

区で実施している健康診査等
詳しくは、下記二次元コードを
ご確認ください。



発行/台東区 編集/総務部広報課 〒110-8615 東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課)



見つけたのは「安心」です。

～定期的ながん検診・健康診断を～

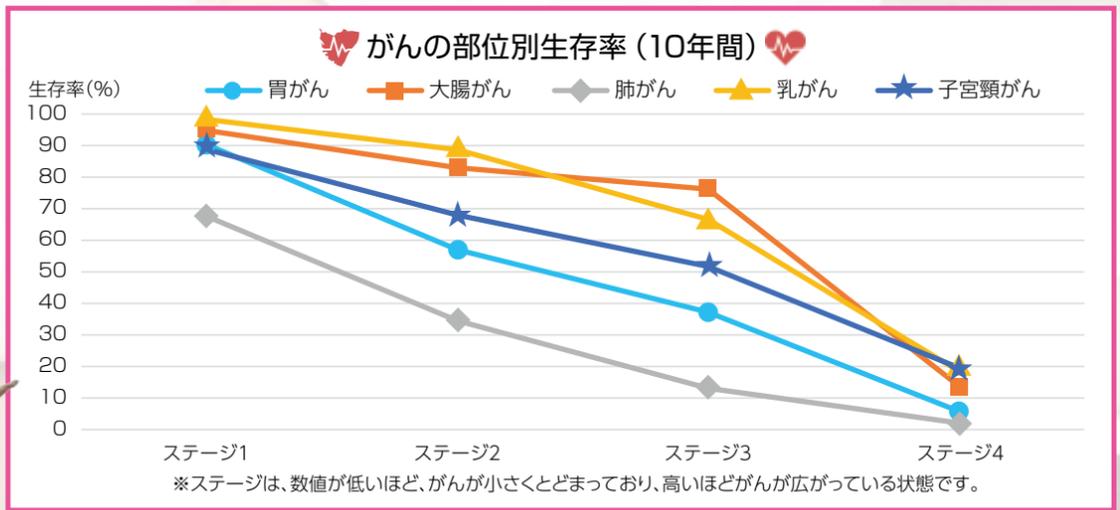


なぜ、健(検)診を受けた方が良いの？

がんは進行してしまうと、
生存率が低下していきます。
早期発見・早期治療につなげるために、
定期的に健(検)診を
受けましょう！



台東保健所
保健サービス課職員▶



区で実施している主な健(検)診(無料)

がん検診

- 大腸がん ○ 胃がん ○ 肺がん
- 乳がん ○ 子宮頸がん

対象や受診できる医療機関等、詳しくは右記二次元コードを
ご確認ください。



健康診断

▶対象 区内在住の**40歳以上**の方で
次のいずれかに該当する方

- ①台東区国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している
- ②生活保護を受給している

※受診できる医療機関等、詳しくは右記二次元コードを
ご確認ください。

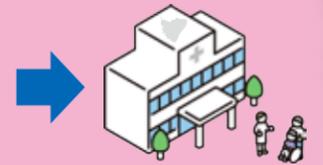


がん検診・健康診断の受け方

総合健康診査の受診票・
がん検診のチケットを用意

医療機関に予約

予約した日に受診



※受診票は誕生月によって発送時期が異なります。区HPをご確認ください。
※がん検診のチケットは対象者へ送付済みです。
※大腸がんと肺がんは、チケットは必要ありません。

問合せ

台東保健所保健サービス課 TEL 03-3847-9481



新型コロナウイルス感染症 **基本的な感染対策の徹底を！**
ワクチン情報について詳しくは、2面をご確認ください。



新型コロナウイルス
感染症について



令和4年第3回区議会定例会区長発言《要旨》



はじめに

新型コロナウイルス感染症における新規陽性者数は、全国的に減少傾向にありますが、未だ高い水準で推移しており、医療機関の負担は長期化しております。区民や事業者の皆様におかれましては、今一度基本に立ち戻り、基本的な感染防止対策を徹底していただきますようお願い申し上げます。また、オミクロン株に対応したワクチンの追加接種について、今後、希望する区民の皆様が円滑に接種できるよう、鋭意取り組んでまいります。我が国の社会経済については、長期化するコロナ禍やウクライナ情勢の影響により、区民や事業者の方々に大きな影響が及んでおります。こうした状況にあっ

ても、引き続き感染症対策に取り組みながら、社会経済活動の活性化を進め、本区の持続的な発展に向けて施策を展開していく必要があります。

今後も、感染状況や景気動向を注視しつつ、臨機応変に必要な対策を講じてまいりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

原油価格・物価高騰等への対応について

本区においても、物価の上昇が区民生活や地域経済に与える影響を考慮し、必要な対策を迅速に講じていくことが重要です。

区立小中学校においては、給食食材の一部を支援し、引き続き安全安心かつ質の高い学校給食を提供してまいります。また、私立幼稚園、保育園、こども園などに対し、光熱費や食材費の補助を実施することで、幼児教育や保育サービス等の安定化を図ります。

さらに、高齢者や障害者に対する各種サービスを区民が継続して利用できるよう、事業者に対して光熱費及び燃料費支援を実施し、必要なサービス提供体制を確保してまいります。

加えて、「台東区経営持続化特別資金」及び「台東区新型コロナウイルス感染症対策借換特別資金」の実施期間を再延長するとともに、返済を迎える事業者に対する資金繰りを支援するため、「経営安

定化借換特別資金」を新設します。

引き続き、この苦境を乗り越えようと懸命に取り組む区内事業者に寄り添い支えてまいります。

区の魅力の発信と地域活性化への対応について

今年度は本区にとって節目を迎える事柄が多く、「国際観光都市 台東区」の魅力を余すことなく発信する好機であります。

今年で30周年を迎える「上野の山文化ゾーンフェスティバル」では、前東京芸術大学長である澤和樹氏を中心とした音楽会をはじめ、節目に相応しい特別なイベントを実施してまいります。

また、来年1月には、池波正太郎氏が生誕100年を迎えることから、展示や講演会をはじめとした記念イベントの開催や、作品をテーマとした高札型案内板を設置してまいります。

さらに、文化財保護と観光の両立を目指し、文化資源を活用したモニターツアーを企画するほか、教育旅行誘致用プロモーション教材を新たに作成し広く公開することで、観光の持続的な発展を推進してまいります。

加えて、区内消費を喚起し、地域経済の活性化を図るため、「江戸たいとうキャッシュレス決済ポイント還元事業」を実施します。

まちの活力を取り戻すため、今後も、

感染症対策を講じながら、本区の魅力発信と地域活性化に力強く取り組んでまいります。

子供・子育て支援について

国は子供に関する取り組み・政策を我が国社会の真ん中に据えて社会全体で後押しするため、新たな司令塔として「こども家庭庁」を創設する準備を進めています。

本区においても、妊産婦や子供、若者など一人ひとりに応じた支援を推進するとともに、障害福祉サービスの更なる充実を図るため、「(仮称)北の上野二丁目福祉施設」の基本構想を取りまとめました。今後、施設の具体化を図るため基本計画の策定に着手してまいります。

また、「子ども医療費助成制度」について、所得制限を設けることなく、対象を高校生等に拡大するため、本日、補正予算を提出させていただきました。今後も、更なる子育て施策の充実に努めてまいります。

おわりに

私は、今後も新型コロナウイルス感染症への対応に万全を期するとともに、区民や事業者の皆様が希望と活力にあふれた明るい未来を描けるよう、時期を逸することなく、必要な施策を講じてまいります。引き続き皆さまのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

●オミクロン株対応ワクチン接種が始まります

▷対象 1・2回目接種を終了した、12歳以上の方 ※接種対象となる全員の方に、接種券を順次発送します。

▷使用するワクチン ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応ワクチン

※12～17歳はファイザー社ワクチンのみ接種可能

※従来ワクチンでの3回目以降の接種は、基本的にできません

▷接種間隔 前回ワクチンを接種してから、5か月経過後

▷接種開始時期 9月27日(火)～(予定)

▷オミクロン株対応ワクチン接種の対応について

対象	接種券発送予定日	予約について
前回接種時期から4か月以上経過している50歳以上の方	9月22日(休)	接種券が届き次第、予約ができます
前回接種時期から4か月以上経過している12～49歳の方	9月30日(金)	

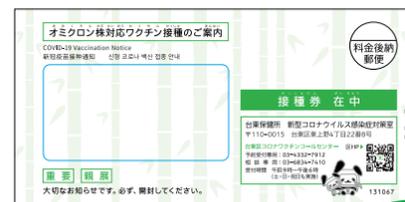
※詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。

※緑色の接種券(見本参照)が届いた方は、すでにお持ちの接種券は破棄してください。

接種間隔など、今後変更になる可能性があります。詳しくは、区HP等でお知らせします。



▲新型コロナウイルスワクチン接種について



▲接種券封筒の見本

今回届く接種券は 竹林柄です

●1・2回目接種がまだお済みでない方

引き続き、台東病院、永寿総合健診・予防医療センターで接種を行っています。まだお済みでない方は、ぜひご検討ください。詳しくは、上記二次元コードをご確認ください。

●小児(5～11歳向け)の3回目(追加)接種について

5～11歳のうち、2回目接種を終えてから5か月以上経過している方への3回目(追加)接種が始まりました。

病院・診療所のほか、台東保健所(土・日のみ、10月から開始予定)での接種を実施します。

※小児接種で使用するワクチンは、小児用ファイザーワクチンです。

※3回目(追加)接種も、努力義務が適用されています。

対象	接種券発送予定日	予約について
5月までに2回目接種を終えた方	発送済み	接種券が届き次第、予約ができます
6月に2回目接種を終えた方	10月中旬(予定)	

詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。



▲厚労省HP [努力義務について]



▲区HP [小児接種について]

問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル

(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-6834-7410

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター

(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

※上記は9月14日時点の情報に基づき作成しています。

区の世帯と人口

[9月1日現在]
※住民基本台帳による

世帯数 127,631世帯 (前月比+203世帯)

人口 206,681人 (前月比+170人)

新型コロナウイルス感染症療養期間の変更等に関するお知らせ

陽性者の療養期間が変更となりました

●症状のある方
(発熱、のどの痛み、倦怠感など)
発症日を0日として、**その翌日から7日間を経過**し、かつ、症状が軽快(※1)してから24時間を経過していること。
(※1) 解熱剤を飲まない状態で37.5℃未満、かつ、症状が悪化していないこと

●症状のない方
検査日を0日として、**その翌日から7日間を経過**していること。5日目の抗原定性検査キット(※2)で陰性の確認が取れた場合には、6日目に療養解除が可能。
(※2) 自費検査とし、薬事承認されたものを用いること



▲陽性と診断された方へ

●外出する際の注意事項について

症状のある方で症状軽快から24時間経過後または無症状の方は、外出時や人と接する際は短時間とし、移動等は公共交通機関を使わない、必ずマスクを着用するなど、自主的な感染予防行動を徹底した場合には、食料品等の買い出しなど**必要最小限の外出は差し支えありません。**

濃厚接触者の待機期間

陽性者との最終接触日を0日として、**その翌日から5日間。**

2日目および3日目に抗原定性検査キット(※3)で、両日陰性の確認が取れた場合は、3日目から解除可。陽性者と一緒に生活する方の待機期間は、区HPをご確認ください。

(※3) 検査は自費検査とし、薬事承認されたものを用いること



濃厚接触者の条件等

発熱等の症状がある場合の相談窓口

発熱相談センターで、看護師等が新型コロナウイルス感染症に関する相談を受け付けています。また、状況に応じて医療機関をご紹介します。

●東京都 発熱相談センター(24時間)
TEL 03-5320-4592、03-6258-5780
FAX 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向け)

●台東区 発熱受診相談センター
(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

よくあるお問合せはこちら



療養の証明について



健康

インフルエンザ予防接種費用を助成します

●**高齢者**
今秋以降の新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備え、高齢者のインフルエンザワクチンの接種率向上のため、4年度については、接種費用を全額助成します。

▷**対象** 区内在住で次のいずれかに該当する方 ①昭和33年1月1日以前生まれ(予診票は満65歳の誕生日を過ぎないと使えません) ②接種日現在、満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級

▷**接種期間** 10月1日(出)～5年1月31日(火)

▷**接種場所** 23区協力医療機関(要予約)

●子供

▷**対象** 区内在住で、平成19年4月2日～

令和4年7月1日生まれの子供(予診票は生後6か月以上にならないと使えません)

▷**接種期間** 10月1日(出)～5年2月28日(火)

▷**接種場所** 区内協力医療機関(要予約)
※予診票は区内協力医療機関でしか使えません。

▷**助成額** 1回2,300円(2回まで、接種料は医療機関によって異なり、差額は自己負担)

◆以降、上記記事の共通項目◆

※対象者には予診票を送付します。

▷**問合せ** 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471

10月17日(月)～23日(日)「薬と健康の週間」に合わせて無料薬事相談を行います

▷**期間** 10月17日(月)～23日(日)

▷**場所** 「無料薬事相談」のポスターが掲示されている区内薬局

▷**対象** 台東区国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者

※保険証をご持参ください。

▷**相談内容** 使用中の薬や、家庭常備薬、

医療用医薬品等の使用・取り扱い方法など

▷**協力** (社)下谷薬剤師会、(社)浅草薬剤師会

▷**問合せ** 国民健康保険課
(区役所2階⑬番)

TEL (5246) 1251

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▷**日時** 10月20日(休)午前10時～正午(1人20分程度)

▷**場所** 台東保健所4階

▷**対象** 区内在住か通勤で更年期や月経障害・不妊でお悩みの方

※医師とはオンライン相談です。

▷**申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497

10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植や末梢幹細胞移植による治療法には提供者(ドナー)が必要ですが、新規登録者数は減少しています。1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録にご協力をお願いします。

▷**登録対象者** 18歳～54歳で健康な方

▷**登録場所** akiba:F献血ルーム(千代田区外神田1-16-9)、献血ルームfeel(墨田区押上1-1-2スカイツリータウン10階)

※骨髄等提供者への助成金 2万円×通院・入院日数(上限7日まで)

▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401



資源回収拠点変更のお知らせ

10月3日(月)から、特別養護老人ホーム浅草での拠点回収が再開します。

それに伴い、9月29日(木)をもって千束保健福祉センターでのビデオテープ類、乾電池回収が特別養護老人ホーム浅草へ移動になります(古布は9月15日が最後の回収でした)。

▷回収品目(10月3日(月)～)

- ・特別養護老人ホーム浅草 古布、ビデオテープ類、乾電池、廃食油、紙パック
- ・千束保健福祉センター 廃食油、紙パック

▷回収時間

- ・古布 第1・3木曜日午前9時～正午
- ・ビデオテープ類 施設開館時間
- ・乾電池 施設開館時間
- ・廃食油 第4木曜日午前9時～正午

※9月30日(金)～10月2日(日)は移動手続きのため、回収は休止させていただきます。

▷**問合せ** 清掃リサイクル課

TEL (5246) 1291



台東区住宅修繕資金融資あっせん制度

区が住宅リフォーム資金の融資を指定の金融機関にあっせんし、利子の一部を負担します。

▷**対象住宅** 区内にある、自身が居住するための住宅で、居住部分の床面積が280平方メートル以下(賃貸住宅や店舗、事務所を除く)

▷主な申込資格

- ①区内に1年以上住所を有する20歳以上の方で、返済完了時の年齢が75歳未満
- ②世帯全員が住民税を滞納していない
- ③融資金の返済および利子の支払いに十分な能力があり、金融機関の定める保証を受ける(保証料は申込者負担)

※現在本融資を受け返済している場合は申込みできません

▷**融資あっせん額** 工事費の80パーセント以内で、10万円以上500万円以内
※返済期間は申込金額により異なる。

▷**利率** 令和4年度契約利率 1.1パーセント(本人負担0.6パーセント、区負担0.5パーセント)

▷**申込期限** 工事着手1か月前

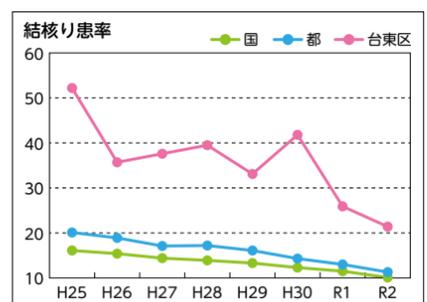
※工事着手後の申込不可。
※詳しくは、下記問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPをご覧ください。

▷**問合せ** 住宅課(区役所5階⑩番)

TEL (5246) 1217

9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です

結核は過去の病気と思われがちですが、現在でも、都内では年間約1,600人、区内では年間約50人の方が新たに結核を発病しています。台東区は、全国や都と比較して結核罹患率が高い状況です。



(出典: (公財)結核予防会結核研究所 結核対策活動評価図2020)

結核は、結核患者が咳などをした時に結核菌が飛散し、それを周りの方が吸い込むことで感染、発病します。誰もがかかる可能性のある病気です。

台東区の特徴として、症状が出始め

てから診断されるまでの期間が長く、病気が進行した状態で見つかる人が多い状況です。病気が進行すると人に感染させてしまう危険があります。

早期発見・治療のために、下記4か条に取り組んでください。

●結核予防・早期発見のための4か条

①年に1回、健康診断等で胸部レントゲン検査を受けましょう。

②咳やたんの症状が2週間以上続く場合は早めに内科や呼吸器科を受診しましょう。

③免疫力を保つために、日頃からバランスの良い食事をとり、規則正しい生活を心がけましょう。

④赤ちゃんはBCG予防接種で結核の重症化予防をしましょう。おすすめする接種時期は、生後5～8か月の間です。

▷**問合せ** 台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9476

お知らせ

住民税非課税世帯向け臨時特別給付金(10万円)の手続きはお早めに!

●住民税非課税世帯向け臨時特別給付金の最終提出期限は、10月31日(月)となります。
対象世帯および対象となる可能性がある世帯へは、すでにご案内をお送りしています。

期限内に提出がない場合は、受給を辞退したとみなし、給付金を受け取ることができませんので、ご注意ください。
詳しくは、区HPをご覧ください。コールセンターへお問合せください。
※他自治体からの支給を含め、本給付金の受給は1度限りです。
▶問合せ 内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
TEL 0120(526)145
台東区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター
TEL 0120(000)573



「こども110番」にご協力ください

登下校時や放課後などに子供たちが身の危険を感じた場合に、助けを求められることができる緊急避難場所を区民の皆さんに提供していただく制度です。
子供を犯罪から守るため、「こども110番」への登録のご協力をお願いします。
▶申込方法 区HP(下記二次元コード)か電話で下記問合せ先へ
▶問合せ 学務課
TEL (5246) 1412



福祉 (高齢・障害等)

高齢者マッサージサービス券の新規申込みを受け付けています

1枚につき1,000円の負担でマッサージ(30分程度)・はり・きゅういずれかの施術を受けられる券を配付します。
▶対象 9月15日現在、区内在住の73歳以上の方
※特別養護老人ホーム入所者は除く
▶配付枚数 1人年間2枚
▶利用期間 5年3月31日(金)まで
▶利用場所 台東区三療師連合会に所属するマッサージサービス券取扱場所
▶申込方法 本人確認できる物(健康保険証・運転免許証等)を持参し、下記問合せ先へ
▶問合せ 高齢福祉課(区役所2階6番)
TEL (5246) 1222

住宅用火災警報器の設置費用を助成しています

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する世帯
①65歳以上の高齢者のみ
②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる
※有効に作動する火災警報器が設置されている場合は対象外
▶設置台数 煙式1台(業者による設置)
▶自己負担額 1,000円
▶申込み・問合せ 社会福祉協議会
TEL (5828) 7541

台東区芸術文化支援制度の支援対象企画が決定しました

「台東区芸術文化支援制度」は文化のまち台東区にふさわしい魅力的な芸術文化の企画を支援する制度です。今年度は、下記の4件が支援対象企画に決定しました。
▶問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1328

企画名	内容(予定)	開催期間(予定)	企画者
タンキン × ホウガク #平櫛田中郎によせて	音楽(尺八)の演奏と美術(鍛金)の作品展示を同時開催し、従来の形式にとられない演出により、鑑賞者に寄り添った鑑賞形式を模索する。	11月3日(祝)~6日(日)	津上裕
ファッションを演奏する(仮題)	台東区で活動する服飾デザイナーの制作過程で作られる型紙やアイデアスケッチを楽譜に見立ててマリimbaを演奏する。	11月18日(金)~20日(日)	野木青依
参与的アーカイブのテストプレイ	舞台芸術作品の定石どおりではないアーカイブの手法を創作過程からアーティストと検討・実施し、その成果を発表する成果展を開催する。	5年1月11日(水)~22日(日)	秋山きらら
対話篇 THE DIALOGUES OF DOOR 第2号/vol.2	手話を用いた一幕の対話劇(サイレント劇)の映像作品とナレーションを制作し、電子書籍「対話篇 THE DIALOGUES OF DOOR 第2号/vol.2」で公開する。	5年1月中旬~2月上旬 Webにて公開開始	川原吉恵

※内容・開催期間等は予定であり、変更になる可能性があります。

指定保養施設の年末年始の利用について

●鬼怒川観光ホテル 12月29日(木)~5年1月4日(水)は利用できません。
TEL 0288(77)1101
●ホテル・サンミ倶楽部 12月30日(金)~5年1月3日(水)は利用できません。
TEL 0557(81)8000
●季の湯 雪月花 12月28日(水)~5年1月3日(水)は利用できません。
TEL 0460(85)5489 (箱根予約センター)
※宿泊料金、利用方法等詳しくは、各区分事務所等で配布する利用案内をご覧ください。
▶問合せ 区民課
TEL (5246) 1123

第五回 江戸まち たいとう芸楽祭開催!

下記のほかは決まり次第、江戸まちたいとう芸楽祭HP等でお知らせします。内容、出演者等については、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

問合せ
〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭 実行委員会事務局 (台東区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328 (午前9時~午後5時)

番号	プログラム名	日時・場所	内容	申込期間・料金	申込方法	問合せ
①	演劇連携公演「劇団新人会公演『人形の家』」 要申込み 全席自由 区民招待	日時 11月2日(水) 午後6時30分 11月3日(木)~11月5日(土) 午後2時、午後6時30分 11月6日(日)午後2時 場所 上野ストアハウス (北上野1-6-11-B1)	ノーラの秘密とは、待っていた奇蹟とは、自分に対する義務とは。人間の持つ苦しみ、恐れ、痛み、愛らしさ、喜びを深く描くノルウェーの劇作家、ヘンリック・イブセンの代表作「人形の家」。1879年の作品が今に生きる人々にどのよう響くのか。創立68年を迎えた劇団新人会が挑みます。 主催 劇団新人会 2021年公演「女の家族」▲	料金 5,000円(前売) 5,500円(当日) 4,000円(高校生以下)	チケット購入先 CoRich舞台芸術!▶ 	劇団新人会 TEL 090(9304)3417 E-mail gekidanshinjinkai@gmail.com
②	まちかど映画会&弦楽四重奏 ミニコンサート 要申込み 全席指定	日時 11月23日(祝) 午後1時30分(午後1時開場) 場所 大正小学校体育館	映画上映会と弦楽四重奏(バイオリン2人、ピオラ、チェロ)によるミニコンサートを開催。家族で楽しめる映画と映画音楽をお届けします。 上映作品 「映画 きかんしゃトーマス おいでよ!未来の発明ショー!」 定員 200人(抽選) ©2020 Gullane(Thomas)Limited.	9月26日(月)~10月24日(月)(必着)	WEBでの申込み 右記二次元コードより申込み はがきでの申込み 開催日、場所、人数(4人まで)、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて右記問合せ先へ ※当選の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。	〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭 実行委員会事務局 (台東区役所文化振興課内) TEL (5246) 1328 (午前9時~午後5時)
③	だいかくらきよくばい 太神楽曲芸に挑戦! 要申込み	日時 12月3日(土) 午前の部 午前10時30分~正午 午後の部 午後2時~3時30分 場所 たなか舞台芸術スタジオ	太神楽曲芸はお正月などに和傘で鞠や枡を回す芸に代表されるとてもおめでたい伝統芸! 寄席を中心に活躍中の鏡味味千代氏による、太神楽の説明・実演・体験がセットになった、ワークショップです。目の前で披露される実演も必見です!見て楽しい!やってみて楽しい!太神楽曲芸を体験してみよう! 対象 小学生~高校生 定員 各回20人(抽選) 講師 鏡味味千代(太神楽師)	11月4日(金)まで(必着)	WEBでの申込み 右記二次元コードより申込み はがきでの申込み ワークショップ名、希望する回(午前・午後・どちらでもよい)、郵便番号、住所、参加者氏名(2人まで)、参加者年齢、保護者氏名、電話番号を書いて右記問合せ先へ ※当選の発表は、ご案内の発送をもってかえさせていただきます。	

区内在住・在勤(学)の方を抽選でご招待!(上記①)
区民招待日時 11月4日(金)午後6時30分、11月5日(土)午後6時30分、11月6日(日)午後2時(各2組4人) ●はがきでの申込み はがき(1人1枚、記入不備・2枚以上は無効)に希望の区民招待日時、希望人数(2人まで)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて上記江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局へ (申込締切日必着)10月14日(金)※当選の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。

高齢者の実態調査にご協力ください

高齢者の生活状況を知るための調査です。

▷**対象** 無作為抽出による①②65歳以上の方 ③要支援・要介護認定者 ④区内の介護サービス提供事業者

▷**調査方法** 対象の方には、9月下旬頃各種調査票を郵送

▷**調査種類** ①一般高齢者調査 ②介護予防・日常生活圏ニーズ調査 ③要支援・要介護認定者調査 ④介護サービス事業者調査

▷**問合せ** ①高齢福祉課

TEL (5246) 1221

②介護予防・地域支援課

TEL (5246) 1225

③④介護保険課

TEL (5246) 1257

ストマ用装具（蓄便袋・蓄尿袋・紙おむつ）給付券の更新申請を受け付けます

10月～5年3月分の申請を9月下旬から受け付けます。

▷**対象** 区内在住でストマ用装具を使用している方

▷**費用** 4年度の区民税所得割額に応じて自己負担額あり（非課税世帯は無料）

※前年度所得超過で助成を受けていない方でも、4年度の税額により対象となる場合があります。

※障害者紙おむつ購入補助券の更新申請は10月から受け付けます。

▷**申請方法** 身体障害者手帳等を下記問合せ先へ持参

▷**問合せ** 障害福祉課（区役所2階10番）

TEL (5246) 1201

ケアハウス松が谷入居者募集（2人用居室）

ケアハウスは、高齢者が安心して生活を送れるように配慮された施設です。入居のご相談を随時受け付けています。

▷**対象** 次の全てに該当する方

①区内在住で60歳以上の夫婦・親子・兄弟姉妹

②日常生活（食事や入浴等、身の回りのこと）の維持は可能だが、高齢等のため独立して生活するには不安がある

③使用料を負担できる

④保証人を立てられる

▷**費用**

・入居一時金 1人150万円

・月額使用料 18万円～32万2千円（2人分・食事その他含む）

※見学・入居相談等詳しくは、下記へお問合せください。

▷**場所・申込み・問合せ** ケアハウス松が谷 **TEL** (3845) 6501

高齢福祉課 **TEL** (5246) 1205



子ども医療費助成制度の高校生等への拡大について

区は、5年度4月から現在中学生まで実施している医療費助成の対象を高校生等にも拡大し、所得制限なし・自己負担なしで実施するよう準備を進めています。

対象者には、12月末頃ご案内と申請書を送付予定です。詳しくは、そちらをご覧ください。

▷**問合せ** 子育て・若者支援課

TEL (5246) 1232

子育て心理相談（予約制）

「子供や家族のことでイライラしてしまう」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」など、保護者の相談を専門カウンセラーがお受けします。

▷**日程** ①10月19日(水) ②25日(火)

▷**時間** 午前9時30分～11時（1人30分程度）

▷**対象** 区内在住で就学前の子供を育てている方

▷**場所・申込み・問合せ**

①浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497

ひきこもりに関する支援事業を実施しています

専門の臨床心理士がひきこもりについて助言、相談を行います。

▷**内容** 電話相談および訪問・来所相談、「居場所」利用補助

※居場所とは、ひきこもりの状態から、次のステップを踏み出すために提供する自宅以外の場所です。相談事業とあわせてご利用ください。

▷**対象** 中学卒業～39歳のひきこもり等の状態にある方とその家族

▷**受付日時**

月～土曜日午前10時～午後6時

▷**費用**

・電話相談および訪問・来所相談 無料(回数制限あり)

・「居場所」利用料の半額を補助

※自己負担金はプログラムにより異なります（月額3,000円または12,000円）。

※40歳以上の方でも都の相談窓口や区の専門部門のご紹介ができる場合があります。

※ご家族の方も利用できますので、ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

※詳しくは、区HP（右記二次元コード）をご覧ください。



▷**相談受付ダイヤル**

(公社)青少年健康センター茗荷谷クラブ **TEL** (3941) 1613

▷**問合せ** 子育て・若者支援課

TEL (5246) 1341

区立幼稚園、小・中学校、保育園特別支援教育支援員募集

●**特別支援教育支援員（幼稚園、小・中学校）**

▷**勤務場所** 区立幼稚園・石浜橋場こども園・区立小・中学校

▷**採用期間** 11月1日～5年3月31日

※学校・幼稚園が休みの期間（夏・冬休み等）は、原則勤務無し

▷**勤務形態** 月～金曜日午前8時30分～午後3時30分（1日6時間勤務）

※土・日曜日勤務の場合有り

▷**給与（月額）** 100,142円

（月15日程度勤務の場合）

※期末手当支給（支給要件あり）

※別途交通費支給

※月15日程度勤務は雇用保険・健康保険・厚生年金等に加入

●**特別支援教育支援員（保育園）**

▷**勤務場所** 区立保育園・石浜橋場こども園

▷**採用期間** 11月1日～5年3月31日

▷**勤務形態** 月～土曜日午前9時～午後5時（1日7時間勤務）

▷**給与（月額）** 132,410円（月17日程度勤務の場合）

※期末手当支給（支給要件あり）

※別途交通費支給

※月13日・17日程度勤務は雇用保険・健康保険・厚生年金等に加入

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

▷**業務内容** 支援を要する園児・児童・生徒へのサポート

▷**対象** 特別支援教育に理解があり、健康で意欲的な方（資格不問・大学等に在学中の方も可）

▷**募集人数** 数人程度

▷**選考方法** 書類選考の上、10月上旬～中旬に面接

※採用が決定した場合、過去6か月以内撮影の胸部X線診断書の提出が必要（自己負担）

▷**申込方法** 履歴書（区HP「採用情報」からダウンロード可、顔写真添付）を下記問合せ先へ郵送か持参

※希望職種（両方選択可）、勤務可能曜日・勤務可能日数を記入

▷**申込締切日** 10月6日(木)（必着）

※詳しくは、区HPをご覧ください。下記へお問合せください。

▷**問合せ** 〒111-8621 生涯学習センター5階 教育支援館

TEL (5246) 5921

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者募集

▷**職種** 臨時的任用職員（幼稚園）

▷**資格** 幼稚園教諭普通免許状を現に有する者

▷**勤務地** 東京23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く）

▷**面接実施日（申込期間）** 10月17日(月)（9月30日(金)～10月11日(火)）、11月7日(月)（10月21日(金)～31日(月)）、12月12日(月)・13日(火)（11月15日(火)～12月5日(月)）、5年1月16日(月)（1月4日(火)～10日(火)）、2月13日(月)（1月30日(月)～2月7日(火)）、3月13日(月)（2月27日(月)～3月7日(火)）

▷**選考方法** 書類選考、面接

※詳しくは、下記二次元コードをご覧ください。ただか下記問合せ先へ

▷**申込み・問合せ** 〒102-0072

千代田区飯田橋3-5-1

東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

TEL (5210) 9751



新型コロナウイルス感染対策のため、個別相談のみ実施しています。母子手帳をお持ちください。また体調不良の際は、ご利用を控えてください。詳しくは、区HPをご確認ください。

●**1～3か月児の育児相談**

日時	場所
10月18日(火)午後1時30分～3時10分	浅草保健相談センター
10月19日(水)午後1時30分～3時10分	台東保健所

●**育児相談（対象は1歳5か月までの子供）**

日時	場所
10月4日(火)午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室
10月6日(木)午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター
10月12日(水)午前10時～11時	台東子ども家庭支援センター
10月14日(金)午前10時～11時	寿子ども家庭支援センター
10月18日(火)午前9時30分～11時10分	浅草保健相談センター
10月19日(水)午前9時30分～11時10分	台東保健所

●**とことこ育児相談（対象は1歳6か月以上の子供）**

日時	場所
10月19日(水)午前9時30分～11時	浅草保健相談センター
10月25日(火)午前9時30分～11時10分	台東保健所

申込み・問合せ 浅草保健相談センター **TEL** (3844) 8172
台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9497

5年4月に中学生になる皆さんへ 10月上旬に学校選択票を郵送します

▷**対象** 区内に住民登録があり、5年4月に中学校に入学する児童と保護者

▷**選択できる学校** 区立中学校全7校

▷**選択方法** 10月上旬に対象者へ送付する学校選択票に必要事項を記入し、下記問合せ先へ郵送※期限内に学校選択票が未提出・希望校が未記入の場合は、通学区域の学校を指定します。

▷**選択状況** 中間選択状況は11月上旬、最終選択状況は11月中旬に、通知および

区HPで公表

▷**選択校の変更** 11月

月上旬～中旬の変更

受付期間内に限り

変更可※最終選択状況で入学可能者数を上回る見込みとなる学校は、12月上旬に抽選を実施する場合があります。

▷**就学通知書** 5年1月上旬に郵送します。

必要事項を記入し、指定された中学校に提出してください。



問合せ 〒110-8615 台東区役所学務課（区役所6階②番）
TEL (5246) 1422

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底や適切なマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

滋賀県長浜市 湖北・長浜観音文化 第1回パネル展

時 10月2日(日)~18日(火)午前9時~午後8時(最終日は5時まで) 場 浅草文化観光センター7階 関 長浜市市民協働部歴史遺産課 TEL 0749 (65) 6510 台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

日光市秋の観光展2022 ~自然・歴史・温泉とダムの魅力再発見~

時 10月20日(木)~23日(日)午前9時~午後8時 場 浅草文化観光センター6・7階 ※アンケート回答者に粗品進呈 関 日光市観光協会 TEL 0288 (22) 1525 鬼怒川ダム統管理事務所 TEL 028 (661) 7764 台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

グローバルシネマ上映会

区内の子供たちや外国にルーツのある若者が制作した映像作品を見て、多文化共生について考えませんか? 時 10月15日(土)午後2時~4時 場 区役所10階会議室 定 20人(先着順) 申・関 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116 (電子申請可)

「ふるさと交流ショップ 台東」9~10月の出店自治体

出店期間・出店自治体 9月22日(木)~27日

時 10月2日(日)~4日(火)・5日(水)午前9時30分~午後5時(入場は4時30分まで) 場 東京国立博物館平成館ラウンジ(台東区上野公園13-9) 費 入館料 出展者(業種) 赤塚頭(江戸べっ甲)、上川善嗣(東京銀器)、櫻井悠子(江戸手描提灯)、田中耕太郎(江戸すだれ)、横谷昭則(江戸木彫刻)、川島利之(神仏具鋳) 関 産業振興課 TEL (5246) 1131

台東区の伝統工芸職人展

時 10月2日(日)・4日(火)・5日(水)午前9時30分~午後5時(入場は4時30分まで) 場 東京国立博物館平成館ラウンジ(台東区上野公園13-9) 費 入館料 出展者(業種) 赤塚頭(江戸べっ甲)、上川善嗣(東京銀器)、櫻井悠子(江戸手描提灯)、田中耕太郎(江戸すだれ)、横谷昭則(江戸木彫刻)、川島利之(神仏具鋳) 関 産業振興課 TEL (5246) 1131

たいとう就職面接会(事前予約制)

区内企業約12社が参加する就職面接会です(正社員中心の求人)。時 10月20日(木)午後1時15分~3時30分(受付は0時45分~3時) 場 区役所10階会議室 関 履歴書、職務経歴書(複数持参)、ハローワーク紹介状 申込開始日 9月30日(金) 申 ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41# 関 台東区産業振興課 TEL (5246) 1152

文化カレッジ「挿絵から読む樋口一葉~一葉、自作の挿絵を描く??~」

時 11月5日(土)午後1時30分(2時間程度) 定 20人程度(抽選) 関 出口智之氏(東京大学大学院准教授) 費 1,000円(当日

支払い) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①~⑤を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 締 10月11日(火)(必着) 場・関 〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館 TEL (3873) 0004

若手経営者サポートセミナー 経営者の心構え“醸成”コース

時(全5回) 11月22日(火)、12月14日(水)、5年1月17日(火)、2月8日(水)、28日(火)午後7時~9時 場 区役所10階会議室 関 新時代に求められているものを学びたい経営者等 定 40人(先着順) 関 二条彪氏(経営コンサルタント) 費 10,000円(5回分) ※オンライン開催になる場合あり 申 台東区産業振興事業団HPから申込み ※詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。 関 台東区産業振興事業団 TEL (5829)4124

第26回下町大音楽市

- ①したやウィンドアンサンブル~高品質!音楽ちゃんこ鍋をどぞ!~ 時 11月20日(日)午後0時30分開場、1時30分開演 曲目 トッカータとフーガ(ハッハ)ほか
 - ②上野浅草室内管弦楽団~秋といえばラシック音楽です~ 時 11月26日(土)午後1時開場、2時開演※未就学児入場不可 曲目 交響曲第4番「イタリア」イ長調(メンデルスゾーン)ほか
 - ③上野浅草フィルハーモニー管弦楽団~再始動は初心に帰って~ 時 11月27日(日)午後0時30分開場、1時30分開演※未就学児入場不可 曲目 交響曲第1番(ベートーヴェン)ほか
- ◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
場 ①③浅草公会堂 ②生涯学習センター

ミレニアムホール 入場料(全席自由) ①1,000円 ②③1,500円 前売券 カンフェティHPまたは電話でカンフェティチケットセンター TEL 0120-240-540へ

区内在住か在勤(学)の方を抽選で5組10人ご招待(①・③のみ)

申 はがきに記入例①~④、在勤(学)の方は⑥⑦を書いて下記問合せ先へ 締 10月10日(祝)(必着) 関 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

勤労者サービスセンターの催し

- 物価上昇からお金を守ろう!~インフレ時代の資産防衛術~ 時 10月27日(木) 関 柳好之氏(朝日信用金庫個人営業部課長) 締 10月11日(火)(必着)
- 健康セミナー「痛み知らずの体づくり」 時(全2回) 11月7日(月)・14日(月) 関 小西宏和氏 費 1,000円(会員とその家族は別料金) 締 10月14日(金)(必着)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

時間 午後6時30分~8時 場 中小企業振興センター 関 区内在住か在勤の方、勤労者サービスセンター会員とその家族 定 各15人(抽選) 申 はがきに記入例①~④、会員の方は会員番号・事業所名・参加される方の③④を書いて下記問合せ先へ 関 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

ふくしつながらリフェスタ

区内のボランティア団体・福祉施設・NPO法人・企業などが参加して、福祉活動を知っていただきます。時 10月16日(日)午前10時~午後3時 場 おかちまちパング広場 関 台東区社会福祉協議会 TEL (3847) 7065

スポーツの祭典【オリンピック編】~たいとうスポーツフェスタ2022~

10月10日(スポーツの日)開催

●台東リバーサイドスポーツセンター

時間帯	体育館(室内用運動靴をお持ちください)	陸上競技場	少年野球場・テニスコート
午前の部 午前9時30分~正午	ビーチボール、バドミントン、ダンス、柔道、空手道	50m走、ウォーキング講習、フットサル、輪投げ、体力測定	野球、テニス
午後の部 午後0時30分~3時	バレーボール、バスケットボール、ポッチャ、アーチェリー、剣道、少林寺拳法	フットサル、ラグビー	野球、ソフトテニス

*各競技種目の対象年齢および卓球場・トレーニングルームの利用については、区HPでご確認ください。

3x3バスケットボール
落合知也さん
東京2020オリンピック
日本代表

陸上競技(110mハードル)
金井大旺さん
東京2020オリンピック
日本代表

バドミントン
嘉村健士さん
東京2020オリンピック
日本代表

バドミントン
栗原文音さん
リオデジャネイロ
オリンピック日本代表

バレーボール
江畑幸子さん
ロンドンオリンピック
銅メダル

ラグビー
大西将太郎さん
ラグビー元日本代表

野球
阿波野秀幸さん
元プロ野球選手

野球
米野智人さん
元プロ野球選手

野球
坂元弥太郎さん
元プロ野球選手

フットサル
リガレヴィア葛飾
Fリーグ所属フットサルチーム

トップアスリートと一緒に
みんなスポーツを楽しもう!

*イベント等詳しくは、区HPをご確認ください。

*悪天候や今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況により、開催内容・出演者等が変更となる場合があります。
関 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853 清島温水プール TEL (3842) 5353

清島温水プールでは水泳イベントを開催!

清島温水プール無料開放

競泳
森隆弘さん
アテネオリンピック
200m個人メドレー

競泳
森田智己さん
アテネオリンピック
100m背泳ぎ
4x100mメドレーリレー
銅メダル

競泳
山口美咲さん
リオデジャネイロ
オリンピック
4x100mフリーリレー

*水泳イベントへの参加は、申込みが必要です。水泳イベント、無料開放等詳しくは、左記問合せ先(清島温水プール)へお問合せください。

浅草ものづくり工房「第10回 施設公開」(事前申込不要)

入居者アトリエ公開、展示販売などを行います。**時**10月14日(金)・15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時 **場**浅草ものづくり工房 **販売内容** バッグ、靴、革小物、アクセサリなど※詳しくは、浅草ものづくり工房HPをご覧ください。**問**台東区産業研修センター **TEL** (3872) 6780

園芸講習会～野菜や花を育てる～「コンテナガーデンを楽しもう」

時11月12日(土)午後1時 **場**区役所10階会議室 **対**区内在住か在勤(学)の方 **定**20人(抽選) **講**伊藤康仁氏(シテイファーマー) **費**2,000円 **申**はがきに記入例1～5を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) **締**10月24日(月)(必着) **問**〒110-8615 台東区役所環境課 **TEL** (5246) 1323

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 **時**10月29日(土)午前10時～午後4時 **場**花川戸公園※車で来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり **出店数(予定)**40店 **出店料**2,000円※区民は会HPから予約で1,500円 **申・問(土・日曜日・祝日を除く)**リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時)※会HPか当日会場で申込み **TEL** (3412) 6857 **問**台東区清掃リサイクル課 **TEL** (5246) 1018

●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。

ゆずります 体重計、タオルケットと冬物シーツ、テーブル、英和辞典、国語辞典 **ゆずってください** ビデオカセットレコーダー、子供用自転車、ベビーゲート
※上記の情報は9月1日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。
問環境ふれあい館ひまわり3階生活家電ごみ持込窓口 **TEL** (3866) 8361

区民体育祭

●バレーボール大会(男女混合) **時**11月20日(日) **申込期間**10月21日(金)～28日(金)午後5時※先着18チーム

●テコンドー大会 **時**11月27日(日) **申込期間**9月27日(火)～10月29日(土)

●ビーチボール大会 **時**12月18日(日) **締**10月20日(木)

◆以降、上記記事の共通項目◆
場台東リバーサイドスポーツセンター **対**区内在住か(学)の方※費用、申込方法等詳しくは、区HP  **問**スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853

第15回ジュニア駅伝大会 参加者募集

時12月4日(日) **対**区内在住か(学)の小学4年～中学生 **募集チーム数**小学4～6年生男子(男女混合可)60チーム、小学4～6年生女子40チーム、中学生男子10チーム、中学生女子10チーム **チーム編成**1チーム5人 **申**電子申請または申込書(区HP

からダウンロード可)を郵送するか下記問合せ先へ持参 **締**10月11日(火)(必着)※詳しくは、区HPをご確認ください。

問スポーツ振興課(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) **TEL** (5246) 5853 

スポーツひろば ナイトウォーキング「スポーツ推進委員運営校」

時・コース10月12日(火)・浅草周辺コース 14日(金)・上野周辺コース
◆以降、上記記事の共通項目◆
時午後7時～9時 **定**各20人(先着順) **申**電子申請か下記問合せ先へ電話で申込み **申込期間**9月22日(木)午前9時～10月7日(金)午後5時
※詳しくは、区HPをご確認ください。
問スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853

講座・相談会など

くらしに役立つ講座「～初めての資産運用～NISA、iDeCoを学ぼう!」オンライン開催

Zoomを利用したオンライン講座です。
時10月21日(金)午後2時～3時30分 **対**区内在住か(学)の方 **定**30人(先着順) **講**NPO法人金融と証券を学習する会 **申**下記二次元コードから申込み **記入例**1～4・メールアドレス、在勤(学)の方は6を書いてファクスで下記問合せ先へ **締**10月13日(木) **問**くらしの相談課 **TEL** (5246) 1144 **FAX** (5246) 1139 

産業研修センターの催し

●第3回CADステップアップ講座 入門講座(産業研修センター実施)を受講した方を対象にした実践的なCAD操作講座です。**時(全2回)**11月8日(火)・9日(水)午後6時～8時30分 **対**区内在住か(学)の方 **定**4人(抽選) **費**3,000円(2回分) **申**往復はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は6～8を書いて下記問合せ先へ **締**10月19日(火)(必着)

●ファッションデザイン画講座 **時(全4回)**11月9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)の午後6時30分～8時30分 **対**区内在住か(学)の方 **定**15人(先着順) **講**鄭貞子氏 **費**5,000円(4回分) **持**パソコン **申**はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は6～8を書いて郵送かファクスで下記問合せ先へ **締**10月25日(火)(必着)※内容等詳しくは、下記問合せ先へ
◆以降、上記記事の共通項目◆
場・問〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター **TEL** (3872) 6780 **FAX** (3871) 9525

おうちから参加!いきいきZoomで体操教室 ※事前にZoom体験会を実施(希望制)

時(全5回)11月29日(火)・12月20日(火)

5年1月23日(月)・2月22日(火)・3月27日(月)午後2時～3時 **対**区内在住のおおむね65歳以上の方 **定**20人(抽選) **内**転倒予防体操と健康ミニ講座 **申**下記二次元コードから申込み※Zoom体験会を希望の方は下記問合せ先へ

締10月17日(月) **問**介護予防・地域支援課 **TEL** (5246) 1295 **FAX** (5246) 1179 

認知症サポーター養成講座(オンライン)

時10月25日(火)午後6時～7時30分 **対**区内在住か(学)の方 **定**20人(先着順) **講**介護予防・地域支援課職員 **締**10月13日(木) **申・問**介護予防・地域支援課 **TEL** (5246) 1225

工作教室「トリックカード」

時10月30日(日)午後1時30分～3時30分 **場**生涯学習センター **対**区内在住か(学)の満5歳～小学4年生 **定**11人(抽選)※参加者1人に付き添い1人まで **費**300円(材料費・保険料) **申**電子申請 **締**10月14日(金)午後5時 **問**生涯学習課 **TEL** (5246) 5815 

オンラインスポーツ教室

①姿勢改善!猫背に効くストレッチ中編!
時10月16日(日)午後2時～2時50分

②運動不足解消!おうちでできるスクワットトレーニング!
時10月16日(日)午後3時30分～4時20分
◆以降、上記記事の共通項目◆
定各25人(抽選) **締**10月7日(金) **申**電子申請※詳しくは、区HPをご確認ください。
問スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853 

清島温水プール 水泳教室

①第5期ジュニア水泳教室 **時(全8回)**10月29日～12月17日の土曜日 **時間**Aクラスは午前11時30分～午後0時30分、Bクラスは0時30分～1時30分 **対**区内在住か(学)の年長～小学生 **定**各30人(抽選) **費**8,500円(保険・利用料含む) **締**10月4日(火)午後9時

②第5期ベビースイミング **時(全6回)**11月1日～12月6日の火曜日 **時間**Cクラス(4か月～1歳未満)は午前9時40分～10時20分、Bクラス(1～2歳未満)は9時55分～10時40分、Aクラス(2～3歳)は10時10分～10時55分 **対**区内在住か(学)の親子 **定**各8組(子供1人に保護者1人・抽選) **費**7,000円(保険・利用料含む) **締**10月7日(金)午後9時

③子供のためのフットポイントレッスン **時(全6回)**11月6日～12月11日の日曜日 午前9時10分、9時35分、10時、10時30分 **対**区内在住か(学)の3歳～小学3年生 ※未就学児は保護者同伴。小学生は2人以上のグループでの入場となります。 **定**各6人程度 **費**プール利用料

◆以降、上記記事の共通項目◆
申①②は清島温水プールHPから申込み ③は当日プールサイドで申込み(先着順)※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 **講**野村不動産ライフ&スポーツ(株) **場・問**〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール **TEL** (3842) 5353

「カンタン整理収納」講座～高齢期の脳トレは身の回りの片付けから～

時11月4日(金)午前10時～11時、午後1時～2時 **場**三ノ輪福祉センター **対**区内在住の方 **定**各20人(先着順) **講**丸山としこ氏 **申**記入例1～4・希望時間を電話かファクスで下記問合せ先へまたは下記二次元コードから申込み **問**台東区社会福祉事業団 **TEL** (5603) 2228 **FAX** (5603) 2230 

ふれあい介護予防教室

地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座など、健康に過ごすために役立つ教室を実施しています。**時**午後1時30分～2時30分 **対**区内在住のおおむね65歳以上の方 **申**下記問合せ先かお近くの地域包括支援センターに直接申込みまたは、はがきに希望会場名(1会場のみ)・記入例1～5を書いて下記問合せ先へ **締**10月17日(月) **問**〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課(区役所2階5番) **TEL** (5246) 1295

会場名	場所	日程	定員
あさくさ	台東区民会館(花川戸2-6-5)	11月11日(金)、12月6日(火)、5年1月13日(金)、2月10日(金)、3月10日(金)	25人
くらまえ	環境ふれあい館ひまわり(蔵前4-14-6)	11月17日(木)、12月15日(水)、5年1月19日(木)、2月16日(木)、3月16日(木)	15人
まつがや	入谷区民館4階ホール(かがやき長寿ひろば入谷)(入谷1-15-6)	11月8日(火)、12月13日(火)、5年1月10日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)	20人
みのわ	たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4)	11月21日(月)、12月19日(月)、5年1月16日(月)、2月20日(月)、3月20日(月)	25人
やなか	谷中区民館(谷中5-6-5)	11月18日(金)、12月16日(金)、5年1月20日(金)、2月17日(金)、3月17日(金)	18人
たいとう	老人福祉センター(東上野2-25-14)	11月9日(火)、12月14日(火)、5年1月11日(火)、2月8日(火)、3月8日(火)	15人
ほうらい	リバーサイドスポーツセンター(今戸1-1-10)	11月25日(金)、12月23日(金)、5年1月27日(金)、2月24日(金)、3月23日(木)	18人

※定員を超えた場合は抽選

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▶問合せ 広報課
TEL (5246) 1021
FAX (5246) 1029

電子申請でもお申込み
できます。
(右記二次元コードより)




▲催しものなど ▲会員募集

町会連合会だより

台東区町会連合会(政木喜三郎会長)の定例会が9月1日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。
令和4年度台東区高齢者実態調査の実施について ほか 9件

催しものなど

- リトミックin September
(育児に音楽を取り入れてみませんか)
▶日時 9月30日(金)午前中
▶場所 生涯学習センター
▶対象 生後4か月~3歳の子供とその保護者
▶定員 15組(先着順)
▶参加費 500円
▶申込み・問合せ 飯島
TEL 090 (2415) 4599
- フラダンス 初心者・おためし講習会(高齢者の方も歓迎)
▶日時 10月15日(土)・22日(土)午後1時~1時50分
▶場所 雷門区民館
▶費用 1,000円(2回分)
▶申込み・問合せ 宮田
TEL 090 (9961) 1153
- 認知症家族介護者教室~上手な接し方とストレスを溜めないコツ~
▶日時(全3回) 10月19日(水)、11月2日(水)・16日(水)午前10時30分~午後0時30分
▶場所 馬道区民館

- ▶対象 認知症の家族を介護している方
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶申込み・問合せ ほうらい地域包括支援センター TEL (5824) 5626
- 第65回台東区合唱祭
▶日時 10月16日(日)午前10時
▶場所 浅草公会堂
▶問合せ 高岩 TEL (3851) 8669
- 基礎から学ぶワード・エクセル・パワーポイント
▶日時 11月3日(祝)・5日(土)・19日(土)・26日(土)午前9時~午後3時
▶対象 都内在住(在勤)の成人
▶定員 10人(先着順)
▶費用 2,000円
▶申込方法 往復はがきに件名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請も可)
▶申込締切日 10月10日(祝)(消印有効)
▶場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-8-13 都立浅草高等学校 TEL (3874) 3182
- こころのケア相談(オープンカウンセリング、仕事・家庭・人間関係でお悩みの方)
▶日時 10月8日(土)午後1時~3時
▶場所 台東区民会館特別会議室
▶申込方法 メールで氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを下記問合せ先へ
▶申込締切日 10月1日(土)
▶問合せ 丸 TEL 090 (6172) 7519
Eメール to.everyone.mayuko@gmail.com

会員募集

- 上野カンフークラブ
▶日時 水曜日午後6時30分~8時(ジュニア)

台東区の時間 下町 You・Iチャンネル 地デジ 11ch

10・11月の区役所制作番組案内
▶問合せ 広報課CATV担当
TEL (5246) 1041



◀YouTube 台東区公式チャンネルからご覧いただけます。

10月2~8日
●こんにちは区長です(5分) [A]
●ニュースたいとう(15分) 午前9時5分
●上野の山文化ゾーンフェスティバル30周年記念 澤ファミリーによる「こころ」と「いのり」の音楽会(40分) [B]
特別編成 10月7日(再) 10月8日午後1時~5時
●台東区議会 令和4年第3回定例会 区長発言・一般質問
10月9日~11月5日
●ニュースたいとう(20分) [A]
①台東かわらばん~区の行事や地域活動
②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
10月9~15日
●愛犬のしつけ方~目指せ!満点飼い主!(14分) [B]
●来て!見て!歩いて!蔵前商店街(6分) 午前9時34分
●竜泉寺町遺跡(旧竜泉中学校跡地点)(6分) [C]

●魅力いっぱい!区立幼稚園・こども園~元気に遊んで すすすく育つ~(14分) 午前9時46分

10月16~22日
●第42回 台東新能(40分) [B]

10月23~29日
●第76回 台東区中学校連合陸上競技大会 Part 1(40分) [B]

10月30日~11月5日
●第76回 台東区中学校連合陸上競技大会 Part 2(40分) [B]

特別編成 11月5日 正午~午後7時
●台東区議会 決算特別委員会 総括質問

※状況により、番組内容が変更になる場合があります。

○放送時間のご案内
A午前9時 B午前9時20分 C午前9時40分
《再放送》同じ日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

- 二ア)、午後8時~9時30分(大人)
- ▶場所 浅草橋区民館ほか
- ▶会費 月額3,000円
- ▶問合せ 長塚
TEL 090 (5754) 8925
- 習字サークル「たいせい会」
▶日時(月3回) 土曜日午前10時~午後4時30分
▶場所 今戸社会教育館ほか
▶会費 月額1,000円 入会金1,000円
▶問合せ 木下
TEL 070 (8317) 3316

官公署だより

- 10月1日(土)~7日(金)は公証週間です
東京公証人会では、無料電話相談を実施しています。期間中は、土・日曜日も対応します。
※詳しくは、お近くの公証役場や下記問合せ先へ。
▶無料相談電話 TEL (3502) 8239
▶問合せ 東京公証人会
TEL (3502) 8050
- 4年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講生募集
保育や子育て支援分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する子育て支援員の養成研修です。12月から順次開始します。

- ▶場所 新宿、立川等(一部、オンライン)
- ▶対象 都内に在住または在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方
※申込方法やカリキュラム、日程等詳しくは、子育て・若者支援課(区役所6階⑥番)で配布する募集要項または東京都福祉保健財団HPをご確認ください。
- ▶申込期間 10月3日(月)~17日(月)
- ▶問合せ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課
TEL (5320) 4121

- 東京都最低賃金改正
10月1日(土)から、時間額1,072円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度をご利用ください。
▶問合せ 最低賃金に関することは東京労働局賃金課 TEL (3512) 1614
東京働き方改革推進支援センター
TEL 0120 (232) 865
業務改善助成金に関することは業務改善助成金コールセンター
TEL 0120 (366) 440

年中行事

- (10月)
18日 菊供養会・金龍の舞(浅草寺)

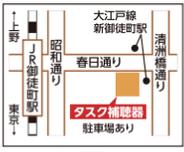
.....この下は広告欄です。内容については各広告主にお問合せください。.....

タスク補聴器

上野店

創業45年
補聴器のご相談は、専門店で。

ホームページから ☎03-3839-2531 東京都台東区台東4-26-9 営業時間 10:00~18:00
ご予約いただけます 上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店 定休日 日/祝日



ご相談お見積り無料

外壁塗装 太陽光パネル

〒340-0833 八潮市西袋 401-5
アストロズ
Tel.048-954-4338



建物の悩みご相談ください

まずは調査・お見積りを

安心	1978年創業 安心の技術	光熱費削減
防水改修	快適	設備更新
外壁改修	リノベーション	省エネ改修
耐震改修	リフォーム	
配管改修		

東洋ホームユニット株式会社
台東区東上野3-8-7 TEL:3836-3771