



～心と体に癒しを～ 銭湯のひととき



台東区は銭湯密度（人口および面積に対する銭湯の数）が都内最高です。
魅力的な壁画やモダンな設備、歴史を感じる外観、そして銭湯に集う人々の笑顔。
銭湯巡りを楽しんで、うらかな季節を肌で感じてみませんか。

※写真はすべて寿湯（東上野5-4-17）

料金 (税込)

※東京都入浴料金統制額

12歳以上	520円
6歳以上12歳未満	200円
6歳未満	100円



区内の銭湯共通イベント
(しょうぶ湯、ゆず湯、スタンプラリー)
のほか、銭湯ごとにさまざまな
イベントを実施しています。
ぜひ、お越しください!



区内の銭湯について
詳しくはこちら



日替わりのお風呂 (この日は薬健湯)



特色ある壁画

自分だけの
お気に入りの
銭湯を
見つけよう!



問合せ 福祉課
TEL 03-5246-1172

高齢者ふれあい入浴券 — 対象者や給付枚数を拡充します —

今年度のみ6月から交付します。

- 対象** 区内在住の65歳以上の方
※特別養護老人ホーム入所者は除く
- 給付枚数** 年間36枚
- 利用方法** 区内の公衆浴場で1回につき、
入浴券1枚と100円を支払い
- 利用期限** 7年3月31日(月)

新規申請



詳しくはこちら

郵送交付希望の方

5月7日(火)までに
問合せ先へ直接申請か電子申請
→ 6月上旬に簡易書留で郵送

窓口交付希望の方

6月3日(月)～7年3月31日(月)に
問合せ先へ直接申請 → 即日交付

継続利用

※前年度の券を受け取った方は申請不要

前年度まで郵送交付を希望していた方
6月上旬に簡易書留で郵送

前年度まで窓口交付を希望していた方
6月3日(月)以降に問合せ先で受け取り

問合せ 高齢福祉課 (区役所2階⑤番)
TEL 03-5246-1222・1224

申請・受取時の持ち物 対象者の本人確認書類 (マイナンバーカード、健康保険証等)



区公式HP▶



区公式SNSの一覧は▶



台東区区政功労者を表彰しましたー自治功労など4分野60人ー

区に貢献し、功労が顕著な方を表彰しました。(順不同、敬称略) 問合せ 総務課 TEL (5246) 1052

自治功労者 (27人)

早川太郎 望月元美 元田秀治
池谷友宏 光畑勝之 吉田一正
入江收 相羽力男 山崎良一
草ヶ谷吉紀 水上幸夫 雑賀昭裕
岩崎隆 岩本雅男 宮崎親夫
正木賢隆 阪部幹夫 久保田将弘
生澤真知子 水谷浩久 高柳忠志
渡邊恭司 小川恵一 渡部一博
大口貴代 大瀧暁美 千葉里美

教育功労者 (12人)

鬼久保至彦 江連雅孝 原雅子
大橋憲昭 本多喜代子 小松原文代
山下ヒデ子 上村直裕 嘉藤恭昭
西郁朗 小磯良平 佐藤雅昭

社会福祉功労者 (16人)

小竹和子 原田二三子 松村純子
齋藤朋子 上平あさ子 今西みどり
細川和子 種田由加志 坂田能幸
小川恵子 松本由美子 三宅未来
山口裕光 岡玄康 山田英明
井上政代

保健衛生功労者 (5人)

堀浩一朗 山口幸一 松田秀人
平田紀美子 海保文一



令和5年度 台東区長賞・台東区長奨励賞の受賞者が決まりました!

区では、若手芸術家の育成・支援を目的として、東京芸術大学の優秀な卒業・修了生に「台東区長賞」「台東区長奨励賞」を授与しています。

●美術分野における台東区長賞 区役所1階台東アートギャラリーで展示予定です。

▷作品名・氏名 日本画「ごっこ遊び」・今井菜々美、
油画「ぶっちぎり」・原ナビィ

▷展示期間(予定) 日本画は4月11日(休)~5月21日(火)、
油画は5月23日(休)~6月11日(火)

●美術分野における台東区長奨励賞 上野中央通り地下
歩道内(C4出口付近)で展示中です。

▷作品名・氏名 彫刻「踊れないなら さようなら」・藤
崎りら、彫刻「電柱の風景」「カモメと絨毯」[Detach
and Adhere]・本岡景太、工芸「Hysteria」・小栗
佑果、工芸「echo」・西村柊成、デザイン「Helmet

Transform!」・中川智貴、デザイン「スマホ依存症
向け、ちょっとした勇猛な選択肢」・林宋其

●音楽分野における台東区長賞 記念演奏会を8月24
日(出)に日東京音楽学校奏楽堂で開催予定です。

▷専攻・氏名 オルガン・中澤未帆、チェロ・安保有乃



美術分野について
詳しくはこちら



音楽分野について
詳しくはこちら

問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1153



▲美術分野
今井菜々美「ごっこ遊び」(日本画)



▲美術分野
原ナビィ「ぶっちぎり」(油画)



▲音楽分野
中澤未帆(オルガン)



▲音楽分野
安保有乃(チェロ)

江戸たいとう 粋な手土産 商品開発の事業者募集

江戸時代を舞台とした大河ドラマ「べらぼう ~ 篤重栄華
乃夢斬~」。主人公篤屋重三郎の生きた「江戸」にちなんだ
商品開発等に挑戦する事業者へ、経費の一部を助成します。

▷対象 区内中小企業者

▷助成額 最大30万円(関連商品開発支援は助成率2/3(上
限30万円)、商品パッケージ製作支援は助成率2/3(上
限20万円))

▷申込方法 申請書(産業振興事業団HPか
らダウンロード可)に記入し、問合せ先へ
※予算満了次第終了

▷問合せ 台東区産業振興事業団
TEL (5829) 4124



紅絵問屋
篤屋重三郎「画本東都遊」
(東京都立中央図書館蔵)



詳しくはこちら

家計支援特別給付金(二次または三次)の申請はお早めに!

提出期限 **5月31日(金)必着**

対象世帯および対象になると思われる世帯へは、既に書類等を送付しています。
内容をよくご確認の上、**お早めに**申請してください。

▷申請場所 〒110-8615 台東区役所臨
時特別給付金担当

▷問合せ 台東区家計支援特別給付金コール
センター TEL 0120-437-074
8:30~17:15(土・日曜日・祝日を除く)



二次については
こちら



三次については
こちら

月額5万円、2年目月額4
万円、3年目月額3万円)

▷助成期間 3年間

▷申込期間 4月8日(月)~9
月13日(金)

●改修費一部助成

店舗と住宅の共用部分の分離に必要な改
修費の一部を助成します。

▷対象 区内近隣型商店街の店舗兼住宅
の所有者

▷助成件数 2件

▷助成額 費用の2分の1(上限100万円)

▷申込期間 4月8日(月)~
12月27日(金)

※予定件数に達し次第終了

▷問合せ 産業振興課
TEL (5246) 1142



詳しくはこちら



詳しくはこちら

第7回江戸まちたいとう芸楽祭 演劇連携公演参加劇団募集

区内の劇場等で演劇公演を行う劇団等と
の連携公演を募集しています。

▷対象 10月1日(火)~7年2月15日(出)に2
回以上かつ2日以上上演される公演(映
像配信のみは除く)

▷特典 チケットの一定数買上、公演チラ
シ印刷協力、広報相互協力、稽古場無
料提供

▷申込方法 必要書類(芸楽祭HPからダ
ウンロード可)を問合せ先へ郵送

▷申込締切日 6月7日(金)(必着)

▷問合せ 〒110-8615
江戸まちたいとう芸楽祭
実行委員会事務局(台東
区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

お知らせ

中小企業の皆さんを応援します

区内中小企業の皆さんに対して、助成金
による支援を行っています。各助成金には
細かい要件がありますので、詳しくは、事
業団HPをご確認ください。

▷問合せ 台東区産業振興事業団

TEL (5829) 4124



詳しくはこちら



「新型コロナウイルス感染症 対策借換特別資金」および 「経営安定化借換特別資金」 融資あっ旋の受付期間を7年3 月31日(月)まで延長しました

必要書類や申込方法等、
詳しくは区HPをご覧ください。

▷問合せ 産業振興課

TEL (5829) 4128



詳しくはこちら

商店街空き店舗活用に関する 助成

●家賃補助

▷対象 区内近隣型商店街の空き店舗を
借り上げて開業する中小企業者等で、
具体的な計画がある方

▷助成件数 5件

▷助成額 家賃の2分の1(上限は1年目



人材募集

●松が谷福祉会館会計年度任用職員

- ▷ **職種** 看護師 (実務経験があること)
- ▷ **職務内容** 重症心身障害者の健康管理・介助・喀痰吸引・経管栄養・導尿等
- ▷ **勤務形態** 月20日 (1日6時間)
- ▷ **採用日** 6月1日
- ▷ **給与 (月額)** 261,986円 (交通費別途)
- ▷ **勤務地・問合せ** 松が谷福祉会館
- TEL** (3842) 2671



詳しくはこちら

●特別区立幼稚園教員採用候補者

- ▷ **職種** ①教員 ②臨時的任用教員
- ▷ **対象** ①幼稚園教諭普通免許状を有する者または、7年3月31日までの取得見込

- 者で、平成2年4月2日以降に出生した者
- ②幼稚園教諭普通免許状を有する者
- ▷ **勤務地** 東京23区の区立幼稚園 (大田区・足立区を除く)

- ▷ **1次選考 (筆記試験)** ①6月23日(日) ②については定期選考
- ▷ **受付期間** ①5月14日(火)17:00まで
- ▷ **申込み・問合せ** 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

- ①については **TEL** (5210) 9857
- ②については **TEL** (5210) 9751



詳しくはこちら

●台東区社会福祉事業団調理職員

- ▷ **職種** 準職員調理員
- ▷ **勤務形態** 週5日 (シフト勤務)
- ▷ **勤務地** (仮称) 特別養護老人ホーム竜泉、事業団が運営する特別養護老人ホーム
- ▷ **給与 (月額)** 226,000円
- ▷ **問合せ** 台東区社会福祉事業団
- TEL** (5603) 2228



詳しくはこちら

●台東区スポーツボランティア

- ▷ **内容** 区が実施するスポーツイベント (チャレンジフィジカルテスト、スポーツの祭典、ジュニア駅伝大会等) や夏パラバレーボール選手権大会、東京マ

- ラソンなどにボランティアとして参加
- ▷ **対象** 区内在住・在勤 (学) 等の15歳以上の方 (中学生を除く)

- ▷ **問合せ** スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



詳しくはこちら

●隅田公園花の名所ボランティア

- ▷ **内容** 隅田公園の花木や草花の管理、花壇づくり、桜の講習会等
- ▷ **対象** 隅田公園の花や緑に関心がある方
- ▷ **日時** 原則平日午前中
- ▷ **問合せ** 公園課 **TEL** (3842) 7036



詳しくはこちら

姉妹・友好都市、連携都市の文化・観光施設を、割引料金で利用できます

- ▷ **期間** 7年3月31日(月)まで
- ▷ **対象** 区内在住の方
- ▷ **対象都市** 宮城県大崎市、長野県諏訪市、栃木県日光市、福島県南会津町、福島県会津美里町、大分県豊後大野市、山形県村山市、北海道鹿追町、茨城県筑西市、滋賀県長浜市

※利用の際は、住所が確認できる証明書(運転免許証等)を各施設に持参してください。

- ▷ **問合せ** 都市交流課 **TEL** (5246) 1016



詳しくはこちら

区立台東病院および老人保健施設千束 空調設備等改修工事を実施します

- ▷ **期間** 7月~9年2月 (予定) 工事中も運営は継続します。
- ▷ **問合せ** 台東病院については健康課 **TEL** (5246) 1168 老人保健施設千束については高齢福祉課 **TEL** (5246) 1205

弁護士による日曜法律相談 (予約制)

- ▷ **日時** 5月12日(日)13:00~16:00
- ▷ **対象** 区内在住か在勤 (学) の方
- ▷ **定員** 10人 (先着順)
- ▷ **相談方法** 面談、電話またはオンライン (1人25分)
- ▷ **申込方法** 電子申請か問合せ先へ
- ▷ **申込期間** 4月8日(月)~5月7日(火)
- ▷ **場所・問合せ** ぐらしの相談課区民相談室 (区役所1階) **TEL** (5246) 1025



詳しくはこちら

区民斎場をご利用ください

区民斎場は葬儀 (通夜・告別式) 専用の施設です。

- ▷ **施設名 (所在地)** ①徳雲会館 (東上野4-1-4 徳雲院内) ②千松閣 (清川1-1-2 本性寺内)
- ▷ **利用料金 (本人負担額)** ①20万円 ②8万円
- ▷ **利用できる方** 死亡日に区内に住所を有していた方の葬儀を行う方か、区内に住所を有する喪主
- ▷ **問合せ** 区民課 **TEL** (5246) 1123

令和5年度第4回 区政サポーターアンケート調査の結果がまとまりました

- ▷ **テーマ** 「キャッシュレス決済について」「生涯学習について」「都市交流について」
- ▷ **閲覧場所** 区政情報コーナー (区役所3階2番)、図書館のほか、区HP「区民の声」に掲載
- ▷ **問合せ** 広報課 **TEL** (5246) 1023

国民生活基礎調査にご協力ください

この調査は、6月6日(木)を調査日として、保健・医療・福祉・年金・所得等の状況を総合的に把握し、今後の厚生労働行政に反映させるため実施するものです。

調査対象は、無作為に抽出された区内3地区の世帯です。4月下旬に、調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。

- ▷ **問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401



環境に関する各種助成制度の助成金額を一部拡充します

住宅や事業所へ省エネ効果のある機器等を導入する場合に助成を行っていますが、一部の助成率を拡充します。

- ▷ **拡充する助成対象** ・共同住宅共用部用LED照明改修 ・事業所向け省エネ効果が認められる機器等への入替
- ▷ **拡充後助成率** 50% (上限75万円)
- ▷ **申請受付開始** 4月申請分より
- ▷ **問合せ** 環境課 **TEL** (5246) 1281



詳しくはこちら

家庭から出る園芸用土を回収します

区内の家庭で不要となった鉢植え等の園芸用土を半透明のビニール袋等に入れて、回収場所へお持ちください。

- ▷ **回収日時** 第4土曜日10:00~12:00
- ▷ **回収場所** 偶数月は防災広場根岸の里、奇数月は環境ふれあい館ひまわり
- ※1度に出せる量は20ℓ袋1つまでです。
- ※枯れた植物の枝や根、石などの異物は取り除いてください。
- ※事業所のもの、砂・泥・肥料・木くず等の園芸用土ではないものや、鉢・プランターは回収できません。



「台東区芸術文化支援制度」アートプランを募集します

- ▷ **対象** 積極的に芸術文化活動を行いたいと考えている個人・団体
- ▷ **募集企画** 文化のまち・台東区にふさわしく、魅力あふれ、斬新な表現の創造や発展につながるような企画
- ▷ **企画の条件** 次の条件を全て満たす芸術文化に関わる企画
- ①台東区にふさわしく、区が支援する意義がある
- ②区内で実施
- ③9月1日(日)~7年3月15日(土)に実施
- ④この支援がなければ企画の実施が困難
- ⑤原則、プロのアーティストが関わる
- ⑥広く区民等に周知され、区民等の鑑賞

- または参加の機会が提供される
- ▷ **支援内容** ①総額240万円の経費助成 (採択企画全体の総額) ②区および区アートアドバイザーによる助言等のサポート
- ▷ **申請方法** 申請書 (区HPからダウンロード可) および必要書類を問合せ先へ郵送
- ▷ **申請期間** 4月15日(月)~5月8日(火) (必着)
- ▷ **問合せ** 〒110-8615 台東区役所文化振興課 **TEL** (5246) 1328



詳しくはこちら

●リサイクル園芸用土の無料配布

回収した園芸用土を再生処理し、無料配布します。配布日時・場所は左記と同じです。

- ▷ **配布数 (先着順)** 1人につき1袋 (5ℓ程度)
- ▷ **問合せ** 園芸用土の回収は清掃リサイクル課 **TEL** (5246) 1018 リサイクル園芸用土の配布は環境課 **TEL** (5246) 1323



住宅総合ガイドブックを配布しています

住宅に関する情報や制度を中心にまとめたガイドブックを配布しています。

- ▷ **配布場所** 住宅課 (区役所5階⑩番)、区民事務所・同分室、地区センター (区HPでも閲覧可)
- ▷ **問合せ** 住宅課 **TEL** (5246) 1367



指定法人管理型住宅 (家族向) 空き家入居登録者募集

- ▷ **場所** ラフォーレ・ACT3 (入谷2-6-1)
- ▷ **主な申込資格** 同居親族等がいる、世帯の所得が所得基準内である等
- ▷ **募集案内配布場所** 住宅課 (区役所5階⑩番)
- ※区HPからダウンロード可
- ▷ **問合せ** 住宅課 **TEL** (5246) 1213

マンション管理・修繕相談員派遣制度

マンションの日常の維持管理および修繕について相談できる専門家 (マンション管理士・一級建築士・弁護士) を理事会等に派遣します (資料代・会場費等は利用者負担)。

- ▷ **対象** 分譲マンション管理組合、賃貸マンションの個人所有者
- ▷ **派遣回数** 同一年度内に4回 (1回あたり2時間) まで
- ▷ **申込締切日** 派遣を希望する日の3週間前
- ※利用後、派遣の結果報告の提出が必要
- ▷ **問合せ** 住宅課 **TEL** (5246) 9028



詳しくはこちら

空き家に関する総合相談窓口 (予約優先)

- ▷ **日時** 5月21日(火)13:00~16:00 (受付は15:00まで)
- ▷ **場所** 区役所4階会議室
- ▷ **対象** 区内に空き家を所有している方、所有する可能性のある方
- ▷ **定員** 4組 (1組40分・先着順)
- ▷ **相談員** 宅地建物取引士、建築士、弁護士
- ▷ **申込み・問合せ** 住宅課 **TEL** (5246) 1468

無料建築相談

- 耐震診断・家の建替えやリフォーム・建物の共同化などの相談に建築士が応じます。
- ▷ **日時** 5月9日(木)13:00~16:00
- ▷ **場所・問合せ** 住宅課 (区役所5階⑩番) **TEL** (5246) 1468

ストップ!万引き!

万引きをしない! させない!! 見逃さない!!!
▷ **問合せ** 生活安全推進課 **TEL** (5246) 1044



福祉
(高齢・障害等)

11月から聞こえの改善機器購入費助成を開始します

耳鼻咽喉科医により補聴器が必要と認められた65歳以上の高齢者に対して、補聴器購入費の一部を助成します。

申請手続きおよび区の審査が終了するまでは、補聴器を購入しないようご注意ください。対象要件や申請方法等詳しくは、10月以降にご案内します。

- ▶**対象機器** 補聴器(区から助成の決定を受けた後に購入したものに限り)
- ▶**助成額** 上限5万円(1人1回限り)
- ▶**問合せ** 高齢福祉課
TEL (5246) 1222

障害者紙おむつ購入補助券の申請を受け付けます

区内の薬業協同組合加盟店で利用可能な紙おむつ購入補助券の申請を受け付けます。

▶**申請方法** 身体障害者手帳が愛の手帳を問合せ先へ持参

※本人や家族以外が申請をする場合は、事前にお問合せください。

※申請月～9月分を支給します。

※対象等詳しくは、問合せ先へ。

- ▶**問合せ** 障害福祉課(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1201



手話通訳者が待機しています

聴覚障害または音声・言語機能障害のある方が、区役所の窓口で円滑な手続きや日常生活にかかる相談等ができるよう、手話通訳者を配置しています。

- ※遠隔手話タブレットの用意もあります。
- ▶**日時** 毎週水曜日(閉庁日除く)
15:00～19:00
- ▶**場所・問合せ** 障害福祉課(区役所2階⑩番) **TEL** (5246) 1058
FAX (5246) 1179

ストマ用装具(蓄便袋・蓄尿袋・紙おむつ)給付券の4～9月分更新申請を受け付けています

- ▶**対象** 区内在住で直腸・ぼうこう機能障害の身体障害者手帳をお持ちの方等
- ▶**費用** 5年度の区民税所得割額に応じて自己負担額あり(非課税世帯は無料)
- ※蓄便袋・蓄尿袋について、4月給付分より1か月あたりの助成上限額が変更となりました。
- ▶**申請方法** 身体障害者手帳等を問合せ先へ持参か郵送(電子申請可)
- ※申請月～9月分の給付です。

- ▶**問合せ** 〒110-8615 台東区役所障害福祉課(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1201



訪問理美容サービス券を交付します

- ▶**対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方
- ①介護保険の要介護4・5
- ②下肢または体幹機能障害で、身体障害者手帳1・2級
- ③愛の手帳1・2度
- ④東京都重度心身障害者手当を受給している
- ※施設に入所中、入院中の方は除く
- ▶**必要な物** 介護保険証、障害者手帳、窓口に来る方の印鑑
- ▶**利用方法** 1回につきサービス券1枚と

- 1,000円を支払い
- ※交付枚数は、申請月により異なります。
- ▶**交付場所・問合せ** 台東区社会福祉協議会はつらつサービス **TEL** (5828) 7541

「かがやき長寿ひろば入谷」にぜひご参加ください!

介護予防・フレイル予防に役立つ、運動・口腔ケア・仲間作りをテーマとした、さまざまな教室やイベントを開催しています。

- ▶**日時** 月～土曜日(日曜日・祝日・年末年始を除く) 9:30～16:30
- ▶**場所** 入谷区民館集会所
- ▶**対象** 区内在住の60歳以上の方
- ▶**問合せ** 「かがやき長寿ひろば入谷」事務局(老人福祉センター内) **TEL** (3834) 6370



子育て・教育

小・中学生の保護者の方へ就学援助の制度

学校でかかる費用の援助が受けられます。

- ▶**対象** 国公立小・中学校へ通う区内在住の児童・生徒の保護者で、次の①～③のいずれかに該当する方
- ①生活保護を受けている
- ②所得が一定基準以下
- ③家計が急変(減少)し、所得が一定基準以下になると推定される



- ▶**申込方法** 区立小・中学校に通う方は、新学期に学校で配付する申請書を学校へ提出。区立以外の小・中学校に通う方は、4月5日(金)以降に通帳・キャッシュカードを持参し、申請書を記入(郵送対応希望の方は問合せ先へ)。

- ▶**申込締切日** 4月23日(火)
- ※申請は締切日後も受け付けますが、認定は申請書の提出および認定要件の確認が取れた月からです。

- ▶**申込み・問合せ** 学務課(区役所6階②番) **TEL** (5246) 1412



詳しくはこちら

認証保育所等の保育料助成(5年度分最終受付)

- ▶**対象** 区内在住で、認証保育所または指導監督基準を満たす旨の証明書を有する認可外保育施設と月極の入所契約をしている児童の保護者

▶助成対象月・申請締切日・交付時期

回	助成対象月	申請締切日	交付時期
第4回(最終)	1～3月分	4月30日(火)(必着)	6月上旬

※5年度分最終受付です。上記対象月以外に申請忘れがある場合は、必ず申請締切日までに申請してください。締切日を過ぎての申請はできません。

- ▶**助成額** 認証保育所等の保育料と認可保育園に入所した場合の保育料(無償化による支給額を除く)の差額(上限額あり)

- ▶**申込方法** 申請書兼請求書、必要な税資料を問合せ先へ郵送か持参

※詳しくは、区HPをご覧くださいか、問合せ先へ

- ▶**問合せ** 〒110-8615 台東区役所児童保育課(区役所6階⑧番) **TEL** (5246) 1309・1234

第9期(令和6～8年度)の介護保険料が決定しました

次のように介護保険事業費を見込み、65歳以上の方が負担する保険料を設定しました。

●介護保険事業費の見込み(表1)

保険事業費は、過去の給付実績や要支援・要介護認定者数を考慮し、介護サービス量の見込みをもとに算出しました。第9期は第8期より約10%増加すると見込んでいます。

●保険料の設定(表2)

保険給付費は、半分を公費で、半分を保険料で負担します。このため、介護サービスの利用が増えると保険料による負担も増えます。第9期での保険料は、次のような考え方で設定しました。

▶被保険者の負担能力に応じた保険料設定

第9期でも引き続き、負担能力に応じた保険料とするため、国が設定している13段階の所得段階を、16段階とより細分化し、所得の多い方に高めの保険料を設定しています。

また、所得の少ない1～4段階の基準額に対する割合は、国が定める標準割合より低く設定しています。

▶介護給付費準備基金の活用

介護給付費準備基金残高約12.8億円のうち、約9.5億円を取り崩す事で、保険料の上昇を抑制しました。

▶公費の投入による保険料の軽減

住民税非課税世帯である1～3段階を対象に、消費税を財源とした公費による低所得者の保険料軽減策として、基準額に対する割合のさらなる引き下げを実施しています。

- ▶**問合せ** 介護保険課 **TEL** (5246) 1246



詳しくはこちら

表1 介護保険事業費の見込み

	第9期			合計	第8期
	令和6年度	令和7年度	令和8年度		令和3～5年度合計
介護保険給付費	16,986,717	17,064,104	17,300,164	51,350,985	46,808,595
地域支援事業費	797,254	807,118	810,916	2,415,288	2,083,411
合計	17,783,971	17,871,222	18,111,080	53,766,273	48,892,006

表2 所得段階別保険料一覧

所得段階	対象の方	基準額に対する割合	令和6～8年度保険料年額(円)
1	生活保護受給 世帯全員住民税非課税で、年金収入額(※1)+合計所得金額(※2)が80万円以下または高齢福祉年金受給	×0.285	23,600
2	世帯の全員が住民税非課税	年金収入額+合計所得金額が80万円超120万円以下	33,900
3		年金収入額+合計所得金額が120万円超	53,400
4		年金収入額+合計所得金額が80万円以下	70,400
5		年金収入額+合計所得金額が80万円超	82,800
6		合計所得金額が125万円未満の方	91,100
7		合計所得金額が125万円以上200万円未満	103,500
8		合計所得金額が200万円以上300万円未満	132,500
9		合計所得金額が300万円以上500万円未満	153,200
10		合計所得金額が500万円以上750万円未満	178,000
11		合計所得金額が750万円以上1,000万円未満	198,700
12		合計所得金額が1,000万円以上1,500万円未満	223,600
13		合計所得金額が1,500万円以上2,000万円未満	248,400
14		合計所得金額が2,000万円以上2,500万円未満	273,200
15		合計所得金額が2,500万円以上3,000万円未満	289,800
16		合計所得金額が3,000万円以上	306,400

令和6～8年度の年間保険料額 = 基準額 6,900円 × 基準額に対する割合 × 12か月(100円未満四捨五入)

※1 年金収入額 課税対象となる老齢(退職)年金収入額です。(障害年金や遺族年金は含まれません)

※2 合計所得金額 … 税法上の合計所得金額を下記のとおり調整し、保険料の算定に用います。

- 全所得段階共通 … 土地や家屋等の売却に係る特別控除がある場合には、税法上の合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除します。
- 所得段階1～5 … 税法上の合計所得金額に給与所得が含まれる場合には当該給与所得から10万円を控除します。また、年金所得が含まれる場合には当該年金所得を合計所得金額から控除します。

健康

がん患者の方へ ウィッグ、胸部補整具購入費用等の助成対象を拡充しました

▶**対象** 次の全てに該当する方 ①申請時に区内に住民登録がある ②がんと診断され治療中、または過去に治療を行っていた ③治療に伴う脱毛、乳房の切除等により、ウィッグや補整具等が必要としている ④他の法令、事業に基づく同種の助成等を受けていない

▶**助成対象** ウィッグ、毛付き帽子、医療用帽子、人工乳房、補整下着、弾性着衣

※申請は1回につき1個まで

▶**助成額** 1回当たり上限10万円

▶**助成回数** 1人につき2回まで(他の自治体からの助成回数も含む)

※令和4年4月～6年3月に、台東区の助成を受けたことがあり、新たに助成希望の方は、事前にご相談ください。

▶**問合せ** 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9481



詳しくはこちら

年度に65歳になる ②接種日現在満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている

▶**費用** 自己負担額1,500円(生活保護受給世帯・住民税非課税世帯の方は無料)

※①に該当する方には、65歳の誕生月の前月末に予防接種予診票を送付します。

※5年度の定期予防接種対象であった昭和33年4月2日～34年4月1日生まれで、肺炎球菌ワクチン(23価)を未接種の方、または、②に該当する方は、問合せ先へ電話か電子申請で予診票をお申込みください。



詳しくはこちら

▶**任意予防接種費助成**

▶**接種期限** 7年3月31日(月)

▶**場所** 区内協力医療機関(要予約)

▶**対象** 66歳以上の方

▶**費用** 自己負担額1,500円(生活保護受給世帯・住民税非課税世帯の方も同額)

※問合せ先へ電話か電子申請で予診票をお申込みください。



詳しくはこちら

▶**問合せ** 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471

▶**問合せ** 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9471

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▶**日時** 5月1日(水)13:00～15:00 (1人約20分)

▶**場所** 台東保健所4階

▶**対象** 区内在住か在勤で更年期や月経、不妊などで悩みの女性

▶**申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

6年度高齢者用肺炎球菌予防接種

いずれの予防接種も、肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方が対象です。

●**定期予防接種費助成**

▶**場所** 23区内協力医療機関(要予約)

▶**対象** 次のいずれかに該当する方 ①6

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

●歯科基本健康診査を受けましょう

対象者のうち、4～9月生まれの方にはすでに受診票を送付しています。10～3月生まれの方には8月末ごろ送付予定です。定期的なお口のチェックで健康に過ごしましょう。特にかかりつけ歯科医がない方は、この機会にぜひご利用ください。

※20歳の方は9月末に案内を送付予定です。



▶**場所** 区内協力歯科医療機関

▶**対象** 区内在住で年度内に20・30・35・40～55・60・65・70・75・80・85歳になる方

▶**内容** 問診、口腔内診査、歯科保健指導

※健診後に治療や精密検査等を受けた場合は、その費用は受診者の負担となります。



詳しくはこちら

●歯の標語を募集します

▶**対象** 区内在住か在勤の方

▶**申込方法** はがきに標語(1人5作品以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて問合せ先へ

▶**申込締切日** 4月22日(月)(必着)

●8020(はちまるにいます)・9020(きゅうまるにいます)達成者を募集します

生涯を通じた歯と口腔の健康づくりを推進するために、自分の歯を20本以上保っている、80歳以上の方「8020達成者」と90歳以上の方「9020達成者」を募集します。

▶**審査日時** 6月1日(土)・2日(日) 10:00～17:00

▶**場所** 浅草公会堂および台東区歯科医師会館3階(根岸4-1-28)

▶**対象** 区内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上あり、審査会場で審査を受けることができる方

▶**申込方法** 電話で問合せ先へ

▶**申込締切日** 5月30日(木)



詳しくはこちら

問合せ 〒110-0015 東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449

4・5月分の夜間診療当番医・当番薬局

発熱・せき等の症状のある方は、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL (5246) 1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日18:45～21:45		
受付時間	日曜日・祝日・年末年始8:45～21:45		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 9:00～22:00 歯科 9:00～17:00
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
4月7日	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617
	内科 かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 すずらん調剤薬局	浅草4-34-5	(5603) 5002
4月14日	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349
	内科 椿診療所	日本堤1-6-11	(3876) 1718
	内科 同善会クリニック	三ノ輪2-12-12	(3801) 6180
	歯科 ヒグチデンタルクリニック	雷門1-8-1 1階	(5827) 0118
4月21日	薬局 町の薬局	日本堤1-5-3	(5808) 7944
	内科 くるす内科クリニック	清川2-8-11	(3872) 0298
	内科 谷口内科	竜泉1-10-6	(3872) 1369
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
4月28日	薬局 清川薬局	清川2-8-10	(6240) 6801
	薬局 Smile調剤入谷薬局	竜泉1-10-2	(6458) 1616
	内科 曾谷村医院	鳥越1-7-1	(3851) 2384
	内科 上野なかのクリニック	北上野1-9-13 高松ビル1階	(5828) 3007
4月29日	歯科 今村歯科医院	雷門2-14-8	(3842) 5186
	薬局 竹内薬局 上野店	北上野1-1-11	(6231) 7680
	内科 まるクリニック	日本堤2-38-3	(6802) 4730
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
5月3日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 喜正堂薬局本店	清川1-31-8	(3873) 0457
	薬局 キクヤ薬局	下谷3-19-4	(3876) 0056
	内科 塩川内科医院	千束1-4-11	(3872) 0153
5月4日	内科 かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
	内科 花川戸歯科医院	花川戸1-11-6 エリーゼ片岡ビル	(3844) 8727
	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349
	内科 新見クリニック	三筋1-7-3 クレストビル5階	(5809) 3907
5月5日	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 みすじ薬局	三筋2-18-12	(5825) 0970
	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6	(5806) 3077
5月6日	内科 吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915
	歯科 キヅキ歯科医院	浅草1-37-3	(3843) 9567
	薬局 西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7	(3841) 5816
	内科 浅草ハートクリニック	花川戸1-13-15	(6231) 7581
5月6日	内科 上野浅草通りクリニック	東上野5-1-3 2階	(5830) 3112
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 浅草わかば薬局	花川戸1-13-16 濱松ビル1階	(6231) 7066

●**医療情報** ●**東京都医療案内サービス「ひまわり」**
電話による医療機関の案内
TEL (5272) 0303 (24時間)

●**医療情報ネット**
インターネットによる医療機関の案内

●**東京消防庁 救急相談センター**
TEL #7119 または TEL (3212) 2323 (24時間)

5月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
ハローベビー学級(両親学級)			※日程等は区HPをご覧ください。 TEL (3844) 8177
産婦歯科健康診査			10日13:00～14:00 TEL (3847) 9449
栄養相談	14日10:00～12:00 27・30日10:00～15:30 TEL (3847) 9440		
離乳食講習会(令和5年9・10月生まれ)	16日13:30～14:30 TEL (3847) 9440		
2歳児歯科健康診査	22日9:00～10:00 TEL (3847) 9449		
発達相談	14日8:45～12:00(個別相談) 28日9:30～10:30(個別相談) TEL (3847) 9497		9日9:30～11:00(グループ相談) 15日9:30～11:00(個別相談) TEL (3844) 8172
歯科衛生相談	7・22日13:30～14:30 TEL (3847) 9449		16・30日13:30～14:30 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在勤の方も可) ※前日までに要予約	8日15:30～17:00 17日9:00～10:30 24日9:30～11:00 TEL (3847) 9405		7日9:30～11:00 TEL (3844) 8172
大人の発達障害個別相談(区内在勤の方も可) ※前日までに要予約	2日13:30～15:30 17日10:30～12:30 23日9:30～11:30 TEL (3847) 9405		
HIV・梅毒検査	8・22日13:00～14:30 TEL (3843) 5751		

すべて予約制です!

催しものなど

第20回浅草観音うら・一葉桜まつり

地元の子供たちによるステージやこども歌舞伎、町会女性部による模擬店などが楽しめます。※おいらん道中は実施しません。
時 4月13日(土)10:00~15:15※雨天時14日(日)に順延 場 富士公園および柳通り周辺 問 北部区民事務所
TEL (3876) 2284

こどもとしょかんまつり2024

●この本だいすき! 大好きな本をテーマにした絵を募集しています。 対 幼児~高校生(親子で参加も可) 申 中央図書館こどもとしょくつで参加票を受け取り、作品(画用紙八つ切27×38cm以内・希望者に配布)と一緒に提出 締 4月17日(水)

●すぎな本の木 葉っぱのカードに書いた好きな本の紹介カードを展示します。

時 4月19日(金)~5月15日(水) 対 幼児~高校生 申 中央図書館こどもとしょくつで配布する本の紹介カードに必要事項を記入し、回収箱へ提出※紹介カードの配布は4月21日(日)まで

●本の福袋 中身がわからないよう、本を包んで貸し出します。知らない本に出会えるかも。 時 4月20日(土)・21日(日)※なくなり次第終了 場 中央図書館こどもとしょくつ 対 幼児~小学生

●映画会「それいけ!アンパンマン ロボリィとぼかぼかプレゼント」 時 4月20日(土)10:30、14:00(開場は30分前)

場 生涯学習センターミレニアムホール 対 中学生以下の子供と保護者 定 各200人(先着順)※6日(土)から中央図書館こどもとしょくつで整理券を配布します(家族単位)。

●スペシャルおはなし会 時 4月21日(日) ①11:00、11:40「絵本とわらべうた」(3歳くらいまで) ②13:30「工作付きおはなし会」(小学生以上、先着15人程度) ③15:00「絵本と音楽を楽しむおはなし会」(3歳くらいから) 場 生涯学習センターアトリウム ほか

◆以降、上記記事の共通項目◆ ※詳しくは、こどもとしょくつHPをご覧ください。 問 中央図書館 TEL (5246) 5911

中一弥 挿絵原画展「鬼平犯科帳」

時 6月16日(日)まで 場・問 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

文学散歩と講座「池波正太郎が愛した大川(隅田川)沿いを巡る」

時 講座は5月18日(土)14:00~15:30、散歩は5月25日(土)・6月1日(土)のどちらかを選

択13:00~15:30(予定) 場 生涯学習センター 対 講座と散歩の両日参加できる方 定 40人(抽選) 講 鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫指導員) 費 100円(保険料) 散歩コース 池波正太郎記念文庫(集合)、西光寺、鳥越神社、柳橋、吾妻橋(解散) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例 1~4、散歩の参加希望日を書いて問へ 締 5月2日(日)(必着) 問 〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

花川戸公園フリーマーケット出店者募集

時 5月5日(祝)・25日(土) 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018



詳しくはこちら

こども環境委員会参加者募集

時(全10回) 6月~7年2月の土曜日または日曜日 場 環境ふれあい館ひまわり ほか 対 区内在住か在学の小学5年生~中学生 定 20人程度(抽選) 費 バス代 申 電子申請か問へ 締 5月13日(月)18:00 問 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8098



詳しくはこちら

登録制プログラム きっずインタープリター登録者募集



未来のエコリーダーを目指すプログラムです。 対 区内在住か在学の小学生 申 館内で配布している申込用紙に記入し問へ持参 問 環境ふれあい館ひまわり環境学習室 TEL (3866) 2011



詳しくはこちら

フレイルチェック(5月コース)

時 5月30日(木)・11月28日(木)14:00~16:00 場 かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) 対 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けておらず、両日参加できる方 定 20人(先着順) 内 滑舌・ふくらはぎ周囲・握力・手足の筋肉量の測定、片足立ちテスト 申込開始日時 4月15日(月)9:00 申・問 老人福祉センター TEL (3833) 6541

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか?

時 ①4月17日(水) ②5月27日(月)9:30、10:00、10:30、11:00(1回30分程度)

場 台東保健所 対 国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者 定 各6人(先着順) 内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定およびその結果説明と助言 申込開始日時 ①4月8日(月) ②26日(金)10:00 申・問 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

都立浅草高等学校温水プール区民開放(令和6年度前期)

時 5月19日(日)まで(予定) 11:30~21:00※毎週火・木・金曜日、学校行事等で使用する場合は開放中止。詳しくは、区HPをご覧ください。 対 区内在住か在勤(学)の方 費(1時間) 15歳以上は250円、小学生~14歳は100円※65歳以上は120円、障害者は無料(要事前登録) 場 都立浅草高等学校温水プール(今戸1-8-13) TEL (3874) 3019(開放時間のみ) 問 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

講座・相談会など

循環型ライフスタイル ①はじめてのコンポスト講座 ②堆肥de!ガーデニング講座



時 5月15日(水)①9:30~10:45 ②11:30~12:30 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方 定(先着順) ①30人 ②20人 費 ②1,500円 申 電子申請か問へ 締 5月7日(火) 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018



詳しくはこちら

「台東区観光ボランティアガイド」養成講座

時 6月~7年3月の第2・4水曜日10:00~12:00 対 区内または近隣区在住で、台東区の歴史や文化に関心があり、全日程受講可能で、講座終了後はボランティアガイドとして活動できる方※詳しくは、6月12日(水)10:00からの事前説明会でお知らせします。 定 30人程度 費 テキスト代 申 往復はがきに記入例 1~5・職業・メールアドレス・応募動機を書いて問へ 締 5月24日(金)(必着) 場・問 〒111-

0034 雷門2-18-9 浅草文化観光センター内 台東区観光ボランティアの会 TEL (3842) 5599 浅草文化観光センター TEL (3842) 5501

第1回CAD入門講座

「RootProCAD」ソフトを使って、靴、鞆、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。 時(全2回) 5月28日(火)・29日(水)18:00~20:30 対 区内在住か在勤(学)で、全日程受講可能な方 定 4人(抽選) 費 3,000円(2回分、初日に支払い) 申 往復はがきに記入例 1~4・年代、在勤(学)の方は6/7を書いて問へ 締 5月8日(水)(必着) 場・問 〒111-0023 橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

工作教室「調味料ラック」

時 5月26日(日)13:30~15:30

場 生涯学習センター 対 区内在住か

在学(園)の満5歳~小学4年生

定 16人(抽選)

※付き添い1人まで 費 700円(材料費・保

険料) 申 電子申請 締 4月30日(火)17:00

問 生涯学習課 TEL (5246) 5815



詳しくはこちら

ほっとスペース「虹」(発達障害者のための連続講座)

時(全8回) 6月20日~8月8日の木曜日13:30~16:00 場 台東保健所 対 区内在住で18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている方・発達障害の疑いのある方 定 10人程度(先着順)

利用までの流れ 利用開始までには保健師との面接等、いくつかステップがあります。詳しくは問へ。 締 5月20日(月) 問 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9405

カイゴ職等就職フェア

時 5月10日(金)13:30~15:30 場 区役所10階会議室

対 区内の福祉施設での就職を希望する方

問 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228



詳しくはこちら

笑って元気教室「漫才と体操」

時 5月8日(水)14:00~15:10 対 区内在住か在勤の40歳以上の方 定 28人(抽選)

出演 青空ピー子、バイバイ 申 往復はがきに記入例 1~5を書いて問へ 締 4月19日(金)(必着) 場・問 〒111-

0031 千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085



子ども家庭支援センターの催し

台東区は ともまんなか応援サポーターです!

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子ふれあい体操	5月8日(水)10:45~11:30	区内在住の9か月~よちよち歩きの子供	12組(先着順)	4月22日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
ピーカブルーリズムック	5月9日(木)10:45~11:30	区内在住の9か月~1歳5か月の子供	25組(先着順)	4月22日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ヨガでゆったりリラックスタイム	5月14日(水)12:15~13:00	区内在住の6か月までの子供	10組(先着順)	4月22日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ファミリーデー制作 手形スタンプで遊ぼう	5月10日(金)10:00~10:30	区内在住の3歳までの子供	5組(先着順)	4月22日(月)	谷中子ども家庭支援センター「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「スマホでキャッシュレス」時(全3回)5月8日(水)・10日(金)・17日(日)10:00~12:00 定6人(抽選) 費3,000円(3回分)

●パソコン講座2「Windows11の活用とZOOM」時(全3回)5月13日(月)・20日(月)・23日(木)10:00~12:00 定6人(抽選) 費3,000円(3回分)

●パソコン「無料なんでも相談会」時5月15日(水)・30日(木)10:00~11:00、11:00~12:00 定各5人(抽選)

◆以降、上記記事の共通項目◆

対区内在住の60歳以上の方 申往復はがき(1人1枚)に記入例1~5、相談会は希望日時・相談内容を書いて問へ

締4月19日(金)※定員に達しない場合、22日(月)以降に電話で受付 場・問 〒110-0015 東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター TEL (5817) 4919

高齢者スマートフォン個別相談会

時5月1日~29日の水曜日9:30~12:30 場区役所1階ロビー 対区内在住の65歳以上の方 問高齢福祉課

TEL (5246) 1221



都立浅草高等学校温水プール 初心者水泳教室

時①4月27日(出) ②28日(日)14:00~14:50 対区内在住か(学)の高校生以上の方 定各30人(先着順)

内①クロール・背泳ぎ・平泳ぎとターン練習 ②かんたんアクアビクスと水中ウォーキング

費プール利用料 持水着、バスタオル等 申記入例1~5・性別を電話かファクスで問へ

受付可能時間 開場日の11:30~21:00 締4月27日(出)13:00(必着)

場・申・問 都立浅草高等学校温水プール TEL FAX (3874) 3019 台東区スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

清島温水プール水泳教室 大人のためのワンポイントレッスン~10分間の泳法アドバイス~

時5月10日~31日の金曜日14:00~16:00 対区内在住か(学)の高校生以上の方

定各20人(先着順) 費プール利用料 申当日フロントで13:30より受付※14:00以降はプールサイドで受付

講野村不動産ライフ&スポーツ(株) 場・問 清島温水プール

TEL (3842) 5353

チャレンジスポーツ教室~ドイツ生まれのボール遊び「バルシューレ」を体験しよう!~

時5月11日(出)10:00~12:00※雨天時は25日(出)に延期 場台東リバーサイド

スポーツセンター陸上競技場

対区内在住か(学)の3歳~小学6年生

問スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

台東リバーサイドスポーツセンターから

●陸上競技場一般開放の利用時間を延長します 延長期間 5月1日(水)~8月31日(出) 延長時間 18:30まで※貸切利用は17:00まで(変更なし) 利用料金 250円(変更なし) ※貸切利用がある場合は、延長時間を含み一般開放はしません。

●初心者のためのスポーツ教室 対①~④区内在住か(学)の高校生以上の方 ⑤区内在住で平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれの未就学児と保護者 持①~④運動できる服、①~③運動靴、④⑤室内履き 申①~④電話で問へ ⑤電子申請



教室名	日時	曜日	回数	定員	申込期間
①硬式テニス	5月10日~28日 19:00~21:00	火・金	6	80人(先着順)	4月5日(金)~27日(出)
②アーチェリー	5月14日~6月25日 19:00~21:00	火	7	15人(先着順)	
③ゲートボール	5月15日~6月5日 (5月28日のみ火曜日実施、5月30日は除く) 9:30~11:30	水・木	7	40人(先着順)	
④ダンスエクササイズ	5月16日~7月11日 (6月27日、7月4日を除く) 19:00~21:00	木	7	40人(先着順)	4月10日(水)~5月10日(金) 17:00
⑤幼児運動教室 第2期	5月31日~7月19日 4歳児は14:30~15:30 5歳児は15:40~16:40 6月1日~7月20日 3歳児向け親子運動教室は10:00~11:00	金 土	7	各12人(抽選) 20組(抽選)	

場・問 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

ICTリテラシー向上支援講座 第1期

対区内在住か(学)で16歳以上の方(学生を除く) 申①~③は通常はがき(1コース1通)またはメールに、④⑤は電子申請または往復はがきに記入例1~5・性別、在勤の方は⑥~⑧を書いて、各問へ 締5月6日(祝) 必着 問①~③〒111-0034 雷門2-19-17雷一ビル612 (有)フォーティ TEL (3842) 6453 Eメール taito@fortynet.co.jp ④⑤〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5811

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費		
①地域活動応援! パソコン講座1期 Wordコース	6月5日~7月3日 14:00~16:00	水	5	生涯学習センター	各12人	1,000円		
②地域活動応援! パソコン講座1期 Excel初級コース	6月1日~29日 10:00~12:00	土						
③地域活動応援! パソコン講座1期 PowerPointコース	6月1日~29日 14:00~16:00	土						
④初心者のためのスマホ講座1期 iPhoneコース	5月18日・25日 10:00~12:00	土	2				各10人	無料
⑤初心者のためのスマホ講座1期 Androidコース	6月5日・12日 10:00~12:00	水						



詳しくはこちら

台東学びのひろば 第1期

対区内在住か(学)で16歳以上の方 申往復はがき(1講座1通)に記入例1~5・性別、在勤の方は⑥~⑧を書いて、各問へ(社会教育センター・社会教育館HPからも申込可) ※の申込みは社会教育センター・社会教育館HPからのみ 締5月9日(木) 必着



詳しくはこちら

社会教育センター	〒110-0015 東上野6-16-8	TEL (3842) 5352
千束社会教育館	〒111-0032 浅草4-24-13	TEL (3874) 5450
根岸社会教育館	〒110-0003 根岸5-18-13	TEL (3876) 2103
今戸社会教育館	〒111-0024 今戸2-26-12	TEL (3873) 4140

●生涯学習スタート講座 趣味的な内容からアカデミックなものまで、生涯学習を始めるきっかけになる講座です。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
夏も元気に! 野菜たっぷり料理を作ろう	6月8日~7月6日 11:00~13:30	土	5	社会教育センター	16人	5,500円
※現代ポップカルチャーに根付く「妖怪」の話	7月5日~19日 19:00~21:00	金	3	オンライン ※問合せは千束社会教育館へ	50人	無料
音楽・文学の作用から見る、「脳」の世界~記憶とイメージーション~	6月4日~25日 18:30~20:30	火	4	根岸社会教育館	25人	無料
紫式部の生涯とその魅力に迫る! ~なぜ源氏物語は読み継がれるのか~	5月29日、6月12日・26日、7月10日 14:00~16:00	水	4	今戸社会教育館	20人	無料
暮らしを支えるAI(人工知能)~新時代の技術と賢く向き合うために~	7月10日~24日 18:30~20:30	水	3	環境ふれあい館 ひまわり ※申込み・問合せは社会教育センターへ	30人	無料

●我がまち先生講座 地域で学習活動をしている学びの先輩が講師となる講座です。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
はじめての落語に挑戦!!	6月3日~7月28日 (7月15日を除く) 18:30~21:00 (7月28日のみ日曜日 12:00~16:30)	月	8	社会教育センター	12人	2,000円
初めての方にもやさしい みんなで踊るフラダンス	6月4日~7月23日 10:00~12:00	火	8	千束社会教育館	20人	無料
カメラを持って出かけよう! わがまち写真散歩	5月29日~7月17日 (6月12日を除く) 18:30~20:30 (6月16日のみ日曜日 10:00~12:00)	水	8	根岸社会教育館	15人	1,500円
ミュージックベル ~みんなで奏でるハーモニー~	5月24日~7月19日 (6月21日を除く) 10:00~12:00	金	8	今戸社会教育館	20人	無料

●学びの仲間体験講座 団体・サークルの学びの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
みんなで楽しもう! クラシックギター入門~老化防止にもつながる~	6月14日~28日 14:00~16:00	金	3	根岸社会教育館	10人	無料

●現代課題講座 現代的・社会的課題を知り、考える講座です。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
発見! 世界の食文化 ~食を通して世界ともっと近づこう~(試食あり)	6月9日~30日 10:00~12:00	日	4	社会教育センター	16人	850円
コーヒーとサステナビリティ~コーヒーを飲みながら学ぼう~	6月4日~25日 14:00~16:00	火	4	今戸社会教育館	20人	1,000円

東京都シルバーパスの新規申込みを受け付けています

都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バス等が利用できます。
対 満70歳以上の都民（満70歳になる月の初日から申込可・寝たきりの方は除く）
有効期限 発行日～9月30日(月)
費 1,000円または10,255円(住民税の課税状況等により異なる)
必要な物 住所・氏名・生年月日が確認できる物（健康保険証、運転免許証等）
 ※1,000円で購入できる方は、課税状況等の証明書が必要。
 詳しくは、**問**へ。
申 最寄りの都バス営業所か都営地下鉄定期券発売所のシルバーパス発行窓口へ費用と必要書類を持参
 ※区役所では受付できません。
問 (一社) 東京バス協会・シルバーパス専用電話 (土・日曜日・祝日を除く9:00～17:00) **TEL** (5308) 6950



6年度指定保養施設のご案内

利用の際は、利用券の事前申請が必要です。詳しくは、区HPまたは区民事務所等で配布している利用案内をご覧ください。

利用可能施設



ホテル・サンミ倶楽部 (熱海)



鬼怒川観光ホテル (鬼怒川)
(7月21日まで休館)



季の湯 雪月花 (強羅)
(6月1日より7月12日休館)

※休館について詳しくは、各施設へお問合せください。
問 区民課 **TEL** (5246) 1123

運動教室に参加しませんか

対 区内在住か在勤の18歳以上の方 **費** 1回300円
申 往復はがきに「〇月の〇〇教室希望」・住所・氏名・年齢・性別・教室参加歴の有無・電話番号を書いて各センターへ
締 前月の20日(必着)
 ※1人1教室につき1枚
場・問 ①〒110-0015 東上野4-22-8 上野健康増進センター **TEL** (3847) 9475
 ②〒111-0031 千束3-28-13 千束健康増進センター **TEL** (5603) 0085

①上野健康増進センター

教室名	日時	定員(抽選)
初めてのエアロビクス	毎週火曜日 13:30～14:30	30人
火曜リズム体操	毎週火曜日 15:00～16:00	15人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日 19:30～20:30	10人
水曜リズム体操	毎週水曜日 13:30～14:30	15人
水曜エアロビクス	毎週水曜日 19:30～20:30	10人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日 13:00～14:00	15人
フラダンス	毎週木曜日 15:00～16:00	10人
木曜エアロビクス	毎週木曜日 19:30～20:30	10人
金曜リズム体操	毎週金曜日 13:30～14:30	30人
リラックスヨガ	毎週金曜日 19:00～20:00	15人
土曜リズム体操	毎週土曜日 11:30～12:30	15人
土曜エアロビクス	毎週土曜日 14:00～15:00	10人
やさしい太極拳	毎週日曜日 11:00～12:00	15人
アクアビクス	毎週水曜日 19:00～20:00 毎週木曜日 14:00～15:00 毎週日曜日 13:30～14:30	9人

②千束健康増進センター

教室名	日時	定員(抽選)
火曜エアロビクス	毎週火曜日 14:00～15:00	9人
リズムボディー	毎週火曜日 19:15～20:15	9人
ゆったりヨガ	毎週水曜日 19:15～20:15	7人
さわやかリズム体操	毎週木曜日 14:00～15:00	5人
やさしいエアロビクス	毎週木曜日 19:15～20:15	9人
生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日 14:30～15:30	8人
ボディーバランス	毎週金曜日 19:15～20:15	5人
パワーアップスリム	毎週土曜日 10:30～11:30	5人
たのしいヨガ	毎週土曜日 13:00～14:00	7人
熟年体操	毎週土曜日 14:30～15:30	15人
高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日 10:30～11:30	17人
日曜エアロビクス	毎週日曜日 14:00～15:00	5人

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。
 内容については、当事者間で責任を持っていただきます。
問 問合せ 広報課 **TEL** (5246) 1021 **FAX** (5246) 1029



催しものなど

- 清島温水プール水泳教室 (指定管理者による自主事業)
 ・第2期ジュニア水泳教室 **時**(全8回) ①6月5日～7月24日の水曜日 ②6月6日～7月25日の木曜日 **対** 区内在住か(園)の年長～小学生 **定** 各32人(抽選)
内 水慣れ～4泳法を目標にした学年・泳力別の水泳教室 **費** 9,600円(8回分・保険料・利用料含む)
- ・親子水泳教室 **時**(全4回) 6月2日～23日の日曜日 **対** 区内在住か(園)の3歳以上の未就学児と保護者 **定** 各26組(抽選)
費 6,000円(4回分・保険料・利用料含む)
- ◆以降、上記記事の共通項目◆
 ※時間等詳しくは、清島温水プールHPをご覧ください。 **問** 野村不動産ライフ&スポーツ(株) **申** 清島温水プールHPから申込み **締** 5月11日(土)21:00※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付。
場・問 清島温水プール **TEL** (3842) 5353
- 「心つなぐ絵紙紙展」吉川さよ子と素敵な仲間たち
時 4月18日(木)～23日(火)10:00～17:00
場 隅田公園リバーサイドギャラリー **問** 関田 **TEL** 070 (4062) 1124

- 浅草芸者のお座敷おどり
時 4月13日(土)1部13:00～13:30、2部14:30～15:00 **場** 浅草文化観光センター **定** 各85人(先着順) ※当日10:00から**場**で指定席券を配布 **問** 浅草観光連盟 **TEL** (3844) 1221
- 第32回「墨英会」第10回「墨友会」水墨画合同展
時 4月26日(金)～30日(火)10:00～17:00(30日は15:00まで)
場 隅田公園リバーサイドギャラリー **問** 牧野 **TEL** 090 (5498) 0075
- 第48回わんぱく相撲台東区大会
時 4月28日(日)10:00～17:00 **場** たなかスポーツプラザ **対** 区内在住の小学生
申 わんぱく相撲台東区大会実行委員会HPから **締** 4月19日(金)
問 わんぱく相撲台東区大会実行委員会 **TEL** 080 (1305) 7341
- 隅田川橋梁・復興記念館見学ツアー
時 5月24日(金)13:00～16:30 **場** 両国周辺(集合)～築地周辺(解散) **対** 小学生以上の方 **定** 40人(抽選) **申** (公財) 東京都道路整備保全公社HPから **締** 4月19日(金)16:00 **問** (公財) 東京都道路整備保全公社 **TEL** (5381) 3380
- 東京藝術大学から
 ①東京藝術大学音楽学部 同声会新人演奏会
時 4月20日(土)・21日(日)14:00開演 **費** 各2,000円
- ②藝大フィルハーモニア管弦楽団定期演奏会 (藝大定期第421回)
時 4月25日(木)19:00開演 **出演** 高関健(指揮) **費** 4,000円
 ◆以降、上記記事の共通項目◆
場 東京藝術大学演奏堂(上野公園12-8) ※未就学児の入場不可
チケット販売場所 チケットぴあほか※詳しくは、東京藝術大学HPをご覧ください。
問 東京藝術大学①音楽学部同声会 **TEL** (3821) 3924 ②演奏藝術センター **TEL** 050 (5525) 2300

す。 **問** 日本年金機構「ねんきんダイヤル」 **TEL** 0570 (05) 1165
 050で始まる電話でかける場合 **TEL** (6700) 1165
 上野年金事務所 **TEL** (3824) 2511

- 税理士会による「税の無料相談」
 ・上野支部(予約優先) **時** 4月～7年3月の毎月第3火曜日10:00～12:00(1人30分まで) **場・申・問** 東京税理士会上野支部(池之端1-1-7 2階) **TEL** (3831) 8851
- ・浅草支部(要予約) **時** 4月～7年1月の第2木曜日(8月を除く)13:00～16:00(1人30分まで) **場** 浅草税理士会館5階会議室(蔵前3-4-5) **申・問** 東京税理士会浅草支部納税者支援センター **TEL** (3862) 5855
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
 ①書類作成セミナー **時** 4月17日(火)14:00～15:30 ②面接対策セミナー **時** 4月24日(火)14:00～15:30 ③シニア就職準備セミナー(60歳以上の方対象) **時** 4月26日(金)14:00～15:15
場・申・問 ハローワーク上野 **TEL** ①② (3847) 8609 41# ③ (3847) 8609 42#
- 厚生労働省主催の6年度慰霊巡拝が実施されます
 巡拝を希望する区内在住の遺族の方は、お問合せください。 **巡拝地域** カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国、モントゴル国、東部ニューギニア(ニューギニア島東部)、インドネシア(ニューギニア島西部を含む)、北ボルネオ、ソロモン諸島、マリアナ諸島、フィリピン、ミャンマー、硫黄島※中止・変更の場合あり
問 東京都福祉局生活福祉部企画課援護恩給担当 **TEL** (5320) 4078