広報 たいとう
令和7（2025）年
9月5日
No.1380
毎月5日・20日発行

9月は認知症月間

認知症になっても 自分らしく暮らしていくために

認知症は、どなたでもかかる可能性がある身近な病気です。
脳の細胞が傷つくことや、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、生活がしづらくなる状態をいいます。
一人一人が認知症を「自分ごと」として理解し、住み慣れた地域で、
自分らしい暮らしを続けていくためにはどうすればいいのか考えてみませんか？

もっと「知る」ためには？

認知症に関する展示

▷日程　①9月30日㈫まで
　　②9月30日㈫～10月14日㈫
▷場所　①各地域包括支援センター
　　②区役所1階ロビー

認知症ケアパス「たいとうものわすれ安心ガイドブック」

　認知症のある方とそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすための支援やサービスを案内しています。
▷配布場所　問合せ先・各地域包括支援センター 等

「チェック」してみよう！

もの忘れ検診を開始します！

　認知症は、「早期発見・早期診断」により、治療による症状の改善や進行を遅らせることができる可能性が高くなります。
　対象者には、10月下旬（予定）に受診券等を郵送します。
▷受診期間　12月1日㈪～8年2月28日㈯
▷対象　区内在住で、8年3月31日㈫までに65・70・75・80歳になる方
※詳しくは区HPをご覧ください。

YouTube台東区公式チャンネルで動画を配信しています！

「最近、もの忘れが多い」等、気になる方は、ぜひご覧ください。

「相談・利用」してみよう！

認知症カフェ

　認知症のある方とそのご家族、地域の方など、誰もが気軽に立ち寄れる場で、悩み相談や情報共有を通じて、交流を深めています。

認知症専門相談（予約制）

　もの忘れなど認知症に関することについて、精神科医に相談できます。
▷日時　毎月第２・４金曜日
　　14：00～15：00
　　（1人20分程度）
▷場所　区役所

介護・こころのケア相談（予約制）

　認知症のある方の介護の悩みや対応について、公認心理師に相談できます。
▷日時　毎月第2・4水曜日（原則）
　　17：00～19：00
　　（1人50分程度）
▷場所　区役所

問合せ　高齢福祉課（区役所2階⑥番）TEL 03－5246－1225

発行／台東区　編集／総務部広報課　〒110－8615　東上野４丁目５番６号
TEL 03－5246－1111（代表）　FAX 03－5246－1029（広報課）

区公式HP▶　　区公式SNSの一覧は▶

区の世帯と人口　【8月1日現在】※住民基本台帳による　世帯数 138,678世帯（前月比+216世帯）　人口 217,446人（前月比+306人）

「べらぼう 江戸たいとう 大河ドラマ館」来館者10万人を達成！

「べらぼう 江戸たいとう 大河ドラマ館」の来館者が、8月27日に10万人を達成しました。

達成イベントでは、10万人目となった来館者に、台東区大河ドラマ「べらぼう」活用推進協議会の桑山会長から、記念品が贈呈されました。

▷問合せ　文化振興課大河ドラマ活用推進担当 TEL (5246) 1118

期間限定で台東区民は「べらぼう 江戸たいとう 大河ドラマ館」の入館料が半額に！

下記期間で開催される「蔦重・北斎ウィーク」では、台東区民だけでなく、都民も一般入館料が半額になります。また、イベント期間中はノベルティのプレゼントがあります（数に限りがあります）。

▷期間　9月27日(土)～10月3日(金)
▷金額　大人400円、小人200円（一般入館料から半額）
▷入館券販売場所　大河ドラマ館 受付窓口（台東区民会館9階）
※受付窓口で都民であることがわかる証明書（マイナンバーカード・運転免許証等）をご提示ください。
▷主催　台東区大河ドラマ「べらぼう」活用推進協議会
▷問合せ　文化振興課大河ドラマ活用推進担当 TEL (5246) 1118

詳しくはこちら

蔦重と江戸文化

「蔦屋重三郎ゆかりの地 台東区」マスコットキャラクター つたいやん

蔦重ゆかりの地

その七　蔦重ゆかりの人物⑤　山東京伝

江戸の町人で本名を岩瀬醒といいます。浮世絵を北尾重政から学び、北尾政演の名で浮世絵師として活躍しました。また、山東京伝の名で『江戸生艶気樺焼』などの黄表紙や、洒落本についても多くの作品を発表し、作家としても成功しましたが、寛政3年（1791）に発表した洒落本三作が寛政の改革の出版統制に触れ、版元の蔦重とともに処罰を受けました。浅草寺の裏手には京伝愛用の机を埋めたという「山東京伝机塚の碑」があります。

山東京伝机塚の碑（浅草2−3−1）

●『江戸生艶気樺焼』
山東京伝（北尾政演）作・画　天明5年（1785）　蔦屋重三郎出版

金持ちの一人息子・艶二郎は、女性にもてて浮名を流したいと、お金を払ってさまざまな手を使いますが、どれも上手くいきません。最後は盗賊に扮した父親に懲らしめられ、ようやく改心したのでした。タイトルは江戸前鰻の蒲焼きをもじっています。京伝は艶二郎のうぬぼれ強いふるまいと、周囲のしらけた反応を対照的に文と絵で表現しつつ、艶二郎をチャーミングな顔立ちに描くことで、どこか憎めない主人公のお話にしています。艶二郎の特徴的な鼻は「京伝鼻」と呼ばれるようになりました。

『江戸生艶気樺焼』／東京都立図書館蔵

▷問合せ　文化振興課大河ドラマ活用推進担当 TEL (5246) 1118

第8回 江戸まちたいとう芸楽祭

問合せ　〒110−8615　江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局（台東区役所文化振興課内）TEL (5246)1328

	プログラム名	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込締切日	問合せ
①	映像制作にチャレンジ！ 	日時 10月25日(土) 10:00～11:30 13:00～14:30 15:30～17:00 場所 上野区民館	対象 小学生（3年生以上推奨）～中学生 定員 各8人（抽選）	申込方法 WEB ※詳しくは芸楽祭HPをご覧ください。 申込締切日 9月26日(金)	江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局（台東区役所文化振興課内） TEL （5246） 1328
②	演劇連携公演 Onpuma 新作パフォーマンス 「How to Make a Love Song」 全席自由　区民招待	日時 10月28日(火)・29日(水) 13:30、19:00、10月30日(木) 10:00 ※バリアフリー日本語字幕回・英語字幕回あり。 場所 SOOO dramatic!（下谷1−11−15 ソレイユ入谷1階）	料金 3,000円	申込方法 カンフェティHP・電話 ※詳しくは芸楽祭HPをご覧ください。 チケット発売日 9月22日(月) 申込先 カンフェティ TEL 050（3092） 0051	Onpuma Eメール onpuma.info@gmail.com
③	演劇連携公演 劇団新人会 「前田昌明追悼公演　かもめ」 全席自由　区民招待	日時 10月29日(水)19:00、10月30日(木)～11月2日(日)14:00、19:00、11月3日(祝)14:00 場所 上野ストアハウス（北上野1−6−11 NORDビル地下1階）	料金 5,000円（前売）、5,500円（当日）、4,000円（高校生以下）	申込方法 WEB、電話、メール ※詳しくは芸楽祭HPをご覧ください。	劇団新人会 TEL 090（9304） 3417 Eメール gekidanshinjinkai@gmail.com

区内在住・在勤（学）の方を抽選でご招待！

▷区民招待日時　②5公演のいずれか　③10月31日(金)19:00、11月1日(土)14:00、19:00、11月2日(日)19:00
▷WEB申込み　芸楽祭HPより
▷はがき申込み　はがき（各公演1人1枚、記入不備・2枚以上は無効）に公演名・希望の区民招待日時・希望人数（2人まで）・郵便番号・住所・氏名・電話番号、在勤（学）の場合は勤務先（学校）名・住所を書いて「江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局」へ
▷申込締切日　9月26日(金)（必着）※当選の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。

令和7年は国勢調査の年です　回答をお願いします

国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として行われる国の最も重要な統計調査で、令和7年10月1日(水)を調査期日として全国一斉に実施されます。

大正9年以降5年ごとに実施されており、今年は22回目です。なお、この調査は統計法により調査対象に報告義務が定められていますので、必ずご回答をお願いします。

調査結果は、行政施策の立案や研究、教育、経済活動など幅広い分野で活用されます。

▷調査内容　氏名、男女の別、出生の年月、就業状況、従業地・通学地等
▷調査書類配布期間　9月20日(土)～30日(火)
※国勢調査員が各世帯に配布します。
▷回答方法　スマートフォン等からのインターネット回答または紙の調査票での郵送回答
▷回答期間　10月8日(水)まで（必着）

世帯に配布される封筒

●個人情報は厳格に保護されます

調査関係者が、調査に回答した内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられています。

インターネット回答中の通信はすべて暗号化され、不正アクセス防止の対策を２４時間行っています。また、記入された調査票は、外部の人の目に触れないように厳重に管理され、集計が終わった後に溶解処理されます。

●「かたり調査」にご注意ください

国勢調査を装い、個人情報等を詐取する「かたり調査」にご注意ください。国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをきくことはありません。不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどがあった場合は、総務課調査統計係へ連絡してください。

調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

▷問合せ　台東区国勢調査コールセンター（9月20日(土)～10月27日(月)9:00～19:00※土・日曜日・祝日は17:00まで。）
TEL 0570（045）861　総務課調査統計係 TEL （5246） 1374

総務省統計局HP

【人権身の上相談】人権に関する悩み事や困り事がありましたら気軽にご相談ください。個人の秘密は固く守ります。　▷日時　第4木曜日13:00～16:00　▷対象　区内在住か在勤（学）の方　▷相談員　人権擁護委員　▷場所　くらしの相談課区民相談室（区役所1階）　▷問合せ　人権・多様性推進課 TEL （5246）1116

お知らせ

隅田公園内舗装工事に伴い園路の通行を禁止します

園路の路面改修のため、昼間に舗装工事を行います。

▷**工事期間（予定）**　10月上旬～12月下旬
▷**通行禁止期間**　工事期間のうち1か月間（終日）
▷**工事内容**　アスファルト舗装
※通行禁止場所等詳しくは、区HPをご覧ください。
▷**問合せ**　公園課
TEL（5246）1322

詳しくはこちら

台東区ふるさと納税返礼品協力事業者の募集

台東区へご寄付いただいた方に、感謝の意を込めた返礼品を進呈しています。

区の多彩な魅力を発信するため、ご協力いただける事業者を随時募集します。

▷**対象**　区内事業者（法人および個人事業主）
▷**問合せ**　産業振興課
TEL（5246）1143
台東区ふるさと納税サポート室
TEL 050（5358）4175
Eメール support@taito.furusato-lg.jp

詳しくはこちら

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

▷**職種**　臨時的任用教員
▷**対象**　幼稚園教諭普通免許状を現に有する者
▷**勤務地**　東京23区の区立幼稚園（大田区・足立区を除く）
▷**選考方法**　定期選考（書類・面接）
▷**申込み・問合せ**　特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 TEL（5210）9751

詳しくはこちら

環境 リサイクル

ごみと資源に関する調査にご協力ください

より充実した清掃リサイクル事業を展開するための基礎資料とすることを目的に、9月中旬～10月下旬に調査を実施します。

●ごみと資源の意識調査
▷**調査方法**　無作為に抽出した区内1,200世帯および区内1,500事業所に調査票を郵送します。

●家庭から出されるごみの排出状況調査
▷**調査方法**　対象世帯に調査協力依頼とラベルを配布します。ラベルを貼り、ごみを排出してください。
▷**問合せ**　清掃リサイクル課 TEL（5246）1018

詳しくはこちら

生活安全のつどい

10月の全国地域安全運動に合わせ、区と区内4警察署・防犯協会主催で開催します。

▷**日時**　10月4日㈯13：00～15：00（12：30開場）
▷**場所**　浅草公会堂
▷**対象**　区内在住か在勤（学）の方
▷**内容**　芸人・レギュラーによる防犯漫才およびトークショー、プロの劇団員による特殊詐欺被害防止公演 ほか
▷**問合せ**　生活安全推進課 TEL（5246）1044

詳しくはこちら

レギュラー

ご自宅の防犯対策はお済みですか？

防犯機器等の購入・設置に対し、**最大6万円**補助します。
▷**問合せ**　生活安全推進課 TEL（5246）1049（専用ダイヤル）

詳しくはこちら

後期高齢者医療制度に加入している方へ 自己負担割合「2割」の方への外来医療の負担軽減措置（配慮措置）が終了します

4年10月1日より実施していた、自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置（配慮措置）が9月30日㈫までの診療をもって終了します。2割の方の10月1日㈬以降に診療する外来医療の自己負担の1か月の上限は18,000円となります。

●1か月の自己負担限度額

9月診療分まで

負担割合	所得区分	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
2割	一般Ⅱ	6,000円+（10割分の医療費－30,000円）×10%または18,000円のいずれか低い方	57,600円（44,400円※）

10月診療分から

負担割合	所得区分	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
2割	一般Ⅱ	18,000円	57,600円（44,400円※）

※診療月を含めた直近12か月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額（多数回該当）。
▷**問合せ**　国民健康保険課後期高齢者医療係 TEL（5246）1254

就学時健康診断（令和8年度小学校入学予定者）

対象者の保護者には、10月中旬までに、日時、会場（各通学区域の小学校）等を記載した「就学時健康診断通知書」を郵送しますので必ずご確認ください。
▷**対象**　平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの区内在住の子供
▷**診断内容**　内科・眼科・耳鼻科・歯科の診察、簡単な知能検査、言語・聴力・視力検査等
▷**問合せ**　学務課 TEL（5246）1413

詳しくはこちら

小学校名	実施日	受付時間
上野	11月7日㈮	13:30～13:50
平成	10月24日㈮	13:30～13:45
根岸	10月20日㈪	13:45～14:00
東泉	10月27日㈪	13:30～13:45
忍岡	11月7日㈮	13:30～13:50
谷中	11月6日㈭	13:45～14:00
金曽木	11月20日㈭	※①13:00～13:20　②13:20～13:45
黒門	10月22日㈬	13:30～14:00
大正	10月30日㈭	13:30～13:50
浅草	11月18日㈫	13:20～13:40
台東育英	10月29日㈬	13:30～13:50
蔵前	11月7日㈮	※①13:30～14:00　②14:00～14:30
東浅草	11月11日㈫	13:20～13:40
富士	10月24日㈮	13:15～13:30
松葉	10月31日㈮	13:30～13:50
千束	11月14日㈮	13:30～13:50
石浜	10月17日㈮	13:25～13:45
田原	10月22日㈬	13:30～14:00
金竜	11月14日㈮	13:20～13:35

※受付を2部に分けます。詳しくは、「就学時健康診断通知書」をご確認ください。

子供ショートステイ協力家庭を募集します

詳しくはこちら

保護者の病気や育児疲れ等により一時的に養育が困難になったお子さんを、登録いただいた協力家庭が自宅でお預かりする事業です。

▷**協力家庭になれる方**　18歳以上の親族等と区内で同居し、区が定めた資格や経験を満たす25歳以上の方
※登録後、区が実施する研修を受講。
▷**対象児童**　区内在住の2～18歳の子供
▷**養育内容**　食事の提供、身の回りの世話、保育園・幼稚園・学校等への送迎など
▷**報酬額**　1泊2日20,000円（1日あたり10,000円）※預かり日数は1泊または2泊。
▷**問合せ**　日本堤子ども家庭支援センター TEL（6458）1565

【家庭の省エネヒント】エアコンのフィルターを月2回程度掃除すると、省エネになります。また、室外機からの空気がうまく流れないと冷房効果が約17%下がる場合があります。室外機のまわりにものを置かないようにしましょう。（出典：東京都「家庭の省エネハンドブック」）▷問合せ　環境課 TEL（5246）1281

子育て・教育

子ども医療費助成の医療証が切り替わります

現在の医療証の有効期間は9月30日㈫までです。新しい医療証（オレンジ色）は、9月下旬に発送します。現在医療証をお持ちの方は、申請の必要はありません。10月になっても届かない方は、お問合せください。

※来年4月に小学生または高校生になる年齢の方は医療証切り替えのため、3月に高校を卒業する年齢の方は失効のため、有効期間は8年3月31日㈫までです。

●まだ医療証をお持ちでない方は申請が必要です

区では、保険診療にかかる医療費の自己負担金と入院時の食事代を助成しています。

▷**対象**　区内在住で、健康保険に加入している高校3年生相当年齢までの子供（生活保護受給者等を除く）

▷**申込方法**　子供の名前の記載がある健康保険の加入状況のわかるものを問合せ先へ持参（電子申請可）

▷**問合せ**　子育て・若者支援課（区役所6階⑥番）
TEL（5246）1232

詳しくはこちら

ふたごちゃん・みつごちゃん！集まれ！～交流会～

▷**日時**　9月29日㈪10:00～12:00

▷**場所**　浅草保健相談センター

▷**対象**　区内在住の多胎児（就学前まで）の親子または多胎児を妊娠している方とパートナー

▷**定員**　10組（先着順）

※託児は5組（先着順）。

▷**申込方法**　電子申請

▷**申込期間**　9月12日㈮～21日㈰

▷**問合せ**　台東保健所保健サービス課
TEL（3847）9497
浅草保健相談センター
TEL（3844）8172

詳しくはこちら

外国籍の方で区立の小・中学校に入学を希望する方へ

8年4月に区立小・中学校の第1学年に入学を希望する外国籍の方は、申請が必要です。

▷**入学資格**　区内に住所を有し、次に該当する方

①小学校は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

②中学校は義務教育課程の小学校を卒業見込みの方

※区立小学校に在籍する児童は申請不要。

▷**申込方法**　子供と保護者の住所や生年月日等を確認できる物（在留カード・パスポート等）を問合せ先へ持参

▷**問合せ**　学務課（区役所6階②番）
TEL（5246）1412

詳しくはこちら

10月から放置自転車対策を強化し自転車駐車場をより利用しやすくします

放置自転車はまちの美観を損ねるだけでなく、歩行者、目の不自由な方、車いすやベビーカーを利用している方などの通行の妨げとなります。買い物などの短時間利用の際にも、決められた場所に駐輪をお願いします。

- **放置自転車対策の強化**　平日に加え、土・日曜日・祝日も撤去活動を行います。
- **駐輪場利用の促進**　手続きのオンライン申請を可能にすることで利便性を高めます。
- **コールセンターの設置**　365日24時間対応の窓口を設けることで撤去・返還などの問合せ環境を整備します。電話番号は、10月1日㈬に区HPに掲載します。

▷**問合せ**　交通対策課
TEL（5246）1305

詳しくはこちら

住宅まちづくり

住まいの終活ノートを作りませんか

大切なわが家を空き家にしないために、家族の想いをかたちにしてみましょう。

▷**対象者**　区内に自宅・実家をお持ちの方、その親族など

▷**配布場所・問合せ**　住宅課（区役所5階⑩番）TEL（5246）1468

福祉（高齢・障害等）

高齢者の実態調査にご協力ください

高齢者の生活状況を知るための調査です。

▷**調査種類**　①一般高齢者調査　②介護予防・日常生活圏域ニーズ調査　③要支援・要介護認定者調査　④在宅介護実態調査　⑤介護サービス事業者調査

▷**対象**　無作為に抽出した①②65歳以上の方　③④要支援・要介護認定者　⑤区内の介護サービス提供事業者

▷**調査方法**　9月中旬頃から対象者に調査票を郵送

▷**問合せ**　①高齢福祉課
TEL（5246）1221
②介護予防担当
TEL（5246）1295
③④⑤介護保険課
TEL（5246）1257

図書館の障害者等サービスを利用してみませんか？

中央図書館の休館中（9月～8年11月末予定）はサービスの内容が一部変更となります。

●宅配サービス（要登録）

図書館に行くことが難しい方に、本やCDなどを自宅に郵送します。

▷**対象**　区内在住で、次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳（下肢・体幹・移動機能障害1～2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸機能障害1・3級、免疫・肝臓機能障害1～3級）を持っている

②要介護1～5の介護保険被保険者証を持っている

▷**利用できる資料（貸出点数）**　図書・雑誌（7冊まで）、CD（2点まで）、DVD・ビデオ（1点まで）

※休館中は他の台東区立図書館所蔵の資料を貸し出します。

●録音図書の貸出・対面朗読の実施（要登録）

本や雑誌などの印刷物を音訳し、デイジー図書やCD、カセットテープに録音した録音図書およびデイジー図書再生機器(プレクストーク)を貸し出しています。

また、ご希望の本を音訳者が読み上げる対面朗読サービスを実施しています。

※休館中は一部のデイジー図書の貸出のみ。

※休館中の対面朗読サービスは中央図書館谷中分室で実施。（10月からサービスを再開予定。）

▷**対象**　区内在住で、視覚障害等の理由により活字等をそのまま読むことが困難な方（身体障害者手帳の有無は問わない）

◆　以降、上記記事の共通項目　◆

▷**問合せ**　中央図書館
TEL（5246）5911

詳しくはこちら

9月は健康増進普及月間&食生活改善普及運動月間！

健康増進普及月間

今年は、「今日からアクション！ 脱メタボ」を掲げ、
メタボリックシンドロームの予防と改善をテーマにキャンペーンを行います。

適正体重を知ってメタボを予防しよう

台東区のメタボリックシンドローム該当率は国や都よりも高い状況です。

- □ 栄養が偏った不規則な食生活をしている
- □ ほぼ毎日飲酒をしている
- □ 習慣的にたばこを吸っている
- □ 階段よりエスカレーターやエレベーターを使う
- □ 睡眠で休養が得られていない
- □ うまく噛めない歯がある

BMI22となる体重が、最も病気になりにくく、適正体重とされています。
自分の適正体重を計算してみましょう。

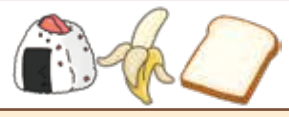
適正体重 ［　　］(Kg) ＝身長 ［　　］(m) ×身長 ［　　］(m) ×22

食生活改善普及運動月間

「朝食をしっかり食べよう！」をテーマに、
食生活のポイントについて普及啓発を行います。

詳しくはこちら！

朝食を食べる習慣をつけましょう！

STEP1　時間がない人 食欲がわかない人

簡単で調理いらずのものを1つから！

STEP2　少し余裕がある人 食欲が出てきた人

1品プラスしてみましょう！

STEP3　朝食を食べる習慣ができてきた人

主食・主菜・副菜をそろえましょう！

主食・主菜・副菜をそろえることで、バランスの良い食事に近づきます。

月間中はパネル展示や資料配布を行っています

▷**日程**　9月30日㈫まで

▷**場所**　台東保健所、浅草保健相談センター、区役所地下食堂、区役所浅草側1階PRブース

▷**問合せ**　保健サービス課保健指導担当 TEL（3847）9497　栄養担当 TEL（3847）9440

台東区は こどもまんなか 応援サポーターです！

民生委員・児童委員が変わりました

▷**退任委員（担当地域）**
・日髙 紀子氏（谷中5丁目6～11）
▷**問合せ**　福祉課 TEL（5246）1172

ヘルプマーク・ヘルプカード等を配布しています

ヘルプマークとは、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

必要とする支援等を記載できるヘルプカード等も併せて配布しています。

▷**配布場所**　問合せ先、松が谷福祉会館、台東保健所保健予防課等

※シール紙に印刷すれば自分が身につけているもの等に貼ることのできる「ヘルプシール」と「伝言・連絡パターン集」は、区HPからダウンロードできます。

▷**問合せ**　障害福祉課（区役所2階⑩番）TEL（5246）1058

詳しくはこちら

健康

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」（予約制）

▷**日時**　10月1日㈬13:00～15:00（1人約20分）
▷**場所**　台東保健所4階
▷**対象**　区内在住か在勤で、更年期や月経障害、不妊などでお悩みの女性
▷**申込み・問合せ**　台東保健所保健サービス課 TEL（3847）9497

10月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名＼実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
ハローベビー学級（両親学級）		※日程等は区HPをご覧ください。TEL（3844）8177
産婦歯科健康診査	1日9:00～10:00 TEL（3847）9449	
栄養相談	7･29日10:00～15:30 23日10:00～12:00 TEL（3847）9440	
離乳食講習会（7年2・3月生まれ）	3日13:30～14:30 TEL（3847）9440	16日13:30～14:30 ※予約は左記へ。
2歳児歯科健康診査	22日9:00～10:00 TEL（3847）9449	10日9:00～10:00 ※予約は左記へ。
発達相談	14日8:45～12:00（個別相談） 28日9:30～11:00（個別相談）TEL（3847）9497	15日9:30～11:00（個別相談） 23日9:30～11:00（グループ相談）TEL（3844）8172
歯科衛生相談	7日13:30～14:30 TEL（3847）9449	2･16日13:30～14:30 ※予約は左記へ。
こころの健康相談（区内在勤の方も可）※前日までに要予約。	1日15:30～17:00 24日9:30～11:00 TEL（3847）9405	24日15:00～16:30 TEL（3844）8172
発達障害個別相談（区内在勤の方も可）※前日までに要予約。	2日13:30～15:30 23日9:30～11:30 TEL（3847）9405	
HIV・梅毒検査	8･22日13:00～14:30 ※区HPからご予約ください。TEL（3843）5751	

すべて予約制です

詳しくはこちら

9・10月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

台東区準夜間・休日こどもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL（5246）1277

詳しくはこちら

台東区準夜間・休日こどもクリニック

場所	永寿総合病院内（東上野2－23－16）※1階救急外来受付にお越しください。
電話	TEL（3833）8381※事前に電話してからお越しください。
診療対象	小児科（15歳以下の子供）※小児科医が診療を行います。
診療日受付時間	月～土曜日18:45～21:45　日曜日・祝日8:45～21:45
ご利用にあたって	※こどもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日にはかかりつけ医の診療を受けてください。 ※当番医が食事等のため、離席することがありますので、ご了承ください。

休日診療当番

診療対象	内科、歯科
診療時間	内科 9:00～22:00、歯科 9:00～17:00 ※最終受付は診療終了時間の15分前までです。 ※当番医が食事等のため、離席することがありますので、ご了承ください。

月日	当番医・薬局		所在地	電話番号
9月7日	内科	藤本クリニック	上野桜木1－10－22　中銀上野パークマンシオン	(5685) 2151
	内科	元浅草いけだクリニック	元浅草4－7－22	(3841) 2121
	歯科	中村歯科医院	台東1－3－2	(3831) 8589
	薬局	恵愛堂薬局	上野桜木1－10－23	(5814) 4193
	薬局	元浅草アイアイ薬局	元浅草4－8－5　泉コーポ102	(5811) 1625
14日	内科	つちやファミリークリニック	入谷2－25－2	(3873) 1375
	内科	蔵前内科クリニック	蔵前1-8-6　リバーサイドタワー蔵前2･3階	(3864) 8998
	歯科	ことぶきわたなべ歯科医院	寿2－3－6	(3845) 8020
	薬局	めぐみ薬局	入谷2－25－3	(5603) 1193
	薬局	アールＲ薬局	蔵前1-8-6　リバーサイドタワー蔵前1階	(5839) 2068
15日	内科	吉田産婦人科医院	池之端2－5－44	(3821) 3915
	内科	浅草のもとクリニック	浅草3-7-7　アルファホームズ浅草101号室	(5603) 8808
	歯科	亀井歯科クリニック	台東1－31－10　202	(3837) 2252
	薬局	たけの薬局浅草店	浅草4－42－9	(5808) 9301
21日	内科	飯山医院	入谷1－7－7	(3872) 7873
	内科	しばさき在宅リハビリテーションクリニック	千束2－21－3　廣野第2ビル2階	(5849) 4628
	歯科	池野谷歯科医院	寿2－7－14	(3841) 6009
	薬局	青葉調剤薬局	西浅草2－12－7	(3845) 0247
23日	内科	武内クリニック	根岸5－16－8	(3873) 1202
	内科	浅草きずなクリニック	浅草6-9-2 コレクションホースロード2階	(6458) 1058
	歯科	中島歯科クリニック	台東2－1－3　センチュリービル1階	(5688) 8183
	薬局	キクヤ薬局	下谷3－19－4	(3876) 0056
	薬局	あけぼの薬局　浅草店	浅草6-9-2 コレクションホースロード1階	(6802) 4089
28日	内科	上野医院	上野2－11－10　小島ビル4階	(3832) 0076
	内科	蔵前まえだクリニック	寿1－2－3　A・Tビル3階	(5246) 3361
	歯科	笠原歯科医院	蔵前3－13－10　日の丸ビル3階	(3866) 8036
	薬局	伊東薬局	蔵前4－34－9	(3851) 9618
10月5日	内科	同善会クリニック	三ノ輪2－12－12	(3801) 6180
	内科	柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1－14－18　1階	(3844) 0668
	歯科	脇野歯科クリニック	台東3－27－10　佐竹SHビル101	(5688) 6480
	薬局	フラット薬局　浅草店	花川戸1－13－13　佐藤ビル1階	(5830) 6969

医療情報

●**東京都医療案内サービス「ひまわり」**
電話による医療機関の案内
TEL（5272）0303（24時間）

●**医療情報ネット「ナビイ」**
インターネットによる医療機関の案内

●**東京消防庁救急相談センター**
TEL#7119 または TEL（3212）2323（24時間）

～ 動物は責任と愛情を持って最後まで飼いましょう ～
9月20～26日は動物愛護週間です

問合せ　台東保健所生活衛生課 TEL（3847）9437

動物は正しく終生飼養

飼い主は、命ある動物を飼育する上で、その習性や生理を理解し、愛情をもって最後まで飼う責任があります。

不妊去勢手術

繁殖を望まない場合は、手術を実施しましょう。手術を受けると性格が穏やかになり、飼育しやすくなるなどの利点もあります。

地域猫は、耳カットが不妊去勢手術済みの目印にゃ！

地域猫活動について

区では、飼い主のいない猫（野良猫）の問題を解決するため地域猫活動を支援しています。毎年「地域猫講習会」を開催し、適正な地域猫活動や餌やりルールについて普及啓発を行い、一日も早く不幸な猫が減るよう、活動を支える地域猫ボランティアの育成に努めています。活動にご理解とご協力をお願いします。

猫の飼育は屋内で

屋内飼育は、交通事故や感染症の心配がありません。屋内飼育を成功させるためには、猫が上下運動できるように家具の上などに登れる工夫をする、専用のトイレ・つめ研ぎなどを用意する、不妊去勢手術をすることなどが大切です。

犬にはしつけを

①犬の散歩をするときは、リードで犬を確実につなぎ、リードは飼い主が犬を制御できる長さにしましょう。
②ふんは飼い主が必ず持ち帰り、尿は水で流すなどの配慮をしましょう。みんなが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩させましょう。

●**子犬のしつけ方講座（飼い主のみ）**
▷**日時**　9月25日㈭14:00～15:30
▷**場所**　DOGLY愛犬E-SCHOOL（根岸3－1－10）※リモート参加可
▷**対象**　区内在住か在勤（学）で、1歳くらいまでの子犬を飼っている方、または今後犬を飼いたい方
▷**講師**　家庭犬しつけインストラクター（東京都動物愛護推進員）
▷**申込方法**　電子申請か問合せ先へ

詳しくはこちら

どうぶつ愛護フェスティバル「人もどうぶつも守る防災術」（台東区・環境省・東京都・動物愛護団体共同主催）

▷**日時**　9月23日㈷12:00～15:30
▷**場所**　東京国立博物館平成館講堂（上野公園13－9）
▷**内容**　シンポジウム、表彰式
▷**申込方法**　どうぶつ愛護フェスティバル特設サイトをご覧ください。
▷**問合せ**　台東保健所生活衛生課 TEL（3847）9437

詳しくはこちら

【電子申請】スマートフォン等を使って自宅や会社などから申請・届出ができる、「電子申請」サービスをご利用ください。詳しくは、区HPの電子申請のページをご覧ください。

申込みの記入例 ❶講座（催しもの）名 ❷郵便番号・住所 ❸氏名（ふりがな） ❹電話（FAX）番号 ❺年齢 ❻勤務先（学校）名 ❼勤務先（学校）の住所 ❽勤務先（学校）の電話番号

催しものなど

宮城県大崎市「おおさき未来の森づくり」植樹ツアー（1泊2日）

時10月25日㈯・26日㈰ 対区内在住の小学生と保護者 定10組20人（抽選）
費1組38,000円（電車賃）
宿泊先「ホテルオニコウベ」（宮城県大崎市鳴子温泉）1泊朝夕食付
申電子申請
締9月25日㈭
問都市交流課
TEL（5246）1016
詳しくはこちら

台東区・日光市友好都市提携40周年記念パネル展

時9月17日㈬15:00まで
場浅草文化観光センター
問都市交流課
TEL（5246）1028
詳しくはこちら

江戸日本髪　結髪（けっぱつ）実演会

浮世絵に描かれた江戸の髪形を再現します。実際に結い上げられる様子を間近で見学できます。
時9月27日㈯10:30開演※実演中の入退室自由。
場台東区民会館
主催台東区大河ドラマ「べらぼう」活用推進協議会
問文化振興課大河ドラマ活用推進担当
TEL（5246）1118
詳しくはこちら

台東区芸術文化支援制度対象企画「再来さんや芸術祭2025」

清川・日本堤地域を舞台に、映像上映・パフォーマンス・作品展示など多彩なイベントを開催します。
時10月10日㈮～13日㈷
場玉姫公園、ホテル寿陽（清川2－15－3）、泪橋ホール（日本堤2－28－10）ほか
費500円（グッズ付）
問さんや駄々
Eメール sanyadada.sairai@gmail.com
台東区文化振興課TEL（5246）1328
詳しくはこちら

台東区所蔵作品を展示しています

時（予定）9月11日㈭～10月7日㈫
展示作品「敦煌莫高窟壁画第57窟　南壁中央　仏説法図右脇侍菩薩部分（初唐）」（押山治）、「敦煌莫高窟壁画第103窟　南壁　中央　釈迦霊山説法図部分（盛唐）」（中村譲）　場区役所1階台東アートギャラリー
問文化振興課TEL（5246）1153

朝倉彫塑館から

●展示替えによる休館
時9月8日㈪～12日㈮
●特別展「生誕100年 ASAKURA Kyoko」
時9月13日㈯～12月14日㈰
9:30～16:30（入館は16:00まで）
●ギャラリートーク（入館者対象）
時9月17日㈬14:00（30分程度）
場・問朝倉彫塑館
TEL（3821）4549
詳しくはこちら

上野東照宮社殿特別公開

時11月2日㈰・3日㈷・9日㈰14:00、15:00　場上野東照宮（上野公園9－88）
定各25人（抽選）　費700円（拝観料）
申往復はがきに記入例❶～❺、同伴者（1人まで）の❸❺、参加希望日時を書いて問へ（電子申請可）
締10月10日㈮（必着）
問〒110－8615
台東区役所文化振興課
TEL（5246）1118
詳しくはこちら

東京藝術大学奏楽堂「モーニング・コンサート」

区内在住の方は、割引料金で鑑賞できます。
時11月13日㈭11:00開演　場東京藝術大学奏楽堂（上野公園12－8）　費1,200円（区民割引前売）、1,500円（一般前売）
チケット販売開始日9月10日㈬
チケット販売場所ヴォートル・チケットセンター、チケットぴあ※当日券販売については、区HPをご覧ください。
問東京藝術大学演奏藝術センター
TEL 050（5525）2300
台東区文化振興課
TEL（5246）1153
詳しくはこちら

小学生歌舞伎セミナー「隈取をやってみよう！」

時11月3日㈷10:15～13:00　場台東区民会館　対区内在住か在学の小学4～6年生と保護者　定20組40人（抽選）
講歌舞伎俳優、附け打ち
費5,000円　申電子申請
締10月8日㈬17:00
問台東区芸術文化財団
TEL（5828）7591
詳しくはこちら

台東区優秀技能者作品展

時9月10日㈬～23日㈷10:00～18:00
場江戸たいとう伝統工芸館
問産業振興課
TEL（5246）1131
詳しくはこちら

台東区ジュニアオーケストラ アンサンブル部 第37回定期演奏会

時10月12日㈰18:10開場、18:30開演
場旧東京音楽学校奏楽堂
曲目交響曲第5番 ハ短調（ベートーヴェン）ほか　申入場整理券を生涯学習センター5階受付（第1・3・5月曜日を除く）で配布　問生涯学習課
TEL（5246）5851

ふくしつながりフェスタ

ボランティア団体、福祉施設、民間企業等が集まり、それぞれの活動を「見る」「知る」「体験する」ことができます。
時10月19日㈰11:00～15:30
場御徒町南口駅前広場（おかちまちパンダ広場）
問台東区社会福祉協議会
TEL（3847）7065
詳しくはこちら

台東区社会福祉事業団 児童館合同行事「7年度下町こどもまつり」

「あそび」や「つくりもの」の23ブースが無料で楽しめます。
時10月5日㈰10:00～15:00（14:30受付終了）　場さかもと朝顔広場（旧坂本小学校跡地暫定広場）
対0～18歳の児童と保護者
問台東区社会福祉事業団
TEL（5603）2229
または各児童館
詳しくはこちら

ひとり親家庭「秋の日帰りバスハイク」～ムーミンバレーパーク～

時11月8日㈯7:45区役所集合※雨天決行、荒天時行先変更の場合あり。
行先ムーミンバレーパーク（埼玉県飯能市宮沢327－6メッツァ）等　対区内在住のひとり親家庭の子供（4歳～中学3年生）と親　定18組（抽選）　費昼食代のみ自己負担※台東区母子寡婦福祉協議会（年会費500円）への入会をお願いしています。　申電子申請　締10月1日㈬
問子育て・若者支援課
TEL（5246）1237
詳しくはこちら

おかちまちパンダ広場スカイマーケット（自主製品販売会）

障害のある方が通う福祉作業所等で作った作品・食品を展示・販売します。
時9月20日㈯11:00～17:00　場御徒町南口駅前広場（おかちまちパンダ広場）　問障害福祉課
TEL（5246）1058
詳しくはこちら

根岸図書館の催し

●えいがとおはなし会「ムーミンパペットアニメーション」　時9月24日㈬10:30～11:15、15:30～16:15　対幼児～小学生※未就学児は保護者同伴。　定各60人（先着順）　申直接場へ
●「読書×アロマテラピー」～アロマスプレーづくり体験～
時9月28日㈰10:00～11:30、13:30～15:00
対小学3年生以上
定各20人（抽選）
申電子申請
申込期間9月5日㈮～15日㈷
詳しくはこちら
◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
場根岸社会教育館
問根岸図書館TEL（3876）2101

区民体育祭

●バレーボール（6人制・家庭婦人9人制）
時10月19日㈰　場台東リバーサイドスポーツセンター　費3,000円　申込期間9月19日㈮9:00～26日㈮17:00
●テコンドー　時11月9日㈰　場台東リバーサイドスポーツセンター　費4,000円
申込期間9月27日㈯～10月29日㈬
●サイクリング
時10月12日㈰　場台東区～江東区
申込期間9月15日㈷～10月5日㈰18:00
◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
対区内在住か在勤（学）
問スポーツ振興課
TEL（5246）5853
詳しくはこちら

第33回 隅田川ハゼ釣りと水辺観察

時11月9日㈰9:00～12:00（雨天中止）
場桜橋周辺　対区内在住か在勤（学）
持釣り道具※釣り餌のみ区で用意。
申電子申請かはがき・ファクスに記入例❶・参加者全員の❷～❺を書いて問へ
締10月10日㈮（必着）
問〒110－8615
台東区役所環境課
TEL（5246）1283
FAX（5246）1159
詳しくはこちら

花川戸公園フリーマーケット出店者募集

時・主催団体10月5日㈰・リサイクルマン、25日㈯・リサイクル推進友の会※出店の申込みは、主催団体へお願いします。
問清掃リサイクル課
TEL（5246）1018
詳しくはこちら

講座・相談会など

ゆとり教養講座「蔦重時代の江戸文化」

時10月3日㈮13:30～15:00　対区内在住の60歳以上　定40人（先着順）
講小沢詠美子氏（成城大学民俗学研究所研究員）　申問へ電話か直接
申込開始日時9月5日㈮9:00
場・問老人福祉センター
TEL（3833）6541

障害者アーツ「美術ワークショップ」

障害のある方と一緒に作品を制作するワークショップです。
●色鉛筆画ワークショップ　時10月7日㈫10:00～12:00　場さら就労塾@ぽれぽれ／秋葉原（台東1－32－8 2階）
定5人（抽選）　締9月30日㈫（必着）
●貼り絵ワークショップ　時11月7日㈮10:00～12:00　場生活介護りゅうせん（竜泉1－32－9 3階）　定3人（抽選）
締10月17日㈮（必着）
●水彩画ワークショップ　時11月18日㈫13:00～15:00　場耕房"輝"（下谷3－17－12 2階）　定2人（抽選）
締10月17日㈮（必着）
◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
対区内在住か在勤（学）の18歳以上
講上野の森美術館　申往復はがきに記入例❶～❺、在勤（学）は❻❼、同伴者（1人まで）ありの場合は❸❺を書いて問へ（電子申請可）
問〒110－8615
台東区役所文化振興課
TEL（5246）1153
詳しくはこちら

体験講座「旧奏楽堂のパイプオルガンとチェンバロ」

時10月13日㈷10:00　対小学4年生以上　定15人程度（抽選）　講当館学芸員
費1,000円　申申込用紙（旧奏楽堂HPからダウンロード可）を郵送かファクスで問へ（電子申請可）　締9月19日㈮（必着）
場・問〒110－0007
上野公園8－43
旧東京音楽学校奏楽堂
TEL（3824）1988
FAX（3824）1989
詳しくはこちら

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110－8615」、生涯学習センター（中央図書館ほか）は「〒111－8621」です。（例）〒110－8615　台東区役所○○課　●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

東京文化財ウィーク文化財講座「江戸の刀装具の記録　重要文化財彫金後藤家関係資料を通じて」

時11月3日㈷14:00～15:30　場東京藝術大学附属図書館（上野公園12－8）　定30人（抽選）※区内・都内在住の方優先。　講酒井元樹氏（東京国立博物館主任研究員）　申電子申請　締10月3日㈮17:00　問生涯学習課
TEL（5246）5828

詳しくはこちら

区内10士業「下町よろず相談会」

時10月14日㈫10:00～16:00（15:00受付終了）※1人30分、当日随時受付。　場竜泉福祉センター「いきいきてらす」　※時間により事前予約可能。希望の方は9月8日㈪～10月6日㈪に電子申請。　問くらしの相談課
TEL（5246）1025

詳しくはこちら

応募につながる「情報発信力強化セミナー」

時10月23日㈭14:00～16:00　場区役所10階会議室　対飲食店、宿泊業等を営む中小事業者　定20人（先着順）　講宇佐川邦子氏（㈱インディードリクルートパートナーズリサーチセンター上席主任研究員）　申電子申請　問台東区産業振興事業団
TEL（5829）4125

詳しくはこちら

第3回男女平等参画推進講座「絵本で学ぶジェンダー～身近なメディアから自分らしさを考える～」

時10月12日㈰14:00～16:00　場根岸五丁目施設（根岸5－14－15）　定30人（先着順）　講東條知美氏（絵本コーディネーター）　申電話かメールで記入例 1 3 4 を申込先へ※託児（1歳以上の未就学児）希望の方は、子供の3・月齢を10月3日㈮17:00までに申込先へ（定3人）。　締10月10日㈮17:00　申込先街活性室㈱
TEL080（4741）5687（土・日曜日・祝日を除く9:00～17:00）　Eメール jinkendanjo@machikatsu.co.jp　問男女平等推進プラザ
TEL（5246）5816

詳しくはこちら

ひきこもりに関する出張個別相談会

時10月9日㈭9:30～16:55のうち1時間　※相談時間は締切後にお知らせします。　場清川区民館　対区内在住の中学卒業後～39歳のひきこもり当事者か家族　定12人（先着順）　申電子申請か問へ　締9月30日㈫　問子育て・若者支援課TEL（5246）1341

詳しくはこちら

笑って元気教室

時10月14日㈫14:00～15:10　場清川区民館　対区内在住か在勤の40歳以上　定28人（抽選）　出演道草らくや・てんや、シリアル　申電子申請か問へ　締9月30日㈫　問上野健康増進センター
TEL（3847）9475

詳しくはこちら

認知症サポーターフォローアップ講座

時10月6日㈪14:00～16:00　場区役所10階会議室　対区内在住か在勤（学）で認知症サポーター養成講座を受講済み　定40人（先着順）　講比留間ちづ子氏（若年認知症サポートセンター副理事長）　申電子申請か問へ　締9月29日㈪　問高齢福祉課
TEL（5246）1225

詳しくはこちら

脳の健康教室

時(全20回)10月～8年3月の水曜日9:30～11:30のうち40分程度　場三筋老人福祉館　対区内在住の65歳以上　定30人（抽選）　費(20回分)7,500円　申申込書（問・各老人福祉館・かがやき長寿ひろば台東・入谷・谷中で配布、老人福祉センターHPからダウンロード可）に記入し提出※提出先は申込書に記載あり。　締9月18日㈭　問老人福祉センター
TEL（3833）6541

ケアマスター講座2025「ケアプラン作成の鍵！その人らしさはどこから開ける？対人援助職もご家族も鍵はここです」

時10月16日㈭15:00～17:00　対区内在住か在勤（学）　定30人（先着順）　講一井圭氏（アイム介護福祉支援センター管理者）　申電子申請　申込期間9月5日㈮～10月9日㈭　場・問竜泉福祉センター「いきいきてらす」
TEL（6802）3011

詳しくはこちら

習慣化アプリで健康づくり「みんチャレスマホ」講座

仲間と写真やメッセージを送りあいながら、歩数を共有できるアプリの使い方講座です。　時(全2回)10月2日㈭14:00～15:30、9日㈭14:00～15:00　場谷中区民館　対区内在住の65歳以上　定20人（先着順）　講エーテンラボ㈱　申電子申請か問へ　問高齢福祉課
TEL（5246）1295

詳しくはこちら

水中運動教室（プール・口腔・栄養の複合型3か月短期集中プログラム）

時9月22日～12月22日の月・木曜日10:00～11:45（祝休日を除く）　場上野健康増進センター　対要支援1・2の方または事業対象者（詳しくは、地域包括支援センターか問へ）※他の通所型サービスCを利用の方（転倒予防）、他の類似サービスを利用の方（通所型サービスおよび通所型サービスA、訪問リハビリ、通所リハビリ）は利用できません。　定10人程度（先着順）　費720円（保険料）　申担当区域の地域包括支援センター　締9月16日㈫　問高齢福祉課
TEL（5246）1295

詳しくはこちら

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか？

時10月15日㈬9:30、10:00、10:30、11:00（各30分程度）　場台東保健所　対台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者　定各6人（先着順）　内血圧、握力、骨密度（素足で測定）、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言　申込開始日時9月19日㈮10:00　申・問国民健康保険課
TEL（5246）1251

ほっとスペース「虹」（発達障害者のための連続講座）

時(全8回)10月23日～12月11日の木曜日13:30～16:00　場台東保健所　対区内在住で18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている・発達障害の疑いのある方　定10人程度（先着順）　内自己理解コース（発達障害とは、ストレスとコーピング、不安・怒りとの付き合い方、医師のミニ講座等）　締10月9日㈭　申・問台東保健所保健予防課
TEL（3847）9405

詳しくはこちら

男性高齢者向けウクレレ教室

時(全6回)10月17・31日、11月7・21日、12月5・19日の金曜日13:30～15:00　対区内在住の65歳以上の男性　定20人（抽選）　講高嶋尚子氏（ウクレレ☆パラダイス代表）　申申込書（老人福祉センター・各老人福祉館、かがやき長寿ひろば台東・入谷・谷中で配布、老人福祉センターHPからダウンロード可）に記入し提出※提出先は申込書に記載あり。　締10月2日㈭　場・問かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内）
TEL（3834）6370

工作教室「リモコンブラシカー」

時10月26日㈰13:30～15:30　場根岸五丁目施設（根岸5－14－15）　対区内在住か在学（園）の満5歳～小学4年生　定8人（抽選）※付き添い1人まで。　費900円（材料費・保険料）　申電子申請　締9月26日㈮17:00　問生涯学習課
TEL（5246）5815

詳しくはこちら

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「Windows11の活用とZoom」
時(全3回)10月8日㈬・10日㈮・15日㈬10:00～12:00　定6人（抽選）　費(3回分)3,000円

●パソコン講座2「スマホで写真の整理（Android編）」
時(全3回)10月20日㈪・23日㈭・27日㈪10:00～12:00　定6人（抽選）　費(3回分)3,000円

●パソコン「無料なんでも相談会」
時10月17日㈮・30日㈭10:00～11:00、11:00～12:00　定各5人（抽選）

◆　以降、上記記事の共通項目　◆

対区内在住の60歳以上　申往復はがき（1人1枚）に記入例 1 ～ 5 （相談会は希望日時、相談内容）を書いて問へ　締9月22日㈪（必着）※定員に達しない場合、24日㈬以降に電話で受付。　場・問〒110－0015　東上野1－28－5　台東区シルバー人材センター
TEL（5817）4919

はじめてのコンポスト講座

時10月1日㈬10:00　場区役所10階会議室　対区内在住か在勤（学）　定30人（先着順）　申電子申請か問へ　締9月24日㈬　問清掃リサイクル課
TEL（5246）1018

詳しくはこちら

リサイクル活動室出前講座「ハンカチ・バンダナを使ったポーチづくり」

時10月11日㈯14:00～16:00　場清川区民館　定7人（先着順）　費200円（材料費）　申・問環境ふれあい館ひまわり
TEL（3866）8185

オンラインスポーツ教室 ①腰痛予防・スポーツに重要な股関節の運動　②肩こり予防・肩の可動域改善のための運動

時10月5日㈰14:00～14:50、15:30～16:20　講小畑賛也氏（台東区スポーツ推進委員）　申電子申請　締9月26日㈮　問スポーツ振興課
TEL（5246）5853

詳しくはこちら

ちびっこスポーツアカデミー（第3期）

時①（全5回）10月2・9日、12月4～18日の木曜日（3～5歳コース）　②（全7回）10月16～30日、11月6～27日の木曜日（3・4歳コース、5歳コース）　場たなかスポーツプラザ　定(抽選)①30人　②各10人　対区内在住の平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ　申電子申請　申込期間9月5日㈮～15日㈷　問スポーツ振興課
TEL（5246）5853

詳しくはこちら

たなかクラブスポーツ教室

●フラダンス　時(全6回)10月10・24・31日、11月14・28日、12月12日の金曜日18:00～19:30　費(6回分)6,000円

●ヨガ　時(全6回)10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日の木曜日15:00～16:30　費(6回分)6,000円

●キッズチアダンス　時(全6回)10月3・17日、11月7・21日、12月5・19日の金曜日　未就学児は17:30～18:20、小学生は18:30～19:30　費(6回分)3,500円

●ピラティス　時(全6回)10月9・23・30日、11月13・27日、12月11日の木曜日15:00～16:10　費(6回分)6,000円

●ナイトヨガ　時(全6回)10月3・17日、11月7・21日、12月5・19日の金曜日19:30～20:20　費(6回分)6,000円

◆　以降、上記記事の共通項目　◆

場たなかスポーツプラザ　対区内在住か在勤（学）、キッズチアダンスは区内在住か在学（園）の3歳～小学6年生　定20人程度（先着順）　申費をたなかクラブ（たなかスポーツプラザ内）へ持参　申込日時9月4～25日の木曜日13:00～16:30、9月5～26日の金曜日17:00～18:30　問たなかクラブ
TEL（3875）2860　台東区スポーツ振興課
TEL（5246）5853

詳しくはこちら

広報「たいとう」の記事で、費用の記載の無いものは「無料」です。

R80 古紙配合率80%再生紙を使用しています

要予約

さらに生活が豊かになる 便利なスマホの使い方講座

▷申込み・問合せ 情報政策課 TEL (5246) 9022

区民館・竜泉福祉センター「いきいきてらす」で開催します！

スマホの基本操作講座	11月7日㈮	午後	竜泉福祉センター「いきいきてらす」
	11月20日㈭	午後	入谷区民館
インターネットの使い方講座	10月22日㈬	午前	寿区民館
	12月18日㈭	午前	谷中区民館
地図アプリの活用講座	10月7日㈫	午後	馬道区民館
	12月3日㈬	午前	寿区民館

時午前は9:30～11:30、午後は13:30～15:30
対区内在住か在勤の高齢者の方
定各15人（先着順）
持スマートフォン、筆記用具

詳しくはこちら

自宅や町会事務所などにスマホ講座の講師を派遣します！

	講座名
1	スマホってどんなもの？講座
2	スマホの基本操作講座
3	スマホの文字入力講座
4	スマホのSMS・メール講座
5	スマホのアプリ入門講座
6	スマホのカメラ入門講座
7	初めてのLINE講座
8	LINEグループのコミュニケーション講座
9	初めてのスマホ決済アプリ講座
10	スマホでオンライン手続講座
11	スマホのインターネット入門講座

※カフェを含む飲食店等への派遣はできません。

日程 10月1日㈬・9日㈭・15日㈬・16日㈭・21日㈫・24日㈮・27日㈪・28日㈫、11月5日㈬・6日㈭・10日㈪・14日㈮・18日㈫・19日㈬・25日㈫・27日㈭、12月2日㈫・4日㈭・8日㈪・10日㈬・17日㈬・19日㈮・23日㈫・26日㈮ 時①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③16:00～17:00
対区内在住か在勤の高齢者の方
定各1組（10人以内）

詳しくはこちら

手話通訳のご依頼は事前にお問合せください。
問障害福祉課
TEL (5246) 1058 FAX (5246) 1179

子ども家庭支援センターの催し

日時等詳しくは、区HPをご覧ください。

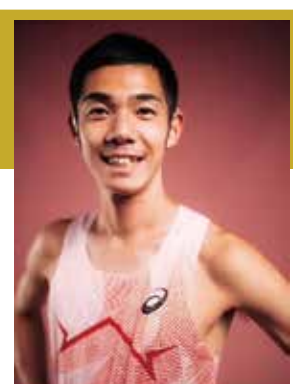
台東
子ども家庭支援センター
「わくわくひろば」
TEL (3834) 4577

日本堤
子ども家庭支援センター
「にこにこひろば」
TEL (5824) 2535

寿
子ども家庭支援センター
「のびのびひろば」
TEL (3841) 4631

谷中
子ども家庭支援センター
「ぽかぽかひろば」
TEL (5824) 5532

台東区出身の青山拓朗選手が文部科学大臣表彰受賞＆デフリンピック日本代表に決定！



青山選手は、昨年の第5回世界デフ陸上競技選手権大会で、5000mとマラソンの2種目で銀メダルを獲得。その実績が高く評価され、国際競技大会等で優れた成績を収めた選手に贈られる「国際競技大会優秀者等表彰」を受賞しました。

また、東京2025デフリンピックの陸上競技日本代表に決定し、10000mとマラソンの2種目での出場を予定しています。

青山選手の本大会での活躍を皆さんで応援しましょう！

▷問合せ スポーツ振興課
TEL (5246) 5853

詳しくはこちら

東京2025デフリンピック大会エンブレム

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。
内容については、当事者間で責任を持っていただきます。
▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

詳しくはこちら

催しものなど

●東京藝術大学から
・藝大フィルハーモニア管弦楽団定期演奏会（藝大定期第430回）―オール・ラヴェル・プログラム（生誕150年）
時10月10日㈮19:00開演 費4,000円
・「戦後80年特別企画」戦時下の音楽教育 東京音楽学校でアジア人留学生が学んだもの 時10月25日㈯15:00開演
費一般2,000円、学生1,000円

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

場東京藝術大学奏楽堂(上野公園12－8)
チケット販売場所 チケットぴあ ほか
問東京藝術大学演奏藝術センター
TEL 050（5525）2300

●上野地区健康推進委員健康学習会「みんなでボッチャを体験してみよう！」
時10月4日㈯9:45～12:00（受付は9:30） 場上野区民館 持飲み物※動きやすい服装、履き慣れた靴で参加。
問上野地区健康推進委員リーダー 油木
TEL (3827) 9830

●社会教育センター・社会教育館指定管理者主催
・～北斎と蔦重ゆかりの地を歩く～浮世絵さんぽ（べらぼう江戸たいとう大河ドラマ館観覧チケット&待乳山聖天「浮世絵展」レクチャーつき） 時9月27日㈯10:00～12:30 場今戸社会教育館集合～台東区民会館解散 対16歳以上 定25人(先着順) 講藤元裕二氏（浅草寺教化部）ほか 費1,000円 締9月25日㈭
申・問今戸社会教育館
TEL (3873) 4140
・ちょっと本気なスパイスカレー～香辛料が主役の手作りランチ～ 時10月5日㈰10:00～13:00 対16歳以上
定16人（先着順） 講長谷部智子氏（キッチンスタジオペイズリー）
費3,800円 持エプロン、三角巾、室内履き、食器拭き布巾2枚 締9月27日㈯
場・申・問社会教育センター
TEL (3842) 5352

●台東病院・老健千束まつり
時10月26日㈰12:00～16:00
場・問台東病院 TEL (3876) 1001

●遺言・相続110番（電話・オンライン無料相談）
時9月18日㈭10:00～15:00
定(オンライン相談)20人程度（先着順）
締(オンライン相談)9月12日㈮
申・問第一東京弁護士会遺言センター
TEL (3595) 1154

●マレーシアロングステイの楽しみ方とマネープラン～長期滞在が体感できる！現地発リアルレポート～ 時9月27日㈯10:00～11:30 場台東区民会館・Web
定(先着順)会場30人・Web100人
申メールに参加者数・氏名・年代・TEL・質問等を記入 締9月26日㈮
問日本FPアドバイザーズ協会 荒俣
Eメール info.fpa2017@gmail.com

●ボーイスカウト台東第2団「秋の体験集会」
時9月28日㈰13:30～15:30 場山伏会館（北上野2－4－6） 対4歳児（年中）～小学6年生の男女（7年4月1日時点）
定30人（先着順） 申電話、メールまたはボーイスカウト台東第2団HPのフォームから申込み 締9月24日㈬
問ボーイスカウト台東第2団団委員長 岡田 TEL 090 (4670) 9485
Eメール boyscout.taito2@gmail.com

●中国・樺太残留邦人の体験を伝える「戦後世代の語り部」講話会
時9月28日㈰14:00～16:00 定40人（先着順） 申中国帰国者支援・交流センターHPか電話、ファクス、メール
締9月26日㈮ 場・問首都圏中国帰国者支援・交流センター（東上野1－2－13 カーニープレイス6階）
TEL (5807) 3171 FAX (5807) 3174
Eメール kataribe@sien-center.or.jp

●登録文化財古民家お月見プラネタリウム 午前は幼児向け、17:00以降は月見団子付き 時10月4日㈯・5日㈰10:15、11:00、11:45、14:00、14:45、15:30、16:15、17:00、18:30 場三段坂の和館（池之端4－17－7） 定(先着順)各6～10人 費大人1,200円、4歳～中学生600円、17：00以降は大人2,500円、4歳～中学生2,000円 申催し名・参加者数(小人は年齢)・氏名・電話番号・希望日時（第3希望まで）をEメールへ 締10月2日㈭
問NPO法人たいとう歴史都市研究会
TEL 090 (6170) 4099
Eメール sandanzaka.aoboshi@gmail.com

●（一社）東京中小企業家同友会台東支部9月例会 時9月22日㈪18:30～21:00 場上野区民館 対区内在住の経営者・後継者 定100人（先着順） 内覚悟と言葉で未来を創る 講奥野克孝氏（㈱大雄代表取締役） 費1,000円（資料代）
申・問二階堂 TEL (5829) 8988

官公署だより

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集（予約制）
①書類作成セミナー 時9月16日㈫14:00～15:30
②シニア就職準備セミナー（60歳以上の方対象） 時9月12日㈮14:00～15:30
③面接対策セミナー 時9月30日㈫14:00～15:30
場・申・問ハローワーク上野
①③TEL (5818) 8609 41#
②TEL (5818) 8609 42#

●無料不動産相談会
時9月20日㈯10:00～16:00 場シアター1010（足立区） 相談員弁護士・税理士・宅建士等 問（公社）東京都宅地建物取引業協会第三ブロック
TEL (5830) 6322

●全国一斉不動産街頭無料相談会
時10月1日㈬10:00～16:00 場アルカキット錦糸町前（JR錦糸町駅北口）
相談員税理士・弁護士・一級建築士等
問（公社）全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 TEL (6658) 8526

●動物園通り夜間通行止めのお知らせ
時9月16日㈫～18日㈭22:00～5:00（予備日19日㈮）※天候等により変更する場合あり。 場動物園通り（上野公園9付近） 作業内容工作物の解体・撤去※詳しくは東京都東部公園緑地事務所HPをご覧ください。 問東京都東部公園緑地事務所工事課輸送設備担当
TEL (3822) 5818