

**区民のひろば**

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。

▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

申込みはこちら 

### 催しものなど

●**社会教育センター・社会教育館指定管理者主催 たいとう再発見スタンプラリー「～吉原の歴史と芸と散策と～講義と散策で吉原を再発見！」**

▷日時 10月15日(日)午後2時～4時  
▷対象 18歳以上の方  
▷定員 15人(先着順)  
▷講師 安原真琴氏(江戸文化研究者)  
▷費用 500円  
▷申込期間 9月5日(火)～10月10日(火)  
※解散場所は見返り柳付近です。  
▷場所・申込み・問合せ 千束社会教育館 TEL (3874) 5450

●**社会教育センター・社会教育館指定管理者主催「～地域とともに学ぼう!分ち合おう!～シニア学び合いサロン(くらし)」**

▷日時(全11回) 10月26日～3月28日の第2・4木曜日(12月28日分は21日に振替)午前10時～正午  
▷対象 区内在住の55歳以上の方  
▷定員 25人(先着順)  
▷費用 1,000円  
▷場所・申込み・問合せ 社会教育センター TEL (3842) 5352

●**浅草・上野・谷中フリーガイド(予約不要)～お1人でも気軽にご参加ください**

▷場所・開催曜日 浅草・毎週土・日曜日 上野・毎週土曜日 谷中・毎週日曜日  
※悪天候等により中止の場合があります。  
▷時間 午前10時～午後1時(所要1時間)  
▷定員 20人程度(先着順)  
※詳しくは、台東区観光ボランティアの会HPをご覧ください。  
▷問合せ 台東区観光ボランティアの会 TEL (3842) 5599

●**第5回たいとう地域包括ケアフォーラム「すこやかな長寿をめざして～健康長寿のための自律神経とのつきあい方～」**

▷日時 10月21日(土)午後4時～5時30分  
▷場所 生涯学習センターミレニアムホール  
▷対象 区内在住か在勤の方  
▷定員 300人(先着順)  
▷講師 小林弘幸氏(順天堂大学医学部病院管理理学研究室教授・東京都医師会理事)  
▷問合せ 下谷医師会 TEL (3831) 0077

●**区民健康無料相談(事前申込不要)**

身体の痛み相談のほか、体力測定、骨密度測定、足裏バランス測定ができます。  
▷日時 10月1日(日)正午～午後4時

(最終受付3時30分)  
▷場所 生涯学習センター  
▷問合せ 東京都柔道整復師会台東支部 有賀 TEL (3871) 3993

●**台東病院・老人保健施設千束 病院祭 健康にまつわるイベントです。**  
▷日時 9月24日(日)午前11時～午後4時  
▷場所・問合せ 台東病院 TEL (3876) 1001(代表)

●**隅田川橋梁・復興記念館見学ツアー**  
▷日時 10月25日(火)午後1時～4時30分  
▷場所 隅田川橋梁(水上バス乗船)～東京都復興記念館(都立横網町公園内)  
▷対象 小学生以上の方  
▷定員 40人(抽選)  
▷申込方法 (公財)東京都道路整備保全公社HPから申込み  
▷問合せ (公財)東京都道路整備保全公社 TEL (5381) 3380

●**認知症家族介護者教室～上手な接し方とストレスを溜めないコツ～**

▷日時(全3回) 10月11日・25日、11月15日の水曜日午前10時30分～午後0時30分  
▷場所 清川区民館  
▷対象 認知症の家族を介護している方  
▷定員 8人(先着順)  
▷申込み・問合せ ほうらい地域包括支援センター TEL (5824) 5626

●**リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2023東京上野～がん患者・研究支援、若手医師の留学支援のためのチャリティイベント**

▷日時 9月30日(土)午前10時30分～午後7時  
▷場所 上野公園噴水広場  
※詳しくは、公式HPをご覧ください。  
▷問合せ 松原 TEL 090 (1656) 9636

●**第16回零の会絵画展**

▷日時 10月9日(祝)～15日(日)午前10時～午後5時(最終日は3時まで)  
▷場所 隅田公園リバーサイドギャラリー  
▷問合せ 矢口 TEL 090 (3222) 0665

●**「心の健康づくり」～フロイト・ユングの心理学をベースにした、対人関係改良の傾聴対話を学びませんか～**

▷日時 10月7日(土)午後1時～5時(第1・3土曜日、4か月計8回)  
▷場所 根岸社会教育館1階会議室  
▷対象 30～60歳の男性  
※教材費のみ必要  
▷申込み・問合せ メンタルサポート「春心の会」古屋 TEL (3876) 1530

●**初心者向けスマートフォン・パソコン相談会**

▷日時 ①10月14日(出) ②11月11日(出) ③12月9日(土)午前10時、11時(約50分)  
▷場所 生涯学習センター  
▷定員 各6人(抽選)  
▷申込方法 往復はがきまたはメールで氏名・電話番号・希望日時(①～③)・やりたい事を書いて申込先へ

▷申込締切日(必着) ①9月27日(火) ②10月25日(火) ③11月22日(火)  
▷申込み 〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 10階 東京ボランティアセンターメールボックス No.78 ITボランティア虹の会  
▷メール itniji@yahoo.co.jp  
▷問合せ ITボランティア虹の会 中村 TEL 050-3635-0414

●**基礎から学ぶワード・エクセル**

▷日時 10月7日(土)・8日(日)午前9時～午後3時  
▷対象 都内在住か在勤(学)の成人の方  
▷定員 10人(抽選)  
▷費用 1,000円  
▷申込方法 往復はがきに件名・住所・氏名・年代・電話番号を書いて問合せ先へ(電子申請も可)  
▷申込締切日 9月22日(金)(消印有効)  
▷場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-8-13 都立浅草高等学校 TEL (3874) 3182

### 官公署だより

●**自衛官採用試験 ①防衛大学校(一般)**

②防衛医科大学校(医学科学生)  
▷対象 18歳以上21歳未満  
▷応募締切日 ①10月18日(火) ②11日(水)  
▷1次試験 ①10月28日(土) ②21日(土)  
▷2次試験 ①11月28日(火)～12月2日(土) ②12月13日(火)～15日(金)  
▷最終合格発表日 ①12月28日(日) ②6年1月30日(火)  
▷着校日 6年4月上旬  
▷申込み・問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3831) 3555

●**免税事業者の皆さんへ インボイス制度説明会のご案内(要予約)**

消費税のインボイス制度が10月から始

まります。ご自身の事業実態に合わせてインボイス発行事業者の登録を受けるかを検討いただく必要があります。

▷日時 9月19日(火)午後2時～3時  
▷場所 台東区民会館  
▷申込み・問合せ 東京上野税務署 TEL (3821) 9001(代) 浅草税務署 TEL (3862) 7111(代)

●**ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)**

▷講座名・日時 ①書類作成セミナー・9月13日(火)午後2時～3時30分 ②面接対策セミナー・9月27日(火)午後2時～3時30分 ③シニア就職支援セミナー(60歳以上の方対象)・9月22日(金)午後2時～3時15分  
▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 ①② TEL (3847) 8609 41# ③ TEL (3847) 8609 42#

●**全国一斉不動産街頭無料相談会**

▷日時 10月1日(日)午前10時～午後4時  
▷場所 アルカキット錦糸町前(JR錦糸町駅)  
▷相談員 弁護士・税理士・行政書士等  
▷問合せ (公社)全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 TEL (6658) 8526

●**5年度保育士就職支援研修・就職相談会**

▷日時 10月1日(日)午後2時～4時  
▷場所 シアター1010(足立区千住3-92 千住ミルディスI番館11階)  
▷対象 都内で就職を希望する保育士資格をお持ちの方(資格取得見込みの方も含む)  
▷プログラム ①就職支援研修(オンライン配信) ※就職相談会申込者限定(申込者に視聴用URL等をメール送付) ②就職相談会 午後2時～4時 台東区・墨田区・荒川区・足立区・葛飾区・江戸川区の民間保育園がブース出展予定  
※履歴書不要、服装自由、入退場自由  
▷申込方法 東京都保育人材・保育所支援センターHPから申込み  
▷問合せ 東京都保育人材・保育所支援センター TEL (5211) 2912

**台東区でケーブルテレビが全面開局して30年**

**あなたが見たいあの頃の 台東区の映像を大募集!**

ご要望が多いものを新春にお届けします。お楽しみに!

▷締切日 9月29日(金)  
▷問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041

詳しくはこちら 