

新しい健康推進委員が決まりました(敬称略)

健康推進委員は、区民一人ひとりの健康づくりを支援するとともに、地域における健康づくりを推進するリーダーです。今期は174人の方が4月1日に委嘱を受け、健康学習会やウォーキングなどのさまざまな事業に取り組んでいきます。(任期5年4月からの2年間)

問合せ 台東保健所保健サービス課健康推進担当
TEL (3847) 9406

地区	町会名	氏名	地区	町会名	氏名	地区	町会名	氏名	地区	町会名	氏名	
竹町地区	竹町南町会	福田真弓	入谷地区	本入谷町会	手嶋多喜雄	浅草橋地区	鳥越1丁目町会	尾崎佳代子	雷門地区	浅草公園町会	関谷昌子	
	竹町中町会	山本政江		入谷北栄町会	長峰博子		鳥越2丁目町会	竹村昌江		雷門地区	仲見世町会	中塚隆司
	台東四丁目町会	熊谷寿美子		松が谷四丁目日本町会	菊池佳子		蔵前一丁目町会	木村優子		雷門地区	花川戸一丁目町会	神尾伸幸
	佐竹町会	堀越秀生		松が谷四丁目東栄会	橋本辰造		浅草橋3丁目蔵元町会	嶋田久子		雷門地区	花川戸二丁目町会	荒井邦忠
	二長町町会	濱名時彦		北上野町会	田村馨		浅草小島一丁目町会	柴山久雄		馬道地区	浅草馬道一丁目町会	清水由美
	御徒町一丁目町会	上西義之		松が谷三丁目町会	柏原裕之		小島二丁目東町会	平島アキエ		馬道地区	千束一丁目南町会	松下康子
	御徒町二丁目町会	原澤寿子		入谷光和町会	松島栄一		小島二丁目西町会	小田美恵		馬道地区	千束2丁目光月町会	西川哲生
	仲徒一丁目町会	栗國幸昇		北上野2丁目町会	篠根敬治		西三筋町会	海老原正人		馬道地区	浅草千和町会	佐藤慎
	東上野西町町会	田中富貴枝		北上野1丁目町会	宮本禎夫		元浅草三丁目町会	菅原久子		馬道地区	大鳥町会	水鳥靖大
東上野地区	東上野2丁目町会	堀川重雄	下谷1丁目町会	渡辺洋子	蔵前三・四丁目町会	大久保清治	馬道地区	千束3丁目千吉町会	湯本和子			
	東上野徒三町会	荒井小百合	下谷二丁目町会	大久保敦子	蔵前中央町会	村田和代	馬道地区	京町二丁目町会	大橋さち子			
	東上野宮元町会	古澤敬三	金杉一丁目町会	国分潔	元蔵三町会	黒川満雄	馬道地区	浅草3丁目象一町会	植木直人			
	東上野三丁目中町会	北島直子	下谷東町会	高山仁志	浅草駒形南町会	森川瑞加	馬道地区	浅草三丁目東町会	田切豊一			
	東上野車坂町会	新井雅安	金杉仲通町会	岩橋道一	駒形町会	福丸純子	馬道地区	浅草象潟町会	堀内直人			
	東上野稲神町会	多賀理一	金杉二丁目町会	神田雅之	浅草寿町一丁目町会	中村さみ江	馬道地区	浅草中町会	三田正則			
	東上野神吉町会	遠藤知子	三ノ輪町会	山本護	浅草寿町二丁目町会	山田博司	馬道地区	千草町会	工藤千恵子			
	東上野四丁目本町会	下条都子	東三ノ輪町会	渡邊光博	浅草寿町三丁目町会	金子孝吉	馬道地区	浅草象三町会	新井幸子			
	黒門町町会	三浦聡	三ノ輪一丁目町会	吉田一正	浅草寿町三丁目東町会	柳久美子	馬道地区	浅草馬三町会	渡邊繁			
上野地区	東黒門町町会	今井和好	竜泉三丁目泉町会	江上克江	浅草寿町四丁目町会	今成やす子	清川地区	浅草五一町会	染谷一登			
	坂町同朋町親和会	齋藤津樹	竜泉中部町会	湯村春恵	米久町会	市村宏	清川地区	堤町会	辻佐美雄			
	長者町二丁目町会	藤木弘美	竜泉二丁目町会	本間智恵子	阿部川町会	高橋明美	清川地区	日本堤本町会	竹之内玲子			
	仲御徒町中町会	大桃秀之	龍泉西部町会	岩瀬益美	菊屋橋町会	小川益雄	清川地区	日本堤2丁目西町会	川原勇志			
	仲徒三四町会	関根宣広	金杉上町町会	牧田鎌太郎	元浅草七軒町会	藤尾功子	清川地区	今戸1丁目町会	鶴巻清哉			
	下谷町町会	石川志津香	下根岸町会	小黒巧一	元浅草永住町会	高木肇	清川地区	今戸2丁目町会	和泉かほる			
	上野三橋五條町町会	有田廣明	東桜木町会	長岡加津美	南松山町町会	長谷川延江	清川地区	今三町会	池田隆保			
	上野町町会	水谷雅之	上野桜木町会	星野眞理子	元浅草二丁目町会稲和会	納谷幸男	清川地区	橋場一丁目町会	藤田益之			
	上野広小路町会	河邊美知子	天王寺町会	津田和美	雷門田原町会	堀越賢次	清川地区	橋場2丁目町会	嶋田芳子			
入谷地区	数寄屋町町会	前川弘美	天茶親交會	浦田寛子	西浅草一丁目町会	大滝雅子	清川地区	吉野町会	山本芳子			
	池之端仲町町会	道明葵一郎	谷中町町会	吉田俊子	松が谷1丁目町会	箕輪美智代	清川地区	東清南町会	加藤智則			
	元黒門町会	土肥弘基	谷中真島町会	谷本佳子	東上野六丁目北町会	雨宮哲	清川地区	浅草東清町会	小川多恵子			
	上野東広小路会	岡田喜久夫	谷中三崎町会	根立佳世子	松葉町会	山本喜則	清川地区	浅草町一町会	加藤恵子			
	池之端茅町町会	星公一	北町緑会	玉置奈保子	西浅草2丁目東町会	堀田宜克	清川地区	浅草町二町会	北浦孝悦			
	池之端2丁目町会	油木恵子	谷中親和会	斎藤一恵	西浅草2丁目西町会	越智恵	清川地区	清川町会	大澤正美			
	池之端3丁目町会	高杉京子	初三親和会	日高紀子	浅草芝崎町東町会	飯田國雄	清川地区	石浜一丁目町会	利根川久俊			
	池之端4丁目町会	林和子	谷中初四町会	品川和子	浅草芝崎町西町会	宮川博	清川地区	石浜2丁目町会	吉良光子			
	下車坂町会	有安省吾	浅草橋一丁目西町会	小嶋立子	浅草芝崎町中町会	矢澤康江	清川地区	石浜3丁目町会	高橋礼子			
浅草橋地区	根岸二丁目町会	阿部光明	浅草橋新福井町会	関口麻里	西浅草3丁目北部町会	大和久真佐子	清川地区	東浅草2丁目中町会	佐藤あや子			
	上根岸町会	篠原香奈子	浅草橋4丁目町会	鈴木富美子	浅草1丁目三栄町会	大須賀清美	清川地区	日本堤1丁目中央町会	根岸純一			
	中根岸町会	石原すみ子	浅草橋5丁目柳北町会	中畑知子	雷門東部町会	岡野隆	清川地区	日本堤2丁目東町会	渡辺陽介			
	坂本町会	神谷公子	浅草橋柳二町会	廣田めぐみ	雷門中部町会	中村智子						
	坂本二丁目町会	谷貝麻知子	浅草橋1丁目町会	小野千代子	雷門西部町会	鈴木晴美						
	入谷町会	細沼正寛	浅草橋1丁目協和町会	小林紀子	浅草東町会	中山雅子						
	仲入谷町会	鏑久仁子	浅草橋3丁目町会	武田由紀子	浅草中央町会	早川香苗						
	入谷中央町会	河村純子	柳橋町会	齋藤節子	浅草西町会	渋谷由美子						

※5月1日時点の委員の方を掲載しています。

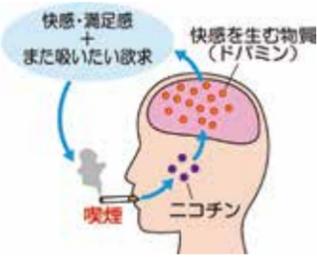
あなたも禁煙してみませんか

～5月31日は、世界禁煙デーです～

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9406

たばこが原因で、がんや心筋梗塞、慢性呼吸器疾患などの病気にかかりやすくなることはよく知られています。しかし、たばこをやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気が原因だということはご存じですか。これは、強い依存性をもつニコチンによって、何度禁煙に挑戦してもつい吸ってしまう、意思の力だけでは治すことが難しい、治療が必要な病気です。

また、喫煙は周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。たばこを吸わない人が、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙により、吸わない人の体内からもたばこの煙の成分が検出され、吸わない人も喫煙している状態になってしまいます。受動喫煙はたばこの好き嫌いの問題ではなく、命や健康に影響を及ぼす深刻な問題です。区では皆さんがたばこの害にさらされないよう、さまざまな対策を行っています。



●禁煙週間キャンペーン

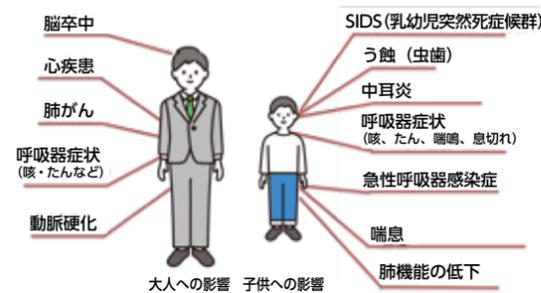
禁煙・受動喫煙に関するパネル展示のほか、リーフレットや啓発品を配布します。

- ▷期間 5月22日(月)～6月23日(金) (場所によって異なります。)
- ▷場所 区役所、台東保健所、生涯学習センター、浅草保健相談センター

●屋内は原則禁煙です

2年4月1日より、改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例が全面施行されたことに伴い、全ての施設において屋内は原則禁煙となり、決められた場所以外では喫煙することができなくなりました。「子供や働く人を受動喫煙から守る」という意識が大切です。

受動喫煙によって起こる身体への悪影響



受動喫煙による妊婦さん、赤ちゃんへの影響
早産
低出生体重児
乳幼児突然死症候群
の危険性が高くなるといわれています。