



防犯対策について詳しくは、
上記二次元コードより
ご確認ください。

できていますか？

防犯対策

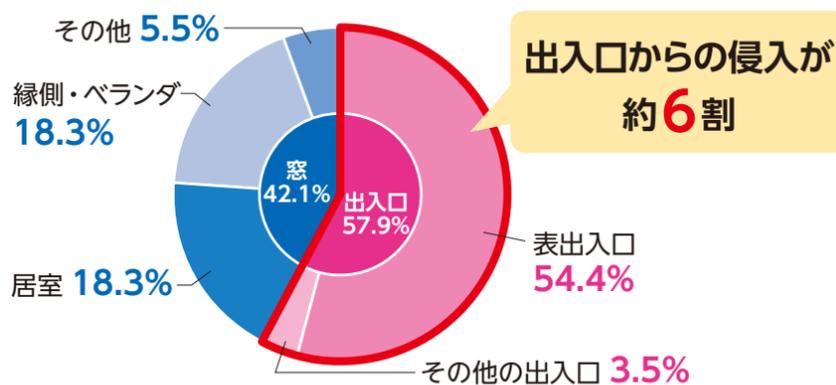


全国で凶悪な強盗・侵入窃盗が発生しています。被害にあわないためにも、日ごろからご家庭の防犯対策を見直し、身を守る準備をしましょう。

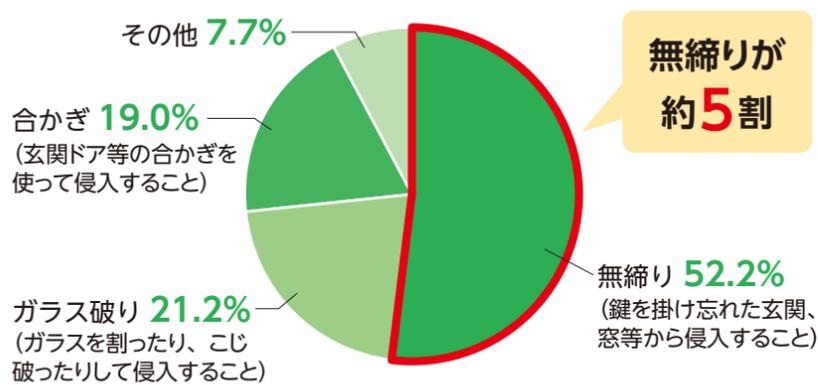
▶問合せ 生活安全推進課 TEL 03-5246-1044

強盗・侵入窃盗の被害実態

主な侵入口



主な侵入手段



参考：警視庁

日頃から心がけましょう

戸締りの徹底

家に居る時でも玄関や窓には必ず鍵をかけましょう。ドアガード・チェーンも有効です。



訪問者を必ず確認

訪問者はドアスコープ、カメラ付きインターフォンなどで必ず確認しましょう。



あいさつ・声かけの励行

あいさつ・声かけ等のご近所付き合いを大事にしましょう。「地域の目」で犯罪の起きにくい街にすることが大切です。



こんな対策が効果的です

マグネットセンサーの活用

扉や窓等に設置し、開閉時の動作を検知します。



窓に補助鍵を取り付ける

侵入に時間を要するだけでなく、補助鍵の存在で犯行をあきらめさせることもできます。



ウィンドウフィルムの貼り付け

窓ガラスの対貫通性能を高め、侵入を抑止する効果があります。



台東区区政功労者を表彰しました—自治功労など6分野48人—

問合せ 総務課 TEL (5246) 1052

区に貢献し、功労が顕著な方を表彰しました(順不同、敬称略)。

●自治功労者 (21人)

末廣照純、加藤和良、宗像宏元、渥美正雄、渡邊鐵男、木間信一郎、小椋敏夫、大曾根良次、松波悦子、大瀧寛子、市村嘉一、榎浦清和、木村隆、伊藤謙一郎、篠田恒夫、富坂和弥、佐藤雅子、高柳和子、西井敏彦、佐久間明男、矢貝政裕

●教育功労者 (14人)

倉持晋久、知久敏之、市川八千枝、植木幸子、油木恵子、時園太津子、金子頼康、伊藤真次、鈴木恵子、河野絵美子、笛田美智子、田中耕太郎、松本恵子、小野文子

●商工観光功労者 (1人)

鶴見剛

●社会福祉功労者 (8人)

鈴木由紀子、野田美江、早川貴子、富樫佳子、清水谷裕子、細見秀峰、窪田一美、大井川裕代

●保健衛生功労者 (1人)

西村友男

●金品寄贈者 (3人)

伊藤喜代子、桑山征洋、上原勉



▲表彰式の様子

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

●令和5年春開始接種が始まります

▷対象 初回接種(1・2回目)を終了した方のうち、下記①～③のいずれかに該当する方 ①高齢者(65歳以上) ②医療機関や高齢者施設等の従事者 ③5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※基礎疾患を有する方の範囲について

1. 区HP(右記二次元コード)記載の病気等で通院または入院している方

2. 基準(BMI30以上)を満たす**18歳以上**の肥満の方

※BMI30以上の目安は、身長170cm 体重87kg、身長160cm 体重77kg

▷実施期間 5月8日(月)～8月31日(木) (予定)

●4月以降の接種会場

会場(住所) ※すべてファイザーワクチン会場になります	12歳以上の方		小児(5～11歳)の方		乳幼児接種 (生後6か月～4歳の方)	予約方法
	オミクロン株対応 2価ワクチン接種	初回接種 (1・2回目)	オミクロン株対応 2価ワクチン接種	初回接種 (1・2回目)		
台東病院(千束3-20-5)	○	○	—	○	○	●病院の予約 ▷インターネット予約 (18歳以上の方のみ受付) 右記二次元コードより予約 ▷電話予約(17歳以下の方は コールセンターのみ受付) 台東区コロナワクチン コールセンター TEL 03-4332-7912 (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) ●診療所の予約 各診療所に直接お問合せください。
永寿総合病院西町公園内プレハブ (東上野2-23-3)	○	—	○ (病院内小児科での接種)	○ (病院内小児科での接種)	○ (病院内小児科での接種)	
浅草病院(今戸2-26-15)	○	—	—	—	—	
浅草寺病院(浅草2-30-17)	○	—	○	—	○	
区内診療所	○	—	○	○	○	

※4年秋から実施しているオミクロン株対応2価ワクチン接種は、5月7日(日)で終了となります。



▲基礎疾患を有する方について



▲接種券封筒見本



▲発行申請について



▲予約サイト



▲接種会場一覧

問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル
(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-6834-7410

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター
(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

新型コロナウイルス感染症 発熱等の症状がある場合の相談窓口はこちら

平日日中の 相談窓口

●台東区 発熱受診相談センター(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く
看護師等が相談に応じ、医療機関の案内等を行います。
TEL 03-3847-9402 FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

休日や夜間の 相談窓口 (24時間対応含む)

●東京都 発熱相談センター(24時間)
TEL 03-5320-4592、03-6258-5780、
03-5320-4551、03-5320-4411
FAX 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向け)
●東京都 医療機関案内専用ダイヤル(24時間)
TEL 03-5320-4327、03-5320-5971、03-5320-7030
●東京都 消防庁救急相談センター(24時間)
TEL #7119、03-3212-2323
●東京都 子供の健康相談室(月～金曜日 午後6時～翌日午前8時、土・日曜日・祝日 24時間)
TEL #8000、03-5285-8898

～自分と大切な人を守るため、引き続き、基本的な感染対策をお願いします～

こまめな手洗い・消毒



3密の回避



定期的な換気



効果的な場面(※)での
マスク着用



(※)・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
・ラッシュ時等、混雑した電車やバスなどに乗車する時
・重症化リスクの高い方(高齢者や基礎疾患を有する方、妊婦等)が、感染拡大時に混雑した場所に行く時

お知らせ

国民生活基礎調査にご協力ください

この調査は、6月1日(木)を調査期日として、保健・医療・福祉・年金・所得等の状況を総合的に把握し、今後の厚生労働行政に反映させるため実施するものです。

調査の対象は、無作為に抽出された区内の3地区の世帯です。4月下旬に、調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。

▷問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9401

5月1日(月)・2日(火)は
マイナンバーカードの手続きが
一部制限されます

全国的にマイナンバーカードに関するシ

ステム改修が行われるため、下記の手続きが出来ません。

マイナポイントの手続きに影響がある場合がありますので、ご注意ください。

▷当日できない主な手続き

・電子証明書の発行・失効・更新
・暗証番号の初期化(再設定)
・カードの住所および氏名の変更
※詳しくは、区HPをご覧ください。

▷問合せ 戸籍住民サービス課
TEL (5246) 1164

令和4年度第4回 区政サポーターアンケート調査の結果がまとまりました

▷テーマ 「議会広報について」、「区政サポーターについて」

▷閲覧場所 区役所3階の番区政情報コーナー、図書館のほか、区HP「区民の声」に掲載

▷問合せ 広報課
TEL (5246) 1023

台東区議会議員選挙・台東区長選挙

4月23日(日) 午前7時～午後8時

告示日 4月16日(日)

投票できる方には、世帯全員分の「選挙のお知らせ」を、世帯主宛てに郵送します

●「選挙のお知らせ」があれば受付が簡単に済みます

4月16日(日)以降郵送予定です。投票にお出かけの際は、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。
※「選挙のお知らせ」がなくても投票はできますので、投票所の係員にお申し出ください(受付にお時間をいただきます)。

●期日前投票のご案内

「選挙の当日は仕事で忙しい。」「ほかに予定がある。」そんなときは、「期日前投票」をご利用ください。

▷時間 午前8時30分～午後8時(土曜日と同じ)

期日前投票場所	期間
台東区役所1階(東上野4-5-6)	4月17日(月)～22日(土)
谷中区民館[西部区民事務所谷中分室併設]2階(谷中5-6-5)	
浅草橋区民館6階(浅草橋2-8-7)	
台東リバーサイドスポーツセンター体育館3階(今戸1-1-10)	
生涯学習センター1階(西浅草3-25-16)	
金杉区民館[西部区民事務所併設]1階(下谷3-1-30)	

問合せ 台東区選挙管理委員会事務局
TEL (5246) 1461



▲「選挙のお知らせ」の封筒



▲ご自分の「選挙のお知らせ」

商店街空き店舗活用に関する助成

●商店街の空き店舗で開業する方へ
～家賃の一部を助成します～

▷対象 区内近隣型商店街の空き店舗を借り上げて開業する中小企業者等で、具体的な計画がある方

▷助成件数 5件

▷助成額 家賃の2分の1(上限1年目は月額5万円、2年目は月額4万円、3年目は月額3万円)

▷助成期間 3年間

▷申込期間 4月10日(月)～9月15日(金)

申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください(募集のチラシは区HPからダウンロード可)。

▷問合せ 産業振興課

TEL (5246) 1142

●商店街の店舗兼住宅の所有者の方へ
～店舗と住宅の共用部分の分離に必要な改修費の一部を助成します～

▷対象 区内近隣型商店街の店舗兼住宅の所有者

▷助成件数 2件

▷助成額 費用の2分の1(上限100万円)

▷申込期間 4月10日(月)～12月28日(木)

※予定件数に達し次第終了



「台東区芸術文化支援制度」 アートプランを募集

【対象】積極的に芸術文化活動を行いたいと考えている個人・団体 【募集企画】文化のまち・台東区にふさわしく、魅力あふれ、斬新な表現の創造や発展につながるような企画 【企画の条件】次の条件を全て満たす芸術文化に関わる企画 ①台東区にふさわしく、区が支援する意義がある ②区内で実施 ③9月1日(金)～6年3月15日(金)に実施 ④この支援がなければ、実施困難 ⑤原則、プロのアーティストが関わる ⑥広く区民等に周知され、区民等の鑑賞または参加の機会が提供される ⑦感染症拡大防止の各種ガイドライン等を遵守し、区民等が安心して芸術鑑賞できる環境を整えて実施 【支援内容】①総額180万円の経費助成 ②区および区アートアドバイザーによる助言等のサポート 【申請方法】申請書(区HPからダウンロード可) および必要書類を下記問合せ先へ郵送 【申請期限】4月17日(月)～5月8日(月) ※5月8日(月)までの消印があり、かつ5月9日(火)までに到着したものまで有効 【問合せ】〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1328



中小企業の皆さんを応援します

区内中小企業の皆さんに対して、助成金による支援を行っています。各助成金には細かい要件がありますので、詳しくは、事業団HP(下記二次元コード)をご確認ください。

▷問合せ 台東区産業振興事業団

TEL (5829) 4124



5年度指定保養施設のご案内

5年度も引き続き、下記3施設を指定保養施設として利用できます。ぜひご利用ください。利用の際は、利用券の事前申請が必要です。詳しくは、区HPまたは区民事務所等で配布している利用案内をご覧ください。

- ・「鬼怒川観光ホテル」(鬼怒川)
- ・「ホテル・サンミ俱樂部」(熱海)
- ・「季の湯 雪月花」(強羅)

▷問合せ 区民課 TEL (5246) 1123

改正個人情報保護法が施行されました

4月から、区にも全国共通の個人情報保

護のルールが適用されます。改正法では、事務遂行に必要な場合に限り、利用目的をできる限り特定した上で個人情報を保有することになります。また、区がどのような個人情報を保有しているかを記録した個人情報ファイル簿という帳簿を新たに作成・公表します。個人情報の目的外利用および外部提供については引き続き制限されます。今後も、これまで同様、適正に個人情報の保護を図っていきます。

個人情報保護制度について詳しくは、下記二次元コードをご確認ください。

▷問合せ 総務課

TEL (5246) 1055



厚生労働省主催の5年度慰霊巡拝が実施されます

巡拝を希望する区内在住の遺族の方は、下記へお問合せください。

▷巡拝地域 カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、中国東北地方(旧満州地区全域)、インドネシア(ニューギニア島西部を含む)、東部ニューギニア(ニューギニア島東部)、北ボルネオ、ビスマーク諸島、インド、フィリピン、マーシャル諸島、マン

マー、硫黄島

※中止・変更の場合あり

▷問合せ 福祉課 TEL (5246) 1172
東京都福祉保健局計画課援護恩給担当

TEL (5320) 4078



保険・年金

交通事故などにあつたとき

交通事故など第3者から受けつけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険証で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を保険者が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故(自損事故含む)にあつたら、下記問合せ先へ必ずご連絡ください。担当者が事故の状況などを伺った上で、届出に必要な書類(被害届など)をご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。

※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察にも届け出てく

ださい。

▷対象 区内在住の国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方

▷問合せ 国民健康保険課給付係

TEL (5246) 1253

国民健康保険課後期高齢者医療係

TEL (5246) 1254



住宅 まちづくり

「上野駅前自動二輪車駐車場」 利用のご案内

4月1日より「上野駅前自動二輪車駐車場」の運営を再開しました。

▷場所 上野駅前首都高速高架下(東上野3-19-6)

▷営業時間 午前7時～午後11時(営業時間外の留置き可)

▷料金 30分100円(上限料金24時間800円)

▷駐車できる車両 車長2.5m・車幅1.0m以下の自動二輪車(原付不可)

※定期利用の申込みも募集しています。詳しくは、下記へお問合せください。

▷問合せ 交通対策課

TEL (5246) 1361



子育て・教育

認証保育所等の保育料を助成しています

▶**対象** 区内在住で、認証保育所または指導監督基準を満たす旨の証明書を有する認可外保育施設と月極の入所契約をしている児童の保護者

▶**助成対象月・申請締切日・交付時期**

回	助成対象月	申請締切日(必着)	交付時期
第4回(最終)	1~3月分	4月28日(金)	6月上旬

※4年度分の最終受付となります。上記対象月以外に申請忘れがある場合は、必ず申請締切日までに申請してください。締切日を過ぎての申請はできませんのでご注意ください。

▶**助成額** 認証保育所等の保育料と認可保育園に入所した場合の保育料(無償化による支給額を除く)の差額で下表の上限額の範囲内

			上限額
0~2歳児クラス	課税世帯	第1子	4.0万円
		第2子	5.4万円
		第3子以降	6.7万円
非課税世帯		2.5万円	
3~5歳児クラス			2.0万円

▶**申込方法** 申請書兼請求書(第1号様式)、必要な税資料を下記問合せ先へ郵送か持参

※詳しくは、区HPをご覧くださいか、下記問合せ先へ。

▶**問合せ** 〒110-8615 台東区役所児童保育課(区役所6階⑧番)

TEL (5246) 1309・1234

小・中学生の保護者の方へ～就学援助の制度～

学校でかかる費用の援助が受けられます。

▶**対象** 国公立小・中学校へ通う区内在住の児童・生徒の保護者で、次の①~③のいずれかに該当する方 ①生活保護を受けている ②所得が一定基準以下 ③家計が急変(減少)し、所得が一定基

準以下になると推定される

▶**申込方法** 区立小・中学校に通う方は、新学期に学校で配付する申請書を学校へ提出。区立以外の小・中学校に通う方は、4月6日(休)以降に印鑑・通帳を持参し、申請書を記入(郵送対応希望の方は下記問合せ先へ)。

▶**申込期間** 4月6日(休)~24日(月)

※申請は締切日後も受け付けますが、認定は申請書の提出および認定要件の確認が取れた月からです。

▶**申込み・問合せ** 学務課(区役所6階②番) **TEL** (5246) 1412

就学相談

▶**対象** 6年4月に小・中学校に入学予定の、障害のある、またはその心配のある子供とその保護者

▶**相談申込受付期間** 5月1日(月)~10月31日(火)

※相談窓口が、区役所6階②番から生涯学習センターに移転しました。

▶**申込み・問合せ** 学務課(生涯学習センター5階) **TEL** (5246) 5838

福祉(高齢・障害等)

障害者紙おむつ購入補助券の申請を受け付けます

区内の薬業協同組合加盟店で利用可能な紙おむつ購入補助券の申請を受け付けます。

▶**申請方法** 身体障害者手帳か愛の手帳を下記問合せ先へ持参

※本人や家族以外が申請をする場合は、事前にお問合せください。

※申請月から9月分までを支給します。

※対象等詳しくは、下記問合せ先へ。

▶**問合せ** 障害福祉課(区役所2階⑩番) **TEL** (5246) 1201

重度訪問介護従業者養成研修・同行援護従業者養成研修受講費用を助成します

▶**対象** 次のいずれかに該当する方 ①研修の修了日から3か月以内に重度訪問介護事業者または同行援護事業者と雇用

契約を結び、区内の重度訪問介護事業所または同行援護事業所に職員として3か月以上継続して就労している ②区内の重度訪問介護事業所または同行援護事業所に職員として3か月以上継続して就労している

※他に助成を受けている方は除く

▶**助成金額** 助成対象者が研修を実施した養成機関に支払った研修受講費用(テキスト代、実習に要した費用等を含む、助成上限額は、各研修30,000円)

▶**助成人数** 各3人程度

▶**申請方法** 台東区重度訪問介護従業者養成研修及び同行援護従業者養成研修受講費用助成金交付申請書(第1号様式)に研修の修了証明書の写しと研修受講費用の領収書を添えて下記問合せ先へ持参(申請書等の様式は区HPからダウンロード可)

▶**問合せ** 障害福祉課(区役所2階⑩番) **TEL** (5246) 1058

東京都シルバーパスの新規申込みを受け付けています

都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都民営バス等が利用できます。

▶**対象** 満70歳以上の都民(満70歳になる月の初日から申込可・寝たきりの方は除く)

▶**有効期限** 発行日~9月30日(出)

▶**費用** 1,000円または10,255円(住民税の課税状況等により異なる)

▶**必要な物** 住所・氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証、運転免許証等) ※1,000円で購入できる方は、課税状況等の証明書

※詳しくは、下記問合せへ

▶**申込方法** 最寄りの都バス営業所か都営地下鉄定期券発売所のシルバーパス発行窓口へ費用と必要書類を持参

※区役所では受付できません。

▶**問合せ** (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(土・日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)

TEL (5308) 6950

訪問理美容サービス券交付のお知らせ

▶**対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方 ①介護保険の要介護4・5 ②下肢または体幹機能障害で、身体障害者手帳1・2級 ③愛の手帳1・2度 ④東京都重度心身障害者手当を受給している

※施設に入所中、入院中の方は除く

▶**交付枚数** 申請月により異なる

▶**必要な物** 介護保険証、障害者手帳、窓口に来る方の印鑑

▶**利用方法** 1回につきサービス券1枚と1,000円を支払い

▶**交付場所・問合せ** 台東区社会福祉協議会はつらつサービス

TEL (5828) 7541

食品ロス無人販売機「fuubo」を設置しました

「fuubo」とは、賞味期限間近の食品等を無人で販売する機械です。期限が切れて廃棄する食品を少しでも減らすため、fuuboを利用して、食品ロス削減に取り組んでみませんか?利用方法等、詳しくは、区HP(右記二次元コード)をご覧ください。

▶**設置場所** 区役所1階浅草側自動販売機横

▶**問合せ** 清掃リサイクル課

TEL (5246) 1018



「かがやき長寿ひろば入谷」にぜひご参加ください!

介護予防・フレイル予防を図るため、運動や趣味活動等、楽しい教室を多く開催しています。詳しくは、区HP(下記二次元コード)やほのぼの通信(老人福祉センター・老人福祉館・区民館・地域包括支援センター等で配布)をご確認ください。

▶**日時** 月~土曜日(日曜日・祝日・年末年始を除く)午前9時30分~午後4時30分

▶**場所** 入谷区民館集会所

▶**対象** 区内在住の60歳以上の方

▶**申込み・問合せ** 「かがやき長寿ひろば入谷」事務局(老人福祉センター内)

TEL (3834) 6370

環境リサイクル

家庭から出る園芸用土の回収場所変更について

家庭で不要となった鉢植え等の園芸用土を半透明のビニール袋等に入れて、回収場所へお持ちください。

▶**回収日時** 第4土曜日午前10時~正午

▶**回収場所** 偶数月は防災広場根岸の里、奇数月は環境ふれあい館ひまわり

※4月から、偶数月の回収場所が旧下谷小学校から防災広場根岸の里(根岸3-12)へ変更になりました。

※1度に出せる量は20リットル袋1つまでです。枯れた植物の枝や根、石などの異物は取り除いてください。

※事業所のもの、砂・泥・肥料・木くず等の園芸用土ではないものや、鉢・プランターは回収できません。

●リサイクル園芸用土を無料配布します

回収した家庭用園芸用土を再生処理し、毎月無料で配布します。配布日時・場所は、上記園芸用土の回収日時・場所と同じです。

▶**配布数(先着順)** 1人につき1袋(5リットル程度)

▶**問合せ** 園芸用土の回収は清掃リサイクル課 **TEL** (5246) 1018

リサイクル園芸用土の配布は環境課 **TEL** (5246) 1323

ひと声収集をご存じですか?

決められた場所までごみを出すことが困難な方に、清掃事務所職員が玄関先まで向いてごみを収集します。ごみが出ていないなどいつもと様子が異なる場合には、ひと声かけて安否の確認を行います。

▶**対象** 高齢または心身に障害があるため、自らごみを出すことが困難で、生活上の援助者がいない方

▶**問合せ** 台東清掃事務所

TEL (3876) 5771

新しいこどもクラブ(学童保育)が開設します

▶**開設日** 6月1日(休)

▶**対象** 区内在住で、保護者が就労・介護等により放課後保育をする方がいない小学生(低学年や集団保育が可能な障害のある児童を優先)

▶**費用** 育成料月額4,000円(延長育成料は別途月額1,000円)、おやつ代月額2,000円(各こどもクラブで徴収)

▶**名称・所在地・定員・運営**

名称	所在地	定員	運営
アスク浅草橋こどもクラブ	浅草橋3-26-3 アコルデ浅草橋内	40人	民設民営
トレジャー☆キッズクラブ元浅草校	元浅草1-8-7 元浅草SKビル内	50人	民設民営

▶**利用時間**

	育成時間	延長育成時間
学校登校日	放課後~午後6時	午後6時~7時
学校休業日(春・夏・冬休み、土曜日等)	午前8時~午後6時	午後6時~7時

※小学1年生は午後5時以降、延長育成利用時間帯は学年に関係なく保護者の迎えが必要

▶**利用案内・申請書配布場所** こどもクラブ、児童館、区役所6階⑦番児童保育課(区HPからダウンロード可)

▶**受付期限・場所等**

区分	受付期限	受付時間	受付場所
新規申請、希望こどもクラブ変更(こどもクラブ待機者)	4月28日(金)まで(土・日曜日・祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分 ※水曜日のみ午後7時まで	児童保育課(区役所6階⑦番)
希望こどもクラブ変更(こどもクラブ在籍者)	4月28日(金)まで(日曜日・祝日を除く)	午前9時30分~午後6時 ※台東入谷こどもクラブのみ午前10時30分から受付	在籍こどもクラブ

▶**問合せ** 児童保育課 **TEL** (5246) 1235

省エネ機器等の助成金のご案内

区では、住宅や事業所へ省エネ効果のある機器を導入する場合に、助成を行っています。機器をお得に導入して省エネに取り組みましょう。

※必ず工事前に申請してください。

※申請方法等、詳しくは区HP(下記二次元コード)をご覧ください。

▶**期間** 通年(予算がなくなり次第、受付終了)

▶**対象** 区内の建物に導入する方

▶**問合せ** 環境課 TEL (5246) 1281



笑って元気教室「漫才と体操」

▶**日時** 5月10日(水)午後2時～3時10分

▶**対象** 区内在住か在勤の40歳以上の方

▶**定員** 20人(抽選)

▶**出演** うすくら屋、バジトウフー

▶**申込方法** 往復はがきに「5月の笑って元気教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、下記問合せ先へ

▶**申込締切日** 4月20日(木)(必着)

▶**場所・問合せ** 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

HPVワクチン定期接種について

●令和5年4月より、平成18年度生まれの女性が新たにHPVワクチンのキャッチアップ接種の対象となります

▶**対象** 平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を計3回受けていない方

▶**接種期限** 7年3月31日

▶**接種回数** 3回(過去に1回または2回接種を受けた後、3回接種を完了していない方は不足回数分)

▶**実施場所** 23区協力医療機関

●従来の2価・4価ワクチンに加えて、新たに9価ワクチンが、HPVワクチンの定期予防接種で用いられるようになりました

お手持ちの予診票を使って接種できます。また、以前に2価・4価ワクチンを接種した方は、同じ種類のワクチンでの接種

完了が原則ですが、接種医と相談の上、残りの回数分に9価ワクチンを選択することが可能です。※詳しくは、区HP(下記二次元コード)をご覧くださいか、下記問合せ先へ。

▶**問合せ** 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471



4・5月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。	診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)	受付時間	日曜日・祝日午前8時45分～午後9時45分
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院内の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じます。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
4月9日	内科 浅草二天門クリニック	浅草2-34-7号 グレイプス浅草2階	(5830) 0121
	内科 上野医院	上野2-11-10号 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 柳川歯科医院	浅草橋1-36-4号	(3866) 0002
4月16日	薬局 たから薬局 浅草店	浅草2-34-7号 グレイプス浅草1階	(5827) 0365
	内科 本宮形成・整形外科	寿4-10-11号 生井ビル2階	(3841) 4361
	内科 藤本クリニック	上野桜木1-10-22号 中銀上野パークマンション1階	(5685) 2151
4月23日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28号	(3874) 6433
	薬局 恵愛堂薬局	上野桜木1-10-23号	(5814) 4193
	内科 蔵前内科クリニック	蔵前1-8-6号	(3864) 8998
4月29日	内科 上野なかのクリニック	北上野1-9-13号 高松ビル1階	(5828) 3007
	歯科 浅草橋歯科医院	浅草橋1-32-6号	(5835) 4618
	薬局 アルR薬局	蔵前1-8-6号	(5839) 2068
4月30日	薬局 竹内薬局 上野店	北上野1-1-11号	(6231) 7680
	内科 浅草ハートクリニック	花川戸1-13-15号	(6231) 7581
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8号	(3873) 1202
5月3日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28号	(3874) 6433
	薬局 浅草わかば薬局	花川戸1-13-16号 濱松ビル1階	(6231) 7066
	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11号	(3874) 4750
5月4日	内科 浅草きずなクリニック	浅草6-9-2号	(6458) 1058
	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2号 2階	(3836) 3321
	内科 二宮歯科診療室	浅草橋5-20-8号 CSタワー1階	(3865) 6060
5月5日	薬局 あけぼの薬局 浅草店	浅草6-9-2号	(6802) 4089
	薬局 フカイ薬局 東上野店	東上野1-7-2号 富田ビル1階奥	(5817) 8580
	内科 浅草のもとクリニック	浅草3-7-7号	(5603) 8808
5月7日	内科 かとう医院	根岸3-12-14号	(5603) 7161
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28号	(3874) 6433
	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18号	(3872) 5349
5月8日	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9号 201	(5824) 2266
	内科 飯山医院	入谷1-7-7号	(3872) 7873
	歯科 半田歯科医院	元浅草4-6-5号 今井ビル1階	(3841) 4888
5月9日	薬局 大東薬局	今戸2-28-9号	(5824) 2255
	内科 柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1-14-18号 1階	(3844) 0668
	内科 上野浅草通りクリニック	東上野5-1-3号 2階	(5830) 3112
5月10日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28号	(3874) 6433
	内科 塩川内科医院	千束1-4-11号	(3872) 0153
	内科 吉田産婦人科医院	池之端2-5-44号	(3821) 3915
歯科 鈴木歯科医院	元浅草4-10-4号	(3844) 0947	

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119(プッシュ回線)ダイヤル回線からはTEL (3212) 2323

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

●歯の標語を募集します

▶**対象** 区内在住か在勤の方

▶**申込方法** はがきに標語(1人5作品以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて下記問合せ先へ

▶**申込締切日** 4月21日(金)(必着)

●8020(はちまるにいます)・9020(きゅうまるにいます)達成者を募集します

生涯を通じた歯と口の健康づくりを推進するために、自分の歯を20本以上保っている、80歳以上の方「8020達成者」と90歳以上の方「9020達成者」を募集します。

▶**審査日時** 6月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後5時

▶**場所** 台東区歯科医師会館3階(根岸4-1-28)、浅草公会堂(浅草1-38-6)

▶**対象** 区内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上あり、審査会場で審

査を受けることができる方

▶**申込方法** 電話で下記問合せ先へ

▶**申込締切日** 5月30日(火)

●歯科基本健康診査を受けましょう

対象者のうち、4～9月生まれの方にはすでに受診票を送付しています。10～3月生まれの方には8月末ごろ送付予定です。定期的なお口のチェックで健康に過ごしましょう。特にかかりつけ歯科医をお持ちでない方は、この機会にぜひご利用ください。

▶**場所** 区内協力歯科医療機関

▶**対象** 区内在住で年度内に30・35・40～55・60・65・70・75・80・85歳になる方

▶**内容** 問診、口腔内診査、歯科保健指導 ※健診後に治療や精密な検査等を受けた場合はその費用は受診者の負担となります。

▶**問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449

5月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)		24日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
発達相談(予約制)		9日(個別) 午前8時45分～正午 23日(個別) 午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	11日(グループ) 午前9時30分～11時 17日(個別) 午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			26日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
歯科衛生相談(区内在住の方)(予約制)		9・24日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	18・25日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在住・在勤の方)(予約制・前日までに)		16日午後1時30分～3時 26日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	15日午後1時～2時30分 17日午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		9・25日午後1時30分～3時30分 11日午前9時30分～11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV・梅毒検査(予約制)		10・24日午後1時～2時30分 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		9日午前10時～正午 19・29日午前10時～午後3時30分 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

5月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回、5月2日を除く) 午後1時30分～2時15分	25人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時～2時45分	9人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回、5月2日を除く) 午後3時～3時45分	10人	リズムポディー	毎週火曜日(全5回) 午後7時15分～8時	9人
シェイプ・THE・ボディ	毎週水曜日(全3回、5月2日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回、5月3日を除く) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回、5月3日を除く) 午後1時30分～2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 午後2時～2時45分	9人
水曜エアロビクス	毎週水曜日(全4回、5月3日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全3回、5月4日を除く) 午後7時15分～8時	9人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全3回、5月4日を除く) 午後1時～1時45分	15人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全3回、5月4日を除く) 午後3時～3時45分	10人	ポディーバランス	毎週金曜日(全3回、5月5日を除く) 午後7時15分～8時	7人
木曜エアロビクス	毎週木曜日(全3回、5月4日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	6人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全3回、5月5日を除く) 午後1時30分～2時15分	25人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
リラクソヨガ	毎週金曜日(全3回、5月5日を除く) 午後7時～7時45分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	15人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全3回、5月6日を除く) 午前11時30分～午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
土曜エアロビクス	毎週土曜日(全3回、5月6日を除く) 午後2時～2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	6人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全3回、5月7日を除く) 午前11時～11時45分	15人			

【健康増進センターについて】 プール、更衣室、シャワー室は、5月9日(火)より使用できます。ただし、上野健康増進センターの更衣室はプールの利用者に限定させていただきます。詳しくは、区HPをご覧ください。
※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。

▶**対象** 区内在住か在勤の18歳以上の方 ▶**費用** 1回300円
▶**申込方法** 往復はがきに①5月の○○教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、4月20日(木)(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)

【たいとうパープルほっとダイヤル(予約不要)】 パートナーとの関係で悩んでいませんか? DVは身体的暴力ではありません。ひとりで悩まずにご相談ください。

▶**日時** 月～土曜日(第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)午前9時～午後5時 ▶**相談専用電話** TEL 0120-288-322

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

催しものなど

外国語ができなくても大丈夫! 「やさしい日本語」で外国人と 話ませんか

時(全2回) 5月13日(土)・20日(土)午前10時～正午 場生涯学習センター 区内在住か在勤(学)または区内で日本語ボランティアをされている方 定30人(先着順) 申電話か右記二次元コードから申込み 関人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



第19回浅草観音うら・一葉桜まつり

江戸吉原おいらん道中やステージショーなど、規模を縮小して開催します。時4月8日(土)午後0時30分～3時45分※雨天時9日(日)に順延 場一葉桜小松橋通り(浅草5丁目～千束3丁目交差点) 関北部区民事務所 TEL (3876) 2284

台東アートギャラリー展示作品 のご案内

時(予定) 4月5日(水)～28日(金) 場区役所1階台東アートギャラリー 展示作品 昭和60年度台東区長賞受賞作品「帰去来」(橋岡昭男作)、平成4年度台東区長賞受賞作品「こわれもの」(藤原まどか作) 関文化振興課 TEL (5246) 1153



一葉記念館から

区議会議員選挙・台東区長選挙の投票所として使用されるため、臨時休館します。時4月22日(土)・23日(日) 場・関 一葉記念館 TEL (3873) 0004

日曜特別コンサート「声楽」 (事前予約)

時4月30日(日)午後1時開場、2時開演 出演 東京藝術大学大学院生 内日本歌曲をはじめとする独唱歌曲 入場料 500円 申下記問合せ先へ電話か奏楽堂HP内の予約フォームから申込み※未就学児入場不可 予約開始日時 4月12日(水)午前10時 場・関 旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988

したまち邦楽ワークショップ

時(全3回) 6月24日(土) 7月1日(土)・8日(土)午前10時～正午 場 東京藝術大学(上野公園12-8) 関小学5年生以上の方

定70人(抽選) 講 東京藝術大学音楽学部邦楽科 費 小学5年～高校生は1,000円、18歳以上の方は6,500円(3回分・教材費含む) ※邦楽フレッシュコンサートのチケット1枚付き。篠笛希望者は初日に篠笛を購入 楽器 長唄、長唄三味線、小鼓、篠笛 申財団HPの申込フォームから申込みか、はがきに記入例1～5・希望の楽器(第2希望まで)、小学生の方は学年・保護者の355・性別を書いて下記問合せ先へ※長唄三味線希望者は三味線の撥・膝ゴム・指かけを貸出し(経験者で貸出不要の方は、はがきに記入)、篠笛希望者は篠笛(七本調子)所有の有無を記入 締5月19日(金) 関〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591 FAX (5828) 7594

区民体育祭

●バウンドテニス 時5月20日(土) 場台東リバーサイドスポーツセンター 申込期間 4月24日(月)～5月10日(水)午後5時 ※申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。 関スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



石浜図書館 あかちゃんと図書館へ行こう!

時4月22日(土)午前10時30分～11時(入退室自由) 関区内在住の0～2歳くらいの乳幼児とその家族 定3家族(1家族5人まで) 申下記問合せ先カウンターまたは図書館HPの申込フォームから申込み 締4月15日(土) 場・関 石浜図書館 TEL (3876) 0854



【池波正太郎生誕100年記念】 時代小説展「ヒーロー」

時6月11日(日)まで 場・関 中央図書館池波正太郎記念文庫 生誕100年 池波正太郎 時代小説展「ヒーロー」 TEL (5246) 5915



フリーマーケット出店者募集

時①5月7日(日)午前10時～午後3時 ②14日(日)午前10時～午後4時 場花川戸公園 ※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり 出店数(予定) ①②各30店 出店料 ①②各2,000円 申・関(土・日曜日・祝日を除く) ①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時) TEL 048 (268) 8711 ②タイムマシンカンパニー(午前10時～午後6時) TEL 050 (3616) 3300 関台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

こどもとしょかんまつり2023

●この本だいすき! 大好きな本をテーマにした絵を募集しています。時4月19日(水)まで 場中央図書館こどもとしょまつり 関幼児～高校生(親子で参加可) 申中央図書館こどもとしょまつりで参加票を受け取り、作品(画用紙四つ切38×54cm以内・希望者に配布)と一緒に提出 ●すきな本の木 葉っぱのカードに書いた好きな本の紹介カードを展示します。時4月22日(土)～5月17日(水) 関幼児～高校生 申中央図書館こどもとしょまつりで配布する本の紹介カードに必要事項を記入し、回収箱へ提出※紹介カード配布期間は4月23日(日)まで ●本の福袋 中身がわからないよう、本を包んで貸し出します。知らない本にであえるかも。時4月22日(土)・23日(日)※なくなり次第終了 場中央図書館こどもとしょまつり 関幼児～小学生 ●スペシャルおはなし会 時・内 4月23日(日)①午前11時、11時40分「絵本とわらべうた」(0～3歳向け) ②午後1時30分「大カルタ大会」(小学生向け) ③3時「絵本と音楽を楽しむおはなし会」(3歳以上向け) 場中央図書館こどもとしょまつり、生涯学習センター ●映画会「ドクター・ドリトル」 時4月22日(土)午前10時、午後2時(開場は30分前) 場生涯学習センターミレニアムホール 関高校生以下の子供とその保護者 定各200人※4月8日(土)から中央図書館こどもとしょまつりで整理券を配布します(家族単位・先着順)。

◆以降、上記記事の共通項目 ◆ ※詳しくは、こどもとしょまつりHPをご覧ください。 関中央図書館 TEL (5246) 5911

図書館のこどもしつから

●あかちゃんえほんタイム 時5月10日(水)午前11時 場生涯学習センター 関区内在住の令和3年11月10日～4年11月9日生まれの子供と保護者 定8組※参加は子供1人につき1回まで 申直接下記問合せ先カウンターまたは電話で申込み 申込開始日 4月26日(水)※申込みは保護者に限る。 関中央図書館 TEL (5246) 5911

講座・相談会など

弁護士による日曜法律相談 (予約制)

平日に相談できない方のために、日曜法律

相談を開催します。時5月14日(日)午後1時～4時 場区役所1階区民相談室 関区内在住か在勤(学)の方 定10人(先着順) 相談方法 面談、電話またはオンライン(1回25分間) 申下記二次元コードか電話で申込み※詳しくは、区HPをご確認ください 申込期間 4月10日(月)～5月9日(火) 関くらしの相談課区民相談室 TEL (5246) 1025



シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 内・時(全3回) ①「Windows10の活用とZoom」5月8日(月)・11日(水)・15日(金) ②「初めてのワード」5月10日(水)・12日(金)・17日(水)①②午前10時～正午※パソコン持参 定各6人(抽選) 費3,000円(3回分) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ ●パソコン「無料なんでも相談会」 時5月19日(金)・29日(月)午前10時～11時、11時～正午 定各5人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1～5・希望時間・相談内容を書いて下記問合せ先へ ◆以降、上記記事の共通項目 ◆ 関区内在住の60歳以上の方 締4月20日(水)※募集数に達しない場合、21日(木)以降に電話で受付 場・関 〒110-0015 台東区東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター TEL (5817) 4919

第1回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。時(全2回) 5月23日(水)・24日(木)午後6時～8時30分 関区内在住か(学)で全日程受講可能な方 定4人(抽選) 費3,000円(2回分) 申往復はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は67を書いて下記問合せ先へ 締5月2日(火)(必着) 場・関 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

時5月10日(水)午後2時～4時(1人20分程度) 場台東保健所4階 関区内在住か(学)の女性で、更年期や月経障害・不妊などでお悩みの方 申・関 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

園芸講習会「～ゴーヤで作る～ みどりのカーテンを始めよう」

時5月20日(土)午後1時 場区役所10階会議室 関区内在住か(学)の方 定20人(抽選) 講橋詰二三夫氏(進化生物学研究所研究員) 費1,000円(材料費) 申はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 締5月8日(月)(必着) 関〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323



子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
ホップ組～ベビーマッサージ～	5月9日(水) 午前10時15分～11時	区内在住の5か月までの子供	8組(先着順)	4月20日(水)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ	5月19日(金) 午前10時30分～11時15分	区内在住の8か月までの子供	25組(先着順)	4月27日(水)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ピラティス	5月9日(水) ①午前10時15分～10時45分 ②11時～11時30分	区内在住の ①6か月までの子供 ②7か月～11か月の子供	各10組(先着順)	4月20日(水)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
プレママさんいらっしやい!	5月19日(金) 午前10時45分～11時45分	区内在住の妊娠5か月以上の方	8組(先着順)	4月27日(水)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

無料建築相談

時 5月11日(休)午後1時～4時
場・問 住宅課(区役所5階10番)
TEL (5246) 1468

チャレンジスポーツ教室

時 5月13日(出)午前10時～午後1時※雨天延期
場 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場 対 区内在住か在学(園)の3歳～小学6年生※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853

第1回ペットコミュニティエリア 現地講習会(無料)

エリアを安全、快適に利用するための講習会です。時 4月22日(出)午後2時30分～4時30分
場 台東区ペットコミュニティエリア(隅田公園内) 対 ペットコミュニティエリア利用登録者※登録が済んでいない方は公園課HPから会員登録をお願いします。
定 10人(先着順)
※天候等により中止の場合あり 申 右記二次元コードか電話で申込み 締 4月14日(金) 問 公園課 TEL (5246) 1321

文化財講座「銅鐘と鯉口にみる台東区の文化」

時 5月14日(日)午後2時～4時 場 生涯学習センター 定 25人(先着順) 講 格和賢氏(台東区文化財保護調査員) 申 記入例 1・参加者全員の 3 5・代表者の 2 4・

希望人数(2人まで)を電話かファクスで下記問合せ先へ 締 4月28日(金)午後5時
問 生涯学習課(土・日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
TEL (5246) 5828
FAX (5246) 5814

工作教室「木製ブックラック」

時 5月28日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か在学(園)の満5歳～小学4年生 定 20人(抽選)※参加者1人に付き添い1人まで 費 1,000円(材料費・保険料) 申 電子申請 締 4月28日(金)午後5時
問 生涯学習課
TEL (5246) 5815

スマートフォン講習会

時(全4回) 6月12日・19日・26日、7月10日の月曜日午後3時～4時 場 かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館) 対 区内在住の60歳以上の方 定 10人(抽選)
講 NPO法人竹箒の会 申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し直接提出(下記問合せ先へ郵送も可)※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可 締 5月11日(休)(必着)
直接持参時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

空き家の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談会」

時 5月16日(火)午後1時～4時(受付は3時まで) 場 区役所9階901会議室 対 区内に空き家を所有している方 定 4組(1組40分程度・先着順・予約優先)※予約に空きがあれば当日受付可 相談員 宅地建物取引士・建築士・弁護士または司法書士
申・問 住宅課 TEL (5246) 1468

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

時 5月10日(水)午後1時30分～4時15分
場 区役所10階会議室 対 区内のマンション所有者 定 6組(先着順・1組45分程度)
相談員 弁護士または一級建築士
申込期間 4月5日(水)～5月8日(月)
問 住宅課 TEL (5246) 9028

台東リバーサイドスポーツセンターから

●陸上競技場一般開放の利用時間を延長します 延長期間 5月1日(月)～8月31日(休)
延長時間 午後6時30分まで※貸切利用は5時まで(変更なし) 利用料金 250円(変更なし)※貸切利用がある場合は、延長時間を含み一般開放はしません。

●初心者のためのスポーツ教室 対 ①～④は区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 ⑤は区内在住の平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供と保護者
持 ①～④運動できる服、①～③運動靴、④室内履き 申 ①～④電話で下記問合せ先へ ⑤往復はがきに記入例 1～4・希望コース・生年月日・性別・保護者の 3 を書いて下記問合せ先へ

教室名	日時	定員	申込締切日
①硬式テニス	5月9日～26日の火・金曜日(全6回) 午後7時～9時	80人(先着順)	4月29日(祝)
②アーチェリー	5月9日～6月20日の火曜日(全7回) 午後7時～9時	15人(先着順)	4月29日(祝)
③ゲートボール	5月10日～6月1日の水・木曜日(全7回)(5月31日(休)を除く) 午前9時30分～11時30分	40人(先着順)	4月29日(祝)
④ダンスエクササイズ	5月17日～8月2日の第1・3・5水曜日(全7回) 午後7時～9時	40人(先着順)	5月6日(出)
⑤幼児運動教室第2期	6月2日～7月21日の金曜日(全7回)(7月14日を除く) 親子運動教室は午後2時30分～3時30分 6月3日～7月22日の土曜日(全7回)(7月15日を除く) 3歳児は午前9時30分～10時30分 4歳児は午前10時40分～11時40分	親子で40組(抽選)、3・4歳児は各10人(抽選)	5月15日(月)(必着)

場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

台東学びのひろば 第1期受講者募集

対 区内在住か在勤(学)で16歳以上の方(⑥は学生除く) 定(抽選) 下表のとおり 申 往復はがき(1講座1通)に記入例 1～5・性別、在勤(学)の方は 6～8 を書いて、各開催場所へ(⑥①～③パソコン講座のみ(有)フォーティへ)(⑥④⑤スマホ講座は区HPからも申込可)(①～④は社会教育センター・社会教育館HPからも申込可)※は社会教育センター・社会教育館HPからのみ申込み 締(必着) 5月11日(休)※詳しくは、区HPまたは社会教育センター・社会教育館HPをご覧ください。

①生涯学習スタート講座 趣味的な内容からアカデミックなものまで、生涯学習を始めるきっかけになる講座です。

講座名	曜日回数	日時	定員	教材費	場所
野菜たっぷり! 彩り豊かな韓国料理～辛くないメニューを中心に～	土 5	5月27日～6月24日 午前11時～午後2時	16人	5,500円	社会教育センター
ビジネスにも役立つ オールイングリッシュでのコミュニケーション英会話講座	木 5	6月1日～6月29日 午後6時30分～8時30分	20人	2,500円	千束社会教育館
4つの視点で江戸文化～庶民と武家と陰陽師～	土 4	6月3日～6月24日 午後2時～4時	30人	100円	根岸社会教育館
気軽に楽しくセルフネイル～爪のケアと簡単アレンジネイル～	土 4	5月27日～6月17日 午後6時～8時	16人	1,000円	今戸社会教育館
コーヒーの基本知識と美味しい淹れ方～いつもの一杯をもっと豊かに～	火 3	5月30日～6月13日 午後2時～4時 ※6月13日は蔵前周辺のカフェにて実施	20人	1,000円	環境ふれあい館 ひまわり ※申込み・問合せは社会教育センターへ

②我がまち先生講座 地域で学習活動をしている学びの先輩が講師となる講座です。

講座名	曜日回数	日時	定員	教材費	場所
呼吸を大切に! はじめての複音ハーモニカ～ドレミから合奏まで～	金 8	5月26日～8月4日(6月9日・30日、7月14日を除く) 午後6時30分～8時30分	16人	6,600円(複音ハーモニカを持っている方は2,100円)	社会教育センター
背筋を伸ばして美しく! からだを感じるはじめてのヨーガ	金 8	6月2日～7月21日 午前10時～正午	20人	無料	千束社会教育館
星を読み解くタロット占い～西洋占星術の世界～	日 8	6月11日～7月30日 午前10時～正午	16人	600円	根岸社会教育館
みんなで楽しくパッチワーク～基本のミニタペストリーと応用アレンジなど～	木 8	6月8日～7月27日 午後2時～4時	16人	2,500円	今戸社会教育館

③学びの仲間体験講座 団体・サークルの学びの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

講座名	曜日回数	日時	定員	教材費	場所
楽しく運動不足解消! リズムダンス&ストレッチ	木 3	6月22日～7月6日 午前10時～正午	20人	無料	千束社会教育館

④現代課題講座 現代的・社会的課題を知り、考える講座です。

講座名	曜日回数	日時	定員	教材費	場所
※Zoom+対面 解説! エネルギー問題～環境も経済も気になる私たちはどうする?～	日 4	6月4日・18日 7月2日・23日 午後2時～4時	30人	300円	社会教育センター(第1・2回はオンライン)
多文化共生を考える～移民・難民問題から～	木 4	6月1日～6月22日 午後6時30分～8時30分	20人	300円	根岸社会教育館

⑤デジタルスキル講座 デジタル機器(パソコンまたはスマホ)の基本的な操作方法を中心に学ぶ講座です。

講座名	曜日回数	日時	定員	教材費	場所
①地域活動応援! パソコン講座1期 Wordコース	水 5	6月7日～7月5日 午後2時～4時	各12人	1,000円	生涯学習センター
②地域活動応援! パソコン講座1期 Excel初級コース	土 5	6月3日～7月1日 午前10時～正午			
③地域活動応援! パソコン講座1期 PowerPointコース	土 5	6月3日～7月1日 午後2時～4時			
④初心者のためのスマホ講座1期 Androidコース	水 2	5月24日・31日 午後3時～5時	各10人	無料	
⑤初心者のためのスマホ講座1期 iPhoneコース	土 2	5月20日・27日 午前10時～正午			

※パソコン講座は各コース1通のみ。
※パソコン講座は(有)フォーティへ申込み(メールでの申込みも可)。
※スマホ講座はどちらかのコースを選んで申込み。自身のスマホ持参。

●申込み・問合せは各開催場所へ

社会教育センター	〒110-0015 台東区東上野6-16-8 TEL (3842) 5352
千束社会教育館	〒111-0032 台東区浅草4-24-13 TEL (3874) 5450
根岸社会教育館	〒110-0003 台東区根岸5-18-13 TEL (3876) 2103
今戸社会教育館	〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140
生涯学習センター	〒111-8621 台東区西浅草3-25-16 TEL (5246) 5811
(有)フォーティ	〒111-0034 台東区雷門2-19-17雷一ビル612 TEL (3842) 6453 Eメール taito@fortynet.co.jp

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 広報課
TEL (5246) 1021
FAX (5246) 1029

催しものなど ▶  会員募集 ▶ 

催しものなど

●日本の調べin奏楽堂

- ▷日時 4月29日(祝)午後3時開演
- ▷場所 旧東京音楽学校奏楽堂
- ▷費用 2,500円 (18歳以下は500円)
- ▷出演 東京藝術大学卒業生
- ▷内容 箏、尺八、三絃、十七絃、フルート、ソプラノ、テノールによる和洋折衷コンサート
- ▷曲目 「越後獅子」「椰子の実」「愛燦燦」「月の沙漠」「風の歌」「水の変態」ほか
- ▷問合せ 日本の調べ実行委員会 佐藤 TEL 090 (6246) 3584

●馬道地区健康推進委員主催 春のウォーキング (予約不要)

- ▷日時 4月16日(日)午前9時30分受付、10時出発
- ▷場所 千束公園～東京都慰霊堂(墨田区横網2-3-25)
- ※雨天時等の状況によっては中止
- ※飲み物持参、動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
- ▷問合せ 馬道地区健康推進委員リーダー 堀内 TEL 090 (3570) 0070

●第2回翠緑盆栽展

- ▷日時 4月14日(金)～16日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)
- ▷場所 上野グリーンクラブ(台東区上野公園3-42)
- ▷内容 名品盆栽、季節感のある逸品盆栽の展示
- ▷費用 500円
- ▷問合せ 小林 TEL (5685) 5656

●初めてのフラダンス

- ▷日時 5月11日(木)・18日(木)午後7時～8

時

- ▷場所 生涯学習センター
- ▷対象 中学生以上の方
- ▷定員 各10人(先着順)
- ▷費用 500円
- ▷申込締切日 5月8日(月)
- ▷申込み・問合せ 高橋 TEL 090 (3144) 6600

●アロマ体験ワークショップ(親子で参加もOK)

- ▷日時 4月15日(土)午後2時30分～3時30分
- ▷場所 台東区民会館8階
- ▷定員 10人(先着順)
- ▷費用 1,500円
- ▷申込み・問合せ 梨本 TEL 090 (1885) 7621

●認知症家族介護者教室～上手な接し方とストレスを溜めないコツ～

- ▷日時(全3回) 5月10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時30分～午後0時30分
- ▷場所 清川区民館、馬道区民館
- ▷対象 認知症の家族を介護している方
- ▷定員 6人(先着順)
- ▷講師 精神科医・臨床心理士等
- ▷申込み・問合せ ほうらい地域包括支援センター 佐伯 TEL (5824) 5626

●ATLIER DU MUSICA(ダルクローズメソッドによるリトミックを親子で楽しめます)

- ▷日時 4月28日(金)①午前10時～10時45分 ②11時～11時45分、③午後2時～4時
- ▷場所 ①②③生涯学習センター
- ▷対象(定員) ①生後10か月～1歳の子供と保護者(10組) ②2歳～3歳の子供と保護者(10組) ③発達がゆっくりの未就学児と保護者(5組)

たいとうやさしいんふお

～プラス1皿で野菜の不足分70gを補おう!～

冷蔵庫で冷やすとより一層おいしく食べられます!

今回は保育園給食の人気メニューを紹介します!

きゅうりを食べましょう!

きゅうりを加熱するというと意外に思われるかもしれませんが、生とは違う美味しさが楽しめます。ポリポリとした食感で、子供たちも大好きなメニューです。ご家庭でもぜひ作ってみてください。

中華きゅうり 【1人分】エネルギー30kcal 食塩相当量0.3g

材料(大人2人、子供2人分)

- ・きゅうり 2本
- ・ごま油 小さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・醤油 小さじ1と1/2
- ・酢 小さじ1

作り方

- ①きゅうりは縦に4等分にし、さらに食べやすい長さに切る。
- ②ごま油できゅうりを軽く炒める。
- ③砂糖、醤油、酢を加えて、味がなじむまで煮る。

▷問合せ 児童保育課 TEL (5246) 1692

- ▷費用 ①②③親子1組1,000円
- ▷申込み・問合せ 飯島 TEL 090 (2415) 4599

会員募集

- クラシック・ギターの合奏団「アンサンブル・マーキュリー」(クラシック・ギター経験者)
- ▷日時 火曜日(月3回) 午後6時30分～8時30分
- ▷場所 生涯学習センターほか
- ▷会費 月額1,000円、入会金1,000円
- ▷問合せ 横田 TEL (3842) 6936

官公署だより

- 税理士による税の無料相談会
- ・上野支部(予約制)
- ▷日時 4月～6年3月の毎月第3火曜日 午前10時～正午(1人30分まで)
- ▷場所・申込み・問合せ 東京税理士会上野支部(池之端1-1-7 2階) TEL (3831) 8851
- ・浅草支部(予約制)
- ▷日時 4月～6年1月の第2木曜日(8月

- を除く)午後1時～4時(1人30分まで)
- ▷場所 浅草税理士会館5階会議室(蔵前3-4-5)
- ▷申込み・問合せ 東京税理士会浅草支部 納税者支援センター TEL (3862) 5855
- 国民年金保険料が変更になりました
- 5年度の保険料は、4月分から月額16,520円となりました。また、国民年金の年金額は、満額の老齢基礎年金と障害基礎年金2級の場合、795,000円(68歳以上の既裁定者は、792,600円)です。
- なお、年金額のお知らせについては、6月に日本年金機構から送付される予定です。
- ▷問合せ 日本年金機構「ねんきんダイヤル」TEL 0570 (05) 1165 050で始まる電話でかける場合 TEL (6700) 1165 上野年金事務所 TEL (3824) 2511
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
- ・書類作成セミナー 4月12日(水)・26日(水)午後2時～3時30分
- ・面接対策セミナー 4月19日(水)午後2時～3時30分
- ▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#