広報 たいとう
令和7（2025）年
9月5日
No.1380
毎月5日・20日発行

9月は認知症月間

認知症になっても 自分らしく暮らしていくために

認知症は、どなたでもかかる可能性がある身近な病気です。
脳の細胞が傷つくことや、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、生活がしづらくなる状態をいいます。
一人一人が認知症を「自分ごと」として理解し、住み慣れた地域で、
自分らしい暮らしを続けていくためにはどうすればいいのか考えてみませんか？

もっと「知る」ためには？

認知症に関する展示

▷日程　①9月30日㈫まで
　　②9月30日㈫～10月14日㈫
▷場所　①各地域包括支援センター
　　②区役所1階ロビー

認知症ケアパス「たいとうものわすれ安心ガイドブック」

認知症のある方とそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすための支援やサービスを案内しています。
▷配布場所　問合せ先・各地域包括支援センター 等

「チェック」してみよう！

もの忘れ検診を開始します！

認知症は、「早期発見・早期診断」により、治療による症状の改善や進行を遅らせることができる可能性が高くなります。
対象者には、10月下旬（予定）に受診券等を郵送します。
▷受診期間　12月1日㈪～8年2月28日㈯
▷対象　区内在住で、8年3月31日㈫までに65・70・75・80歳になる方
※詳しくは区HPをご覧ください。

YouTube台東区公式チャンネルで動画を配信しています！

「最近、もの忘れが多い」等、気になる方は、ぜひご覧ください。

「相談・利用」してみよう！

認知症カフェ

認知症のある方とそのご家族、地域の方など、誰もが気軽に立ち寄れる場で、悩み相談や情報共有を通じて、交流を深めています。

認知症専門相談（予約制）

もの忘れなど認知症に関することについて、精神科医に相談できます。
▷日時　毎月第2・4金曜日
　　14:00～15:00
　　（1人20分程度）
▷場所　区役所

介護・こころのケア相談（予約制）

認知症のある方の介護の悩みや対応について、公認心理師に相談できます。
▷日時　毎月第2・4水曜日（原則）
　　17:00～19:00
　　（1人50分程度）
▷場所　区役所

問合せ　高齢福祉課（区役所2階⑥番）TEL 03－5246－1225

発行／台東区　編集／総務部広報課　〒110－8615　東上野4丁目5番6号
TEL 03－5246－1111（代表）　FAX 03－5246－1029（広報課）

区公式HP▶　区公式SNSの一覧は▶