

10月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
ハローベビー学級 (両親学級)			日程等は区HPをご覧ください。 TEL (3844) 8177
産婦歯科健康診査		4日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
栄養相談		5・23日午前10時～午後3時30分 10日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
2歳児歯科健康診査			13日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談		10日(個別相談) 午前8時45分～正午 24日(個別相談) 午前9時30分～11時 TEL (3847) 9497	12日(グループ) 午前9時30分～11時 18日(個別相談) 午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
歯科衛生相談 (区内在住の方)		3・25日 午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	5・19日 午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 (区内在住・在勤の方) ※前日までに要予約		17日午後1時30分～3時 24日午後2時30分～4時 27日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	3日午前9時30分～11時 16日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談 (成人向け) ※前日までに要予約		3・26日 午後1時30分～3時30分 12日 午前9時30分～11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV・梅毒検査		11・25日午後1時～2時30分 TEL (3843) 5751	



9月・10月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

発熱・咳等の症状のある方は、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。
都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。
「台東区夜間・休日診療案内電話」**TEL** (5246) 1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分		
受付時間	日曜日・祝日午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
9月10日	内科 蔵前内科クリニック	蔵前1-8-6	(3864) 8998
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 アールR薬局	蔵前1-8-6	(5839) 2068
9月17日	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9 201	(5824) 2266
	内科 みのわ駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階301号室	(3873) 1234
9月18日	歯科 池野谷歯科医院	寿2-7-14	(3841) 6009
	薬局 大東薬局	今戸2-28-9	(5824) 2255
	内科 浅草ハートクリニック	花川戸1-13-15	(6231) 7581
9月23日	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 浅草わかば薬局	花川戸1-13-16 濱松ビル1階	(6231) 7066
	内科 浅草さずなクリニック	浅草6-9-2	(6458) 1058
9月24日	内科 つちやファミリークリニック	入谷2-25-2	(3873) 1375
	歯科 代田歯科医院	寿3-7-10	(3841) 2051
	薬局 あけぼの薬局 浅草店	浅草6-9-2	(6802) 4089
	薬局 めぐみ薬局	入谷2-25-3	(5603) 1193
10月1日	内科 浅草のもクリニック	浅草3-7-7	(5603) 8808
	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
10月1日	薬局 たから薬局 浅草店	浅草2-34-7 グレイプス浅草1階	(5827) 0365
	内科 本宮形成・整形外科	寿4-10-11 生井ビル2階	(3841) 4361
	内科 谷口内科	亀泉1-10-6	(3872) 1369
10月1日	歯科 はじめ歯科	寿3-4-4 ラルーチェ寿101	(5827) 4618
	薬局 Smile調剤入谷薬局	亀泉1-10-2	(6458) 1616

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) ガイダル回線からは **TEL** (3212) 2323

10月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	25人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時～2時45分	9人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時～3時45分	10人	リズムボディー	毎週火曜日(全5回) 午後7時15分～8時	9人
シェイプ・THE・ボディー	毎週火曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後2時～2時45分	9人
水曜エアロビクス	毎週水曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時15分～8時	9人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時～3時45分	10人	ボディーバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	7人
木曜エアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	6人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	25人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
リラックスヨガ	毎週金曜日(全4回) 午後7時～7時45分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	15人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時30分～午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全5回) 午前10時30分～11時15分	17人
土曜エアロビクス	毎週土曜日(全4回) 午後2時～2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全5回) 午後2時～2時45分	6人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全5回) 午前11時00分～11時45分	15人			
アクアビクス	毎週水曜日(全4回) 午後7時～7時45分 毎週木曜日(全4回) 午後2時～2時45分 毎週日曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	9人	対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円 申込方法 往復はがきに①10月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて9月20日(必着)までに各センターへ1人1教室につき1枚の応募(抽選)※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。		

9月20日～26日は動物愛護週間です ～動物は責任と愛情を持って最後まで飼いましょう!～

問合せ 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9437

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑をおよぼさないようにする責任があります。

人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

●動物は正しく終生飼養

飼い主が正しい飼い方を知らないと、動物の健康を害するだけでなく、動物が人に迷惑や危害を及ぼす原因にもなります。飼い主は、命ある動物を飼育する上で、その習性や生理を理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

●不妊去勢手術

繁殖を望まない場合は、手術を実施しましょう。手術を受けると性格が穏やかになり、飼育しやすくなるなどの利点もあります。

犬にはしつけを



しつけは、人と犬が同じ社会のなかで共に暮らすために不可欠なものです。災害が起きたときにも、他人に迷惑をかけるいばかりでなく、すばやい避難行動ができ、大切な家族の命を救うことができます。

●犬の散歩・トイレマナー

- ①犬の散歩をするときは、リードで犬を確実につなぎ、リードは飼い主が犬を制御できる長さに調整しましょう。
- ②ふんは飼い主が必ず持ち帰り、尿は水で流すなどの配慮をしましょう。みんなが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩させましょう。

猫の飼育は屋内で



現在の交通事情や住宅事情を考えると、都会で猫を飼う場合は、屋内で飼育することが望ましいといえます。屋内飼育は、交通事故や感染症の心配がありません。屋内飼育を成功させるためには、猫が上下運動できるように家具の上などに登れる工夫をする、専用のトイレ・つめ研ぎなどを用意する、不妊去勢手術をすることなどが大切です。

地域猫活動について

区では、飼い主のいない猫(野良猫)の問題を解決するため地域猫活動を支援しています。毎年「地域猫講習会」を開催し、適正な地域猫活動や餌やりルールについて普及啓発を行い、一日も早く不

幸な猫が減るよう、活動を支える地域猫ボランティアの育成に努めています。活動にご理解とご協力をお願いします。

どうぶつ愛護フェスティバル「子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物」(台東区・環境省・東京都・動物愛護団体共同主催)

- ▷日時 9月23日(祝)午前11時～午後5時
- ▷場所 東京国際フォーラム(D棟)
- ▷内容 シンポジウム(オンライン視聴可)・体験授業・VR体験(要申込)ほか

▷申込み どうぶつ愛護フェスティバル特設サイトをご覧ください。
▷問合せ 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9437



詳しくはこちら