

9月20日～26日は動物愛護週間です ～動物は責任と愛情を持って最後まで飼いましょう！～

●**動物の正しい飼い方** 飼い主が正しい飼い方を知らないと、動物の健康を害するだけでなく、動物が人に迷惑や危害を及ぼす原因にもなります。命ある動物を飼育する上で、その習性や生理を理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

●**不妊去勢手術** 繁殖を望まない場合は、もらい手のない不幸な命を生み出さないためにも、手術を実施しましょう。手術を受けると性格が穏やかになり、飼育しやすくなるなどの利点もあります。

●**動物の愛護及び管理に関する法律の一部が改正されました** 2年6月1日から「動物の愛護及び管理に関する法律等の一部を改正する法律」により罰則が強化されました。この法改正によって、愛護動物（犬・猫など）を遺棄した場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に、みだりに殺したり傷つけた場合は5年以下の懲役または500万円以下の罰金になります。また、4年6月1日から販売される犬・猫へのマイクロチップ装着等が義務付けられました。詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。



●**台東区・環境省・東京都・動物愛護団体共同主催「どうぶつ愛護フェスティバル「子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物」** 日時①9月24日(土)午後1時～4時15分 ②10月1日(日)午前11時～午後4時 場所①オンライン開催 ②上野公園(野外ステージ)

内容①講演・パネルディスカッション ②動物愛護セレモニー ほか



詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。

犬にはしつけを



●**犬の散歩・トイレマナー** ①散歩の際は、リードで犬を確実につなぎ、リードは飼い主が犬を制御できる長さに調整しましょう ②ふんは必ず持ち帰り、自宅でも処分し、尿は水で流すなどの配慮をしましょう ③排せつは、ほかの人の迷惑にならない場所でさせましょう。しつけ次第では、外で排せつせず、自宅の一定の場所(トイレ)で排せつできるようになります。

●**保護犬の新しい飼い主を支援します**
～登録手数料などを免除します～

東京都動物愛護相談センターでは、保護した犬を新しい飼い主へ譲渡していま

す。そこで、新しく犬を飼う方に保護犬を第一選択肢として考えてもらえるよう、保護犬の譲渡を受けた区民の方に下記の支援を行います。①犬の登録手数料(3,000円)の免除 ②狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)の初回免除 ③「台東区犬のしつけ教室」への参加費(2,000円)の免除 ④集合注射事業における狂犬病予防注射接種料(3,200円)の初回免除 対象区内在住で東京都動物愛護相談センターまたは東京都譲渡団体が直接保護した犬の譲渡を受けた方 申請方法 東京都動物愛護相談センターまたは東京都譲渡対象団体発行の「証明書」を下記問合せ先へ持参

猫の飼育は屋内で



屋内飼育は、交通事故や感染症の心配がありません。屋内飼育を成功させるためには、猫が上下運動できるように家具の上などに登れる工夫をする、専用のトイレ・つめ研ぎなどを用意する、不妊去勢手術をすることなどが大切です。

●**「飼い主のいない猫」対策～地域猫活動の支援～** 増えすぎた飼い主のいない猫(野良猫)の問題を解決するため、保健所では「地域猫活動」を支援しています。これは飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施して、これ以上不幸な猫をつくらせず、新たな猫の遺棄を防止し、今いる猫は、地域猫として寿命をまっとうするまで、ルールを守って愛護し管理していく活動です。活動内容①野良猫に不妊去勢手術を行い、不幸な猫が増えないよう管理する ②手術後は、餌やりルールを守り、食べ残しを片付ける ③野良猫用トイレの設置や清掃活動で、地域の糞尿被害をできるだけ減少させる ④再び猫が捨てられないよう、捨て猫防止パトロールを行う ⑤屋内飼育ができれば、飼い主を探す

区では、地域猫活動に取り組む区民や町会に対し、不妊去勢手術費用を助成しています。また、毎年「地域猫講習会」を開催し、適正な地域猫活動や餌やりルールについて普及啓発を行い、一日も早く不幸な猫が減るよう、活動を支援する地域猫ボランティアの育成に努めています。活動にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9437

9・10月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日こどもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

【台東区夜間・休日診療案内電話】TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日こどもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)		
受付時間	日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※こどもクリニック診療時間外に永寿総合病院内の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者		
診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時		
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
9月4日	内科 吉岡整形外科クリニック	浅草橋1-10-6 富田ビル1階	(5822) 5563
	内科 上野なかのクリニック	北上野1-9-13 高松ビル1階	(5828) 3007
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10	(3865) 5322
9月11日	薬局 竹内薬局 上野店	北上野1-1-11	(6231) 7680
	内科 蔵前かとう内科クリニック	蔵前3-4-9 蔵ビル3階	(5809) 2416
	内科 藤本クリニック	上野桜木1-10-22 中野パークマンション1階	(5685) 2151
	歯科 渡辺歯科医院	浅草4-27-3	(3872) 4664
9月18日	薬局 薬局日本メディカル	蔵前3-4-9	(5829) 8941
	薬局 恵愛堂薬局	上野桜木1-10-23	(5814) 4193
	内科 浅草のもとクリニック	浅草3-7-7	(5603) 8808
	内科 つちやファミリークリニック	入谷2-25-2	(3873) 1375
9月19日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 富士薬局	浅草3-27-10	(3875) 1193
	薬局 めぐみ薬局	入谷2-25-3	(5603) 1193
	内科 浅草ハートクリニック	花川戸1-13-15	(6231) 7581
9月23日	内科 みのわ駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階 301室	(3873) 1234
	歯科 やまうち歯科	浅草3-16-1 ディアハイム浅草204	(3875) 9730
	薬局 浅草わかば薬局	花川戸1-13-16 濱松ビル1階	(6231) 7066
	内科 柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1-14-18 1階	(3844) 0668
9月25日	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
	内科 くろす内科クリニック	清川2-8-11	(3872) 0298
10月2日	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 土田歯科医院	千束2-32-7 コンフォートスズヤ1階	(3873) 6198
	薬局 清川薬局	清川2-8-10	(6240) 6801
	内科 梅澤医院	千束2-20-2	(3872) 8230
10月2日	内科 上野くろもんクリニック	上野1-9-2 1階	(6803) 0115
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
薬局 はるか薬局	千束2-19-2	(5824) 8921	

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) ダイヤル回線からは TEL (3212) 2323

10月の保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)			14日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談(予約制)		11日(個別)午前8時45分～正午 25日(個別)午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	19日(個別)午前9時30分～10時30分 27日(集団)午前9時50分～11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)		5日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
歯科衛生相談(区内在住の方)(予約制)		4・26日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	6・20日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在住・在勤の方)(予約制・前日までに)		13日午前10時30分～正午 18日午後1時30分～3時 28日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	3・24日午後1時～2時30分 4日午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		6・20日午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		12・26日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		7・17日午前10時～午後3時30分 27日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

10月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回)午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回)午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回)午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディ	毎週火曜日(全4回)午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回)午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回)午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回)午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回)午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回)午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回)午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回)午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回)午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全4回)午後6時15分～7時	8人	ボディバランス	毎週金曜日(全4回)午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回)午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全5回)午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全5回)午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全5回)午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全5回)午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全5回)午後2時30分～3時15分	13人
※10月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全5回)午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全5回)午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用1回300円 申込方法 往復はがきに①10月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、9月20日(火)(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施時間等について、変更となる場合がありますので最新情報は区HPをご覧ください。					

【家庭の省エネヒント】夏の冷房時、外から室内に伝わる熱の7割以上が窓からです。外出時は昼間でもカーテンやブラインドで日差しをカットしたり、よしずやすだれを活用することも効果的です。断熱性の高い窓にリフォームすることももちろん効果的です。(出典 東京都「家庭の省エネハンドブック」) (台東区環境課 TEL (5246) 1281)