

福祉 (高齢・障害等)

医療機関や介護サービス事業者をお探しの方へ

HPに医療機関や介護サービス事業者情報を掲載しています。

▷問合せ 介護に関することは介護保険課

TEL (5246) 1243

医療機関に関することは健康課

TEL (5246) 1215



詳しくはこちら

令和5年度第3回知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

知的障害者(児)の外出時の移動支援に必要な知識と技術を学ぶ研修です。修了者には、区内の知的障害者(児)の移動支援に従事するための修了証をお渡しします。

▷日時 講義は6年1月13日(土)午後1時～6時、実習は個別に調整(5時間程度)

▷場所 講義は区役所10階会議室、実習はヘルパーセンターほおずき(日本堤1-32-3)

▷対象 次のいずれかに該当する方(ヘルパー資格の有無は問いません)

①研修修了後、区内事業所でガイドヘルパーとして従事希望

②ヘルパー等の資格を持っているが、技術の向上をしたい

▷定員 15人程度(抽選)

▷費用 実習にかかる交通費・食費・施設入館料など、3,000円程度

▷申込方法 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ郵送か持参(電子申請可)

※詳しくは受講案内か、区HPをご覧ください。

▷申込締切日 12月20日

(水)午後5時(必着)

▷問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番)

TEL (5246) 1207



詳しくはこちら

ころばぬ先の健康体操 サポーター募集

区独自の「ころばぬ先の健康体操」を教え広める体操ボランティアです(体操指導未経験者も可)。どこでも・だれでもできる体操です。



▷申込み・問合せ 高齢福祉課

TEL (5246) 1295

保険・年金

介護保険料の納め忘れはありませんか

●65歳から介護保険料の納め方が変わります

65歳以上の方は、医療保険料とは別に、原則、年金からの天引きで納めます(天引き開始までは納付書または口座振替)。65歳の誕生日の頃に、介護保険被保険者証と納入通知書・納付書を送ります。

介護保険料を納付書または口座振替(自動払込)で納めている方は、毎月末日が納期限です。納め忘れのないようお願いします。

●介護保険料を納めない

督促や催告のほか、延滞金加算や差押等が行われます。

また、介護サービスの利用時に費用をいったん全額負担し、後日、費用の7割・8割・9割のいずれかを区へ請求する方法に変わります。そして、滞納期間が2年を過ぎると時効となり、さかのぼって保険料を納めることはできません。時効となった期間に応じて、介護サービス利用時の自己負担が3割または4割に増え、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

▷問合せ 介護保険課

TEL (5246) 1246

年末調整等で保険料納付額を申告される方へ

5年中に納めた介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額のお知らせを6年1月下旬に発送します。年末調整等で事前に必要な方は、ご連絡ください。

▷問合せ 介護保険料は介護保険課

TEL (5246) 1246

後期高齢者医療保険料は国民健康保険課 後期高齢者保険係

TEL (5246) 1491

子育て・教育

産前産後支援ヘルパー「あったかハンド」

妊産婦や乳幼児を介助する方がいない家庭に、ヘルパーを派遣して家事や育児のお手伝いをします。利用には事前申請が必要です。



一般世帯はこちら



多胎世帯はこちら

▷問合せ 浅草保健相談センター

TEL (3844) 8171

子育て心理相談(予約制)

「子供や家族のことでイライラしてしまう」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に専門カウンセラーが応じます。

▷日時 ①12月20日(水) ②26日(火)午前9時30分～11時(1人30分程度)

▷対象 区内在住で就学前の子供を育てている方

▷場所・申込み・問合せ

①浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497



詳しくはこちら

ファミリー・サポート・センター会員募集



子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▷活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かりほか

●提供会員入会登録時講習会(予約制)

▷日時 6年1月19日(金)午前9時30分～午後0時30分

▷場所 生涯学習センター

▷対象 区内在住の方

※託児あり(要相談)

※車での来場不可

▷申込締切日 開催日の1週間前

※依頼会員入会については

区HPをご覧ください。

▷申込み・問合せ 台東区

社会福祉協議会

TEL (5828) 7548

詳しくはこちら



健康

献血にご協力を

病气やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。あわせて、骨髄バンクの登録もできます。

▷日時 12月2日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時

▷場所 生涯学習センター

▷問合せ 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401

国民健康保険の医療費と保険料

国民健康保険の財政は、保険料と国や都、区の公費を財源としており、歳出の約6割(約135億円)を保険給付費(区が病院に支払う医療費等)が占めています。4年度の歳入・歳出の内訳は図1のとおりです。

なお、加入者の減少や高齢化の進展など、国民健康保険を取り巻く厳しい社会状況によって、1人あたりの給付費は増加しており、財源である保険料の1人あたり納付額も増えているのが現状です(図2)。定期的に健診を受けるなど、日頃からの健康管理が医療費の節約につながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

また、保険料は制度を支える大切な財源です。納期限までの納付についても、引き続き皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

▷問合せ 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

図1 国民健康保険の財政概要(4年度)

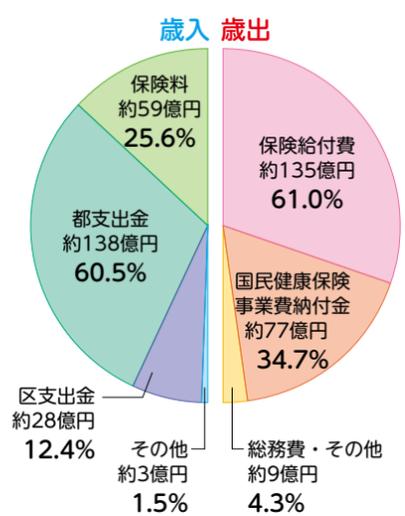
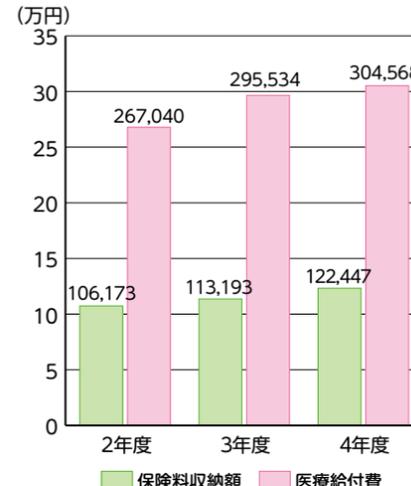


図2 1人あたりの保険料と国保が負担した給付費の推移



育児相談

お気軽にご相談ください!

身体計測・保健師等の相談をおこなっています。保護者の方や子供同士の交流の場にもなっています。母子手帳を持ってお越しください。

また、体調不良の際は、ご利用をお控えください。

※1～3か月児の育児相談以外は予約不要です。



詳しくはこちら

●1～3か月児の育児相談(予約制)

日時	場所
12月19日(火)午後1時～3時30分	浅草保健相談センター
12月20日(水)午後1時30分～3時30分	台東保健所

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

受付日時	場所
12月5日(火)午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室
12月7日(木)午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター
12月8日(金)午前10時～11時	寿子ども家庭支援センター
12月13日(水)午前10時～11時	台東子ども家庭支援センター
12月19日(火)午前9時30分～10時30分	浅草保健相談センター
12月20日(水)午前9時30分～10時30分	台東保健所

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月～未就園の子供)

受付日時	場所
12月20日(水)午前9時15分～9時30分	浅草保健相談センター
12月26日(火)午前10時～10時15分	台東保健所

申込み・問合せ

浅草保健相談センター TEL (3844) 8172

台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497