300人以下の企業や一般社団法人および一般財団法人等 ②労働関係法令を遵守している ③労働基準法第36条の規定に該当する場合は、書面による協定をし、これを行政官庁に届出をしている ④就業規則等の内容が、育児・介護休業法の法定基準を満たしている

▷**認定期間** 2年間

▷**認定によるメリット** ①広報「たいとう」等で、認定企業をPR ②ワークライフバランス資金(中小企業融資のあっせん)の利用が可能 ③認定マークの使用が可能 ④ワーク・ライフ・バランスに関する講座等のお知らせ

▷**申込方法** 申請書(電話で下記問合せ先へ請求、区HPからダウンロード可)、就業規則の写し等を下記問合せ先へ郵送か持参

▷**申請受付期間** 6月20日(月)~8月31日(水)

▷**問合せ** 男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

「台東区立図書館に関する意見交換会」の区民委員募集

区立図書館の運営やサービスについて広く意見を聴くために設置する「台東区立図書館に関する意見交換会」の、区民委員を募集します。

※他の委員は、学識経験者や教育関係者等を予定

▷**対象** 区内在住か通勤(学)の満18歳以上で、年2回程度の会議に出席できる方(公務員〈特別職非常勤職員、会計年度任用職員含む)を除く)

▷**募集人数** 2人

▷**任期** 9月から2年間

▷**選考方法** 書類審査の上、面接(8月実施予定)

▷**申込方法** 下記二次元コードから申込み各図書館で配布する申込書(区HPからダウンロード可)に記入し、右記問合せ先へ郵送また



は持参

▷**申込締切日**

7月8日(金)(必着)

▷**問合せ** 〒111-8621 中央図書館
TEL (5246) 5911

3年度の指定管理者施設管理評価の結果をお知らせします

・**評価の目的**

公の施設としての目的を果たしつつ、サービスの向上や管理運営の効率化等、制度の目的を達成しているかを毎年度評価しています。

・**評価の手順**

3年4月1日時点において指定管理者制度を適用する施設(57施設)のうち、指定期間の初年度と最終年度を除いた49施設(指定管理者が継続指定されている場合は、指定期間の1年目にあたる施設も含む)を対象に、各施設の所管課が評価シートを作成し、全体的な視点から事務局がヒアリングを行い、区の評価として確定します。

・**評価の結果**

施設ごとに、「管理の適正性」「事業の運営」「施設の維持管理」「サービス向上の取り組み」「収入支出」「優れた取り組み」の6つの観点から評価し、これらを踏まえて総合評価を行います。3年度の区の評価結果は、下表のとおりです。

【区の評価結果】

総合評価	施設数
極めて良好	3施設
良好	36施設
適正	4施設
改善指示	0施設

43施設

※台東リバーサイドスポーツセンターは、7施設を一括して評価。

また、第三者評価機関による評価結果については、評価実施施設ごとに公表します。

区民の皆さんから活発なご意見をいただき、今後の施設運営に活かしていくため、評価の結果を区HPで公表しています。

▷**問合せ** 経営改革担当

TEL (5246) 1013

6月23~29日は男女共同参画週間です ~あなたは個性と能力を十分に発揮できていますか~



「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日の6月23日からの1週間を「男女共同参画週間」とし、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について、理解を深めることを目指しています。

● 男女共同参画週間パネル展 ●

男女共同参画週間にあわせて、下記の期間にパネル展を開催します。

▷**期間** 6月23日(木)~29日(水)

▷**場所** 生涯学習センター1階アトリウム

● 男女平等推進プラザ「はばたき21」 ●

生涯学習センターの4階にある男女平等を推進するための区の拠点施設です。

◆ 男女平等推進団体登録制度 ◆

男女平等社会の実現を目指し活動する団体への支援を目的に、男女平等推進団体の登録制度があります。



◆ はばたき21相談室 ◆

相談の種類	こころと生きかたなんでも相談(要予約)	女性弁護士による法律相談(要予約)
内容	女性カウンセラーによる、自分の生き方や身近な人間関係・パートナーからの暴力・性的指向および性自認などに関する相談	女性弁護士による、離婚や親権、相続などの法律相談
相談日時(1回50分以内)	火・土曜日午前10時~午後4時、水・木曜日午後5時~9時 ※火・土曜日は託児(1歳以上の未就学児)あり	第2水曜日午後1時~4時 第3木曜日午前10時~午後1時、第4火曜日午後4時~7時
相談方法	面接(女性のみ)、電話(どなたでも)	面接(女性のみ)、電話(女性のみ)
申込み問合せ	男女平等推進プラザ(予約受付時間午前9時~午後5時) TEL (5246) 5819 ※日曜日、第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌日)を除く	※法律相談の予約は、相談日の属する月の1日から受付

おわびと訂正

広報たいとう5月20日号4面の「区立中学校の学校公開(第1回)を実施します」記載の桜橋中学校の学校公開・学校説明会の日程に誤りがありました。おわびして訂正します。

- 【誤】学校公開(第1回) 6月15日(水)～17日(金)、学校説明会6月17日(金)
- 【正】学校公開(第1回) 6月22日(水)～24日(金)、学校説明会6月24日(金)
- ▷問合せ 学務課 TEL (5246) 1422

子育て・教育

4年度石浜橋場こども園保育士(会計年度任用職員)募集

- ▷受験資格 保育士資格をお持ちの方
- *受験日当日に地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません。
- ▷任用期間 採用決定の翌月1日～5年3月31日
- ▷勤務日時 月20日(土曜日含む) 午前7時15分～午後7時30分の6時間(実働6時間、休憩時間60分)
- ▷週休日 4週間ごとの期間につき8日の週休日(日曜日を含む)を設けるものとし、勤務表によって定める
- ▷給与 月額206,415円(地域手当相当額を含む)
- *通勤手当(月額上限あり)、期末手当(ただし、6か月以上勤務する場合)あり
- *健康保険・厚生年金・雇用保険加入あり
- ▷申込方法 履歴書(写真貼付)、作文(題名「保育についてあなたの考え方を述べてください」・400字程度)、保育士証の写しを下記問合せ先へ郵送または持参
- ▷選考方法 書類選考の上、面接試験
- ▷問合せ 〒110-8615 台東区役所学務課(区役所6階2番) TEL (5246) 1414

保険・年金

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

- 6月下旬、12月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から送付します。
- 現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどの程度軽減できるかが分かります。
- *ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっていますが、新薬と有効成分の含有量が同じで、有効性や品質、安全性が同等の医薬品です。
- *国民健康保険の加入者には5年3月に同様の通知を送付します。
- ▷対象 後期高齢者医療制度の被保険者で、生活習慣病等の医薬品が処方されていて、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
- ▷問合せ 通知についてはジェネリック医薬品差額通知サポートデスク(6月下旬～7月29日(金)、12月中旬～5年1月31日(火)午前9時～午後5時)
- *土・日曜日・祝日・年末年始は除く
- TEL 0120-601-494
- その他については、台東区国民健康保険課後期高齢者医療係
- TEL (5246) 1254

福祉(高齢・障害等)

民生委員・児童委員が変わりました

- ▷退任委員(担当区域)
 - ・國吉正和氏(千束2丁目1～16)
 - ・吉田睦子氏(千束3丁目18・19・31～33)
- ▷問合せ 福祉課 TEL (5246) 1172

特別養護老人ホームの入所申込を受けています(4年度第2回分)

- ▷対象 在宅生活を続けることが困難であり、原則要介護3以上と認定された方(入院治療の必要な方、特別養護老人ホームに入所中の方は除く)
- *要介護1・2で申込み場合には、申込書の「特列入所要件に該当することの申請書(要介護1・2の方用)」の記入が必要です。
- ▷対象施設

●区立特別養護老人ホーム

施設名	住所
浅草	改修中(浅草4-26-2)
谷中	谷中2-17-20
三ノ輪	三ノ輪1-27-11
蔵前	蔵前2-11-7
台東	台東1-25-5
千束	千束3-28-13

●民間特別養護老人ホーム

施設名	住所
浅草ほうらい	清川2-14-7
フレスコ浅草	浅草5-33-7
橋場すみれ園	橋場1-1-10

●区外協力特別養護老人ホーム

施設名	住所
白楽荘	多摩市
みずほ園	西多摩郡瑞穂町
良友園	西多摩郡瑞穂町
ひのでホーム	西多摩郡日の出町
新清快園	西多摩郡日の出町
第2カントリービラ青梅	青梅市
青梅愛弘園	青梅市
成蹊園	青梅市
福楽園	あきる野市
和敬園	あきる野市

- ▷必要な物 介護保険証、過去3か月分のサービス利用票およびサービス利用票別表等
- ▷入所のご案内・申込書配布・申込場所 地域包括支援センター、介護予防・地域支援課(区役所2階5番)(郵送申請不可)
- *事前に家族やケアマネジャーと相談してください。
- ▷申込締切日 6月30日(木)
- *各施設の連絡先等、詳しくは入所のご案内をご覧ください。
- ▷問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1224

受験生チャレンジ支援貸付事業

- 学習塾・通信講座等の受講料、高校・大学等の受験費用を無利子で貸付しています。
- 高校や大学等に入学した場合は、申請により貸付金の返済が免除されます。
- ▷受付期間 5年1月31日(火)まで
- ▷対象 区内在住で次の全てに該当する世帯
 - ①4年4月1日現在、中学3年生か高校3年生、それらに準ずる子供(高卒認定合格者等)を養育している
 - ②世帯の総収入または合計所得金額が一定基

- 準以下
- ▷貸付限度額 学習塾等受講料20万円、高校受験料2万7千400円、大学等受験料8万円
- ▷申込方法 申請書を下記問合せ先へ郵送か直接持参(持参の場合は要予約)
- *今年度から所得要件等が緩和されました。詳しくは、下記問合せ先へ
- ▷問合せ 〒110-0004 下谷1-2-11 台東区社会福祉協議会
- TEL (5828) 7547

健康

HPVワクチン予防接種について

- 積極的な勧奨の差し控えにより定期予防接種の機会を逃した方に、キャッチアップ接種を実施します 対象者には、予診票等を6月下旬以降に発送予定ですが、発送前の接種を希望される方には、個別に予診票を交付しますので、右記へお問合せください。
- ▷対象 平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を計3回受けていない方
- ▷接種期限日 7年3月31日
- ▷接種回数 3回(過去に1回または2回接種を受けた後、3回接種を完了していない方は不足回数分)
- ▷実施場所 23区協力医療機関
- 積極的な勧奨を差し控えていた期間に定期予防接種の機会を逃し、対象年齢を過ぎて、自費で接種を受けた方に、接種に要した費用を助成(償還払い)します
- ▷対象 次の①～④全てに該当する方
 - ①4月1日時点で、台東区に住民登録がある
 - ②平成9年4月2日～17年4月1日までに生まれた女性
 - ③16歳になる年度(高校1年相当)の年度末までにHPVワクチンの定期予防接種を3回完了していない
 - ④17歳になる年度(高校2年相当)以降、4年3月31日までに、「サーバリックス」または「ガーダシル」の接種を自費で

- 受けた
- ▷申請期限日 7年3月31日
- ▷申請方法 申請書(6月下旬以降に発送予定のキャッチアップ接種の予診票に同封または区HPからダウンロード)に、接種記録の分かる書類(母子手帳の予防接種の記録のページ等)の写しと接種費用の支払いが証明できる書類(領収書等)の原本を添えて、下記へ持参または郵送
- ▷助成額 接種に要した費用(上限あり)
- *詳しくは、区HP(下記二次元コード)でご確認ください。
- ▷問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健予防課
- TEL (3847) 9471



これからの時期は熱中症に注意しましょう

- 高齢者は特にご注意ください 高齢者は暑さや、のどの渇きを感じにくく自覚がないまま熱中症になることがあります。
- ▷予防方法
 - ①熱中症は室内でも多く発生しているので、エアコンや扇風機を使い、換気に気をつけながら、適切な室温になるよう調整する
 - ②のどが渇いていなくても、水分と適度な塩分を補給する
 - ③外出時は、日傘や帽子を使い、人と十分な距離を確保できる場合はマスクを外し、こまめに休憩する

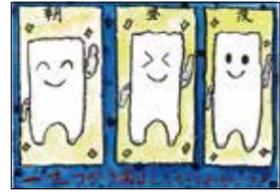


- *具合が悪くなったときは、涼しい場所へ移動して体を冷やし、水分をとりましょう。体調が改善されない場合や重症のときは、医療機関を受診、または救急車(119番)を呼びましょう。
- ▷問合せ 介護予防・地域支援課
- TEL (5246) 1225

歯と口の健康週間

～絵・ポスター・標語の入選者決まる～

- 歯と口の健康週間にちなんだ絵・ポスター・標語を募集したところ2,994点の応募があり、歯科医師会などで審査をした結果、絵・ポスター121点、標語212点が入選しました。上位入選者は次のとおりです(敬称略)。
- 絵・ポスター(小学生の部)
 - ▷区長賞 三宅杏(富士小4年)、船木優羽(大正小6年)
 - ▷教育委員会賞 高嶋更(松葉小3年)、江川翔大(黒門小3年)
 - ▷歯科医師会長賞 佐藤之ノ子(石浜小2年)、久我蓮斗(大正小4年)
- 標語(中学生の部)
 - ▷区長賞 「食べたあと スマホを見るか 歯みがきか」山中海空(忍岡中1年)
 - ▷教育委員会賞 「歯と共に 人生百年生きていく」笹川大翔(駒形中2年)
 - ▷歯科医師会長賞 「歯を守る 命を守ると 一緒だよ」川口凜太郎(駒形中3年)、「フルコース ご飯と歯磨き セットでね」藤井美聡(御徒町台東中2年)
- 標語(一般の部)
 - ▷区長賞 「きれいな歯 みんなにほめられ 得意顔」古谷都喜子(松が谷)
 - ▷保健所長賞 「歯の力 胃良し 腸良し 脳に良し」吉田法子(千束)
 - ▷歯科医師会長賞 「大勢の 100才人生 歯が要」角田謙二(根岸)
 - ▷問合せ 学務課保健給食係 TEL (5246) 1413 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449



区長賞 三宅杏(富士小4年)



区長賞 船木優羽(大正小6年)

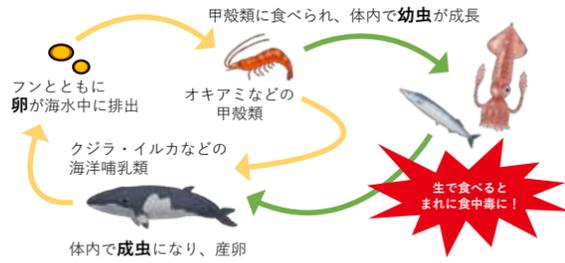
食中毒を予防しましょう!

●寄生虫アニサキスによる食中毒に要注意!

近年、アニサキスによる食中毒が、都内の食中毒発生件数第1位を占めています。3年には都内で42件発生しました。

▷**主な原因食品** サバ(しめ鯖を含む)、サケ、サンマ等(150種類以上の魚介類に寄生)

▷**予防方法** ①生食する魚介類は、新鮮なものを選び、内臓はなるべく早く取り除き冷蔵する(4℃以下)



②内臓に近い筋肉部分を調理する際はよく確認する ③魚介類は中心部まで十分に加熱する(60℃、数秒で死滅する) ④魚介類は中心部まで十分に凍結する(-20℃で24時間以上)

●ノロウイルスによる食中毒にご用心!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬場を中心に年間を通じて発生しています。3年には都内で8件発生しました。特に、保育園、学校、福祉施設などで発生した場合は、集団発生につながる可能性がありますので注意しましょう。

▷**主な原因食品** 感染した調理者が汚染した食品、二枚貝(主にカキなど)

▷**予防方法** ①トイレの後、調理の前、食事の前には十分な手洗いをする ②体調の悪い時は調理をしない ③カキなどの二枚貝は十分に加熱(中心温度が85~90℃で90秒以上)する

●HACCPに沿った衛生管理

「HACCPに沿った衛生管理の制度化」が3年6月より本格施行しました。原則全ての食品等事業者へ、食品衛生上の危害発生防止のため、事業者自ら施設の衛生管理と食品等の取り扱いに関する衛生計画を作成し、管理の実施状況を記録し保存することを求めています。

・小規模な一般飲食店について

厚生労働省が示している「小規模な一般飲食店事業者向けHACCPの考え方を取り入れた衛生管理のための手引書」または、東京都作成「食品衛生管理ファイル」を使用し記録を保存することで実施が可能です。詳しくは、右記二次元コードから動画を視聴できます。

▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9466



6月は食育月間!

食生活、振り返ってみませんか?



食事は、主食(ごはん、パン、めんなど)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)・副菜(野菜、きのこ、海藻など)を組み合わせるのが基本ですが、時間がない時やテイクアウトを利用する時なども、選び方を工夫して栄養バランスを整えましょう。

●時間が無い時、外食やテイクアウトをする時のコツ!

忙しくて何品も作る余裕がない!

→市販のお惣菜や冷凍食品、カット野菜などをうまく活用!

(例) 冷凍ほうれん草、ほうれん草のお浸し、インスタント味噌汁、レトルトの煮魚、レトルトカレー、カップスープ、焼きそば

お昼はコンビニか外食がほとんどだけだ...

→選び方を工夫すればOK!

↑わかめ、もやし、キャベツなどをトッピング
メニューがあれば副菜の小鉢も注文
主菜の重ね食いは避けましょう

こんなお弁当には野菜を追加
例えば... サラダ、野菜ジュース(果物の少ないもの)、野菜たっぷりのカップスープ、塩分のとり過ぎにも気を付けましょう。

区内施設にて食育情報を展示中!

▷**展示場所** 中央図書館、生涯学習センター1階、台東保健所1階、浅草保健相談センター2階、区役所地下食堂

▷**内容** パネル展示、ポスター掲示、リーフレット配布、図書の紹介など

※展示の期間と内容は、場所によって異なります。詳しくは、区HPをご確認いただくか、下記へお問合せください。

▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

区の食育ページがリニューアル!

おうちで取り組める食育の取り組みなど、さまざまな食育情報を紹介しています。

▲二次元コードからご覧いただけます

6・7月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月~土曜日午後6時45分~9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)		
受付時間	日曜・祝日・年末年始午前8時45分~午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じる場合があります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時~午後10時 歯科 午前9時~午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
6月5日	内科 元浅草いけだクリニック 内科 上野くろもんクリニック 歯科 戸沢歯科医院 薬局 元浅草アイアイ薬局	元浅草4-7-22 上野1-9-2 1階 浅草3-24-9 元浅草4-8-5 泉コーポ102	(3841) 2121 (6803) 0115 (3876) 2460 (5811) 1625
6月12日	内科 十全医院 内科 上野なかのクリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 竹内薬局 上野店	浅草4-16-7 北上野1-9-13 高松ビル1階 根岸4-1-28 北上野1-1-11	(5808) 7872 (5828) 3007 (3874) 6433 (6231) 7680
6月19日	内科 磯野外科内科 内科 みのわ駅前クリニック 歯科 ヒグチデンタルクリニック 薬局 コトブキ永生堂薬局	駒形1-5-17 三ノ輪1-28-12 プラザM3階 301室 雷門1-8-1 1階 寿3-15-17	(3843) 5631 (3873) 1234 (5827) 0118 (3844) 5527
6月26日	内科 塩川内科医院 内科 武内クリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 平和堂薬局	千束1-4-11 根岸5-16-8 根岸4-1-28 根岸5-22-11	(3872) 0153 (3873) 1202 (3874) 6433 (3874) 4750
7月3日	内科 梅澤医院 内科 吉田産婦人科医院 歯科 真木歯科医院 薬局 はるか薬局	千束2-20-2 池之端2-5-44 今戸1-3-13 さくらコーポ101 千束2-19-2	(3872) 8230 (3821) 3915 (3874) 7447 (5824) 8921

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からは TEL 3212-2323)

7月保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
2歳児歯科健康診査(予約制)		27日午前9時~10時 TEL (3847) 9449	
発達相談(予約制)		12日(個別) 午前8時45分~正午 26日(個別) 午前9時30分~10時30分 TEL (3847) 9497	20日(個別) 午前9時30分~10時30分 28日(集団) 午前9時50分~11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			8日午後1時~2時 TEL (3847) 9449
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)		5・27日午後1時30分~2時30分 TEL (3847) 9449	21・28日午後1時30分~2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		19日午後1時30分~3時 22日午前9時30分~11時 TEL (3847) 9405	5日午前9時30分~11時 25日午後1時~2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		7日午後1時30分~3時30分 21日午前9時30分~11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		13・27日午後1時~2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		6・25日午前10時~午後3時30分 12日午前10時~正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPまたは「赤ちゃんを迎える方へ」をご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

7月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時~1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時15分~3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時30分~4時15分	10人	リズムポディー	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	7人
シェイプ・THE・ポディー	毎週火曜日(全4回) 午後6時15分~7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分~8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分~2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後2時15分~3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時~1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週水曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時30分~4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全5回) 午後2時30分~3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全4回) 午後6時15分~7時	8人	ポディーバランス	毎週金曜日(全5回) 午後7時15分~8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全5回) 午後11時~2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全5回) 午前10時30分~11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全5回) 午前11時45分~午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全5回) 午後1時~1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全5回) 午前11時45分~午後0時30分	10人	熟年体操	毎週日曜日(全5回) 午後2時30分~3時15分	13人
※7月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全5回) 午前10時30分~11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全5回) 午後2時~2時45分	5人
対象 区内在住が在勤の18歳以上の方 費用1回300円 申込方法 往復はがきに①7月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、6月20日(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。					

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

台東アートギャラリー等の展示作品をご覧ください

時(予定) 6月9日(木)～7月13日(水)
場 区役所1階台東アートギャラリー
展示作品 平成5年度台東区長賞受賞作品「私のいる場所」(菱沼明子作)、平成22年度台東区長賞受賞作品「碧波の風～島に出会う」(宮川翠作) **問** 文化振興課
TEL (5246) 1153

台東にぎわい観光情報展

奥浅草・台東区の伝統工芸(ガラスペン)などをパネルで紹介。時7月1日(金)まで(最終日は午後3時まで) **場・問** 浅草文化観光センター **TEL** (3842) 5566



七夕飾りと手作りうちわワークショップ(予約制)

時7月3日(日)午後1時、3時 **場** 浅草文化観光センター4階小会議室 **問** 浅草文化観光センター **TEL** (3842) 5566

朝倉彫塑館から

●常設展示内W特集「生誕100年 朝倉撰 diary」&「朝倉文夫と現代彫刻家の猫」
時 9月7日(水)まで
開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) **入館料** 一般500円、小中高生250円※入館時は靴を脱ぎ靴下着用
休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌日) **問** 朝倉彫塑館
TEL (3821) 4549



JR上野駅グランドコンコース「したまち小粋マーケット」

区の地場産品であるファッション雑貨品などを期間限定で販売します。時6月16日(木)～19日(日)午前10時～午後9時(16日は午後1時から、19日は午後5時まで)
場 JR上野駅グランドコンコース **問** 産業振興課 **TEL** (5246) 1143

台東リバーサイドスポーツセンター屋外プールが開場します

時7月10日(日)～9月4日(日)午前9時～午後5時(入場は4時まで) ※8月28日(日)はわんぱくトライアスロン大会(予定)のため閉場(大会中止の場合は、午前9時～午後5時開場)
●夜間プール開場 時7月21日(木)～8月20日(土)午後6時30分～8時30分(入場は7時30分まで) ※月曜日・7月30日(土)・31日(日)は閉場 **対** 中学生以上の方

◆以降、上記記事の共通項目◆

料金(1時間) 大プールは一般200円、中学生以下100円、小プールは100円※おむつ使用の子供は利用不可※区内在住か在勤の65歳以上の方は減額、障害者は料金免除(要件の確認できる物を持参し、入場前に事務所で登録手続きが必要) ※詳しくは台東リバーサイドスポーツセンターHPをご確認ください。 **場・問** 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

桜橋・わんぱくトライアスロン2022

時8月28日(日)午前10時受付開始、正午開会式(小雨決行) **場** 隅田公園(桜橋周辺)
対 区内在住か在学の小学4～6年生 **費** 1,000円(保険料含む) **申** 下記問合せ先、区民事務所・同分室、小学校等で配付する申込書に記入し、6月21日(水)までに費用を郵便局で払込み **問** 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

第42回 台東薪能



▲能「葛城」坂真太郎 撮影:吉越スタジオ
時 9月6日(火)午後4時開場、5時開演
場 浅草寺境内(雨天時は浅草公会堂)
演目 (能)「橋辨慶」坂真太郎、「葛城」観世喜正(狂言)「土筆」山本泰太郎
入場料(全席指定) S席5,000円、A席4,000円※未就学児入場不可
発売開始日時 7月13日(火)午前9時
チケット販売場所 カンフェティHP(TEL 0120-240-540でも申込可)、浅草公会堂窓口

●台東新能ワークショップ「詳解!!今年の見どころ」時7月27日(水)午後6時～8時

場 区役所10階会議室 **定** 60人(抽選)
講 坂真太郎氏(能楽師観世流) **申** 往復はがきに記入例1～5・性別・参加希望人数を書いて下記問合せ先へ **締** 7月4日(月) (必着)
◆以降、上記記事の共通項目◆
問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591

UENO JAZZ INN '22

時7月30日(土)午後3時開場、3時45分開演 **場** 上野公園野外ステージ(水上音楽堂) **出演** 内堀勝&MUビッグバンド(ゲストVo.今陽子)、D.U.B.-1ほか
入場料(全席自由)
 前売3,000円、当日3,500円※当日券のみ学生証の提示で割引あり **発売開始日** 6月8日(水) **チケット販売場所** カンフェティHP(TEL 0120-240-540でも申込可)
問 台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591



書道博物館から

●企画展「美しい楷書—中国と日本—」
時 6月28日(火)～10月23日(日)午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)
入館料 一般500円、小中高生250円
休館日 月曜日(祝休日の場合は翌日)
場・問 書道博物館 **TEL** (3872) 2645

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか?(予約制)

時7月25日(月)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度) **場** 台東保健所 **対** 台東区の国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者 **定** 各6人(先着順)
内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
申込開始日時 6月17日(金)午前10時
申・問 国民健康保険課 **TEL** (5246) 1251

あたまの健康チェック®を受けてみませんか

時7月22日(金)午後 **場** 区役所10階会議室
対 区内在住の65歳以上75歳未満の方 **定** 10人(抽選) **申** 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ
 ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 **締** 7月8日(金) (必着)
問 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 **TEL** (5246) 1225

目指せ検定博士! 「第13回台東区子供歴史・文化検定」

問題は、「台東区歴史・文化テキスト」から出題します。時8月28日(日)午後2時～2時45分 **場** 生涯学習センター **対** 区内在住か在学で学校受検未実施校または未実施学年の小学5年～中学生 **申** 区内小中学校は学校を通じて申込み、それ以外の方は電話で下記問合せ先へ **締** 7月4日(月)
問 生涯学習課 **TEL** (5246) 5828

区立保育園・こども園「合同子育て広場」～のんびりのびのび子育てタイム～(事前予約)

時6月15日(水)午前10時15分～正午、午後1時15分～3時※2部制の全員入れ替え
場 生涯学習センター **対** 乳幼児と保護者 **定** 親子あわせて20組程度(先着順)
内 ままごと、ミニカー、くつろぎコーナー、保育士による唄・手遊び、育児・栄養・健康・保育園に関する相談
申込期間 6月8日(火)～14日(土)(土・日曜日を除く午前10時～午後4時)
申・問 台東保育園 **TEL** (3832) 1740

区民体育祭

●フェンシング 時8月7日(日) **場** 台東リバーサイドスポーツセンター **対** 区内在住か在勤(学)の方
費 2,000円※申込方法等詳しくは、区HPからご確認ください。
締 7月15日(金)午後5時
問 スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第2期)」

コース・時 ①(全6回)3～5歳コースは7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の木曜日午後3時30分～4時30分
 ②(全5回)7月14日・28日、8月25日、9月8日・22日の木曜日、3・4歳コースは午後2時30分～3時20分、5歳コースは午後3時40分～4時30分
場 たなかスポーツプラザ
対 区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供 **定**(抽選) ①30人 ②各10人
申 電子申請 **締** 6月19日(日)
問 スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



図書館のこどもしつから

●ノーテレビデーおはなし会

子ども家庭支援センターの催し



催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
ホップ組～ベビーマッサージ～	7月12日(火) 午前10時15分～11時	区内在住の5か月までの子供	8組(先着順)	6月27日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ	7月8日(金) 午前10時30分～11時15分	区内在住の8か月までの子供	15組(先着順)	6月20日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
すばる おはなしばすけっと	7月5日(火) 午前11時～11時45分	区内在住の1歳6か月～3歳の子供	15組(先着順)	6月20日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ぼかぼかフラダンス	7月4日(月) 午前11時～11時45分	区内在住の3歳までの子供	5組(先着順)	6月20日(月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

時6月23日(休)午前11時 場生涯学習センター 対0〜3歳の子供 定8組(1組3人まで)

問中央図書館 TEL (5246) 5911

●あかちゃんえほんタイム

時7月5日(休)午前11時 対区内在住で令和3年1月5日〜4年1月4日生まれの子供と保護者 定8組※子供1人につき1回まで。日本堤子ども家庭支援センターへ来館または電話で申込み。

申込開始日 6月20日(月)※申込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。

場・問 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2535

企画展「台東区の古代・中世」

時6月17日(金)〜9月11日(日)

場中央図書館

●トーク・イベント 「台東区・墨田区の古代・中世」時7月16日(土)午後2時〜4時

場生涯学習センター 定50人(抽選) 内

①「地誌に見る台東区の古代・中世」平野恵(郷土・資料調査室専門員) ②「隅田川兩岸の古代中世の名所」小山貴子(すみだ郷土文化資料館学芸員) 申往復はがき(1人1枚)に記入例134を書いて下記問合せ先へ郵送か、図書館HPから申込み

締7月6日(休)午後5時(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

※詳しくは、区HPをご覧ください。

問 〒111-8621 中央図書館

TEL (5246) 5911

講座・相談会など

女性のトータルヘルスサポート講座「女性ホルモンとカラダのトリセツ」(オンライン受講可)

時7月2日(土)午前10時〜正午 場生涯学習センター 定25人(先着順) 講岡谷幸子氏(更年期ライフデザインファシリテーター) 申電話で申込先へ※会場受講は託児あり(1歳以上の未就学児)希望の方は子供の氏名・年齢を6月25日(土)までに下記申込先へ 申(株)明日葉

TEL 070 (8810) 0295

問男女平等推進プラザ

TEL (5246) 5816

初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室 第3期」

時(各全7回)8月5日〜10月1日の金・土曜日(8月12日・13日・27日を除く)(金曜日クラス) ①3歳児コースは午後2時30分〜3時30分 ②5歳児コースは4時〜5時(土曜日クラス) ③3歳児コースは午前9時30分〜10時30分 ④4歳児コースは11時〜正午 対区内在住の3〜5歳の子供 定各10人(抽選) 申往復はがきに1(①〜④)〜5・生年月日・性別・保護者の3・保護者の4を書いて下記問合せ先へ 締7月15日(金)(必着)

場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

勤労者サービスセンターの催し

●パソコン講座「Excel2016活用講座」

時(全5回)8月17日(水)・24日(水)・9月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後6時30分〜8時30分 場生涯学習センター 対区内在住か在勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、Excel2016を実務

で使用している方 定12人(抽選) 講フォーティネットパソコンスクール 費4,000円(受講料5回分・サービスセンター会員とその家族は別料金)、1,500円(教材費) 申はがき(1人1枚)に記入例1〜5、在勤(学)の方は67、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ 締7月15日(金)(必着) 問 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

産業研修センターの催し

●第3回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。時(全2回)7月26日(水)・27日(木)午後6時〜8時30分 対区内在住か(在勤(学))で全日程受講可能な方 定4人(抽選) 講清水直人氏 費3,000円(2回分) 申往復はがきに記入例1〜4・年代、在勤(学)の方は67を書いて下記問合せ先へ 締7月6日(水)(必着)

●夏休み親子革小物手作り教室 時8月4日(木)・18日(木)・25日(土)午後1時30分〜4時30分 対区内在住か(在学)の小学生と保護者1人 定各5組(抽選) 講稲川實氏 山崎輝子氏、大川雅代氏 費1,000円 申往復はがきに記入例1(希望日)・2・子供と保護者の3・4・学校名・学年を書いて下記問合せ先へ 締7月15日(金)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

シルバー人材センター

●スマホ講座 内・時(全3回) ①「スマホ(Android)の写真の整理」7月6日(水)・8日(木)・13日(水) ②「LINEの活用」7月7日(木)・11日(月)・14日(木)①②午前10時〜正午 ※スマホ持参 定各6人(抽選) 費3,000円(3回分) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1〜5を書いて下記問合せ先へ

●パソコン「無料よろず相談会」時7月15日(金)・25日(月)午前10時〜11時、11時〜正午 定各5人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1〜5・希望時間・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆以降、上記記事の共通項目◆

対区内在住の60歳以上の方 締6月20日(月)※募集数に達しない場合、21日(火)以降に電話で受付 場・問 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター TEL (3864) 3338

笑って元気教室「漫才と体操」

時7月13日(水)午前10時〜11時10分 対区内在住か(在勤)の40歳以上の方 定15人(抽選) 出演者 たぬきごはん、なにわプラッチック 申往復はがきに記入例1〜5を書いて下記問合せ先へ 締6月24日(金)(必着) 場・問 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階) TEL (3847) 9475

専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

時6月24日(金)午後3時〜5時(1人30分) 対区内在住の方 定4人(先着順) 講アレルギー専門医 場・申・問 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9471

住まい探しにお困りの方に向けた入居相談窓口

時月〜金曜日午前8時30分〜午後5時

※予約優先 対区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など

場・申・問 住宅課(区役所5階⑩番)

TEL (5246) 1468

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

時7月9日(土)午後1時30分〜4時15分 場区役所3階会議室 対区内のマンション所有者 定6組(先着順・1組45分程度) 相談員 弁護士か一級建築士

申込期間 6月6日(月)〜7月6日(水)

申・問 住宅課 TEL (5246) 9028

東京都空き家フォーラムin上野

時7月2日(土) 相談会は午前10時〜午後4時、セミナーは①午前11時〜正午 ②午後1時30分〜2時30分 場区役所10階会議室 セミナーテーマ ①「人気弁護士が伝授!トラブル事例に学ぶ!失敗しない実家の相続対策」②「賢い生前整理の秘訣!50代からの我が家と実家の片づけ術」 講①角田智美氏(弁護士) ②鷲谷直子氏(整理収納アドバイザー) 相談会講師 不動産・住宅コンサルタント・弁護士・税理士・司法書士・ファイナンシャルプランナー等 申記入例1〜4・参加人数を電話かファクスで下記申込先へ(ネクスト・アイズ(株)HPから申込可) 申ネクスト・アイズ(株) TEL 0120-406-212

FAX (5574) 0921

問台東区住宅課 TEL (5246) 1468

工作教室「自分せんようせんぼうき」

時7月31日(日)午後1時30分〜3時30分 場生涯学習センター 対区内在住か(在学(園))の満5歳〜小学4年生 定11人(抽選)

※参加者1人に付き添い1人まで

費1,000円(材料費・保険料)

申電子申請

締6月30日(木)午後5時

問生涯学習課

TEL (5246) 5815

初心者のためのスマホ・パソコン相談会

時①7月9日(土) ②8月13日(土) ③9月10日(土)①〜③午前10時、11時 場生涯学習センター 定各4人(抽選) ※1回50分以内、スマホ・ノートパソコン所持者は持参 申往復はがきに記入例1〜4・希望



日(①〜③)・希望時間・スマホパソコンを使ってやりたいことを書いて下記問合せ先へ、またはメールでITボランティア虹の会(itniji@yahoo.co.jp)へ申込み 締(必着) ①6月24日(金) ②7月29日(金) ③8月26日(金) 問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5811

たなかクラブスポーツ教室

●ヨガ教室 時(全6回)7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の木曜日午後3時〜4時30分

●フラダンス教室 時(全6回)7月8日・22日、8月5日・26日、9月9日・30日の金曜日午後6時〜7時30分

◆以降、上記記事の共通項目◆

場たなかスポーツプラザ 対区内在住か(在勤(学))の方 定各20人(先着順) 費各6,000円(保険料込) 申たなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)で直接申込み 申込受付日 6月9日・10日・16日・23日・24日・30日の木曜日午後1時〜4時30分 金曜日午後5時〜6時30分※定員になり次第受付終了 問たなかクラブ

TEL (3875) 2860

※申込受付日(時間)のみ

問スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



柳北スポーツプラザ「幼児運動教室第2期」

時(全5回)7月24日、8月7日・21日、9月4日・25日の日曜日 3歳コースは午前9時30分〜10時30分、4・5歳コースは11時〜正午 場柳北スポーツプラザ 対区内在住の平成28年4月2日〜31年4月1日生まれの子供

定各30人(抽選)

申電子申請 締6月19日(日)

問スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



清島温水プール水泳教室

●第3期 幼児水泳教室 水慣れからクロールのレベル別グループレッスンです。

時(全6回)7月16日〜8月20日の土曜日 Aクラスは午前11時30分〜午後0時30分、Bクラスは午後0時30分〜1時30分

対区内在住か(在園)の3〜6歳の未就学児

定各30人(抽選)

講野村不動産ライフ&スポーツ(株)

費8,500円(6回分・保険・利用料含む)

申清島温水プールHPから申込み※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 締6月21日(火)

場・問 清島温水プール

TEL (3842) 5353

高齢者はつつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

場所	日程※祝休日を除く	時間	定員(抽選)
上野健康増進センター	7月27日〜9月28日の水曜日	午前10時〜11時30分頃	3人
千束健康増進センター(火曜日コース)	7月26日〜9月27日の火曜日		6人
千束健康増進センター(金曜日コース)	7月29日〜10月7日の金曜日		6人

▷対象 区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談)

▷定員 表のとおり(抽選) ▷費用 300円(保険料・初回のみ)

▷申込方法 はがきに高齢者はつつトレーニング希望・希望する場所(千束健康増進センターの場合は火曜日または金曜日コースのいずれかも記入)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ

▷申込締切日 7月1日(金)(消印有効)

▷問合せ 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295



この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。
▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

電子申請でも受付を開始しました！(下記二次元コードより)
QRコード
▲催しものなど ▲会員募集

催しものなど

- 社会教育センター・社会教育館指定管理者主催 たいとう再発見スタンプラリー対象講座「たいとう鎌倉時代散歩～隅田川沿い、鎌倉街道下道を歩く～」
▷日時 7月3日(日) 午前10時～午後0時30分
▷対象 16歳以上の方
▷定員 15人(先着順)
▷講師 台東区観光ボランティアの会
▷費用 500円(保険料など)
▷場所・申込み・問合せ 千束社会教育館 TEL (3874) 5450
●オレンジカフェ「認知症の方とのコミュニケーション」
▷日時 7月8日(金)午後2時～3時
▷場所 台東区役所1001会議室
▷講師 小澤知子氏(公認心理師・臨床心理士)
▷定員 20人(先着順)
▷問合せ 永寿総合病院 認知症疾患医療センター TEL (3833) 8381代

会員募集

- まおうかい 嗎王会サークル(中国語会話)
▷日時 木曜日(月4回) 午後6時～8時30分
▷場所 生涯学習センターほか
▷会費 月額3,000円、入会金500円
▷問合せ 高橋 TEL 080 (5009) 5468
●ボンジュール・マチネ・コラル(ボイストレーニングの会)
▷日時 日曜日(第2・4週) 午前10時～正午
▷場所 根岸社会教育館ほか
▷会費 月額2,000円
▷問合せ 森岡 TEL 080 (1308) 1506
●台東区陸上競技協会・新規会員募集
▷日時 不定期
▷場所 台東リバーサイドスポーツセンターほか
▷会費 年額5,500円(東京陸上競技協会登録費を含む)
▷問合せ 事務局・鈴木勝茂 TEL 090 (4078) 5213

官公署だより

- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
・書類作成セミナー 6月15日(水)・29日(水)午後2時～3時30分
・面接対策セミナー 6月22日(水) 午後2時～3時30分
▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847)8609 41#

●東京都下水道局からのお願い

近年多く発生している集中豪雨などにより、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こっています。豪雨に備え、皆様のご家庭でも浸水への備えをお願いします。また、下水道局HPで、降雨情報を配信していますので、ぜひご活用ください。
▷問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所お客さまサービス課 TEL (5820) 4352

「台東区史」シリーズ販売中!

- 「台東区史」(800円から) 古代から近現代まで、さまざまな文化や資料を盛り込んでいます。
●「ビジュアル台東区史」(2,000円) 江戸時代の屏風絵や浮世絵など貴重な資料が豊富で、わかりやすく楽しみながら見ていただけます。
※販売場所や金額など、詳しくは、区HPをご覧ください。
▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021



赤ちゃんコーナー。はーい 赤ちゃん。このコーナーは、お申込み時点で1歳6か月までの赤ちゃんが対象です。掲載は、1人1回に限りです。
写真と名前・生年月日:
沼倉未菜ちゃん(令和2年5月生)
松本晃汰郎ちゃん(令和2年5月生)
清水陽多ちゃん(令和3年1月生)
深澤蒼以ちゃん(令和3年8月生)
神龍ちゃん(令和3年4月生)
中村來華ちゃん(令和2年12月生)
駒井沙穂理ちゃん(令和3年8月生)
鈴木耀介ちゃん(令和3年4月生)
鶴巻菜々子ちゃん(令和2年4月生)
鈴木奈央子ちゃん(令和2年8月生)
近藤心乃ちゃん(令和3年9月生)
川部碧ちゃん(令和2年10月生)
児玉蒼史朗ちゃん(令和2年8月生)
木下紗希ちゃん(令和3年9月生)
大出祥広ちゃん(令和2年8月生)
杉山晴太ちゃん(令和3年1月生)
岸田一葉ちゃん(令和3年9月生)
伊藤颯佑ちゃん(令和3年2月生)

YouTube台東区公式チャンネルをご覧ください
今回の特集(1・2・3面)で紹介した、区の防災情報等をお届けします。
●「備えて安心!台風、大雨の時に便利なハザードマップ!」
●「レッツトライ!! 日常備蓄を進めましょう!」
QRコード

川柳 台東川柳人連盟
目を交わし何か安らぐ趣味の会 滝本清子
母の背が苦勞苦勞で丸くなり 五木田紘一
背中かき肩をたたかせ二十円 保坂敦子
好物を入れ放題の一人鍋 近藤節子
重箱の隅にひそんだ真理の芽 保坂三蔵
美しい日本の景色永劫に 庄司幸迪
カッコ良い制服目指しまず努力 橋本直和
変化とは新しいことだけでない 三浦博司
冷静になっておのれと神をみる 伊藤睦子
身の丈を知った意見で遡る 小山しげ幸
傷口を広げぬ知恵の冷静さ 本間多美子
冷静になると恥ずべき事ばかり 菊地ミネ
買うは損すべてレンタル八十路すぎ 生沼泰子
スーパーのチラシ目当てに長い列 小杉美智子
声高し子らの背と背の汽車ポッポ 国井愛子
落ち着くとコップ一杯水を差し 内山純男
冷静な妻が一番怖いです 迫好子
しあわせをレンタルされて太りだす 芝岡勲右衛門
善人の列で自問自答する 吉木昆
目膝耳誰かレンタルして欲しい 杉山昌善