

健康

**乳幼児のいるご家庭の方へ
～ダニアレルゲン調査を実施
しています～**

調査結果をもとに住まい方の助言を行い、快適な居住環境づくりの支援をします。
※家庭への訪問による調査か、保健所から送付する検査キットでご自身での検査
▷定員 10人(先着順)
▷申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9455

**笑って元気教室
「漫才と体操」**

▷日時 11月8日(水)午後2時～3時10分
▷対象 区内在住か在勤の40歳以上の方
▷定員 28人(抽選)
▷出演 はまこ・テラこ、九州男子”
▷申込方法 往復はがきに「11月の笑って元気教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、問合せ先へ
▷申込締切日 10月20日(金)(必着)
▷場所・問合せ 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▷日時 11月1日(水) 午後2時～4時 (1人約20分)
▷場所 台東保健所 4階
▷対象 区内在住か 在勤で更年期や月経障害、不妊などでお悩みの女性
▷申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497



あなたの体の健康度、チェックしてみませんか? (予約制)

▷日時 11月2日(木)午前9時30分、10時、10時30分、11時 (1回30分程度)
▷場所 台東保健所
▷対象 国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者
▷定員 各6人(先着順)
▷内容 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定およびその結果説明と助言
▷申込開始日時 10月13日(金)午前10時
▷問合せ 国民健康保険課
TEL (5246) 1251

**ご存じですか?
10月は乳がん予防月間です**



乳がんの罹患率は年々増加しており、現在、日本人女性の約9人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは早期に発見し、治療をすれば治癒率90%の「治るがん」です。がんが表面に近い部分にできることが多いため、自分で見て触って見つけることができます。早期発見のためには、日頃から乳房セルフチェックを行い、乳房の状態を把握しておき、変わったことがあれば必ず受診をしましょう。

●乳がんに関する展示を行っています ぜひお立ち寄りください。
▷場所 区役所、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター
▷問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172



詳しくはこちら

10月・11月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

発熱・咳等の症状のある方は、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。
都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。
「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL (5246) 1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分		
受付時間	日曜日・祝日午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院内の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
10月8日	内科 柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1-14-18 1階	(3844) 0668
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 フラット薬局 浅草店	花川戸1-13-13	(5830) 6969
10月9日	内科 梅澤医院	千束2-20-2	(3872) 8230
	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873
	歯科 原本歯科医院	寿4-12-7 第一矢口ビル4階	(3845) 4625
	薬局 はるか薬局	千束2-19-2	(5824) 8921
10月15日	内科 塩川内科医院	千束1-4-11	(3872) 0153
	内科 竜泉協立診療所	竜泉3-1-2	(3873) 4373
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 竜泉たかはし薬局	竜泉3-3-3	(3875) 4611
10月22日	内科 元浅草いけだクリニック	元浅草4-7-22	(3841) 2121
	内科 同善会クリニック	三ノ輪2-12-12	(3801) 6180
	歯科 山岸歯科医院	蔵前3-20-1	(3851) 1718
	薬局 元浅草アイアイ薬局	元浅草4-8-5 泉コーポ102	(5811) 1625
10月29日	内科 あさくさ田原町内科クリニック	寿2-10-11 MS田原町ビル2階	(3841) 1181
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 オアソ薬局 田原町店	雷門1-7-3	(3843) 8565
11月3日	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617
	内科 かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
	歯科 母家歯科医院	蔵前1-7-3 2階	(3861) 0406
	薬局 すずらん調剤薬局	浅草4-34-5	(5603) 5002
	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) ダイヤル回線からは TEL (3212) 2323

11月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
ハローベビー学級(両親学級)			※日程等は区HPをご覧ください。 TEL (3844) 8177
産婦歯科健康診査			10日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
栄養相談		1・28日午前10時～午後3時30分 14日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
2歳児歯科健康診査		22日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
発達相談		14日(個別相談) 午前8時45分～正午 28日(個別相談) 午前9時30分～11時 TEL (3847) 9497	9日(グループ) 午前9時30分～11時 15日(個別相談) 午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
歯科衛生相談(区内在住の方)		14・22日 午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	2・16日 午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在住・在勤の方) ※前日までに要予約		21日午後1時30分～3時 24日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	7日午前9時30分～11時 20日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け) ※前日までに要予約		9日 午前9時30分～11時30分 14・30日 午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV・梅毒検査		8・22・29日午後1時～2時30分 ※29日は女性限定 TEL (3843) 5751	

すべて予約制です!

11月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	25人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時～2時45分	9人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時～3時45分	15人	リズムボディー	毎週火曜日(全4回) 午後7時15分～8時	9人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全5回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全5回) 午後2時～2時45分	9人
水曜エアロビクス	毎週水曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回、11月23日を除く) 午後7時15分～8時	9人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全5回) 午後1時～1時45分	15人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全5回) 午後3時～3時45分	10人	ボディーバランス	毎週金曜日(全3回、11月3日を除く) 午後7時15分～8時	7人
木曜エアロビクス	毎週木曜日(全4回、11月23日を除く) 午後7時30分～8時15分	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	6人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	25人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
リラクソヨガ	毎週金曜日(全3回、11月3日を除く) 午後7時～7時45分	15人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	15人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時30分～午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
土曜エアロビクス	毎週土曜日(全4回) 午後2時～2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	6人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時～11時45分	15人			
アクアビクス	毎週水曜日(全5回) 午後7時～7時45分 毎週木曜日(全5回) 午後2時～2時45分 毎週日曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	9人			

対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円 申込方法 往復はがきに①11月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて10月20日(金)必着までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選) ※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。