

### 催しものなど

#### 友好都市・南会津町提供「会津高原4スキー場共通リフト1日券」を抽選で300枚プレゼント

利用可能スキー場 だいからスキー場、南郷スキー場、高畑スキー場、たかつえスキー場 区内在住か通勤(学)の方 申込はがきに記入例 1~5・希望枚数(1グループ4枚まで)、通勤(学)の方は6~8・学年を書いて送る(電子申請可) ※当選の発表はリフト引換券の発送をもって代えます。

締 12月8日(金) (必着) 問 〒110-8615 台東区役所都市交流課 TEL (5246) 1016



詳しくはこちら

#### 「ふるさと交流ショップ 台東」11~12月出店自治体

時 午前10時~午後7時(水曜日定休) 出店期間・自治体 11月21日(火)まで・宮城県美里町、11月23日(木)~28日(火)・静岡県東伊豆町、11月30日(木)~12月5日(火)・鹿児島県鹿児島市、12月7日(木)~12日(火)・青森県青森市、12月14日(木)~19日(火)・北海道函館市

問 ふるさと交流ショップ台東 TEL (3874) 8827 都市交流課 TEL (5246) 1016



詳しくはこちら

#### ぬいぐるみおとまり会

夜の図書館で楽しく過ごすぬいぐるみたちの様子を写真に収めてプレゼントします。また、ぬいぐるみたちが選んでくれた本を紹介しします。時 ぬいぐるみお預かりは12月17日(日)~20日(水)、ぬいぐるみ・アルバムお渡しは12月22日(金)~24日(日) 図書館利用登録のある3歳~小学3年生 定5人(抽選) ※ぬいぐるみは1人1体(体長50cm以内) 申 電子申請 または問へ直接

申込期間 12月1日(金)~10日(日) 問 根岸図書館 TEL (3876) 2101



詳しくはこちら

#### 日帰りバスツアー「横須賀軍港めぐりと三浦半島」

時 6年1月27日(土)午前7時30分~午後6時

30分(雨天決行) 場 区役所(集合・解散)、横須賀軍港、漁師料理よこすか、三崎港うらりマルシェ、横浜中華街 区内在住か通勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族 定80人(抽選) 費10,400円(食事・座席が不要な2歳以下は無料、勤労者サービスセンター会員とその家族は別料金) 申 はがきに参加者全員の記入例 1~5、会員の方は会員番号を記入し、申込先へ 締 12月6日(水) (必着) 申込先 〒252-0312 神奈川県相模原市南区相南4-3-32 富士急トラベル(株) 台東区勤労者サービスセンターバスツアー申込係 TEL 042(743)8105 問 台東区勤労者サービスセンター TEL (5829)4123

#### 江戸まち食通マーケット

時 12月7日(木)~10日(日)午前10時~午後9時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで) 場 JR上野駅グランドコース 問 産業振興課 TEL (5246)1143



詳しくはこちら

#### 都立浅草高等学校温水プール 区民開放

時 12月2日(土)~6年3月31日(日)(予定) 午前11時30分~午後9時※毎週火・木・金曜日、年末年始、学校行事等で使用する場合は開放中止※詳しくは、区HPをご覧ください。 区内在住か通勤(学)の方 費(1時間)15歳以上は250円、小学生~14歳は100円※65歳以上は120円、障害者は無料(要事前登録) 場 都立浅草高等学校(今戸1-8-13) TEL (3874)3019(開放時間のみ) 問 台東区スポーツ振興課 TEL (5246)5853

#### 台東区上野の森ジュニア合唱団

●ウィンターコンサート 時 12月17日(日)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 曲目 嬉しい楽しいクリスマス、ジングルベル ほか ●団員募集 歌の好きな仲間を募集しています。時 6年1月20日(土)午後3時30分~5時 場 生涯学習センター 区内在住か通勤(学)の小学2年~中学3年生 費 月額1,000円※楽譜代など自己負担あり 内 歌を1曲歌唱 練習日時 水・土曜日午

後4時30分~7時※入団生は左記に代えて初期練習あり 締 1月17日(水)

#### 以降、上記記事の共通項目

申・問 生涯学習課 TEL (5246)5851

#### 台東区ジュニアオーケストラ 初級・養成教室ホームコンサート

時 12月24日(日)午前10時40分開場、11時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 曲目 「アイネクライネナハトムジーク」より「第1楽章抜粋」ほか 問 生涯学習課 TEL (5246)5851



詳しくはこちら

#### 第2回ポッチャ交流大会

時 6年2月18日(日)正午~午後5時 場 台東リバーサイドスポーツセンター 区内在住か通勤(学)の小学3~6年生と保護者 定20チーム(抽選) 申 電子申請 締 12月28日(木) 問 スポーツ振興課 TEL (5246)5853



詳しくはこちら

#### リモート型防災アトラクション

時 12月10日(日)①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分 区内在住か通勤(学)の方 定各150人(先着順) 申 電子申請 申込先 フラップゼロアルファ(株) TEL 06(4862)4210 問 危機・災害対策課 TEL (5246)1093



詳しくはこちら

#### スマートフォン交流の場

時(全4回)6年1月22日(月)・23日(火)・29日(日)・30日(火)午後1時30分~3時30分 場 区役所10階会議室 区内在住でスマートフォンの使用に不安のある60歳以上の方 定15人(先着順) 講 スマートフォン専門アドバイザー 申・問 高齢福祉課 TEL (5246)1295

### 講座・相談会など

#### 「江戸・たいとう学」古文書解説講座

時(全3回)6年1月28日、2月4日・18日の日曜日 初級編は午前10時、中級編は午後2時 場 台東区民会館 定各30人

(抽選) 費2,500円(3回分) 講 浦井正明氏(寛永寺住職・中級編)、浦井祥子氏(徳川林政史研究所特任研究員・初級編) 申 往復はがきに記入例 1~5を書いて送る(電子申請可) 締 12月22日(金) (必着) 問 〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246)1153



詳しくはこちら

#### 家庭教育支援者養成講座「地域から見つめる家庭と子供一対話型の学びで理解を深める」

時(全4回)6年1月19日~2月16日の金曜日午後7時~9時(2月2日は除く) 場 生涯学習センター 区内在住か通勤(学)の16歳以上の方 定15人(抽選) 講 峯岸由美子氏(遊心主宰)、山藤弘子氏(日本語教師)、宮地孝宜氏(東京家政大学准教授) 申 電子申請 締 1月4日(木) 問 生涯学習課 TEL (5246)5811



詳しくはこちら

#### 子供日本語教室

時(全12回)6年1~3月の日曜日午前9時30分~11時30分 場 生涯学習センター 区内在住か通勤(学)の平成20年4月2日~29年4月1日生まれの基本的な日本語の勉強が必要な子供 定30人(先着順) 内 ひらがな、カタカナの読み書きなど、基本的な日本語の学習 申込期間 12月1日(金)~28日(木) 申・問 人権・多様性推進課(区役所9階6番) TEL (5246)1116



詳しくはこちら

#### 暮らしに役立つ講座「初心者向け!生命保険の超基本~自分に合った保険の選び方~」

時 12月19日(火)午後2時~3時30分 場 生涯学習センター 区内在住か通勤(学)の方 定30人(先着順) ※託児あり(6か月以上の未就学児・5人) 講 ファイナンシャルプランナー 申 電話またはファクスで記入例 1~5、通勤(学)の方は6・7を書いて送る ※託児希望の方は子供の3・5・性別を12月11日(月)までに送る(電子申請可) 問 暮らしの相談課 TEL (5246)1144 FAX (5246)1139



詳しくはこちら

## 第六回 江戸まちたいとう芸楽祭

内容、出演者等については、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

問合せ 〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内) TEL (5246)1328



番号	公演名	日時・場所・主催	料金・販売開始日	チケット購入先	問合せ
①	劇団ファミリア 第14回公演 [Laying it at the Door] 全席自由 区民招待	日時 6年1月19日(金)午後7時 20日(土)午後1時30分、7時 21日(日)午後1時30分(計4公演) 場所 上野ストアハウス(北上野1-6-11NORDビル地下1階) 主催 劇団ファミリア	料金 4,000円(前売・一般) 2,000円(前売・中高生) ※メール受付のみ取り扱い 4,500円(当日) 販売開始日 販売中	WEB購入  メール受付 ticket.gekidanfamilia@gmail.com	劇団ファミリア TEL 090-5156-1694 Eメール gekidanfamilia@gmail.com
②	「エレジー ~父の夢は舞う~」 全席自由 区民招待	日時 6年1月24日(火)・25日(水)午後7時 26日(木)午後2時、7時 27日(土)・28日(日)午後2時(計6公演) 場所 上野ストアハウス(北上野1-6-11NORDビル地下1階) 主催 龍昇企画	料金 4,500円(前売・一般) 3,000円(前売・学生) ※ストアハウスのみ取り扱い 5,000円(当日) 販売開始日 12月22日(金)	カンフェティ WEB購入  ●ストアハウス WEB購入  電話受付 0120-240-540 電話受付 03-5830-3944	ストアハウス TEL (5830)3944 Eメール info@storehouse.ne.jp

区内在住・通勤(学)の方を抽選でご招待! 区民招待日時 ①上記4公演のいずれか ②1月24日(火)・25日(水)午後7時、26日(木)・27日(土)午後2時 WEBでの申込み 芸楽祭HPより はがきでの申込み はがき(各公演1人1枚、記入不備・2枚以上は無効)に、公演名、希望の区民招待日時、希望人数(2人まで)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、通勤(学)の場合は所在地と名称を書いて「江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局」へ 申込締切日 12月15日(金) (必着) ※当選の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

### 「子どもの幸せな自立をサポートするために」～子育てで親は何を目指すのか～

時①6年1月13日(土)午前10時～正午  
②1月20日(土)午後1時～3時 場①オンライン (Zoom) ②生涯学習センター  
対区内在住または区内保育園などに通園している子供の保護者 定各30人 (抽選) 講①菅原裕子氏 ②平松容見子氏  
①② (NPO法人ハートフルコミュニケーション) 申電子申請※①受講者にはオンライン開催用のURLとパスワードを送ります。  
締12月24日(日)  
問生涯学習課  
TEL (5246) 5821



詳しくはこちら

### 認知症サポーター養成講座

時12月18日(月)午後2時～3時30分  
場区役所10階会議室 対区内在住か在勤(学)の方 定40人 (先着順)  
講認知症地域支援推進員  
申・問 高齢福祉課  
TEL (5246) 1225

### 介護予防教室受講生募集

教室名	曜日	開催会場
面脳トレ教室	火	①老人福祉センター TEL (3833) 6541
	木	②三筋老人福祉館 TEL (3866) 2417
セラバンドで筋力アップトレーニング教室	木	③かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) TEL (3834) 6370
お口元気度アップ教室	木	④橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365

時(各全10回) 6年1～3月 ①②③午前10時～11時30分 ④午前10時～11時  
対区内在住の65歳以上の方  
定(抽選)①②③各15人 ④10人  
申込書記布場所 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほか※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可  
申 申込書記載の開催会場へ持参(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等本人確認できる物が必要)または問へ郵送  
締12月20日(水) (必着)  
問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター  
TEL (3833) 6541

### スマホを使いこなしてステップアップ! 便利なスマホの使い方講座

#### ●オンライン手続講座

日程	時間※	場所
6年1月11日(土)	午後	生涯学習センター
1月18日(土)	午前	入谷区民館
2月5日(月)	午前	谷中区民館
2月15日(土)	午前	寿区民館
3月6日(水)	午前	馬道区民館
3月12日(火)	午前	上野区民館

#### ●インターネットの使い方講座

日程	時間※	場所
6年1月30日(火)	午前	浅草橋区民館
2月8日(土)	午前	上野区民館
3月15日(金)	午前	谷中区民館

#### ●地図アプリの活用講座

日程	時間※	場所
6年1月15日(月)	午前	馬道区民館
2月28日(水)	午後	生涯学習センター
3月19日(火)	午前	浅草橋区民館

※午前は10時～11時、午後は2時～3時

対区内在住・在勤の高齢者  
定各15人 (先着順)  
申・問 情報政策課  
TEL (5246) 9022



詳しくはこちら

### パソコン講座「パワーポイント2016講座」

時(全5回) 6年2月8日～3月14日の木曜日(3月7日を除く) 午後6時30分～8時30分 場生涯学習センター 対区内在住か在勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、パソコンの基本操作と文字入力ができる方 定12人 (抽選)  
講フォーティネットパソコンスクール  
費4,000円(5回分・会員とその家族は別料金)、1,500円(教材費)  
申はがき(1人1枚)に記入例①～④・年代・在勤(学)の方は⑥⑦を書いて問へ  
※会員の方は会員番号を記入(電子申請可)  
締12月8日(金) (必着)  
問 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区産業振興事業団勤労者サービスセンター  
TEL (5829) 4123



詳しくはこちら

### たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第4期)」

時(全6回) ①6年1月11日・25日、2月8日・22日、3月14日・28日の木曜日  
②1月18日、2月1日・15日・29日、3月7日・21日の木曜日 場たなかスポーツプラザ 対区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供  
定(抽選)①10人 ②30人 申電子申請  
締12月10日(日)※各コースの時間等詳しくは、区HPをご覧ください。  
問スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

### たなかクラブ スポーツ教室

●ヨガ教室 時(全6回) 6年1月18日、2月1日・15日・29日、3月7日・21日の木曜日午後3時～4時30分 費6,000円  
●フラダンス教室 時(全5回) 1月12日・26日、2月9日、3月8日・22日の金曜日午後6時～7時30分 費5,000円  
●キッズチアダンス教室 時(全5回) 1月19日、2月2日・16日、3月1日・15日の金曜日午後5時30分～6時30分 費3,000円

◆以降、上記記事の共通事項◆  
場たなかスポーツプラザ 定各20人程度(先着順) ※申込方法等、詳しくは、たなかクラブHPをご覧ください。  
問たなかクラブ



詳しくはこちら

### オンラインスポーツ教室

●自分でできる姿勢矯正運動  
時12月9日(土)午後2時～2時50分 講大黒恵氏(柔道整復師)  
●自宅でできる、体幹安定トレーニング  
時12月9日(土)午後3時30分～4時20分 講川田駿氏(台東区スポーツ推進委員)  
◆以降、上記記事の共通項目◆  
定各20人(抽選)  
申電子申請  
締12月3日(日)  
問スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

### 柳北スポーツプラザ「幼児運動教室(第4期)」

時(全5回) 6年2月14日～3月13日の水曜日 場柳北スポーツプラザ 対区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供 定30人(抽選) 申電子申請  
締12月10日(日)※各コースの時間等詳しくは、区HPをご覧ください。  
問スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

### 出張型幼児運動教室

時(全2回) ①6年1月17日・31日の水曜日 ②1月21日、2月4日の日曜日 場①谷中区民館 ②生涯学習センター 対区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供 定各10人(抽選)  
申電子申請 締12月10日(日)※各コースの時間等詳しくは、区HPをご覧ください。  
問スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

## 台東学びのひろば 第3期受講者募集

対区内在住か在勤(学)で16歳以上の方(Eは学生除く)※C「女声合唱」は女性対象 定(抽選)下表のとおり 申往復はがき(1講座1通)に記入例①～⑤・性別、在勤の方は⑥～⑧を書いて、各開催場所へ(①②③のみ通常はがきかメールで有)フォーティへ、E45は電子申請可 ※A～Dは社会教育センター・社会教育館HPからも申込可 締(必着) A～Dは12月15日(金) Eは12月14日(木)  
申・問 各開催場所へ

開催場所	講座名	日時	定員	教材費	場所
①社会教育センター	①社会教育センター	〒110-0015 台東区東上野6-16-8	TEL (3842) 5352		
②千束社会教育館	②千束社会教育館	〒111-0032 台東区浅草4-24-13	TEL (3874) 5450		
③根岸社会教育館	③根岸社会教育館	〒110-0003 台東区根岸5-18-13	TEL (3876) 2103		
④今戸社会教育館	④今戸社会教育館	〒111-0024 台東区今戸2-26-12	TEL (3873) 4140		
⑤生涯学習センター	⑤生涯学習センター	〒111-8621 台東区西浅草3-25-16	TEL (5246) 5811		
⑥有フォーティ	⑥有フォーティ	〒111-0034 台東区雷門2-19-17雷一ビル612 TEL (3842) 6453	Eメール taito@fortynet.co.jp		
⑦環境ふれあい館	⑦環境ふれあい館	〒111-0051 台東区蔵前4-14-6	TEL (3866) 8098		

#### ①生涯学習スタート講座

講座名	日時	定員	教材費	場所
働く世代のためのはじめての資産運用	6年2月3日・17日、3月2日の土曜日午前9時30分～11時30分(全3回)	50人	無料	オンライン ※申・問は①へ
質の良い睡眠でからだもこころも健康に! 専門医が教える睡眠学	1月30日～2月13日の火曜日 午前10時～正午(全3回)	20人	無料	②
誰でも簡単! ポールウォーキング	2月20日～3月12日の火曜日 午後2時～4時(全4回)	15人	1,200円	③
日本との違いから見るフランスの生活文化と歴史	1月29日～2月26日の月曜日 ※2月12日を除く午後2時～4時(全4回)	20人	無料	④
色とりどりの紙でペーパークラフト! ~切って貼ってお花をつくろう~	1月19日～2月9日の金曜日 午後2時～4時(全4回)	20人	3,300円	⑦ ※申・問は①へ

#### ②我がまち先生講座

講座名	日時	定員	教材費	場所
ひと手間かければもっと美味しく! 素材を活かして作る和食と和菓子	6年1月16日～2月13日の火曜日 午前11時30分～午後2時(全5回)	16人	5,500円	①
文字を書く楽しさを知ろう みんなで書道	1月14日～3月3日の日曜日 午後2時～4時(全8回) ※2月11日は2月10日(土)に振替	20人	1,200円	②
新舞踊に挑戦 ~基礎から学ぶ日本舞踊~	1月24日～3月13日の水曜日 午後2時～4時(全8回)	20人	1,500円	③
篠笛を吹いてみよう! ~日本の童謡・唱歌・祭りばやし~	1月23日～3月12日の火曜日 午後2時～4時(全8回)	16人	無料	④

#### ③学びの仲間体験講座

講座名	日時	定員	教材費	場所
体験! 男の料理~料理を通して、目指せ健康!~	6年2月14日・28日、3月13日の水曜日午後6時～9時(全3回)	10人	1,500円	①
指揮者のいないアンサンブル~自由で楽しい女声合唱~	1月20日、2月17日、3月16日の土曜日午後6時～8時(全3回)	20人	無料	③

#### ④現代課題講座

講座名	日時	定員	教材費	場所
多文化な社会で対等に生きる私たちのアサーティブコミュニケーション	6年1月21日～2月25日の日曜日(1月28日、2月11日を除く) 午後2時～4時(全4回)	20人	無料	②
省エネにも! 暮らしの工夫とみんなで取り組むSDGs	1月17日～2月7日の水曜日 午後2時～4時(全4回)	20人	300円	⑦ ※申・問は①へ

#### ⑤デジタルスキル講座

講座名	日時	定員	教材費	場所
①地域活動応援! パソコン講座3期 Excel中級コース	6年1月13日～2月10日の土曜日 午前10時～正午(全5回)	各12人	1,000円	⑤
②地域活動応援! パソコン講座3期 Wordコース	1月17日～2月14日の水曜日 午前10時～正午(全5回)			
③地域活動応援! パソコン講座3期 Excel初級コース	1月17日～2月14日の水曜日 午後2時～4時(全5回)			
④初心者のためのスマホ講座3期 iPhoneコース	2月17日・24日の土曜日 午前10時～正午(全2回)	各10人	無料	
⑤初心者のためのスマホ講座3期 Androidコース	2月22日・29日の木曜日 午後3時～5時(全2回)			

※Excel中級コースは、基本的なExcelの操作・数式・関数(SUM/SUMIF関数)がわかる方対象 ※スマホ講座は1期及び2期受講者の申込み不可 ※スマホ講座はどちらかコースを選んで申込み