

### 催しものなど

#### 企画展 「樋口一葉の『小説の作り方』」

一葉の小説がどのように生まれ、世に出たかを紹介します。

時 3月15日(土)~5月18日(日) 9:00~16:30 (入館は16:00まで)

入館料 一般300円、小中高生100円

場・問 一葉記念館

TEL (3873) 0004



詳しくはこちら

#### 日曜特別コンサート「古楽」

時 3月30日(日)13:00開場、14:00開演  
出演 遠藤結子(バロック・ヴァイオリン)、市川泰明(テノール)、山下美季奈(チェンバロ) 費500円(自由席)

申 電子申請が問へ

申込開始日時 3月12日(水)

10:00※未就学児入場不可

場・問 旧東京音楽学校奏楽堂

TEL (3824) 1988



詳しくはこちら

#### 台東区×東京メトロ 魅力発信イベント たいとうおやつショップ



区内事業者のおいしいフッキーやコーヒー、あめ等の「おやつ」を期間限定で販売します。

時 3月10日(月)~23日(日)10:00~20:00

場 東京メトロ上野駅構内売店

問 産業振興課

TEL (5246) 1415



詳しくはこちら

#### リサイクル活動室 「春のエコ・手作り体験」

●さき布織り体験 古くなった布を裂いて糸状にし、機織りをします。

時 3月29日(土)・30日(日)11:00~13:00、14:00~16:00

対 小学4年生~高校生

定 各3人(先着順)

●パッチワークをやってみよう 針山を作ります。

時 3月30日(日)11:00~13:00

対 小学3年生~高校生 定 7人(先着順)

◆以降、上記記事の共通項目◆

場・申・問 環境ふれあい館

ひまわり

TEL (3866) 8050



詳しくはこちら

#### 花川戸公園フリーマーケット 出店者募集

時・主催団体 4月6日(日)・NPO法人フリーマーケット推進ネットワークリサイクルマン

、26日(土)・リサイクル推進友の会※出店の申込みは、主催団体へお願いします。

問 清掃リサイクル課

TEL (5246) 1018



詳しくはこちら

#### 朝倉彫塑館から

●常設展示内特集「朝倉摂が描いた妹・響子」

時 3月7日(金)~6月4日(水)

●ギャラリートーク 時 3月19日(水)14:00(30分程度)

開館時間 9:30~16:30(入館は16:00まで)

入館料 一般500円、小中高生250円

休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌日)

※入館時靴下着用

場・問 朝倉彫塑館

TEL (3821) 4549

#### したまち小粋マーケット in 代官山蔦屋書店



日本有数のファッション雑貨の街、台東区から“ちょっといい品”をお届けする期間限定ショップを開店します。

時 平台販売は3月14日(金)~31日(月)、屋外マルシェは3月22日(土)・23日(日)

場 代官山蔦屋書店(渋谷区猿樂町17-5代官山T-SITE)

問 産業振興課

TEL (5246) 1143



詳しくはこちら

#### 根岸図書館 えいがとおはなし会 「おまえうまそうだな」

時 3月26日(水)10:30~11:15、15:30~16:15

場 根岸社会教育館

対 幼児~小学生※未就学児は保護者同伴

定 各60人(先着順)※直接場へ

問 根岸図書館

TEL (3876) 2101



詳しくはこちら

#### リノベーション型まちづくりの活動報告会

時 3月21日(金)18:00~20:00

場 清川区民館 対 北部地域のまちづくりに興味・関心がある方

定 40人(先着順) 講 宮崎晃吉氏(株HAGISO)ほか

申 電子申請が問へ

締 3月19日(水)

問 地域整備第二課

TEL (5246) 1366



詳しくはこちら

### 講座・相談会など

#### 文化財講座 「浅草1400年の歴史」

時 5月9日(金)13:30 場 浅草文化観光センター多目的スペース

定 30人(抽選の場合は区内在住の方優先)

講 富士滋美氏(浅草観光連盟会長)

申 電子申請

締 4月9日(水)17:00

問 生涯学習課

TEL (5246) 5828



詳しくはこちら

#### ~花の心プロジェクト~花とみどりの園芸講習会「春を彩るハンギングバスケットを作ろう」

時 4月27日(日)13:00 場 区役所10階会議室

対 区内在住かつ在勤(学) 定 20人(抽選)

講 榊澤智江氏(日本ハンギングバスケット協会本部講師)

費 3,000円

申 往復はがきに記入例1~5、在勤(学)の方は6,7を書いて問へ

(電子申請可) 締 4月7日(月) 必着

問 〒110-8615 台東区役所環境課

TEL (5246) 1323



詳しくはこちら

#### ほっとスペース「虹」(発達障害者のための連続講座)

時(全8回) 4月10日~5月29日の木曜日

13:30~16:00 場 台東保健所

対 区内在住で18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている・発達障害の疑いのある方

定 10人程度(先着順) 内 コミュニケーションについて(上手に会話するには、頼み方・断り方、アサーション等)

講 医師ミニ講座等 締 3月27日(水)

申・問 台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9405



詳しくはこちら

#### 産業研修センターの催し

●工作機械等個別技術講習 材料の革を持ち込んで、オリジナルの鞆・財布等が作れます。

時 原則日曜日13:30~16:30、第2・4水曜日18:00~21:00

対 区内在住かつ在勤(学)で、操作講習を受講し名簿に登録された方

定 12人(先着順) 講 金澤守利氏(一社)東京鞆協会会長、稲川和文氏(皮革産業資料館)

費 1回600円 申 電話で問へ※随時受付

締 各開催日の前日

●中国語教室(初級) 時(全26回) 4月18日~7月25日の水・金曜日

18:30~20:00 対 区内在住かつ在勤(学) 定 20

人(抽選) 費 6,000円(26回分・初日に支払い)※テキスト代別途

申 往復はがきに記入例1~4・年代、在勤(学)の方は6~8を書いて問へ

締 3月28日(金) 必着

◆以降、上記記事の共通項目◆ 場・問 〒111-0023 橋場1-36-2 産業研修センター

TEL (3872) 6780

#### 脳の健康教室

時(全20回) 5月14日~9月24日の水曜日

9:30~11:30のうち40分程度

対 区内在住の65歳以上で、10分程度の自宅学習が可能の方

定 30人(抽選) 費 月額1,500円

申 申込書(問、かがやき長寿ひろば入谷、各老人福祉館で配布、老人福祉センターHPからダウンロード可)を直接提出

提出時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証・国民健康保険証等)

締 4月16日(水)

場・問 老人福祉センター

TEL (3833) 6541

#### 笑って元気教室「漫才と体操」

時 4月9日(水)14:00~15:10

対 区内在住かつ在勤の40歳以上

定 28人(抽選) 出演 いち・もく・さん、ランフィッシュ

申 往復はがきに記入例1~5を書いて問へ

締 3月19日(水) 必着

場・問 〒111-0031 千束3-28-13 千束健康増進センター

TEL (5603) 0085

#### シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1 「Windows11の活用とZoom」

時(全3回) 4月7日(月)・10日(水)・14日(月)

10:00~12:00 定 6人(抽選)

費 3,000円(3回分)

●パソコン講座2 「初めてのスマホ」

時(全3回) 4月9日(水)・11日(金)・16日(水)

10:00~12:00 定 6人(抽選)

費 3,000円(3回分)

●パソコン「無料なんでも相談会」

時 4月18日(金)・28日(月)10:00~11:00、11:00~12:00

定 各5人(抽選) ◆以降、上記記事の共通項目◆

対 区内在住の60歳以上 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1~5(相談会は希望日時、相談内容)を書いて問へ

締 3月21日(金) 必着 ※定員に達しない場合、24日(月)以降に電話で受付

場・問 〒110-0015 東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター

TEL (5817) 4919

#### 高齢者スマホ個別相談会

時 4月2~30日の水曜日9:30~12:30

場 竜泉福祉センターいきいきてらす 3階 交流ラウンジ

対 区内在住の65歳以上

問 高齢福祉課

TEL (5246) 1221

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
コンサートリーディング	4月9日(水) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	①区内在住の6か月まで ②区内在住の7~12か月	各8組(先着順)	3月21日(金)	日本堤子ども家庭支援センター「ここにひろば」 TEL (5824) 2535
Hello!English&Dance	4月10日(木) 10:45~11:30	区内在住の9か月~1歳5か月	25組(先着順)	3月21日(金)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
フラダンスを踊ろう	4月7日(月) 10:30~11:15	区内在住の4~10か月	12組(先着順)	3月21日(金)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
保健師講座~新年度がはじまりました!~日頃の子育てのことで情報交換をしてみませんか(プチ相談・Q&Aの時間もあり)	4月22日(水) 10:30~11:00	区内在住の3歳まで	8組(先着順)	3月27日(木)	谷中子ども家庭支援センター「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

### 水中運動教室 (プール・口腔・栄養の複合型 3か月短期集中プログラム)



時 4月7日～6月30日の月・木曜日10:00～11:45(祝休日を除く) 場 上野健康増進センター 対 要支援1・2の方または事業対象者(詳しくは、地域包括支援センターか問へ) ※他の通所型サービスCを利用の方(転倒予防)、他の類似サービスを利用の方(通所型サービスおよび通所型サービスA、訪問リハビリ、通所リハビリ)は利用できません。 定 10人程度(先着順) 費 720円(保険料) 申 担当区域の地域包括支援センター 締 3月27日(木) 問 高齢福祉課 TEL (5246) 1295

### スポーツひろば (推進委員運営校)

●楽しくラジオ体操講習会 時(全8回) 4月30日～6月18日の水曜日 場 田原小学校3階体育室 対 区内在住か在勤(学)の小学生以上※小学生は保護者同伴 定 30人(先着順) 費 100円 申 期間 場へ持参の場合4月9日(水)19:15～20:15、問へ持参の場合4月10日(木)～18日(金)9:00～17:00(土・日曜日を除く)

●ピラティス教室 時(全8回) 5月9日～7月4日の金曜日(5月23日を除く) 場 大正小学校地下体育館 対 区内在住か(学)の中学生以上 定 20人(先着順) 費 4,000円 申 期間 場へ持参の場合4月25日(金)19:15～20:15、問へ持参の場合4月28日(月)～5月2日(金)9:00～17:00(土・日曜日・祝日を除く)

◆以降、上記記事の共通項目◆  
時 19:30～20:30 持 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル等※ピラティス教室はマットまたは厚手のバスタオル 申 申込書(区HPからダウンロード可)と費を場か問へ持参 問 スポーツ振興課(生涯学習センター5階) TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

### たなかクラブスポーツ教室

●ヨガ 時(全6回) 4月3・17日、5月15・29日、6月5・19日の木曜日15:00～16:30 対 区内在住か(学) 費 6,000円(6回分)

●ピラティス 時(全6回) 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日の木曜日15:10～16:20 対 区内在住か(学) 講 Akiko氏(ピラティストレーナー) 費 6,000円(6回分)

●キッズチアダンス 時(全6回) 4月4・18日、5月16・30日、6月6・20日の金曜日 未就学児は17:30～18:20、小学生は18:30～19:30 対 区内在住か(学)の3歳～小学6年生 費 3,500円(6回分)

●フラダンス 時(全6回) 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日の金曜日18:00～19:30 対 区内在住か(学)

00～19:30 対 区内在住か(学) 費 6,000円(6回分)  
●ナイトヨガ 時(全6回) 4月4・18日、5月16・30日、6月6・20日の金曜日19:30～20:20 対 区内在住か(学) 費 6,000円(6回分) ※ピラティスと同時に申込みと、セット割で10,000円

◆以降、上記記事の共通項目◆  
場 たなかスポーツプラザ 定 各20人程度(先着順) 申 費をたなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)へ持参 申 日 時 3月6・13・27日の木曜日13:00～16:30、3月7～28日の金曜日17:00～18:30 問 たなかクラブ TEL (3875) 2860 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

### 幼児運動教室

●ちびっこスポーツアカデミー(第1期) 時(全6回) ①4月3・17日、5月15・29日、6月5・19日の木曜日(3～5歳コース) ②4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日の木曜日(3・4歳コース、5歳コース) 場 たなかスポーツプラザ 定(抽選) ①30人 ②各10人

●柳北スポーツプラザ幼児運動教室(第1期) 時(全5回) 4月20・27日、5月18・25日、6月1日の日曜日(3歳コース、4歳コース、5歳コース) 場 柳北スポーツプラザ 定 各30人(抽選)



詳しくはこちら



詳しくはこちら

●出張型幼児運動教室(第1期・第2期) 時(全2回) ①4月6・13日の日曜日 ②5月17・24日の土曜日(3歳コース、4歳コース、5歳コース) 場 生涯学習センター 定 各10人(抽選)

◆以降、上記記事の共通項目◆  
対 区内在住の平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ 申 電子申請 締 3月20日(水) 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

### 清島温水プール水泳教室

●初心者水泳教室 4種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の25m完泳を目指した初心者向けのグループレッスンです。 時(全6回) 5月13日～6月24日の火曜日(6月17日を除く) 13:00～14:00  
●ウォーターエクササイズ 音に合わせて水中で運動します。初めてでも参加できます。 時(全6回) 5月16日～6月27日の金曜日(6月13日を除く) 11:30～12:15

◆以降、上記記事の共通項目◆  
対 区内在住か(学)の高校生以上 定 20人(抽選) 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 費 500円(保険料・利用料含む) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～④を書いて問へ 申 期間 3月12日(水)～4月11日(金)(必着) ※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 場・問 〒110-0015 東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353



詳しくはこちら

## 自主学習支援事業 クラブ員募集

問合せ 生涯学習課 TEL (5246) 5815

場 根岸五丁目施設(根岸5-14-15) ほか※施設見学等は実費 申 電子申請

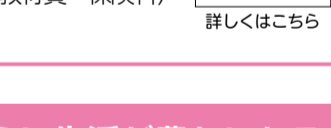
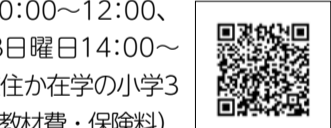
### ●台東区少年少女発明クラブ

木工・電気工作・プログラミング等を通して、ものづくりの基礎を学びます。

活動期間 4月20日(日)の開講式～8年3月

### コース名・活動日時

土曜日コースは第1・3土曜日14:00～16:00、日曜日午前コースは第1・3日曜日10:00～12:00、日曜日午後コースは第1・3日曜日14:00～16:00 対 4月現在、区内在住か(学)の小学3年生～中学生 費 3,000円(教材費・保険料) 締 3月23日(日)



### ●知る・作る・学ぶ講座

時 5月～8年3月 対 区内在住か(学) ※別表参照 費 1,500～3,000円(教材費・保険料) 締 3月23日(日)



詳しくはこちら

クラブ名	対象(4月現在)	日時	内容(予定)
わくわく国語クラブ	小学3年生～中学3年生	第2・4土曜日 9:30～11:30	俳句・書道・落語・アフレコ等を通し、「話す」「聞く」「書く」「読む」を楽しく学ぶ
のびのび算数・数学クラブ	小学4年生～中学3年生		いろいろなパズルやゲーム等を通して楽しく学ぶ
どきどき歴史・文化探検隊	小学5年生～中学3年生		区内外の歴史文化遺産の見学、地場産業や伝統技術を体験する
台東科学クラブ(たんQ)	小学4年生～中学3年生	第2・4土曜日 14:00～16:00	物理・化学・生物・地学等、テーマ別に観察・実験を行う
なぜなぜクラブ	小学4年生～小学6年生	第1・3土曜日 14:30～15:30	身近な科学の疑問について、観察・実験・工作等を行う

## 要予約 ～さらに生活が豊かになる～便利なスマホの使い方講座

申込み・問合せ 情報政策課 TEL (5246) 9022

### ●スマホ講座の講師を派遣します

自宅や町会事務所等で気軽に受講できます。1人でも、友達同士や町会でもOKです。

日程 4月3日(木)・8日(火)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・22日(火)・24日(木)・25日(金)  
5月2日(金)・7日(火)・13日(火)・14日(水)・19日(月)・22日(木)・27日(火)・30日(金)  
6月3日(火)・5日(木)・9日(月)・13日(金)・17日(火)・19日(木)・25日(火)・30日(月)

時 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③16:00～17:00

対 区内在住か(学)の高齢者の方 定 各1組(10人以内)

手話通訳を希望する場合は、あらかじめお問合せください。

問 障害福祉課 TEL (5246) 1058 FAX (5246) 1179



詳しくはこちら

講座名
1 スマホってどんなもの?講座
2 スマホの基本操作講座
3 スマホの文字入力講座
4 スマホのSMS・メール講座
5 スマホのアプリ入門講座
6 スマホのカメラ入門講座
7 初めてのLINE講座
8 LINEグループのコミュニケーション講座
9 初めてのスマホ決済アプリ講座
10 スマホでオンライン手続講座
11 スマホのインターネット入門講座

※カフェを含む飲食店等への派遣はできません。  
※「9 初めてのスマホ決済アプリ講座」および「10 スマホでオンライン手続講座」では、実習でSMSやメールを利用します。SMSの利用に不安がある方、ご自分のメールアドレスがわからない方は、先に、「4 スマホのSMS・メール講座」を受講することをおすすめします。

### ●区民館、生涯学習センターで実施します

対 区内在住か(学)の高齢者の方 定 各15人(先着順)

持 スマートフォン、筆記用具

講座名	日時	場所
スマホの基本操作講座	4月30日(水)9:30～11:30	入谷区民館
	6月12日(水)9:30～11:30	谷中区民館
インターネットの使い方講座	5月8日(水)13:30～15:30	入谷区民館
	5月16日(金)13:30～15:30	浅草橋区民館
地図アプリの活用講座	5月28日(水)13:30～15:30	竜泉福祉センター いきいきてらす
	6月24日(水)9:30～11:30	馬道区民館



詳しくはこちら