



SDGs(持続可能な開発目標)とは、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指す国際目標です。台東区はSDGsを支援しています。

発行/台東区 編集/総務部広報課 〒110-8615 東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課)



熱中症予防のため、エアコン使用の控えすぎには十分気を付けましょう



無理のない範囲で

節電

にご協力ください



家庭でできる節電メニュー

照明

こまめに消す

冷蔵庫

- ものを詰め込みすぎない
- 設定を「強」から「中」・「節電モード」にする

エアコン

フィルターをこまめに掃除する

テレビ

つけている時間を1日1時間減らす

炊飯器

保温機能は長時間使用しない

室温

冷房時は28℃を目安にする

衣類乾燥機

自然乾燥と併用して使う

出典:資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」

家電製品別の電気使用量の割合は、照明・冷蔵庫・エアコン・テレビで約6割を占めています。これらに対する節電の取り組みが効果的となります。出典:都における最終エネルギー消費及び温室効果ガス排出量総合調査(2019年度速報値)

省エネ機器等の助成金のご案内

区では、住宅や事業所へ省エネ効果のある機器等を導入する場合に助成を行っています。



▲区HP「環境に関する各種助成制度」

区の施設では夏季の節電を行っています

- ▶期間 7月1日(金)~9月30日(金)
- ▶主な内容
 - ・クールビズの実施
 - ・室温は28℃を目安とする
 - ・照明の一部消灯

問合せ

環境課 TEL 03-5246-1281

新型コロナウイルスワクチン 接種会場を拡大します

接種会場 各会場1~4回目接種を実施しています(たなかスポーツプラザは、3・4回目接種のみ)。
★の会場の開設時期は8月までのため、早めの予約をお願いします。

接種会場	予約方法
●ファイザー会場 ●モデルナ会場	
★花川戸一丁目施設 (花川戸1-14-16) ※7月15日金から開始	病院・集団接種会場 ●インターネット予約(18歳以上の方のみ) 右記二次元コードより予約 
★谷中防災コミュニティセンター (谷中5-6-5) ※7月16日土から開始	
台東病院 (千束3-20-5)	
永寿総合病院 西町公園内プレハブ (東上野2-23-3)	
浅草病院 今戸駐車場内プレハブ (今戸2-26-13)	
浅草寺病院 (浅草2-30-17)	
★たなかスポーツプラザ (日本堤2-25-4) ※7月7日休から開始	
台東一丁目区民館 (台東1-25-5)	●電話予約 台東区コロナワクチン コールセンター TEL 03-4332-7912 (午前9時~午後6時、土・日曜日・祝日も対応)
接種会場(診療所含む)について詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。	診療所 各診療所に直接お問合せください。

小児接種についても、引き続き病院や診療所で実施しています。

●若い世代の皆さんへ ~自身の健康・大切な友人・家族・同僚を守るためにもワクチン接種をご検討ください~

オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果は、3回目接種により一時的に回復することが示唆されています。また、入院予防効果も、3回目接種で回復することが報告されています。

3回目接種がまだお済みでない方は、ぜひご検討ください。

問合せ ●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル (午前9時~午後6時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 03-6834-7410**
●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター (午前9時~午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 0120-761-770**

基本的な感染対策をお願いします



※熱中症予防のため、屋外で人と会話しない場合や人と2m以上離れている時は適宜マスクを外しましょう

発熱等の症状がある場合の相談窓口

- 東京都 発熱相談センター (24時間)
TEL 03-5320-4592、03-6258-5780
FAX 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向け)
- 東京都 発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル (24時間)
TEL 03-6630-3710
- 台東区 発熱受診相談センター (月~金曜日 午前9時~午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402 FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

お知らせ

令和4年度第1回区政サポーターアンケート調査の結果がまとまりました

- ▷テーマ 「地域福祉について」、「食品ロスの削減について」
- ▷閲覧場所 区役所3階⑦番区政情報コーナー、図書館のほか、区HP「区民の声」に掲載
- ▷問合せ 広報課 **TEL (5246) 1023**

寿区民館外壁工事に伴う利用について

工事期間中は、足場を組み立てて作業を実施します。また、騒音・振動・臭い等の発生の可能性がありますので、利用に差し支える場合は他区民館の利用をご検討ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

- ▷工事期間 11月~5年2月
- ※工事期間中も南部区民事務所は通常通り開庁します。
- ▷問合せ 寿区民館 **TEL (3842)8654**
区民課 **TEL (5246)1123**

ふるさと納税返礼品協力事業者向け説明会および個別相談会

- ▷日時 7月21日(木)午後2時~5時30分
- ▷場所 区役所10階会議室
- ▷対象 新規で参加を考えているまたは

返礼品協力事業者としてすでに登録している事業者

- 説明会
 - ▷定員 50事業者(先着順)
 - ※1事業者2人まで
 - ▷内容 ふるさと納税制度概要・市場動向(全国・台東区)、寄附者から選ばれる返礼品を目指すための工夫等
- 個別相談会 説明会后、質問に答えるブースを設けます。
 - ▷定員 20事業者(先着順)
 - ◆以降、上記記事の共通項目◆
 - ▷申込方法 下記二次元コードより申込み
 - ▷申込締切日 7月15日(金)
 - ▷問合せ 企画課 **TEL (5246) 1012**



寄附の禁止について

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈

ること、有権者が政治家に寄付を求めることは法律で禁止されています。

- ▷問合せ 選挙管理委員会事務局 **TEL (5246) 1461**

マイナポイント第二弾を実施しています

- マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポイントの申込みをするとキャッシュレス決済サービスを通じて、最大で20,000円相当分のポイントがもらえます。
- ▷対象 9月末までにマイナンバーカードを申請した方
- ▷内容 ①マイナポイントの予約・キャッシュレス決済の申込みを行った方には、最大5,000円相当分 ②健康保険証としての利用申込みを行った方には7,500円相当分 ③公金受取口座の登録を行った方には7,500円相当分
- ▷必要な物 マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(マイナンバーカード交付

時に設定したもの)、キャッシュレス決済サービスが指定する決済サービスID・セキュリティコード(IDなどは事前に各決済サービスのコールセンター、マイナポイントHPなどをご確認ください)

- ▷申込場所 戸籍住民サービス課(区役所1階③番)
- ※パソコン(カードリーダー要)またはスマートフォン(機種による)をお持ちの方は、ご自身でマイナポイントを予約することができます。
- ※その他、郵便局、コンビニ、携帯ショップ等にも端末を設置しておりますので、ご自身でマイナポイントの予約・申込手続きを行うことができます。
- ▷申込期限 5年2月末
- ▷問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル **TEL 0120-95-0178**
情報政策課 **TEL (5246) 9022**



スマホ講座講師の無料派遣を開始します

右表講座一覧から希望講座と下記日程、時間帯を選んでお申込みください。※講師派遣の申込みは先着順となります。

- ▷日程 7月21日(木)・22日(金)、8月2日(火)・4日(木)・9日(火)・24日(火)・30日(火)、9月8日(木)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・27日(火)、10月4日(火)・12日(火)・19日(火)・25日(火)・28日(金)、11月8日(火)・10日(木)・16日(火)・17日(木)・25日(金)
- ▷時間 午前10時~11時、午後1時~2時、4時~5時
- ▷対象 区内在住かつ在勤の高齢者の方
- ▷定員 各20人
- ※会場は自宅や集会所など、ご自身で事前に用意してください。
- ▷申込み・問合せ 情報政策課 **TEL (5246) 9022**



講座名	対象
スマホってどんなもの?講座	スマホ未経験の方
スマホの文字入力講座	スマホを持っているが、まだ使い方がわからない方
スマホで電話講座	
スマホでメール講座	
初めてのLINE講座	
LINEで通話&ビデオ通話講座	スマホを使っているが、使っている機能が少ない方
LINEグループのコミュニケーション講座	
スマホでキャッシュレス講座	
スマホの便利アプリ講座	

台東区職員募集

●**保育士・Ⅱ類** **対象**昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(5年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)
採用日5年4月1日以降
勤務地区立保育園、子ども家庭支援センター、石浜橋場こども園、身体障害児施設等 **募集人数**15人程度
給与(月額)195,200円(地域手当を含む)※前職がある場合は加算有り
1次選考日8月28日(日) **2次選考日**9月下旬予定(1次選考合格者対象)
選考方法1次選考は択一式・作文、2次選考は個別面接 **申込方法**申込書に記入し、右記へ持参するか簡易書

留で郵送(電子申請可) **申込締切日時**8月5日(金)(必着)※電子申請は、8月5日(金)午後5時(受信有効)
申込書記布場所・問合せ人事課人事係(区役所4階⑤番) **TEL**(5246)1061

特別区職員募集

●**Ⅲ類・事務** **受験資格**日本国籍を有する人で、平成13年4月2日～17年4月1日に生まれた人
第1次試験日9月11日(日)
 ●**経験者** **受験資格**受験資格等詳しくは、採用試験・選考案内をご覧ください。※I類採用試験(一般方式)および(土木・建築新方式)や、就職氷河期世代を対象とする採用試験に申込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考の申込みができません。

第1次試験日9月4日(日)
 ●**障害者・Ⅲ類・事務** **受験資格**日本国籍を有し、次の①～③全てに該当する方
 ①下記のア～エのいずれかに該当する方 ア身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方 イ都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ウ児童相談所等により知的障害者であると判定された方 エ精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ②平成3年4月2日～17年4月1日に生まれた方 ③活字印刷文または点字による出題に対応できる方
第1次試験日9月11日(日)
申込書記布場所東京23区の各区役所

および特別区人事委員会事務局(台東区は区役所4階⑤番)
 ●**就職氷河期世代** **受験資格**日本国籍を有する人で、昭和45年4月2日～61年4月1日に生まれた人
第1次試験日9月4日(日)
 ◆**以降、上記記事の共通項目**◆
申込期間インターネット申込みは7月14日(木)午後5時まで(受信有効)、郵送は7月13日(水)まで(消印有効)
 ※4年度より、全試験・選考で紙媒体の試験・選考案内を廃止します(障害者を対象とする採用選考を除く)。試験案内データについては特別区人事委員会HPに掲載しています。
問合せ特別区人事委員会事務局任用課採用係
TEL(5210)9787
 台東区人事課 **TEL**(5246)1061

保険・年金

4年度(7月～5年6月)の国民年金保険料免除・納付猶予の申請を受付けています

▷**必要な物** 本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカード等)、年金番号の分かる物(年金手帳、基礎年金番

号通知書等)
 ※申請後、本人・配偶者・世帯主(納付猶予は本人・配偶者)の所得の審査があります。
 ※退職した方や新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減った方等には、特例的に免除が認められる制度があります。
 ※詳しくは、下記問合せ先へ。
 ▷**問合せ** 区民課国民年金係(区役所3階①番)
TEL(5246)1262

環境リサイクル

打ち水で夏を涼しく過ごそう

打ち水をすることで、水が蒸発するとき熱を奪い、周囲の気温を下げることができます。
 ▷**方法** 風呂の残

り湯、雨水などをバケツ、じょうろ、ペットボトル等に入れて家の周辺等にまく
 ▷**ポイント** ①地面だけでなく、屋上・壁・ベランダなどにもまく ②日陰や風通しの良い場所で、比較的涼しい朝か夕方に行う
 ●**バケツ・ひしゃくを貸し出します**
 ▷**期間** 7月22日(金)～9月30日(金)
 ▷**対象** 区内で打ち水を行う団体
 ▷**申込方法** 電話で下記問合せ先へ
 ※数には限りがあります。
 ※用具は区役所でお渡しします。
 ▷**問合せ** 環境課 **TEL**(5246)1281

後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます

10月1日(出)から、後期高齢者医療制度の被保険者で一定以上の所得のある方(現役並み所得者を除く)は、医療費の窓口負担割合が1割から2割になります。(表1)

●10月1日(出)からの医療費の自己負担限度額(表2)

1か月の医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えた場合、超えた額が高額療養費として支給されます。診療月から最短で4か月後に、東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますので、必要事項を記入のうえ、台東区国民健康保険課後期高齢者医療係(区役所2階⑩番)へご提出ください。

(表1) 医療費の自己負担割合の判定基準 9月30日(金)まで

区分	自己負担割合	判定基準：4年度住民税課税所得(3年1月～12月の所得で算出)
現役並み所得者	3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合
一般所得者等	1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合

10月1日(出)から

区分	自己負担割合	判定基準：4年度住民税課税所得(3年1月～12月の所得で算出)
現役並み所得者	3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合
一定以上所得のある方	2割	次の①②全て該当する場合 ①同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に28万円以上145万円未満の方がいる ②「年金収入(※1)」+「その他の合計所得金額(※2)」の合計額が ・被保険者が1人・・・200万円以上 ・被保険者が2人以上・・・合計320万円以上
一般所得者等	1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも28万円未満の場合または上記①に該当するが②には該当しない場合

※1 「年金収入」とは公的年金控除等を差し引く前の金額です。また、遺族年金や障害年金は含みません。
 ※2 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、被保険者の方の住民税課税所得や年金収入等をもとに、世帯単位で8月下旬頃判定します。4年度はすべての被保険者に対して、7月と9月の計2回、被保険者証を送付します。(図1)

(表2) 医療費の一部負担金割合と1か月の自己負担限度額【月額】

自己負担割合	所得区分	1か月の自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ(課税所得690万円以上)	252,600円+	(10割分の医療費-842,000円)×1%
	現役並み所得Ⅱ(課税所得380万円以上)	167,400円+	(10割分の医療費-558,000円)×1%
	現役並み所得Ⅰ(課税所得145万円以上)	80,100円+	(10割分の医療費-267,000円)×1%
2割(10月1日(出)から)	一般Ⅱ(課税所得28万円以上)	6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10%または18,000円のいずれか低い方	57,600円
1割	一般Ⅰ(課税所得28万円未満)	18,000円	57,600円
	区分Ⅱ(住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ(住民税非課税世帯)		15,000円

図1
 【発送1回目/7月中旬】 保険証の色…藤色 有効期限……9月30日(金)
 【発送2回目/9月下旬】 保険証の色…水色 有効期限……6年7月31日

▷**問合せ** 台東区国民健康保険課後期高齢者医療係 **TEL**(5246)1254
 制度見直しについては東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター **TEL**0570(086)519

国民健康保険に加入している方へ

●高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入されている70～74歳の方(後期高齢者医療制度の加入者は除く)の高齢受給者証が8月に更新されます。新しい高齢受給者証は、世帯主あてに7月20日(水)頃発送予定です。3年中の所得により、「医療機関での窓口自己負担金の割合」(2割か3割)が決まりますので、前年度とは負担金の割合が変更になる場合があります。

問合せ国民健康保険課資格係(区役所2階⑩番) **TEL**(5246)1252

●「限度額適用認定証」「食事療養標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付について

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」を受診時に医療機関の窓口で提示すると、その医療機関の1か月の保険診療にかかる費用(入院・通院別)が、

世帯の自己負担限度額までになります。現在、認定証を使用している方の有効期限は7月31日(日)です。引き続き必要な方は、7月31日(日)までに更新の手続きをしてください。※郵送での申請も可能です。新規の申請は、随時受け付けます。※食事代や差額ベッド代等自費分は対象外です。※保険料の滞納があるときは、交付できない場合があります。※住民税非課税世帯の方には「食事療養標準負担額減額認定証」も交付されます。※70歳以上の方は現役並み所得区分Ⅰ、Ⅱと住民税非課税世帯の方のみが対象です。**必要な物**国民健康保険被保険者証、世帯主のマイナンバーが分かる物、世帯主の本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、写真付住基カードなど)更新の方は使用中の「限度額適用認定証」「食事療養標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」
申込み・問合せ国民健康保険課給付係(区役所2階⑩番) **TEL**(5246)1253

福祉 (高齢・障害等)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の求職活動要件が緩和され、申請期限が延長されました

- ▷ **緩和された要件**
「公共職業安定所等での職業相談」および「求人先への応募や面接」の必要回数、「月1回」に緩和
- ▷ **申込締切日** 8月31日(水) (消印有効)
- ▷ **問合せ** 福祉課 TEL (5246) 1285

緊急小口資金等の特例貸付の受付期間を8月31日(水)まで延長します

- 必要な書類や申込方法等、詳しくは台東区社会福祉協議会HPをご覧ください。
- ▷ **問合せ** 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7547

高齢者見守り事業 「すこやか訪問」

- ひとり暮らしの高齢者宅に、乳酸菌飲料を週2回配達し、安否確認をします。
- ▷ **対象** 次の全てに該当する方
 - ①80歳以上で在宅ひとり暮らし
 - ②区内に65歳未満の一親等親族(子・子の配偶者)がいない
 - ③社会福祉協議会が行う配食サービスを利用していない
 - ④ケアハウス、シルバーピア、旅館等に居住していない
 - ⑤日常的に公的な状況確認(週2回以上の介護保険サービスの利用等)が行われていない
- ▷ **申込場所** 下記問合せ先か地域包括支援センター
- ▷ **問合せ** 介護予防・地域支援課(区役所2階5番) TEL (5246) 1225

子育て・教育

台東区善行青少年表彰

- 積極的に地域の環境美化や、青少年指導、社会福祉活動を行っている、または防犯・防火に協力した等、身近に他の模範となる青少年がいましたら下記推薦者へご連絡ください。
- ▷ **対象** 区内在住か在勤(学)の25歳未満の青少年および主に25歳未満の方で構成されている団体
- ▷ **推薦者** 区議会議員、町会長、町会女性部長、民生委員、保護司、青少年委員、スポーツ推進委員、社会教育委員 など
- ▷ **推薦締切日** 9月5日(月)
- ▷ **問合せ** 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341

区立幼稚園の預かり保育と給食が充実しました

- 4月から、一部の園で預かり保育の日数と時間を増やして実施しています。また、給食は全園で、週1回または5回を選択できるようになりました。まだ定員に余裕がある園は、随時入園を受け付けております。※詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。
- ▷ **問合せ** 学務課 TEL (5246) 1412



認証保育所等の保育料を助成しています

- ▷ **対象** 区内在住で認証保育所または指導監督基準を満たす旨の証明書を有する認可外保育施設と月極の入所契約をしている児童の保護者
- ▷ **助成対象月(第1回)** 4~6月分
- ▷ **交付時期** 9月上旬

▷ **助成額** 下表のとおり(認証保育所等の保育料から認可保育園に入所した場合の保育料(無償化による支給額を除く)を控除した額で算出)

			上限額
0~2歳児クラス	課税世帯	第1子	4.0万円
		第2子	5.4万円
		第3子以降	6.7万円
	非課税世帯	2.5万円	
3~5歳児クラス			2.0万円

- ▷ **申込方法** 申請書兼請求書(第1号様式) 必要な税資料を郵送または持参
- ▷ **申込締切日** 7月29日(金) (必着)
- ※第2回目以降は、区HPでお知らせします。
- ▷ **問合せ** 児童保育課(区役所6階8番) TEL (5246) 1309・1234

ファミリー・サポート・センター 謝礼金の一部助成を開始しました

- ▷ **対象** 次の全てに該当する方
 - ①区内在住の方
 - ②ファミリー・サポート・センターに会員(依頼会員)登録している方
 - ③生活保護または児童扶養手当を受給している世帯あるいは住民税非課税世帯
- ▷ **助成額** 1時間の利用に対して、400円(土・日曜日・祝日でも助成金額は一律) ※兄弟利用の場合は、助成金額は1時間200円となります。
- ※交通費、食費などの実費およびキャンセル料は対象外です。
- ※要件に該当しなくなった場合は、右記問合せ先までお知らせください。
- ▷ **必要書類**
 - ①台東区ファミリー・サポート・センターひとり親家庭等謝礼金助成金登録申請書
 - ②生活保護受給証明書、児童扶養手当受給証明書、令和4年度住民税非課税証明書のいずれか(公簿等により確認できる場合は添付不要)
 - ③台東区ファミリー・サポート・センター

- ひとり親家庭等謝礼金助成金交付申請書兼請求書
- ④援助活動報告書(依頼会員用)の原本
- ※申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。
- ▷ **問合せ** 日本堤子ども家庭支援センター TEL (6458) 1566

ご存じですか 「特別児童扶養手当」

- 次の①~③いずれかに該当する20歳未満の児童を監護している父母または養育者(施設入所者、障害による公的年金受給者は除く)に支給します。
 - ①身体障害者手帳1~3級程度(下肢障害の一部4級を含む)
 - ②愛の手帳1~3度程度
 - ③長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受けている
 - ▷ **必要な物** 申請者(受給者)と児童の戸籍謄本、申請者名義の預金口座が分かる物、所定様式の診断書(身体障害者手帳・愛の手帳が交付されている場合は省略できる場合あり)、個人番号カードまたは通知カードおよび本人確認ができる物
 - ▷ **支給額(月額)** 1級52,400円、2級34,900円
 - **特別児童扶養手当所得制限額(3年分所得)**
- | 扶養人数 | 申請者本人の所得 | 配偶者所得 扶養義務者所得 |
|------------|-----------|---------------|
| 0人 | 467万6千円未満 | 636万7千円未満 |
| 1人 | 505万6千円未満 | 661万6千円未満 |
| 2人 | 543万6千円未満 | 682万9千円未満 |
| 3人目以降1人につき | 38万円加算 | 21万3千円加算 |
- ※社会保険料控除相当額(8万円)を加算済
 - ▷ **問合せ** 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1232

介護保険のお知らせ

介護保険負担割合証を送付します

サービスを利用するときの利用者負担の割合(1~3割)を記載した、介護保険負担割合証を送ります(介護保険被保険者証とは異なります)。サービス利用時に介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所に提示してください。 **対象** 要介護認定を受けている方 **発送日** 7月中旬 ※要介護認定申請中の方は、発送が遅れる場合があります。

介護サービス利用者負担額軽減 確認証について

- **介護サービス利用料の一部が軽減されます** 軽減制度に協力する事業所のサービスを利用した場合、介護サービス費の利用者負担および食費・居住費(滞在費)の4分の1を軽減します。 **対象** 次の全てに該当し、区が生計困難と認めた方
 - ①世帯全員の住民税が非課税
 - ②世帯の前年の収入(仕送りや手当、非課税年金等を含む)が、単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)
 - ③世帯の預貯金等の額が、単身世帯で350万円以下(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)
 - ④自宅以外に活用できる資産(土地や家屋等)を所有してい

- ない ⑤負担能力のある親族等に扶養されていない ⑥介護保険料を滞納していない
- 対象サービス** 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護、特別養護老人ホームにおける施設サービス等
- ※申請方法等、詳しくは上記までお問合せください。

● **確認証をお持ちの方へ** 現在お持ちの確認証は、7月末日で有効期間が終了します。申請書を送付していますので、更新手続きがまだお済みでない方は、至急手続きをしてください。

介護保険負担限度額認定証について

- **介護保険施設の食費・居住費(滞在費)が所得等に応じて軽減されます**
- 対象サービス** 特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院・介護療養型医療施設への入所や、短期入所サービス(ショートステイ)の利用 ※軽減内容について詳しくは、区HPをご確認ください。
- **認定証をお持ちの方へ** 現在お持ちの確認証は、7月末日で有効期間が終了します。申請書を送付していますので、更新手続きがまだお済みでない方は、至急手続きをしてください。

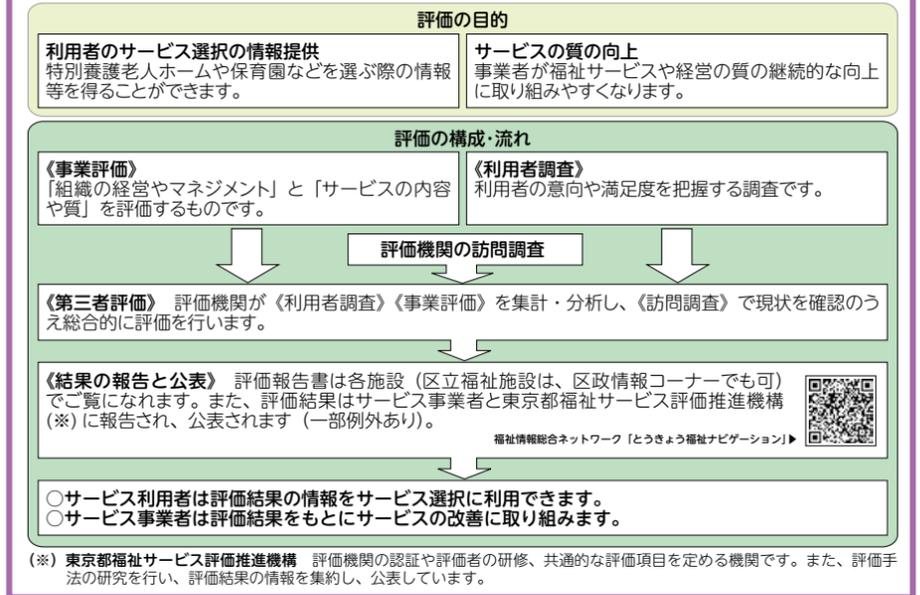
福祉サービスの第三者評価に取り組んでいます

区では、区立福祉施設で提供されるサービスについて、定期的に第三者評価を受け、結果を公表することで、利用者が質の高いサービスを受けられるよう取り組んでいます。評価報告書は、区役所3階7番区政情報コーナー、評価を実施した施設等でご覧になれます。 **昨年度実施施設・評価の目的等** 下表のとおり

問合せ 福祉課 TEL (5246) 1173

区分	サービス	施設名称
高齢者	訪問介護	みのわホームヘルプステーション
	居宅介護支援	ケアマネジメントセンターみのわ、介護サポートくらまえ
	通所介護	たなかデイホーム、みのわ高齢者在宅サービスセンター、くらまえ高齢者在宅サービスセンター
	【デイサービス】	
	認知症対応型通所介護	みのわ高齢者在宅サービスセンター、せんぞくデイホーム
	短期入所生活介護	特別養護老人ホーム三ノ輪、特別養護老人ホーム蔵前、
子供	【ショートステイ】	特別養護老人ホーム千束
	指定介護老人福祉施設	特別養護老人ホーム三ノ輪、特別養護老人ホーム蔵前、
	【特別養護老人ホーム】	特別養護老人ホーム千束
認可保育園	認可保育園	坂本保育園、玉姫保育園、台東保育園
	認定こども園	石浜橋場こども園

※民間の施設については、各施設へお問合せください。



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給している方に、現況届の案内通知を送ります。現況届は今後1年間の手当の支給可否を判定する大切な届です。

児童扶養手当の現況届は、予約優先枠を設定します。予約開始日は7月21日(木)です。予約方法等は案内通知(7月中旬発送予定)に記載します。

- ▷ **受付日時**
- ・ **児童扶養手当** 8月1日(月)～19日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日除く、水曜日は午後7時まで)
- ・ **特別児童扶養手当** 8月1日(月)～12日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日除く、水曜日は午後7時まで)
- ※14日(日)の日曜開庁では現況届の受け付けはできませんが、11日(祝)は午前9時～午後5時で受け付けます。

- ▷ **届出場所** 児童扶養手当は区役所3階301会議室、特別児童扶養手当は下記問合せ先へ
- ▷ **問合せ** 子育て・若者支援課(区役所6階6番) **TEL** (5246) 1232



風しん抗体検査・風しん予防接種の費用を助成します

- ▷ **抗体検査対象** 次の全てに該当する方
- ①区内在住で受診日現在19歳以上の妊娠を希望する女性およびその同居者
- ②今までに風しんにかかったことがなく、

- 風しん抗体検査や風しん・麻しん風しん(MR) 予防接種を受けたことがない
- ▷ **予防接種対象** 次の全てに該当する方
- ①区内在住で接種日現在19歳以上の妊娠を希望する女性およびその同居者
- ②抗体検査で風しん抗体価がH法で16倍以下、EIA法で8・0未満
- ③風しん・麻しん風しん(MR) 予防接種を2回以上受けたことがない
- ▷ **実施場所** 区内協力医療機関
- ※事前に電話で問合せの上、受診・接種
- ▷ **持ち物** 受診時の住所および年齢が確認できる本人確認書類・抗体検査受診票・予防接種予診票
- ▷ **申込方法** 右記二次元コードから申込みか電話または直接右記問合せ先へ

- ※風しん抗体価がわかる方は証明する物をご用意ください。
- ▷ **申込締切日** 5年3月31日(金)
- ▷ **問合せ** 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9471



献血にご協力を

- ▷ **日時** 7月28日(休)午前10時～午後4時
- ▷ **場所** 生涯学習センター
- ▷ **問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401



7月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。
【台東区夜間・休日診療案内電話】 **TEL** 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日 受付時間	月～土曜午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く) 日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
7月10日	内科	小川子どもクリニック	浅草橋1-25-5 小川ハイム201 (3861) 2429
	内科	かとう医院	根岸3-12-14 (5603) 7161
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局	マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5 (5809) 3698
	薬局	レーメイ堂薬局	根岸3-9-18 (3872) 5349
7月17日	内科	江戸通り おだ内科・皮フ科	柳橋1-20-4 深代ビル3階 (3862) 4188
	内科	みのわ駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階301室 (3873) 1234
	歯科	馬道歯科診療所	浅草2-32-10 山崎ビル2階 (3844) 1739
	薬局	南山堂薬局 浅草橋駅前店	浅草橋1-30-9 (5829) 8611
	内科	加藤メディカルクリニック	浅草7-3-8 (5824) 9090
7月18日	内科	桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階 (3827) 8401
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局	アトム調剤薬局	浅草7-3-6 タテマツビル1階 (6802) 3673
	薬局	オーラム薬局	上野桜木1-10-11 (5842) 1454
	7月24日	内科	おのだ医院
内科		飯山医院	入谷1-7-7 (3872) 7873
歯科		ナカデンデンタルオフィス	花川戸1-2-6 中傳ビル6階 (5826) 0227
薬局		メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13 (3872) 6676
7月31日		内科	成寿クリニック
	内科	上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階 (3832) 0076
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局	大東薬局	今戸2-28-9 (5824) 2255

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からは **TEL** 3212-2323)

ベビーシッター利用支援事業 (一時預かり利用支援事業) を開始しました

リフレッシュ等を目的とした一時的に保育を必要とする保護者等に対し、都が認定したベビーシッター事業者を利用した際の利用料の一部を補助します。



- ▷ **対象** 区内在住で0～6歳になる年度の末日までの児童を育て、次のいずれかに該当する保護者(保育の認定の有無は不問) ①日常生活上の突発的な事情や社会参加、リフレッシュ等の理由により、一時的に保育を必要とする ②ベビーシッターを活用した共同保育(保護者とベビーシッターによる保育)を必要とする

- ▷ **補助金額(1時間あたり)** 午前7時～午後10時の利用は2,500円、午後10時～午前7時の利用は3,500円

※入会金、会費、交通費、オプション料、キャンセル料、保険料、おむつ代等の実費、クーポン、ポイント利用による割引された料金等、サービス提供に付随する料金は含まれません。

- ▷ **上限時間** 児童1人につき年度あたり144時間(多胎児の場合、児童1人につき年度あたり288時間)

- ▷ **利用における注意点** 都の認定事業者と契約を結ぶ際は、必ず「東京都のベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)」の活用の旨を伝えてください。

- ▷ **申請時必要書類** ①台東区ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)補助金交付申請書兼請求書 ②ベビーシッター(一時預かり)利用内訳表 ③ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)補助事業ベビーシッター要件証明書(写し可) ④利用料の領収書(原本) ※領収金額、児童名、利用時間、ベビーシッター氏名の記載が必要※記載内容が不足の場合は、明細書を添付してください。 ⑤クーポンによる支払いや勤務先の福利厚生等の助成を受けたことが分かる物の写し(該当者のみ)

- ▷ **申請時期** 10月、5年1月、4月
- ※申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください、下記へお問合せください。
- ▷ **問合せ** 日本堤子ども家庭支援センター **TEL** (6458) 1566

8月保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
2歳児歯科健康診査(予約制)			5日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談(予約制)		9日(個別)午前8時45分～正午 23日(個別)午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	17日(個別)午前9時30分～10時30分 25日(集団)午前9時50分～11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			
歯科衛生相談(区内在住の方)(予約制)		5・27日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	18・25日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在住・在勤の方)(予約制・前日までに)		9日午後1時30分～3時 26日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	2日午前9時30分～11時 22日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		4・18日午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		10・24日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		2・31日午前10時～午後3時30分 25日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

8月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

※8月より上野健康増進センターでの運動教室を再開します。

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	20人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時～2時45分	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時～3時45分	15人	リズムボディ	毎週火曜日(全5回) 午後7時15分～8時	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全5回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 午後2時～2時45分	8人
水曜エアロビクス	毎週水曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全3回、8月11日を除く) 午後7時15分～8時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～1時45分	10人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
フラダンス	毎週水曜日(全4回) 午後3時～3時45分	10人	ボディバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
木曜エアロビクス	毎週木曜日(全3回、8月11日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	20人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
リラクソヨガ	毎週金曜日(全4回) 午後7時～7時45分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時30分～午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
土曜エアロビクス	毎週土曜日(全4回) 午後2時～2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時～11時45分	15人			

【健康増進センターについて】新型コロナウイルス感染症対策のため、運動の強度、時間、人数等を縮小して実施します。トレーニングルームは開放時間および定員を設けています。更衣室、シャワー室は使用できません(プール利用者を除く)。

【対象】区内在住か在勤の18歳以上の方 **費用** 1回300円 **申込方法** 往復はがきに①8月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書き、7月20日(水) (必着) までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)

【家庭の省エネヒント】エアコンは設定温度に達するまでに大きな電力を使い、そのあとは比較的小さな電力で室温を保ちます。そのため、ひんぱんなオンオフは省エネにつながりません。(出典 東京都「家庭の省エネハンドブック」) (台東区環境課 **TEL** (5246) 1281)

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底や適切なマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

オープンデータを活用！課題解決のためのアイデアコンテスト「たいとうアイデアソン2022」

時(全2回) 8月28日(日)、9月11日(日)両日午後1時～5時※Zoomを利用したWeb会議
対 区の地域課題の解決に関心があり全日程参加できる方
テーマ ①地域防災の課題を解決するデジタルサービス ②中小企業の課題を解決するデジタルサービス※テーマはどちらかを選択 **定** 40人(抽選) **申** 下記二次元コードから申込み
締 8月10日(水)
問 情報政策課
TEL (5246) 9022



連携都市 北海道鹿追町から「馬の絵作品展」の作品募集

北海道の開拓の歴史は人と馬の歴史であり十勝地域の開拓も馬の力なくしてはできませんでした。「ありがとう馬さんたち」の気持ちを表す馬の絵の展覧会の作品を募集しています。**締** 9月6日(火) (必着) ※8月4日(木)～30日(火)は「ふるさと交流ショップ台東」(鹿追町出店)に作品を提出できます。**対** 小・中学生※申込等詳しくは、下記二次元コードをご確認ください。

問 神田日勝記念美術館
TEL 0156-66-1555
問 台東区都市交流課
TEL (5246) 1016



台東アートギャラリー等の展示作品をご覧ください

時(予定) 7月15日(金)～8月10日(水) **場** 区役所1階台東アートギャラリー **展示作品**

昭和63年度「南の島の陸王」(中村謙作)、平成9年度「都市生活」(若山哲作)
問 文化振興課 **TEL** (5246) 1153

台東にぎわい観光情報展

奥浅草・台東区の伝統工芸(ガラスペン)など、浅草や区の観光情報をパネルで紹介いたします。**時** 8月16日(火)まで(最終日は午後3時まで) **場・問** 浅草文化観光センター **TEL** (3842) 5566

書道博物館から

●キッズセミナー「かいしよのヒミツ」～おはなしとワークショップ～ **時** 8月7日(日)午前11時、午後2時 **対** 幼児～中学生 **定** 各10人(抽選) **入館料** 一般・大学生500円、小中高生250円 **申** 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5・希望時間を書いて下記問合せ先へ **締** 7月22日(金) (必着)
場・問 〒110-0003 台東区根岸2-10-4 書道博物館 **TEL** (3872) 2645

したまちTAITO創業塾

時(全5回) 8月21日、9月11日、10月16日、11月13日、12月18日の日曜日午後1時～6時 **場** 台東区中小企業振興センター※オンラインの場合あり **対** 区内で起業予定か、起業して間もない方 **定** 15人(先着順) **講** 坂本篤彦氏(中小企業診断士) **費** 10,000円(5回分) **申** 台東区産業振興事業団HPから申込み※詳しくは、下記二次元コードをご覧ください。

問 台東区産業振興事業団
TEL (5829) 4124



ビジネス交流フェスタ2022

時 8月23日(火)午後2時～5時 **場** 台東区民会館※オンラインの場合あり **対** 中小企業(区外企業も可) **内・定(先着順)** ①第1部はグループミーティング・60人程度 ②第2部は展示商談会・20社程度 **申** 台東区産業振興事業団HPから申込み※詳しくは、下記二次元コードをご覧ください。

締 ②のみ8月2日(火)
問 台東区産業振興事業団
TEL (5829) 4124



あなたの体の健康度、チェックしてみませんか?(予約制)

時 8月9日(火)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度) **場** 台東保健所 **対** 台東区の国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者 **定** 各6人(先着順)
内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
申込開始日時 7月22日(金)午前10時
申・問 国民健康保険課
TEL (5246) 1251

花とみどりのコンテストの募集を開始します



▲3年度みどりのカーテン部門



▲3年度地先園芸部門

夏の緑化の取り組みを応募いただいた方の中から、取り組み結果が優秀な方を表彰します。

①みどりのカーテン部門 あさがおやゴーヤなどで育てた「みどりのカーテン」の写真をご応募ください。生育状況や景観等が優れたものを表彰します(みどりのカーテンとはネット等に植物をはわせてカーテン状にしたものです)。

②地先園芸部門 玄関前、道路に面したスペース等でプランター等を利用して育てている、横幅の合計が1メートル以上の手軽な園芸が対象です。全体が分かる写真を添えて応募してください。**参加賞** 園芸用品(予定) **対** 区内在住か在勤の方(事業所も対象) **申** 応募用紙(下記問合せ先、環境ふれあい館ひまわり、区民事務所・同分室、地区センターで配布および区HPからダウンロード可)に記入し、下記問合せ先へ持参か郵送(電子申請可)
締 9月30日(金)(消印有効) **問** 環境課(区役所6階3番) **TEL** (5246) 1323

夏期ラジオ体操会地区大会

時 午前6時※雨天会場の記載がないものは雨天中止とします。※各会場で子供(中学生以下)に参加賞あり。体操指導も行います。

問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853

日程	会場	地区
7月22日(金)	千束小学校	馬道
7月23日(土)	平成小学校	竹町
7月24日(日)	防災広場(初音の森) ※雨天:谷中小学校	谷中
7月25日(月)	浅草中学校	浅草橋
7月26日(火)	上野小学校	東上野
7月27日(水)	小島公園	浅草寿
7月28日(木)	忍岡小学校	上野
7月29日(金)	駒形中学校	入谷
7月30日(土)	東泉小学校	金杉
7月31日(日)	台東リバーサイド スポーツセンター ※雨天:地下体育 準備室	清川

※雷門地区は中止

特別区全国連携 北海道十勝地域×東京台東区・墨田区連携プロジェクト

北海道十勝の人たちに会いに行こう！「2泊3日モニタリングツアー」参加者募集！各ツアーではアウトドアや収穫体験を予定しています



①北の大地の住民との交流

時 9月17日(土)～19日(日) (2泊3日)

②収穫体験や農家との交流

時 9月23日(土)～25日(日) (2泊3日)

◆以降、上記記事の共通項目◆

対 区内在住の小学生以上の方(高校生以下は保護者同伴)・ツアー参加後にアンケートに回答・自身のSNSへツアーの様子を掲載 **定** 各5人程度(抽選) **費** 子供(小学生)15,000円、その他30,000円(航空券、宿泊費含む) **申** 下記二次元コードから申込み※1グループにつきいずれかの回を1回まで(最大5人まで) **締** 7月22日(金)

問 都市交流課
TEL (5246) 1016



姉妹区である台東区と墨田区は、北海道十勝地域との一過性ではない「深い交流」を持続させる環境を作り、交流を通じてそれぞれの地域を応援するプロジェクトに取り組んでいます。今回は十勝の魅力を体感する2泊3日のモニタリングツアーを2種類開催します。この機会にぜひ“現地の人とのリアルな交流”を育みましょう。

※「特別区全国連携プロジェクト」とは、東京23区と全国の各地域がともに発展・成長し、共存共栄を図ることを目的として、特別区長会が立ち上げたプロジェクトです。

子ども家庭支援センターの催し



催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
生まれ2・3歳～親子で一緒に遊ぼう！～	8月16日(火) 午前10時15分～11時15分	区内在住の2～3歳の子供	12組(先着順)	7月27日(水)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
ベビーマッサージ～親子の心が通うリラックスタイム～	8月22日(月) 午前10時30分～11時15分	区内在住の6か月までの子供	15組(先着順)	7月27日(水)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
パパとママのスタディタイム	8月13日(土) 午前10時30分～11時30分	区内在住の12か月までの子供	10組(先着順)	7月20日(水)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
親子で楽しむリフレッシュヨガ	8月4日(木) 午前11時15分～11時45分	区内在住の首すわり～歩行確立前の子供	5組(先着順)	7月20日(水)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

区民体育祭

●陸上競技大会 時8月21日(日) 締8月5日(金)午後5時
●軟式野球 時9月4日(日)～11月20日(日) 費1チーム6,000円 締7月29日(金)
●卓球 時9月11日(日) 費(シングルス)中学生以下500円、高校生以上1,000円、(ダブルス)中学生以下1人500円、高校生以上1人1,000円 申込期間7月15日(金)～8月15日(月)
●空手道 時9月23日(祝) 費中学生以下200円、高校生以上500円、プログラム別途1,000円 締7月15日(金)午後5時

◆以降、上記記事の共通項目◆
場 台東リバーサイドスポーツセンター
対 区内在住か在勤(学)の方※申込方法等詳しくは、区HPをご確認ください。
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



図書館のこどもしつから

●としょかんクイズラリー 図書館の中を探検しながら、館内に貼られているクイズを解いていきます。クイズは初級・上級に分かれています。時7月15日(金)～8月17日(水)午後9時～午後6時(日曜日・祝日は5時まで) 締初級は中央図書館こどもとしよしつ内、上級は中央図書館一般書架(1・2階)にクイズを掲示します。対初級は小学校低～中学年、上級は小学校中～高学年※当日こどもとしよしつカウンターで受付。難易度別に解答用紙を渡します。
場・問 中央図書館 TEL (5246) 5911
●ノーテレビデーおはなし会 時7月23日(土)午前11時 対0～3歳の子供と保護者 定6組(先着順・1組3人まで) 場・問 中央図書館 TEL (5246) 5911
●谷中分室「夏休み工作会～ざりがにハンドをつくってみよう～」 時7月23日(土)午後2時～4時 対小学生以下 定6組(先着順・1組親子合わせて3人まで) ※未就学児は保護者同伴 受付期間7月5日(火)～20日(水)
場・問 中央図書館谷中分室
TEL (3824) 4041
●浅草橋分室 かしらばいまつり 時7月26日(火)午前10時30分～11時 場 浅草橋区民館 対3歳～小学生 定6組(先着順・1組3人まで) ※未就学児は保護者同伴 問 中央図書館 TEL (5246) 5911

読書週間イベント
台東区「POPコンテスト 2022」

お気に入りの本のおすすめしたいところをイラストや文字で表現してください。入賞者には賞品を贈呈します。作品はオリジナルに限りません。対区内在住か在学(学)の中学～高校生 甲応募用紙(中央図書館で配布または図書館HPからダウンロード可)を下記へ直接持参か郵送※詳しくは、図書館HPをご覧ください。締9月7日(水) 問 中央図書館 TEL (5246) 5911

介護業界の現場で働きながら介護の資格を無料で取得できます

時5年1月末まで(最長6か月) 対介護の資格を持っていない方(初任者の資格をお持ちの方含む)で、介護職として働くことを希望する方 時給1,100円※雇用期間終了後、合意の



場合は継続雇用可 勤務地 区内の高齢者施設 締10月21日(金) 申・問 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228

講座・相談会など

くずし字解読講座

源氏物語を教材にくずし字を学びます。時(全4回)8月20日・27日、9月3日・10日の土曜日午後1時30分(2時間程度) 定20人程度(抽選) 講 上野英子氏(実践女子大学文学部教授) 費4,000円(4回分・資料代含む) ※各当日支払い 甲往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 締7月25日(月)(必着) 場・問 〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館 TEL (3873) 0004

「かけっこ教室」受講者募集

時(全3回)8月23日(火)・24日(水)・25日(木) 4・5歳児コースは午後1時10分～2時、小学1・2年生コースは午後2時30分～3時20分、小学3・4年生コースは午後3時50分～4時40分 対区内在住の4・5歳、小学1～4年生の子供 定各20人(抽選) 費1,500円(3回分) 甲往復はがきに記入例①(希望クラス)～④・生年月日・性別・保護者の③④を書いて下記問合せ先へ※詳しくは、チラシまたは台東リバーサイドスポーツセンターHPをご覧ください。締7月31日(日)(必着) 場・問 〒111-0024台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

初心者のためのスポーツ教室
「バウンドテニス」

時(全6回)8月5日～9月16日の金曜日(8月19日を除く) 午後7時～9時 対区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 定30人(先着順) 持 運動できる服装、室内履き 申込期間7月5日(火)～24日(日) 場・申・問 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

第4回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、鞆、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。時(全2回)8月30日(火)・31日(水)午後6時～8時30分 対区内在住か(学)で全日程受講可能な方 定4人(抽選) 講 清水直人氏 費3,000円(2回分) 甲往復はがきに記入例①～④・年代、在勤(学)の方は⑥⑦を書いて下記問合せ先へ 締8月10日(水)(必着) 場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

空き家の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談会」

時8月23日(火)午後1時～4時(受付は3時まで) 場 区役所9階会議室 対区内に空き家を所有している方 定3組(1組60分程度・先着順・予約優先) ※予約に空きがあれば当日受付可 相談員 宅地建物取引士・建築士、弁護士または司法書士 申・問 住宅課 TEL (5246) 1468

成年後見制度無料相談会(予約制)

下記の場所にて、オンラインで司法書士に相談していただけます。時8月6日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) 対区内在住か(学)の方 定5組(先着順) 締7月28日(木) 場・申・問 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

時8月4日(土)午後1時30分～4時15分 場 区役所10階会議室 対区内のマンション所有者 定6組(先着順)※1組45分程度 相談員 弁護士または一級建築士 申込期間7月5日(火)～8月1日(月) 申・問 住宅課 TEL (5246) 9028

文化財講座「竜泉寺町遺跡発掘調査見学会(旧竜泉中学校跡地)」

時9月10日(土)午後2時～3時※小雨決行(雨天時は遺物の展示のみをご覧ください) 場 旧竜泉中学校 定20人(抽選) 講 加藤寛子氏(台東区文化財保護調査員) 甲往復はがき(1人1枚2人まで)に記入例①・参加者全員の③⑤・代表者の②④を書いて下記問合せ先へ※重複申込無効 締8月12日(金)(必着) 問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5828

工作教室「みんなで作って飛ばそう 紙ヒコーキ」

時8月28日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対区内在住か(学)の満5歳～小学4年生 定11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで



費300円(材料費・保険料) 甲電子申請 締7月29日(金) 午後5時 問 生涯学習課 TEL (5246) 5815



清島温水プール 水泳教室 第3期 ジュニア水泳教室

水慣れから4泳法まで、学年・泳力別の長期型水泳教室です。時(全8回)8月25日～10月13日の木曜日、Aクラスは午後4時30分～5時30分、Bクラスは5時30分～6時30分 対区内在住か(学)の年長～小学生 定各40人(抽選) 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 費8,500円(8回分・保険・利用料含む) 甲 清島温水プールHPから申込み※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 締7月31日(日)午後9時 場・問 清島温水プール TEL (3842) 5353

池波正太郎記念文庫講座「追悼 中村吉右衛門」の募集

時8月13日(土)午後2時 場 生涯学習センター 定50人(抽選) 講 里中哲彦氏(文藝評論家) 甲往復はがき(1人1枚)に記入例①～④を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 締7月27日(水)(必着) 問 〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

「カンタン整理収納」講座～高齢期の脳トレは身の回りの片付けから～

時8月4日(土)午後1時15分～2時15分 場 三ノ輪福祉センター 対区内在住の方 定15人(先着順) 講 丸山としこ氏(整理収納アドバイザー) 甲 記入例①～④を電話かファクスで下記問合せ先へ 問 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228 FAX (5603) 2230



環境ふれあい館ひまわりから

環境学習室「わくわく★夏のエコスクール2022」

- ①虫とりに挑戦! ～虫の見つけ方・つかまえ方・もち方～
日程7月22日(金)
時間午前10時30分～午後0時30分
対象区内在住か(学)の小学1～3年生
定員9人(先着順)
※虫は観察後に放すため持ち帰り不可、虫捕り網があれば持参可(記名)、参加者以外入室不可
- ②太陽で走る!ソーラーカーを作ってみよう!
日程8月18日(木)
時間午後1時30分～3時30分
対象区内在住か(学)の小学3年生以上
定員16人(先着順)
※同伴者は1人につき1人まで
費用800円
- ③空き箱で“すいぞくかん”づくり☆
日程8月27日(土)
時間午後2時～3時30分
対象区内在住か(学)の年中・年長の子供と保護者
定員10組20人(先着順)
※参加者以外入室不可



◆以降、上記記事の共通項目◆

申込方法 記入例①(①～③)～⑤・同伴者の有無を電話かファクスまたは直接下記問合せ先へ 受付開始日時7月5日(火)午前10時 場所・問合せ 環境ふれあい館ひまわり 環境学習室 TEL (3866) 2011 FAX (3866) 8099



この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。
▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

電子申請でも受付を開始しました！(下記二次元コードより)



▲催しものなど



▲会員募集

催しものなど

- その物忘れ相談してみませんか？(電話相談)
 - ▷日時 7月30日(土)午前9時～正午
 - ▷問合せ 永寿総合病院認知症疾患医療センター TEL (3833) 8381(代)

会員募集

- おおぞらハイキングクラブ(初・中級者歓迎、70歳までの方)
 - ▷日時 月3～4回(主に土・日曜日・休日)
 - ▷場所 都内または都近県
 - ▷会費 月額500円
 - ▷問合せ 宮崎 TEL 080 (3025) 1933

官公署だより

- ZOOMでGO！たいとう会社説明会(予約制)

興味のある企業・セミナーの時間帯に、ZOOMで参加できます。入退場は自由で、企業側に参加者の顔は映りませんので、服装などに気にせず、安心して視聴できます。

 - ▷日時 7月22日(金)午前10時～午後3時30分
 - ※詳しくは、ハローワーク上野HPをご覧ください。
 - ▷参加企業(予定) 東京ヤクルト販売(株)、(株)松村エンジニアリング、(株)コロンブス、(株)フレスコ会
 - ▷申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
 - ・書類作成セミナー 7月13日(水)・27日(水)午後2時～3時30分
 - ・面接対策セミナー 7月20日(水)午後2時～3時30分
 - ▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#
- 税の無料相談(予約優先)

相続税に関する無料相談を行います。※他の税目についても相談できます。

- ▷日時 毎月第3火曜日午前10時～正午(1人30分まで)
 - ※5年3月の開催日は第3水曜日
- ▷場所・申込み・問合せ 東京税理士会上野支部 TEL (3831) 8851
- 税務署等による「インボイス制度説明会」(要予約)

5年10月から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されます。消費税の仕入税額控除等に影響が生じる重要な制度の説明となりますので、ぜひお越しください。

 - ▷日時 ①7月20日(水)午後2時～3時 ②22日(金)午前10時30分～11時30分 ③8月22日(月)午前10時30分～11時30分 ④29日(月)午後2時～3時
 - ▷場所 ①④台東区民会館9階 ②③朝日信金西町ビル7階(台東区東上野1-2-1)
 - ▷申込み・問合せ 東京上野税務署 TEL (3821) 9001(代) 浅草税務署 TEL (3862) 7111(代)

- 第238回東京都都市計画審議会の傍聴者募集
 - ▷日時 9月2日(金)午後1時30分
 - ▷場所 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
 - ▷定員 15人(抽選)
 - ※個人のプライバシーに関わる案件等、一部非公開の場合あり
 - ※新型コロナウイルス感染症の対策として、マスク着用や別室での傍聴等をお願いする場合があります
 - ▷申込み方法 往復はがきに住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記載し、下記問合せ先へ
 - ▷申込締切日 8月10日(水)(消印有効)
 - ▷問合せ 〒163-8001 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 TEL (5388) 3225
- 自衛官採用試験受付中
 - ▷種目 ①航空学生(海上・航空) ②一般曹候補生 ③自衛官候補生
 - ▷受験資格 ①海上は18歳以上23歳未満・航空は18歳以上21歳未満(高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉) ②18歳以上33歳未満(32歳以上の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者) ③18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月末日現在、33歳に達していない者)
 - ▷受付期間 ①9月8日(木)まで ②5日(月)まで
 - ③3年間を通じて受付
 - ▷1次試験日 ①9月19日(祝) ②15日(休)～18日(日)の指定されたいずれか1日
 - ※入隊時期は、5年3月下旬～4月上旬
 - ▷問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3831) 3555

Yahoo! JAPANで台東区からのお知らせを発信中です!

『Yahoo! JAPANトップページ』や『Yahoo! JAPANアプリ』で台東区を地域登録すると、区から発信するさまざまな情報をお手軽に入手できます。



『Yahoo! JAPANアプリ』では地域タブより台東区のページをご覧いただけます。



※登録方法等は上記二次元コードより区HPをご覧ください。



これまで配信していた災害、気象情報、新型コロナウイルス感染症などの緊急情報に加えて、7月からイベント・子育て・福祉関連情報等の配信を開始しました。ぜひ、台東区をご登録ください!

▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021

短歌 台東区短歌連盟

久しぶり梅雨の晴れ間のひとときの
心に届く朝の陽光
稲田輝明

煌煌とネオンの灯る銀座から
終電帰りのバブル期の夏
遠藤美樹子

青梅雨をバイク過ぎ去りにじむ灯よ
ユトリロの絵に似たる街角
折笠しげ

徹夜して子らの浴衣を縫いし日よ
祭り囃子もはるかとなりて
織田淑枝

鳥越の祭りも果てて帰り行く
男らに降る六月の雨
織田淑枝

植木鉢のわずかな水に数日で
子子が涌く夏は来たりぬ
影山博

窓辺には黄の胡蝶蘭さわやかに
娘の贈りくる吾が退院の日
黒須千代子

短冊にたどたとど書く幼子の
てるてる坊主ゆれる七夕
小林峰子

満満と池の面おおう睡蓮を
かすかに揺らすはつ夏の風
鈴木秀子

朝より大きくひらきあさがおの
映えて夕べにおちよぼぐち笑む
田部井せい子

▷問合せ 台東区短歌連盟 田村直子 TEL (3874) 1065

塀を越え陽を恋い咲きたる夾竹桃
ビルにせんとして春を剪らるる
田村直子

友の庭にウツギの咲くを眺めおり
ひと休みとなる散歩の途中
長田都志子

ビル街の谷間をそよぎ吹く風に
すずやかに鳴る風鈴の音
藤田志津

池おおう蓮の大葉はゆうらりと
揺れてピンクの蕾覗きぬ
帆足久子

ナイターの灯りのもに澆刺と
テニスする児ら夏の校庭
宮地淑恵

しゃがの咲く山道歩けばホーホケキョ
季節はずれのウグイスの鳴く
守本順子

季は巡り夏の色染むわが庭の
黙し語らぬいとし草花
山崎貞子

蝉時雨ずぶぬれに浴びる心地よさ
麻生の森の夏のぼり坂
鷺尾三枝子

ホースより百の白兔を放ちたり
真っ盛りなる百日紅まで
鷺尾三枝子

心待ちに待った雨ですゆっくりと
ガラス戸うって過ぎてください
鷺尾三枝子