

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給している方に、現況届の案内通知を送ります。現況届は今後1年間の手当の支給可否を判定する大切な届です。

児童扶養手当の現況届は、予約優先枠を設定します。予約開始日は7月21日(木)です。予約方法等は案内通知(7月中旬発送予定)に記載します。

- ▷ **受付日時**
- ・ **児童扶養手当** 8月1日(月)～19日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日除く、水曜日は午後7時まで)
- ・ **特別児童扶養手当** 8月1日(月)～12日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日除く、水曜日は午後7時まで)
- ※14日(日)の日曜開庁では現況届の受け付けはできませんが、11日(祝)は午前9時～午後5時で受け付けます。

- ▷ **届出場所** 児童扶養手当は区役所3階301会議室、特別児童扶養手当は下記問合せ先へ
- ▷ **問合せ** 子育て・若者支援課(区役所6階6番) **TEL** (5246) 1232



風しん抗体検査・風しん予防接種の費用を助成します

- ▷ **抗体検査対象** 次の全てに該当する方
- ①区内在住で受診日現在19歳以上の妊娠を希望する女性およびその同居者
- ②今までに風しんにかかったことがなく、

- 風しん抗体検査や風しん・麻しん風しん(MR) 予防接種を受けたことがない
- ▷ **予防接種対象** 次の全てに該当する方
- ①区内在住で接種日現在19歳以上の妊娠を希望する女性およびその同居者
- ②抗体検査で風しん抗体価がH法で16倍以下、EIA法で8・0未満
- ③風しん・麻しん風しん(MR) 予防接種を2回以上受けたことがない
- ▷ **実施場所** 区内協力医療機関
- ※事前に電話で問合せの上、受診・接種
- ▷ **持ち物** 受診時の住所および年齢が確認できる本人確認書類・抗体検査受診票・予防接種予診票
- ▷ **申込方法** 右記二次元コードから申込みか電話または直接右記問合せ先へ

- ※風しん抗体価がわかる方は証明する物をご用意ください。
- ▷ **申込締切日** 5年3月31日(金)
- ▷ **問合せ** 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9471



献血にご協力を

- ▷ **日時** 7月28日(休)午前10時～午後4時
- ▷ **場所** 生涯学習センター
- ▷ **問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401



7月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合があります。台東区準夜間・休日こどもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。
【台東区夜間・休日診療案内電話】 TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日こどもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日 受付時間	月～土曜午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く) 日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※こどもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
7月10日	内科	小川こどもクリニック	浅草橋1-25-5 小川ハイム201 (3861) 2429
	内科	かとう医院	根岸3-12-14 (5603) 7161
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局	マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5 (5809) 3698
	薬局	レーメイ堂薬局	根岸3-9-18 (3872) 5349
7月17日	内科	江戸通り おだ内科・皮フ科	柳橋1-20-4 深代ビル3階 (3862) 4188
	内科	みのわ駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階301室 (3873) 1234
	歯科	馬道歯科診療所	浅草2-32-10 山崎ビル2階 (3844) 1739
	薬局	南山堂薬局 浅草橋駅前店	浅草橋1-30-9 (5829) 8611
	内科	加藤メディカルクリニック	浅草7-3-8 (5824) 9090
7月18日	内科	桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階 (3827) 8401
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局	アトム調剤薬局	浅草7-3-6 タテマツビル1階 (6802) 3673
	薬局	オーラム薬局	上野桜木1-10-11 (5842) 1454
	7月24日	内科	おのだ医院
内科		飯山医院	入谷1-7-7 (3872) 7873
歯科		ナカデンタルオフィス	花川戸1-2-6 中傳ビル6階 (5826) 0227
薬局		メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13 (3872) 6676
7月31日		内科	成寿クリニック
	内科	上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階 (3832) 0076
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局	大東薬局	今戸2-28-9 (5824) 2255

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からは **TEL** 3212-2323)

ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援事業)を開始しました

リフレッシュ等を目的とした一時的に保育を必要とする保護者等に対し、都が認定したベビーシッター事業者を利用した際の利用料の一部を補助します。



- ▷ **対象** 区内在住で0～6歳になる年度の末日までの児童を育て、次のいずれかに該当する保護者(保育の認定の有無は不問) ①日常生活上の突発的な事情や社会参加、リフレッシュ等の理由により、一時的に保育を必要とする ②ベビーシッターを活用した共同保育(保護者とベビーシッターによる保育)を必要とする

- ▷ **補助金額(1時間あたり)** 午前7時～午後10時の利用は2,500円、午後10時～午前7時の利用は3,500円

※入会金、会費、交通費、オプション料、キャンセル料、保険料、おむつ代等の実費、クーポン、ポイント利用による割引された料金等、サービス提供に付随する料金は含まれません。

- ▷ **上限時間** 児童1人につき年度あたり144時間(多胎児の場合、児童1人につき年度あたり288時間)

- ▷ **利用における注意点** 都の認定事業者と契約を結ぶ際は、必ず「東京都のベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)」の活用の旨を伝えてください。

- ▷ **申請時必要書類** ①台東区ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)補助金交付申請書兼請求書 ②ベビーシッター(一時預かり)利用内訳表 ③ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)補助事業ベビーシッター要件証明書(写し可) ④利用料の領収書(原本) ※領収金額、児童名、利用時間、ベビーシッター氏名の記載が必要※記載内容が不足の場合は、明細書を添付してください。 ⑤クーポンによる支払いや勤務先の福利厚生等の助成を受けたことが分かる物の写し(該当者のみ)

- ▷ **申請時期** 10月、5年1月、4月
- ※申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください、下記へお問合せください。
- ▷ **問合せ** 日本堤子ども家庭支援センター **TEL** (6458) 1566

8月保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
2歳児歯科健康診査(予約制)			5日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談(予約制)		9日(個別)午前8時45分～正午 23日(個別)午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	17日(個別)午前9時30分～10時30分 25日(集団)午前9時50分～11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			
歯科衛生相談(区内在住の方)(予約制)		5・27日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	18・25日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在住・在勤の方)(予約制・前日までに)		9日午後1時30分～3時 26日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	2日午前9時30分～11時 22日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		4・18日午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		10・24日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		2・31日午前10時～午後3時30分 25日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

8月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

※8月より上野健康増進センターでの運動教室を再開します。

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	20人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時～2時45分	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時～3時45分	15人	リズムポディー	毎週火曜日(全5回) 午後7時15分～8時	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全5回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 午後2時～2時45分	8人
水曜エアロビクス	毎週水曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全3回、8月11日を除く) 午後7時15分～8時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時～1時45分	10人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
フラダンス	毎週水曜日(全4回) 午後3時～3時45分	10人	ポディーバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
木曜エアロビクス	毎週木曜日(全3回、8月11日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	20人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
リラクソヨガ	毎週金曜日(全4回) 午後7時～7時45分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時30分～午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
土曜エアロビクス	毎週土曜日(全4回) 午後2時～2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時～11時45分	15人			

健康増進センターについて 新型コロナウイルス感染症対策のため、運動の強度、時間、人数等を縮小して実施します。トレーニングルームは開放時間および定員を設けています。更衣室、シャワー室は使用できません(プール利用者を除く)。

対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 **費用** 1回300円 **申込方法** 往復はがきに①8月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書き、7月20日(水) (必着) までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)

【家庭の省エネヒント】 エアコンは設定温度に達するまでに大きな電力を使い、そのあとは比較的小さな電力で室温を保ちます。そのため、ひんぱんなオンオフは省エネにつながりません。(出典 東京都「家庭の省エネハンドブック」) (台東区環境課 **TEL** (5246) 1281)