

東京都シルバーパスの新規申込みを受け付けています
都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バス等が利用できます。
対 満70歳以上の都民(満70歳になる月の初日から申込可・寝たきりの方は除く)
有効期限 発行日～9月30日(月)
費 1,000円または10,255円(住民税の課税状況等により異なる)
必要な物 住所・氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証、運転免許証等)
※1,000円で購入できる方は、課税状況等の証明書が必要。
詳しくは、☎へ。
④ 最寄りの都バス営業所か都営地下鉄定期券発売所のシルバーパス発行窓口へ費用と必要書類を持参
※区役所では受付できません。
☎ (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(土・日曜日・祝日を除く9:00～17:00) TEL (5308) 6950

6年度指定保養施設のご案内
利用の際は、利用券の事前申請が必要です。詳しくは、区HPまたは区民事務所等で配布している利用案内をご覧ください。
利用可能施設
ホテル・サンミ倶楽部(熱海) 鬼怒川観光ホテル(鬼怒川) 季の湯 雪月花(強羅)
※休館について詳しくは、各施設へお問合せください。
☎ 区民課 TEL (5246) 1123

運動教室に参加しませんか
① 上野健康増進センター
② 千束健康増進センター
対 区内在住か在勤の18歳以上の方 費 1回300円
申 往復はがきに「〇月の〇〇教室希望」・住所・氏名・年齢・性別・教室参加歴の有無・電話番号を書いて各センターへ
締 前月の20日(必着)
※1人1教室につき1枚
場・問 ①〒110-0015 東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475
②〒111-0031 千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

区民のひろば
この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。
問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029
詳しくはこちら

催しものなど
●清島温水プール水泳教室(指定管理者による自主事業)
●第2期ジュニア水泳教室 時(全8回)①6月5日～7月24日の水曜日 ②6月6日～7月25日の木曜日
●親子水泳教室 時(全4回)6月2日～23日の日曜日
●「心つなぐ絵手紙展」吉川さよ子と素敵な仲間たち
時 4月18日(木)～23日(火)10:00～17:00
場 隅田公園リバーサイドギャラリー
☎ 関田 TEL 070 (4062) 1124

②藝大フィルハーモニア管弦楽団定期演奏会(藝大定期第421回)
時 4月25日(木)19:00開演 出演 高関健(指揮) 費 4,000円
◆以降、上記記事の共通項目◆
場 東京藝術大学演奏堂(上野公園12-8)
※未就学児の入場不可
チケット販売場所 チケットぴあほか※詳しくは、東京藝術大学HPをご覧ください。
☎ 東京藝術大学①音楽学部同声会 TEL (3821) 3924 ②演奏芸術センター TEL 050 (5525) 2300
●マイフレンズ(英会話サークル・60歳以上の方対象)
時 水曜日9:10～10:00(月3回)
場 生涯学習センターほか
●クラシックギターの合奏団「アンサンブル・マーキュリー」(女性歓迎)
時 火曜日18:30～20:30(月3回)
場 生涯学習センターほか
●台東区短歌連盟
時 第1土曜日9:30～12:00 場 金杉区民館ほか
●隅田川橋梁・復興記念館見学ツアー
時 5月24日(金)13:00～16:30 場 両国周辺(集合)～築地周辺(解散)
●東京藝術大学から
①東京藝術大学音楽学部同声会新人演奏会
時 4月20日(土)・21日(日)14:00開演
費 各2,000円

す。☎日本年金機構「ねんきんダイヤル」TEL 0570 (05) 1165
050で始まる電話でかける場合
TEL (6700) 1165
上野年金事務所 TEL (3824) 2511
●税理士会による「税の無料相談」
・上野支部(予約優先) 時 4月～7年3月の毎月第3火曜日10:00～12:00(1人30分まで)
場・申・問 東京税理士会上野支部(池之端1-1-7 2階)
TEL (3831) 8851
・浅草支部(要予約) 時 4月～7年1月の第2木曜日(8月を除く)13:00～16:00(1人30分まで)
場 浅草税理士会館5階会議室(蔵前3-4-5)
申・問 東京税理士会浅草支部納税者支援センター
TEL (3862) 5855
●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
①書類作成セミナー 時 4月17日(水)14:00～15:30
②面接対策セミナー 時 4月24日(水)14:00～15:30
③シニア就職準備セミナー(60歳以上の方対象)
時 4月26日(金)14:00～15:15
場・申・問 ハローワーク上野
TEL ①② (3847) 8609 41#
③ (3847) 8609 42#
●厚生労働省主催の6年度慰霊巡拝が実施されます
巡拝を希望する区内在住の遺族の方は、お問合せください。巡拝地域 カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国、モンゴル国、東部ニューギニア(ニューギニア島東部)、インドネシア(ニューギニア島西部を含む)、北ボルネオ、ソロモン諸島、マリアナ諸島、フィリピン、ミャンマー、硫黄島※中止・変更の場合あり
☎ 東京都福祉局生活福祉部企画課援護恩給担当 TEL (5320) 4078