

## パープル・オレンジリボンキャンペーン

11月12日～25日は  
女性に対する暴力を  
なくす運動期間



11月は  
児童虐待防止  
推進月間



### みんなで防ごう! こどもの虐待



### ひとりで抱えず 最初の一歩を



DV、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為など女性に対する暴力は、犯罪となる行為を含み、時には命の危険を伴う重大な人権侵害です。

### 面前DV(子供の前でのDV)は 心理的虐待にあたります

DVにより、子供は不安や恐怖などストレス状態に置かれることになり、成長や発達にさまざまな影響を及ぼすことがあります。

子供のためではあっても、厳しいしつけや教育など、子供が心や体に苦痛を感じる行為は、すべて虐待にあたります。

### こんな思いで悩んだりしていませんか?

- ・優しく楽しい時もある…でも怖い
- ・怒られるのは私が悪いのかも、私が我慢すれば…
- ・相手の機嫌を損ねないか恐怖心や不安感がある
- ・離れたいけど子供の養育、収入や生活が心配
- ・こんなこと、誰にも言えない



### 気付いてあげたい子供と保護者のサイン

#### 子供の様子

- ・泣き叫んだり、保護者に怒鳴られたりしている
- ・夜遅くまで遊んだり、徘徊したりしている

#### 保護者の様子

- ・地域や親族などと交流がなく、孤立している
- ・小さい子供を家に置いたまま外出している



### あなたと一緒に考える場所があります

#### 区の相談窓口

- たいとうパープルほっとダイヤル  
TEL 0120-288-322



たいとうパープル  
ほっとダイヤル

#### その他の窓口

- 東京ウィメンズプラザ TEL 03-5467-1721
- 東京都女性相談センター TEL 03-5261-3110
- 警視庁総合相談センター TEL 03-3501-0110または#9110  
24時間365日

### 子育てに不安がある時は

- 日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2571
- 台東子ども家庭支援センター TEL 03-3834-4497
- 寿子ども家庭支援センター TEL 03-3841-4631



子育て総合相談

### 虐待かも?と思ったら

- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189(いちはやく) 24時間365日
- 24時間受付電話 TEL 03-3875-1889
- 日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2571
- 緊急の場合 警察110番

### 「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示

日程・場所 ●11月11日(土)～23日(祝)・生涯学習センター1階アトリウム



### オレンジリボン・ツリーの展示

日程・場所 ●11月10日(金)まで・区役所1階ロビー  
●11月11日(土)～23日(祝)・生涯学習センター1階アトリウム



問合せ 男女平等推進プラザ TEL 03-5246-5822

問合せ 日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2571



# 区の発展に尽力された町会役員132人を表彰

多年にわたり町会の役員として、区や地域の発展に尽くされた方々を表彰する「町会役員表彰式」を10月9日、区役所で行いました。表彰されたのは次の方々です。(順不同、敬称略) **問合せ** 区民課区民係 **TEL** (5246) 1122

## 竹町地区

松本雅晴 篠崎純一 鈴木裕人  
今井通晴 木村稔之 岩村信宏

## 東上野地区

小川靖子 三浦良三 田中富貴枝  
中西資夫 荒井良廣 安富恵美子  
志宮正康 平戸喜久雄 山下美恵  
杉本美紀 久保田利乃 田中よし江  
相内勝雪

## 上野地区

平柳佳彦 羽山彰一 松浦俊好  
村田和久

## 入谷地区

岩崎淳弘 逆井謙 古川沙生  
割田恵子 藤倉千春 川田光博

肱黒雅敏 浮田順子 大川和子  
佐瀬茂 宮下知治 田中秀憲  
蓮見和男

## 金杉地区

遠藤典男 山田豊 山田邦恵  
白倉幸治 鈴木恵子 中俣喜美子  
松本太一 栗崎誠 廣川俊彦

## 谷中地区

長澤知佳 大久保満 青山雅夫  
巢瀬愛弓 吉田一郎 芦川達哉  
松本雅文 江澤英太郎 齊藤泉

## 浅草橋地区

田中育男 猪飼章夫 小林義典

## 浅草寿地区

相馬浪江 吉谷之宏 山田実

町田素子 松永美佐子 篠塚芳子  
関原光治 渡邊一夫 恩田俊二  
篠崎泰子 橋本房子 栗原啓介  
丸島宏之 宮本圭一郎 中塚泰司  
矢口寛三 青柳彰男 伊藤成泰  
木村幸男 阿部秀子 上杉信恵  
加藤順子 中村和哉 荻村拓也  
奥川榮子 藤尾功子 橋本都子  
藤田喜美子

## 雷門地区

平賀一憲 市川博俊 植松啓至  
高梨明美 吉村健治 藤田泰江  
千葉紀子 柳井彰二 高山昭二郎  
篠原賢治 和田奈美江 細井節子  
鈴木利雄 飯田國雄 信田喜代子  
大蔵一之 石川良子 小川治範  
西山隆夫 石井昭 穂刈久米一  
山本鈴子 藤川浩司 岡野利一

郷精一 本間つる男 高橋和夫  
染谷好行 荒井邦忠

## 馬道地区

小野幸作 市川亙 大島壽枝

## 清川地区

高松良子 今泉時江 宮崎孝一  
渡邊幸治 安岡良晃 早川登尉  
神戸正吉 西川雄二 佐藤光儀  
角野京子 黒木三智子 神尾久雄  
松永榮子 山田憲夫 吉見任弘



## お知らせ

### 令和5年第4回台東区議会定例会が始まります

本会議や委員会は、どなたでも傍聴することができます。ぜひ、傍聴にお越しください。また、審議の様子はYouTubeで視聴できます。

▷日程 11月24日(金)～12月19日(火)  
▷問合せ 区議会事務局 **TEL** (5246) 1473



詳しくはこちら

### 一葉記念館文化ボランティアガイド募集

▷業務内容 展示の案内や解説  
▷対象 次の全てに該当する方  
①樋口一葉に興味があり、解説ボランティアとして積極的に学び、活動する意欲がある  
②6年1月11日、2月8日、3月14日、4月11日の木曜日の研修(全4回)に参

加できる  
▷募集人数 5人程度  
▷申込方法 はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・志望動機を書いて問合せ先へ  
▷申込締切日 12月10日(日)(必着)  
▷問合せ 〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館 **TEL** (3873) 0004

### スポーツ推進委員(台東区教育委員会非常勤職員)募集

▷業務内容 区のスポーツ行事への協力やスポーツ事業の企画運営等  
▷対象 6年4月1日現在満20歳以上65歳未満で、区民のスポーツ推進のための事業・会議等(主に夜間、土・日曜日)に出席できる区内在住か在勤の方  
▷任用期間 6年4月1日～8年3月31日  
▷募集人数 10人程度  
▷報酬(月額) 8,000円  
▷選考方法 書類選考の上、面接  
▷募集要項配布場所 スポーツ振興課(生涯学習センター5階)、台東リバーサイドスポーツセンター、清島温水プール、柳北スポーツプラザ、たなかスポーツ

プラザ(区HPからダウンロード可)  
▷申込締切日 12月22日(金)午後5時(必着)  
▷問合せ スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



詳しくはこちら

### 成年後見制度無料相談会(予約制)

▷日時 12月9日(土)午前9時30分～午後4時(1組60分程度)  
▷対象 区内在住か在勤(学)の方  
▷定員 8組(先着順)  
▷申込締切日 11月30日(休)  
▷場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

### 浅草流籠馬パンフレットに広告を掲載しませんか

▷配布日 6年2月中旬～4月20日(出)  
▷配布場所 区役所、浅草文化観光センター、流籠馬会場(隅田公園特設会場)ほか  
▷掲載料 5,000円  
▷配布部数 9,000部

▷申込締切日 12月20日(休)  
※詳しくは、問合せ先へ  
▷問合せ 観光課 **TEL** (5246) 1447

## 子育て・教育

### ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ!～交流会～

▷日時 12月6日(休)午前10時～11時30分  
▷定員 13組(先着順)  
※託児あり(10人、先着順)  
▷対象 区内在住の多胎児(就学前まで)の親子または多胎児を妊娠している方とパートナー  
▷場所 浅草保健相談センター  
▷申込方法 電子申請  
▷申込期間 11月13日(月)午前9時～27日(月)  
▷問合せ 浅草保健相談センター **TEL** (3844) 8172  
台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9497



詳しくはこちら

## 第六回 江戸まちたいとう芸楽祭

内容、出演者等については、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

問合せ 〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内) **TEL** (5246) 1328



プログラム名	日時・場所	内容・出演	料金・販売(申込み)	チケット購入先
浅草で立春笑福!～たいとう芸楽寄席～ <b>区民割引</b> <b>区民招待</b>	<b>日時</b> 6年2月3日(土)午後2時30分(2時開場) <b>場所</b> 浅草公会堂 ※未就学児入場不可	江戸から娯楽街の本場として発展した浅草を会場に、子供からお年寄りまで肩の力を抜いて楽しめる寄席。節分にたくさん笑って、福を招きましょう! <b>出演</b> 林家正蔵(落語)、柳家三三(落語)、ロケット団(漫才)、江戸家猫八(動物ものまね)	<b>全席指定</b> 一般 3,500円 U-25(6～25歳) 1,800円 <b>区民割引</b> 2,800円 <b>対象</b> 区内在住・在勤(学)の方 ※右記⑤の電話受付のみ。「台東区民割引」購入希望の旨を必ずお申し出ください(お申し出のない場合の返金・交換等の対応はできません)。	①いがぐみ <b>WEB</b> <b>TEL</b> (6909) 4101 ②チケットぴあ <b>WEB</b> ③ローソンチケット <b>WEB</b> ④イープラス <b>WEB</b> ⑤カンフェティ <b>WEB</b> <b>TEL</b> 0120(240) 540 ※詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

### 区民招待の申込方法

区内在住・在勤(学)の方を抽選でご招待!

▷WEBでの申込み 二次元コードより  
▷はがきでの申込み はがき(1人1枚、記入不備・2枚以上は無効)に、プログラム名、希望人数(2人まで)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、車いす利用の場合はその旨、在勤(学)の場合はその所在地と名称を書いて、江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局「たいとう芸楽寄席」区民招待係へ  
▷申込締切日 12月28日(休)(必着) ※当選の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。



### ご存じですか？ひとり親家庭等医療費助成制度

対象①～⑦いずれかの状態にある児童(18歳になった最初の3月31日まで、中度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育している父、母または養育者とその児童が、健康保険証を使って医療機関にかかった場合、保険診療にかかる自己負担分の全部または一部を助成します。申請者には「ひとり親医療証」が交付されます。

- ▷対象
- ①父母が離婚
  - ②父または母が死亡
  - ③父または母が重度の障害をもつ
  - ④父または母に1年以上遺棄されている
  - ⑤父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
  - ⑥父または母が1年以上拘禁されている
  - ⑦婚姻によらないで生まれた子等
- ※次の場合を除く。健康保険未加入、生活保護受給中、事実婚状態の方、児童が児童福祉施設に入所中(一部、対象となる施設あり)

#### ▷所得制限額(4年中の所得)

扶養人数	申請者の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額
0人	200万円未満	244万円未満
1人	238万円 //	282万円 //
2人	276万円 //	320万円 //
3人	314万円 //	358万円 //

※社会保険料相当額(8万円)加算済み  
※4人目以降は、1人につき38万円加算

- ※扶養義務者とは、同居している申請者の直系血族と兄弟姉妹のこと
- ※申請者が父または母の場合は、所得額に養育費の8割を加算
- ※各種控除が受けられる場合あり
- ▷必要な物
  - ①申請者(保護者)および児童の戸籍謄本
  - ②申請者(保護者)および児童の健康保険証
  - ③次のいずれかの物
    - ・マイナンバーカード
    - ・通知カード(写真のない番号が記載されたカード)および本人確認できる物

#### ●現況届をお忘れなく

ひとり親医療証をお持ちの方(8月の児童扶養手当現況届提出時に提出の方は除く)に、現況届を郵送しました。現況届は、来年の受給資格を判定する大切な届です。

- ▷提出期限 11月17日(金)(必着)
- ▷問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階⑥番) TEL (5246) 1232

### 6年度乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集

0～3歳の子供と保護者を対象にした、家庭教育の学習講座を企画・運営する団体を募集します。

- ▷対象団体 次の全てに該当する団体
  - ・子育て中の保護者の支援を目的とする
  - ・継続的な活動を区内で行う(今後予定している)

- ・5人以上で構成される
- ・営利を目的とせず、特定の宗教・政治的宣伝・公序良俗に反する活動をしていない
- ▷委託内容 乳幼児期の子育てに関わる学習等をテーマとし、①5回以上 ②3～4回の講座を企画・実施
- ▷委託期間 6年6月～7年1月末
- ▷委託団体数 数団体程度
- ▷運営の委託経費(上限) ①20万円 ②10万円
- ▷募集説明会日時 11月18日(土)午後2時～4時(オンライン開催)
- ▷申込方法 申請書等に必要事項を記入し、問合せ先へ郵送か持参
- ※募集要項・申請書等は区HPからダウンロードか、問合せ先で配付します。
- ▷申込締切日 6年1月15日(月)午後5時
- ※本事業は、6年度予算が可決されること前提となります。
- ▷問合せ 生涯学習課(生涯学習センター5階) TEL (5246) 5821



詳しくはこちら

## 保険・年金

**国民健康保険料は確定申告等の社会保険料控除の対象です**

5年1月1日～12月31日に納めた国民

健康保険料は、5年分の確定申告等の際に、社会保険料控除として全額を所得から控除することができます。納付済みの領収証書や預貯金通帳等で確認の上、申告書に記入してください(申告時に領収証書の添付不要)。

キャッシュレス決済での納付の場合、領収書は発行されませんので、利用明細等でご確認ください。

口座振替で納めている世帯には、12月下旬に、1年間の支払額を記載した「国民健康保険料収納額確認票」を送付します。口座振替でない世帯でも、申請があれば無料で発行します(郵送・電子申請の場合、郵送料は自己負担)。詳しくはお問合せください。

※収納額確認票は、世帯主名での発行です。世帯員ごとの内訳が必要な場合、日数がかかります。

▷発行場所 区役所2階①番国民健康保険課保険料係、区民事務所・同分室

※地区センターを除く

▷必要な物 本人確認できる物(運転免許証、マイナンバーカード等)

※別世帯の方が申請される場合は委任状も必要です。

▷問合せ 国民健康保険課 TEL (5246) 1256

## 6年4月公私立保育園・地域型保育事業・緊急保育室入園の申込みを受け付けています

### ～窓口申込締切日は11月28日(火)です～

※電子・郵送申請の締切日は11月14日(火)です。

※6年4月の入園可能人数は区HPをご覧ください。

▷問合せ 児童保育課(区役所6階⑧番) TEL (5246) 1234

### 区立小学校教科用図書採択の結果について

台東区立学校教科用図書採択要綱に基づき、6年度から区立小学校において使用する教科用図書を採択しました。

▷教科等「教科書(発行者)」 国語「国語(光村図書)」、書写「書写(光村図書)」、社会「新編 新しい社会(東京書籍)」、地図「楽しく学ぶ小学生の地図帳(帝国書院)」、算数「新編 新しい算数(東京書籍)」、理科「新版 たのしい理科(大日本図書)」、生活「せいかつ たんけんたい(光村図書)」、音楽「小学生の音楽(教育芸術社)」、図画工作「図画工作(開隆堂出版)」、家庭「新編 新しい家庭(東京書籍)」、保健「新編 新しい保健(東京書籍)」、英語「Here We Go!(光村図書)」、特別の教科 道徳「新版 みんなの道徳(Gakken)」

▷問合せ 指導課 TEL (5246) 1453

## 令和6年度こどもクラブ(学童保育)利用申請受付が始まりました

- ▷対象 区内在住の小学生で、保護者の就労・介護等により放課後保育をする方がいない児童
  - ▷名称・定員等 表1のとおり
  - ▷利用時間 表2のとおり
  - ▷受付締切日 12月13日(火)
- ※特別な配慮を必要とする児童は面談が必要となる可能性があるため、お早目にお申込みください。
- ▷費用 育成料月額4,000円(延長育成料は別途月額1,000円)、おやつ代月額2,000円(各クラブで徴収)
  - ▷利用案内・申請書配布場所 こどもクラブ、児童館、区役所6階⑦番児童保育課放課後対策担当(区HPからダウンロード可)
- ※申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。
- ▷問合せ 各こどもクラブまたは児童保育課放課後対策担当 TEL (5246) 1235



詳しくはこちら

表2 利用時間

	育成時間	延長育成時間
学校登校日	放課後～午後6時	午後6時～7時
学校休業日(春・夏・冬休み、土曜日等)	午前8時～午後6時	午後6時～7時

※小学1年生は午後5時以降、延長育成利用時間帯は学年に関係なく保護者のお迎えが必要

表1 令和6年度こどもクラブ一覧(予定) ※定員は変更になる場合あり

●公設民営			
名称	定員	所在地	電話番号
千束◆	40人	千束3-20-6 千束児童館内	(3876) 0380
東泉	50人	三ノ輪1-23-9 東泉小学校内	(3876) 4214
東浅草	60人	東浅草2-27-19 東浅草小学校内	(3874) 4979
浅草橋	85人	浅草橋5-1-35 旧柳北小学校内	(3863) 0736
竹町	60人	台東3-25-4	(3839) 1755
池之端◆	50人	池之端2-3-3 池之端児童館内	(3827) 7939
谷中◆	70人	谷中5-6-5 谷中児童館内	(3827) 7936
松が谷◆	45人	松が谷4-15-11 松が谷児童館内	(3843) 0858
松葉◆	95人	松が谷1-13-16 松葉小学校内	(3845) 0209
下谷◆	110人	下谷3-1-14 柏葉中学校内	(3871) 0841
浅草	40人	花川戸1-14-21 浅草小学校内	(3844) 8565
寿◆	64人	寿1-4-5 寿児童館内3階	(3844) 8629
寿第2◆	55人	寿1-4-5 寿児童館内1階	(3844) 8606
千束小学校	36人	浅草4-24-11 千束小学校内	(3873) 5821
竜泉◆	90人	竜泉2-10-6 (仮称) 竜泉二丁目福祉施設敷地内	(3871) 6285
富士	50人	浅草4-48-9 富士小学校内	(3875) 5159
北上野◆	50人	北上野2-15-6 駒形中学校内	(3843) 9525
田原	40人	雷門1-4-4 ネクストサイト浅草ビル1階	(5828) 3552
金亀◆	55人	千束1-9-14 金亀小学校敷地内	(3871) 5311
今戸	50人	今戸1-3-6 今戸児童館内	(5603) 0151
石浜	80人	清川1-14-21 石浜小学校内	(3875) 0551
蔵前◆	80人	蔵前4-19-6 蔵前小学校内	(3851) 1611
根岸◆	50人	根岸3-9-2 根岸小学校敷地内	(3872) 1120

●民設民営

名称	定員	所在地	電話番号
台東入谷	40人	入谷1-13-9	(6802) 2830
アスク浅草橋	40人	浅草橋3-26-3 アコルデ浅草橋2階	(5829) 6210
トレジャー☆キッズクラブ元浅草校	50人	元浅草1-8-7 元浅草SKビル2階	(5830) 3777
キッズクラブ蔵前	40人	蔵前3-1-11 フォレシティ蔵前1階・地下1階	(5829) 4422
リックキッズ学童クラブ松が谷※	34人	松が谷2-31-9 石黒ビル1階	

◆高学年障害児保育実施こどもクラブ  
※6年4月1日新規開設予定のため、利用案内の配布なし。問合せは児童保育課放課後対策担当へ

## 住宅 まちづくり

### 民間賃貸住宅の居住支援

#### ●家賃債務保証会社の利用に伴う保証料の助成

民間賃貸住宅に入居する際に保証人がいない等の理由で、家賃債務保証会社を利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。

- ▷**対象** 主な資格は次のとおりです。  
 ①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか ②区内に継続して3年以上居住している ③区内転居であり、転居先に継続して居住する ④緊急連絡先がある ⑤生活保護を受給していないなど

※所得制限あり

- ▷**助成額** 支払った初回保証料の2分の1 (上限2万円)



#### ●立ち退きに伴う転居費用の助成 (転居先の賃貸借契約前に申込み)

取壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から、別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

- ▷**対象** 主な資格は次のとおりです。  
 ①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか ②区内に継続して3年以上居住している ③生活保護を受給していないなど ※所得制限あり

- ▷**助成額** 礼金・仲介手数料・引越し費用の合計額 (上限15万円)



◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆  
 詳しくは、問合せ先で配布するパンフレットか区HPをご覧ください。

- ▷**問合せ** 住宅課 (区役所5階⑥番)  
**TEL** (5246) 1468

### 無料の建替え相談会 (浅草北部地域)

浅草北部地域の防災性向上のため、一級建築士、ファイナンシャルプランナー等による建替え相談会を実施します。

- ▷**日時** 12月7日(木)午後4時～8時 (1人30分程度、予約優先、受付は7時30分まで)

▷**場所** 清川区民館

- ▷**対象** 次の地区に木造建築物を所有し、建替えを検討されている方 竜泉3丁目、

浅草5丁目、千束3・4丁目、今戸2丁目、東浅草1・2丁目、橋場1・2丁目、清川1・2丁目、日本堤1・2丁目

- ▷**申込み・問合せ** 地域整備第二課  
**TEL** (5246) 1366

## 福祉 (高齢・障害等)

### 民生委員・児童委員が変わりました

- ▷**新任委員 (担当区域)**  
 ・小菅千保子氏 (寿3丁目15～21)  
 ▷**問合せ** 福祉課  
**TEL** (5246) 1172

### 認知症高齢者早期発見ステッカーを配布しています



警察等に保護された高齢者の方の身元確認を容易にするため、衣服等に貼るシールを配布します。

- ▷**対象** 認知症で行方不明のおそれのある65歳以上の区内在住の方  
 ▷**申込方法** 対象者の本人確認できる物(介護保険証等)、本人の写真(プリントした物)を問合せ先か地域包括支援センターへ持参

※対象者のご家族または本人の状況をよくわかる方がお申込みください。

- ▷**問合せ** 高齢福祉課 (区役所2階⑥番)  
**TEL** (5246) 1225



### 身体障害者生活ホーム「FROM千束」の体験利用者募集

身体障害者の方が、将来自立するための社会生活の経験・体験をする住居です。

- ▷**募集区分** 6年度自立生活体験 (原則1か月単位。夜間ケアが必要な方は5日程度の利用を予定)

▷**場所** 千束保健福祉センター2階

- ▷**対象** 区内在住の就労・通所(見込みの方を含む)している18歳以上65歳未満(6年4月1日現在)の身体障害者手帳をお持ちの方。ただし、医療的ケアが必要な方は除く。夜間ケア(トイレ介助や常時の見守り等)が必要な方は応相談。

▷**定員** 24人程度 (月2人の利用)

- ▷**利用開始日** 6年4月1日(月)  
 ▷**募集期間** 11月6日(月)～24日(金)  
 ※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。どうか、問合せ先へ。  
 ▷**問合せ** 障害福祉課  
**TEL** (5246) 1203

### 難病患者福祉手当をご存じですか

難病医療費助成制度(国および都疾病)の対象で、65歳未満の方は、難病患者福祉手当を申請できます。また、小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象で、手当の対象疾病に罹患している方も申請できます。対象の疾病は区HPで確認できます。手当の受給には、所得制限等の支給要件がありますので、詳しくはお問合せください。

- ▷**問合せ** 障害福祉課  
**TEL** (5246) 1201



詳しくはこちら

## 健康

### 女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

- ▷**日時** 12月6日(水)午後2時～4時 (1人約20分)

▷**場所** 台東保健所4階

- ▷**対象** 区内在住か在勤で更年期や月経、不妊などでお悩みの女性  
 ▷**申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課  
**TEL** (3847) 9497

### 麻疹風しん定期予防接種未接種の方へ～接種費用を助成しています～

- ▷**対象** 次の全てに該当する区内在住の方  
 ①2歳以上18歳以下(麻疹風しん定期予防接種第2期の対象者を除く)  
 ②麻疹風しん予防接種を2回接種完了していない者で、かつ、麻疹・風しん両方もしくはどちらかにかかったことがない

- ▷**助成回数** 2回まで(麻疹風しん定期予防接種未接種分)

- ▷**実施方法** 事前に電話でお問合せの上、接種時の住所および年齢が確認できる本人確認書類・予防接種予診票を持参し、区内協力医療機関で接種

- ▷**申込方法** 電話か直接問合せ先へ(電子申請可)

※接種記録を確認しますので母子健康手帳をご用意ください。

- ▷**問合せ** 台東保健所5階保健予防課  
**TEL** (3847) 9471



詳しくはこちら

## ノロウイルス食中毒を予防しましょう

- 問合せ 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9466  
 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9476

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多くなる傾向があります。感染すると胃腸炎を引き起こしたり、感染した人が十分に手を洗わずに調理した食品を食べた場合は食中毒になる可能性があります。ノロウイルスによる食中毒や感染症にかからないよう十分に注意してください。

- ▷**ノロウイルスの特徴** 非常に小さく、感染力が強く、少量のウイルスで発症

- ▷**潜伏期間** 1～2日程度

- ▷**症状** 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱等

※症状が治まっても1か月以上便からウイルスを排出する場合もある。また、感染しても症状が軽い場合や、全く症状がない場合もある。

- ▷**感染経路**

- ・食品からの感染(食中毒) ①カキなどの二枚貝を生や加熱不十分な状態で喫食 ②調理した人の手指からウイルスが付着した食べ物の喫食
- ・人や環境からの感染(感染症) ①おう吐物やおむつの処理 ②便器の掃除等

- ▷**予防方法**

- ・食品は中心部まで十分に加熱(85～90度で90秒以上)
- ・調理器具の洗浄・消毒
- ・塩素系の消毒液が効果的(アルコール消毒ではあまり効果が期待できない)
- ・トイレの後、調理前、食事前の十分な手洗い
- ・感染源となる汚物を処理する際の、マスク・手袋の着用と終了後の念入りな手洗い
- ・不特定多数の人が触れる場所(ドアノブ、つり革、手すり等)は、ウイルス付着の可能性があるため、日常生活での手洗いを徹底する。

### トイレの後、調理前は2回洗いで食中毒予防!



## 11月15日(水)は世界COPDデーです

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な原因はたばこの煙(喫煙および受動喫煙)であり、患者の約90%は喫煙歴のある方です。

COPDが重症化すると少し動いただけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。

COPDは、禁煙をすることで予防が可能です。

#### ●こんな方にご用心

- ①せき・たんが出る ②息切れしやすい  
 ③ゼイゼイ、ヒューヒュー呼吸音がある ④40歳以上

たばこを吸っている(吸っていた)方で①～④の複数に該当する場合は、早めに呼吸器科の専門外来にご相談ください。早期発見・早期治療により、発症のリスクとその後の治療等の負担を大幅に軽減できます。

#### ●COPDキャンペーン

パネル展示のほか、COPDや禁煙に関するリーフレットを配布します。

- ▷**場所・日程** 中央図書館・11月15日(水)まで  
 台東保健所1階・11月6日(月)～30日(木)  
 区役所1階・11月16日(木)～30日(木)

- ▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9406



▲GOLDリボン COPDを多くの人に知ってもらうためのシンボルマークです。



### 催しものなど

#### 池波正太郎生誕100年記念

●映画上映会「仕掛人・藤枝梅安」第一作 時12月11日(月)午後1時30分開場、2時開演 定300人(抽選) 講ペリー・荻野氏(時代劇研究者) 編11月22日(水) (必着)



●池波正太郎 台東区名誉区民推戴式・生誕100年記念特別講演会 時12月15日(金)午後1時30分開場、2時開演 定250人(抽選) 講山本一力氏(直木賞受賞作家) 編11月28日(火) (必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

場生涯学習センターミレニアムホール 申往復はがき(1人1枚)に記入例1~4を書いて問へ(電子申請可) 問〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL(5246) 5915 詳しくはこちら



#### 図書館のこども室から

●えいがとおはなし会「ファール昆虫記」時11月22日(水)午前10時30分~11時15分、午後3時30分~4時15分 場根岸社会教育館ホール 対幼児~小学生※未就学児は保護者同伴 定各60人(先着順) 申場へ直接 問根岸図書館 TEL(3876) 2101

●あかちゃんえほんタイム 時①11月28日(火) ②12月9日(出)午前11時(30分程度) 対①区内在住の令和4年5月28日~5年5月27日生まれの子供と保護者 ②区内在住の4年6月9日~5年6月8日生まれの子供と保護者 定①4組 ②8組※参加は子供1人につき1回まで 申問へ電話か直接※申込みは保護者に限る。①は中央図書館では受け付けできません。 申込開始日①11月14日(火) ②11月25日(出)

問①石浜図書館 TEL(3876) 0854 ②中央図書館 TEL(5246) 5911

#### 台東区心の教育推進区民大会

時12月9日(出)午後1時開場、1時30分開演 場生涯学習センターミレニアムホール 内台東区美しい心づくり標語および図画・ポスターコンクール表彰式、音楽劇 出演ソーシャルアートおとまち 問生涯学習課 TEL(5246) 5815

#### 「小学3年生まちなみ絵画コンクール」入賞作品展示会

時・場①12月4日(月)正午~8日(金)午後4時・区役所1階ロビー ②12月11日(月)正午~20日(水)午後4時・生涯学習センター 問都市計画課 TEL(5246) 1377

#### いろいろなおもちゃで遊ぼう! 「アソボーフェスタ」

時11月18日(出)午前10時30分~午後3時 対0歳~小学6年生※事前申込不要 場・問寿子ども家庭支援センター TEL(3841) 4631

#### リサイクル

##### ●フリーマーケット出店者募集

時12月3日(日)・17日(日) 場花川戸公園※出店料、申込方法など詳しくは、区HPをご覧ください。 問清掃リサイクル課 TEL(5246) 1018 詳しくはこちら



●リサイクル活動室出前講座「毛糸編みでボランティア体験」時11月25日(出)午後2時~4時 場雷門区民館 定7人(先着順) 申・問環境ふれあい館ひまわり TEL(3866) 8050

#### 台東区児童館合同行事 「下町こども工房」

時①11月12日(日) ②③19日(日) ④26日(日)午前10時30分~午後4時(受付は午後3時まで) 場①隅田公園山谷堀広場(雨天時は今戸児童館) ②石浜公園(雨天時は玉姫児童館) ③防災広場初音の森(雨天時は谷中児童館) ④東盛公園(雨天時は東泉小体育館) 対0~18歳の児童と保護者 内木工、工作コーナーなど 問台東区社会福祉事業団 TEL(5603) 2229 詳しくはこちら



#### 朝倉彫塑館から

●ギャラリートーク 時11月15日(水)午後2時(30分程度) 開館時間午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) 入館料一般500円、小中高生250円 休館日月・木曜日(祝日と重なる場合は翌日)※入館時は靴を脱いで靴下着用 問朝倉彫塑館 TEL(3821) 4549

#### 一葉記念館から

●「酉の日」は開館時間を延長します 一の酉の11月11日(出)、二の酉の11月23日(祝)は開館時間を午後7時まで延長します。(入館は午後6時30分まで) 問一葉記念館 TEL(3873) 0004

#### N響メンバーによる奏楽堂コンサートシリーズNo.70「ブランデンブルク協奏曲全曲演奏会」

時12月10日(日)午後1時開場、2時開演 場旧東京音楽学校奏楽堂 出演NHK交響楽団メンバーを中心とした室内合奏団 演目ブランデンブルク協奏曲 ほか 費(全席指定)6,000円※未就学児入場不可 前売券カンフェティHP(TEL)0120-240-540でも申込可 問旧東京音楽学校奏楽堂 TEL(3824) 1988

#### ミレニアムホールふれあいコンサート「ヴァイオリンとピアノの調べ」

時12月2日(出)午後3時~5時 場生涯学習センターミレニアムホール 定300人(先着順・全席自由) 出演浦川直也(ヴァイオリン)、田中美千子(ピアノ) 曲目ピアノとヴァイオリンのためのソナタ(モーツァルト)ほか 費一般1,000円、小・中学生500円※当日会場で支払い、未就学児入場不可 申問に電話か直接 受付開始日11月6日(月) 問生涯学習課 TEL(5246) 5812

#### 重要無形文化財「雅楽」特別公演「宮中雅楽の夕べ」

時6年2月10日(出)午後3時15分開場、4時開演 場浅草公会堂 出演宮内庁式部職楽部 演目管絃「黄鐘調音取」、舞楽「左方遠城楽」ほか 費(全席指定)1階席5,000円、2階席4,000円、3階席3,000円※未就学児の入場不可 チケット発売日11月22日(水) チケット販売場所カンフェティHP(TEL)0120-240-540でも申込可、浅草公会堂窓口

#### 区内在住か在学の小中学生と保護者を抽選で10組20人ご招待

申はがきに記入例1~6・学年を書いて問へ 編11月30日(水) (必着) 問〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL(5828) 7591

#### 旧坂本小学校跡地暫定広場イベント

マルシェやキッチンカー、ステージ発表、体験教室など、大人から子供まで楽しめるイベントを実施します。 時11月18日(出)午前10時~午後4時※雨天中止 場下谷1-12-8 問用地・施設活用担当 TEL(5246) 1531 詳しくはこちら



#### 浅草文化観光センターの催し

##### ●風呂敷包み体験

時11月26日(日)午後1時~4時



##### ●浅草発祥の昔遊び「ずばんぼ」工作

時12月16日(出)午後1時~4時



◆以降、上記記事の共通項目◆

場・申・問浅草文化観光センター TEL(3842) 5566

#### あなたの体の健康度、チェックしてみませんか? (予約制)

時12月5日(火)午前9時30分、10時、10時30分、11時(1回30分程度) 場台東保健所 対国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定各6人(先着順) 内血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定及びその結果説明と助言 申込開始日時11月17日(金)午前10時 申・問国民健康保険課 TEL(5246) 1251

#### 上野広小路ヒロバ化実験

社とまちの回遊性向上を目指し、上野地区のウォークブルなまちづくりを推進するため、居心地良い空間を創出するイベントを開催します。 時11月26日(日)午後0時30分~3時30分 場中央通り一部区間(京成上野駅前)、袴腰広場(上野恩賜公園内) 問地域整備第一課 TEL(5246) 1368 詳しくはこちら



#### モビリティ体験会



区民や来街者の交通利便性向上に向け、複数のモビリティによる体験会を実施します。 時11月25日(土)・26日(日)午前11時~午後4時 場上野恩賜公園 問都市計画課 TEL(5246) 1363 詳しくはこちら



台東区は子どもまんなか応援サポーターです!


催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
ママのための産後ヨガ	12月5日(火) ①午前10時15分~11時 ②午前11時15分~正午	区内在住の ①6~11か月の子供 ②5か月までの子供	各10組 (先着順)	11月20日 (月)	日本堤子ども家庭支援センター「ここにこひろば」 TEL(5824) 2535
エアフュージョンコンサート	12月14日(木) 午前10時45分~11時30分	区内在住の3歳までの子供	25組 (先着順)	11月20日 (月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL(3834) 4577
あつまれ! 元気っこ体操	12月8日(金) ①午前10時15分~11時 ②午前11時15分~正午	区内在住の9か月~3歳の子供	各12組 (先着順)	11月20日 (月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL(3841) 4631
ピラティス	12月12日(火) ①午前10時15分~10時45分 ②午前11時~11時30分	区内在住の ①6か月までの子供 ②7か月~11か月の子供	各10組 (先着順)	11月20日 (月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ばかばかひろば」 TEL(3824) 5532
おはなし ジュークボックス	12月4日(月) 午前11時~11時30分	区内在住の3歳までの子供	8組 (先着順)	11月20日 (月)	日本堤子ども家庭支援センター

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。



## 区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。  
内容については、当事者間で責任を持っていただきます。

詳しくはこちら 

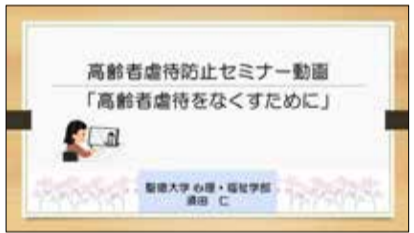
問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

### 催しものなど

- 第46回日本きりえ美術展  
時 11月18日(土)～24日(金)午前9時30分～午後5時30分(入場は30分前まで) ※最終日は2時30分まで、20日(月)は休館  
場 東京都美術館(上野恩賜公園内)  
内 きりえ作品の展示、きりえの体験教室、きりえトークなど  
問 筑間 TEL 090 (9965) 0637
- 第14回小島サファイヤ絵画展  
時 11月22日(水)～26日(日)午前10時～午後5時(22日は正午から、26日は午後4時まで) 場 台東一丁目区民館 問 白川 TEL (3843) 1323
- 社会教育センター・社会教育館指定管理者主催  
・サークルフェスタ2023  
時 11月25日(土)午前9時30分～午後5時・26日(日)午前10時～午後5時 場・問 社会教育センター TEL (3842) 5352
- ・「お正月を飾ろう! 手作り苺玉教室」  
時 12月2日(土)午前10時～正午 対 16歳以上の方 定 20人(先着順) 講 大島恵氏(有品ジー みどり屋和草) 費 3,300円 申込期間 11月5日(日)～25日(土)  
場・申・問 千束社会教育館 TEL (3874) 5450
- ・「自分のスマホで講座に申し込んでみよう! ～楽しく! Zoomもミニ体験～」  
時 12月5日(火)午後2時～3時30分 対 区内在住か在勤(学)の16歳以上の方 定 9人(先着順) 持 スマートフォンやタブレット 申込期間 11月5日(日)～12月4


- 日(月) 場・申・問 社会教育センター TEL (3842) 5352
- ・オンライン講座「アイヌ文化に親しもう! ～意外と身近なアイヌ語とアイヌの今とこれから～」  
時 12月21日(木)午後6時30分～8時30分 対 16歳以上の方 定 50人(先着順)  
講 関根摩耶氏(ウポポイラジオパーソナリティ) 申込期間 11月5日(日)～12月18日(月) 申 社会教育センター・社会教育館HPから 問 今戸社会教育館 TEL (3873) 4140
- 浅草病院 医療講演会  
時 11月29日(火)午前10時～11時40分 場 生涯学習センターミレニアムホール  
内 怖い腰痛、せぼね(脊椎)の最新治療 講 山田脊椎外科部長 問 浅草病院地域連携課 駒 TEL (3876) 1711(代表)
- 東上野地区健康推進委員主催「ウォーキング「浜町公園へ行こう」」  
時 12月2日(土)午前9時40分集合(雨天中止) 場 区役所正面玄関前(集合)～御蔵前公園(休憩)～浜町公園(解散) 持 飲み物※動きやすい服装、履きなれた靴で参加 問 東上野地区健康推進委員リーダー 荒井 TEL (3831) 3711
- 竹町地区健康推進委員主催「竹町地区ウォーキング」  
時 12月3日(日)午前8時45分集合(雨天中止) 場 竹町公園(集合)～隅田公園(墨田区)～横網町公園～安田庭園(解散) 持 飲み物※動きやすい服装、履きなれた靴で参加 問 竹町地区健康推進委員リーダー 粟國 TEL (3836) 4846

### YouTube台東区公式チャンネルをご覧ください



高齢者虐待を防ぐためには、高齢者に関わる皆さんが虐待のサインに気づき、早期の対応に結びつけることが大切です。気づきのポイントを分かりやすく解説しています。

問合せ 高齢福祉課 TEL (5246) 1224



### 会員募集

- ペン習字(実用)「小島さくら会」  
時 第2・4火曜日午後2時～4時 場 台東一丁目区民館ほか 費 月額3,500円、入会金1,000円 問 たけうち TEL (3866) 6582
- SYOGサークル(ダンス)  
時・対 毎週金曜日午後4時30分～5時30分・小学生低学年、6時～7時15分・小学生高学年、7時30分～9時・中学生・大人(コンテンポラリー) 費 月額各5,000円  
場 今戸社会教育館ほか 問 浜中 TEL 090 (7905) 7743

### 官公署だより

- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)  
①書類作成セミナー 時 11月15日(火)午後2時～3時30分  
②面接対策セミナー 時 11月29日(火)午後2時～3時30分  
③シニア就職準備セミナー(60歳以上の方対象) 時 11月20日(月)午後2時～3時15分 場・申・問 ハローワーク上野  
①② TEL (3847) 8609 41#  
③ TEL (3847) 8609 42#

- 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間  
夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます。 時 11月15日(火)～21日(火)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 女性の人権ホットライン TEL 0570 (070) 810  
問 東京法務局 TEL 0570 (011) 000
- 拉致問題を考える講演会とコンサートの集い  
時 12月17日(日)午後1時 場 浅草公会堂  
講 蓮池薫氏(新潟産業大学経済学部特任教授) 出演 東泉オーケストラ、駒形中学校吹奏楽部 申 氏名、居住する市区町村、電話番号を書いてファクスまたはメールで 問 へ 締 12月11日(月) 問 東京都人権擁護委員連合会 TEL (5363) 3081 FAX (5363) 3076 Eメール jinken01\_tokyo\_moj\_bal@i.moj.go.jp
- JICA海外協力隊募集  
開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。  
受付期間 12月11日(月)まで※詳しくは、JICA海外協力隊HPをご覧ください。  
問 (公社) 青年海外協力協会 JOCAあ一す(委託先) TEL 045 (410) 8923

## 川柳

垢抜けて都会に借りが多すぎる  
丸山智子

亡き母を忍ぶ姿は割烹着  
熊木友子

絶望の淵で拾った花ひとつ  
長岡徹高

思い出を探す心が旅に出る  
福田真弓

うきうきと江戸を見つげにのみの市  
増山初枝

太鼓打つ十七の君夏纏う  
星野恵美代

ぷくぷくと金魚同士のプロポーズ  
仲川礼子

赤と青どちら選ぼう黄信号  
八幡貴之

コトコトと煮える小豆とするタッパ  
天神光子

久し振り紙に字を書く投票日  
関口正夫

刺繍するように過してめくる日々  
小杉美智子

秋なすび後から気つくこと多し  
石井和子

ポチ袋そつと手渡す粋な人  
川島忠一

鍋奉行亡父が浮かんだ湯気の中  
五木田紘一

おたがいに笑い合ってる消し忘れ  
近藤節子

横町をちよつとのぞいて見る昭和  
木村成子

言い合いを議論にみせる党首たち  
高森きみ子

言の端に笑いと毒を盛り合せ  
滝本清子

定年を迎え亭主も粗大ゴミ  
芹澤幸雄

嫁の味意外なほどに口に合い  
保坂敦子

▽問合せ 台東川柳人連盟 内田博柳  
TEL (3821) 3876 (事務局)