

## 福祉 (高齢・障害等)

### あさくさ地域包括支援センターが移転します

特別養護老人ホーム浅草の改修工事終了に伴い、下記のとおり仮移転先から前所在地に戻ります。

- ▷ **移転前住所** 千束保健福祉センター1階 (千束3-28-13) ※8月27日(出)まで
- ▷ **移転後住所** 特別養護老人ホーム浅草1階 (浅草4-26-2) ※8月29日(月)から
- ▷ **日時** 月～土曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除く)
- ▷ **電話番号** (3873) 8088
- ▷ **問合せ** 介護予防・地域支援課 **TEL** (5246) 1224

### 「はつらつサービス」有償ボランティア募集中

高齢者や障害のある方の日常生活を支援する「はつらつサービス」のボランティア活動をしてみませんか。活動には謝礼金のほかポイントがつき、クオカードと交換できます。

- ・登録時研修(要予約)
- ▷ **日時** 第1・3金曜日午後2時～4時
- ▷ **場所・申込み・問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7541

### ピアカウンセリングをご利用ください(予約制)

同じ障害のある相談員が、自身の経験を踏まえて相談に応じます。

- ▷ **障害名・相談日** 視覚・第1土曜日、肢体不自由・第3土曜日、聴覚・第4土曜日
- ▷ **時間** 午後1時30分～4時
- ▷ **対象** 区内在住か在勤の方
- ▷ **申込方法** 障害名・氏名・電話番号を電話かファクスで下記問合せ先へ
- ▷ **申込締切日** 相談日の1週間前の金曜日
- ▷ **場所・問合せ** 障害者自立支援センター(松が谷福祉会館) **TEL** (5246) 9651 **FAX** (3842) 2674

### 8月下旬に介護サービス費通知を送ります

適切に介護サービスを利用していただくために、5月利用分の明細をお知らせしま

す。サービス事業所・種類・事業所に支払った自己負担額等をご確認ください。

- ▷ **問合せ** 介護保険課 **TEL** (5246) 1249

### 4年度台東区同行援護従業者養成研修

視覚障害者の外出時の支援に必要な知識と技術を学ぶ研修です。修了者には、視覚障害者の同行援護に従事するための修了証を渡します。

- ▷ **日時** 9月24日(出)・25日(日)、10月1日(出)・2日(日)午前9時～午後7時(日によって異なります)
- ▷ **場所** 区役所会議室・屋外演習場
- ▷ **対象** 区内在住か在勤で修了後、同行援護に従事する意思のある方
- ※全日程受講
- ▷ **定員** 10人(抽選)
- ▷ **申込方法** 下記二次元コードから申込みか、申込書を下記問合せ先に郵送または持参

- ※詳しくは、受講案内および区HPをご覧ください。
- ▷ **申込締切日** 9月2日(金) (必着)
- ▷ **問合せ** 障害福祉課(区役所2階⑩番) **TEL** (5246) 1058



## 健康

### 気管支ぜん息等の方へ医療費助成を行っています

- ▷ **対象** 区内在住で都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住で、18歳未満で気管支ぜん息等により患している方
- ▷ **申請書配布場所・申込み・問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9471

### 専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

- ▷ **日時** 8月26日(金)午後3時～5時(1人30分)
- ▷ **対象** 区内在住の方
- ▷ **定員** 4人(先着順)
- ▷ **講師** アレルギー専門医
- ▷ **場所・申込み・問合せ** 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9471

## 8・9月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。**「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL 03-5246-1277**

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 <b>TEL</b> (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分 日曜日・祝日午前8時45分～午後9時45分		
受付時間	8月15日・16日午後5時45分～9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
8月7日	内科 蔵前内科クリニック	蔵前1-8-6	(3864) 8998
	内科 谷口内科	竜泉1-10-6	(3872) 1369
	歯科 浅草安田歯科醫院	花川戸1-15-1 フェスタ花川戸201	(6802) 7196
	薬局 アールR薬局	蔵前1-8-6	(5839) 2068
	薬局 Smile調剤入谷薬局	竜泉1-10-2	(6458) 1616
8月11日	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6	(5806) 3077
	内科 みのわ駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階 301	(3873) 1234
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7	(3841) 5816
8月14日	内科 元浅草いけだクリニック	元浅草4-7-22	(3841) 2121
	内科 かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
	歯科 山口よしのぶ歯科医院	千束1-8-1 コーポ山口1階	(5808) 9418
	薬局 元浅草アイアイ薬局	元浅草4-8-5 泉コーポ102	(5811) 1625
8月15日	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349
	内科 塩川内科医院	千束1-4-11	(3872) 0153
	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
8月16日	薬局 フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580
	内科 あさくさ田原町内科クリニック	寿2-10-11 MS田原町ビル2階	(3841) 1181
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 西浅草デンタルクリニック	浅草3-12-5 サンハイツ浅草1階	(5824) 9494
8月21日	薬局 オアソ薬局 田原町店	雷門1-7-3	(3843) 8565
	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
	内科 蔵前まえだクリニック	寿1-2-3 A・Tビル3階	(5246) 3361
	内科 上野浅草通りクリニック	東上野5-1-3 2階	(5830) 3112
8月28日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 伊東薬局	蔵前4-34-9	(3851) 9618
	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
9月4日	歯科 えづれ歯科医院	西浅草3-29-9	(3845) 3545
	薬局 すずらん調剤薬局	浅草4-34-5	(5603) 5002
	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
	内科 吉岡整形外科クリニック	浅草橋1-10-6 富田ビル1階	(5822) 5563
9月4日	内科 上野なかのクリニック	北上野1-9-13 高松ビル1階	(5828) 3007
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10	(3865) 5322
	薬局 竹内薬局 上野店	北上野1-1-11	(6231) 7680

**医療情報** 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間 **TEL** (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間 **TEL** #7119(プッシュ回線)ダイヤル回線からは**TEL** (3212) 2323

## 9月の保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)		28日午前9時～10時 <b>TEL</b> (3847) 9449	
発達相談(予約制)		13日(個別)午前8時45分～正午 27日(個別)午前9時30分～10時30分 <b>TEL</b> (3847) 9497	21日(個別)午前9時30分～10時30分 22日(集団)午前9時50分～11時 <b>TEL</b> (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			9日午後1時～2時 <b>TEL</b> (3847) 9449
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)		13・28日午後1時30分～2時30分 <b>TEL</b> (3847) 9449	1・22日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		16日午前9時30分～11時 20日午後1時30分～3時 <b>TEL</b> (3847) 9405	6日午前9時30分～11時 5・26日午後1時～2時30分 <b>TEL</b> (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		1日午後1時30分～3時30分 15日午前9時30分～11時30分 <b>TEL</b> (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		14・28日午後1時～2時30分 予約専用電話 <b>TEL</b> (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		7・12日午前10時～午後3時30分 22日午前10時～正午 <b>TEL</b> (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター <b>TEL</b> (3844) 8177	

## 9月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター <b>TEL</b> (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター <b>TEL</b> (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディ	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回) 午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全5回) 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全5回) 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全5回) 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全5回) 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全5回) 午後6時15分～7時	8人	ボディバランス	毎週金曜日(全4回、9月23日を除く) 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全5回) 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
※9月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人
<b>対象</b> 区内在住か在勤の18歳以上の方 <b>費用</b> 1回300円 <b>申込方法</b> 往復はがきに①9月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、8月19日(金) (必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
<b>健康増進センターについて</b> プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。					

【8月は「道路ふれあい月間」です】4年度の推進標語(代表標語)は「朗らかに『お先にどうぞ』が言えた朝」に決まりました。  
〈台東区道路管理課 **TEL** (5246) 1303〉